

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Neto	Clube	Localidade
1	65	JORGE VÁZQUEZ IGLESIAS	22:55	22:55	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
2	1	JOSE MANUEL TEIJEIRO VILA	23:04	23:04	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
3	49	IVAN REDONDO VIDAL	23:13	23:11	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	RABADE
4	28	HIGINIO RODRÍGUEZ SOUTO	23:40	23:39	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
5	40	MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ	23:54	23:53	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
6	78	FRANCISCO ANTONIO CABANAS ARGEREY	24:05	24:04	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
7	131	VÍCTOR ESTRADA PÉREZ	24:15	24:14		PIÑEIRA - MONFORTE DE LEMOS
8	210	JAVIER RODRIGUEZ GONZALEZ	24:19	24:18	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
9	240	EMILIO ESTEVEZ NUÑEZ	24:25	24:24		MONFORTE DE LEMOS
10	11	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ	24:36	24:34	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
11	88	ALBERTO VALIÑA MÉNDEZ	24:36	24:36	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	A PASTORIZA
12	30	JOSE MIRA FERNANDEZ	24:42	24:42	BURGAS ATHLETISMO	PEREIRO DE AGUIAR
13	82	ALFREDO POLÍN NUÑEZ	24:50	24:48	OPTICALIA CALLAO	NAVIA DE SUARNA
14	250	TOMAS DIAZ FERNANDEZ	24:57	24:54		MONFORTE DE LEMOS
15	205	DAMIAN ANTA FERNANDEZ	24:58	24:56	ADAS-PROINOR	LAMALONGA (A VEIGA).
16	33	JOSE CORTON GONZALEZ	25:17	25:13	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
17	13	RUBÉN LÓPEZ CARNERO	25:17	25:17	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
18	17	DAVID SENRA AMARO	25:28	25:27	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
19	19	JOSE ANTONIO OROZCO VAZQUEZ	25:35	25:33	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
20	119	DANIEL LOPEZ CANTO	25:35	25:32		LUGO
21	85	JOSE MANUEL PEREZ RODRIGUEZ	25:42	25:39	OS AFIADORES OURENSE	OURENSE
22	89	GERARDO PEREZ LENZA	25:46	25:44	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	LUGO
23	61	FERNANDO CARBALLIDO FERNANDEZ	25:57	25:56	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
24	47	JUAN ROMERO FERNÁNDEZ	26:06	26:01	CLUB DEPORTIVO AURUM	OURENSE
25	96	OSCAR RIVERA MARZABAL	26:07	26:04		MONFORTE DE LEMOS
26	41	ALBERTO CARBALLIDO FALCÓN	26:20	26:19	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
27	34	ALBERTO ARIAS TORRON	26:29	26:25	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
28	111	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	26:29	26:27		CULLEREDO
29	270	CARLOS PEREZ VALIN	26:32	26:29	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
30	15	MANUEL FERNANDEZ MEMBRILLA	26:42	26:40	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
31	202	JOSÉ MANUEL MONTOTO AREÁN	26:47	26:42	A PENIZA	LALÍN
32	222	MIGUEL ANGEL LOSADA VAZQUEZ	26:49	26:47		SAN CIBRAO DAS VIÑAS
