

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
1	1	Kemei Philmon		FM- 1	29:46	3:03	29:46	14:57	7:09	Independiente	Leiria
2	17	Kipnaibei Benson		EM- 1	30:05	3:04	30:04	14:57	7:18	Independiente	Leiria
3	9	Carlos Villamor Castiñeira		FM- 2	30:31	3:07	30:31	15:23	7:15	Camargo	Lugo
4	14	Manuel Hurtado Sanjurjo		FM- 3	30:39	3:08	30:39	15:14	7:21	Ourense Atletismo-Academia Postal	Lugo
5	897	Eduardo Valcarce Merayo		EM- 2	31:41	3:14	31:36	16:21	7:18	Graf 93	Alabres de la Ribera
6	1508	Álvaro Liz Aguilera		EM- 3	31:46	3:15	31:44	16:04	7:32	Sociedad Gimnastica de Pontevedra	Lugo
7	16	Juan Luis Trillo Caamaño		GM- 1	31:52	3:15	31:52	16:04	7:33	Ourense Atletismo Academia Postal	Lugo
8	11	Rubén Castro Portela		GM- 2	32:06	3:17	32:06	15:58	7:50	Sociedad Gimnastica Pontevedra	Lugo
9	1124	Carlos García Caramés		GM- 3	32:13	3:17	32:12	16:04	7:55	Independiente	Pontevedra
10	841	Iván Docampo González		FM- 4	32:19	3:18	32:18	16:04	7:50	Ourense Atletismo Academia Postal	Ribadavia
11	13	Juan Pena Holguín		GM- 4	32:23	3:19	32:23	16:15	7:48	San Fernando Lucus	Lugo
12	645	Carlos Piñeiro Rivas		JM- 1	32:30	3:19	32:30	16:15	7:55	Sociedad Gimnastica de Pontevedra	Ferrol
13	936	Gustavo Silvan Silvan		HM- 1	32:34	3:20	32:29	16:29	7:44	Graf 93	Torre del Bierzo
14	20	Javier Veiga Arrojo		EM- 4	32:42	3:20	32:41	16:24	7:50	San Fernando Lucus	Lugo
15	1261	Adrián Otero Romero		FM- 5	32:54	3:22	32:54	16:30	7:55	Ourense Atletismo Academia Postal	Teo
16	15	Higinio Rodríguez Souto		KM- 1	32:55	3:22	32:54	16:29	8:00	Cimans Coruña Comarca	Lugo
17	462	Manuel Oliver Pérez López		IM- 1	32:59	3:22	32:58	16:37	7:50	C.A. As Mariñas-Betanzos	El Burgo
18	309	Jorge Rodríguez Lariño		FM- 6	33:00	3:22	32:57	16:29	8:06	San Fernando Lucus	Cee
19	694	Ángel Maceiras Lago		HM- 2	33:12	3:24	33:09	16:37	7:55	Sar-Gespa	Culleredo
20	1332	Francisco Vázquez Fernández		IM- 2	33:13	3:24	33:10	16:38	8:01	Anigasa Championship Muralla	Padrón
21	852	Chepkorir Pasalia	F- 1	EF- 1	33:14	3:24	33:13	16:38	8:02	Independiente	Leiria
22	1330	Oscar Martínez Mallo		GM- 5	33:47	3:27	33:42	16:51	8:12	Independiente	Arteixo
23	999	Jorge Penabad Calvo		GM- 6	33:50	3:27	33:39	17:17	7:58	Independiente	As Pontes
24	63	Manuel Gayoso Real		IM- 3	33:55	3:28	33:54	17:12	8:04	T. Anigasa Champion Chip Muralla de Lugo	Lugo
25	1165	Miguel Carrillo Silvoso		HM- 3	33:56	3:28	33:48	17:13	8:05	Independiente	Vedra
26	206	Jesús Ángel Platas Ferreiro		IM- 4	33:57	3:28	33:53	17:11	8:05	C.A. As Mariñas-Betanzos	Betanzos
27	906	Antonio José Fernández Vijande		IM- 5	34:05	3:29	34:01	17:10	8:09	Independiente	Vegadeo
28	222	David Jerez López		FM- 7	34:08	3:29	34:03	17:10	8:19	Clube Atletismo Milladoiro	Santiago de Compostela
29	1138	José Ángel Rabadan Enriquez		HM- 4	34:10	3:29	34:06	17:10	8:12	Club Benavente Atletismo	Benavente
30	242	Antonio Xosé García Sobrado		HM- 5	34:10	3:29	34:05	17:12	8:13	Club Atletismo Occidente de Navia	Ribadeo
31	263	Jesús Fernández Fernández		HM- 6	34:11	3:29	34:07	17:12	8:12	Bricosa Pedras de Santiago	A Barrela
32	438	Miguel Ángel Arias Villajos		HM- 7	34:13	3:30	34:10	17:13	8:11	Cidade de Lugo Fluvial	Lugo
33	299	José Ángel Liz Vázquez		KM- 2	34:15	3:30	34:13	17:14	8:14	San Fernando Lucus	Lugo
34	1453	Carlos García Expósito		FM- 8	34:16	3:30	34:16	17:15	8:11	Club Maratón Monforte	Monforte de Lemos
35	848	Manuel Francisco Rodríguez Vázquez		IM- 6	34:19	3:30	34:15	17:16	8:11	Athletic Muralla	Lugo
36	64	Manuel Martínez Fernández		GM- 7	34:23	3:31	34:19	17:13	8:20	Anigasa Championship Muralla	Lugo
37	770	Daniel Trigo González		FM- 9	34:26	3:31	34:23	17:02	8:33	C.D. Egoarros-Viveiro	Burela
38	1264	Xosé Luis Otero Cepeda		MM- 1	34:26	3:31	34:24	17:15	8:23	C.D.U. Santiago	Teo
39	225	Ricardo García Sancedo		JM- 2	34:29	3:31	34:21	17:13	8:22	Club Natacion Gijon	Ponferrada
40	853	Chepkoech Hellen	F- 2	FF- 1	34:29	3:31	34:29	17:13	8:15	Independiente	Leiria

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
41	290	Manuel Piñeiro López		FM- 10	34:31	3:32	34:30	17:15	8:09	Cidade de Lugo Fluvial	Samos
42	1299	Victor Sande Charlón		JM- 3	34:32	3:32	34:19	17:28	8:19	Independiente	Narón
43	1029	Carlos David Prieto López		HM- 8	34:34	3:32	34:33	17:13	8:28	Cidade de Lugo Fluvial	Lugo
44	1408	Miguel Martínez Basurko		IM- 7	34:36	3:32	34:30	17:15	8:20	Independiente	Villafranca del Bierzo
45	653	Breogán Girey Cancela		EM- 5	34:41	3:33	34:33	17:29	8:19	Club Deportivo Universitario (C.D.U)	Santiago de Compostela
46	446	José Antonio Santín Quiroga		HM- 9	34:41	3:33	34:34	17:21	8:15	"A Tope" Piragüismo Cacabelos	Ponferrada
47	4	María Jesús Gestido Rodríguez	F- 3	GF- 1	34:44	3:33	34:44	17:23	8:21	Ria Ferrol Concepción Arenal	Cangas de Morrazo
48	825	Alberto Álvarez Bendaña		GM- 8	34:47	3:33	34:37	17:22	8:23	Atletismo Sar_Gexpa	Padron
49	529	Carlos Penas García		IM- 8	34:49	3:33	34:27	17:56	8:10	Club Egoarros de Viveiro	Lugo
50	374	Alberto Trillo Barca		FM- 11	34:53	3:34	34:49	17:19	8:32	Triatlón Bricosa Santiago	Santiago de Compostela
51	62	Diego Álvarez Carballeira		HM- 10	34:53	3:34	34:52	17:31	8:19	Anigasa Championship Muralla	Lugo
52	789	Francisco Javier Ramos Botana		HM- 11	34:54	3:34	34:52	17:30	8:20	Club Atletismo Sierra Narón	A Coruña
53	1333	Roberto Carlos Agrelo Gómez		GM- 9	34:54	3:34	34:46	17:24	8:25	C.A. Sar-Gexpa	Padron
54	208	Víctor Manuel Reija Ferreiro		IM- 9	34:55	3:34	34:53	17:23	8:28	San Fernando Lucus	Lugo
55	1183	Francisco Sanmarco Santos		JM- 4	34:55	3:34	34:36	17:51	8:13	Atletismo Sar-Gexpa	Pontecesures
56	168	Rubén Arrojo Fernández		FM- 12	35:04	3:35	35:00	17:23	8:38	San Fernando Lucus Caixa Rural Galega	Lugo
57	19	Paula Mayobre González	F- 4	EF- 2	35:07	3:35	35:06	17:29	8:33	Ria Ferrol Concepción Arenal	Ares
58	1470	Gustavo García Abalo		GM- 10	35:18	3:36	35:17	17:30	8:34	Club Triatlón Galaico-Sercoysa	Pontecesures
59	1103	Iván Pablo Sanmartín Carreira		HM- 12	35:27	3:37	35:21	17:47	8:34	Club Atletismo Milladoiro	Milladoiro (Ames)
60	1005	Miguel Fernández Núñez		IM- 10	35:27	3:37	35:24	17:56	8:26	Cimans Coruña Comarca	Lugo
61	765	Euniciano Lopes Sousa		FM- 13	35:29	3:37	35:20	17:48	8:38	Atletismo Estadio Gijón	Vilalba
62	963	Andrés Lombardero Fernández		HM- 13	35:38	3:38	35:23	18:00	8:32	Sociedade Deportiva Arbions	A Pontenova
63	1217	Javier Pacios Álvarez		GM- 11	35:39	3:38	35:30	17:45	8:38	Independiente	Lugo
64	1322	Martín Pellitero Varela		GM- 12	35:40	3:39	35:34	17:53	8:39	Atletismo Milladoiro	Santiago
65	737	José Rodríguez González		IM- 11	35:41	3:39	35:38	17:23	9:01	Independiente	Lugo
66	1234	Juan José Casanova Vázquez		JM- 5	35:42	3:39	35:20	18:10	8:26	Cidade de Lugo Fluvial	Lugo
67	918	Javier Fernández Vega		HM- 14	35:42	3:39	35:37	18:04	8:28	A.D.A.S-Proinor	O Barco de Valdeorras
68	1013	Patricio Martínez Otero		JM- 6	35:43	3:39	35:39	18:07	8:21	Promocions Abuin e Escolante	Lugo
69	1482	Adolfo Castro Quiroga		JM- 7	35:44	3:39	35:40	17:56	8:39	Clube de Atletismo Corredoiras	Bueu
70	743	Ginés Vázquez Losada		JM- 8	35:45	3:39	35:43	18:07	8:20	Independiente	Lugo
71	1136	Esteban Ortega García		KM- 3	35:50	3:40	35:30	18:24	8:27	Independiente	Benavente
72	60	José Manuel Rodríguez Álvarez		IM- 12	35:52	3:40	35:44	18:16	8:25	Atletismo Sar-Gexpa	Dodro
73	67	José Manuel Corral López		HM- 15	35:52	3:40	35:49	18:01	8:35	Kentes	Lugo
74	185	Pedro Herbello Hermelo		HM- 16	35:55	3:40	35:38	18:26	8:29	C.D. Paris	A Coruña
75	296	Xabier Díaz Fernández		HM- 17	35:57	3:40	35:52	18:09	8:34	San Fernando Lucus Caixa Rural Galega	Lugo
76	478	Javier Toro Montero		LM- 1	35:58	3:40	35:53	18:14	8:38	Club Fluvial	Lugo
77	304	Fernando Porto Villasante		LM- 2	35:58	3:40	35:56	18:07	8:36	San Fernando Lucus Caixa Rural Galega	Lugo
78	487	Alberto Carou Carril		GM- 13	36:00	3:41	35:27	18:23	8:34	Independiente	Noia
79	684	José Ramón Baño Baño		IM- 13	36:00	3:41	35:56	17:59	8:42	Independiente	Foz
80	551	Juan Carlos Ferro Pozo		HM- 18	36:05	3:41	35:55	18:16	8:37	Independiente	Redondela

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
81	602	Roberto Buide Vázquez		IM- 14	36:05	3:41	36:03	18:07	8:34	Club Fluvial Lugo	Lugo
82	25	Francisco Blanco Becerro		KM- 4	36:12	3:42	36:09	18:09	8:43	Club Deportivo Atletismo la Bañeza	La Bañeza
83	1241	Mikel Lascurain Erreca		IM- 15	36:13	3:42	36:06	18:18	8:39	Independiente	Berriz-Olakueta
84	899	José Manuel Ares Pérez		JM- 9	36:16	3:42	35:39	18:49	8:32	Independiente	Lugo
85	1172	Milucho Caseiro Gaiteiro		KM- 5	36:18	3:42	36:16	18:08	8:46	Independiente	Monforte de Lemos
86	930	Víctor Manuel Pérez Villamarín		JM- 10	36:19	3:43	35:55	18:36	8:33	Veteranos Pabellon Ourense	San Amaro
87	38	Roberto Luis Sánchez Rábade		JM- 11	36:22	3:43	36:18	18:21	8:43	Os Fendetestas	Lugo
88	78	José Javier Gómez Iglesias		IM- 16	36:25	3:43	36:10	18:44	8:26	Burgas Atletismo Ourense	Ourense
89	212	Luis Eduardo García Núñez		HM- 19	36:28	3:44	36:28	16:39	8:51	San Fernando Lucus Caixa Rural	Lugo
90	665	Marco Ferreiro Otero		FM- 14	36:33	3:44	36:29	18:40	8:37	Independiente	Ferrol
91	547	Alfonso Ferradas Vilán		IM- 17	36:36	3:44	36:16	18:56	8:30	Correrengalicia.org	A Coruña
92	611	Arturo Ramos Ferrol		HM- 20	36:38	3:44	36:31	18:13	8:55	Club Atletismo Milladoiro	Santiago de Compostela
93	975	Fernando Pérez Fernández		FM- 15	36:38	3:45	36:35	18:23	8:50	Independiente	Noia
94	654	Jorge Veiga Carballedo		HM- 21	36:39	3:45	36:07	19:14	8:26	Independiente	Castroverde
95	187	Pedro Antonio Esmoris Molina		HM- 22	36:41	3:45	36:12	18:57	8:24	Anigasa Championship Muralla	Arteixo
96	688	Miguel Fernández Barrio		FM- 16	36:44	3:45	36:18	18:53	8:41	Ria de Ferrol	Lugo
97	178	José Barreiro Arias		HM- 23	36:47	3:45	36:43	18:28	8:47	Independiente	Lugo
98	1391	Lucas González Diez		FM- 17	36:47	3:45	36:40	18:27	8:50	Aros5	Ponferrada
99	1300	Constantin Dragomir		EM- 6	36:49	3:46	36:35	18:42	8:37	Escuelas Deportivas Lourenza	Lourenza
100	43	Benigno Val Rábade		JM- 12	36:52	3:46	36:44	18:37	8:49	Anigasa Championship Muralla	Lugo
101	92	Jesús Manuel Gandoy Vilar		JM- 13	36:53	3:46	36:48	18:26	8:58	Fluvial	Lugo
102	226	Margarita Pérez Bardanca	F- 5	HF- 1	36:56	3:46	36:56	18:26	8:52	Ria Ferrol	Santa Cruz. Oleiros
103	65	José Manuel Otero Fernández		JM- 14	36:58	3:47	36:55	18:23	8:59	Anigasa Championship Muralla	Lugo
104	1344	Carlos Vispo Basalo		IM- 18	36:59	3:47	36:57	18:25	9:02	Pato Blanco Celanova	Santiago de Compostela
105	76	Rubén Fernández Rodríguez		HM- 24	37:00	3:47	36:55	18:39	8:50	Burgas Atletismo Ourense	Ourense
106	215	Hugo Noya Enríquez		FM- 18	37:02	3:47	37:00	18:20	9:02	Independiente	O Grove
107	1298	Juan Carlos Gómez Rivera		IM- 19	37:02	3:47	36:29	18:57	8:40	C. A. Sierra Narón	A Coruña
108	481	Miguel Abel Souto		IM- 20	37:02	3:47	36:59	18:22	9:09	Club de Atletismo Milladoiro	Santiago de Compostela
109	911	Luis Otero Otero		KM- 6	37:03	3:47	36:49	18:50	8:50	C.A. As Mariñas-Betanzos	Oza de los Rios
110	305	Gerardo Raposo Bujan		IM- 21	37:06	3:47	36:59	18:53	8:46	San Fernando Lucus Caixa Rural	Lugo
111	1305	Francisco López Rodríguez		IM- 22	37:07	3:47	36:44	19:11	8:34	A.D.San Roque Viveiro	Celeiro-Viveiro
112	719	Francisco Garrido Guzmán		GM- 14	37:09	3:48	36:49	19:01	8:44	Independiente	Pontevedra
113	61	Julio Alberto López Cabaco		EM- 7	37:12	3:48	37:09	18:49	8:55	Corre Caminos Lucenses	Lugo
114	35	Javier Ramos Moran		HM- 25	37:14	3:48	37:00	18:53	8:45	Club Deportivo Atletismo la Bañeza	La Bañeza
115	580	Emilio Bolaño Pedreira		IM- 23	37:15	3:48	37:09	18:36	9:01	Invitado Arteixo	Arteixo
116	686	Saúl Valcárcel Novo		IM- 24	37:16	3:48	36:45	19:04	8:52	Independiente	Lugo
117	1099	Antonio Díaz Meigengo		IM- 25	37:18	3:49	37:01	19:01	8:48	Asociacion de Atletismo Estradense	A Estrada
118	1489	Ricardo Verde Piñeiro		HM- 26	37:21	3:49	37:08	18:48	8:58	Clube de Atletismo "Corredoiras"	Bueu
119	670	Alfonso Toimil Castro		IM- 26	37:21	3:49	37:17	18:54	8:54	Independiente	Teo
120	596	José Antonio Veloso Miranda		IM- 27	37:22	3:49	36:48	19:30	8:39	Independiente	Ourense

