

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5K**
**21:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	162	ELOY BREOGÁN VILLANUEVA RICO	2000	<b>16:40</b>	03:20	16:27		A.D. NAUTICO NARÓN	M-1	Senior-1
2	99	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	<b>16:49</b>	03:21	16:36	GA34	ATLETISMO NARON	M-2	Máster B-1
3	111	RAFA POUFARIÑA CASTRO	1985	<b>17:26</b>	03:29	17:14		PASA OU ENTORNA	M-3	Máster A-1
4	130	JUAN CARLOS CORTIZAS BAÑOBRE	1990	<b>17:34</b>	03:30	17:22			M-4	Senior-2
5	146	ADRIÁN LÓPEZ ROMERO	1994	<b>17:46</b>	03:33	17:34		C.T. CANDETLÓN	M-5	Senior-3
6	171	HUGO SERANTES BOUZA	2006	<b>17:50</b>	03:34	17:38	GA1139	ATLETISMO NARON	M-6	Sub 20-1
7	137	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	<b>17:56</b>	03:35	17:43			M-7	Senior-4
8	53	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	<b>17:58</b>	03:35	17:46	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-8	Máster B-2
9	76	AGUSTÍN P. HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	<b>18:18</b>	03:39	18:06	AG-20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-9	Máster B-3
10	154	PABLO PEDROSA PAZ	1997	<b>18:30</b>	03:42	18:17		TRIATLON FERROL	M-10	Senior-5
11	144	PABLO ESPÍNEIRA CORTIZAS	1993	<b>18:37</b>	03:43	18:24			M-11	Senior-6
12	135	MARTÍN BELLAS GÓMEZ	1991	<b>18:40</b>	03:44	18:27		TRIATLÓN FERROL	M-12	Senior-7
13	35	JOSE SAIZ	1971	<b>18:43</b>	03:44	18:30		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-13	Máster C-1
14	87	MARIO LÓPEZ PAZ	1980	<b>18:48</b>	03:45	18:35		TRIATLÓN FERROL	M-14	Máster B-4
15	155	MIGUEL GARCIA MARTIN	1998	<b>18:53</b>	03:46	18:42			M-15	Senior-8
16	41	CHEMA ERAÑA CABALLERO	1972	<b>18:55</b>	03:47	18:42	TGAL296	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-16	Máster C-2
17	109	DAVID AHIJADO FERNÁNDEZ	1984	<b>19:08</b>	03:49	18:55			M-17	Máster A-2
18	75	OSCAR AMADO	1978	<b>19:26</b>	03:53	19:11		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-18	Máster B-5
19	157	MANUEL SUÁREZ SÁNCHEZ	1998	<b>19:30</b>	03:54	19:17			M-19	Senior-9
20	89	JOSE CHUECOS	1980	<b>19:33</b>	03:54	19:19		PASA OU ENTORNA	M-20	Máster B-6
21	34	JULIÁN PÉREZ DURÁN	1971	<b>19:39</b>	03:55	19:26		SIGUEME SI PUEDES	M-21	Máster C-3
22	77	ÓSCAR MANUEL COUTO PÉREZ	1978	<b>19:47</b>	03:57	19:32			M-22	Máster B-7
23	33	CARLOS SALUTREGUI DARRIBA	1971	<b>19:56</b>	03:59	19:41			M-23	Máster C-4
24	170	LUCÍA PIÑÓN PEREIRA	2006	<b>20:01</b>	04:00	19:48	32727744D	A.D. NAUTICO NARÓN	F-1	Sub 20-1
25	602	JAVIER PAZOS GARCÍA	1995	<b>20:06</b>	04:01	19:47			M-24	Senior-10