33	302	GONZALO VALES IGLESIAS	26:49	26:44		OURENSE
34	98	IBÁN ÁLVAREZ MARTÍNEZ	26:50	26:48		SOBER
35	2	LUISA GONZALEZ SOMOZA	26:53	26:51		BÓVEDA
36	70	XIL TRAVESO PIÑEIRO	26:55	26:50	HORTICELOS AVENTURA	BÓVEDA
37	265	DAVID PEREZ GARCIA	27:10	27:10		MONFORTE DE LEMOS
38	64	MANUEL VILA CARBALLEDO	27:11	27:10	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
39	108	LUÍS FERNÁNDEZ VEIGA	27:13	27:12		LUGO
40	113	JAVIER MOYANO SANCHEZ	27:16	27:10		CHANTADA
41	201	JESÚS MARIANO ALVAREZ SOTO	27:18	27:14	A FARIXA	QUIROGA
42	233	JOSE MANUEL FERNÁNDEZ MÉNDEZ	27:21	27:13		OURENSE
43	252	JULIO DE LA FUENTE RODRIGUEZ	27:25	27:17		MONFORTE DE LEMOS
44	95	PABLO VÁZQUEZ GOYANES	27:27	27:25		MONFORTE DE LEMOS
45	14	CARLOS JOSÉ LÓPEZ DÍAZ	27:35	27:31	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	LUGO
46	241	CARLOS GOMEZ LORENZO	27:42	27:35		PEREIRO DE AGUIAR

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Neto	Clube	Localidade
47	124	JOSE ANTONIO FERNANDEZ NUÑEZ	27:51	27:46		TRIVES
48	100	JUAN JOSÉ RODRIGUEZ PARADA	27:54	27:48		LUGO
49	75	ANGEL QUIROGA ÁLVAREZ	27:55	27:52	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
50	101	MANUEL PÉREZ CABO	27:57	27:55		MONFORTE DE LEMOS
51	79	SUSANA CARREIRA IGLESIAS	28:01	27:58	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
52	122	HENRIQUE TELO FERNANDEZ	28:07	28:03		SOILAN REPÚBLICA INDEPENDENTE
53	16	DIEGO MANUEL MARTINEZ GONZALEZ	28:19	28:14	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
54	80	SONIA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	28:20	28:16	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
55	120	XAQUÍN CASTRO IGLESIAS	28:27	28:25		LUGO
56	32	ROBERTO CARRACEDO FERNANDEZ	28:28	28:24	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
57	94	MARÍA FERREIRO PÉREZ	28:32	28:28		OURENSE
58	87	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN	28:36	28:35	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
59	238	ÓSCAR PÉREZ SANTÁS	28:39	28:32		OURENSE
60	217	RUDY PARADELO MARTÍNEZ	28:42	28:39	TROTADAS VALDEORRAS	O BARCO DE VALDEORRAS
61	3	TERESA CORRAL MARCOS	28:45	28:41	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
62	77	FRANCISCO ULLOA PRADO	28:48	28:45	MTC Y HERMANOS LOURES	TABOADA
63	38	JUAN PABLO BASALO DA ROCHA	28:50	28:43	CIE GALFOR	ALLARIZ
64	67	MANUEL GIL RODRIGUEZ	28:50	28:44	ESPRINTES OURENSE	OURENSE
65	227	JULIO LOPEZ CARRACEDO	28:57	28:47		A RUA
66	235	GONZALO PRIETO NUÑEZ	29:03	28:55		QUIROGA
67	261	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ GRANDE	29:06	29:02		O BARCO DE VALDEORRAS
68	24	JOSE CARLOS SILVOSA PIÑEIRO	29:09	29:02	ATLETISMO MONTE SEGADE	CASTRO DE REY
69	6	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ RODRIGUEZ	29:11	29:08	ADAS-PROINOR	O BARCO DE VALDEORRAS