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
121	1213	Rodrigo Albor Taboada		HM- 27	37:23	3:49	37:15	18:52	8:59	Independiente	Santiago de Compostela
122	372	Antonio López Fernández		IM- 28	37:24	3:49	37:05	19:01	8:57	Pato Blanco Celanova	Oimbra
123	521	Rafael Rodríguez Nogueira		KM- 7	37:26	3:49	37:22	18:42	9:02	Pabellon Ourense	Ourense
124	457	Fernando Pan Otero		KM- 8	37:26	3:49	37:17	18:43	8:50	Atlética A Silva	Arteixo
125	29	Manuel Trabada Gómez		KM- 9	37:26	3:49	37:21	18:56	8:58	Os Fendetestas	Lugo
126	234	Julián Pérez Duran		IM- 29	37:27	3:49	37:19	19:10	8:44	Independiente	El Ferrol
127	88	Evencio Fernández Álvarez		HM- 28	37:28	3:50	37:12	19:09	8:52	Independiente	Ourense
128	1145	Manuel Vigo Mourullo		LM- 3	37:29	3:50	37:25	18:54	8:56	At. Milla de Ouro-Viaxes Canoa	Santiago de Compostela
129	148	José Manuel Pardo Leis		HM- 29	37:29	3:50	37:25	18:57	8:59	Anigasa Championship Muralla	Arteixo
130	594	Xosé Ramón Blanco Sotelo		JM- 15	37:30	3:50	37:26	18:46	9:06	Atletas Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
131	1130	Fernando Luiña Vela		HM- 30	37:31	3:50	36:43	19:26	8:46	Independiente	Otur
132	695	Luis Miguel Feito Mirás		FM- 19	37:32	3:50	37:30	19:21	8:47	San Fernando Lucus	Santiago de Compostela
133	847	José Luis Díaz Vázquez		JM- 16	37:35	3:50	37:33	18:35	9:08	Promocións Abuin e Escolante	Lugo
134	1176	Adán García Janeiro		EM- 8	37:36	3:50	37:02	19:29	8:38	Atletismo Sar	Pontecesures
135	399	José Bernardo Ginzo Veiga		GM- 15	37:39	3:51	37:01	19:11	9:03	Club Atletismo Ribadeo	Ribadeo
136	1024	Saúl Gómez Arrojo		KM- 10	37:41	3:51	37:35	18:52	9:11	Independiente	El Temple-Cambre
137	1358	José Buján González		HM- 31	37:42	3:51	37:17	19:04	9:01	Pato Blanco Celanova	Outes
138	1177	Manuel Bello García		HM- 32	37:44	3:51	37:27	19:33	8:44	Maside Atletismo	Maside
139	150	Juan Ignacio López Silva		JM- 17	37:44	3:51	37:42	18:55	9:10	C.D. Egoarros-Viveiro	Vilagarcia de Arousa
140	311	Javier Soriano Sutil		FM- 20	37:47	3:51	37:40	18:22	9:31	Independiente	Lugo
141	1407	Fermín Pan Otero		LM- 4	37:47	3:52	37:39	19:09	9:02	C.D. Egoarros-Viveiro	Coruña
142	101	Manuel Ferreiro Rodríguez		JM- 18	37:47	3:52	37:44	18:35	9:15	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
143	8	Chus Valiño Novo	F- 6	HF- 2	37:49	3:52	37:48	18:51	9:10	Ria de Ferrol-Concepción Arenal	Lugo
144	24	José Manuel Álvarez Rivas		JM- 19	37:50	3:52	37:45	19:03	9:03	Club Fluvial Lugo	Lugo
145	833	Diego Alonso Fernández		GM- 16	37:52	3:52	37:25	19:35	8:51	Triatlon Universidade de Vigo	Vigo
146	941	José Antonio Martínez García		KM- 11	37:54	3:52	37:31	19:34	8:50	Independiente	Oleiros
147	705	Pedro Calvo Roo		GM- 17	37:55	3:52	37:23	19:25	9:02	Independiente	Lousame
148	678	Rubén Fernández Casanova		FM- 21	37:55	3:52	37:05	19:52	8:43	Independiente	Lugo
149	115	Abraham Torre Soengas		GM- 18	37:55	3:52	37:51	18:56	9:13	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
150	301	José Luis Merodio Vázquez		MM- 2	37:58	3:53	37:51	19:08	9:10	San Fernando Lucus Caixa Rural	Lugo
151	219	José Ramón López Iglesias		JM- 20	37:59	3:53	37:54	18:53	9:17	Promocións Abuin e Escolante	Lugo
152	579	Roberto Boga Sande		IM- 30	38:01	3:53	37:39	19:32	8:51	Independiente	Arteixo
153	711	José Forneiro Iglesias		LM- 5	38:02	3:53	37:56	19:10	9:08	Veteranos Pabellon Ourense	Parada-Piñor/Barbadas
154	307	Javier Revuelta Méndez		KM- 12	38:02	3:53	37:56	19:28	8:55	San Fernando Lucus	Lugo
155	1483	José Luis Fazanes Estévez		HM- 33	38:03	3:53	37:50	19:09	9:15	Clube Atletismo Corredoiras	Bueu
156	12	Alberto Álvarez Flores		HM- 34	38:04	3:53	38:02	19:20	9:08	Independiente	Lugo
157	1270	Luis Fernando Bodelón Campillo		IM- 31	38:04	3:53	38:00	19:12	9:05	Fabero	Ponferrada
158	647	David Pérez Santamaría		IM- 32	38:05	3:53	38:01	19:27	8:52	Independiente	Padrón
159	145	José Manuel Pardo Gómez		JM- 21	38:05	3:53	37:50	19:20	9:08	C.A. El Progreso	Lugo
160	315	Juan José Yáñez Pico		IM- 33	38:06	3:53	38:03	18:57	9:16	Club Atletismo Arteixo	Arteixo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
161	740	Juan Pazos Álvarez		HM- 35	38:06	3:54	38:00	19:09	9:10	Independiente	Paiosaco
162	467	Antonio Pulpeiro Álvarez		GM- 19	38:07	3:54	38:00	18:36	9:26	Club Atletismo Ribadeo	Ribadeo
163	620	Juan Carlos Díaz López		IM- 34	38:08	3:54	37:50	19:21	9:03	Independiente	Sarria
164	1303	Pedro Esmorís García		HM- 36	38:09	3:54	37:49	19:14	9:07	A.D. San Roque	Viveiro
165	679	Xil Rodríguez Gil		IM- 35	38:10	3:54	38:04	19:15	9:06	C.D. Egoarros-Viveiro	O Milladoiro - Ames
166	1132	Carlos Castro Caaveiro		JM- 22	38:11	3:54	37:43	19:32	8:59	Independiente	Neda
167	361	Javier Pérez Bouza		HM- 37	38:11	3:54	37:47	19:32	8:59	Club Triatlón Ferrol	As Pontes de Garcia Rodriguez
168	728	Gerardo Pérez Lenza		KM- 13	38:12	3:54	37:58	19:32	9:07	Kentes	Lugo
169	359	Martín Eugenio Rodríguez Gómez		FM- 22	38:12	3:54	38:06	19:29	8:52	Club Atletismo Milladoiro	Pontecesures
170	903	Jesús Díaz Piñeiro		JM- 23	38:14	3:54	38:03	19:34	9:03	C.D. Egoarros-Viveiro	Burela
171	6	María Hurtado Sanjurjo	F- 7	EF- 3	38:14	3:54	38:14	18:57	9:19	Canal de Isabel li	Lugo
172	523	Ramiro Méndez Rodríguez		KM- 14	38:16	3:54	38:10	19:13	9:12	Independiente	Monforte de Lemos
173	606	Emilio José Pájaro Crespo		FM- 23	38:18	3:55	38:13	19:33	9:05	Igüña Atl	Bembibre
174	964	José María Rodil Arruñada		JM- 24	38:19	3:55	38:05	19:18	9:07	Sociedade Deportiva Arbions	A Pontenova
175	182	José Luis Río Silva		JM- 25	38:20	3:55	38:10	19:28	9:03	Independiente	Oleiros
176	1003	David Iglesias Barreira		FM- 24	38:20	3:55	37:59	19:30	9:06	Triatlón Bricosa Pedras de Santiago	Santiago de Compostela
177	218	Alberto Carro Fernández		HM- 38	38:21	3:55	38:02	19:35	9:07	Independiente	Lugo
178	312	José Manuel Traseira Meilán		KM- 15	38:24	3:55	38:19	19:29	9:13	San Fernando Lucus	Lugo
179	1427	Natalia Raña Fuentes	F- 8	GF- 2	38:26	3:56	38:08	19:34	9:09	Ría Ferrol-Concepción Arenal	Ordes
180	177	Manuel Míguez Babarro		IM- 36	38:30	3:56	38:21	19:20	9:13	Gacelas de Pousada	Ourense
181	97	José Luis Bujan Penas		HM- 39	38:35	3:56	38:03	19:46	9:05	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
182	424	Gabriel Cortón Fernández		IM- 37	38:36	3:57	37:54	20:11	8:58	Club de Comunicaciones	Lugo
183	775	José Manuel Núñez Fariñas		JM- 26	38:36	3:57	38:09	20:01	8:58	C.D. Egoarros-Viveiro	Lugo
184	154	Antonio Díez Silván		HM- 40	38:37	3:57	38:04	19:42	9:12	Independiente	Manzaneda
185	484	Santiago Cabado Estraviz		KM- 16	38:39	3:57	38:31	19:59	9:07	Club Fluvial	Lugo
186	784	Daniel Barata Villapol		LM- 6	38:43	3:57	38:35	19:26	9:21	C.D. Egoarros-Viveiro	Burela
187	458	Felipe Barata Villapol		IM- 38	38:43	3:57	38:29	20:18	8:43	Independiente	Lugo
188	621	Vladimiro García Ruiz		HM- 41	38:44	3:57	38:36	19:47	9:07	Independiente	Lugo
189	432	Oscar Cotón González		HM- 42	38:45	3:57	38:43	19:14	9:28	Independiente	Padrón
190	203	Mario González Freire		JM- 27	38:46	3:58	38:39	19:41	9:06	At. Milla de Ouro-Viaxes Canoa	Brion
191	197	Juan Luis Botana Mosquera		GM- 20	38:46	3:58	38:37	19:39	9:06	Independiente	Oroso
192	87	Emilio Vázquez López		IM- 39	38:48	3:58	38:48	19:34	9:20	Burgas Atletismo Ourense	Ourense
193	90	Eladio Gómez Rosales		GM- 21	38:51	3:58	38:40	20:03	9:05	Independiente	Ourense
194	482	Santiago Rodríguez Carracedo		HM- 43	38:52	3:58	38:41	19:39	9:14	Independiente	Esgos
195	108	José María Pérez Otero		KM- 17	38:55	3:58	38:50	19:38	9:18	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
196	1121	Marcos Fernández Hinojosa		HM- 44	38:55	3:58	38:11	20:03	9:03	Independiente	Cacabelos
197	1088	Sergio Carreira Ramos		GM- 22	38:56	3:59	38:52	19:33	9:22	Independiente	Noia
198	1519	Ursinio Martínez Fernández		IM- 40	38:57	3:59	38:46	19:41	9:16	Independiente	Lugo
199	1364	Manuel Vicente Rodríguez Álvarez		HM- 45	38:59	3:59	38:37	19:57	9:11	Pato Blanco Celanova	Ourense
200	801	Pablo Díaz de la Cuesta		HM- 46	38:59	3:59	38:50	19:53	9:11	Independiente	Ferrol

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
201	387	Carlos González Reino		JM- 28	39:01	3:59	38:35	20:15	8:58	C.A. Noia	Noia
202	383	Francisco José Gómez Castro		JM- 29	39:01	3:59	38:32	20:15	9:00	C.A. Noia	Noia
203	1279	Juan Menéndez Arbesú		JM- 30	39:02	3:59	37:38	20:32	8:51	C.A. As Mariñas-Betanzos	O Burgo
204	84	Félix Rodríguez Ansia		JM- 31	39:02	3:59	38:48	19:39	9:17	Burgas Atletismo Ourense	Ourense
205	250	Félix Poza Peña		JM- 32	39:02	3:59	38:47	19:41	9:23	Independiente	Perillo-Olerios
206	976	Jorge García Nieto		HM- 47	39:03	3:59	38:18	20:42	8:56	Independiente	Ponferrada
207	986	José Pastor Lorenzo Taboada		FM- 25	39:04	3:59	39:00	19:28	9:25	Independiente	Chantada
208	1171	Antonio Reza Montenegro		JM- 33	39:04	3:59	38:55	19:53	9:13	C. Triatlón Ourense	Celanova
209	85	Luis Seoane Cebreiros		MM- 3	39:04	3:59	38:41	19:58	9:18	Burgas Atletismo Ourense	Ourense
210	542	Rubén Freire Bermúdez		GM- 23	39:05	3:59	38:47	19:37	9:27	Independiente	Vilalba
211	1050	José Armando Tellado Nogueira		IM- 41	39:07	4:00	39:01	19:38	9:21	Independiente	Oviedo
212	951	Manuel Vázquez Prado		JM- 34	39:08	4:00	38:46	19:45	9:32	Independiente	Vilalba
213	1072	Daniel Abeledo Manteiga		EM- 9	39:09	4:00	38:32	20:22	9:01	Fefeme Triatlon	Sada
214	792	Manuel Rodríguez Teijeiro		IM- 42	39:10	4:00	38:32	20:01	9:20	A.D.A.S-Proinor	O Barco de Valdeorras
215	1075	José Manuel González Charlon		GM- 24	39:10	4:00	38:36	20:21	9:07	Club Atletismo As Mariñas Betanzos Segurave	Abegondo
216	909	Francisco José Gil Blanco		HM- 48	39:11	4:00	38:56	20:04	9:08	Clube de Atletismo Corredoiras	Bueu
217	543	José Vicente Aguiar Giz		JM- 35	39:12	4:00	38:48	20:17	9:05	Independiente	Luama
218	1239	Manuel Díaz Vázquez		LM- 7	39:13	4:00	38:53	19:58	9:15	Club Fluvial Lugo	Lugo
219	1098	Miguel Moscoso Liste		HM- 49	39:13	4:00	38:54	20:01	9:12	Independiente	Lugo
220	676	Ramón Rodríguez Estévez		IM- 43	39:16	4:01	39:09	19:57	9:16	Independiente	Coles
221	50	Ramón Rodríguez Vázquez		JM- 36	39:16	4:01	39:01	19:54	9:22	Independiente	Fene
222	534	José Luis Torres López		IM- 44	39:17	4:01	38:58	19:55	9:26	Independiente	Lugo
223	451	Tito Gallego Moure		JM- 37	39:17	4:01	39:14	19:35	9:35	Abuin e Escolante	Lugo
224	956	Juan Neira Talavera		HM- 50	39:18	4:01	38:56	19:51	9:21	Independiente	Lugo
225	870	Luis Vila Arias		HM- 51	39:19	4:01	39:12	19:44	9:26	Universidade Santiago de Compostela	Lugo
226	1167	Cesar Taboada Millán		IM- 45	39:19	4:01	39:07	20:11	9:09	Independiente	Santiago de Compostela
227	1377	Rogelio Castro Fernández		JM- 38	39:20	4:01	39:02	19:49	9:28	Independiente	Ourense
228	1335	Pedro Escolante Bilbao		GM- 25	39:20	4:01	38:31	20:38	9:03	Independiente	Guitiriz
229	475	Juan Carlos Mosquera Dopazo		FM- 26	39:20	4:01	39:05	19:42	9:30	C.A Sar-Gexpa	Pontecesures
230	327	Ricardo Arias Alvaredo		IM- 46	39:20	4:01	38:53	20:10	9:14	Independiente	Sarria
231	923	Daniel Tarela Miramontes		GM- 26	39:21	4:01	39:10	19:51	9:24	Independiente	Noia
232	1518	Javier Luis López Hortas		GM- 27	39:21	4:01	38:53	20:21	9:05	Independiente	Lugo
233	799	Pelayo García-Losa Rodríguez		HM- 52	39:22	4:01	38:45	20:35	9:05	Cidade de Lugo Fluvial	Lugo
234	34	Adrián Páramo Aguado		EM- 10	39:24	4:01	39:11	19:17	9:48	Independiente	La Bañeza
235	130	Jesús Manuel Novo Rodríguez		KM- 18	39:25	4:02	39:06	19:56	9:23	Independiente	Lugo
236	402	Basilio Miguel López Díaz		KM- 19	39:27	4:02	39:02	20:06	9:22	Os Fendetestas	Lugo
237	970	Tomás Alcalá Martínez		HM- 53	39:29	4:02	38:44	20:52	9:00	Independiente	Ponferrada
238	161	José Ramón Salaverry Maseda		IM- 47	39:31	4:02	38:07	20:40	9:02	C.A. As Mariñas-Betanzos	Culleredo
239	586	Manuel Blanco Palleiro		IM- 48	39:31	4:02	39:02	20:42	9:00	Invitado Arteixo	Arteixo
240	1229	José Miguel Blanco López		GM- 28	39:33	4:02	39:05	20:31	8:56	Independiente	As Pontes

