

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
1	36	AKKA ESSAADAOU		25:46	3:08	25:46	COMESAÑA SPORTING CLUB	SALCEDA DE CASELAS
2	4	JUAN PENA HOLGUIN		26:21	3:12	26:21	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	LUGO
3	41	NICOLÁS ARROJO FERNÁNDEZ		26:43	3:15	26:43	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
4	37	PABLO FERNANDEZ VAZQUEZ		28:39	3:29	28:38	ESCOLA ATLÉTICA BEN CHO SHEY - PEREIRO DE / O BOLO	
5	10	LUIS ALFONSO NOVO VEIGA		28:54	3:31	28:54	CA BOIMORTO	BOIMORTO
6	51	RICARDO GARCÍA SANCEDO		29:29	3:35	29:28	ULTRASPORT-TEAM	PONFERRADA
7	27	IVAN REDONDO VIDAL		29:46	3:37	29:45	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	RABADE
8	7	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	F.1	29:56	3:39	29:56	BIKILA	ARES
9	79	BRAIS SÁNCHEZ GONZÁLEZ		30:44	3:44	30:43		VILALBA
10	123	ALBERTO VALIÑA MENDEZ		30:48	3:45	30:48	VERXEL	PASTORIZA
11	113	ROBERTO EIMIL VÁZQUEZ		31:34	3:50	31:31		VILALBA
12	119	JAVIER CENDÁN MARTÍNEZ		31:34	3:50	31:32		VILALBA
13	47	CARLOS DEZA RODRIGUEZ		31:44	3:52	31:40	PATUKOS TIM RANIN	CULLEREDO
14	45	JOSE LUIS MARTINEZ VICENTE		32:20	3:56	32:17	PATUKOS TIM RANIN	A CORUÑA
15	18	ALBERTO MORLÁN OTERO		32:27	3:57	32:25	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
16	112	SERGIO REQUEIJO REQUEIJO		32:30	3:57	32:27		SILLEDA
17	8	JUAN MENÉNDEZ ARBESÚ		32:34	3:58	32:29	C.D.EGOVARROS-VIVEIRO	O BURGO
18	58	MARCOS FERNANDEZ LOPEZ		32:38	3:58	32:37		LUGO
19	28	SILVIA FERNANDEZ AGUADO	F.2	32:43	3:59	32:40	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
20	34	IVÁN RODRÍGUEZ RUIZ		32:45	3:59	32:41	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
21	22	IVÁN CRUZ SOTO		32:49	4:00	32:47	CLUB DE ATLETISMO SETE MUÍÑOS GUITIRIZ	ARANGA
22	23	DAVID CRUZ SOTO		32:49	4:00	32:47	CLUB DE ATLETISMO SETE MUÍÑOS GUITIRIZ	ARANGA
23	32	ALEJANDRO GONZALEZ MONTERO		32:57	4:00	32:54	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
24	30	JAVIER PAJÓN FERNÁNDEZ		32:57	4:00	32:54	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
25	72	JAVIER IRIMIA CARRERA		33:24	4:04	33:22		MEIRA
26	60	MIGUEL ANGEL VIDAL REIGOSA		33:32	4:05	33:27		RIBADEO
27	75	CESAR PEREZ VARELA		33:49	4:07	33:46		PIÑEIRA (MONFORTE DE LEMOS)
28	12	FRANCISCO JOSÉ CORREDOIRA VÁZQUEZ		34:02	4:08	33:58	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
29	43	BRAIS LÓPEZ BARRO		34:06	4:09	33:59	OPTICALIA CALLAO	LUGO
30	76	JOSE MANUEL DEUS VIÑA		34:12	4:10	34:07		PINO-COSPEITO
31	108	JAVIER SUAREZ GIADAS		34:14	4:10	34:11		TOURO
32	6	ALEJANDRO ALARCÓN GIRALDO		34:17	4:10	34:14	ATLETISMO OLYMPO	AS PONTES
33	110	DIEGO MONTOUTO REQUEIJO		34:23	4:11	34:20		SILLEDA
34	102	VICENTE FERNANDEZ REBOLEIRO		34:33	4:12	34:29		PONFERRADA
35	39	DAVID CASTRO RODRÍGUEZ		34:35	4:12	34:30	LOBOS DO FARO	CHANTADA
36	105	JESUS PIÑEIRO VAZQUEZ		34:44	4:13	34:41		A CORUÑA
37	71	GIOVANNI QUINTANS MELENDEZ		34:46	4:14	34:45		LA CORUNA
38	107	ANTONIO LOPEZ FERNANDEZ		34:49	4:14	34:47		NARON
39	63	JESUS GUERRA AYUDE		34:59	4:15	34:55		MONTERROSO
40	13	JUAN JOSE BARJA GRAÑA		35:11	4:17	35:10	CENTER-VILALBA	ABADÍN

