

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
1	120	JUAN PENA HOLGUIN		CM.1	15:42	3:09	15:42	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	LUGO
2	135	JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ REDONDO		EM.1	16:23	3:17	16:23	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
3	226	PEDRO ESCOLANTE BILBAO		CM.2	16:38	3:20	16:38	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	GUITIRIZ
4	225	JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ		EM.2	16:43	3:21	16:43	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	A PASTORIZA
5	8	PAULO GONZALEZ PORTO		DM.1	16:44	3:21	16:43	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
6	144	JOSE MANUEL TEJEIRO VILA		EM.3	16:48	3:22	16:48	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
7	52	IVAN REDONDO VIDAL		CM.3	16:59	3:24	16:59	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	RABADE
8	133	HIGINIO RODRÍGUEZ SOUTO		GM.1	17:07	3:26	17:06	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
9	208	FERNANDO ETUBA OROZCO		DM.2	17:16	3:28	17:16	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	A CORUÑA
10	174	ELIAS DIAZ LOPEZ		BM.1	17:21	3:29	17:20	CT DIABLILLOS DE RIVAS	LUGO
11	109	RUBÉN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		CM.4	17:22	3:29	17:20	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	LUGO
12	203	FRANCISCO ANTONIO CABANAS ARGEREY		EM.4	17:25	3:29	17:24	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
13	194	JUAN JOSE CASANOVA VAZQUEZ		FM.1	17:28	3:30	17:27	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
14	206	FRANCISCO FARIÑAS PERTIERRA		CM.5	17:32	3:31	17:30	MTC Y HERMANOS LOURES	OTERO DE REY
15	129	GINÉS VÁZQUEZ LOSADA		FM.2	17:33	3:31	17:32	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
16	149	JAVIER TORO MONTERO		HM.1	17:37	3:32	17:36	CLUB FLUVIAL DE LUGO	LUGO
17	261	ANTONIO TEJIDO LOPEZ		BM.2	17:39	3:32	17:36		GUITIRIZ
18	207	DAVID SENRA EIROA		BM.3	17:39	3:32	17:38	NOSPORTLIMIT-TREK GALICIA	CARIÑO
19	191	GERARDO RAPOSO BUJAN		FM.3	17:41	3:33	17:39	LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
20	159	MARCOS LOPEZ HORTAS		DM.3	17:42	3:33	17:40	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OUTEIRO DE REI
21	178	CRISTÓBAL DAFONTE		DM.4	17:44	3:33	17:44	ESCOLA ATLETISMO DEZA	LALIN
22	125	FERNANDO PORTO VILLASANTE		HM.2	17:46	3:34	17:44	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
23	217	ALBERTO VALIÑA MÉNDEZ		DM.5	17:56	3:36	17:56	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	A PASTORIZA
24	205	MARCOS LAGE ARES		DM.6	18:00	3:36	17:58	MTC Y HERMANOS LOURES	FRIOL
25	251	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA		EM.5	18:02	3:37	18:00		SANTIAGO DE COMPOSTELA
26	227	SAUL VALCARCEL NOVO		FM.4	18:03	3:37	18:01	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	CASTROVERDE
27	121	ROBERTO VALE GARCIA		EM.6	18:07	3:38	18:05	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
28	172	ALFREDO VILA VEIGA		EM.7	18:13	3:39	18:12	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
29	107	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ		HM.3	18:14	3:39	18:12	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
30	111	CONSTANTIN DRAGOMIR		BM.4	18:17	3:40	18:17	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	A PONTENOVA
31	108	RUBÉN LÓPEZ CARNERO		BM.5	18:19	3:40	18:17	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
32	25	SERGIO REQUEIJO REQUEIJO		BM.6	18:22	3:41	18:18		SILLEDA
33	124	IVÁN VEIGA RAPOSO		CM.6	18:23	3:41	18:22	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
