

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|-----------------------------------|-------|-------|---|------------------------|
| 1 | 792 | JUAN PENA HOLGUIN | 18:57 | 18:57 | TOTAL SPORT | LUGO |
| 2 | 1 | NICOLÁS ARROJO FERNÁNDEZ | 19:13 | 19:13 | LUCUS CAIXA RURAL GALEGA | LUGO |
| 3 | 2012 | DIEGO BARREIRO CARNEIRO | 19:43 | 19:43 | TOTAL SPORT | SANTIAGO |
| 4 | 2 | FERNANDO PEREZ FERNANDEZ | 19:47 | 19:47 | TOTAL SPORT | LUGO |
| 5 | 79 | JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ REDONDO | 19:51 | 19:51 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 6 | 984 | ALEJANDRO ALVAREZ VAZQUEZ | 20:02 | 20:02 | LUCUS CAIXA RURAL GALEGA | LUGO |
| 7 | 5 | OSCAR LUGRÍS BETETA | 20:15 | 20:15 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 8 | 712 | DELIO VAL VILLARINO | 20:23 | 20:23 | ATLETISMO MONTE SEGADE | BARREIROS |
| 9 | 188 | PAULO GONZALEZ PORTO | 20:31 | 20:31 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 10 | 856 | JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ | 20:37 | 20:35 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | A PASTORIZA |
| 11 | 824 | PEDRO ESCOLANTE BILBAO | 20:45 | 20:42 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | GUITIRIZ |
| 12 | 74 | HIGINIO RODRÍGUEZ SOUTO | 20:51 | 20:49 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 13 | 397 | JORGE VEIGA CARBALLEDO | 21:00 | 20:54 | MTC Y HERMANOS LOURES | CASTROVERDE |
| 14 | 847 | MARCOS PRADO FANDIÑO | 21:00 | 20:58 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 15 | 707 | ANTONIO TEJIDO LOPEZ | 21:01 | 20:58 | INDEPENDIENTE | GUITIRIZ |
| 16 | 789 | BREOGÀN GIGIREY CANCELA | 21:05 | 21:03 | TOTAL SPORT | SANTIAGO DE COMPOSTELA |
| 17 | 212 | ALONSOLISTE ALONSO LISTE | 21:07 | 21:04 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 18 | 478 | FRANCISCO ANTONIO CABANAS ARGEREY | 21:09 | 21:07 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 19 | 479 | JUAN JOSE CASANOVA VAZQUEZ | 21:12 | 21:09 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 20 | 233 | MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ | 21:13 | 21:10 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 21 | 838 | JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE | 21:28 | 21:23 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | ORDES |
| 22 | 814 | XOSE MANUEL BOQUETE CASAS | 21:28 | 21:24 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | ORDES |
| 23 | 121 | RUBÉN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ | 21:32 | 21:30 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | LUGO |
| 24 | 242 | DAVID MIGUEZ DACOSTA | 21:39 | 21:37 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 25 | 91 | GINÉS VÁZQUEZ LOSADA | 21:41 | 21:37 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 26 | 119 | CONSTANTIN DRAGOMIR | 21:46 | 21:44 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | A PONTENOVA |
| 27 | 455 | DAVID VILA ÁLVAREZ | 21:47 | 21:42 | LUCUS CAIXA RURAL GALEGA | LUGO |
| 28 | 741 | ALFREDO POLÍN NUÑEZ | 21:49 | 21:46 | OPTICALIA CALLAO | NAVIA DE SUARNA |
| 29 | 1021 | JOSE MANUEL ARES PEREZ | 21:50 | 21:48 | COLCHONERIA SAN PEDRO | LUGO |
| 30 | 2181 | NOEL PEÑA REIGADA | 21:50 | 21:49 | INDEPENDIENTE | RIBADEO |
| 31 | 854 | SAUL VALCARCEL NOVO | 21:57 | 21:54 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | CASTROVERDE |
| 32 | 1461 | JONATHAN MONTEAGUDO LEAL | 22:01 | 21:58 | N | MARIN |
| 33 | 454 | GERARDO RAPOSO BUJAN | 22:03 | 22:00 | LUCUS CAIXA RURAL GALEGA | LUGO |
| 34 | 150 | JORGE PENABAD CALVO | 22:05 | 22:01 | ATLETISMO OLYMPO | AS PONTES |
| 35 | 484 | FRANCISCO FARIÑAS PERTIERRA | 22:05 | 22:01 | MTC Y HERMANOS LOURES | OTERO DE REY |
| 36 | 355 | LUIS SOUTO LÓPEZ | 22:11 | 22:07 | CLUB ZEPPELIN ATLETICO | LUGO |
| 37 | 88 | ROBERTO VALE GARCIA | 22:14 | 22:10 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 38 | 1436 | JOSE SUAREZ LEIS | 22:15 | 22:12 | ATLETISMO BOIMORTO | A BAÑA |
| 39 | 54 | MARTIN MORAN BANDE | 22:17 | 22:11 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 40 | 65 | FERNANDO PORTO VILLASANTE | 22:17 | 22:14 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 41 | 675 | ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO | 22:20 | 22:15 | C.D EGOVARROS-VIVEIRO-ATLETISMO | CEDEIRA |
| 42 | 134 | BRAIS RODRIGUEZ SANCHEZ | 22:22 | 22:19 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | MONFORTE DE LEMOS |
| 43 | 248 | JAVIER TORO MONTERO | 22:24 | 22:21 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 44 | 901 | MARCOS LAGE ARES | 22:25 | 22:21 | MTC Y HERMANOS LOURES | FRIOL |
| 45 | 1431 | ROBERTO GARCÍA PAZOS | 22:26 | 22:24 | CLUB ATLETISMO SADA | SADA |
| 46 | 813 | JAIME VILA VAZQUEZ | 22:26 | 22:24 | UNO SOLO | PORTOMARIN |
| 47 | 473 | MARCOS LOPEZ HORTAS | 22:27 | 22:23 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL OUTEIRO DE REI | |

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|----------------------------------|-------|-------|--|----------------------|
| 48 | 1104 | JULIÁN YASID ALARCÓN GIRALDO | 22:31 | 22:29 | MTC Y HERMANOS LOURES | TABOADA |
| 49 | 853 | ABRAHAM TORRE SOENGAS | 22:34 | 22:31 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | SANXENXO |
| 50 | 38 | TITO GALLEGU MOURE | 22:36 | 22:33 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 51 | 2059 | DIEGO MOREIRAS GONZÁLEZ | 22:41 | 22:36 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | LUGO |
| 52 | 873 | JOSE LUIS CARRAL GARCIA | 22:45 | 22:43 | RABADE CORRE CON VOS | LUGO |
| 53 | 176 | JUAN RIGUEIRO GARCIA | 22:47 | 22:40 | CAFÉ BAR MANOLO | LUGO |
| 54 | 2220 | ANGEL ANTONIO DEVESA FERNANDEZ | 22:48 | 22:41 | GIMNASIO GALAICO | LUGO |