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
41	24	MANUEL SANCHEZ CASTEDO		35:15	4:17	35:11	CLUB FURAFOLLAS	LUGO
42	2	EMMA IGLESIAS PENELAS	F.3	35:17	4:17	35:14	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
43	54	ALBERTO GARCÍA GONZÁLEZ		35:27	4:19	35:22		CELEIRO - VIVEIRO
44	68	MIGUEL PAZ LEIRAS		35:27	4:19	35:24		BURELA
45	59	MANUEL LUIS FERNANDEZ PENA		35:33	4:19	35:28		NARÓN
46	126	JUAN LUIS CHAO GOAS		35:36	4:20	35:30	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	A CORUÑA
47	74	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS		35:59	4:23	35:57		A CORUÑA
48	5	JOSE CARLOS SILVOSA PIÑEIRO		36:00	4:23	35:53	ATLETISMO MONTE SEGADE	CASTRO DE REY
49	106	FRANCISCO JAVIER GARCIA PALLEIRO		36:07	4:24	36:04		CULLEREDO
50	69	MANUEL FERREIRO OROSA		36:16	4:25	36:12		VILALBA
51	124	RICARDO LOPEZ CARANZA		36:25	4:26	36:25		VILALBA
52	78	MANUEL CABARCOS MIRAGAYA		36:28	4:26	36:23		VILALBA
53	128	JOSE JAVIER GONZALEZ GARCIA		36:48	4:29	36:41	ATLETISMO FONTES DO SAR	SANTIAGO
54	11	JOSE GARCIA PINAL		36:50	4:29	36:46	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
55	130	JUAN CARLOS RIVAS VARELA		36:55	4:29	36:50	MARZO SAUDE S.L	LUGO
56	53	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ		37:06	4:31	37:05		FENE
57	1	EUSEBIA MALDONADO	F.4	37:09	4:31	37:07		A CORUÑA
58	115	MANUEL GALÁN NOCI		37:20	4:32	37:17		VILALBA
59	65	SANTIAGO MORAN AMIL		37:24	4:33	37:18		A CORUÑA
60	125	MONTSE FERNÁNDEZ RAMOS	F.5	37:29	4:33	37:24	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
61	21	FERNANDO MÍGUEZ SÁNCHEZ		37:29	4:34	37:25	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
62	40	MARÍA SOUTO PRIETO	F.6	37:30	4:34	37:29	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	VILALBA
63	77	MANUEL VAZQUEZ PRADO		37:46	4:36	37:38		VILALBA
64	118	JORGE FERNÁNDEZ VILLARES		38:04	4:38	38:01		
65	127	ELISEO LOPEZ LOPEZ		38:39	4:42	38:34	FEFEME TRIATLON	VILALBA
66	3	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ		39:02	4:45	38:59	A FUME DE CAROZO	ARANGA
67	42	JOSE LUIS VALIÑO CASTEDO		39:31	4:48	39:26	MARZO SAUDE S.L. WWW.SAFMMARZO.COM	CASTROVERDE
68	109	JAVIER PRIETO GONZALEZ		39:55	4:51	39:51		VILALBA
69	117	ÁNGEL RAMÓN CAMPOS LÓPEZ		40:12	4:53	40:08		VILALBA
70	120	YAUME RIVAS PÉREZ		40:31	4:56	40:30		VILALBA
71	66	JUAN HERRERO EVIA		40:35	4:56	40:29		FERROL
72	29	ESTHER HERNÁNDEZ PEREIRA	F.7	40:40	4:57	40:35	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
73	64	PEDRO PETEIRO ROSENDE		41:00	4:59	40:58		A CORUÑA
74	111	DIEGO VIVERO PERNAS		41:15	5:01	41:07		VILALBA
75	62	JOSE MANUEL CARBALLEIRA OROSA		41:43	5:04	41:39		VILALBA
76	16	JOSE LOPEZ GAVIN		42:07	5:07	42:00	CLUB ATLETISMO RIBADEO	TRABADA
77	67	DANIEL CIUDAD CENDÁN		42:34	5:11	42:28		CORUÑA
78	116	RAMÓN PORTELA QUINTELA		42:35	5:11	42:27		VILALBA
79	61	JESUS BERNAL GOMEZ		42:56	5:13	42:53		FERROL
80	104	JUAN CARLOS GINZO VILA		42:58	5:13	42:51		VILALBA

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
81	46	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ		43:38	5:18	43:31	PATUKOS TIM RANIN	A CORUÑA
82	129	MARIA GONZALEZ CASTRO	F.8	44:11	5:22	44:10		COSPEITO
83	103	MARIA BEGOÑA PAZ COMBARRO	F.9	44:12	5:22	44:05		VILALBA
84	14	CARLOS GÓMEZ OSA		44:12	5:22	44:05	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	VILALBA
85	57	SUSANA BARJA GRAÑA	F.10	44:45	5:26	44:40		ABADÍN
86	49	MARIA LUZ RIO LOPEZ	F.11	45:28	5:32	45:23	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
87	9	JOSE MARIA BREA SANCHEZ		46:13	5:37	46:04	CA BOIMORTO	A CORUÑA
88	50	ANA CARRAL GONZALEZ	F.12	46:20	5:38	46:14	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
89	122	FERNANDO LOPEZ-AZCARATE FERNANDEZ		48:00	5:50	47:53		VILALBA
90	114	JUAN IGLESIAS SOUTO		49:55	6:04	49:49		A ESTRADA
91	19	BEATRIZ FARIÑA LÓPEZ	F.13	50:07	6:06	50:03	CLUB ATLETISMO SADA	SADA
92	25	XOÁN AREA SANTOS		51:30	6:16	51:23	CLUB MARINEDA ATLETICO	LOUREDA (ARTEIXO)