34	141	JOSE CORTON GONZALEZ		EM.8	18:25	3:41	18:22	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
35	220	JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAO		GM.2	18:38	3:44	18:36	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
36	5	RUBÉN MOURIZ PENA		AM.1	18:44	3:45	18:42	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	FRIOL
37	155	IVAN BUSTO CARRETE		CM.7	18:45	3:45	18:44	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
38	224	GERARDO PEREZ LENZA		GM.3	18:46	3:46	18:42	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
39	147	DAVID CRUZ SOTO		AM.2	18:46	3:46	18:41	CLUB DE ATLETISMO SETE MUÍÑOS GUITIRIZ	ARANGA
40	263	DANIEL LOPEZ CANTO		FM.5	18:46	3:46	18:44		LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
41	169	CARLOS PEREZ VALIN		CM.8	18:49	3:46	18:47	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
42	276	MIGUEL BLANCO LÓPEZ		FM.6	18:51	3:47	18:50		LUGO
43	142	ALBERTO ARIAS TORRON		EM.9	18:59	3:48	18:57	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
44	259	JESÚS RIVAS PRADO		DM.7	19:02	3:49	18:59		LUGO
45	173	FÉLIX QUINTÁNS MELÉNDEZ		EM.10	19:03	3:49	18:59	COMESAÑA SPORTING CLUB	OLEIROS (SANTA CRUZ)
46	3	JOSÉ LÓPEZ RIVAS		AM.3	19:05	3:49	19:03	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	FRIOL
47	146	IVÁN CRUZ SOTO		BM.7	19:06	3:50	19:02	CLUB DE ATLETISMO SETE MUÍÑOS GUITIRIZ	ARANGA
48	168	IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN		DM.8	19:10	3:50	19:09	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	OURENSE
49	272	JAVIER GUIZAN CASTRO		BM.8	19:19	3:52	19:16		VILALBA
50	102	JOSÉ MANUEL ROCA RODRIGUEZ		DM.9	19:20	3:52	19:16	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA	ARANGA
51	161	JAVIER PAJÓN FERNÁNDEZ		EM.11	19:24	3:53	19:21	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
52	252	MANUEL PASTRANA CRUZ		GM.4	19:27	3:54	19:22		LUGO
53	256	JOSE GONZÁLEZ AQUINO		EM.12	19:28	3:54	19:23		LUGO
54	176	OMAR LOPEZ BOELLE		DM.10	19:30	3:54	19:25	ERIKA PILATES TEAM	LUGO
55	165	ALEJANDRO GONZALEZ MONTERO		BM.9	19:32	3:55	19:29	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
56	242	JOSE ANTONIO AGUIAR GARCIA		FM.7	19:35	3:55	19:33		CULLEREDO
57	189	JOSE LUIS DIAZ VAZQUEZ		FM.8	19:36	3:56	19:34	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
58	243	LORENZO MARCOS MATO ARMAS		GM.5	19:38	3:56	19:31		PALAS DE REI
59	223	GERARDO VAZQUEZ REDONDO		EM.13	19:38	3:56	19:36	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
60	110	DIEGO MANUEL MARTINEZ GONZALEZ		EM.14	19:38	3:56	19:35	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
61	123	PATRICIA GARCIA GONZALEZ	F.1	DF.1	19:41	3:57	19:41	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
62	249	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO		EM.15	19:45	3:57	19:41		CULLEREDO
63	103	TOMÁS GARCÍA GALLEGO		EM.16	19:48	3:58	19:43	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA	A CORUÑA
64	246	JESUS GUERRA AYUDE		EM.17	19:49	3:58	19:43		MONTERROSO
65	119	ALBERTO PARDO FERNANDEZ		EM.18	19:49	3:58	19:42	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	A CORUÑA
66	265	XAQUÍN CASTRO IGLESIAS		EM.19	19:50	3:58	19:47		LUGO
67	215	MARCELINO MANEIRO MANEIRO		EM.20	19:50	3:58	19:49	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	FRIOL
68	245	LUÍS FERNÁNDEZ VEIGA		GM.6	19:56	4:00	19:56		COSPEITO
69	10	JOSE MANUEL MARIÑO NUÑEZ		CM.9	19:56	4:00	19:48	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
70	132	TERESA CORRAL MARCOS	F.2	FF.1	19:57	4:00	19:57	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