| 55 | 829 | JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAO | 22:52 | 22:49 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 56 | 844 | JOSE MARIA PÉREZ OTERO | 22:52 | 22:49 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | FRIOL |
| 57 | 180 | JOSE CORTON GONZALEZ | 22:56 | 22:53 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 58 | 528 | AARÓN CABADO VÁZQUEZ | 23:00 | 22:54 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 59 | 799 | CARMEN VAGACE NÚÑEZ | 23:04 | 23:01 | TOTAL SPORT | LUGO |
| 60 | 1024 | FÉLIX QUINTÁNS MELÉNDEZ | 23:09 | 23:01 | COMESAÑA SPORTING CLUB | OLEIROS (SANTA CRUZ) |
| 61 | 2104 | MANUEL ARIAS RODIL | 23:09 | 22:58 | MARZO SAUDE S.L. | CASTROVERDE |
| 62 | 425 | IVAN BUSTO CARRETE | 23:12 | 23:11 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 63 | 178 | DANIEL LOPEZ CANTO | 23:12 | 23:09 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 64 | 866 | ALBERTO ARIAS TORRON | 23:15 | 23:11 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 65 | 4085 | FERNANDO ALDARIZ GONZÁLEZ | 23:16 | 23:13 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 66 | 314 | RAÚL QUINTAS LÓPEZ | 23:17 | 23:13 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 67 | 320 | ENRIQUE LOPEZ TRASHORRAS | 23:17 | 23:15 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 68 | 432 | FCO JAVIER PEREZ CASCUDO | 23:23 | 23:17 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 69 | 2132 | JUAN EXPOSITO ABELEDO | 23:28 | 23:22 | GIMNASIO VITALIA | LUGO |
| 70 | 1013 | DAVID CRUZ SOTO | 23:28 | 23:21 | CLUB DE ATLETISMO SETE MUÍÑOS GUITIRIZ | ARANGA |
| 71 | 689 | JOSÉ MANUEL ROCA RODRIGUEZ | 23:30 | 23:21 | A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA | ARANGA |
| 72 | 773 | JUAN NEIRA TALAVERA | 23:33 | 23:27 | ROQ-SPORT VIVEIRO | LUGO |
| 73 | 537 | MARCO ANTONIO CARBALLEDU SALGADO | 23:33 | 23:29 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 74 | 266 | SERGIO LOPEZ VALCARCE | 23:35 | 23:31 | CLUB ATLETISMO EL PROGRESO | LUGO |
| 75 | 1031 | OMAR LOPEZ BOELLE | 23:37 | 23:33 | ÉRIKA PILATES TEAM | LUGO |
| 76 | 485 | ABEL FERNANDEZ VILA | 23:38 | 23:23 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 77 | 1161 | BRAIS PEREZ PEREIRO | 23:39 | 23:34 | LUCUS | |
| 78 | 682 | JOSÉ ANTONIO REY FERNÁNDEZ | 23:40 | 23:34 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 79 | 1086 | ALBERT GRAU ESCARRÉ | 23:42 | 23:35 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 80 | 893 | ANTONIO GARCÍA PARDO | 23:44 | 23:37 | CLUB CICLISTA CORRECAMIÑOS LUGO | LUGO |
| 81 | 14 | JOSE MARIA ALVAREZ LLAMAS | 23:45 | 23:38 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 82 | 297 | SILVIA FERNANDEZ AGUADO | 23:46 | 23:38 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 83 | 1012 | IVÁN CRUZ SOTO | 23:49 | 23:42 | CLUB DE ATLETISMO SETE MUÍÑOS GUITIRIZ | ARANGA |
| 84 | 2179 | VÍCTOR LÓPEZ PÉREZ | 23:50 | 23:47 | CLUB ATLETISMO RIBADEO | RIBADEO |
| 85 | 1193 | LUÍS GÓMEZ ALDEGUNDE | 23:50 | 23:42 | INDEPENDIENTE | O CORGO |
| 86 | 101 | CARLOS BREJOU TEIXEIRA | 23:58 | 23:54 | ABRENTE LUGO | LUGO |
| 87 | 1041 | VICTOR LOPEZ BELLO | 23:59 | 23:50 | GIMNASIO GALAICO | GUITIRIZ |
| 88 | 2169 | BENIGNO POSE NOVO | 24:02 | 23:57 | INDEPENDIENTE | A CORUÑA |
| 89 | 2063 | MANUEL PASTRANA CRUZ | 24:02 | 23:57 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 90 | 271 | JOSE CABANAS FERNANDEZ | 24:03 | 23:52 | CLUB DE COMUNICACIONES - FEDEROPTICOSLUKUS | LUGO |
| 91 | 372 | JUAN ANTONIO CASTRO GANDOU | 24:06 | 24:03 | CLUB DE COMUNICACIONES - FEDEROPTICOSLUKUS | LUGO |
| 92 | 583 | LUÍS FERNÁNDEZ VEIGA | 24:13 | 24:12 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 93 | 93 | EMILIO VEIGA PIÑEIRO | 24:14 | 24:10 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 94 | 1299 | TOMÁS GARCÍA GALLEGU | 24:17 | 24:05 | A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA | A CORUÑA |

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|------------------------------|-------|-------|--|-------------------------------|
| 95 | 8 | NOEMI MORAL NAVAZO | 24:19 | 24:14 | ATLETISMO MONTE SEGADE | FOZ |
| 96 | 812 | MANUEL JESÚS BLANCO BURGO | 24:20 | 24:14 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | LUGO |
| 97 | 267 | JOSE LUIS LOPEZ VALCARCEL | 24:21 | 24:11 | CLUB DE COMUNICACIONES - FEDEROPTICOSLUKUS | A CORUÑA |
| 98 | 438 | JOSE LUIS DIAZ VAZQUEZ | 24:22 | 24:19 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 99 | 548 | VENANCIO CHAO ALVAREZ | 24:23 | 24:14 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 100 | 376 | VERONICA MON | 24:23 | 24:19 | ESCOLA ATLETISMO DEZA | LALIN |
| 101 | 6 | PATRICIA GARCIA GONZALEZ | 24:23 | 24:19 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 102 | 593 | SERGIO FREIRE LATA | 24:27 | 24:22 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 103 | 1114 | JORGE RODRIGUEZ BASANTA | 24:27 | 24:25 | OPTICALIA CALLAO | LUGO |
| 104 | 598 | CARLOS GARCIA LOPEZ | 24:29 | 24:18 | CHRONOS | LUGO |
| 105 | 313 | JAVIER PAJÓN FERNÁNDEZ | 24:31 | 24:25 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 106 | 832 | NOHEMI FREJO DIAZ | 24:31 | 24:26 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 107 | 730 | JOSÉ MARÍA PÉREZ ARIAS | 24:32 | 24:27 | NOTTINGHAM PRISA | LUGO |
| 108 | 24 | TERESA CORRAL MARCOS | 24:34 | 24:28 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 109 | 994 | FELIPE LOPEZ PEREZ | 24:36 | 24:18 | CLUB ATLETISMO SADA | DEXO - OLEIROS |
| 110 | 4027 | GONZALO RODRIGUEZ VILANOVA | 24:38 | 24:30 | INDEPENDIENTE | |
| 111 | 407 | MANUEL SEJIDO RODRÍGUEZ | 24:38 | 24:30 | GIMNASIO GALAICO | LUGO |
| 112 | 4047 | JAVIER GUIZAN CASTRO | 24:39 | 24:27 | INDEPENDIENTE | VILALBA |