70	69	SUSO LUACES DAVILA	29:30	29:25	HORTICELOS AVENTURA	BOVEDA
71	204	IVAN DOSANTOS LUIS	29:31	29:29	ADAS-PROINOR	A RUA DE VALDEORRAS
72	251	ALBERTO ALVAREZ DACAL	29:42	29:36		LEÓN
73	256	OSCAR TORRE GONZALEZ	29:43	29:35		MONFORTE DE LEMOS
74	102	VICTOR LOSADA ARIAS	29:47	29:43		PIÑEIRA MONFORTE DE LEMOS
75	271	IVAN ARMESTO FERNANDEZ	29:54	29:53	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	SOBER
76	268	ANTONIO NUÑEZ GARCIA	30:02	29:59		OURENSE
77	66	ALEJANDRO VIDAL DIAZ	30:05	30:00	ESPRINTES OURENSE	GUSTEY
78	116	MANUEL J. VÁZQUEZ REGAL	30:13	30:08		CHANTADA
79	93	JOSE MANUEL MOURE RODRIGUEZ	30:14	30:09		MONFORTE DE LEMOS
80	223	CARMEN PILAR LOPEZ RODRIGUEZ	30:14	30:10		MONFORTE DE LEMOS
81	10	MANUEL ANTONIO LATORRE DÍAZ	30:15	30:10	ATLETAS VETERANOS OURENSE	OURENSE
82	229	ROBERTO ZUHEROS PEREZ	30:17	30:05		VIVEIRO
83	203	JAIME RAPOSO ARIAS	30:24	30:20	ADAS-PROINOR	O BARCO DE VALDEORRAS
84	45	PABLO FERREIRO PENA	30:27	30:24	CLUB DE ATLETISMO EL PROGRESO	LUGO
85	211	IVÁN GÓMEZ VEGA	30:30	30:22	ATLETISMO CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	QUIROGA
86	215	JOSÉ MARTÍN GÓMEZ SEGURA	30:33	30:29	TROTADAS VALDEORRAS	O BARCO DE VALDEORRAS
87	39	JUAN ANTONIO FERNÁNDEZ LORENZO	30:38	30:32	CIE GALFOR	OURENSE
88	219	CARLOS RODRÍGUEZ DÍAZ	30:42	30:34		A CORUÑA
89	68	ENRIQUE ROJO ROJO	30:45	30:36	GIMNASIO ARENA CHANTADA	CHANTADA
90	99	MARTIN ALEMPARTE VIDAL	30:45	30:38		QUIROGA
91	90	JOSE MARIA LAMELA BARCIA	30:46	30:36		LUGO
92	245	PEDRO LÓPEZ BURGO	30:50	30:43		MONFORTE DE LEMOS

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Neto	Clube	Localidade
93	214	CRISTINA PÉREZ GARCÍA	30:51	30:45	RIA FERROL	FERROL
94	62	RAFAEL DIZ VEIGA	30:57	30:50	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO
95	249	JAIME TORRES ÁLVAREZ	31:03	30:55		RIBAS DO SIL
96	247	JOSE ANTONIO SANZ DIEGUEZ	31:04	30:55		BARCO DE VALDEORRAS
97	121	JOSÉ MOURELLE DÍAZ	31:09	31:00		LUGO
98	126	ONAIRA MARTINEZ GANDARA	31:12	31:07		MASIDE
99	74	RAQUEL CABANAS MARZABAL	31:18	31:15	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
100	76	NICOLÁS RODRÍGUEZ ARIAS	31:20	31:15	MTC Y HERMANOS LOURES	LUGO
101	97	ANTONIO OVIEDO DE LA FUENTE	31:25	31:21		MONFORTE DE LEMOS
102	18	BEATRIZ BLANCO ERAS	31:25	31:21	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
103	123	JOSE ANTONIO CASANOVA PEREZ	31:36	31:32		MONFORTE DE LEMOS
104	37	SERAFIN GRANDE BLANCO	31:38	31:29	CENTRO DEPORTIVO GIMNASIO ARENA	CARBALLEDO
105	260	JOSE MANUEL MORILLO BARRIOS	31:46	31:36		A RUA
106	224	JOSE ANTONIO MORILLO MARTINEZ	31:46	31:36		A RUA
107	81	ANA ABUÍN RODRÍGUEZ	31:47	31:43	OPTICALIA CALLAO	LUGO
108	267	ANTONIO JAVIER DORTA RODRIGUEZ	31:54	31:48		QUIROGA
109	228	MARTIN ARTIME PEREZ	32:01	31:56		QUIROGA
110	46	JESÚS CUQUEJO GONZÁLEZ	32:07	32:00	CLUB DEPORTIVO AURUM	OURENSE
111	130	NESTOR ARIAS PAZ	32:13	32:04		LUGO
