



## IX Medio Maratón Ciudad de Pontevedra Gran Premio Caixa Galicia. Ence



Fecha: 3 de octubre de 2004

Tipo de competición: Ruta

Salida: Paseo del Mirador, Urbanización de Monteporreiro (Pontevedra)

Meta: Centro Gallego de Tecnificación Deportiva

Distancia de 21.097 metros, homologada por la Real Federación Española de Atletismo

Patrocinan: Instituto Municipal de Deportes de Pontevedra

Caixa Galicia

Grupo Empresarial Ence

Diputación Provincial

Organiza: Sociedad Gimnástica de Pontevedra

Colaboran: Aguas de Mondariz

Asociación de Vecinos "El Mirador" de Monteporreiro

Ayuntamiento de Marín

Ayuntamiento de Pontevedra

Centro Gallego de Tecnificación Deportiva

Coca Cola

Cruz Roja

Protección Civil

Supermercados Froiz

Control Técnico: Comité de Jueces de la Federación Gallega de Atletismo en Pontevedra

## RESULTADOS TÉCNICOS PROVISIONALES

### GENERAL ABSOLUTA

Pto	PtoCat	PtoSex	Dorsal	Nome	Licencia	AñoNac	Cat	Equipo	T_Final	Rit_KM	T_Control	PtoC
1	1	1	250	Rafael Fuentes Lubiáns	Ga-10165	1972	PRSNM	Sociedad Gimnástica	1:07:32	0:03:13	0:39:39	3
2	2	2	1	José Carlos Adán Arias	Ga-14456	1967	PRSNM	Unión Guadalajara	1:08:22	0:03:15	0:39:39	2
3	3	3	23	Luis Sa		1970	PRSNM	Boavista F.C. (Portugal)	1:08:54	0:03:16	0:39:38	1
4	4	4	238	Eliás Domínguez Cabral	Ga-14460	1972	PRSNM	Real Club Celta de Vigo	1:09:05	0:03:17	0:39:46	5
5	5	5	260	José Alberto Bastos Da Silva	Ga-14403	1978	PRSNM	Unión Guadalajara	1:09:25	0:03:18	0:39:44	4