| 113 | 2149 | MIGUEL REGUEIRO GÓMEZ | 24:39 | 24:35 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 114 | 1105 | SUSANA CARREIRA IGLESIAS | 24:40 | 24:37 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 115 | 1144 | MARCELINO MANEIRO MANEIRO | 24:41 | 24:38 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | FRIOL |
| 116 | 4082 | JAVIER LOPEZ FULGUEIRA | 24:41 | 24:31 | INDEPENDIENTE | |
| 117 | 426 | JORGE CORREAL CAGIAO | 24:42 | 24:31 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 118 | 9 | SONIA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ | 24:42 | 24:40 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 119 | 494 | ANGEL QUIROGA ÁLVAREZ | 24:43 | 24:41 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 120 | 480 | LUIS CASTRO DIEZ | 24:44 | 24:41 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 121 | 708 | HENRIQUE TELO FERNANDEZ | 24:44 | 24:38 | INDEPENDIENTE | SOILAN REPÚBLICA INDEPENDENTE |
| 122 | 507 | JOSE ANTONIO ALVAREZ FLORES | 24:45 | 24:38 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 123 | 944 | MANUEL SANCHEZ CASTEDO | 24:49 | 24:45 | CLUB FURAFOLLAS | LUGO |
| 124 | 1339 | JOSE MANUEL DOPICO SOTO | 24:50 | 24:45 | INDEPENDIENTE | NEDA |
| 125 | 899 | EMMA IGLESIAS PENELAS | 24:50 | 24:46 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 126 | 1177 | CARLOS MALDONADO GONZÁLEZ | 24:50 | 24:40 | INDEPENDIENTE | SANTIAGO DE COMPOSTELA |
| 127 | 3021 | JOSE ANGEL VILA SAL | 24:50 | 24:38 | MARZO SAUDE S.L. | CASTROVERDE |
| 128 | 549 | ELADIO CHAO RIVAS | 24:52 | 24:36 | INDEPENDIENTE | CASTRO DE REI |
| 129 | 1045 | JULIO DIAZ DIAZ | 24:53 | 24:45 | GIMNASIO GALAICO | MURAS |
| 130 | 898 | LUIS MANUEL GRAÑA GONZALEZ | 24:54 | 24:50 | S.D.ALBIONS | RIBADEO |
| 131 | 679 | RICARDO JOSE RAMOS GANDROY | 24:54 | 24:47 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 132 | 952 | JAVIER ANGEL VAZQUEZ OREJAS | 24:55 | 24:53 | RABADE CORRE CON VOS | LUGO |
| 133 | 726 | JOSE LUIS ESTEVEZ RODRIGUEZ | 24:57 | 24:43 | NIKOES | ENTRIMO |
| 134 | 918 | ELISEO MOREDA NÚÑEZ | 24:59 | 24:47 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 135 | 732 | ALEJANDRO ALARCÓN GIRALDO | 25:02 | 24:58 | ATLETISMO OLYMPO | AS PONTES |
| 136 | 640 | LUIS MARTINEZ FREIRE | 25:04 | 24:48 | INDEPENDIENTE | NARÓN |
| 137 | 731 | MANUEL ANGEL GONZALEZ BRAÑAS | 25:04 | 24:47 | NOTTINGHAM PRISA | LUGO |
| 138 | 4046 | ÁLVARO COSTA RIVAS | 25:06 | 24:53 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 139 | 1131 | MARCO ANTONIO VARELA HIEBRA | 25:08 | 25:02 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | LUGO |
| 140 | 738 | BRAIS LÓPEZ BARRO | 25:10 | 24:55 | OPTICALIA CALLAO | LUGO |
| 141 | 748 | FRANCISCO FOLGUEIRA REBOLO | 25:12 | 24:58 | PEÑA L'CORCHO | SAN CIBRAO DAS VIÑAS |

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|--------------------------------|-------|-------|---|------------------------|
| 142 | 607 | JOSE MANUEL GONZALEZ RODRIGUEZ | 25:13 | 25:03 | CHRONOS | LUGO |
| 143 | 183 | ROBERTO CARRACEDO FERNANDEZ | 25:13 | 25:02 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 144 | 671 | ALFONSO PEREZ SANFIZ | 25:13 | 24:59 | INDEPENDIENTE | OUTEIRO DE REI |
| 145 | 2150 | OSCAR MANUEL CASTRO CAMIÑA | 25:17 | 25:05 | INDEPENDIENTE | BOIRO |
| 146 | 1347 | JUAN JOSE BARJA GRAÑA | 25:18 | 25:14 | CENTER-VILALBA | ABADÍN |
| 147 | 444 | CARLOS ALFONSO RAMOS GALLEGO | 25:18 | 25:00 | LOS TROTAGALOCHAS | LUGO |
| 148 | 50 | JOSE MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ | 25:19 | 25:10 | ATLETISMO MONTE SEGADE | CASTRO DE REY |
| 149 | 323 | JOSE MANUEL MARIÑO NUÑEZ | 25:21 | 25:14 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL LUGO | |
| 150 | 1293 | JUAN MAREY RODRIGUEZ | 25:22 | 25:06 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 151 | 1466 | JESUS GUERRA AYUDE | 25:22 | 25:03 | N | MONTERROSO |
| 152 | 497 | FRANCISCO ULLOA PRADO | 25:23 | 25:18 | MTC Y HERMANOS LOURES | TABOADA |
| 153 | 2091 | JACOBO LÓPEZ BELLAS | 25:24 | 25:13 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 154 | 578 | JOSE LUIS FERNANDEZ PEÑAMARIA | 25:24 | 25:18 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 155 | 2225 | JAVIER RICO DÍAZ | 25:25 | 25:15 | SANTALLA | LUGO |
| 156 | 538 | XOSE XESUS CARBALLE FERREIRO | 25:25 | 25:16 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 157 | 4102 | MAURICIO ALBERTO MOROSO | 25:25 | 25:18 | INDEPENDIENTE | |
| 158 | 947 | XIL TRAVESO PIÑEIRO | 25:27 | 25:15 | INDEPENDIENTE | BÓVEDA |
| 159 | 540 | TINO CARRODEGUAS | 25:28 | 25:14 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 160 | 2113 | JOSE LUIS GARCIA DIAZ | 25:29 | 25:15 | MARZO SAUDE S.L. | LUGO |
| 161 | 1049 | MIGUEL ANXO RIVAS CRUZ | 25:30 | 25:25 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 162 | 759 | XOSE FRANCISCO LEMA RIVADAS | 25:31 | 25:17 | QUESCREM | SANTIAGO DE COMPOSTELA |
| 163 | 588 | MARÍA FERREIRO PÉREZ | 25:31 | 25:23 | INDEPENDIENTE | OURENSE |
| 164 | 2227 | DIEGO GARCIA VAZQUEZ | 25:31 | 25:23 | PIRATA | LUGO |
| 165 | 505 | RUBÉN ALONSO NUÑEZ | 25:33 | 25:21 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 166 | 4118 | IVAN LOPEZ MOURIZ | 25:33 | 25:24 | INDEPENDIENTE | CASTRO DE REI |
| 167 | 1136 | FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN | 25:34 | 25:32 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | LUGO |
| 168 | 788 | MARÍA PILAR FIDALGO DIAS | 25:34 | 25:27 | TOTAL SPORT | LUGO |
| 169 | 447 | CARMEN CACHARRON RODRÍGUEZ | 25:37 | 25:34 | LUCUS CAIXA RURAL GALEGA | LUGO |
| 170 | 371 | OSCAR CACHARRON MOJON | 25:37 | 25:34 | CORTES ZAPATERIAS-ATLETISMO-LIC. | LUGO |