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
241	1446	Víctor Manuel Brea Sánchez		HM- 54	39:33	4:02	39:17	20:19	9:17	Independiente	Santiago de Compostela
242	626	Jacobo Mosquera Álvarez		FM- 27	39:33	4:02	39:16	20:15	9:24	Independiente	Maside
243	379	Mario Arufe Santamaría		KM- 20	39:34	4:02	39:06	20:14	9:27	Independiente	Noia
244	525	Alfredo Ferreiro Deaño		GM- 29	39:34	4:02	39:18	20:08	9:26	C. Triatlón Ourense	Ribadavia
245	1302	Jesús Arca Canto		IM- 49	39:36	4:03	39:16	20:17	9:17	A.D. San Roque	Viveiro
246	149	Jesús Patricio Agulleiro Díaz		IM- 50	39:36	4:03	39:25	19:40	9:48	Independiente	Bugallido-Ames
247	1004	Víctor Fernández García		EM- 11	39:37	4:03	38:50	20:41	8:48	Cidade de Lugo Fluvial	Lugo
248	240	José Ignacio Calvo Fernández		GM- 30	39:37	4:03	39:08	19:59	9:29	C.A.N (Club Atletismo Noia)	Ames
249	1497	Borja Varela Paz		EM- 12	39:40	4:03	39:16	20:08	9:26	Independiente	Lugo
250	1215	Iván Vázquez Feijoo		HM- 55	39:41	4:03	39:33	19:50	9:33	Independiente	Lugo
251	946	José Manuel García Paz		HM- 56	39:45	4:04	39:27	20:17	9:31	Independiente	Betanzos
252	343	Manuel Otero Gómez		IM- 51	39:45	4:04	39:26	20:21	9:15	C.A. As Mariñas-Betanzos	Cambre
253	1311	Roberto Martín del Pozo		JM- 39	39:47	4:04	39:33	20:10	9:33	Independiente	Ponferrada
254	324	Fidel Santos Cuervo		KM- 21	39:48	4:04	39:01	21:07	9:05	Independiente	Leon
255	1504	Cristóbal Rodríguez Fidalgo		EM- 13	39:49	4:04	39:45	19:42	9:49	Independiente	Lugo
256	1484	Manuel Ángel Millán Pazos		IM- 52	39:50	4:04	39:32	20:03	9:35	Clube Atletismo Corredoiras	Bueu
257	310	Cesar Sanjurjo Moure		HM- 57	39:52	4:04	39:20	20:27	9:25	San Fernando Lucus	Lugo
258	188	Tino Díaz Carrodegua		JM- 40	39:52	4:04	39:41	20:03	9:31	Independiente	Lugo
259	1340	Francisco Javier García López		IM- 53	39:52	4:04	39:43	20:17	9:24	Atletas Veteranos Pabellón Ourense	Celanova
260	623	Pablo Alonso Figueroa		GM- 31	39:53	4:04	39:11	21:02	9:06	Independiente	Bueu
261	1047	Ángel Martínez Oviedo		JM- 41	39:54	4:04	39:23	20:32	9:24	Independiente	Noia
262	564	José Luis García Iglesias		HM- 58	39:54	4:05	39:33	19:57	9:42	Independiente	Abegondo
263	1392	José Marcelino Alamancos Pampín		IM- 54	39:55	4:05	39:28	20:28	9:20	Independiente	Arzua
264	450	Héctor Álvarez Pol		HM- 59	39:55	4:05	39:55	20:10	9:29	Independiente	Lugo
265	1400	Aida Valiño Gómez	F- 9	EF- 4	39:57	4:05	39:49	20:25	9:24	Independiente	Castroverde
266	1415	Javier Gómez Muñiz		GM- 32	39:58	4:05	39:09	21:15	8:59	A.D. Ribeira	Ribeira de Piquin
267	169	M. Alberto Fernández Fraga		KM- 22	39:59	4:05	39:44	20:10	9:37	Independiente	Lugo
268	439	Julio J. Souto Diz		JM- 42	39:59	4:05	39:36	20:31	9:20	Panadería de Osedo	Oleiros (A Coruña)
269	639	Lucas Álvarez Rodríguez		HM- 60	39:59	4:05	39:29	20:44	9:00	Independiente	Cangas
270	378	José Carlos Piñeles Prieto		JM- 43	40:00	4:05	39:58	19:56	9:42	Independiente	Bergondo
271	1456	Juan Carlos Alvaredo Montes		IM- 56	40:02	4:05	39:56	19:46	9:52	Ria Ferrol Concepción Arenal	Lugo
272	1524	Enrique Fandiño		IM- 55	40:02	4:05	39:27	20:48	9:16	Independiente	Santiago de Compostela
273	1000	César Pérez Novás		HM- 61	40:02	4:05	40:02	20:08	9:37	Independiente	O Porriño
274	827	Juan Carlos Fernández Gutiérrez		JM- 44	40:04	4:05	39:39	20:30	9:25	Club Atletismo Ribadeo	Ribadeo
275	1066	Pablo Pardo Bernárdez		GM- 33	40:04	4:06	39:54	20:25	9:21	C.A. El Progreso	Lugo
276	53	Miguel Ángel Díaz Valdés		IM- 57	40:04	4:06	39:35	20:50	9:18	Fefeme Triatlon	Lugo
277	37	Francisco Javier Castellanos Marcos		KM- 23	40:07	4:06	39:34	20:41	9:16	Club Deportivo Atletismo la Bañeza	Astorga
278	1490	Carlos J. López Díaz		HM- 62	40:09	4:06	39:58	20:17	9:33	Independiente	Lugo
279	56	Luis Mario Núñez Álvarez		IM- 58	40:10	4:06	39:50	20:20	9:34	Fefeme Triatlon	Sarria
280	643	Oscar Fernández García		GM- 34	40:11	4:06	39:44	20:54	9:00	Independiente	Cangas

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Net	Km 5	Muralla	Club	Localidad
281	1370	Manuel Lojo Caramés		FM- 28	40:12	4:06	39:52	20:22	9:24	Pato Blanco Celanova	Noia
282	1485	Manuel Otero Pérez		MM- 4	40:12	4:06	39:38	21:11	9:03	Clube de Atletismo Corredoiras	Bueu
283	408	Oscar Antonio Martínez Diéguez		IM- 59	40:13	4:06	39:57	20:19	9:34	Independiente	Milladoiro-Ames
284	127	Gerardo Vázquez Redondo		IM- 60	40:14	4:07	40:08	20:34	9:18	Kentes	Lugo
285	21	Alejandro Cuadros Vega		IM- 61	40:14	4:07	40:08	20:05	9:44	Club Fluvial Lugo	Lugo
286	103	Juan Manuel Mayo Romero		KM- 24	40:15	4:07	40:06	20:14	9:40	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
287	1475	Eloy Campos Dacosta		GM- 35	40:15	4:07	39:50	20:23	9:49	Independiente	Cudeiro
288	401	José Luis Cid Pérez		HM- 63	40:15	4:07	39:49	20:28	9:44	Independiente	Sartedigos-Vilar das Tres
289	1131	Manuel Prada Álvarez		KM- 25	40:16	4:07	39:32	20:30	9:34	A.D.A.S-Proinor	O Barco de Valdeorras
290	633	Antonio Riera Cachero		MM- 5	40:17	4:07	39:59	20:27	9:29	Clube Escola Atletismo Deza	Lalín
291	826	Jesús Gabino Soto Gómez		HM- 64	40:18	4:07	39:55	20:32	9:30	Club Atletismo Ribadeo	Ribadeo
292	159	Balbino García Pinal		IM- 62	40:18	4:07	40:06	20:33	9:31	Catedraticos do Asfalto	Nadela
293	948	Ignacio Lorenzo Ramos		FM- 29	40:19	4:07	40:03	20:07	9:50	Independiente	Parga
294	158	Juan Luis Torrón Iglesias		JM- 45	40:21	4:07	40:10	20:10	9:50	Independiente	Lugo
295	959	Carlos Vázquez Vilar		HM- 65	40:21	4:07	39:41	20:56	9:22	Club Atletismo Porriño	Tui
296	223	José Cartelle Rozas		KM- 26	40:22	4:07	40:22	20:40	9:28	C. A. Sierra Narón	Mugardos
297	850	Ramón Lameiro Poupariña		GM- 36	40:23	4:07	40:03	20:19	9:42	Independiente	Vilalba
298	979	Francisco Javier Seijas Souto		HM- 66	40:24	4:08	40:20	20:00	9:50	Independiente	Pastoriza (Arteixo)
299	1135	Jesús Manuel Manrique Martín		KM- 27	40:24	4:08	39:33	21:09	9:15	Independiente	Benavente
300	516	Fernando Guerra López		GM- 37	40:28	4:08	39:43	21:12	9:12	Aros 5	Ponferrada
301	1147	Juan Citoula Pérez		MM- 6	40:29	4:08	40:21	20:21	9:46	Club Fluvial Lugo	Lugo
302	1166	Xosé Manuel Malvido Carrillo		LM- 8	40:29	4:08	40:14	20:49	9:25	Independiente	Santiago de Compostela
303	124	Alfonso Pérez Sanfiz		HM- 67	40:30	4:08	40:18	20:05	9:51	Club Atletismo El Progreso	Lugo
304	896	Agustín Batalla Ons		JM- 46	40:31	4:08	39:58	20:38	9:38	Peña Ciclista Noela	Lousame
305	275	María Yolanda Gutiérrez Robles	F- 10	FF- 2	40:31	4:08	40:09	20:16	9:52	Club Milladoiro	Teo
306	347	Roberto Ulloa Fernández		GM- 38	40:31	4:08	40:16	20:50	9:24	Independiente	Cambre
307	593	Javier Ángel Gómez Arias		HM- 68	40:31	4:08	40:24	20:28	9:44	Independiente	Lugo
308	558	Luis M. Vilanova Martelo		IM- 63	40:32	4:08	40:03	20:37	9:38	C.A. Noia	Noia
309	1480	Jesús Cora Penabad		HM- 69	40:32	4:08	40:06	20:49	9:36	Independiente	A Coruña
310	294	Francisco Antonio Cabanas Argerey		IM- 64	40:32	4:08	40:03	20:52	9:27	Promocións Abuin e Escolante	Lugo
311	661	José-Andrés Freire Gato		KM- 28	40:33	4:08	39:45	21:16	9:16	Independiente	Fene
312	251	Ramón Vila Anca		JM- 47	40:36	4:09	40:25	20:36	9:40	Independiente	Quiroga
313	664	Víctor Manuel Álvarez Priegue		JM- 48	40:36	4:09	40:24	20:26	9:52	Promocións Abuin e Escolante	Lugo
314	925	José Antonio Sandianes Lorenzo		LM- 9	40:36	4:09	40:20	20:44	9:33	Independiente	Ourense
315	819	Miguel Ángel González Arias		JM- 49	40:37	4:09	40:34	20:28	9:41	Promocións Abuin e Escolante	Lugo
316	73	Gumersindo Álvarez González		JM- 50	40:38	4:09	40:26	20:23	9:47	Burgas Atletismo Ourense	Ourense
317	1269	Jesús Reboredo Viqueira		HM- 70	40:38	4:09	40:00	20:48	9:48	Independiente	Culleredo
318	1140	Alberto Asensio Campazas		GM- 39	40:39	4:09	40:29	20:50	9:34	A.D.A.S-Proinor	O Barco de Valdeorras
319	971	Iria Fernández Fontenla	F- 11	GF- 3	40:39	4:09	40:29	20:50	9:35	Ourense Atletismo	Ourense
320	109	Antonio Sergio Permuy Capón		JM- 52	40:39	4:09	40:31	20:21	9:51	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Net	Km 5	Muralla	Club	Localidad
321	75	Santiago Conde Bermúdez		JM- 51	40:39	4:09	40:28	20:35	9:45	Burgas Atletismo Ourense	Ourense
322	1501	Diego Álvarez Pérez		EM- 14	40:40	4:09	40:03	20:16	10:06	Independiente	Lugo
323	747	Manuel Luis Torrón Puga		IM- 65	40:40	4:09	40:07	21:11	9:17	Independiente	O Corgo
324	589	Marcos Rodríguez Sánchez		HM- 71	40:41	4:09	40:29	20:13	10:00	Independiente	A Coruña
325	842	Javier Rial Boubeta		IM- 66	40:42	4:09	40:14	20:45	9:35	Centolo do Morrazo Que Morreu No Cazo	Cangas do Morrazo
326	915	Ricardo Grueiro Sabín		JM- 53	40:42	4:09	40:19	20:35	9:39	Club A. As Mariñas	Miño
327	652	Patricia García González	F- 12	HF- 3	40:43	4:09	40:37	20:25	9:47	Ria de Ferrol Concepcion Arenal	Lugo
328	23	José Manuel Alonso Pérez		KM- 29	40:43	4:10	40:37	20:27	9:54	Club Fluvial Lugo	Lugo
329	966	Mirian Rivas Lozano	F- 13	FF- 3	40:44	4:10	40:30	20:52	9:39	Ourense Atletismo Academia Postal	A Pontenova
330	342	Manuel Fontenla Muiño		JM- 54	40:46	4:10	40:20	21:54	9:04	C.A. As Mariñas-Betanzos	Cambre
331	1018	Manuel Mosquera González		LM- 10	40:48	4:10	40:28	20:20	10:02	Correrengalicia.org	Ames
332	58	Alfonso Teijeiro Muínelo		IM- 67	40:49	4:10	40:23	20:58	9:33	Fefeme Triatlon	Lugo
333	122	Manuel Fernández Prado		IM- 68	40:50	4:10	40:14	21:52	9:08	Club Atletismo El Progreso	Lugo
334	1440	Emilio Fernández Fernández		IM- 69	40:51	4:10	40:41	20:33	9:52	Independiente	A Coruña
335	195	José Permuy Fraga		IM- 70	40:51	4:10	40:30	20:38	9:48	Independiente	Lugo
336	538	Manuel Francisco Rodríguez Figueroa		JM- 55	40:52	4:10	40:32	20:47	9:41	Independiente	Coruña
337	224	Ramiro Amigo González		HM- 72	40:53	4:10	40:25	21:01	9:35	Independiente	Becerreá
338	295	José Castelao López		EM- 15	40:54	4:11	40:50	20:16	10:14	San Fernando Lucus	Lugo
339	813	José Manuel Martínez Loureiro		GM- 40	40:56	4:11	40:04	21:56	8:42	Club Triatlón Coruña	Lugo
340	616	Raúl Rivadulla Parcero		HM- 73	40:57	4:11	40:11	21:11	9:30	Independiente	Neda
341	831	José M ^a Caamaño Monteagudo		GM- 41	40:58	4:11	40:15	21:36	9:10	Independiente	Santiago de Compostela
342	147	Jesús Piñeiro Ceide		LM- 11	41:00	4:11	40:40	20:34	9:50	C. A. El Progreso	Lugo
343	735	Martín Moran Bande		IM- 71	41:02	4:11	40:40	20:33	9:48	Independiente	Lugo
344	1526	Benito Alberto Gutiérrez		JM- 56	41:03	4:12	40:27	21:13	9:42	Independiente	Santiago de Compostela
345	1359	José Antonio López Fernández		HM- 74	41:04	4:12	40:40	20:47	9:41	Pato Blanco Celanova	Noia
346	1372	Ramón Barreiro Cernadas		KM- 30	41:04	4:12	40:55	20:50	9:41	Pato Blanco de Celanova	Outes
347	1054	Ángel Castro Casanova		HM- 75	41:06	4:12	40:05	22:02	9:14	Independiente	Lugo
348	938	José Cortón González		HM- 76	41:08	4:12	40:24	21:12	9:34	Catedráticos do Asfalto	Lugo
349	1233	Manuel Cabado Loures		KM- 31	41:08	4:12	40:39	20:52	9:49	Independiente	Lugo
350	388	Sechu García Núñez		IM- 72	41:10	4:12	40:55	20:56	9:44	C.A. Noia	Noia
351	974	Serafín Marcos Fernández Villanueva		JM- 57	41:10	4:12	40:41	21:12	9:33	Independiente	Noia
352	31	Andrés Fernando Méndez Rodríguez		IM- 73	41:11	4:12	41:01	20:48	9:53	Independiente	Lugo
353	692	Carlos Amil Fernández		GM- 42	41:12	4:12	40:57	21:18	9:47	Independiente	O Porriño
354	1255	Evaristo García Martínez		IM- 74	41:12	4:12	40:58	20:50	9:50	Atletismo Sar-Gexpa	Teo
355	756	David Rodríguez González		MM- 7	41:12	4:12	40:58	21:02	9:39	Kentes	Lugo
356	1306	Felipe Martínez Mera		GM- 43	41:13	4:13	40:54	21:11	9:43	Ev Confort-Calefaccion Profesional	Viveiro
357	655	José Manuel Granja González		KM- 32	41:13	4:13	41:01	21:01	9:44	C.C. la Cuesta	Lugo
358	1237	Rubén Reigada Seijo		IM- 75	41:14	4:13	41:04	21:04	9:38	Independiente	Lugo
359	47	José Luis Castro Vázquez		MM- 8	41:15	4:13	41:09	20:48	9:49	San Fernando Lucus	Lugo
360	1486	Camilo Parcero Rial		LM- 12	41:17	4:13	40:57	21:11	9:37	Clube de Atletismo Corredoiras	Cangas

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
361	1178	Francisco Luis Caamaño Rama		MM- 9	41:18	4:13	41:11	20:40	9:55	Agrupacion Deportiva Atletes	Muros
362	1320	José María Patiño Núñez-Romero		HM- 77	41:18	4:13	40:45	21:06	9:45	Independiente	Aceadama(Culleredo)
363	845	Juan Suárez Ons		GM- 44	41:18	4:13	41:07	20:38	9:52	Juan	Santiago de Compostela
364	99	Juan Antonio Díaz Veiga		IM- 76	41:18	4:13	40:56	20:49	9:56	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
365	619	Adolfo Omar Ríos		KM- 33	41:18	4:13	40:30	21:34	9:32	C.D. Egoarros-Viveiro-Lic.Nº A7446	O Milladoiro- Ames
366	300	Francisco López López		GM- 45	41:19	4:13	40:56	20:49	9:55	San Fernando Lucus	Lugo
367	690	Benigno Saavedra Gayoso		JM- 58	41:19	4:13	41:00	20:53	9:45	Independiente	Ourense
368	1116	Álvaro Fernández Rial		IM- 77	41:20	4:13	40:55	21:25	9:37	Independiente	Lugo
369	160	Eugenio Rubén Hurtado de Castro		GM- 46	41:20	4:13	40:45	20:59	9:39	Independiente	Lugo
370	476	José Vicente Guzmán Ares		HM- 78	41:21	4:13	40:48	21:36	9:24	Independiente	Santiago de Compostela
371	651	José Manuel Pardo Penelo		KM- 34	41:21	4:13	41:14	20:28	10:05	Club Fluvial de Lugo	Lugo
372	199	Marcos Sobrino Brea		HM- 79	41:22	4:13	40:41	21:05	9:53	Independiente	Bueu
373	216	Juan Borrego Varela		JM- 59	41:23	4:14	40:54	21:04	9:53	Independiente	Lugo
374	1038	José Antonio Rey Fernández		JM- 60	41:24	4:14	40:27	21:14	9:59	Independiente	Lugo
375	1011	Julián Pazos Domínguez		JM- 61	41:27	4:14	41:16	20:39	10:02	Independiente	Lugo
376	562	Ramón Barba Santos		KM- 35	41:28	4:14	41:16	20:50	9:58	Club Atletismo Obradoiro	Santiago
377	441	Mª Pilar Cainzos Pan	F- 14	JF- 1	41:30	4:14	41:07	21:25	9:46	Panaderia de Osedo	Oleiros (A Coruña)
378	229	Manuel Sánchez Castedo		JM- 62	41:30	4:14	40:57	21:26	9:42	Independiente	Lugo
379	838	Tarsicio Rodríguez del Junco		MM- 10	41:31	4:14	41:23	20:57	9:54	Independiente	Sarria
380	395	Pilar Domínguez Pereira	F- 15	IF- 1	41:31	4:14	41:08	21:02	9:55	Independiente	Lugo
381	635	Fernando Rodríguez Vilariño		IM- 78	41:33	4:15	41:17	20:32	10:17	Clube Escola Atletismo Deza	Lalín
382	568	Marco Rodrigues Pinto		GM- 47	41:34	4:15	41:20	20:46	10:11	Independiente	Barco de Valdeorras
383	1198	José Luis Rodríguez del Río		LM- 13	41:34	4:15	41:22	21:22	9:41	Atletismo Ordes	Ordes
384	81	Javier Martínez Almeida		KM- 36	41:36	4:15	41:14	21:19	9:51	Club Burgas Atletismo Ourense	Ourense
385	80	José Manuel Iglesias Rodríguez		KM- 37	41:36	4:15	41:14	21:19	9:50	Burgas Atletismo Ourense	Ourense
386	1520	Abel Pérez Corral		GM- 48	41:37	4:15	40:57	21:59	9:24	Independiente	Xermade
387	237	Alejandro Romay Diz		IM- 79	41:39	4:15	41:17	21:14	9:58	Independiente	Paderne
388	356	Iván Ceide Silva		HM- 80	41:40	4:15	41:27	21:19	9:44	Independiente	Lugo
389	804	José Antonio Rodríguez Pena		JM- 63	41:41	4:15	41:15	21:28	9:56	Atletas da Baixa Limia	Ourense
390	762	Miguel Ángel Calvo Temprano		HM- 81	41:41	4:15	40:59	21:36	9:45	Independiente	Gijon
391	499	Diego García Padín		GM- 49	41:42	4:15	41:13	21:06	10:00	Atmo. Venturiña-Mariscos Jacobo (O Grove)	Meaño
392	141	José Francisco Blanco Fandiño		HM- 82	41:42	4:15	41:30	21:10	9:56	Independiente	La Coruña
393	1139	Tino Álvarez Ramón		JM- 64	41:43	4:16	41:38	20:55	9:51	Independiente	Fabero
394	627	Marcelino Rodríguez Garrido		HM- 83	41:44	4:16	41:30	21:11	9:58	Independiente	Milladoiro - Ames
395	759	José Luis Alonso Veiga		KM- 38	41:47	4:16	41:30	21:14	9:58	Independiente	Paderne
396	172	Jonatán Rodríguez Cabaleiro		HM- 84	41:48	4:16	41:34	20:53	10:06	Independiente	Vigo
397	552	André Luiz Gomes de Macedo		HM- 85	41:49	4:16	41:33	21:23	9:57	Independiente	O Carballiño
398	1327	Manuel Lago Moledo		JM- 65	41:50	4:16	41:41	21:19	9:54	Independiente	Outes
399	1231	Rubén Gómez Martín		GM- 50	41:52	4:16	41:20	22:06	9:18	Independiente	Vigo
400	1423	Xurxo Louro Insua		IM- 80	41:52	4:17	41:25	21:09	10:03	Independiente	Noia