26	26	ANDRES PIÑÓN LOUREIRO	1970	<b>20:08</b>	04:01	19:55		EGOVARROS DE VIVEIRO	M-25	Máster C-5
27	100	HELENA PEÑAS	1981	<b>20:10</b>	04:02	19:57	TGAL375	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-2	Máster B-1
28	25	JUAN SICILIA BARCI	1970	<b>20:11</b>	04:02	19:59	AG17259		M-26	Máster C-6
29	56	JUAN JOSE VIEITES PONTE	1975	<b>20:13</b>	04:02	19:57		SIGUEME SI PUEDES	M-27	Máster B-8
30	54	JAVIER GONZÁLEZ PEREIRA	1974	<b>20:19</b>	04:03	20:06			M-28	Máster B-9
31	22	JUAN AMIGO FERREIRO	1969	<b>20:30</b>	04:06	20:13	GA758	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-29	Máster C-7
32	117	BORJA PICO FEAL	1986	<b>20:33</b>	04:06	20:17		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-30	Máster A-3
33	80	JOSÉ ANTONIO ALVITE FERNÁNDEZ	1979	<b>20:39</b>	04:07	20:24			M-31	Máster B-10
34	92	RUBÉN LÓPEZ LAGARES	1980	<b>20:43</b>	04:08	20:25			M-32	Máster B-11
35	23	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	<b>20:50</b>	04:10	20:37	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-33	Máster C-8
36	78	JOSE SÁEZ SUÁREZ	1979	<b>21:06</b>	04:13	20:49			M-34	Máster B-12
37	5	JOSÉ MANUEL INSUA RODRÍGUEZ	1958	<b>21:11</b>	04:14	20:58	AG2019299	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-35	Máster D-1
38	141	JUAN MANUEL MONTERO LÓPEZ	1993	<b>21:12</b>	04:14	20:57	AG20543	CLUB FERROL ATLETISMO	M-36	Senior-11
39	128	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	<b>21:17</b>	04:15	21:00			M-37	Senior-12
40	32	BERTO BAZ RODRIGUEZ	1971	<b>21:23</b>	04:16	21:07		SIGUEME SI PUEDES	M-38	Máster C-9
41	110	DIEGO URIA REY	1984	<b>21:24</b>	04:16	21:11		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-39	Máster A-4
42	83	PASCUAL FERNÁNDEZ ALBORNOS	1979	<b>21:27</b>	04:17	21:14			M-40	Máster B-13
43	13	RAFAEL SABIO FERNÁNDEZ	1966	<b>21:39</b>	04:19	21:24	TGAL130		M-41	Máster C-10
44	167	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	<b>21:58</b>	04:23	21:45			M-42	Sub 23-1
45	74	VÍCTOR MANUEL VILAR REINA	1978	<b>22:05</b>	04:25	21:50			M-43	Máster B-14
46	143	FERNANDO BOUZA FERNÁNDEZ	1993	<b>22:07</b>	04:25	21:50			M-44	Senior-13
47	603	ANDRÉS GARCÍA BARREIRO	1976	<b>22:11</b>	04:26	21:56			M-45	Máster B-15
48	63	MARÍA LOPEZ SERANTES	1975	<b>22:23</b>	04:28	22:08	TGAL-374	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-3	Máster B-2
49	61	JOSÉ ÁNGEL VÁZQUEZ FREIRE	1975	<b>22:32</b>	04:30	22:15		SÍGUEME SI PUEDES	M-46	Máster B-16
50	103	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	1982	<b>22:33</b>	04:30	22:18			M-47	Máster B-17
51	156	AROIA PICOS LEÓN	1998	<b>22:41</b>	04:32	22:23			F-4	Senior-1