| 171 | 577 | NOELIA FERNANDEZ LOPEZ | 25:38 | 25:32 | INDEPENDIENTE | - |
| 172 | 2154 | JUAN CARLOS CASTRO CRUZ | 25:39 | 25:32 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 173 | 2062 | VÍCTOR FERNÁNDEZ VÁZQUEZ | 25:40 | 25:30 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 174 | 878 | JOSEFINA CASTRO CASTRO | 25:43 | 25:40 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 175 | 10 | ANA ISABEL RODRIGUEZ EXPOSITO | 25:43 | 25:37 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 176 | 130 | DIEGO MANUEL MARTINEZ GONZALEZ | 25:45 | 25:28 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | MONFORTE DE LEMOS |
| 177 | 512 | JESÚS ARIAS FERNÁNDEZ | 25:46 | 25:26 | CLUB CORREDORES BECERREÁ | BECCERREÁ |
| 178 | 408 | VICTOR VAZQUEZ PENIN | 25:48 | 25:39 | GIMNASIO GALAICO | LUGO |
| 179 | 848 | DAVID RODRIGUEZ GONZALEZ | 25:50 | 25:36 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 180 | 3501 | XESÚS RAMOS URCEIRA | 25:50 | 25:40 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 181 | 876 | JOSE CARLOS CARREGAL SANCHEZ | 25:50 | 25:45 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 182 | 1448 | RAMON RODRIGUEZ BLANCO | 25:51 | 25:39 | MONTXO | LUGO |
| 183 | 771 | FRANCISCO TORRENTE HORTAS | 25:51 | 25:44 | REPÚBLICA XA! | LUGO |
| 184 | 3008 | MANUEL VIDAL RODRIGUEZ | 25:53 | 25:42 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL LUGO | |
| 185 | 2009 | CARLOS YURSS ALVAREZ | 25:57 | 25:42 | CLUB ATLETISMO EL PROGRESO | LUGO |
| 186 | 942 | OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ | 25:59 | 25:51 | RABADE CORRE CON VOS | LUGO |
| 187 | 890 | MANUEL FERREIRO OROSA | 25:59 | 25:47 | INDEPENDIENTE | VILALBA |
| 188 | 2049 | CARLOS VIJANDE OVIDE | 26:00 | 25:56 | CLUB ATLETISMO RIBADEO | TAPIA DE CARIEGO |

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|-------------------------------|-------|-------|--|---------------------|
| 189 | 424 | ISABEL LÓPEZ OTERO | 26:01 | 25:56 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 190 | 716 | ALVARO VAZQUEZ ALVAREZ | 26:01 | 25:53 | CAIO | OURENSE |
| 191 | 427 | JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ | 26:02 | 25:52 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 192 | 1138 | JESÚS CASTRO LÓPEZ | 26:06 | 25:54 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | LUGO |
| 193 | 864 | JOSE ENRIQUE ALVAREZ PEREZ | 26:06 | 25:56 | JIMBARÁN RUNNING | LA CORUÑA |
| 194 | 476 | MANUEL CABADO LOURES | 26:07 | 26:03 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 195 | 489 | LUISA IGNACIA IBÁÑEZ MARTIN | 26:07 | 26:03 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 196 | 2214 | FCO. JAVIER NIGORRA CARO | 26:16 | 25:59 | XISCO | LUGO |
| 197 | 688 | JESÚS RIVAS PRADO | 26:19 | 26:08 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 198 | 589 | MIGUEL FERRO LÓPEZ | 26:20 | 26:09 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 199 | 2023 | LAURA EIROS LOPEZ | 26:22 | 26:15 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 200 | 322 | DOMINGO FERREIRO DIAZ | 26:23 | 26:12 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 201 | 584 | JOSE ANTONIO FERREIRO DIAZ | 26:25 | 26:12 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 202 | 1332 | BRUNO AMOR GÓMEZ | 26:29 | 26:16 | NOSPORTLIMIT | ACORUÑA |
| 203 | 1425 | FELIPE PÉREZ LÓPEZ | 26:31 | 26:19 | INDEPENDIENTE | SARRIA |
| 204 | 143 | SUSANA BELLAS BERMÚDEZ | 26:33 | 26:27 | ATLETISMO OLYMPO | AS PONTES |
| 205 | 85 | JOSE LUIS TORRES LOPEZ | 26:33 | 26:09 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 206 | 670 | J. GONZALO PÉREZ LÓPEZ | 26:34 | 26:27 | REPÚBLICA XA! | LUGO |
| 207 | 2115 | RAQUEL CABANAS MARZABAL | 26:35 | 26:30 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 208 | 560 | ANTONIO DÍAZ LÓPEZ | 26:36 | 26:30 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 209 | 650 | JOSÉ MOURELLE DÍAZ | 26:38 | 26:30 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 210 | 289 | SEVERINO FERNANDEZ CASCUDO | 26:42 | 26:32 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 211 | 603 | ANGEL GOMEZ GONZALEZ | 26:44 | 26:36 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 212 | 770 | JESUS ZAPICO VIGO | 26:44 | 26:26 | QUESCREM | LUGO |
| 213 | 12 | LUIS ACEBEDO CORNIDE | 26:48 | 26:40 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 214 | 2182 | PABLO M. TARRÍO GUIRAO | 26:49 | 26:33 | INDEPENDIENTE | O BURGO - CULLEREDO |
| 215 | 192 | ANGEL CARREIRA SOMOZA | 26:54 | 26:44 | CHRONOS | LUGO |
| 216 | 3013 | MARTA VIÑA RODRIGUEZ | 26:55 | 26:46 | LUCUS CAIXA RURAL GALEGA | LUGO |
| 217 | 592 | JOSE ANTONIO FREJUE VILAR | 26:56 | 26:42 | FEFEME TRIATLON | LUGO |
| 218 | 892 | JULIO GARCIA CARRAL | 26:58 | 26:50 | RABADE CORRE CON VOS | RABADE |
| 219 | 921 | MIGUEL NEIRA PÁJARO | 27:01 | 26:40 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 220 | 239 | LAURA LOPEZ BOUDON | 27:01 | 26:56 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 221 | 220 | ALBERTO CARBALLIDO FALCÓN | 27:02 | 26:56 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 222 | 173 | JUAN CARLOS RIVAS VARELA | 27:03 | 26:58 | MARZO SAUDE S.L. | LUGO |
| 223 | 735 | ANA ABUÍN RODRÍGUEZ | 27:03 | 26:57 | OPTICALIA CALLAO | LUGO |
| 224 | 579 | JULIO FERNÁNDEZ PÉREZ | 27:04 | 26:56 | C.C. MURALLA - ALTAMIRANS | LUGO |
| 225 | 4066 | IVAN HORTAS LUACES | 27:04 | 26:57 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 226 | 4065 | RAULRAUL MARCOS RODRIGUEZ | 27:04 | 26:57 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 227 | 962 | LOIS SEIJO CASTRO | 27:05 | 26:35 | C.D. AQUALIFE | LUGO |