6	6	6	218 Eduardo José Álvarez Moráis	Ga-14.842	1968 PRSNM	Ourense At. Acđ. Postal	1:09:53	0:03:19	0:40:02	6
7	7	7	219 José Domínguez Cadavid	Ga-15489	1965 PRSNM	Ourense At. Acđ. Postal	1:10:57	0:03:22	0:40:42	7
8	8	8	248 Daniel De La Torre Allariz	Ga-13711	1968 PRSNM	Sociedad Gimnástica	1:11:12	0:03:23	0:40:43	8
9	9	9	282 Arturo Sanmarco González	Ga-5577	1971 PRSNM	Ourense At. Acđ. Postal	1:11:16	0:03:23	0:41:17	9
10	10	10	242 Antón Amoedo Giménez	Ga-16029	1970 PRSNM	S.A.Val Miñor	1:12:04	0:03:25	0:41:18	10
11	11	11	239 Ignacio Antonio Couñago Castro	Ga-10275	1970 PRSNM	Ria Ferrol	1:13:00	0:03:28	0:41:59	12
12	1	12	251 Manuel González Ojea	A/5955	1959 M45	Sociedad Gimnástica	1:13:01	0:03:28	0:42:00	13
13	12	13	292 Andrés Eiris Barca		1975 PRSNM	Independiente	1:13:40	0:03:30	0:41:29	11
14	13	14	167 Óscar Martínez Mallo		1978 PRSNM	Independiente	1:13:44	0:03:30	0:42:18	14
15	14	15	183 Manuel Oliver Pérez López		1971 PRSNM	Independiente	1:13:52	0:03:31	0:42:19	15
16	15	16	241 Ramón Álvarez Pérez	Ga-16020	1976 PRSNM	S.A.Val Miñor	1:14:03	0:03:31	0:42:22	16
17	16	17	245 Juan José Amoedo Outeda	Ga-13757	1982 PRSNM	Sociedad Gimnástica	1:14:08	0:03:31	0:42:50	18
18	1	18	165 Emilio Martínez Anta		1962 M40	Independiente	1:14:37	0:03:33	0:42:24	17
19	17	19	108 Pedro Alen Mijez		1966 PRSNM	Independiente	1:14:50	0:03:33	0:42:51	19
20	18	20	294 Fernando Gonzalez Pousa	M1570	1967 PRSNM	Daganzo	1:14:54	0:03:33	0:43:02	20
21	19	21	255 Óscar Núñez Roel	Ga-13476	1974 PRSNM	Sociedad Gimnástica	1:16:03	0:03:37	0:43:22	21
22	20	22	83 Isaac Álvarez Gómez	A/5704	1968 PRSNM	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:16:18	0:03:37	0:45:09	28
23	2	23	244 Antonio Fuertes Saavedra	Ga-16019	1960 M40	S.A.Val Miñor	1:16:34	0:03:38	0:43:51	22
24	21	24	270 José Manuel Iglesias Araujo		1967 PRSNM	Independiente	1:16:45	0:03:39	0:44:17	25
25	3	25	2 Fernando Pan Otero	A/6442	1961 M40	A. Sierra Narón	1:17:21	0:03:40	0:43:51	23
26	22	26	256 Fernando Peraza Casajús	Ga-15754	1969 PRSNM	Sociedad Gimnástica	1:18:09	0:03:43	0:44:47	26
27	4	27	88 Jesús González Fernández	Ga-11900	1961 M40	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:18:14	0:03:43	0:45:09	27
28	5	28	82 Amador Aguiar Diéguez	Ga-15443	1963 M40	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:18:22	0:03:43	0:45:13	30
29	6	29	187 Salvador Pradal García		1964 M40	Sprint Atletismo León	1:18:42	0:03:44	0:45:12	29
30	23	30	139 Pedro Esmorís Molina		1975 PRSNM	Independiente	1:19:08	0:03:46	0:43:52	24
31	24	31	12 Roberto Garrido Ruiz		1971 PRSNM	Athletics Aventura	1:19:29	0:03:47	0:46:07	34
32	25	32	80 Manuel Angel Vázquez Rodríguez	Ga-16048	1972 PRSNM	C.A.Concello Porriño	1:20:14	0:03:49	0:46:36	39
33	1	33	5 José Matías Regueira Boo	A/5622	1951 M50	Asc. A. Deportes Barbanza	1:20:24	0:03:49	0:46:49	41
34	2	34	100 Evaristo Pereira De La Torre	A/6114	1959 M45	Castrelos Atletismo	1:20:38	0:03:50	0:45:14	31
35	26	35	259 Óscar Meca Juncal		1967 PRSNM	Sotavento	1:20:57	0:03:51	0:46:16	36
36	7	36	181 Andrés Pena Pena		1963 M40	Independiente	1:21:01	0:03:51	0:45:32	32
37	8	37	258 Javier Sertal Casalderrey	Ga-61568	1960 M40	Sociedad Gimnástica	1:21:23	0:03:52	0:46:25	37
38	27	38	171 Francisco Míguez Guillán		1971 PRSNM	Independiente	1:21:30	0:03:52	0:46:58	45
39	28	39	140 José Francisco Fernández Cerviño		1972 PRSNM	Independiente	1:21:36	0:03:53	0:46:02	33
40	29	40	211 Juan Diego Vázquez Remigio		1972 PRSNM	Independiente	1:21:43	0:03:53	0:46:59	46
41	3	41	77 Manuel Fernández Pereiro	Ga-16091	1958 M45	C.A.Concello Porriño	1:21:46	0:03:53	0:46:43	40
42	30	42	24 Angel Alvarez Serto		1974 PRSNM	Brilat	1:21:50	0:03:53	0:46:55	43
43	31	43	134 Jesús Crespón González		1982 PRSNM	Independiente	1:21:51	0:03:53	0:46:59	47
44	2	44	237 Miguel Mosquera Frogan		1952 M50	Precisgal Team	1:21:59	0:03:54	0:46:55	44
45	4	45	30 Arturo Expósito Martínez		1958 M45	Brilat	1:22:23	0:03:55	0:46:26	38
46	5	46	91 José Losada Mar.	Ga-15445	1955 M45	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:22:31	0:03:55	0:48:01	56
47	32	47	96 Benito Bouzada Blanco		1972 PRSNM	Cafegal - Pabellón Ourense	1:22:42	0:03:56	0:48:00	55
48	6	48	86 Silverio García Salgueiro	Ga-15441	1957 M45	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:22:51	0:03:56	0:47:00	48