71	105	TONI GARCIA PRADO		DM.11	19:58	4:00	19:50	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	MELIDE
72	230	CARLOS BREIJO TEIXEIRA		EM.21	19:59	4:00	19:58		LUGO
73	23	DIEGO MONTOUTO REQUEIJO		CM.10	20:02	4:01	19:58		SILLEDA
74	264	MARCOS ALVAREZ PATIÑO		DM.12	20:03	4:01	19:55		A CORUÑA
75	273	ÁLVARO COSTA RIVAS		BM.10	20:04	4:01	20:01		LUGO
76	180	VICTOR LOPEZ BELLO		BM.11	20:04	4:01	20:02	GIMNASIO GALAICO	GUITIRIZ
77	196	ANGEL QUIROGA ÁLVAREZ		GM.7	20:08	4:02	20:06	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
78	164	HENRIQUE TELO FERNANDEZ		BM.12	20:09	4:02	20:06	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	SOILAN REPÚBLICA INDEPENDIENTE
79	204	SONIA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	F.3	EF.1	20:12	4:03	20:12	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
80	19	JAVIER SUAREZ GIADAS		CM.11	20:25	4:05	20:21		TOURO

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
81	20	ANGEL IVAN SANTOS CABADO		CM.12	20:31	4:07	20:31		FRIOL
82	151	OSCAR VAZQUEZ RIVAS		DM.13	20:37	4:08	20:34	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
83	213	JAVIER RICO DÍAZ		CM.13	20:39	4:08	20:34	SANTALLA	LUGO
84	21	JAVIER MARTÍNEZ LÓPEZ		CM.14	20:45	4:09	20:27		FRIOL
85	137	SARA PEREZ SALA	F.4	BF.1	20:49	4:10	20:48	C.T. DIABLILLOS DE RIVAS	MADRID
86	270	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS		DM.14	20:50	4:10	20:45		A CORUÑA
87	31	GIOVANNI QUINTANS MELENDEZ		EM.22	20:52	4:11	20:50		LA CORUNA
88	229	JOSEFINA CASTRO CASTRO	F.5	GF.1	20:54	4:11	20:51		LUGO
89	166	JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ MONTERO		DM.15	20:56	4:12	20:52	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
90	247	JAVIER FERNÁNDEZ ABRAIRA		BM.13	20:57	4:12	20:53		LUGO
91	257	VÍCTOR FERNÁNDEZ VÁZQUEZ		DM.16	20:57	4:12	20:51		LUGO
92	118	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ		EM.23	21:00	4:12	20:54	ATLETISMO CORUÑA COMARCA	CULLEREDO
93	237	DOMINGO ALVAREZ IGLESIAS		IM.1	21:00	4:12	20:53		LA CORUÑA
94	214	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN		EM.24	21:01	4:13	21:00	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
95	154	DOMINGO FERREIRO DIAZ		DM.17	21:06	4:14	21:02	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
96	202	FRANCISCO ULLOA PRADO		FM.9	21:10	4:14	21:08	MTC Y HERMANOS LOURES	TABOADA
97	27	ÁLEX VÁZQUEZ CORRAL		AM.4	21:12	4:15	21:09		FRIOL
98	116	RAMÓN LÓPEZ MARÍN		EM.25	21:13	4:15	21:11	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	O GROVE
99	156	LAURA EIROS LOPEZ	F.6	CF.1	21:26	4:18	21:23	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
100	162	SEVERINO FERNANDEZ CASCUDO		FM.10	21:26	4:18	21:23	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
101	210	PABLO FERNÁNDEZ TRASEIRA		DM.18	21:26	4:18	21:18	PIRINGALLOS	LUGO
102	266	JOSÉ MOURELLE DÍAZ		EM.26	21:27	4:18	21:23		LUGO
103	9	JOSE GARCIA PINAL		FM.11	21:27	4:18	21:22	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
104	234	JUAN CARLOS VARELA FRAGA		DM.19	21:28	4:18	21:18		CHANTADA
105	183	MIGUEL NEIRA PÁJARO		DM.20	21:33	4:19	21:24	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
106	16	MANUEL VAZQUEZ RAMOS		EM.27	21:38	4:20	21:33		ARANGA
107	197	VICTOR MANUEL ARMESTO APARICIO		DM.21	21:39	4:20	21:33	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
108	160	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ		CM.15	21:44	4:21	21:41	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
109	193	JUAN CARLOS RIVAS VARELA		GM.8	21:54	4:23	21:54	MARZO SAUDE S.L. WWW.SAFMMARZO.COM	LUGO