| 228 | 4088 | DIEGO PRADO BASANTA | 27:05 | 26:59 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 229 | 620 | JAVIER LOPEZ FERNANDEZ | 27:06 | 26:56 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 230 | 859 | RAMÓN VILLAR RUIBAL | 27:07 | 26:50 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | A CORUÑA |
| 231 | 365 | EMILIO ARIAS ARIAS | 27:07 | 26:58 | CORRE COS PES | LUGO |
| 232 | 888 | JOSE MANUEL FERNANDEZ VEIGA | 27:10 | 26:57 | RABADE CORRE CON VOS | LUGO |
| 233 | 925 | MARTA OTERO RODRÍGUEZ | 27:12 | 27:04 | RABADE CORRE CON VOS | LUGO |
| 234 | 309 | CESAR MENDEZ RODRIGUEZ | 27:15 | 27:00 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 235 | 2187 | PABLO FLORES OBARRIO | 27:17 | 27:04 | INDEPENDIENTE | LUGO |

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|-------------------------------------|-------|-------|--|-------------------|
| 236 | 181 | JOSE GARCIA PINAL | 27:19 | 27:08 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 237 | 930 | HUGO PENA VALIÑO | 27:20 | 27:13 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 238 | 822 | PILAR DOMÍNGUEZ PEREIRA | 27:21 | 27:15 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 239 | 475 | VICTOR MANUEL ARMESTO APARICIO | 27:23 | 27:05 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 240 | 2015 | Mª DEL CARMEN DORADO MARFUL | 27:27 | 27:23 | CLUB ATLETISMO RIBADEO | RIBADEO |
| 241 | 303 | TERESA GARCÍA RODRÍGUEZ | 27:27 | 27:18 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 242 | 628 | CARLOS LÓPEZ TELLADO | 27:27 | 27:18 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 243 | 3011 | RAMÓN M. CABARCOS RODRÍGUEZ | 27:31 | 27:22 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 244 | 2193 | DANIEL MEIJON | 27:32 | 27:25 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 245 | 542 | XAQUÍN CASTRO IGLESIAS | 27:32 | 27:28 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 246 | 696 | JESÚS RODRÍGUEZ TORRES | 27:33 | 27:24 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 247 | 767 | OSCAR DANIEL VAZQUEZ RODRIGUEZ | 27:34 | 27:22 | QUESCREM | LUGO |
| 248 | 25 | ELISEO CORRAL VEIGA | 27:35 | 27:24 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 249 | 894 | LAURA GONTA NOVO | 27:37 | 27:32 | CLUB FLUVIAL LUGO | LUGO |
| 250 | 104 | JOSÉ ANTONIO RUIZ DE VALBUENA BUENO | 27:39 | 27:29 | ACADEMIA JM RIVAS | LUGO |
| 251 | 786 | LUIS GOMEZ SANCHEZ | 27:41 | 27:28 | SITO | O CORGO |
| 252 | 362 | CARLOS SOENGAS LOPEZ | 27:41 | 27:34 | ABUIN ESCOLANTE | LUGO |
| 253 | 2071 | AVELINO FERNÁNDEZ CASTIÑEIRA | 27:45 | 27:41 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 254 | 1149 | IVAN ROSENDE | 27:45 | 27:34 | ACADEMIA JM RIVAS | LUGO |
| 255 | 827 | SANDRA FERNANDEZ GARCIA | 27:46 | 27:40 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 256 | 288 | MARIA JESUS DEVESA FERREIRO | 27:49 | 27:40 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 257 | 490 | Mª ISABEL MASEDA FRAGA | 27:51 | 27:47 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 258 | 491 | JESUS PARGA EXPOSITO | 27:51 | 27:46 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 259 | 11 | JOSE ANTONIO VIÑA VAZQUEZ | 27:54 | 27:44 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 260 | 677 | IVAN PRADA CASAS | 27:56 | 27:46 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 261 | 334 | IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN | 27:57 | 27:42 | CLUB ZEPPELIN ATLETICO | OURENSE |
| 262 | 331 | FERNANDO CARBALLIDO FERNANDEZ | 27:57 | 27:42 | CLUB ZEPPELIN ATLETICO | LUGO |
| 263 | 125 | FERNANDO GONZÁLEZ CASTRO | 27:57 | 27:41 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | MONFORTE DE LEMOS |
| 264 | 503 | CARLOS ADAN CABADO | 28:01 | 27:47 | CORREDORES BRETAÑA - TRANSPORTES VALÍN | LUGO |
| 265 | 1003 | MONTSE FERNÁNDEZ RAMOS | 28:02 | 27:43 | CLUB ATLETISMO SADA | SADA |
| 266 | 1004 | FERNANDO MÍGUEZ SÁNCHEZ | 28:02 | 27:43 | CLUB ATLETISMO SADA | SADA |
| 267 | 2209 | JOSE CARLOS ARIAS LOPEZ | 28:03 | 27:46 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 268 | 530 | MATEO CABODEVILA PIVIDAL | 28:04 | 27:52 | INDEPENDIENTE | A PONTENOVA |
| 269 | 443 | PEDRO ALIJA PÉREZ | 28:05 | 27:46 | LOS TROTAGALOCHAS | PONFERRADA |
| 270 | 1412 | KAROLA BÖHME | 28:05 | 27:59 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 271 | 114 | JOSE VARELA VAZQUEZ | 28:05 | 28:01 | AS MARIÑAS DE BETANZOS | LUGO |
| 272 | 496 | NICOLÁS RODRÍGUEZ ARIAS | 28:07 | 27:54 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 273 | 39 | JESUS MANUEL GANDOY VILAR | 28:07 | 28:00 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 274 | 4026 | RICARDO LLOVO OTERO | 28:07 | 27:46 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 275 | 68 | MARIA JESUS RIO GARCIA | 28:07 | 28:01 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 276 | 970 | MARÍA PUMARIÑO SANFIZ | 28:07 | 27:59 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 277 | 436 | MANUEL VILARIÑO FREIRE | 28:17 | 28:07 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 278 | 144 | RAMON BELLAS CAAVEIRO | 28:18 | 28:14 | ATLETISMO OLYMPO | AS PONTES |
| 279 | 4045 | RAQUEL GUIZÁN CASTRO | 28:18 | 28:05 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 280 | 544 | XOSÉ CASTRO VEGA | 28:23 | 28:10 | INDEPENDIENTE | RIORTORTO |
| 281 | 1148 | ESTEVO RIVAS BANDE | 28:24 | 28:13 | ACADEMIA JM RIVAS | LUGO |
| 282 | 982 | CAROLINA BASANTA FOUZ | 28:24 | 28:21 | FEFEME TRIATLON | LUGO |

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|------------------------------------|--------------|-------|---|--------------|
| 283 | 139 | AINOHA VEGA SÁNCHEZ | 28:24 | 28:18 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | SAMOS |
| 284 | 535 | JORGE CANCIO FERNÁNDEZ | 28:26 | 28:26 | INDEPENDIENTE | A FONSAGRADA |