49	9	49	152 Víctor Garví Soler		1964 M40	Independiente	1:22:55	0:03:56	0:47:28	50
50	10	50	194 Higinio De Manuel Rodríguez Pérez		1962 M40	Independiente	1:22:59	0:03:56	0:48:01	60
51	33	51	113 Fernando Arca Casal		1971 PRSNM	Independiente	1:23:03	0:03:57	0:47:23	49
52	7	52	252 Manuel Lavía Pabola	Ga-9026	1955 M45	Sociedad Gimnástica	1:23:03	0:03:57	0:47:29	51
53	34	53	95 José Ramón Blanco Sotelo	A/5706	1966 PRSNM	Cafegal - Pabellón Ourense	1:23:05	0:03:57	0:48:00	54
54	8	54	79 Vanancio Paramos Pérez	Ga-15692	1958 M45	C.A.Concello Porriño	1:23:07	0:03:57	0:48:01	58
55	35	55	277 Manuel Prieto Gil		1973 PRSNM	Independiente	1:23:17	0:03:57	0:49:58	94
56	36	56	102 Alberto Mallo marcos	A/3115	1968 PRSNM	Castrelos Atletismo	1:23:27	0:03:58	0:47:59	53
57	9	57	90 Antonio Losada Gómez	A/5741	1959 M45	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:23:31	0:03:58	0:48:15	66
58	37	58	235 Manuel García Castro		1970 PRSNM	Precisgal Team	1:23:34	0:03:58	0:48:02	61
59	38	59	274 Miguel Angel Novoa Rodriguez		1973 PRSNM	Independiente	1:23:35	0:03:58	0:48:01	57
60	39	60	160 Luis León Mateos		1971 PRSNM	Independiente	1:23:45	0:03:59	0:48:25	69
61	40	61	92 José Rodríguez Quintans	A/5718	1966 PRSNM	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:23:57	0:03:59	0:48:15	64
62	41	62	126 José Manuel Castro Gerpe		1969 PRSNM	Independiente	1:24:00	0:03:59	0:49:22	85
63	42	63	215 Miguel Villegas García		1972 PRSNM	Independiente	1:24:03	0:04:00	0:48:01	59
64	43	64	62 Javier Fontao Ageitos	A/5830	1968 PRSNM	C. Ribeira Atl.	1:24:13	0:04:00	0:48:15	63
65	44	65	179 José Manuel Pardo Leis		1975 PRSNM	Independiente	1:24:15	0:04:00	0:48:26	70
66	45	66	33 David Fernández Pérez		1980 PRSNM	Brilat	1:24:26	0:04:01	0:47:58	52
67	46	67	60 Abrahan Benítez Somoza	A/5831	1977 PRSNM	C. Ribeira Atl.	1:24:28	0:04:01	0:48:15	65
68	47	68	133 David Costas Torres		1978 PRSNM	Independiente	1:24:46	0:04:02	0:49:29	86
69	3	69	68 Camilo Parceros Rial		1953 M50	C.A. Corredorias de Bueu	1:24:49	0:04:02	0:49:22	84
70	48	70	17 Santiago Vales Méndez		1974 PRSNM	Athletics Aventura	1:24:52	0:04:02	0:48:41	72
71	49	71	107 Alberto Albear Aragón		1972 PRSNM	Sociedad Gimnástica	1:25:01	0:04:02	0:49:30	87
72	50	72	21 Adolfo Gonzalez Lago	A/4988	1967 PRSNM	Atletismo Vigo	1:25:10	0:04:03	0:48:49	75
73	11	73	15 José Carlos Graña Alonso		1963 M40	Athletics Aventura	1:25:15	0:04:03	0:48:41	73
74	10	74	228 Jesús Carballeira Flórez		1955 M45	Peña Deportiva Queimada	1:25:28	0:04:04	0:49:20	79
75	51	75	289 Delio Bertoa Mosteiro		1975 PRSNM	Independiente	1:25:29	0:04:04	0:48:30	71
76	12	76	145 Miguel Fernández Pereira		1961 M40	Independiente	1:25:33	0:04:04	0:49:21	82
77	52	77	34 Juan Carlos Golpe Marcote		1972 PRSNM	Brilat	1:26:11	0:04:06	0:48:08	62
78	1	78	263 Manuel Rosales Touza	Ga-13433	1935 M65	Veteranos de Galicia	1:26:18	0:04:06	0:48:16	67
79	11	79	67 Antonio Menduiña Bastón	A/5926	1959 M45	C.A. Corredorias de Bueu	1:26:20	0:04:06	0:49:34	89
80	53	80	85 Manuel Folgoso Rocha	A/5711	1968 PRSNM	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:26:26	0:04:06	0:48:55	76
81	54	81	216 Juan José Yáñez Pico		1969 PRSNM	Independiente	1:26:31	0:04:07	0:49:34	90
82	55	82	150 Santiago García Gonzalez		1974 PRSNM	Independiente	1:26:36	0:04:07	0:49:37	91
83	56	83	64 Francisco José Gil Blanco		1976 PRSNM	C.A. Corredorias de Bueu	1:26:36	0:04:07	0:50:25	103
84	12	84	195 Narciso Rodríguez Varela		1957 M45	Sociedad Gimnástica	1:26:37	0:04:07	0:49:21	83
85	57	85	49 Jesús Pascual García		1973 PRSNM	Brilat	1:26:43	0:04:07	0:50:24	100
86	58	86	63 Francisco Gestido De La Torre	A/4445	1973 PRSNM	C.A. Corredorias de Bueu	1:26:44	0:04:07	0:50:24	102
87	13	87	101 Humberto Gallidoro Del Monte	A/4812	1963 M40	Castrelos Atletismo	1:26:51	0:04:07	0:49:19	78
88	59	88	210 Antonio Vázquez Jiménez		1967 PRSNM	Independiente	1:26:52	0:04:08	0:50:05	96
89	4	89	93 Gonzalo Vázquez Ferreiro	Ga-16740	1953 M50	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:26:55	0:04:08	0:50:25	104
90	60	90	288 Angel Ramón Rodríguez Santamaría		1975 PRSNM	Independiente	1:26:56	0:04:08	0:48:18	68
91	14	91	246 Benito Boullosa Moure	A/5954	1963 M40	Sociedad Gimnástica	1:26:57	0:04:08	0:49:31	88