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
401	443	Luis Valbuena Garrido		IM- 81	41:52	4:17	41:26	21:31	9:54	Independiente	Ourense
402	802	Carlos Cortegoso Espasandín		HM- 86	41:56	4:17	41:33	21:11	10:03	Independiente	Pontevedra
403	1042	José Fresco López		IM- 82	41:59	4:17	41:41	21:02	10:12	Anigasa Championship Muralla	A Coruña
404	1026	Pablo Núñez Torrijos		FM- 30	41:59	4:17	41:13	20:45	10:35	Independiente	Lugo
405	465	José Rey Camiño		KM- 39	41:59	4:17	41:50	20:52	10:10	Independiente	Vimianzo
406	318	Justo Vázquez Rodríguez		JM- 66	42:01	4:17	41:03	22:01	9:35	Club Maraton Ourense	Lugo
407	480	Guillermo Lancelotti Izquierdo		JM- 67	42:01	4:17	41:24	21:40	9:51	Independiente	A Coruña
408	68	Ricardo Otero Quintana		HM- 87	42:01	4:17	41:19	21:48	9:54	Independiente	Pontevedra
409	165	Nicolás Piñeiro Caloto		JM- 68	42:07	4:18	41:44	22:09	9:30	C.A. El Progreso	Lugo
410	1336	Oscar Luis Real González		HM- 88	42:08	4:18	41:57	21:05	10:20	Independiente	Lugo
411	191	Ángel José Herran Calvo		IM- 83	42:09	4:18	41:44	21:48	9:38	Club Atletismo El Progreso	Lugo
412	1253	José Luis Rodríguez Jacome		IM- 84	42:09	4:18	41:29	21:44	9:50	Alambike C.C.	Lalín
413	156	Jorge Conchado Díaz		IM- 85	42:10	4:18	41:45	21:48	9:52	Independiente	Sta Cruz - Oleiros
414	969	Óscar Manuel Muñoz Rodríguez		IM- 86	42:11	4:18	41:25	21:46	9:44	Independiente	Ponferrada
415	597	Jaime Giráldez Pereira		IM- 87	42:12	4:19	41:57	21:09	10:14	Independiente	Nigran
416	803	Miguel Carballo González		IM- 88	42:13	4:19	41:46	21:44	9:52	Atletas da Baixa Limia	Pereiro de Aguiar
417	227	Teresa Corral Marcos	F- 16	JF- 2	42:14	4:19	42:14	21:08	10:12	Cimans Coruña Comarca	Lugo
418	634	Manuel Rodríguez Rodríguez		LM- 14	42:14	4:19	41:57	21:21	9:59	Clube Escola Atletismo Deza	Lalín
419	283	Marcos Gandoy Pérez		HM- 89	42:15	4:19	41:34	21:50	9:45	Independiente	Sigrás-Cambre
420	1502	Víctor Armesto Pérez		KM- 40	42:18	4:19	42:14	21:03	10:21	Independiente	Lugo
421	1185	Francisco Torrente Hortas		MM- 11	42:19	4:19	41:54	21:50	9:54	Independiente	Lugo
422	190	Francisco Folgueira Rebolo		IM- 89	42:19	4:19	41:55	21:48	9:45	Peñalcorcho	Lugo
423	1249	José López Crende		IM- 90	42:20	4:19	41:49	21:46	9:59	Independiente	Lugo
424	1238	José Manuel Roca Río		JM- 69	42:20	4:19	41:32	22:13	9:39	Independiente	Lugo
425	1247	Jesús García González		KM- 41	42:20	4:19	41:50	21:46	9:58	Independiente	Lugo
426	1284	Manuel Ángel Pita Pereira		IM- 91	42:21	4:19	41:35	22:02	9:47	Triatlónferrol	Ferrol
427	1019	Flavio Lombardía Toirán		HM- 90	42:22	4:20	41:31	21:57	9:49	Triatlón Coruña	Lugo
428	598	Juan José García López		IM- 92	42:23	4:20	42:08	21:50	9:51	Independiente	A Coruña
429	515	Ramón Ferreiro Ottiger		IM- 93	42:23	4:20	41:59	21:53	9:50	Independiente	Abegondo
430	1162	Ramón Areal Quintas		IM- 94	42:23	4:20	41:33	22:25	9:44	Independiente	Vigo
431	590	Cándido Jesús Míguez García		JM- 70	42:24	4:20	41:59	21:37	10:03	Club Atletismo Milladoiro	Cacheiras-Teo
432	328	Manuel Arias Veiga		IM- 95	42:25	4:20	42:18	21:26	10:02	Independiente	Lugo
433	769	Manuel de Pablo Casas		KM- 42	42:25	4:20	42:01	22:15	9:36	C.D. Egoarros-Viveiro	Burela
434	829	Javier Frean Fernández		IM- 96	42:26	4:20	41:36	22:01	9:54	Independiente	Lugo
435	445	Manuel Rodríguez Vaamonde		GM- 51	42:26	4:20	41:35	22:29	9:39	Independiente	Santiago de Compostela
436	1222	Afonso Pena García		IM- 97	42:27	4:20	41:32	22:29	9:43	Independiente	Lugoi
437	1530	Ramón Irazu Riveira		KM- 43	42:27	4:20	42:04	21:50	10:02	Ria Ferrol Concepción Arenal	Ferrol
438	1144	Manuel Mourellos Basadre		JM- 71	42:29	4:20	41:32	21:49	10:10	Aula Xove	Lugo
439	524	Jesús Parga Expósito		JM- 72	42:29	4:20	42:16	21:18	10:23	Aula 9	Lugo
440	644	Luis Ángel Castelo Sánchez		IM- 98	42:30	4:20	41:35	21:38	10:05	Independiente	A Coruña

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla Club	Localidad
441	1120	Carlos Santos Rivadulla		KM- 44	42:30	4:20	42:07	21:59	9:50 Independiente	Vila de Cruces
442	1430	Fernando González Alonso		HM- 91	42:30	4:20	41:44	21:49	10:00 Colegio Martínez Otero Foz	Foz
443	114	Alberto Toirán Pérez		EM- 16	42:30	4:20	42:19	21:47	10:05 Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
444	1348	Jorge Cid Pérez		GM- 52	42:32	4:21	42:12	21:47	9:57 Independiente	San Cibrao de Viñas
445	485	Miguel Carou Carril		GM- 53	42:33	4:21	41:59	22:44	9:30 Independiente	Noia
446	1513	Jesús López Álvarez		LM- 15	42:33	4:21	42:23	21:09	10:20 Independiente	Lugo
447	640	José Alberto Castelo Sánchez		HM- 92	42:33	4:21	41:44	22:11	9:44 Independiente	Cambre
448	289	José Luis Rodríguez Díaz		IM- 99	42:33	4:21	42:10	21:58	9:54 Independiente	Lugo
449	1488	José Manuel Rodal Parcero		LM- 16	42:34	4:21	42:34	21:54	9:58 Clube de Atletismo Corredoiras	Cangas
450	796	José Besteiro Gayoso		IM- 100	42:35	4:21	42:27	21:23	10:13 Independiente	Lugo
451	1345	Manuel Todea González		IM- 101	42:36	4:21	42:16	21:40	10:00 Pato Blanco Celanova	Celanova
452	1266	Francisco Iglesias González		GM- 54	42:37	4:21	41:51	21:46	10:03 Independiente	Ponferrada
453	194	Carlos Maldonado González		HM- 93	42:38	4:21	42:17	22:03	9:45 Independiente	Ourense
454	675	Jaime Fraga Freire		IM- 102	42:40	4:21	41:44	22:07	9:54 Independiente	Lugo
455	1403	Ricardo Rosado Saavedra		IM- 103	42:42	4:22	42:08	21:51	10:10 Independiente	Lugo
456	238	Simón Allen		IM- 104	42:43	4:22	41:41	22:02	10:07 Independiente	Ponferrada
457	113	Alberto Toirán Castedo		JM- 73	42:44	4:22	42:37	21:36	10:09 Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
458	809	Victor Manuel Villaverde Mirás		IM- 105	42:44	4:22	42:29	21:21	10:21 Club Atletismo Noia	Noia
459	488	David Alonso Arienza		GM- 55	42:44	4:22	42:10	21:54	10:02 Independiente	León
460	1438	Ángel Manuel González Sangregorio		JM- 74	42:46	4:22	41:50	22:53	9:33 Independiente	Baralla
461	241	Teodoro Martínez Alonso		JM- 75	42:46	4:22	42:27	21:42	10:17 Independiente	Ourense
462	776	Eliseo López Río		MM- 12	42:47	4:22	42:35	21:38	10:15 C.D. Egoarros-Viveiro	Cambre
463	253	Miguel Pichin Bello		IM- 106	42:48	4:22	42:12	21:51	10:01 Independiente	Lugo
464	256	Carlos Soengas López		LM- 17	42:49	4:22	42:41	21:39	10:22 Promocións Abuin e Escolante	Lugo
465	777	Pamela Rodríguez Milazzo	F- 17	HF- 4	42:51	4:23	42:17	21:59	10:08 C.D. Egoarros-Viveiro	Betanzos
466	1468	Alberto Pigueiras Leal		GM- 56	42:52	4:23	42:30	21:27	10:14 A.D. San Roque	Viveiro
467	1476	Roberto Martínez Cordeiro		GM- 57	42:52	4:23	41:42	23:09	9:20 Independiente	Lugo
468	595	Pablo Sánchez Vázquez		JM- 76	42:53	4:23	42:48	22:02	9:55 Independiente	Lugo
469	349	Sergio del Arco Marquiz		HM- 94	42:53	4:23	42:32	21:10	10:38 Independiente	Os Anxeles
470	710	Amadeo Paredes Rodríguez		IM- 107	42:53	4:23	42:02	23:00	9:39 Independiente	Santiago de Compostela
471	991	Cesar Rodríguez Vázquez		MM- 13	42:55	4:23	42:45	21:19	10:28 Aqualife	Lugo
472	973	Juan Carlos Rivas Varela		KM- 45	42:56	4:23	42:33	21:53	10:03 Independiente	Lugo
473	583	José Manuel Blanco Barral		IM- 108	42:56	4:23	42:05	22:47	9:36 Independiente	Santiago
474	1525	José Antonio Veiga Mosquera		IM- 109	42:57	4:23	42:33	21:54	10:15 Independiente	Santiago
475	1049	Benigno Rodríguez Quiroga		KM- 46	42:57	4:23	42:54	21:42	10:17 Independiente	Lugo
476	718	Antonio David Rodríguez Garrido		HM- 95	42:58	4:23	42:45	21:38	10:18 Atmo. Venturiña-Mariscos Jacobo (O Grove)	O Grove
477	958	José Antonio Cid Rivas		IM- 110	42:59	4:23	42:20	22:01	9:59 Spol-Caixa Nova	Tui
478	348	Julio Peinado Zarco		JM- 77	43:00	4:23	42:41	21:52	10:11 Independiente	A Coruna
479	1287	Luis Edelmiro Lalín González		IM- 111	43:01	4:24	42:22	22:19	10:15 Independiente	Lalín
480	702	Francisco Fernández Muínelo		IM- 112	43:03	4:24	42:17	21:50	10:26 Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla Club	Localidad
481	618	José Alejandro Gándara Bouza		IM- 113	43:04	4:24	42:54	21:45	10:18 Independiente	Redondela
482	537	Constantino Fernández Pozo		KM- 47	43:04	4:24	42:59	21:25	10:24 Independiente	Lugo
483	1307	Francisco Maseda Rodríguez		IM- 114	43:04	4:24	42:39	22:06	10:13 A.D.San Roque Viveiro	Viveiro
484	995	Fernando Bianchi Bustillo		IM- 115	43:05	4:24	42:45	21:48	10:30 Heche O Ke Hay	Ourense
485	339	Pedro Teijeiro Pena		KM- 48	43:07	4:24	42:34	22:21	10:01 Atletica Muralla	Lugo
486	466	Ramón Vila Paz		JM- 78	43:08	4:24	42:47	21:59	10:15 Independiente	Lugo
487	772	José García Fernández		MM- 14	43:10	4:24	42:57	22:03	10:10 C.D. Egoarros-Viveiro	Celeiro-Viveiro
488	33	Alejandro Novo Vázquez		KM- 49	43:11	4:25	42:59	21:35	10:27 Club Fluvial Lugo	Lugo
489	729	Francisco Luis Martínez Vidal		IM- 116	43:11	4:25	42:16	22:47	9:44 Independiente	Ames
490	1349	María Pilar Carballo Álvarez	F- 18	IF- 2	43:12	4:25	42:51	22:14	10:05 Corredores Club Pato Blanco Celanova	Ourense
491	1283	Adolfo Riobo Muiño		IM- 117	43:13	4:25	43:07	21:37	10:33 Independiente	Arteixo
492	1343	José Ramón Vázquez González		LM- 18	43:13	4:25	42:49	22:40	9:51 Pato Blanco Celanova	Noia
493	1354	José Rial Pais		LM- 19	43:13	4:25	42:57	21:55	10:17 Pato Blanco Celanova	Noia
494	1175	Xosé Fernández Rodríguez		KM- 50	43:14	4:25	42:50	22:08	10:10 Independiente	Lugo
495	1512	José Manuel Teijeiro Vila		HM- 96	43:14	4:25	42:24	22:56	9:37 Independiente	Lugo
496	368	Pablo Vila Mayor		GM- 58	43:14	4:25	42:43	22:24	10:08 Independiente	Lugo
497	822	Ángel Dono Santín		LM- 20	43:16	4:25	43:03	21:53	10:16 Independiente	Lugo
498	100	José Manuel Fernández Sangiao		KM- 51	43:17	4:25	43:12	20:59	11:06 Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
499	385	Emilio Gómez Calviño		IM- 118	43:18	4:25	42:49	22:14	10:11 Independiente	Noia
500	431	Rafa Vázquez García		IM- 119	43:19	4:25	42:28	22:37	9:45 Independiente	Santiago de Compostela
501	905	José Luis López Fernández		JM- 79	43:20	4:25	42:52	21:57	10:27 Independiente	Sarria
502	1449	Francisco López Cotarelo		KM- 52	43:21	4:26	42:39	22:23	10:11 Muralla C.C	Lugo
503	506	José Manuel López Caamaño		HM- 97	43:21	4:26	43:03	22:07	10:14 Independiente	A Coruña
504	1071	Pedro Abeledo Cortizas		IM- 120	43:22	4:26	43:22	21:21	10:12 Fefeme Triatlon	Sada
505	683	Enrique Pérez Cruces		GM- 59	43:23	4:26	42:58	23:03	9:28 Independiente	Vigo
506	1006	Marcelo Rodríguez Filgueiras		HM- 98	43:23	4:26	42:49	21:58	10:21 Independiente	A Coruña
507	628	Francisco Javier Domínguez Zufiaurre		HM- 99	43:24	4:26	42:44	22:03	10:31 Independiente	O,Carballiño
508	198	Ramón Mañón López		GM- 60	43:25	4:26	42:59	21:58	10:24 Anigasa Champion Chip Muralla de Lugo	Burela
509	549	Luis Daniel López Muñiz		HM- 100	43:26	4:26	43:08	22:07	10:14 Independiente	A Coruña
510	460	Miguel Ángel Pazos Añón		IM- 121	43:26	4:26	43:09	21:56	10:12 Independiente	Arteixo
511	624	José Ramón González Moure		IM- 122	43:26	4:26	43:08	22:26	10:08 Veteranos Pabellon Ourense	Ourense
512	1273	Vicente González Prado		JM- 80	43:27	4:26	43:07	22:09	10:18 Independiente	Vilalba
513	140	Oscar Rey Martínez		HM- 101	43:29	4:26	43:29	22:41	10:00 Independiente	Lugo
514	120	Julio González López		MM- 15	43:29	4:26	43:26	21:39	10:28 Promocións Abuin e Escolante	Lugo
515	867	Francisco Ulloa Prado		IM- 123	43:30	4:27	42:51	22:06	10:30 Universidade Santiago de Compostela	Lugo
516	1251	Julio García Carral		IM- 124	43:32	4:27	42:35	22:44	10:03 Independiente	Rabade
517	1278	Juan Carlos López Pérez		JM- 81	43:33	4:27	42:57	22:29	10:18 Independiente	Pobra do Brollon
518	613	Josep Navarro Olmos		KM- 53	43:33	4:27	43:00	22:03	10:32 Independiente	Ribeira
519	244	Iria Castro Rodríguez	F- 19	EF- 5	43:35	4:27	43:21	21:47	10:40 Independiente	Lugo
520	942	Jesús Armando Lazare Rincón		JM- 82	43:35	4:27	43:21	21:53	10:33 Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla Club	Localidad
521	245	José Manuel Castro Rois		KM- 54	43:36	4:27	43:22	21:47	10:40 Club Fluvial Lugo	Lugo
522	469	Humberto Corral Bóveda		JM- 83	43:36	4:27	43:06	22:24	10:12 C. A. El Progreso	Lugo
523	170	José María Levoso Touceda		IM- 125	43:37	4:27	42:50	22:12	10:28 Correrengalicia.org	A Coruña
524	517	Luis Alberto Martínez Ares		HM- 102	43:37	4:27	43:24	21:51	10:30 Independiente	A Coruña
525	162	José Manuel Casanova Quiñoa		EM- 17	43:40	4:28	43:34	21:12	11:15 Corre Caminos Lucenses	Lugo
526	255	José Antonio Formoso González		JM- 84	43:41	4:28	42:42	22:51	10:09 Independiente	Ourense
527	258	Manuel Antonio Latorre Díaz		LM- 21	43:42	4:28	43:26	22:19	10:17 Atletas Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
528	1291	Marcos López Corredoira		HM- 103	43:43	4:28	43:17	22:55	9:58 Independiente	Lugo
529	260	María Rosario Sureda González	F- 20	JF- 3	43:43	4:28	43:35	21:44	10:41 Piramidal	Lugo
530	1429	Gonzalo Couceiro Sánchez		JM- 85	43:44	4:28	42:52	23:05	9:46 Independiente	A Corveira-Culleredo
531	1431	Juan López Louro		IM- 126	43:45	4:28	42:43	22:51	10:14 Independiente	Portas
532	681	Efrén Álvarez López		IM- 127	43:46	4:28	42:56	22:45	10:03 Independiente	Lugo
533	708	José Manuel Sanmiguel Pérez		HM- 104	43:48	4:28	43:44	21:59	10:35 Independiente	Riveira
534	470	José María Rodríguez Piñeira		JM- 86	43:48	4:28	43:21	22:24	10:18 C. A. El Progreso	Lugo
535	1399	Javier Yanes Domínguez		HM- 105	43:50	4:29	42:58	23:05	9:47 Independiente	Culleredo
536	233	Carlos Deiros Díaz		IM- 128	43:52	4:29	43:25	22:20	10:21 Independiente	Becerreá
537	403	Serafín Pascual Canal		JM- 87	43:54	4:29	42:56	22:52	10:10 Independiente	Ourense
538	1014	Juan Bosco Casal Rodríguez		IM- 129	43:54	4:29	43:19	22:21	10:26 Independiente	Lugo
539	955	Berta Seoane Casanova	F- 21	IF- 3	43:54	4:29	43:44	22:17	10:22 Independiente	Lugo
540	1341	Alfredo Rodríguez Rodríguez		JM- 88	43:54	4:29	43:06	22:56	10:03 Independiente	Lugo
541	1469	Roi González Vilar		EM- 18	44:00	4:30	43:35	22:25	10:35 Independiente	Lugo
542	763	Iban Rama Álvarez de Ron		HM- 106	44:01	4:30	43:20	22:17	10:31 Independiente	Gijón
543	832	Rafael Dios González		JM- 89	44:04	4:30	43:12	23:02	9:56 Independiente	Ponteareas
544	1057	José Manuel López Dablanca		HM- 107	44:05	4:30	43:03	23:15	10:06 Independiente	Lugo
545	965	Manuel Valcárcel Lastra		MM- 16	44:06	4:30	43:32	22:41	10:21 Sociedade Deportiva Arbions	A Pontenova
546	879	Agustín Merino García		JM- 90	44:06	4:30	43:31	22:17	10:41 Universidade Santiago de Compostela	Lugo
547	862	José Manuel Sánchez Loureda		JM- 91	44:07	4:30	43:15	22:58	10:09 Independiente	Arteixo
548	522	José Manuel Godoy Ares		HM- 108	44:08	4:30	43:55	21:53	10:40 Independiente	Rois
549	392	Jorge Rois Merino		GM- 61	44:09	4:30	43:56	22:51	10:17 Independiente	Lugo
550	308	José Manuel Rodríguez Espiñeira		KM- 55	44:11	4:31	43:35	22:52	10:22 San Fernando Lucus	Lugo
551	287	J. Juan Lorenzo Aguiar		LM- 22	44:11	4:31	43:58	22:04	10:37 Club Atletismo Obradoiro	Santiago de Compostela
552	30	Francisco Javier López Mosquera		JM- 92	44:12	4:31	44:01	22:03	10:47 Club Fluvial Lugo	Lugo
553	1366	Víctor Fernández Araujo		GM- 62	44:12	4:31	43:52	22:14	10:59 Pato Blanco Celanova	Ourense
554	981	Albino Rodríguez Rodríguez		KM- 56	44:13	4:31	43:30	22:41	10:26 Independiente	A Pobra de Trives
555	321	Eduardo Otero Salgado		JM- 93	44:13	4:31	43:57	22:45	10:18 Club Atletismo El Progreso	Lugo
556	982	Ricardo Vieites Blanco		KM- 57	44:13	4:31	43:29	23:01	10:19 A.D.A.S.	A Pobra de Trives
557	1498	Carlos López Roibas		KM- 58	44:14	4:31	44:02	22:04	10:55 Independiente	Lugo
558	548	Secundino Carlos Fernández Fernández		MM- 17	44:14	4:31	43:43	22:40	10:29 C.A. As Mariñas-Betanzos	Betanzos
559	51	Javier Francisco Balado Canto		HM- 109	44:15	4:31	44:04	22:05	10:48 Fefeme Triathlon	Fene
560	926	Carlos Iglesias Rodríguez		JM- 94	44:16	4:31	43:57	22:29	10:23 Independiente	Ourense