| 285 | 171 | ÁNGEL BARRIO RODRÍGUEZ | 28:27 | 28:18 | CLUB ATLETISMO EL PROGRESO | FERROL |
| 286 | 2072 | JOSE ANTONIO RAMOS FERNANDEZ | 28:28 | 28:14 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 287 | 936 | JOSE MANUEL QUIROGA ALVAREZ | 28:29 | 28:22 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL LUGO | |
| 288 | 451 | MARÍA SOUTO PRIETO | 28:29 | 28:24 | LUCUS CAIXA RURAL GALEGA | VILALBA |
| 289 | 1101 | SANDRA FERNANDEZ YAÑEZ | 28:30 | 28:15 | MARZO SAUDE S.L. | BALEIRA |
| 290 | 1256 | ALBA REY PENELAS | 28:34 | 28:24 | TOTAL SPORT | A CORUÑA |
| 291 | 2131 | CAROLINA BALADO LOPEZ | 28:34 | 28:23 | ESCOLA ATLETISMO DEZA | LALIN |
| 292 | 1277 | DAVID DOMINGUEZ SALAS | 28:35 | 28:25 | TOTAL SPORT | A CORUÑA |
| 293 | 2066 | FRANCISCO NOVO VÁZQUEZ | 28:37 | 28:22 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 294 | 2204 | BORJA LÓPEZ ADRIO | 28:39 | 28:27 | MARZO SAUDE S.L. | CASTROVERDE |
| 295 | 1077 | RAMÓN LARREA MOURELLE | 28:43 | 28:35 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 296 | 580 | CONSTANTINO FERNANDEZ POZO | 28:45 | 28:40 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 297 | 1026 | XOSÉ LÓPEZ CASCUDO | 28:45 | 28:36 | CORTES ZAPATERIAS | LUGO |
| 298 | 3016 | SHARAY ASTARIZ NÚÑEZ | 28:49 | 28:42 | TOTAL SPORT | LUGO |
| 299 | 48 | PEPE LÓPEZ RÍOPEDRE | 28:50 | 28:43 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 300 | 256 | ANA MARÍA FERRADÁS BARRERA | 28:51 | 28:47 | CLUB ATLETISMO RIBADEO | RIBADEO |
| 301 | 652 | JOSE RAMON NEGRO VARELA | 28:51 | 28:38 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 302 | 4020 | LUCAS RIGUEIRA REY | 28:52 | 28:33 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | LUGO |
| 303 | 2088 | JESÚS LENS BLANCO | 28:57 | 28:53 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL LUGO | |
| 304 | 4061 | JOSE ANTONIO DOMINGUEZ ARIAS | 28:59 | 28:49 | INDEPENDIENTE | |
| 305 | 209 | ROGELIO LÓPEZ RODRÍGUEZ | 28:59 | 28:44 | CLUB ATLETISMO EL PROGRESO | LUGO |
| 306 | 140 | MARCOS MEILAN VALCARCEL | 28:59 | 28:52 | CLUB ATLETISMO EL PROGRESO | LUGO |
| 307 | 514 | NESTOR ARIAS PAZ | 28:59 | 28:39 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 308 | 223 | MANUEL IGNACIO CASTRO-GIL IGLESIAS | 29:00 | 28:49 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 309 | 509 | ABEL AMIGO DIGÓN | 29:03 | 28:50 | CLUB CORREDORES BECERREÁ | BECCERREÁ |
| 310 | 1298 | PEDRO PETEIRO ROSENDE | 29:06 | 28:55 | INDEPENDIENTE | A CORUÑA |
| 311 | 346 | MANUEL PAREDES LOPEZ | 29:12 | 28:57 | CLUB ZEPPELIN ATLETICO | LUGO |
| 312 | 1044 | ADRIÁN VARELA SÁNCHEZ | 29:14 | 28:57 | GIMNASIO GALAICO | LUGO |
| 313 | 1150 | EUGENIO RODRÍGUEZ NÚÑEZ | 29:18 | 29:02 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | LUGO |
| 314 | 1179 | SUSANA GARCIA MENENDEZ | 29:19 | 29:06 | CHRONOS | LUGO |
| 315 | 638 | LAURA MARCOS CASTRO | 29:19 | 29:02 | INDEPENDIENTE | COSPEITO |
| 316 | 1295 | ESTHER HERNÁNDEZ PEREIRA | 29:20 | 29:13 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL LUGO | |
| 317 | 2030 | NICANDRO RODRIGUEZ LOPEZ | 29:22 | 29:09 | CLUB ZEPPELIN ATLETICO | BECCERREA |
| 318 | 1221 | FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ | 29:22 | 29:07 | A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA | ARANGA |
| 319 | 2033 | RUTH SEOANE LOUREDA | 29:22 | 29:10 | INDEPENDIENTE | A CORUÑA |
| 320 | 983 | PEDRO ABELEDO CORTIZAS | 29:23 | 29:10 | CLUB ATLETISMO SADA | SADA |
| 321 | 461 | JOSÉ RAMÓN CANDAL MIRANDA | 29:26 | 29:04 | MARZO SAUDE S.L. | LUGO |
| 322 | 2028 | CARMEN FERNÁNDEZ VIDAL | 29:28 | 29:15 | CLUB ZEPPELIN ATLETICO | LUGO |
| 323 | 908 | MARIA BLANCA LÓPEZ SÁNCHEZ | 29:29 | 29:16 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 324 | 841 | MARIA DOLORES MUÑOZ CABANAS | 29:30 | 29:14 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 325 | 2136 | JOSE MARIA RODRIGUEZ SOTO | 29:31 | 29:14 | INDEPENDIENTE | AS PONTES |
| 326 | 933 | MANUEL PÉREZ PÉREZ | 29:40 | 29:32 | CLUB ZEPPELIN ATLETICO | LUGO |
| 327 | 613 | FERNANDO HIDALGO DONCEL | 29:41 | 29:20 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 328 | 2031 | MARIA PAREDES DIAZ | 29:44 | 29:28 | CLUB ZEPPELIN ATLETICO | LUGO |
| 329 | 667 | MANUEL LUIS PENA VALIÑO | 29:46 | 29:32 | INDEPENDIENTE | LUGO |

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|----------------------------------|-------|-------|---|--------------------|
| 330 | 2143 | DIEGO PEREZ MENDEZ | 29:51 | 29:45 | CPCL | LUGO |
| 331 | 439 | YAGO MAZOY FERNÁNDEZ | 29:51 | 29:40 | ACADEMIA JMRIVAS | LUGO |
| 332 | 1462 | IVAN GONZALEZ GONZALEZ | 29:51 | 29:34 | N | LUGO |
| 333 | 367 | MANUEL M. GAYOSO SÁNCHEZ | 29:53 | 29:42 | CORRE COS PES | LUGO |
| 334 | 606 | MANUEL GONZÁLEZ NOVOA | 29:54 | 29:34 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 335 | 403 | CRISTINA GUIZAN CASTRO | 29:57 | 29:44 | GIMNASIO GALAICO | LUGO |
| 336 | 506 | BENIGNO ALONSO PÉREZ | 30:01 | 29:39 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 337 | 229 | MANUEL FALCON MENDEZ | 30:03 | 29:53 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 338 | 4083 | ANGEL PETEIRO FOLGUEIRA | 30:03 | 29:52 | INDEPENDIENTE | |
| 339 | 990 | Mª DEL CARMEN FERREIRO DÍAZ | 30:06 | 29:55 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 340 | 218 | MARCO ANTONIO CANDAL QUIROGA | 30:24 | 30:04 | CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO | LUGO |
| 341 | 412 | JULIAN RODRIGUEZ GARZON | 30:29 | 30:05 | GIMNASIO VITALIA | LUGO |
| 342 | 306 | MARIA LUISA GUTIERREZ BLAZQUEZ | 30:32 | 30:17 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL LUGO | |