92	13	92	249 Manuel Freire Velo	Ga-13696	1955 M45	Sociedad Gimnástica	1:26:59	0:04:08	0:49:20	80
93	14	93	87 José Benito Gómez López		1959 M45	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:27:01	0:04:08	0:50:24	101
94	61	94	174 Juan Montes Otero		1974 PRSNM	Independiente	1:27:06	0:04:08	0:48:55	77
95	62	95	13 Antonio Giraldez Hombre		1970 PRSNM	Athletics Aventura	1:27:10	0:04:08	0:51:24	117
96	63	96	212 Alberto Vazquez Rodirguez		1965 PRSNM	Independiente	1:27:15	0:04:09	0:49:21	81
97	15	97	199 Jesús Sanmartín Matalobos		1963 M40	Independiente	1:27:28	0:04:09	0:48:42	74
98	64	98	262 José Manuel González Chayans		1971 PRSNM	Veteranos de Galicia	1:28:02	0:04:11	0:50:37	108
99	65	99	154 Miguel Gómez Costoya		1969 PRSNM	Independiente	1:28:08	0:04:11	0:51:35	122
100	66	100	266 Diego García Padín		1978 PRSNM	Independiente	1:28:11	0:04:11	0:51:24	119
101	16	101	124 Santiago Casal Pesqueiro		1962 M40	Independiente	1:28:16	0:04:12	0:51:36	123
102	5	102	233 Gerardo Argudin Rial		1952 M50	Precisgal Team	1:28:16	0:04:12	0:51:24	118
103	67	103	4 José Antonio Mayo Caamaño	A/6548	1965 PRSNM	Agrup. Deportiva Atletes	1:28:41	0:04:13	0:49:44	92
105	17	105	9 Carlos Docampo Perez		1964 M40	Athletics Aventura	1:28:43	0:04:13	0:51:08	111
104	15	104	8 Manolo Carreira Delgado		1954 M45	Athletics Aventura	1:28:43	0:04:13	0:51:09	112
106	68	106	7 Benigno Barreiro Barreiro		1965 PRSNM	Athletics Aventura	1:28:47	0:04:13	0:51:32	120
107	69	107	74 Rodrigo Barbosa González	Ga-15677	1970 PRSNM	C.A.Concello Porriño	1:28:49	0:04:13	0:50:36	107
108	70	108	247 Tomás Boullosa Moure		1976 PRSNM	Sociedad Gimnástica	1:28:52	0:04:13	0:50:15	97
109	71	109	121 Fernando Canosa García		1975 PRSNM	Independiente	1:28:57	0:04:13	0:49:59	95
110	18	110	105 Miguel Abreu Fernández		1964 M40	Independiente	1:28:58	0:04:13	0:50:22	99
111	72	111	295 Miguel Fragas Costa		1982 PRSNM	Independiente	1:29:16	0:04:14	0:51:32	121
112	19	112	78 Rene Lorenzo Taboas	Ga-15959	1964 M40	C.A.Concello Porriño	1:29:19	0:04:15	0:50:34	105
113	73	113	280 Modesto Rodríguez Otero		1966 PRSNM	Independiente	1:29:23	0:04:15	0:50:55	110
114	6	114	213 Eduardo Vieira Montenegro		1954 M50	Independiente	1:29:32	0:04:15	0:51:13	114
115	74	115	240 Modesto Barro Rochela		1965 PRSNM	Ribeirón-San Martín As Pontes	1:29:48	0:04:16	0:53:35	138
116	20	116	268 Fernando José Guerra Álvarez		1961 M40	Independiente	1:29:54	0:04:16	0:51:19	116
117	75	117	94 Emilio Vázquez López	A/5742	1968 PRSNM	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:29:59	0:04:16	0:50:36	106
118	76	118	110 Alberto Álvarez Bendaña		1980 PRSNM	Independiente	1:30:03	0:04:17	0:54:53	151
119	16	119	97 José Alfonso Elvira Del Olmo		1956 M45	Cafegal - Pabellón Ourense	1:30:03	0:04:17	0:51:41	125
120	77	120	106 Roberto C. Agrelo Gómez		1978 PRSNM	Independiente	1:30:11	0:04:17	0:54:52	149
121	21	121	75 José Ramón Del Campo Álvarez	Ga-16090	1962 M40	C.A.Concello Porriño	1:30:13	0:04:17	0:52:05	130
122	22	122	209 José Ramón Varela Nogueiras		1961 M40	Independiente	1:30:21	0:04:17	0:52:05	129
123	23	123	122 José Carlos Canzobre Varela		1962 M40	Independiente	1:30:22	0:04:17	0:51:10	113
124	24	124	201 Oscar José Surís Regueiro		1961 M40	Independiente	1:30:29	0:04:18	0:53:35	137
125	1	125	99 José Luis Requejo Pérez	Ga-15506	1948 M55	Cafegal - Pabellón Ourense	1:30:32	0:04:18	0:51:41	126
126	25	126	296 Jose Rafael Gonzalez Caride		1960 M40	Independiente	1:30:35	0:04:18	0:50:19	98
127	78	127	178 Javier Osorio Rodríguez		1965 PRSNM	Independiente	1:30:42	0:04:18	0:49:53	93
128	26	128	230 Alberto Goce Mosquera		1961 M40	Peña Deportiva Queimada	1:31:13	0:04:20	0:51:17	115
129	79	129	173 Ramón Montero Fernández		1968 PRSNM	Independiente	1:31:29	0:04:21	0:54:55	152
130	80	130	132 José Antonio Costa Rodríguez		1971 PRSNM	Independiente	1:31:30	0:04:21	0:51:56	128
131	27	131	276 Manuel Pérez González		1961 M40	Independiente	1:31:31	0:04:21	0:51:45	127
132	81	132	69 Javier Pazos Fariña		1967 PRSNM	C.A. Corredorias de Bueu	1:31:37	0:04:21	0:51:38	124
133	82	133	192 Jose Antonio Rodríguez Álvarez		1974 PRSNM	Independiente	1:32:15	0:04:23	0:54:50	148
134	83	134	269 Mario Ramón Heras Carmona		1971 PRSNM	Independiente	1:32:15	0:04:23	0:54:49	147