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla Club	Localidad	
561	503	Francisco Javier Varela Fernández		IM- 130	44:16	4:31	44:07	22:13	10:34	Independiente	Lugo
562	1435	Alberto Lamela Arias		HM- 110	44:17	4:31	43:56	22:39	10:19	Independiente	Lugo
563	180	Sergio Pérez Pérez		GM- 63	44:18	4:31	43:54	22:57	10:09	Independiente	Vigo
564	1494	Nohemi Freijo Díaz	F- 22	HF- 5	44:20	4:32	43:44	23:21	10:01	Independiente	Lugo
565	972	Miguel Becerra de Arriba		GM- 64	44:20	4:32	44:20	22:45	10:24	Club Atletismo Sierra Naron	Laracha
566	1460	Domingo Domínguez Escudero		MM- 18	44:21	4:32	44:05	22:45	10:20	Rutas del Bierzo	Ponferrada
567	201	Emilio Claudio Techeira		IM- 131	44:22	4:32	43:33	22:54	10:23	Independiente	Santiago de Compostela
568	461	Enrique Gándara Ulloa		KM- 59	44:22	4:32	44:15	22:27	10:36	C.A. As Mariñas-Betanzos	El Temple
569	805	Celso Balbas Porto		JM- 95	44:22	4:32	44:09	22:42	10:24	Independiente	Lugo
570	384	José Manuel Insua Insua		JM- 96	44:23	4:32	44:23	22:53	10:10	C.A. Noia	Noia
571	861	Alberto Sánchez Castro		HM- 111	44:25	4:32	43:49	22:41	10:35	Independiente	Arteixo
572	1286	Ramón Saqués López		IM- 132	44:27	4:32	43:52	22:37	10:36	Club Atletismo El Progreso	Lugo
573	815	Luis Carreira López		HM- 112	44:27	4:32	43:33	23:24	10:13	Promocións Abuín e Escolante	Ames
574	1517	José Antonio Jul Neira		IM- 133	44:28	4:32	43:44	23:31	9:57	Independiente	Lugo
575	1153	Javier Fernández Fernández		GM- 65	44:29	4:32	43:57	22:26	10:53	Independiente	Lugo
576	837	Pablo Zubiela Rodríguez		FM- 31	44:29	4:33	43:54	22:55	10:23	Independiente	Santiago de Compostela
577	617	Héctor Rodríguez García		FM- 32	44:29	4:33	43:34	23:38	10:13	Independiente	Sarria
578	364	Jesús Bernal Gómez		MM- 19	44:30	4:33	44:25	22:19	10:46	C.D. Egoarros-Viveiro	Ferrol
579	334	Leonardo Ramos Machin		EM- 19	44:32	4:33	44:07	22:17	10:40	C. D. Atletismo la Bañeza	La Bañeza
580	473	Eduardo Rey Quintela		IM- 134	44:34	4:33	44:05	23:09	10:11	C. A. El Progreso	Culleredo
581	1413	Francisco Álvarez Fernández		EM- 20	44:36	4:33	43:48	23:23	10:10	A.D. Ribeira	Ribeira de Piquin
582	396	José Manuel Pérez Rodríguez		KM- 60	44:37	4:33	43:50	23:17	10:12	Independiente	Punxin
583	330	Francisco Javier Rodríguez Ferreiro		KM- 61	44:37	4:33	44:24	22:09	10:44	Independiente	Culleredo
584	554	José Ramón Pérez Freiria		LM- 23	44:40	4:34	44:17	22:44	10:44	Independiente	Tui
585	703	Antonio Abel Fernández		MM- 20	44:41	4:34	44:10	22:44	10:38	Independiente	Lugo
586	486	David Patiño Grobas		GM- 66	44:41	4:34	44:03	23:51	9:57	Independiente	A Coruña
587	48	José Luis Acebedo Cornide		KM- 62	44:42	4:34	44:33	22:14	10:52	Independiente	Lugo
588	276	Javier Martínez Rivas		JM- 97	44:42	4:34	44:32	21:58	11:03	Independiente	Lugo
589	404	Carlos Bargeiras Vázquez		HM- 113	44:45	4:34	44:19	22:58	10:22	C. A. El Progreso	Lugo
590	814	Constantino Abuín Vila		LM- 24	44:47	4:34	44:15	22:48	10:36	Independiente	Lugo
591	1433	Francisco Paz López		LM- 25	44:48	4:34	44:29	22:25	10:48	Amigos do Percebe	Miño
592	220	Abel Amigo Digón		JM- 98	44:48	4:34	44:18	22:46	10:39	Independiente	Becerreá
593	902	Carlos Doval Davite		FM- 33	44:49	4:35	44:14	22:55	10:32	Independiente	Santiago de Compostela
594	427	José Ángel Piñeiro Díaz		HM- 114	44:49	4:35	44:11	23:13	10:21	Club de Comunicaciones	Lugo
595	1017	Anxo Fernández Díaz		JM- 99	44:50	4:35	44:13	23:00	10:25	Independiente	Ourense
596	1164	Cesar Costoya Prado		GM- 67	44:50	4:35	44:12	23:51	10:03	Independiente	Frades
597	491	Raúl Gómez Taboada		IM- 135	44:52	4:35	44:36	22:58	10:40	Veteranos Pabellon Ourense	Ourense
598	1487	Xabier Pazos Fariña		IM- 136	44:53	4:35	44:13	23:15	10:32	Clube Atletismo \"Corredoiras\"	Bueu
599	1055	Luis Manuel Hernández Crespo		HM- 115	44:53	4:35	44:18	23:23	10:09	Club Atletismo As Mariñas Betanzos Segurave	Betanzos
600	265	Marco Antonio Carballedo Salgado		GM- 68	44:53	4:35	44:01	22:51	10:46	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla Club	Localidad	
601	1068	Enrique López Patricio		LM- 26	44:55	4:35	44:13	22:42	10:52	Independiente	Vilaboia
602	381	Eduardo Radeke Fariña		HM- 116	44:56	4:35	44:16	23:11	10:21	Independiente	Sada
603	731	José Antonio Casanova Pérez		LM- 27	44:58	4:36	44:42	22:59	10:44	Independiente	Monforte de Lemos
604	1151	Manuel García Alfonso		NM- 1	44:59	4:36	44:44	23:01	10:33	A.D.A.S-Proinor	Arcos de San Lorenzo (Villamar)
605	146	Víctor Manuel Armesto Aparicio		HM- 117	45:03	4:36	44:34	22:46	10:52	Tuturuturu Lugo	Lugo
606	869	José Luis Cruz Torres		IM- 137	45:07	4:36	44:00	23:02	10:44	Universidade Santiago de Compostela	Lugo
607	94	Adrián Bouso Gavin		EM- 21	45:07	4:36	45:00	22:53	10:39	Independiente	Otero de Rei
608	121	José de la Fuente Suárez		IM- 138	45:09	4:37	44:23	22:38	10:58	Independiente	Lugo
609	1378	Santiago Andrés Roubado		JM- 100	45:10	4:37	44:53	22:44	10:47	Independiente	Noia
610	367	Abel Fernández Grandío		HM- 118	45:13	4:37	45:07	22:16	11:32	Independiente	Rábade
611	55	Eliseo López López		KM- 63	45:14	4:37	45:01	22:39	10:49	Fefeme Triatlon	Vilalba
612	980	Sergio Oscar Baamonde Vázquez		JM- 101	45:15	4:37	44:58	22:50	10:46	Independiente	Lugo
613	1203	Pablo Rodríguez Vilabril		IM- 139	45:16	4:37	44:38	23:19	10:37	Independiente	A Coruña
614	768	Alberto Brea Ramos		IM- 140	45:17	4:37	45:05	22:53	10:44	Independiente	Arteixo
615	1355	Miguel Ángel González Congil		IM- 141	45:18	4:37	44:44	23:07	10:44	Pato Blanco Celanova	Celanova
616	1107	Ignacio Salvador Lertxundi		KM- 64	45:19	4:38	44:44	23:02	10:48	Independiente	Castroverde
617	821	José Alberto Atanes Iglesias		HM- 119	45:20	4:38	45:09	22:28	10:54	Os Bazuntxas	O Carballiño
618	607	Alejandro García Gómez		EM- 22	45:22	4:38	44:53	22:43	11:03	Independiente	Lugo
619	536	Xosé Castro Vega		HM- 120	45:22	4:38	45:13	22:51	10:53	Independiente	Riotorto
620	472	Alfredo Corral Bóveda		LM- 28	45:23	4:38	44:55	23:09	10:52	C.A. El Progreso	Chantada
621	748	Javier López Rodríguez		JM- 102	45:24	4:38	44:33	23:51	10:15	Independiente	Lugo
622	105	María Elva Méndez López	F- 23	IF- 4	45:24	4:38	45:24	22:51	10:56	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
623	1102	José Antonio Moyano Ledesma		JM- 103	45:24	4:38	45:24	23:10	10:43	Independiente	Ourense
624	228	José López Riopedre		JM- 104	45:25	4:38	45:16	22:47	10:57	Fluvial de Lugo	Lugo
625	755	Iván José Lurigados Llamazares		GM- 69	45:27	4:38	44:14	23:57	10:24	Independiente	Lugo
626	1318	Mele Corbelle Mejuto		KM- 65	45:27	4:38	44:30	23:47	10:32	Independiente	Rábade
627	646	Sebastián Pacheco Felpeto		GM- 70	45:29	4:39	45:02	22:36	11:13	C.A. El Progreso	Lugo
628	1078	Fernando Antonio Rugero Gomar		JM- 105	45:29	4:39	44:40	23:24	10:34	Independiente	Villaverde de la Abadía
629	1398	Javier Pajón Fernández		HM- 121	45:31	4:39	44:32	23:13	11:00	Independiente	Lugo
630	673	Carlos López Tellado		JM- 106	45:31	4:39	44:51	23:20	10:41	Independiente	Lugo
631	284	Candido Calvo Varela		MM- 21	45:33	4:39	45:20	22:52	10:52	Club Atletismo Obradoiro	Santiago de Compostela
632	1276	José Antonio Álvarez Flores		JM- 107	45:34	4:39	44:42	23:23	10:52	Independiente	Lugo
633	1411	Xavi Hermida Lage		HM- 122	45:35	4:39	44:38	23:54	10:18	Independiente	Lourenza
634	701	Alexandre Sanjorge Sanjorge		IM- 142	45:37	4:39	45:06	23:11	10:54	Independiente	Marín
635	69	Roberto Maira Saavedra		IM- 143	45:37	4:39	44:58	23:26	10:37	Independiente	Lugo
636	1528	Severino Fernández Cascudo		IM- 144	45:40	4:40	45:21	22:57	11:02	Independiente	Lugo
637	742	Ignacio José Cacharrón Prieto		JM- 108	45:41	4:40	45:41	23:34	10:43	Independiente	Lugo
638	1376	Alberto Luis Iglesias Castro		KM- 66	45:42	4:40	45:27	23:10	10:50	Independiente	Lugo
639	167	Germán González Seren		HM- 123	45:42	4:40	44:57	23:40	10:39	Catedraticos do Asfalto	Lugo
640	535	Jesús Rey Pardal		IM- 145	45:42	4:40	45:09	23:32	10:39	Independiente	Pontecesures