| 343 | 686 | ISABEL RIO BRAÑA | 30:39 | 30:29 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 344 | 81 | AZUCENA SEIJAS LÓPEZ | 30:39 | 30:25 | ATLETISMO MONTE SEGADE | LUGO |
| 345 | 2137 | NURIA DÍAZ PÉREZ | 30:40 | 30:20 | ATLETISMO OLYMPO | CANDAMIL - XERMADE |
| 346 | 265 | JOSE LUIS AMIGO DIGÓN | 30:43 | 30:29 | CLUB CORREDORES BECERREÁ | LUGO |
| 347 | 3017 | FÁTIMA PENAS ESCARIZ | 30:45 | 30:37 | TOTAL SPORT | LUGO |
| 348 | 193 | JOSE ALVARO FREJO ANDIÓN | 30:47 | 30:28 | CHRONOS | LUGO |
| 349 | 200 | Mª LUISA PIÑEIRO BUSTO | 30:47 | 30:29 | CHRONOS | LUGO |
| 350 | 380 | MARÍA TERESA SEOANE CASTRO | 30:48 | 30:37 | ESCOLA ATLETISMO DEZA | SILLEDA |
| 351 | 2202 | JOSE MANUEL CARBALLEIRA OROSA | 30:50 | 30:38 | CORRE | VILALBA |
| 352 | 594 | PABLO GALLEGU RODRÍGUEZ | 30:53 | 30:36 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 353 | 868 | EDUARDO BARRAL PRADO | 30:55 | 30:34 | CLUB ATLETISMO EL PROGRESO | LUGO |
| 354 | 404 | MONTERRAT MARIN CASTRO | 30:55 | 30:43 | GIMNASIO GALAICO | LUGO |
| 355 | 2069 | MARIA PAZ OTERO FUERTES | 30:59 | 30:53 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | FERROL |
| 356 | 641 | BEATRIZ MARTINEZ LENZA | 31:01 | 30:44 | INDEPENDIENTE | CASTRO DE REI |
| 357 | 655 | JOSE MANUEL NOGUERAS MARENTES | 31:01 | 30:54 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 358 | 676 | ROSA PORTO VAZQUEZ | 31:02 | 30:55 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 359 | 395 | LUIS PEREZ CAPON | 31:03 | 30:53 | FUNDACION AZKAR | LUGO |
| 360 | 446 | BENIGNA TOIRAN LOPEZ | 31:04 | 30:46 | LOS TROTAGALOCHAS | LUGO |
| 361 | 474 | MARIA XESUS ADAN LOPEZ | 31:05 | 31:01 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 362 | 651 | RODOLFO MUÑOZ ORTEGA | 31:07 | 30:52 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 363 | 4080 | MARIA DEL CARMEN CORBELLE CASTRO | 31:08 | 30:54 | INDEPENDIENTE | |
| 364 | 2003 | MANUEL MARTINEZ COUTADO | 31:10 | 30:50 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | MONFORTE DE LEMOS |
| 365 | 257 | JOSE ANTONIO FREIJE LOPEZ | 31:16 | 31:13 | CLUB ATLETISMO RIBADEO | RIBADEO |
| 366 | 714 | JOSE VALLECAS RODRÍGUEZ | 31:19 | 31:00 | FUNDACIÓN AZKAR | LUGO |
| 367 | 749 | ANGEL JOSE HERRAN CALVO | 31:21 | 31:06 | PEÑA L'CORCHO | LUGO |
| 368 | 434 | ROSA MARÍA SOTO GUARDADO | 31:21 | 31:09 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 369 | 1399 | IVAN VÁZQUEZ GALLEGU | 31:22 | 31:05 | MTC Y HERMANOS LOURES | LUGO |
| 370 | 2065 | MIGUEL ANGEL GARCIA REIJA | 31:23 | 31:09 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 371 | 4011 | JULIA RODRIGUEZ LOPEZ | 31:24 | 31:10 | TOTAL SPORT | LUGO |
| 372 | 766 | JOSÉ LUIS PERNAS RAMOS | 31:27 | 31:22 | QUESCREM | LUGO |
| 373 | 837 | ENE LIZ GONZALEZ | 31:28 | 31:18 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 374 | 858 | GERARDO VAZQUEZ REDONDO | 31:29 | 31:17 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 375 | 187 | SONIA PRADO PRADO | 31:30 | 31:17 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 376 | 471 | MARIO VALIÑO DIAZ | 31:31 | 31:09 | MARZO SAUDE S.L. | CASTROVERDE LUGO |

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|---------------------------------|-------|-------|--|-------------------|
| 377 | 470 | JESUS VALIÑO CASTEDO | 31:32 | 31:10 | MARZO SAUDE S.L. | CASTROVERDE LUGO |
| 378 | 311 | FERNANDO MOURIÑO VARELA | 31:38 | 31:22 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | LUGO |
| 379 | 1185 | JESUS ALONSO TAJES | 31:41 | 31:38 | FISIO M2R | VALLADOLID |
| 380 | 902 | DANIEL LÁZARE VILA | 31:45 | 31:32 | INDEPENDIENTE | GUNTÍN |
| 381 | 1020 | MARIA ELENA ARES PEREZ | 31:48 | 31:34 | COLCHONERIA SAN PEDRO | LUGO |
| 382 | 523 | ANGEL BLANCO MORAN | 31:50 | 31:25 | INDEPENDIENTE | OUTEIRO DE REI |
| 383 | 700 | MARÍA JOSÉ SACO RODRÍGUEZ | 32:06 | 31:46 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 384 | 3010 | JULIÁN VARELA DÍAZ | 32:07 | 31:49 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 385 | 1159 | ANANIAS PASCOAL | 32:09 | 31:59 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 386 | 614 | LUIS ALFONSO HUERTA SANCHEZ | 32:17 | 31:56 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 387 | 2144 | PATRICIA FERNANDEZ VARELA | 32:18 | 32:14 | ÉRIKA PILATES TEAM | LUGO |
| 388 | 884 | MARTA FERNÁNDEZ LÓPEZ | 32:21 | 32:02 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 389 | 409 | ANDRES VILABOA DIAZ | 32:26 | 32:09 | GIMNASIO GALAICO | LUGO |
| 390 | 587 | MARIA DOLORES FERREIRO PENA | 32:33 | 32:14 | C.D EGOVARROS-VIVEIRO-ATLETISMO | LUGO |
| 391 | 1229 | JOSE MARIA BREA SANCHEZ | 32:40 | 32:16 | CA BOIMORTO | A CORUÑA |
| 392 | 657 | PILAR NUÑEZ TORRON CABALLERO | 32:45 | 32:25 | FUNDACIÓN AZKAR | LUGO |
| 393 | 601 | JOSÉ GARCÍA RODA | 32:47 | 32:31 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 394 | 612 | EMILIA HERNÁNDEZ PÉREZ | 32:51 | 32:37 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 395 | 296 | ISABEL MARGARITA DIAZ DOMÍNGUEZ | 32:54 | 32:46 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL | OTERO DE REY |
| 396 | 146 | TANIA BELLAS FORMOSO | 33:00 | 32:44 | ATLETISMO OLYMPO | AS PONTES |
| 397 | 699 | ANGEL RUIZ DE VALBUENA BUENO | 33:05 | 32:50 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 398 | 4120 | CRISTINA AGUADO GOMEZ | 33:05 | 32:54 | N | |
| 399 | 4121 | RUBEN SANTEIRO VARELA | 33:05 | 32:55 | N | |
| 400 | 762 | MARIA DOLORES MOURIZ REDONDO | 33:06 | 32:52 | QUESCREM | LUGO |
| 401 | 763 | MIGUEL ÁNGEL NOVO LÓPEZ | 33:06 | 32:48 | QUESCREM | LUGO |
| 402 | 2155 | JUDITH PRADO FUENTESECA | 33:12 | 32:55 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 403 | 1252 | MARCOS NEIRA RODRÍGUEZ | 33:26 | 33:07 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 404 | 120 | CARMEN EXPÓSITO FERNÁNDEZ | 33:38 | 33:18 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | MONFORTE DE LEMOS |