52	52	SUSO MARTÍNEZ CHEDAS	1974	<b>22:54</b>	04:34	22:39	TGAL298	OPA FERROL TEAM RUNNING	M-48	Máster B-18
53	95	MARCOS SEOANE FERNANDEZ	1980	<b>22:55</b>	04:35	22:39		CLUB FERROL ATLETISMO	M-49	Máster B-19
54	70	NOÉ TEIJEIRO FERNANDEZ	1977	<b>23:00</b>	04:36	22:47		NOETRAINERS FERROL	M-50	Máster B-20
55	66	DIEGO RODRÍGUEZ LÓPEZ	1976	<b>23:03</b>	04:36	22:45			M-51	Máster B-21
56	138	JULIAN LOPEZ VILLAMAR	1992	<b>23:04</b>	04:36	22:45			M-52	Senior-14
57	64	ROBERTO TENREIRO ANIDO	1976	<b>23:05</b>	04:37	22:50		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-53	Máster B-22
58	119	DANIEL SUÁREZ PITA	1986	<b>23:15</b>	04:39	22:58			M-54	Máster A-5
59	60	CARLOS GARCÍA CORTIZAS	1975	<b>23:18</b>	04:39	22:55			M-55	Máster B-23
60	79	NACHO GARCÍA RODRÍGUEZ	1979	<b>23:18</b>	04:39	22:57			M-56	Máster B-24

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5K**
**21:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	59	JUAN ANTONIO CASTRO DOPICO	1975	<b>23:23</b>	04:40	23:02	32676066	TRIATLÓN FERROL	M-57	Máster B-25
62	129	SARA PRADERA CIBREIRO	1990	<b>23:24</b>	04:40	23:10		XABARÍS ÁRTABROS	F-5	Senior-2
63	82	ANGEL DE LA HUERTA FERNANDEZ	1979	<b>23:24</b>	04:40	23:09		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-58	Máster B-26
64	51	JOSE PORTOMEÑE MENOYO	1973	<b>23:26</b>	04:41	23:10	AG-20063	CLUB FERROL ATLETISMO	M-59	Máster C-11
65	43	ÁNGEL CASAS POLO	1972	<b>23:29</b>	04:41	23:09			M-60	Máster C-12
66	42	ALBERTO PÉREZ AMOR	1972	<b>23:30</b>	04:42	23:14		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-61	Máster C-13
67	40	JOSE ANTONIO NOVOA SÁNCHEZ	1972	<b>23:36</b>	04:43	23:19	AG-20191	CLUB FERROL ATLETISMO	M-62	Máster C-14
68	18	MARIA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	<b>23:37</b>	04:43	23:22	AG17465	ATLETISMO NARON	F-6	Máster C-1
69	122	EUGENIO FREIRE BUYO	1987	<b>23:57</b>	04:47	23:35			M-63	Máster A-6
70	102	SERGIO RODRÍGUEZ JUSTO	1982	<b>23:57</b>	04:47	23:38			M-64	Máster B-27
71	49	GABI VEIGA GRAÑA	1973	<b>24:01</b>	04:48	23:44		SIGUEME SI PUEDES	M-65	Máster C-15
72	96	RAFA MARTINEZ SANDE	1980	<b>24:01</b>	04:48	23:44		SÍGUEME SI PUEDES	M-66	Máster B-28
73	94	CÉSAR MANUEL LOUREIRO AMOR	1980	<b>24:01</b>	04:48	23:40			M-67	Máster B-29
74	105	SANTIAGO RIVERO DE AGUILAR ALOI	1983	<b>24:05</b>	04:49	23:42			M-68	Máster A-7
75	85	IVÁN CERNADAS	1980	<b>24:12</b>	04:50	23:52		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-69	Máster B-30
76	62	JESÚS MARÍA GARCÍA BLANCO	1975	<b>24:18</b>	04:51	23:55			M-70	Máster B-31
77	16	PAULA ANTON VAZQUEZ	1968	<b>24:28</b>	04:53	24:11		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-7	Máster C-2