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Net	Km 5	Muralla Club	Localidad	
641	824	Héctor Gómez Granda		HM- 124	45:43	4:40	45:20	24:02	10:05	Independiente	Lugo
642	512	Luis Toimil Castro		JM- 109	45:44	4:40	45:20	23:22	10:45	Independiente	Lalin
643	752	Fco Javier Correa Piñeiro		JM- 110	45:45	4:40	45:29	21:59	11:41	Independiente	Vilaboa
644	273	Francisco Barrientos Capelo		LM- 29	45:45	4:40	45:13	23:01	11:01	Independiente	A Coruña
645	1082	Sergio Aznar Ramos		IM- 146	45:46	4:40	45:07	23:36	10:08	Independiente	Ponferrada
646	1053	Juan Antonio López Alonso		IM- 147	45:46	4:40	45:10	23:36	10:16	Independiente	Ponferrada
647	629	José Garagorri Jiménez		JM- 111	45:47	4:40	45:08	23:09	10:44	Clube Escola Atletismo Deza	Lalín
648	151	Roberto Pico Pouso		IM- 148	45:47	4:40	45:40	22:27	11:17	Independiente	A Coruña
649	322	Fco. Javier Prieto Rodríguez		IM- 149	45:48	4:41	45:21	22:53	10:59	Independiente	Ourense
650	1443	Néstor Armesto Pérez		IM- 150	45:50	4:41	45:41	22:41	11:09	Independiente	Santiago
651	326	Hugo Pena Valiño		IM- 151	45:51	4:41	45:19	23:14	11:01	Independiente	Lugo
652	1199	María del Carmen Rodríguez del Río	F- 24	LF- 1	45:53	4:41	45:24	23:43	10:45	Atletismo Ordes	Santiago de Compostela
653	231	José Manuel Vázquez Moran		HM- 125	45:53	4:41	45:21	22:48	11:16	Independiente	Lugo
654	1206	Fernando Saavedra Casas		JM- 112	45:54	4:41	45:05	23:31	10:53	Independiente	Narón
655	45	José Benito Pereiro Castiñeiras		IM- 152	45:54	4:41	45:44	22:56	10:58	Independiente	Lugo
656	514	Manuel Toimil Castro		IM- 153	45:55	4:41	45:30	23:29	10:45	Independiente	Lalin
657	901	Severino Doallo Moure		LM- 30	45:55	4:41	45:42	23:18	10:52	Veteranos Pabellon Ourense	Ourense
658	1060	Luis Requejo Joga		IM- 154	45:56	4:41	45:28	23:03	11:08	Independiente	Ourense
659	746	Fernando Ríos Gómez		LM- 31	45:56	4:41	45:29	23:39	10:47	Independiente	Lugo
660	22	Ana Isabel Rodríguez Expósito	F- 25	JF- 4	45:57	4:41	45:47	23:22	10:51	Club Fluvial Lugo	Lugo
661	39	Javier Pardo Gómez		HM- 126	45:58	4:42	45:36	23:14	10:52	C. A. El Progreso	Lugo
662	32	Oscar Pardo Gómez		HM- 127	45:59	4:42	45:38	23:16	10:58	C.A. El Progreso	Lugo
663	1227	José Luis López Grandas		JM- 113	46:00	4:42	44:58	24:01	10:43	Independiente	Lugo
664	346	José Antonio Fraga Garabato		GM- 71	46:01	4:42	45:06	23:50	10:45	Independiente	A Coruña
665	1338	Xosé Luis López Díaz		HM- 128	46:02	4:42	45:30	22:59	11:24	Independiente	O Corgo
666	1410	Miguel Ángel Álvarez Baelo		HM- 129	46:03	4:42	45:11	23:50	10:44	Independiente	Ponferrada
667	895	José Manuel Veites Castro		KM- 67	46:03	4:42	45:33	24:01	10:31	Peña Ciclista Noela	Noia
668	1527	Alejandro Méndez Lazare		FM- 34	46:04	4:42	45:49	22:50	11:11	Independiente	
669	962	Antonio José Castro Area		HM- 130	46:04	4:42	45:10	23:55	10:44	Independiente	Ortigueira
670	771	Eduardo Ramos Balseiro		KM- 68	46:04	4:42	45:52	22:30	11:43	C.D. Egoarros-Viveiro	Viveiro
671	790	Diego Gorgoso Prado		EM- 23	46:05	4:42	45:39	23:22	10:56	Independiente	Lu
672	1531	Isaac Álvarez Velasco		KM- 69	46:05	4:42	45:15	23:28	10:54	Independiente	
673	325	Roberto Gómez Rodríguez		JM- 114	46:07	4:42	45:44	23:06	11:03	Independiente	Ourense
674	1434	José Manuel Rodríguez Expósito		MM- 22	46:07	4:43	45:19	23:39	10:52	Club Fluvial Lugo	Lugo
675	409	Manuel Valiño Ron		IM- 155	46:08	4:43	45:48	23:40	10:59	Correrengalicia.org	Teo
676	798	Miguel Ángel Martínez Fernández		JM- 115	46:08	4:43	45:14	24:21	10:32	A.D.A.S-Proinor	O Barco de Valdeorras
677	810	María Do Pilar Torres Reino	F- 26	JF- 5	46:09	4:43	46:00	23:28	10:53	Club Atletismo Noia	Noia
678	947	José Manuel Senlle Canosa		KM- 70	46:09	4:43	45:35	23:54	10:42	Independiente	A Coruña
679	1268	Gerard Sardeña Velázquez		HM- 131	46:11	4:43	45:52	25:33	9:54	Independiente	Castro de Rei
680	362	José Raúl Vilarinho Cabado		IM- 156	46:11	4:43	45:37	23:49	10:48	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla Club	Localidad
681	477	Óscar Núñez López		GM- 72	46:11	4:43	45:16	23:32	10:58 Independiente	Lugo
682	1150	Francisco Juan Maceiras Montero		HM- 132	46:14	4:43	45:43	23:11	11:12 Club Panaderia de Osedo	Montrove-Oleiros
683	687	Pablo González Vázquez		GM- 73	46:16	4:43	45:20	23:56	10:45 Independiente	Lugo
684	1101	Fernanda Follana Neira	F- 27	HF- 6	46:16	4:43	45:39	23:53	10:47 Independiente	Becerreá
685	1312	Juan Carlos Barreiro Amor		LM- 32	46:17	4:43	45:23	23:50	10:58 Amigos Sandiego	A Coruña
686	1089	Carlos Gómez Osa		KM- 71	46:17	4:44	45:53	23:30	11:00 Independente	Vilalba
687	541	Ismael Ramos Pérez		IM- 157	46:18	4:44	45:37	23:53	10:57 Aqualife	Lugo
688	202	Mario Cal Varela		JM- 116	46:21	4:44	45:35	23:59	10:53 Independiente	Bertamiráns
689	1202	Alicia Guerrero Seijas	F- 28	JF- 6	46:22	4:44	45:56	23:44	10:47 Independiente	Lugo
690	36	Jesús Pardo Castro		JM- 117	46:25	4:44	46:01	23:19	11:14 C. A. El Progreso	Lugo
691	1027	Jesús Arias Fernández		HM- 133	46:26	4:44	45:53	23:52	10:51 Independiente	Becerreá
692	1052	Ana Isabel Besteiro Hermida	F- 29	JF- 7	46:28	4:45	45:30	24:13	10:48 Independiente	Lugo
693	887	Duarte Santamarina Rios		HM- 134	46:28	4:45	46:20	22:56	11:36 Universidade Santiago de Compostela	Lugo
694	1083	José Antonio Santiso Seoane		JM- 118	46:29	4:45	45:29	23:28	11:22 Independiente	Cambre
695	1317	William Alberto Solano Mojica		GM- 74	46:30	4:45	45:47	23:37	11:12 Independiente	Lugo
696	1044	José Manuel Pérez Iglesias		HM- 135	46:31	4:45	45:58	24:01	10:37 Independiente	Lugo
697	26	José Antonio Viña Vázquez		JM- 119	46:31	4:45	46:21	23:22	11:12 Club Fluvial Lugo	Lugo
698	575	Mauro Varela Pintos		IM- 158	46:32	4:45	45:45	24:15	10:39 Independiente	Lugo
699	59	Juan Mari Puget		KM- 72	46:33	4:45	45:29	23:21	11:13 Fefeme Triatlon	Lugo
700	1396	Isaac López Villamor		HM- 136	46:33	4:45	46:08	24:35	10:02 Independiente	Lugo
701	1450	Joan Subias Pujadas		JM- 120	46:36	4:45	46:20	23:23	11:26 Independiente	Oleiros
702	1452	José Luis López Pérez		GM- 75	46:36	4:45	45:58	23:54	11:09 Independiente	Lugo
703	900	Tito Diéguez Sánchez		JM- 121	46:36	4:46	45:50	24:18	10:48 Club Atletismo El Progreso	Lugo
704	817	Pablo Fernández Vázquez		GM- 76	46:37	4:46	45:47	24:17	10:48 Independiente	O Bolo
705	758	Jesús Riveras Fernández		HM- 137	46:38	4:46	46:20	23:10	11:45 Independiente	Lugo
706	505	Roberto Gonzalo Álvarez		HM- 138	46:39	4:46	45:47	23:39	11:02 Independiente	Ponteareas
707	1337	Javier Abuín Penas		EM- 24	46:39	4:46	46:02	23:54	10:58 Independiente	Lugo
708	797	Luis Fernando Calvo Manteiga		IM- 159	46:40	4:46	46:30	23:29	11:15 Independiente	Lugo
709	366	Carlos Fernández Pita		IM- 160	46:41	4:46	45:46	23:59	10:59 Independiente	A Coruña
710	856	Víctor Manuel Míguez Novoa		KM- 73	46:42	4:46	46:01	24:38	10:28 Independiente	Ponteareas
711	389	Segundo López Hermo		JM- 122	46:43	4:46	46:00	24:00	11:00 C.A. Noia	Noia
712	428	Jaime Aboy García		IM- 161	46:44	4:46	46:13	23:41	11:01 Independiente	Lugo
713	1339	Luis Miguel Díaz Aldegunde		HM- 139	46:44	4:46	45:50	24:42	10:26 Independiente	Lugo
714	496	Rolando Martínez Rodríguez		IM- 162	46:46	4:46	46:28	23:34	11:01 Amigos do Percebe	Ferrol
715	874	Jesús Castro López		JM- 123	46:50	4:47	46:11	23:27	11:27 Universidade Santiago de Compostela	Lugo
716	539	Jorge Arias Rial		GM- 77	46:50	4:47	46:08	24:06	11:07 Independiente	Combarro-Poio
717	1471	Antonio Rodríguez Dacosta		IM- 163	46:51	4:47	46:23	23:46	11:04 Atletas da Baixa Limia	Ourense
718	1109	Oscar Flores Ferreiro		HM- 140	46:52	4:47	46:42	23:29	11:17 Independiente	Lugo
719	511	Carlos Marty Martínez		HM- 141	46:53	4:47	46:31	23:55	11:09 Independiente	La Coruña
720	697	Jorge Puga González		JM- 124	46:55	4:47	46:35	23:26	11:18 Independiente	Ourense