135	84	135	168 Rogelio Martínez Otero		1966 PRSNM	Independiente	1:32:24	0:04:23	0:55:01	157
136	85	136	191 Daniel Rivera Gómez		1966 PRSNM	Independiente	1:32:32	0:04:24	0:54:40	146
137	1	137	84 Alfonso Fernández Bouzada	Ga-8529	1940 M60	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:32:35	0:04:24	0:52:24	131
138	86	138	291 José Manuel Caneda Outeiro		1975 PRSNM	Independiente	1:32:37	0:04:24	0:52:24	132
139	87	139	135 Miguel Daporta Méndez		1977 PRSNM	Independiente	1:32:54	0:04:25	0:55:24	164
140	88	140	273 Alfonso Medela Cristóbal		1974 PRSNM	Independiente	1:32:55	0:04:25	0:50:54	109
141	89	141	118 Marcos A. Blanco Figueirido		1970 PRSNM	Independiente	1:33:18	0:04:26	0:54:05	141
142	90	142	271 Jorge Maciel Andrés		1970 PRSNM	Independiente	1:33:18	0:04:26		0
143	91	143	130 Basilio Coello González		1971 PRSNM	Independiente	1:33:19	0:04:26	0:54:57	154
144	92	144	207 Luis Valbuena Garrido		1971 PRSNM	Independiente	1:33:31	0:04:26	0:52:50	134
145	93	145	32 Salvador Fernandez Lamela		1978 PRSNM	Brilat	1:33:34	0:04:27	0:52:32	133
146	1	1	304 Elena Del Mar Naveiro Parada	Ga-16096	1975 PRSNF	Comesaña Sporting C.	1:33:42	0:04:27	0:53:42	139
147	94	146	220 Marcos Álvarez Fernández		1969 PRSNM	Pato Blanco - Celanova	1:33:56	0:04:28	0:57:00	181
148	95	147	222 Rubén Reija Fernández	A/6470	1975 PRSNM	Pato Blanco - Celanova	1:33:56	0:04:28	0:57:00	180
149	7	148	3 Francisco Luis Caamaño Rama	A/6547	1951 M50	Agrup. Deportiva Atletes	1:34:10	0:04:28	0:52:55	135
150	96	149	72 Juan Carlos Domínguez Carlos	A/6111	1964 PRSNM	C.A. Vigo - Massini	1:34:22	0:04:29	0:54:57	153
151	28	150	234 Benito Fernández Fernández		1963 M40	Precisgal Team	1:34:48	0:04:30	0:55:22	163
152	29	151	172 Javier Montenegro Correa		1962 M40	Independiente	1:34:49	0:04:30	0:55:15	160
153	17	152	170 César Mera Bernárdez		1957 M45	Independiente	1:34:52	0:04:30	0:55:58	169
154	97	153	153 Francisco José Gómez Castro		1966 PRSNM	Independiente	1:34:52	0:04:30	0:56:13	173
155	98	154	155 Carlos González Reino		1966 PRSNM	Independiente	1:34:53	0:04:30	0:57:33	186
156	99	155	287 Pedro Calvo Roo		1977 PRSNM	Independiente	1:34:53	0:04:30	0:57:32	184
157	2	156	112 José Álvarez Rodríguez		1945 M55	Independiente	1:35:40	0:04:33	0:54:58	155
158	18	157	70 José Manuel Rodal Parcero		1955 M45	C.A. Corredorias de Bueu	1:35:46	0:04:33	0:54:25	142
159	19	158	200 Alvaro Soto Mesías		1956 M45	Independiente	1:35:57	0:04:33	0:53:14	136
160	100	159	224 Manuel Todea González		1969 PRSNM	Pato Blanco - Celanova	1:35:59	0:04:33	0:56:59	179
161	8	160	142 Luis Fernández Clemente		1950 M50	Independiente	1:36:03	0:04:34	0:55:05	158
162	30	161	202 Luis Tojal Del Casero		1963 M40	Independiente	1:36:12	0:04:34	0:54:27	145
163	20	162	176 Miguel A. Neira Pernas		1957 M45	Independiente	1:36:14	0:04:34	0:54:26	143
164	31	163	114 Mario Arufe Santamaria		1961 M40	Independiente	1:36:19	0:04:34	0:56:13	174
165	101	164	189 Miguel Angel Ribadulla Fraga		1971 PRSNM	Independiente	1:36:19	0:04:34	0:54:59	156
166	9	165	89 Manuel A. Latorre Díaz	Ga-15443	1953 M50	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:36:28	0:04:35	0:56:12	172
167	21	166	10 Carlos Ferreiroa González		1955 M45	Athletics Aventura	1:36:36	0:04:35	0:55:28	166
168	102	167	214 Luis Miguel Vilanova Martelo		1967 PRSNM	Independiente	1:36:49	0:04:36	0:54:53	150
169	22	168	227 J.luis Álvarez Quereizaeta		1954 M45	Peña Deportiva Queimada	1:36:53	0:04:36	0:56:02	170
170	32	169	177 Juan Nicasio Castellanos		1962 M40	Independiente	1:37:07	0:04:37	0:56:27	176
171	103	170	198 Miguel Sánchez Alvarez		1968 PRSNM	Independiente	1:37:10	0:04:37	0:55:19	161
172	33	171	20 Juan Pablo Valverde Morán	A/4930	1963 M40	Atletismo Tui	1:37:12	0:04:37	0:57:38	194
173	34	172	286 Serafín Marcos Fdez.-Villaverde		1963 M40	Independiente	1:37:16	0:04:37	0:57:33	185
174	104	173	71 José Manuel García Núñez	A/5815	1968 PRSNM	C.A. Noia	1:37:17	0:04:37	0:57:34	188
175	23	174	19 Rafael Pérez Rego	A/4931	1958 M45	Atletismo Tui	1:37:30	0:04:38	0:57:37	192
176	105	175	36 José J. González Costado		1966 PRSNM	Brilat	1:37:38	0:04:38	0:55:20	162
177	106	176	50 Juan Carlos Pereira Moledo		1974 PRSNM	Brilat	1:37:51	0:04:39	0:53:43	140