78	142	NOEL ARMAS LOSADA	1993	<b>24:35</b>	04:55	24:17			M-71	Senior-15
79	20	GUILLERMO RAMÓN LAGO BREIJO	1969	<b>24:37</b>	04:55	24:18		CLUBE ATLETISMO FENE	M-72	Máster C-16
80	106	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	<b>24:39</b>	04:55	24:21			F-8	Máster A-1
81	57	JORGE JUAN ÁLVAREZ CASTRILLÓN	1975	<b>24:43</b>	04:56	24:27		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-73	Máster B-32
82	36	SANDRA CAGIGAO MOREDA	1971	<b>24:48</b>	04:57	24:32		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-9	Máster C-3
83	108	DIEGO SARMIENTO CALVO	1984	<b>24:54</b>	04:58	24:33		OS KARAKOIS	M-74	Máster A-8
84	160	RAÚL REY CANAY	1999	<b>25:02</b>	05:00	24:41			M-75	Senior-16
85	27	JUAN CARLOS HERMIDA MERA	1971	<b>25:04</b>	05:00	24:43	AG4297	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-76	Máster C-17
86	73	BEATRIZ SANTIAGO YÁÑEZ	1978	<b>25:04</b>	05:00	24:50	AG12480	ATLETISMO NARON	F-10	Máster B-3
87	133	ISABEL GRUEIRO ACCIÓN	1991	<b>25:09</b>	05:01	24:54		PASA OU ENTORNA	F-11	Senior-3
88	84	CÉSAR BOUZA BELLÓN	1979	<b>25:14</b>	05:02	24:59			M-77	Máster B-33
89	124	PABLO GARCÍA MARTÍNEZ	1988	<b>25:14</b>	05:02	24:57			M-78	Máster A-9
90	163	ANA LEIRA RIVERA	2001	<b>25:16</b>	05:03	24:55			F-12	Senior-4
91	123	LUISA ANIDO RODRÍGUEZ	1988	<b>25:18</b>	05:03	25:01		PROAM	F-13	Máster A-2
92	120	RODRIGO CAJAMARCA RIVERA	1987	<b>25:20</b>	05:04	25:02			M-79	Máster A-10
93	131	PAULA ARIAS RODRÍGUEZ	1990	<b>25:23</b>	05:04	25:10			F-14	Senior-5
94	107	JOSÉ ANGEL DÍAZ AGULLÓ	1983	<b>25:31</b>	05:06	25:13		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-80	Máster A-11
95	101	MARCOS RAMA CASTRO	1982	<b>25:47</b>	05:09	25:25			M-81	Máster B-34
96	39	ALBERTO PITA IGLESIAS	1972	<b>25:50</b>	05:10	25:30			M-82	Máster C-18
97	98	XOÁN TOJEIRO FERNÁNDEZ	1981	<b>25:51</b>	05:10	25:30			M-83	Máster B-35
98	147	LUCÍA ABEAL NAVARRO	1995	<b>25:52</b>	05:10	25:33			F-15	Senior-6
99	169	ARO A TEIJEIRO SEVILLA	2005	<b>25:59</b>	05:11	25:42		NOETRAINERS FERROL	F-16	Sub 20-2
100	12	ANA MACEIRAS	1966	<b>26:03</b>	05:12	25:48			F-17	Máster C-4
101	7	JOSÉ MIGUEL POLO CARREIRAS	1958	<b>26:07</b>	05:13	25:51		CLUB FERROL ATLETISMO	M-84	Máster D-2
102	127	JACQUELIN CASTILLO TELLO	1989	<b>26:11</b>	05:14	25:46			F-18	Senior-7
103	47	JOSÉ JULIO DIAZ LAFUENTE	1973	<b>26:31</b>	05:18	26:07			M-85	Máster C-19
104	116	RAFAEL GÓMEZ PARDO	1986	<b>26:54</b>	05:22	26:30		XABARÍS ÁRTABROS	M-86	Máster A-12
105	72	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	<b>27:00</b>	05:24	26:41			M-87	Máster B-36