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla Club	Localidad	
721	1267	Susana Carreira Iglesias	F- 30	GF- 4	46:55	4:47	46:15	23:52	11:26	Independiente	Lugo
722	1421	Mª Silvia Díaz Piñeiro	F- 31	GF- 5	46:55	4:47	46:14	23:52	11:25	Independiente	Rábade
723	780	José Manuel Pombo López		JM- 125	46:56	4:48	46:34	23:25	11:36	C.D. Egoarros-Viveiro	O Valadouro
724	272	María del Mar Copa Novo	F- 32	JF- 8	46:58	4:48	46:37	23:28	11:19	Fluvial	Lugo
725	479	Mª del Carmen Ferreiro Díaz	F- 33	KF- 1	46:58	4:48	46:50	23:49	11:07	Club Fluvial	Lugo
726	1159	Marcos Pérez Rodríguez		LM- 33	46:58	4:48	46:10	23:27	11:21	Independiente	Lugo
727	581	Samuel Casas Menán		EM- 25	46:58	4:48	46:18	24:45	10:09	C.A. "El Progreso"	Lugo
728	268	Manuel Jato Reija		KM- 74	46:59	4:48	46:10	23:27	11:23	Fluvial	Lugo
729	875	Francisco Xosé Candia Durán		IM- 164	46:59	4:48	46:24	23:50	11:13	Universidade Santiago de Compostela	Nois-Foz
730	1033	Juan Carlos Abuín Vila		JM- 126	47:00	4:48	46:10	24:23	11:11	Independiente	Lugo
731	186	Carlos Reinlein Farré		IM- 165	47:01	4:48	46:46	23:04	11:30	Independiente	Sada
732	713	Begoña Doniz Freire	F- 34	HF- 7	47:02	4:48	46:46	23:42	11:22	Atletas Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
733	397	Manuel Hurtado López		LM- 34	47:05	4:48	46:39	24:05	11:04	Promocións Abuin e Escolante	Lugo
734	261	Francisco Alonso Cuevas		IM- 166	47:07	4:49	46:21	24:23	10:57	Correrengalicia.org	Cambre
735	1219	Carlos González Souto		KM- 75	47:08	4:49	46:47	23:42	11:21	Independiente	Ourense
736	493	Carmen Vagace Núñez	F- 35	GF- 6	47:09	4:49	46:29	23:40	11:38	C.T.Cidade de Lugo Fluvial	Lugo
737	176	Ana María Álvarez Platero	F- 36	JF- 9	47:11	4:49	47:03	23:49	11:19	Independiente	Lugo
738	1334	Juan Antonio de Jesús González		GM- 78	47:11	4:49	46:16	24:25	10:51	Independiente	Ourense
739	380	Pablo Pernas Ozores		HM- 142	47:11	4:49	46:57	23:43	11:11	Independiente	Lugo
740	252	Ricardo López Mosquera		KM- 76	47:13	4:49	46:14	24:15	11:22	Independiente	Lugo
741	254	Víctor Rey Martínez		GM- 79	47:14	4:49	46:32	23:48	11:27	Independiente	Lugo
742	919	Miguel Ángel González Ordóñez		MM- 23	47:14	4:49	46:18	24:28	10:55	Adas	O Barco de Valdeorras
743	774	María Dolores Ferreiro Pena	F- 37	JF- 10	47:15	4:49	46:42	24:27	11:01	C.D. Egoarros-Viveiro	Lugo
744	492	Ramón Blanco Mayán		GM- 80	47:15	4:49	46:41	23:44	11:11	Independiente	Noia
745	793	Miguel Anxo Rivas Cruz		IM- 167	47:16	4:50	46:33	24:27	10:57	Independiente	Lugo
746	232	Diego Vázquez Moran		GM- 81	47:16	4:50	47:03	23:28	11:35	Independiente	Lugo
747	490	Ricardo José Ramos Gandoy		HM- 143	47:20	4:50	46:27	23:48	11:29	Independiente	Lugo
748	612	Alejandro Pérez-Batallon Ordóñez		IM- 168	47:20	4:50	47:09	23:43	11:10	Independiente	Lugo
749	291	Rafael Marzán Vázquez		HM- 144	47:21	4:50	47:09	23:43	11:14	Independiente	Lugo
750	698	Alberto Esteban Castrillejo		GM- 82	47:22	4:50	46:30	25:18	10:26	Independiente	A Coruña
751	631	José Lenza Carballeira		HM- 145	47:24	4:50	46:40	24:24	11:13	Clube Escola Atletismo Deza	Pol
752	1314	Carlos Castañeiras Folgueral		KM- 77	47:25	4:50	47:09	22:45	12:24	Independiente	Ponferrada
753	1096	José Isaias Burlido Borrego		KM- 78	47:27	4:51	46:47	24:09	11:29	Club Atletismo Porriño	Porriño
754	1316	Pablo Castro Martínez		EM- 26	47:28	4:51	46:51	23:18	11:56	Independiente	Lugo
755	468	Roberto Vale García		IM- 169	47:30	4:51	46:36	24:06	11:22	Independiente	Lugo
756	354	Luis Fernández Lago		LM- 35	47:30	4:51	46:49	24:26	11:13	C.A. Castrelos	Vigo
757	659	Gonzalo García Blanco		HM- 146	47:31	4:51	46:45	25:09	10:40	Independiente	Cacabelos
758	1218	Francisco Javier Cabado Corredoira		KM- 79	47:32	4:51	47:01	23:48	11:36	Independiente	Lugo
759	110	José Manuel Pol Alonso		IM- 170	47:33	4:51	47:11	23:40	11:41	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
760	382	Oscar Vázquez López		IM- 171	47:33	4:51	47:33	23:39	11:41	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla Club	Localidad	
761	940	Manuel Penela Rodríguez		JM- 127	47:34	4:51	46:52	24:08	11:23	Independiente	Lugo
762	531	Francisco Antonio Orallo Reguero		KM- 80	47:35	4:51	46:53	25:03	11:06	Independiente	Lugo
763	471	Cristina Quebrada Moure	F- 38	IF- 5	47:35	4:51	47:09	23:51	11:29	C.A. El Progreso	Lugo
764	1091	José Luis Santidrián Rodríguez		JM- 128	47:35	4:51	47:18	24:30	11:03	Independiente	Lugo
765	1509	Alberto Rodríguez Peña		HM- 147	47:35	4:51	46:35	24:59	11:00	Independiente	Lugo
766	1280	Juan Carlos Robles López		JM- 129	47:36	4:52	46:35	25:11	10:46	Independiente	Lugo
767	1379	José Rufino Pérez Rodríguez		NM- 2	47:36	4:52	47:34	23:43	11:37	Independiente	Lugo
768	373	Juan José Redondo Lago		IM- 172	47:36	4:52	47:12	24:02	11:13	Club Atletismo El Progreso	Lugo
769	1510	José Valle Pico		GM- 83	47:40	4:52	46:40	24:58	11:01	Independiente	Lugo
770	338	Roberto Tomé Marcote		IM- 173	47:40	4:52	47:27	23:54	11:27	Independiente	Otero de Rey
771	174	José Manuel Engroba Cabo		HM- 148	47:43	4:52	46:53	24:24	11:19	Independiente	Lugo
772	363	Eduardo Pérez Romero		JM- 130	47:44	4:52	47:14	24:03	11:23	Independiente	Lugo
773	407	José Luis Díaz Núñez		JM- 131	47:44	4:52	47:18	24:03	11:23	Independiente	Lugo
774	1401	Iván Pico Martínez		FM- 35	47:45	4:52	46:35	23:45	11:08	Independiente	Lugo
775	513	Rubén Braña Pernas		GM- 84	47:45	4:52	47:02	24:37	10:58	Independiente	Vilalba
776	1331	Jesús Veiga Piñeiro			47:45	4:53	47:05	24:05	11:30	Independiente	Oroso
777	563	Constantino Sierra Fernández		IM- 174	47:46	4:53	46:47	24:48	11:09	Independiente	Pobra de Trives
778	412	Oscar Ferreiro García		FM- 36	47:47	4:53	47:30	24:10	11:20	Independiente	Arteixo
779	144	Dario Edrosa Edrosa		LM- 36	47:48	4:53	47:02	24:38	11:11	Independiente	Lugo
780	142	José Manuel Edrosa Folgueira		HM- 149	47:48	4:53	47:03	24:38	11:13	Independiente	Lugo
781	1077	José Ramón Juanatey González		JM- 132	47:48	4:53	47:11	24:02	11:34	Independiente	Noia
782	1041	Fernando Hidalgo Doncel		KM- 81	47:49	4:53	47:34	24:33	11:14	Independiente	Lugo
783	912	Magdalena Sánchez Caamaño	F- 39	KF- 2	47:49	4:53	46:58	24:41	11:12	C.A. As Mariñas-Betanzos	Oza Dos Rios
784	1465	Pedro Fernández Prieto		EM- 27	47:50	4:53	47:31	23:58	11:30	A.D. San Roque	Viveiro
785	1479	Lorena Otero Fafián	F- 40	GF- 7	47:50	4:53	47:01	24:12	11:24	Independiente	Betanzos
786	872	Eugenio Rodríguez Núñez		KM- 82	47:50	4:53	46:57	24:41	11:14	Universidade Santiago de Compostela	Lugo
787	1288	Rocío Porto Arias	F- 41	GF- 8	47:50	4:53	47:06	24:21	11:22	Independiente	Lugo
788	993	Xoán Carlos Argiz Landeira		IM- 175	47:52	4:53	46:58	24:10	11:26	Independiente	A Coruña
789	125	Elías Bouso Comendeiro		IM- 176	47:53	4:53	47:46	24:32	11:21	Independiente	Otero de Rey
790	1419	Paulo Cesar Expósito Pérez		HM- 150	47:54	4:53	47:04	24:53	10:55	Independiente	Lugo
791	773	Manuel Bermúdez Blanco		IM- 177	47:54	4:53	47:18	24:19	11:22	Independiente	Bertamiráns
792	422	José Baamonde Jorge		JM- 133	47:56	4:54	46:58	24:36	11:21	Independiente	Lugo
793	1122	Jorge Martínez Barredo		IM- 178	47:56	4:54	47:09	25:09	10:50	Independiente	Cacabelos
794	98	Juan C. Campo Janeiro		LM- 37	47:58	4:54	47:39	24:08	11:30	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
795	1242	Andrés García Santalla		JM- 134	47:59	4:54	47:37	23:50	11:40	Independiente	Lugo
796	935	José Manuel Bujan Santos		GM- 85	48:00	4:54	47:49	24:04	11:31	Independiente	Noia
797	1163	Juan José Rego González		KM- 83	48:01	4:54	47:24	24:17	11:38	C.D. Egoarros-Viveiro	Foz
798	489	Fernando Calvo Calo		HM- 151	48:02	4:54	47:27	23:44	11:41	Independiente	Noia
799	921	Raquel Freire Otero	F- 42	IF- 6	48:03	4:54	47:43	24:30	11:17	Independiente	Santiago de Compostela
800	209	Luis Miguel Martínez Regueiro		KM- 84	48:08	4:55	47:50	23:58	11:45	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla Club	Localidad	
801	1382	José Manuel Iglesias Penelas		JM- 135	48:11	4:55	47:38	25:41	10:43	Independiente	Lugo
802	922	Carlos Revuelta Méndez		KM- 85	48:12	4:55	47:20	24:56	11:10	A.D.A.S-Proinor	O Barco de Valdeorras
803	207	Santiago Tarrío Goy		EM- 28	48:13	4:55	48:08	23:15	12:16	Independiente	Lugo
804	266	Javier Fouce Fernández		GM- 86	48:15	4:56	47:25	24:17	11:53	Independiente	Lugo
805	1211	Daniel Antonio Santos Martínez		JM- 136	48:16	4:56	48:01	24:32	11:35	Independiente	La Bañeza
806	857	José García Pinal		IM- 179	48:18	4:56	47:35	25:31	10:50	Catedraticos do Asfalto	Lugo
807	423	Jesús Ángel Pedreira Villaverde		JM- 137	48:19	4:56	47:21	25:41	10:51	Club de Comunicaciones	Lugo
808	1232	José Ramón Candal Miranda		JM- 138	48:20	4:56	47:27	25:09	11:11	Independiente	Lugo
809	355	Juan José Gutiérrez Ruiz		IM- 180	48:21	4:56	47:42	24:03	11:46	Independiente	Vilalba
810	1363	Oscar Freire González		IM- 181	48:22	4:56	47:47	23:59	11:53	Pato Blanco Celanova	A Valenza
811	753	Manuel Iglesias Prego		NM- 3	48:25	4:57	47:54	24:48	11:28	Independiente	Sada
812	601	José Manuel Vázquez Alonso		IM- 182	48:25	4:57	47:56	24:55	11:29	Independiente	Lugo
813	1250	Dario Leal Caramazana		HM- 152	48:26	4:57	47:14	25:20	11:07	Rato Running	Lugo
814	658	Rubén Fernández Rodríguez		FM- 37	48:28	4:57	47:58	23:45	11:55	Independiente	Rabade
815	1028	Luis Quiroga Pastoriza		HM- 153	48:29	4:57	47:51	25:16	11:08	Independiente	Santiago de Compostela
816	323	Leoncio García Ramos		IM- 183	48:30	4:57	47:47	25:09	11:05	Independiente	Leon
817	117	Ana María Vázquez Expósito	F- 43	IF- 7	48:31	4:57	47:33	25:24	11:06	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
818	749	Yolanda Escarcega Carreira	F- 44	HF- 8	48:32	4:57	47:31	25:24	11:08	Independiente	Lugo
819	1397	Óscar López Villamor		IM- 184	48:32	4:57	48:07	24:35	11:43	Independiente	Lugo
820	738	José Varela Vázquez		KM- 86	48:33	4:57	48:27	24:43	11:02	Promocións Abuin e Escolante Lugo	Lugo
821	118	Antonio Montes Hermida		KM- 87	48:34	4:58	47:53	24:55	11:16	Independiente	Vilalba
822	680	Óscar Guillermo Gómez Rouco		JM- 139	48:35	4:58	47:52	25:19	11:05	Independiente	Lugo
823	1257	José Manuel Sandamil Pardeiro		FM- 38	48:40	4:58	48:28	23:41	12:15	Sportive	Lugo
824	1258	Carlos López Gegunde		HM- 154	48:41	4:58	48:36	23:56	12:00	Independiente	Monforte de Lemos
825	932	Carmen Novo Varela	F- 45	KF- 3	48:44	4:59	48:08	25:16	11:15	Club Fluvial Lugo	Lugo
826	933	Laura Gonta Novo	F- 46	FF- 4	48:44	4:59	48:08	25:16	11:16	Club Fluvial de Lugo	Lugo
827	183	Manuel Picouto Duran		KM- 88	48:45	4:59	48:36	23:56	12:14	Independiente	Ourense
828	442	Julio Obarrio Darriba		JM- 140	48:47	4:59	47:52	25:31	11:13	Independiente	Lugo
829	1245	Eliseo Corral Veiga		MM- 24	48:49	4:59	48:19	24:45	11:42	Independiente	Lugo
830	93	María Jesús Río García	F- 47	JF- 11	48:49	4:59	48:27	24:44	11:42	Club Fluvial Lugo	Lugo
831	249	Juan Carlos García Blanco		HM- 155	48:50	4:59	48:21	24:54	11:37	Independiente	Lugo
832	1523	Rocío Vázquez Losada	F- 48	IF- 8	48:50	4:59	48:27	24:55	11:38	Independiente	Lugo
833	1040	Benigno Alonso Pérez		KM- 89	48:51	4:59	48:36	25:05	11:14	Independiente	Lugo
834	1009	Manuel González Méndez		NM- 4	48:52	4:59	48:34	24:44	11:40	Independiente	Lugo
835	1387	Santiago Luaces de la Herran		JM- 141	48:53	4:59	48:37	25:26	11:04	Independiente	A Coruña
836	781	Gonzalo Abuín Pérez		JM- 142	48:54	5:00	48:25	24:41	11:41	Independiente	Lugo
837	876	Manuel Andrade Valinho		HM- 156	48:56	5:00	48:10	24:19	12:01	Universidade Santiago de Compostela	Lugo
838	779	Xosé Manuel Carballeira Hortas		NM- 5	48:57	5:00	48:17	25:15	11:24	C.D. Egoarros-Viveiro	Santiago
839	1441	José Manuel Arias Veiga		JM- 143	48:57	5:00	48:28	24:30	11:43	Independiente	Lugo
840	816	Francisco Pena Gómez		HM- 157	48:59	5:00	48:34	25:16	10:59	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Net	Km 5	Muralla	Club	Localidad
841	641	María José Moldes Rodal	F- 49	HF- 9	49:00	5:00	48:21	25:26	11:14	Independiente	Cangas
842	674	Manuel Fraga Freire		KM- 90	49:05	5:01	48:08	25:30	11:27	Independiente	Lugo
843	1182	Daniel Esperanza Claudio		IM- 185	49:09	5:01	48:13	25:15	11:31	Independiente	Lugo
844	1436	Fernando Pin Graña		IM- 186	49:11	5:01	48:30	24:44	11:59	Independiente	Lugo
845	990	Antonio Taboada Rodríguez		HM- 158	49:11	5:01	48:21	25:00	11:41	Independiente	Ourense
846	527	Agustín Casas Carreira		IM- 187	49:14	5:02	48:34	24:46	11:51	C.A.\\\\"El Progreso	Lugo
847	1383	Antonio Campanón Sanjurjo		IM- 188	49:15	5:02	47:39	26:04	11:11	Independiente	Lugo
848	1477	Fco Javier Pérez Cascudo		IM- 189	49:17	5:02	48:33	24:56	11:47	Independiente	Lugo
849	41	José Silvosa Piñeiro		KM- 91	49:17	5:02	48:24	25:26	11:27	Club Fluvial Lugo	Lugo
850	1360	Bernardo Carreiro Álvarez		GM- 87	49:17	5:02	48:39	25:02	11:44	Pato Blanco Celanova	Ourense
851	1240	Sorkunde Viguera Gorostiza	F- 50	IF- 9	49:17	5:02	48:25	25:26	11:28	Independiente	Berriz-Olakueta
852	1080	Luis Soto Pérez		JM- 144	49:19	5:02	48:47	25:27	11:32	Independiente	A Coruña
853	279	María Souto Prieto	F- 51	EF- 6	49:21	5:02	49:06	24:14	12:22	Independiente	Vilalba
854	91	Adrián Paderne Losada		EM- 29	49:24	5:03	49:18	23:49	12:29	Corre Caminos Lucenses	Lugo
855	830	Alberto Boudon Vázquez		FM- 39	49:28	5:03	48:33	24:54	11:36	Independiente	Lugo
856	700	José B. Martínez Vila		NM- 6	49:29	5:03	48:30	25:32	11:38	Independiente	Ourense
857	111	José Luis Rois Losada		JM- 145	49:31	5:03	48:32	25:51	11:18	Verxel Nutrición Deportiva	Outeiro de Rei
858	280	Antonio Souto Rego		KM- 92	49:32	5:03	49:19	23:56	12:39	Independiente	Vilalba
859	788	Perfecto Pérez Viturro		LM- 38	49:33	5:03	48:36	25:42	11:34	C.D. Egoarros-Viveiro	Boiro
860	1515	José Luis Vázquez González		HM- 159	49:34	5:04	48:41	26:37	11:06	Independiente	Lugo
861	636	Alfonso Rubial López		KM- 93	49:34	5:04	49:18	24:57	11:50	Clube Escola Atletismo Deza	Lalin
862	1112	Julio Abelardo Baquero Rey		GM- 88	49:35	5:04	48:51	25:21	11:38	Independiente	Luarca
863	782	Manuela Guisasola Escudero	F- 52	KF- 4	49:39	5:04	49:29	24:44	12:05	Cidade de Lugo Fluvial Triatlon	Viveiro
864	292	Omar González Sampedro		HM- 160	49:39	5:04	49:28	24:44	12:04	Cidade de Lugo-Fluvial	Pontevedra
865	783	Emilio Toral Romero		LM- 39	49:39	5:04	49:28	24:43	12:05	C.D. Egoarros-Viveiro	Viveiro
866	444	Rafael Alejandro Vacas González		IM- 190	49:42	5:04	48:46	26:17	11:06	Independiente	A Coruña
867	1196	Manuel Raña Prego		MM- 25	49:44	5:05	49:28	25:18	11:42	Atletismo Ordes	Ordes
868	1481	Dionisio Rodríguez Rodríguez		KM- 94	49:46	5:05	48:55	25:56	11:26	Independiente	Lugo
869	795	Rafael Diz Veiga		JM- 146	49:47	5:05	48:47	26:24	11:09	Independiente	Lugo
870	920	Fernando Carballido Fernández		IM- 191	49:48	5:05	48:48	26:24	11:09	Independiente	Lugo
871	625	Manuel Luis Pena Valiño		IM- 192	49:49	5:05	49:16	24:51	12:06	Independiente	Lugo
872	394	Rafael Pedreira Villaverde		IM- 193	49:49	5:05	48:52	26:09	11:18	Helios Bc	Lugo
873	1495	Juan José Calvo Bárez		HM- 161	49:50	5:05	49:24	25:04	11:54	Independiente	Lugo
874	71	Javier Fernández Rodríguez		HM- 162	49:54	5:06	49:21	25:35	11:57	Independiente	Ourense
875	997	José Ramiro Rigueira Lovelle		HM- 163	49:54	5:06	49:21	26:05	11:24	Independiente	Chantada
876	1516	Xosé López Cascudo		MM- 26	49:55	5:06	49:55	25:38	11:40	Independiente	Lugo
877	1444	Alberto Gallego Becerra		HM- 164	49:57	5:06	48:58	24:47	12:17	Independiente	Baralla
878	437	Francisco Javier Fanego Rioboo		IM- 194	50:02	5:06	49:26	25:17	11:55	Independiente	Bertamiráns-Ames
879	992	José Enrique Fidalgo Vila		HM- 165	50:05	5:07	49:28	25:49	11:43	Club Fluvial Lugo	Lugo
880	657	Francisco Fernández Vicente		LM- 40	50:06	5:07	49:36	25:15	12:11	Independiente	Rabade

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla Club	Localidad	
881	350	Pilar Marquiz Hernández	F- 53	LF- 2	50:11	5:07	49:51	25:08	12:09	Independiente	A Coruña
882	128	Ignacio Urbarri Duran		IM- 195	50:11	5:07	49:35	25:23	11:57	Independiente	Ortigueira
883	230	Emma Iglesias Penelas	F- 54	IF- 10	50:12	5:07	49:25	26:07	11:23	Independiente	Lugo
884	247	Juan Vallepega Espinosa		IM- 196	50:12	5:08	49:26	25:51	11:38	Club Atletismo Mergullón	Lugo
885	152	Juan Manuel Salguero del Valle			50:13	5:08	49:26	25:51	11:39	Independiente	Española
886	998	Ángel Castro Gay		KM- 95	50:14	5:08	49:54	24:55	12:15	Independiente	Lugo
887	239	José Ángel Grande Penela		KM- 96	50:14	5:08	49:36	25:29	12:03	Independiente	Arzua
888	1108	Antón Gómez Arias		JM- 147	50:16	5:08	50:01	24:50	12:25	Independiente	Lugo
889	1115	Fco. Javier López Fustes		IM- 197	50:16	5:08	49:19	25:47	11:55	Independiente	Foz
890	415	Marcos Baquero Rey		GM- 89	50:18	5:08	49:23	27:02	11:05	Independiente	Lugo
891	1381	Teofilo Iván Vázquez Monroy		HM- 166	50:18	5:08	49:23	27:02	11:06	Independiente	Lugo
892	1073	Alicia María Fidalgo Darriba	F- 55	HF- 10	50:19	5:08	49:45	25:16	12:09	Independiente	Sada
893	1223	Fátima Estua García	F- 56	JF- 12	50:23	5:09	49:28	26:06	11:35	Independiente	Lugo
894	994	Begoña Gay Vázquez	F- 57	HF- 11	50:24	5:09	49:54	26:05	11:38	Independiente	Lugo
895	1209	Rosa María Pérez Fernández	F- 58	HF- 12	50:29	5:09	50:29	25:04	12:35	Independiente	Lugo
896	630	Luisa Lalín Lalín	F- 59	KF- 5	50:31	5:09	50:09	25:32	12:14	Clube Escola Atletismo Deza	Lalin
897	978	Mariano Ramirez Fernández		HM- 167	50:38	5:10	49:38	25:18	12:32	Independiente	A Coruña
898	794	Miguel Pan Fariña		GM- 90	50:40	5:10	50:09	25:17	12:29	Panaderia D'Osedo	Sada
899	1374	Brais Castro Gómez		EM- 30	50:46	5:11	50:43	23:37	13:40	Independiente	Lugo
900	1507	Christian Gómez Fernández		GM- 91	50:49	5:11	49:47	26:48	11:27	Independiente	Lugo
901	1087	Enrique Prieto Cepedano		IM- 198	50:52	5:12	50:08	25:52	12:02	Independiente	Leon
902	672	Luís Graciliano Iglesias González		NM- 7	50:58	5:12	50:36	25:24	12:23	Independiente	Arteixo
903	464	Francisco Javier Farnes Caminero		IM- 199	51:00	5:12	49:53	26:58	11:46	Sf Lucus	Lugo
904	463	Xosé Miguel Modia Navarro		KM- 97	51:01	5:12	49:53	26:58	11:46	Independiente	Lugo
905	677	José Manuel Rodríguez Bouza		KM- 98	51:02	5:13	50:10	25:54	11:36	Independiente	Miño
906	40	Ubaldo Ferrero Ramos		LM- 41	51:04	5:13	50:02	26:17	11:38	Club Deportivo Atletismo la Bañeza	La Bañeza
907	1030	Javier Esteban Quiñoa		IM- 200	51:04	5:13	50:08	26:09	11:57	Independiente	Lugo
908	668	Pablo Martínez Soto		JM- 148	51:09	5:13	50:21	26:55	11:28	Independiente	Ourense
909	864	Aitor de Luis González		HM- 168	51:14	5:14	50:24	26:47	11:37	Independiente	Vigo
910	1084	José Manuel Mesias Fernández		IM- 201	51:21	5:15	50:20	26:41	11:51	Independiente	Culleredo
911	360	Pablo Gallego Rodríguez		JM- 149	51:22	5:15	51:13	26:23	11:52	Independiente	Lugo
912	410	Xosé Anton Fernández de Soto Rodríguez		JM- 150	51:27	5:15	50:29	26:09	12:46	Independiente	Ribadeo
913	116	Francisco Javier Valín Pardo		IM- 202	51:27	5:15	51:08	26:13	12:12	Verxel Nutrición Deportiva	Lugo
914	939	Francisco Javier Roca Edreira		IM- 203	51:32	5:16	50:27	27:00	11:49	Independiente	Lugo
915	376	Josemaria Costa García		GM- 92	51:32	5:16	51:02	25:15	12:36	Independiente	Lugo
916	881	Sonia Vázquez Rodríguez	F- 60	IF- 11	51:32	5:16	50:46	26:21	12:17	Universidade Santiago de Compostela	Lugo
917	882	Zeltia Martínez Fernández	F- 61	FF- 5	51:33	5:16	50:46	26:21	12:16	Universidade Santiago de Compostela	Lugo
918	1123	Héctor Abad Lago		GM- 93	51:33	5:16	50:47	26:34	11:52	Independiente	Cacabelos
919	331	José Antonio Fernández Barreiro		JM- 151	51:36	5:16	51:29	24:56	13:08	Independiente	Lugo
920	730	Marcos Castro Balboa		IM- 204	51:38	5:16	51:04	25:57	12:13	Independiente	Meaño