178	107	177	6 Fernando Abreu Fernández		1967 PRSNM	Athletics Aventura	1:37:57	0:04:39	0:56:36	178
179	10	178	221 José Ramón Núñez Vázquez		1950 M50	Pato Blanco - Celanova	1:38:14	0:04:40	0:57:34	189
180	108	179	293 Pedro Tomé Hernando		1970 PRSNM	Independiente	1:38:16	0:04:40	0:58:43	204
181	35	180	66 José Manuel Juncal Del Rio		1964 M40	C.A. Corredorias de Bueu	1:38:17	0:04:40	0:54:27	144
182	2	2	315 Ana Pindado Ladrón	Ga-16959	1982 PRSNF	Sociedad Gimnástica	1:38:32	0:04:41	0:55:07	159
183	109	181	264 Roberto Davite Novoa		1974 PRSNM	Independiente	1:38:41	0:04:41	0:58:52	205
184	110	182	136 José A. De Rivas Martín-Maestro		1969 PRSNM	Escuela Naval	1:38:42	0:04:41	0:57:58	197
185	111	183	184 César Pérez Martínez		1967 PRSNM	Independiente	1:38:50	0:04:42	0:55:44	168
186	24	184	111 Antonio Álvarez Clemente		1955 M45	Independiente	1:38:51	0:04:42	0:55:29	167
187	112	185	197 Jose Rusell Giraldez		1973 PRSNM	Independiente	1:38:52	0:04:42	0:57:37	193
188	113	186	203 Alberto Torres Alles		1972 PRSNM	Escuela Naval	1:38:54	0:04:42	0:57:59	199
189	36	187	129 Juan Carlos Cobián Macedo		1961 M40	Independiente	1:38:55	0:04:42	0:57:32	183
190	114	188	128 Joaquín Chazo Ventoso		1971 PRSNM	Escuela Naval	1:38:59	0:04:42	0:57:59	198
191	115	189	185 José Pose Vilas		1972 PRSNM	Independiente	1:39:12	0:04:43	0:57:34	190
192	116	190	144 Bruno Fernández Lorenzo		1967 PRSNM	Independiente	1:39:18	0:04:43	1:01:01	225
193	37	191	190 Gonzalo Riveiro Chacon		1962 M40	Independiente	1:39:19	0:04:43	0:55:24	165
194	11	192	223 José Rial Pais		1952 M50	Pato Blanco - Celanova	1:39:25	0:04:43	0:56:30	177
195	38	193	162 José Segundo López Hermo		1962 M40	Independiente	1:39:33	0:04:44	0:57:33	187
196	39	194	148 Jose Gallego Guisande		1961 M40	Independiente	1:39:34	0:04:44	0:56:26	175
197	117	195	297 Manuel Veloso Garcia		1969 PRSNM	Independiente	1:40:18	0:04:46	0:57:27	182
198	12	196	11 Jorge Ferreiroa González		1953 M50	Athletics Aventura	1:40:33	0:04:46	0:58:00	201
199	118	197	16 Antonio Liboreiro Comesaña		1969 PRSNM	Athletics Aventura	1:40:33	0:04:46	0:58:00	202
200	25	198	225 José Ramón Vázquez González		1956 M45	Pato Blanco - Celanova	1:40:57	0:04:48	1:00:19	217
201	119	199	226 Carlos Vispo Basalo		1969 PRSNM	Pato Blanco - Celanova	1:40:58	0:04:48	1:00:20	218
202	120	200	127 Marcos Castro Soto		1977 PRSNM	Independiente	1:41:13	0:04:48	0:57:59	200
203	121	201	188 José Antonio Ramírez Amor		1965 PRSNM	Independiente	1:41:21	0:04:49	1:00:41	220
204	122	202	157 Juan Vicente Hermo Santamaría		1968 PRSNM	Independiente	1:41:46	0:04:50	0:57:39	195
205	123	203	281 Antonio Santos Mallo		1965 PRSNM	Independiente	1:41:47	0:04:50	0:58:04	203
206	124	204	272 Carlos Martínez Redondo		1973 PRSNM	Independiente	1:41:48	0:04:50	0:59:30	212
207	125	205	156 José Luis González Vila		1972 PRSNM	Independiente	1:42:04	0:04:51	0:59:45	215
208	26	206	229 Ramón Estévez Álvarez		1956 M45	Peña Deportiva Queimada	1:42:10	0:04:51	0:59:11	209
209	13	207	232 Ángel Vazquez Castro		1953 M50	Peña Deportiva Queimada	1:42:10	0:04:51	0:59:11	210
210	27	208	123 Carlos Carrera Carrera		1959 M45	Independiente	1:42:30	0:04:52	0:59:44	214
211	40	209	138 Guillermo Diez Fernandez		1962 M40	Independiente	1:43:16	0:04:54	0:57:36	191
212	1	3	309 Ana María Butrón Gómez		1968 W35	Independiente	1:43:24	0:04:55	1:01:34	230
213	126	210	275 Guillermo Padilla Alonso		1974 PRSNM	Independiente	1:43:25	0:04:55	1:01:23	227
214	1	211	73 Ivan Sevilla Piedras	Ga-16008	1985 JunM	C.A. Vila de Cangas	1:43:32	0:04:55	0:57:55	196
215	127	212	166 José María Martínez Fernández		1969 PRSNM	Independiente	1:43:42	0:04:55	0:59:30	211
216	2	4	313 María J. Triñanes Castro		1966 W35	Independiente	1:44:12	0:04:57	1:01:00	223
217	128	213	115 Alvaro Barral Rubirosa		1966 PRSNM	Independiente	1:44:12	0:04:57	1:01:00	222
218	129	214	47 David Otero Barrena		1981 PRSNM	Brilat	1:44:37	0:04:58	1:01:35	232
219	130	215	103 Santiago Fenollera Bolívar		1970 PRSNM	Club Corredores Vig-Bay	1:45:41	0:05:01	0:58:53	206
220	131	216	196 Jorge Rodríguez Vargas		1976 PRSNM	Independiente	1:45:41	0:05:01	0:59:37	213