110	150	RAMON RODRIGUEZ BLANCO		DM.22	22:01	4:25	21:56	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
111	250	ALBERTO SANJURJO LOZANO		CM.16	22:03	4:25	21:55		LUGO
112	7	JOSE CARLOS SILVOSA PIÑEIRO		EM.28	22:06	4:26	22:00	ATLETISMO MONTE SEGADE	CASTRO DE REY
113	11	MANUEL VIDAL RODRIGUEZ		CM.17	22:08	4:26	21:57	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
114	167	TERESA GARCÍA RODRÍGUEZ	F.7	EF.2	22:10	4:26	22:05	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
115	198	NICOLÁS RODRÍGUEZ ARIAS		CM.18	22:12	4:27	22:06	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
116	13	JUAN CARLOS YAÑEZ LAMAS		EM.29	22:14	4:27	22:06		COSPEITO
117	195	RAQUEL CABANAS MARZABAL	F.8	AF.1	22:17	4:28	22:14	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
118	17	RICARDO ROSADO SAAVEDRA		EM.30	22:17	4:28	22:11		LUGO
119	271	RAQUEL GUIZÁN CASTRO	F.9	BF.2	22:19	4:28	22:15		LUGO
120	209	ANA ABUÍN RODRÍGUEZ	F.10	CF.2	22:19	4:28	22:11	OPTICALIA CALLAO	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
121	239	JOSE CARLOS ARIAS LOPEZ		DM.23	22:30	4:30	22:22		LUGO
122	211	JESUS BOUZAS OTERO		JM.1	22:32	4:31	22:29	PROMOCIONES ABUIN Y ESCOLANTE	LUGO
123	153	JULIO CORREDOIRA CORREDOIRA		EM.31	22:34	4:31	22:28	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
124	152	MARIA JESUS DEVESA FERREIRO	F.11	FF.2	22:39	4:32	22:34	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
125	138	JUAN ALBERTO SÁNCHEZ INÍGUEZ		BM.14	22:40	4:32	22:34	CA BOIMORTO	BOIMORTO
126	236	CONSTANTINO FERNANDEZ POZO		GM.9	22:42	4:33	22:40		LUGO
127	1	JAVIER VIDAL MIGUELEZ		CM.19	22:43	4:33	22:34	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	MELIDE
128	269	NESTOR ARIAS PAZ		EM.32	22:43	4:33	22:34		LUGO
129	101	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ		GM.10	22:49	4:34	22:44	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA	ARANGA
130	201	Mª ISABEL MASEDA FRAGA	F.12	FF.3	22:50	4:34	22:47	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
131	199	JESUS PARGA EXPOSITO		FM.12	22:50	4:34	22:44	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
132	14	FEDERICO FERNANDEZ FRAGA		GM.11	22:56	4:36	22:49		FRIOL
133	228	JOSE MARIA LAMELA BARCIA		DM.24	22:59	4:36	22:51		LUGO
134	268	OLEG DZHEVELO		EM.33	23:04	4:37	22:55		LUGO
135	171	RAFAEL DIZ VEIGA		FM.13	23:05	4:37	22:57	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
136	28	JESÚS RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ		EM.34	23:12	4:39	23:04		CABREIROS (XERMADE)
137	267	CHEMA BERGANTIÑOS LOPEZ		DM.25	23:15	4:39	23:06		GUITIRIZ
138	231	RAMÓN M. CABARCOS RODRÍGUEZ		FM.14	23:18	4:40	23:14		LUGO
139	30	JOSE ANTONIO MORANDEIRA SANTOS		FM.15	23:23	4:41	23:16		FRIOL
140	157	JESÚS LENS BLANCO		DM.26	23:23	4:41	23:19	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	LUGO
141	128	JOSE ANTONIO VIÑA VAZQUEZ		FM.16	23:25	4:41	23:18	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
142	126	JOSE MANUEL ALONSO PEREZ		GM.12	23:25	4:41	23:18	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
143	122	ANA ISABEL RODRIGUEZ EXPOSITO	F.13	FF.4	23:25	4:41	23:18	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
144	136	JOSE VARELA VAZQUEZ		HM.4	23:26	4:42	23:22	C.A. AS MARIÑAS BETANZOS	LUGO
145	248	PEDRO PETEIRO ROSENDE		EM.35	23:41	4:45	23:36		A CORUÑA
146	274	MANOLO PAREDES LOPEZ		GM.13	23:46	4:46	23:38		LUGO
147	104	JULIA CASTRO GARCIA	F.14	CF.3	23:49	4:46	23:44	ALEJANDRO GÓMEZ-ACADE	PORTOMARIN
148	24	PABLO PENA ESPÍÑEIRA		BM.15	23:51	4:47	23:45		GUITIRIZ
149	130	AZUCENA SEIJAS LÓPEZ	F.15	FF.5	24:08	4:50	24:02	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