| 405 | 2019 | AURORA LÓPEZ RODIL | 33:38 | 33:30 | CLUB ATLETISMO RIBADEO | RIBADEO |
| 406 | 903 | LUIS LLANEZA RODRÍGUEZ | 33:40 | 33:24 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 407 | 445 | OLGA SUFUENTES MOLANO | 33:43 | 33:25 | LOS TROTAGALOCHAS | LUGO |
| 408 | 1414 | CONCEPCION CASTELO DIAZ | 33:49 | 33:37 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 409 | 1288 | JAVIER FUENTES ESPADA | 33:56 | 33:36 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 410 | 2041 | LAURA ROJAS GARCIA | 33:56 | 33:42 | GIMNASIO GALAICO | LUGO |
| 411 | 2156 | MARIA GRANDE GONZALEZ | 33:59 | 33:42 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 412 | 1129 | PAOLO RONZA | 34:01 | 33:38 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | LUGO |
| 413 | 421 | ERNESTO PAZ GONZALEZ | 34:03 | 33:42 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 414 | 179 | MARISA CELADA DIAZ | 34:12 | 33:59 | CATEDRATICOS DO ASFALTO | LUGO |
| 415 | 2203 | SUSANA BARJA GRAÑA | 34:22 | 34:10 | CORRE | ABADÍN |
| 416 | 174 | JESUS BERNAL GOMEZ | 34:22 | 34:10 | C.D EGOVARROS-VIVEIRO-ATLETISMO | FERROL |
| 417 | 874 | ANA CARRAL GONZALEZ | 34:33 | 34:24 | RABADE CORRE CON VOS | RABADE |
| 418 | 939 | MARIA LUZ RIO LOPEZ | 34:33 | 34:24 | RABADE CORRE CON VOS | RABADE |
| 419 | 2046 | ELENA GARCIA IGLESIAS | 34:40 | 34:32 | GIMNASIO GALAICO | LUGO |
| 420 | 4071 | Mª ISABEL GOMEZ PENAS | 34:45 | 34:29 | INDEPENDIENTE | |
| 421 | 151 | BEATRIZ PERMUY MARTÍNEZ | 34:48 | 34:32 | ATLETISMO OLYMPO | CARIÑO |
| 422 | 2054 | BERNARDINO PARDO TEJEIRO | 34:48 | 34:29 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 423 | 742 | RAÚL RODRÍGUEZ BASANTA | 34:50 | 34:32 | OPTICALIA CALLAO | LUGO |

| Posto | Dorsal | Nome | Tempo | Neto | Clube | Localidade |
|-------|--------|-------------------------------------|-------|-------|---|-------------------|
| 424 | 681 | MARIA JOSE REDONDO FERREIRO | 35:03 | 34:48 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 425 | 717 | DAVID VÁZQUEZ BATÁN | 35:04 | 35:03 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 426 | 927 | JOSE PAN FRAGA | 35:11 | 34:54 | INDEPENDIENTE | BERGONDO |
| 427 | 270 | BEGOÑA BUIDE MORANDEIRA | 35:15 | 35:04 | CLUB DE COMUNICACIONES - FEDEROPTICOSLUKUS | LUGO |
| 428 | 1000 | MONICA ALARCON HERNANDEZ | 35:18 | 34:59 | CLUB ATLETISMO SADA | SADA |
| 429 | 998 | BLANCA GARCÍA COUCEIRO | 35:18 | 34:59 | CLUB ATLETISMO SADA | SADA |
| 430 | 4069 | JUAN CARLOS MENDEZ DIAZ | 35:18 | 35:03 | INDEPENDIENTE | |
| 431 | 416 | LYDIA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ | 35:34 | 35:22 | CORRE COS PES | LUGO |
| 432 | 2102 | MARIA ISABEL CABADO PEÑA | 35:37 | 35:14 | MARZO SAUDE S.L. | CASTROVERDE |
| 433 | 997 | BEATRIZ FARIÑA LÓPEZ | 35:39 | 35:19 | CLUB ATLETISMO SADA | SADA |
| 434 | 2002 | BEATRIZ RIVAS RODRIGUEZ | 35:45 | 35:25 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | MONFORTE DE LEMOS |
| 435 | 136 | SANDRA TELLEZ CARRO | 35:45 | 35:26 | ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE | MONFORTE DE LEMOS |
| 436 | 301 | MIGUEL FOLGUEIRA GARCIA | 36:04 | 35:58 | CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING CORTES-ALCIA-C. DENTAL OTERO DE REY | |
| 437 | 4072 | MANUEL SEIJAS VEIGA | 36:09 | 35:53 | INDEPENDIENTE | |
| 438 | 4070 | CESAR VAZQUEZ RODRIGUEZ | 36:10 | 35:53 | INDEPENDIENTE | |
| 439 | 719 | ALEJANDRA RITA VAZQUEZ DE LA FUENTE | 36:25 | 36:14 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 440 | 718 | HENRIQUE VAZQUEZ CARRICOPA | 36:25 | 36:15 | INDEPENDIENTE | LUGO |
| 441 | 705 | MARIA ISABEL SISTO VAZQUEZ | 36:34 | 36:16 | INDEPENDIENTE | OUTEIRO DE REI |
| 442 | 2138 | MERCEDES PARDO PENADO | 36:37 | 36:15 | BEDS LUGO | LUGO |
| 443 | 4044 | ALBA LOPEZ GONZALEZ | 36:56 | 36:44 | INDEPENDIENTE | |
| 444 | 2110 | IOLANDA CASIMIRO NUNES DA SILVA | 37:11 | 36:48 | MARZO SAUDE S.L. | CASTROVERDE |
| 445 | 2119 | TERESA BARREIRO CARRAL | 37:35 | 37:16 | QUESCREM | RABADE |
| 446 | 769 | SUSANA ZAPICO VIGO | 37:36 | 37:18 | QUESCREM | LUGO |
| 447 | 2048 | MARIA JESUS EXPOSITO ABELEDO | 37:46 | 37:22 | GIMNASIO VITALIA | LUGO |
| 448 | 755 | RAQUEL BAIXAULI MUÑOZ | 37:46 | 37:22 | QUESCREM | LUGO |
| 449 | 725 | NATI GONZALEZ ALONSO | 39:26 | 39:07 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 450 | 834 | MAR GARCIA LOPEZ | 39:32 | 39:09 | VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA | LUGO |
| 451 | 4015 | ANA MANUELA DE AZEVEDO GOMES | 39:51 | 39:28 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | |
| 452 | 4019 | ANA PAULA LOSADA GARCÍA | 39:51 | 39:28 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | LUGO |
| 453 | 4101 | MARIA FRAGA CORRAL | 40:02 | 39:39 | UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA | |
| 454 | 1092 | PAULA GARCÍA REBOREDO | 40:06 | 39:45 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 455 | 431 | ESTHER MOURENZA FERNANDEZ | 40:06 | 39:45 | JIMBARÁN RUNNING | LUGO |
| 456 | 765 | ALFONSO PEREZ QUINTANS | 40:13 | 39:48 | QUESCREM | LUGO |
| 457 | 142 | NATALIA M. BARRO ROCHELA | 40:38 | 40:18 | ATLETISMO OLYMPO | AS PONTES |
| 458 | 4057 | JULIA ROMAY GUZMAN | 40:44 | 40:21 | INDEPENDIENTE | |
| 459 | 3014 | NATHALIE POSE VARELA | 41:09 | 40:57 | MTC Y HERMANOS LOURES | RODEIRO |
| 460 | 2226 | SANDRA MUIÑA CRENDE | 41:19 | 40:56 | N | LUGO |
| 461 | 1465 | DARIO JAVIER PARDO GOMEZ | 41:21 | 40:58 | N | LUGO |
| 462 | 172 | MERCEDES VILAR RODRIGUEZ | 42:53 | 42:39 | CLUB ATLETISMO EL PROGRESO | LUGO |
| 463 | 727 | FERNANDO LUGILDE RODRIGUEZ | 42:56 | 42:35 | INDEPENDIENTE | LUGO |