221	28	217	164 Antonio López Portela		1955 M45	Independiente	1:45:50	0:05:01	1:02:39	243
222	41	218	158 Miguel Angel Jimeno Enrique		1960 M40	Independiente	1:46:08	0:05:02	1:02:36	241
223	132	219	143 Jaime Fernández Fernández		1967 PRSNM	Independiente	1:46:16	0:05:03	1:01:18	226
224	29	220	125 Benito Castro Estévez		1956 M45	Independiente	1:47:17	0:05:06	1:02:39	242
225	133	221	42 Jorge Moura Boullosa		1982 PRSNM	Brilat	1:47:25	0:05:06	0:56:04	171
226	3	5	305 Margarita Aguin Trelles		1969 PRSNF	Independiente	1:47:26	0:05:06	1:01:01	224
227	42	222	25 Julio Arias Lago		1960 M40	Brilat	1:47:29	0:05:06	0:58:59	208
228	3	223	182 Carmelo Pérez Castro		1946 M55	Independiente	1:47:52	0:05:07	1:01:55	234
229	134	224	204 Gabriel Torres Alles		1968 PRSNM	Escuela Naval	1:48:03	0:05:08	1:01:31	229
230	135	225	175 José Fernando Moreno Moreno		1974 PRSNM	Independiente	1:48:25	0:05:09	1:00:51	221
231	136	226	28 Jose Manuel Caride González		1974 PRSNM	Brilat	1:48:29	0:05:09	1:01:53	233
232	43	227	149 Enrique Gandar Ulloa		1961 M40	Independiente	1:48:46	0:05:10	1:00:41	219
233	4	6	311 María Del Pilar López Graña		1973 PRSNF	Independiente	1:48:55	0:05:10	1:03:29	247
234	14	228	283 Custodio Oliveira		1951 M50	Portugal	1:49:16	0:05:11	1:00:06	216
235	137	229	217 José Javier Menéndez Suárez		1972 PRSNM	Mapoma	1:49:27	0:05:12	0:58:54	207
236	15	230	131 Juan Carlos Corcoba Conde		1954 M50	Independiente	1:49:29	0:05:12	1:02:02	235
237	16	231	163 Manuel López Miguens		1952 M50	Independiente	1:49:30	0:05:12	1:01:24	228
238	30	232	117 José Manuel Bernárdez Alvarez		1955 M45	Independiente	1:49:39	0:05:12	1:05:00	251
239	5	7	307 Sonia M <sup>a</sup> Alfonsín Pérez		1975 PRSNF	Independiente	1:50:45	0:05:15	1:03:40	250
240	3	8	308 Rosy Álvarez Sieiro		1965 W35	Independiente	1:50:45	0:05:15	1:03:40	249
241	17	233	253 Sergio Martínez Fernández		1952 M50	Sociedad Gimnástica	1:50:45	0:05:15	1:03:39	248
242	4	234	205 Lino Trigo Quiñoá		1946 M55	Independiente	1:51:38	0:05:18	1:03:08	246
243	31	235	284 José Angel Pintos García		1958 M45	Independiente	1:52:01	0:05:19	1:03:07	245
245	138	236	31 José Fernández Caramés		1982 PRSNM	Brilat	1:52:18	0:05:20	1:02:08	236
244	139	237	46 José R. Núñez Souto		1980 PRSNM	Brilat	1:52:18	0:05:20	1:02:08	237
246	140	238	279 Víctor Manuel Rodríguez Graña		1977 PRSNM	Independiente	1:53:22	0:05:23	1:01:34	231
247	18	239	180 José Manuel Pardo Suárez		1953 M50	Independiente	1:53:51	0:05:24	1:05:09	253
248	19	240	141 Olegario Fernández Clemente		1952 M50	Independiente	1:54:25	0:05:26	1:05:37	254
249	141	241	147 Víctor Manuel Freire Salorio		1969 PRSNM	Independiente	1:56:51	0:05:33	1:02:55	244
250	142	242	116 Fernando Barreiro Gigirey		1982 PRSNM	Independiente	1:57:34	0:05:35	1:02:31	238
251	20	243	65 José Gómez Lorenzo		1954 M50	C.A. Corredorias de Bueu	1:57:36	0:05:35	1:02:32	239
252	143	244	40 Manuel Lameiro Mendez		1980 PRSNM	Brilat	1:59:02	0:05:39	1:02:35	240
253	6	9	301 Beatriz Veloso Pérez		1979 PRSNF	Brilat	2:01:08	0:05:45	1:05:01	252
254	1	10	310 Carmen López De La Puente		1958 W45	Independiente	2:05:50	0:05:58	1:08:34	259
255	7	11	314 Mónica Vélez Tena		1975 PRSNF	Independiente	2:05:59	0:05:59	1:08:35	260
256	8	12	312 Samantha Julie Nicholas		1972 PRSNF	Independiente	2:06:05	0:05:59	1:07:12	257
257	144	245	161 Manuel Liste Blanco		1968 PRSNM	Independiente	2:06:06	0:05:59	1:07:09	256
258	1	13	318 Carmen Malvido González	Ga-15653	1960 W40	C.A.Vila de Cangas	2:10:33	0:06:12	1:11:24	261
259	4	14	302 María Elena Piedras Santos	A/4967	1965 W35	C.A.Vila de Cangas	2:10:58	0:06:13	1:12:23	262
260	145	246	38 Oscar L. Iglesias Tarrío		1978 PRSNM	Brilat	2:23:20	0:06:48	1:06:23	255
261	146	247	51 Gabriel Pérez Álvarez		1981 PRSNM	Brilat	2:23:20	0:06:48	1:08:17	258