106	114	ADRIÁN VILLAR FERNÁNDEZ	1985	<b>27:01</b>	05:24	26:43			M-88	Máster A-13
107	69	MONICA BENASACH GARCIA	1977	<b>27:04</b>	05:24	26:43			F-19	Máster B-4
108	8	JOSE LOPEZ ANEIROS	1961	<b>27:04</b>	05:24	26:44			M-89	Máster D-3
109	118	JORDI PUIG MATEO	1986	<b>27:29</b>	05:29	27:13			M-90	Máster A-14
110	115	LAURA CASTRO REYES	1986	<b>27:31</b>	05:30	27:13			F-20	Máster A-3
111	150	RAQUEL LORENZO CASTRO	1995	<b>27:32</b>	05:30	27:18			F-21	Senior-8
112	93	JOSE MANUEL PAINCEIRAS FEAL	1980	<b>27:32</b>	05:30	27:19			M-91	Máster B-37
113	46	ELADIO JOSÉ MOURIÑO CARBALLIDC	1973	<b>27:35</b>	05:31	27:13			M-92	Máster C-20
114	3	ALBERTO CALVO FERNÁNDEZ	1950	<b>27:40</b>	05:32	27:19		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-93	Máster D-4
115	4	JOSÉ MANUEL DEL TORO MINGUEZ	1957	<b>27:40</b>	05:32	27:20		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M-94	Máster D-5
116	81	PAZ CUERPO GARCÍA DE LOS REYES	1979	<b>28:03</b>	05:36	27:38			F-22	Máster B-5
117	28	IÑIGO DE MOLINÍ LASCASAS	1971	<b>28:04</b>	05:36	27:41			M-95	Máster C-21
118	14	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	<b>28:33</b>	05:42	28:13	GA1149	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-23	Máster C-5
119	168	PAULA DÍAZ VARELA	2005	<b>28:34</b>	05:42	28:15			F-24	Sub 20-3
120	90	JOSÉ MANUEL VIGO FERNÁNDEZ	1980	<b>29:09</b>	05:49	28:50	AG15826	NOITEBRA F.C.	M-96	Máster B-38

**RESULTADOS OFICIAIS**
**ABSOLUTA 5K**
**21:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	38	CONCE NOYA MIRÁS	1972	29:26	05:53	29:07	AG20073	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-25	Máster C-6
122	48	SUSI IRAGO JUNCAL	1973	29:30	05:54	29:07			F-26	Máster C-7
123	19	MONICA RODRÍGUEZ GARCIA	1969	29:30	05:54	29:09		CORRECLUB	F-27	Máster C-8
124	71	MONSE BOUZA ARIAS	1977	29:37	05:55	29:17		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-28	Máster B-6
125	68	AURORA ROMAR GASALLA	1977	29:43	05:56	29:23			F-29	Máster B-7
126	113	MARTA GARCÍA MARTÍNEZ	1985	29:48	05:57	29:30			F-30	Máster A-4
127	112	BEATRIZ GARCÍA MARTÍNEZ	1985	29:48	05:57	29:31			F-31	Máster A-5
128	161	ELENA MASSA TEIJEIRO	1999	30:23	06:04	30:02			F-32	Senior-9
129	601	ALBERTO LINZA SEOANE	1982	30:45	06:09	30:26			M-97	Máster B-39
130	45	LOURDES PEREIRA BECEIRO	1973	31:26	06:17	31:05			F-33	Máster C-9
131	24	BLANCA BURGOS REY	1970	31:27	06:17	31:05			F-34	Máster C-10
132	1	JOSÉ PANTÍN LÓPEZ	1946	31:54	06:22	31:38	AG-20081	ATLETISMO NARON	M-98	Máster D-6
133	30	JUAN MANUEL VÁZQUEZ NEIRA	1971	32:15	06:27	31:55			M-99	Máster C-22
134	15	MARLENE ANABEL MANTUANO ANC	1968	32:16	06:27	32:02			F-35	Máster C-11