112	226	MANUEL AIRA QUINTELA	32:23	32:17		VIGO
113	22	NATALIA GRAN CASTÁN	32:30	32:25	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
114	253	FABIÁN ÁLVAREZ GONZÁLEZ	32:36	32:26		RUBIÁN-BOVEDA
115	225	JOSE LUIS ÁLVAREZ ÁLVAREZ	32:50	32:46		A RUA
116	264	FRANCISCO JAVIER FERNANDEZ RODRIGUEZ	32:53	32:41		MONFORTE DE LEMOS
117	246	IVAN ALEMPARTEI VIDAL	33:08	33:01		A CORUÑA
118	259	ANDREA ALVAREZ LORENZO	33:09	33:04		QUIROGA
119	266	ROBERTO MIRÓN RODRIGUEZ	33:09	33:03		QUIROGA
120	103	VÍCTOR MONSERRAT PRATS	33:10	33:00		MONFORTE DE LEMOS
121	84	LORENA LOPEZ LOPEZ	33:10	33:06	OPTICALIA CALLAO	LUGO
122	242	FRANCISCO JOSÉ HERRERO GÓMEZ	33:11	33:01		BARCO DE VALDEORRAS
123	301	ALVARO RODRIGUEZ ALVAREZ	33:14	33:08		SAN CLODIO
124	236	LUIS VICENTE CASADO CASADO	33:14	33:03		MONFORTE DE LEMOS
125	244	JOSE ANTONIO DOSANTOS DASILVA	33:42	33:39		A RUA DE VALDEORRAS
126	231	CARLOS LOPEZ GEGUNDE	33:42	33:35		MONFORTE DE LEMOS
127	263	JESÚS ANDRÉS SOMOZA FRANCO	34:02	33:52		MONFORTE DE LEMOS
128	43	JOSE LOPEZ GAVIN	34:14	34:05	CLUB ATLETISMO RIBADEO	TRABADA
129	27	JOSE SILVOSA PIÑEIRO	34:15	34:08	ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO
130	220	BRIAN HALLIDAY	34:15	34:06		CASTRO DE REI
131	31	SONIA PRADO PRADO	34:23	34:19	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
132	230	MARIA RODRIGUEZ LOPEZ	34:58	34:53		QUIROGA
133	257	NOÉ MOURIÑO GOMÉZ	35:33	35:27		SAN CIBRAO DAS VIÑAS
134	127	ALEJANDRO BELMONTE RAMIA	36:19	36:12		OURENSE
135	52	ISABEL MARGARITA DIAZ DOMÍNGUEZ	36:24	36:18	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OTERO DE REY
136	221	LISETTE HALLIDAY	36:32	36:23		CASTRO DE REI
137	213	CARLOS ROJO DELGADO	37:12	37:03	GIMNASIO ARENA	CHANTADA
138	105	MODESTO DIEGUEZ GONZALEZ	37:40	37:33		CASTRO CALDELAS

Posto	Dorsal	Nome	Tempo	Neto	Clube	Localidade
139	208	SUSANA FERNANDEZ VIDAL	37:50	37:41	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
140	258	NATALIA LOSADA BARRIL	37:57	37:52		SAN CIBRAO DAS VIÑAS
141	237	SONIA GONZÁLEZ LÓPEZ	38:09	38:00		MONFORTE DE LEMOS
142	58	DIEGO VALCARCE BEHAGUE	38:11	38:03	CLUB NATACION MONFORTE	MONFORTE DE LEMOS
143	248	VÍCTOR MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	38:53	38:41		MONFORTE DE LEMOS
144	269	ROSARIO MORILLO LOSADA	39:23	39:12		RIBAS DO SIL
145	92	ESTEFANÍA SÁNCHEZ REQUEJO	40:09	40:01		OURENSE
146	55	MIGUEL FOLGUEIRA GARCIA	40:49	40:44	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OTERO DE REY
147	9	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	40:53	40:44	ADAS-PROINOR	O BARCO DE VALDEORRAS
148	36	SILVIA FERNANDEZ FERNANDEZ	40:57	40:47	CENTRO DEPORTIVO ARENA	CARBALLEDO
149	207	MARI CARMEN GONZÁLEZ LORENZO	41:23	41:14	ATLETISMO A GÁNDARA MONFORTE	LUGO
150	8	ROSA BLANCO GARCIA	41:25	41:14	ADAS-PROINOR	A RUA
151	7	VIRGINIA MORILLO MARTINEZ	41:26	41:14	ADAS-PROINOR	A RUA