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Neto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
921	398	Luis Manuel Castro Dacal-López		IM- 205	51:39	5:16	50:50	27:28	11:48	Independiente	Lugo
922	447	José Luis Salgado Guitián		JM- 152	51:40	5:16	50:49	26:13	12:36	Independiente	Outeiro de Rei
923	1505	Mar Neira Cervera	F- 62	EF- 7	51:40	5:16	51:23	25:32	12:46	Cidade de Lugo Fluvial	Lugo
924	336	María Jesús Vega Vega	F- 63	IF- 12	51:43	5:17	51:07	27:07	11:56	C. D. Atletismo la Bañeza	La Bañeza
925	316	Xacobo López Portomeñe		FM- 40	51:44	5:17	51:10	25:44	12:40	Club Atletismo El Progreso	Lugo
926	433	Rogelio López Rodríguez		LM- 42	51:45	5:17	51:20	25:44	12:39	Club Atletismo El Progreso	Lugo
927	1154	Patricia Rodríguez Ferro	F- 64	FF- 6	51:47	5:17	51:22	25:31	12:47	Independiente	Lugo
928	1224	Mercedes García Coto	F- 65	HF- 13	51:51	5:18	51:06	26:41	12:10	Independiente	Lugo
929	1324	José Luis Penín Fernández		JM- 153	51:55	5:18	51:19	25:38	12:56	Independiente	Lugo
930	1225	Susana García Menéndez	F- 66	GF- 9	51:57	5:18	51:13	26:31	12:16	Independiente	Lugo
931	727	Jorge Hernández Rodríguez		HM- 169	51:58	5:18	51:47	25:27	12:44	Independiente	Santiago de Compostela
932	709	Javier Villares Vila		IM- 206	52:00	5:18	51:02	26:13	12:31	Helios B.C.	Lugo
933	1252	Luis García Carral		JM- 154	52:03	5:19	51:06	26:52	11:55	Club Atletismo El Progreso	Lugo
934	1271	Ignacio Alonso Bidegain		HM- 170	52:05	5:19	51:48	25:55	12:48	Independiente	La Coruña
935	1272	Ignacio López García		KM- 99	52:05	5:19	51:50	25:55	12:50	Independiente	A Coruña
936	1119	Paula Medín Cagiao	F- 67	HF- 14	52:06	5:19	51:35	26:10	12:32	Independiente	Lugo
937	1246	Fernando Quiñoa Cabana		KM- 100	52:12	5:20	51:57	25:30	13:02	Independiente	Lugo
938	1105	Juan Carlos Capón Ferreiro		IM- 207	52:14	5:20	52:06	26:25	12:40	Independiente	Lugo
939	878	José Luis Couso Arias		JM- 155	52:19	5:20	51:42	25:48	12:49	Universidade Santiago de Compostela	Lugo
940	448	Pablo Jesús Rodríguez Lozano		KM- 101	52:30	5:22	52:15	25:31	13:15	Independiente	Lugo
941	454	José Luis López González		LM- 43	52:31	5:22	52:23	26:15	12:56	C. D. Atletismo la Bañeza	Astorga
942	637	María Teresa Seoane Castro	F- 68	HF- 15	52:34	5:22	52:14	25:59	12:55	Clube Escola Atletismo Deza	Silleda
943	1031	Christian Lurigados Llamazares		FM- 41	52:36	5:22	51:39	26:44	12:37	Independiente	Lugo
944	184	Javier Moreno Rico		MM- 27	52:37	5:22	52:07	26:40	12:30	Independiente	Sabadell
945	766	Lourdes Prieto Vieites	F- 69	KF- 6	52:42	5:23	52:09	26:18	12:45	At. Milla de Ouro-Viaxes Canoa	Santiago de Compostela
946	44	María Luisa Rodríguez Pintos	F- 70	HF- 16	52:49	5:23	52:25	27:01	12:31	Club Fluvial Lugo	Lugo
947	1424	Alberto Martínez Castro		GM- 94	52:50	5:24	51:53	27:15	12:18	Independiente	Lugo
948	1448	Jorge Carballeira Fernández		MM- 28	52:51	5:24	52:27	26:45	12:30	Independiente	Lugo
949	744	Azucena Seijas López	F- 71	JF- 13	52:54	5:24	52:31	27:01	12:31	Club Fluvial de Lugo	Lugo
950	1117	Eduardo Corral Martínez		GM- 95	52:57	5:24	52:00	27:15	12:22	Independiente	Lugo
951	1301	Eva Teijeiro Martorell	F- 72	GF- 10	52:58	5:24	52:14	27:21	12:15	Sierra Naron	Ferrol
952	319	Carlos Quintas Vila		IM- 208	52:59	5:25	52:19	27:00	12:31	Independiente	A Coruña
953	1106	Emilio Seijo Vieitez		HM- 171	53:01	5:25	52:33	26:26	12:58	Atletismo El Progreso	Lugo
954	1454	Carlos Fernández Gay		KM- 102	53:04	5:25	51:59	26:58	12:46	Independiente	Lugo
955	849	José Manuel Castro Martínez		IM- 209	53:07	5:25	52:10	26:59	12:51	Independiente	Lugo
956	530	Elisa Fernández Sotelo	F- 73	LF- 3	53:12	5:26	52:27	26:59	12:46	Independiente	Lugo
957	950	Ana María Roel Fuentes	F- 74	IF- 13	53:16	5:26	52:26	26:48	12:57	Independiente	Betanzos
958	1161	Diana Carballo Méndez	F- 75	GF- 11	53:17	5:26	52:55	26:35	12:37	Independiente	Lugo
959	1296	Daniel Jesús Aguilar González		NM- 8	53:17	5:26	52:41	27:27	12:36	C.D. Egoarros-Viveiro	Lugo
960	400	Mar Porto Requejo	F- 76	GF- 12	53:19	5:26	52:25	27:28	12:35	Os Fendetestas	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
961	1043	Manuel Lorenzo López Reboiro		EM- 31	53:21	5:27	52:54	27:09	12:49	Independiente	Lugo
962	656	Marco Rubinos		HM- 172	53:23	5:27	52:28	27:43	12:17	Independiente	Lugo
963	600	Pablo Peixoto Torres		IM- 210	53:23	5:27	52:29	27:43	12:16	Independiente	Lugo
964	337	Ana del Río Arias	F- 77	JF- 14	53:25	5:27	52:53	27:10	12:45	C. D. Atletismo la Bañeza	Requejo de la Vega
965	1067	Manuel Portela Marcos		MM- 29	53:29	5:28	52:41	27:20	12:56	Independiente	Moaña
966	418	Sergio Mejuto Quintela		MM- 30	53:44	5:29	53:09	26:55	13:01	Club de Comunicaciones	Lugo
967	764	José Castelao Gómez		IM- 211	53:45	5:29	52:55	26:57	13:02	Independiente	Lugo
968	1472	José Luis García Corral		FM- 42	53:46	5:29	52:47	27:02	12:59	Independiente	Castro de Rei
969	1111	Elisa Pérez González	F- 78	HF- 17	53:47	5:29	53:25	27:30	12:37	Club Fluvial	Lugo
970	1065	Manuel López Pereira		MM- 31	53:47	5:29	53:24	26:57	13:02	Trasalba	Ourense
971	335	María Teresa Turrado García	F- 79	HF- 18	53:49	5:30	53:16	27:09	13:00	C. D. Atletismo la Bañeza	La Bañeza
972	540	José Fidel Rodríguez Rey		IM- 212	53:56	5:30	52:49	26:33	13:38	Independiente	Hospitalet
973	66	Rafael Vázquez Carricoba		IM- 213	53:57	5:30	53:34	26:48	13:16	C.A. El Progreso	Lugo
974	1262	Pablo Méndez Toural		IM- 214	53:58	5:31	53:16	26:31	14:03	Independiente	Monterroso
975	1025	Miguel Arias Sánchez		KM- 103	54:04	5:31	53:02	27:50	12:29	Independiente	Lugo
976	1503	Purificación Rivas Varela	F- 80	KF- 7	54:05	5:31	53:38	27:04	12:52	Independiente	Lugo
977	820	Anxo Moure Mosquera		JM- 156	54:05	5:31	53:01	27:53	12:30	Lobos do Faro	Chantada
978	1522	Marcelino Pillado Pérez		JM- 157	54:08	5:32	53:46	27:00	13:16	Independiente	Lugo
979	1070	José Luis Anido Cao		KM- 104	54:08	5:32	53:30	28:11	12:27	Independiente	Calo - Teo
980	843	José Álvaro Zubiela González		KM- 105	54:09	5:32	53:27	28:11	12:28	Independiente	Santiago de Compostela
981	1191	Lina Fuentes Noya	F- 81	LF- 4	54:14	5:32	54:04	27:23	12:52	Atletismo Ordes	A Coruña
982	739	Ana Rodríguez Capon	F- 82	HF- 19	54:23	5:33	53:58	27:29	13:01	Independiente	Lugo
983	953	Mar Pan Mancho	F- 83	IF- 14	54:26	5:33	53:52	27:30	13:00	Independiente	Cambre
984	248	Juan José Sande Seibane		IM- 215	54:27	5:33	53:45	27:54	12:53	Independiente	Vilalba
985	560	Javier Carral Martínez		JM- 158	54:30	5:34	54:16	26:36	13:34	Independiente	Breixo Oleiros
986	1092	Carlos Espiño Vázquez		IM- 216	54:30	5:34	53:31	27:50	12:53	Helios	Lugo
987	54	Luis López López		JM- 159	54:31	5:34	53:26	29:59	11:10	Fefeme Triatlon	Lugo
988	459	José Luis González Fraga		IM- 217	54:32	5:34	53:27	29:59	11:08	Independiente	Arteixo
989	1126	María Nistal Freijo	F- 84	GF- 13	54:32	5:34	53:51	27:54	12:55	Independiente	Vilalba
990	166	Javier Astorga Hervas		JM- 160	54:34	5:34	53:30	29:59	11:14	Independiente	Cambre
991	1094	Francisco Jesús Martínez Blasco		IM- 218	54:41	5:35	54:10	27:28	13:16	Club Panaderia de Osedo	Sadas
992	1158	Juan Carlos Rodríguez López		KM- 106	54:41	5:35	54:13	27:27	13:15	Panaderia de Osedo	A Coruña
993	648	José María Núñez Pérez		MM- 32	54:47	5:35	54:01	27:30	13:25	Independiente	Lugo
994	960	Agustín Gómez Soneira		HM- 173	54:47	5:36	53:58	27:59	13:04	Independiente	Vigo
995	452	Juan Manuel Díaz García		IM- 219	54:51	5:36	54:39	27:41	13:08	Independiente	Monforte de Lemos
996	453	Francisca Pérez Rodríguez	F- 85	IF- 15	54:51	5:36	54:39	27:41	13:12	Independiente	Monforte de Lemos
997	961	Rosa Guede Cid	F- 86	IF- 16	54:55	5:36	54:14	27:56	13:06	Club Atletismo Porriño	Tui
998	1221	Fernando Rodríguez Lorasque		MM- 33	54:56	5:36	53:56	27:56	13:07	Independiente	Lugo
999	1256	Filomena Cid Conde	F- 87	GF- 14	55:00	5:37	53:56	27:40	13:03	Independiente	Ourense
1000	1275	Jorge Vaz Franco		GM- 96	55:00	5:37	53:57	27:39	13:02	Independiente	Ourense

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
1001	871	Luciano Borrego Varela		JM- 161	55:02	5:37	53:59	28:35	12:24	Universidade Santiago de Compostela	Lugo
1002	642	Patricia Tobio Padín	F- 88	IF- 17	55:03	5:37	54:24	28:31	12:41	Independiente	Vigo
1003	696	Arturo Antón Casado		HM- 174	55:08	5:38	54:16	27:56	13:09	Independiente	Lians-Oleiros
1004	1037	Marcelino Castro Pena		JM- 162	55:15	5:38	54:13	28:37	12:46	Independiente	O Corgo
1005	1058	Mario Otero Iglesias		GM- 97	55:15	5:38	54:13	28:38	12:47	Independiente	Lugo
1006	662	Antonio Sánchez Magariños		JM- 163	55:23	5:39	54:35	27:07	13:56	Independiente	Lugo
1007	498	Mónica Fernández Freile	F- 89	HF- 20	55:30	5:40	54:47	27:57	13:13	Independiente	Leon
1008	196	José Miguel Pérez Rodríguez		JM- 164	55:34	5:40	54:47	27:27	13:49	Independiente	Chantada
1009	1260	Alfonso Méndez Toural		JM- 165	55:38	5:41	54:55	27:17	14:05	Independiente	Monterroso
1010	1263	José Antonio Vales Méndez		IM- 220	55:39	5:41	54:56	27:17	14:05	Independiente	Vigo
1011	1325	Lidia Rey Romero	F- 90	EF- 8	55:40	5:41	55:23	27:45	13:32	Independiente	Outes
1012	1326	Victorino Pedrosa Pedrosa		FM- 43	55:40	5:41	55:27	27:45	13:31	Independiente	Serra de Outes
1013	577	Germán Fente Pardo		KM- 107	55:49	5:42	55:06	27:43	13:52	Independiente	Vigo
1014	1093	Joaquín Fernández Álvarez		NM- 9	55:56	5:43	54:56	28:45	13:00	Independiente	Lugo
1015	585	José Ángel Vázquez Rey		IM- 221	56:13	5:44	55:26	27:31	14:11	Independiente	Lugo
1016	1128	Manuel González Novoa		IM- 222	56:37	5:47	55:47	28:37	13:16	Independiente	Lugo
1017	274	Juan Carlos Fernández Naveiro		JM- 166	56:45	5:48	56:04	27:54	14:02	Independiente	Lugo
1018	1016	Mercedes Diéguez González	F- 91	LF- 5	56:47	5:48	55:53	28:44	13:26	Independiente	Lugo
1019	1500	José Manuel Gómez Arias		KM- 108	56:47	5:48	55:54	28:44	13:25	Independiente	Lugo
1020	1104	Juan Jesús Yáñez Pérez		JM- 167	56:49	5:48	55:46	28:35	13:55	Independiente	Lugo
1021	984	Santiago Vieites Manso		FM- 44	56:51	5:48	56:06	28:20	14:05	Independiente	A Pobra de Trives
1022	1493	José Ceide Blanco		IM- 223	57:03	5:49	56:06	29:44	13:07	Independiente	Lugo
1023	603	Manuel Rodríguez Novo		IM- 224	57:07	5:50	56:38	28:02	14:15	Independiente	Lugo
1024	1081	Carlos Olegario Rodríguez Veiras		JM- 168	57:19	5:51	56:18	30:50	12:01	Independiente	Oleiros
1025	1395	David Matilla Diez		HM- 175	57:35	5:53	56:58	29:15	13:32	Independiente	Lugo
1026	1491	Fernando Lugalde Rodríguez		JM- 169	57:40	5:53	57:12	27:56	14:19	Independiente	Lugo
1027	416	Ana Piñeiro Díaz	F- 92	IF- 18	57:41	5:53	57:01	29:32	13:42	Club de Comunicaciones	Lugo
1028	1127	Francisco Bao Estévez		MM- 34	57:58	5:55	57:13	30:01	13:23	A.D.A.S-Proinor	O Barco de Valdeorras
1029	1506	Marcos Novas Reboredo		GM- 98	58:42	5:59	57:40	28:54	14:39	Independiente	Lugo
1030	1418	Fernando Villaiba Navarrete		IM- 225	58:46	6:00	57:09	28:38	14:45	Independiente	Español
1031	1329	Eduardo López Murias		IM- 226	58:46	6:00	57:40	30:58	13:36	Independiente	Sarria
1032	353	Juan José Álvarez Castro		IM- 227	58:51	6:00	58:13	29:09	15:21	Independiente	O Milladoiro - Ames
1033	937	Sonia Prado Prado	F- 93	IF- 19	58:55	6:01	58:11	30:02	13:54	Catedráticos del Asfalto	Lugo
1034	406	Arturo Reboredo Brea		IM- 228	58:58	6:01	58:27	29:24	14:23	Club Atletismo El Progreso	Lugo
1035	1051	Carlos González Cabarcos		IM- 229	59:04	6:02	57:58	30:57	13:37	Independiente	Rabade
1036	907	Carmen Blanco Alonso	F- 94	HF- 21	59:08	6:02	58:38	29:50	14:14	Independiente	Lugo
1037	411	José Manuel López Barreal		KM- 109	59:40	6:05	59:01	28:56	15:03	Empresa B	Outeiro de Rei
1038	153	Evaristo Alonso Misa		HM- 176	59:41	6:05	58:42	29:44	14:33	Independiente	Gondomar
1039	171	Germán Manuel Sánchez Quintana		LM- 44	59:41	6:05	59:02	28:56	15:04	Empresa B	Lugo
1040	1157	José Fernández Pérez		IM- 230	59:42	6:06	58:47	29:33	14:48	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	PtoCat	Tiempo	Ritmo	T.Netto	Km 5	Muralla	Club	Localidad
1041	417	Isabel Peña Pérez	F- 95	IF- 20	59:42	6:06	59:03	29:22	14:34	Empresa B	Outeiro de Rei
1042	155	José Antonio Bocelo Prieto		JM- 170	59:43	6:06	58:42	30:51	13:58	Independiente	Cambre
1043	419	Manuela Alonso García	F- 96	JF- 15	1:00:10	6:08	59:36	30:28	14:22	Club de Comunicaciones	Lugo
1044	1181	Ana María Otero Muiño	F- 97	GF- 15	1:00:12	6:09	1:00:00	29:31	15:04	Independiente	Ribadeo
1045	528	Gerardo Alvariño Varela		JM- 171	1:00:19	6:09	59:40	31:32	13:47	Independiente	Lugo
1046	95	Susana Bayo Besteiro	F- 98	GF- 16	1:00:32	6:11	59:54	30:21	14:17	Independiente	Ourense
1047	1228	Pablo Gandoy Martínez		HM- 177	1:00:34	6:11	1:00:10	29:06	15:37	Independiente	Lugo
1048	500	Ricardo Tuimil Martínez		LM- 45	1:00:36	6:11	1:00:23	30:09	14:58	Amigos do Percebe	Naron
1049	1375	Marta Otero Rodríguez	F- 99	HF- 22	1:00:36	6:11	59:48	31:23	14:10	Independiente	Lugo
1050	840	Miguel Roig Varela		NM- 10	1:00:47	6:12	59:48	30:54	14:32	Independiente	Lugo
1051	313	Mª Carmen Marrero Flores	F- 100	JF- 16	1:00:51	6:13	1:00:01	31:23	14:13	Club Atletismo El Progreso	Lugo
1052	302	Lorena Barreira Saa	F- 101	HF- 23	1:00:51	6:13	1:00:02	31:23	14:12	Club Atletismo El Progreso	Lugo
1053	952	Patricio Farias Forneiro		GM- 99	1:01:07	6:14	1:00:04	30:54	14:27	Independiente	Lugo
1054	712	María Elva Prado Moure	F- 102	KF- 8	1:01:23	6:16	1:00:41	31:27	14:42	Veteranos Pabellon Ourense	Barbadas
1055	689	Víctor Manuel Fernández Rial		HM- 178	1:03:14	6:27	1:02:35	31:31	14:43	Independiente	La Coruña
1056	365	Julián Bernal Medina		NM- 11	1:04:09	6:33	1:04:03	32:06	15:42	C.D. Egozarros-Viveiro	Ferrol
1057	1442	José Mª Nieto Martínez		KM- 110	1:04:13	6:33	1:03:25	32:06	15:43	Independiente	Lugo
1058	1208	Mónica Ares Pérez	F- 103	HF- 24	1:05:24	6:40	1:04:30	33:15	15:55	Independiente	Lugo
1059	1207	María Elena Ares Pérez	F- 104	IF- 21	1:05:24	6:40	1:04:30	33:16	15:55	Independiente	Lugo
1060	754	María Candal Rodríguez	F- 105	NF- 1	1:05:24	6:40	1:04:41	32:43	15:46	Independiente	Sada
1061	614	Dolores Rey da Silva	F- 106	GF- 17	1:05:45	6:43	1:05:26	31:55	16:41	Correr en Galicia	Santiago de Compostela
1062	1110	José María Garzón Rios		JM- 172	1:06:02	6:44	1:04:59	32:06	17:29	Independiente	Espinoso de Compludo
1063	1292	Manuel Gómez Fernández		KM- 111	1:11:35	7:18	1:10:27	34:41	18:44	Independiente	Lugo