135	140	CAROL RODRÍGUEZ IGLESIAS	1992	32:20	06:28	31:59			F-36	Senior-10
136	134	CRISTIAN PENA LÓPEZ	1991	32:20	06:28	31:59			M-100	Senior-17
137	149	KRISTHELL DORIELYS VASQUEZ GUE	1995	33:30	06:42	33:11			F-37	Senior-11
138	151	FIO ROBERTSON	1995	33:34	06:42	33:10			F-38	Senior-12
139	2	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	34:24	06:52	34:09			M-101	Máster D-7
140	37	EVA GARCÍA GONZÁLEZ	1971	34:59	06:59	34:39			F-39	Máster C-12
141	31	ANA CARRACEDO GARCÍA	1971	36:52	07:22	36:29			F-40	Máster C-13
142	126	LYVIA SILVA CARDOSO	1989	38:27	07:41	38:03			F-41	Senior-13

**Llegados: 142**
**DNF 88 PEDRO LOIS SUÁREZ GARCÍA 1980 ATLETISMO PORRIÑO M Máster B**
**Abandonos: 1**
**SUB 10**
**20:15**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	206	LEO PEÑAS	2015	02:36	03:15	02:36		ATLETISMO NARON	M-1	Sub 10-1
2	202	LUNA SEOANE RUBIÑOS	2015	02:41	03:21	02:41	AG 9399	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 10-1
3	216	RAÚL ALVITE LÓPEZ	2016	02:43	03:23	02:43			M-2	Sub 10-2
4	209	AINARA RIVAS GRUEIRO	2015	02:46	03:27	02:46			F-2	Sub 10-2
5	222	MIREIA DÍAZ LÓPEZ	2016	02:47	03:28	02:46			F-3	Sub 10-3
6	211	DYLAN ALARCÓN POSE	2015	02:51	03:33	02:49	AG20123	OLYMPO	M-3	Sub 10-3
7	218	MARIA BENASACH LÓPEZ	2016	03:08	03:55	03:07		TRIATLÓN FERROL	F-4	Sub 10-4
8	214	AINÉ GUTIÉRREZ ARES	2016	03:16	04:05	03:15	AG20064	CLUB FERROL ATLETISMO	F-5	Sub 10-5
9	208	NOA LOPEZ FERNANDEZ	2015	03:36	04:30	03:36			F-6	Sub 10-6
10	204	XOEL ANTELO BARROS	2015	03:41	04:36	03:41	XAB08052015	SANTA MARÍA DEL MAR (A COF	M-4	Sub 10-4
11	215	DANIEL LÓPEZ RAMÍREZ	2016	03:53	04:51	03:53			M-5	Sub 10-5
12	217	TERESA CASTRO PÉREZ-PARALLÉ	2016	03:54	04:52	03:53			F-7	Sub 10-7

**Llegados: 12**
**SUB 14 E SUB 12**
**20:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	310	MIGUEL BENASACH LÓPEZ	2012	03:51	03:51	03:51		TRIATLÓN FERROL	M-1	Sub 14-1
2	305	ALBA FILGUEIRA RASCADO	2012	03:57	03:57	03:57	AG17058	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 14-1
3	318	NICOLAS AMADO	2014	04:05	04:05	04:05		CLUB ATLETISMO SADA	M-2	Sub 12-1
4	311	NOA MARIA AMADO SOUTO	2013	04:07	04:07	04:07		NRT	F-2	Sub 12-1
5	321	ICIA LOPEZ OJEN	2014	04:11	04:11	04:11	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-3	Sub 12-2
6	319	LUCÍA ALVITE LÓPEZ	2014	04:13	04:13	04:13			F-4	Sub 12-3
7	304	SAMUEL SABIN IGLESIAS	2012	04:15	04:15	04:15	AG12206	CLUB FERROL ATLETISMO	M-3	Sub 14-2
8	312	JULIA PEÑAS	2013	04:16	04:16	04:16		ATLETISMO NARON	F-5	Sub 12-4
9	309	LEO ÁLVAREZ VÁZQUEZ	2012	04:17	04:17	04:17		RIA FERROL-CONCEPCION AREI	M-4	Sub 14-3