150	200	MARIA XESUS ADAN LOPEZ	F.16	FF.6	24:13	4:51	24:10	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
151	182	CRISTINA GUIZAN CASTRO	F.17	CF.4	24:13	4:51	24:09	GIMNASIO GALAICO	LUGO
152	179	LUIS PEREZ CAPON		GM.14	24:21	4:53	24:15	FUNDACIÓN AZKAR LUGO	LUGO
153	241	ALEJANDRO FERRERIA PORTOMEÑE		DM.27	24:26	4:54	24:19		LUGO
154	222	JUAN CARLOS GARCÍA BLANCO		EM.36	24:30	4:54	24:24	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
155	260	ANGEL BLANCO MORAN		GM.15	24:33	4:55	24:25		OUTEIRO DE REI
156	140	SONIA PRADO PRADO	F.18	EF.3	24:39	4:56	24:34	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
157	238	JESUS BERNAL GOMEZ		JM.2	24:47	4:58	24:43		FERROL
158	2	MANUEL LODEIRO MIGUELEZ		BM.16	24:48	4:58	24:40	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE	MELIDE
159	115	MARÍA DEL MAR PÉREZ GARCÍA	F.19	EF.4	24:49	4:58	24:44	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	CAMBADOS
160	275	LORENA LOPEZ LOPEZ	F.20	CF.5	24:51	4:59	24:44	OPTICALIA CALLAO	LUGO

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube	Localidade
161	51	ÓSCAR BENIGNO CARAMÉS GIL		BM.17	25:02	5:01	24:52		FRIOL
162	127	ISABEL RIO BRAÑA	F.21	CF.6	25:05	5:01	24:59	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
163	148	JOSE ANTONIO FERNANDEZ BARREIRO		FM.17	25:17	5:04	25:11	CLUB FLUVIAL DE LUGO	LUGO
164	186	MARTA FERNÁNDEZ LÓPEZ	F.22	DF.2	26:01	5:13	25:51	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
165	158	ISABEL MARGARITA DIAZ DOMÍNGUEZ	F.23	FF.7	26:05	5:13	26:00	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OTERO DE REY
166	233	NEREA RODRIGUEZ BLANCO	F.24	BF.3	26:14	5:15	26:07		GUITIRIZ
167	187	ERNESTO PAZ GONZALEZ		EM.37	26:17	5:16	26:12	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
168	255	JUDITH PRADO FUENTESECA	F.25	CF.7	27:04	5:25	26:56		LUGO
169	143	MARISA CELADA DIAZ	F.26	FF.8	27:12	5:27	27:07	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
170	244	MANUEL GONZALEZ MENDEZ		JM.3	27:17	5:28	27:12		LUGO
171	113	CARMEN EXPÓSITO FERNÁNDEZ	F.27	HF.1	27:19	5:28	27:09	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
172	253	BERNARDINO PARDO TEIJEIRO		IM.2	27:22	5:29	27:13		LUGO
173	181	PAULA LOPEZ BELLO	F.28	CF.8	27:25	5:29	27:20	GIMNASIO GALAICO	GUITIRIZ
174	53	ESTEFANÍA SÁNCHEZ REQUEJO	F.29	BF.4	27:59	5:36	27:50		OURENSE
175	258	MARIA GRANDE GONZALEZ	F.30	CF.9	28:01	5:37	27:52		LUGO
176	163	MIGUEL FOLGUEIRA GARCIA		EM.38	28:05	5:37	28:00	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OTERO DE REY
177	6	RAÚL VÁZQUEZ CASAR		AM.5	28:56	5:48	28:46	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
178	106	SANDRA TELLEZ CARRO	F.31	EF.5	29:04	5:49	28:55	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
179	114	MANUEL MARTINEZ COUTADO		HM.5	29:04	5:49	28:56	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
180	232	BEATRIZ RIVAS RODRIGUEZ	F.32	EF.6	29:13	5:51	29:03		MONFORTE DE LEMOS
181	190	MARIA JOSE MOLEJON VARELA	F.33	EF.7	29:29	5:54	29:18	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
182	18	SILVIA PRADA	F.34	EF.8	29:30	5:54	29:23		LUGO
183	22	ALBA CASTELO CUESTA	F.35	CF.10	29:50	5:58	29:44		GUITIRIZ
184	219	MAR GARCIA LOPEZ	F.36	FF.9	29:56	6:00	29:46	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
185	29	MARTA SUREDA GONZALEZ	F.37	EF.9	30:06	6:02	29:55	JIMBARÁN RUNNING	LUGO
186	216	TERE CARBALLO	F.38	GF.2	30:43	6:09	30:33	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
187	184	ESTHER MOURENZA FERNANDEZ	F.39	CF.11	32:49	6:34	32:39	JIMBARÁN RUNNING	LUGO