10	302	XENXO CAAVEIRO ALMEIDA	2011	04:25	04:25	04:25		OLYMPO	M-5	Sub 14-4
11	323	CECILIA BENASACH LÓPEZ	2014	04:28	04:28	04:28		TRIATLÓN FERROL	F-6	Sub 12-5
12	308	ITZIAR FERNÁNDEZ RIVAS	2012	04:28	04:28	04:27		A.D. NAUTICO NARÓN	F-7	Sub 14-2

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 14 E SUB 12**
**20:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
13	315	IRENE RIOSECO CUERPO	2013	<b>04:45</b>	04:45	04:45			F-8	Sub 12-6
14	324	LEIRE CASTRO LUQUE	2014	<b>04:49</b>	04:49	04:47	32963939	TRIATLÓN FERROL	F-9	Sub 12-7
15	316	NEREA RAMOS LOPEZ	2013	<b>04:50</b>	04:50	04:50		A.D. NAUTICO NARÓN	F-10	Sub 12-8

**Llegados:** 15

**SUB 18 E SUB 16**
**20:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	404	PABLO VAZQUEZ MAIZTEGUI	2009	<b>06:46</b>	03:23	06:45	AG3472	ATLETISMO NARON	M-1	Sub 16-1
2	401	HUGO TEIJEIRO SEVILLA	2007	<b>06:54</b>	03:27	06:54		NOETRAINERS FERROL	M-2	Sub 18-1
3	406	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	<b>06:55</b>	03:27	06:55			M-3	Sub 16-2
4	407	CRISTINA MARTÍNEZ SENRA	2010	<b>07:31</b>	03:45	07:30		AD NÁUTICO NARON	F-1	Sub 16-1
5	405	MARIO CUPEIRO TEMBRÁS	2009	<b>07:36</b>	03:48	07:36	AG15627	OLYMPO	M-4	Sub 16-3

**Llegados:** 5

**SUB 8**
**20:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	501	IKER SILVA PARAMA	2017	<b>00:51</b>	03:24	00:51	AG-19995	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M-1	Sub 8-1
2	505	ADRIÁN ALARCÓN POSE	2017	<b>00:52</b>	03:28	00:52		OLYMPO	M-2	Sub 8-2
3	506	JIMENA CAL MENDEZ	2017	<b>00:54</b>	03:36	00:54	AG20048	CLUB FERROL ATLETISMO	F-1	Sub 8-1
4	503	CELTIA LOPEZ OJEN	2017	<b>00:54</b>	03:36	00:54	AG18829	CLUB ATLETISMO SADA	F-2	Sub 8-2
5	507	ALEX PEÑAS	2017	<b>00:55</b>	03:40	00:54		ATLETISMO NARON	M-3	Sub 8-3
6	502	MARTINA URIA PITA	2017	<b>00:59</b>	03:56	00:59		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-3	Sub 8-3
7	509	LEIRE RAMOS LOPEZ	2018	<b>01:02</b>	04:08	01:02		A.D. NAUTICO NARÓN	F-4	Sub 8-4
8	513	ABRAHAM RAÑALES VERDUGO	2018	<b>01:02</b>	04:08	01:02			M-4	Sub 8-4
9	517	NOA DÍAZ PÉREZ	2018	<b>01:04</b>	04:16	01:01			F-5	Sub 8-5
10	504	JACOBO RAMA RIVERO DE AGUILAR	2017	<b>01:05</b>	04:20	01:04			M-5	Sub 8-5
11	511	ANXO ANTELO BARROS	2018	<b>01:06</b>	04:24	01:06		SANTA MARÍA DEL MAR (A COF	M-6	Sub 8-6
12	514	MAEL FERREIRA MONTERO	2018	<b>01:07</b>	04:28	01:06			M-7	Sub 8-7
13	512	MARIO BENASACH LÓPEZ	2018	<b>01:08</b>	04:32	01:07		TRIATLÓN FERROL	M-8	Sub 8-8
14	515	MARTIN CINZA FILGUEIRAS	2018	<b>01:11</b>	04:44	01:11		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-9	Sub 8-9

**Llegados:** 14