## GENERAL FEMENINA

Pto	PtoCat	PtoSex	Dorsal	Nome	Licencia	AñoNac	Cat	Equipo	T_Final	Rit_KM	T_Control	PtoC
146	1	1	304	Elena Del Mar Naveiro Parada	Ga-16096	1975	PRSNF	Comesaña Sporting C.	1:33:42	0:04:27	0:53:42	139
182	2	2	315	Ana Pindado Ladrón	Ga-16959	1982	PRSNF	Sociedad Gimnástica	1:38:32	0:04:41	0:55:07	159
212	1	3	309	Ana María Butrón Gómez		1968	W35	Independiente	1:43:24	0:04:55	1:01:34	230
216	2	4	313	María J. Triñanes Castro		1966	W35	Independiente	1:44:12	0:04:57	1:01:00	223
226	3	5	305	Margarita Aguin Trelles		1969	PRSNF	Independiente	1:47:26	0:05:06	1:01:01	224
233	4	6	311	María Del Pilar López Graña		1973	PRSNF	Independiente	1:48:55	0:05:10	1:03:29	247
239	5	7	307	Sonia Mª Alfonsín Pérez		1975	PRSNF	Independiente	1:50:45	0:05:15	1:03:40	250
240	3	8	308	Rosy Álvarez Sieiro		1965	W35	Independiente	1:50:45	0:05:15	1:03:40	249
253	6	9	301	Beatriz Veloso Pérez		1979	PRSNF	Brilat	2:01:08	0:05:45	1:05:01	252
254	1	10	310	Carmen López De La Puente		1958	W45	Independiente	2:05:50	0:05:58	1:08:34	259
255	7	11	314	Mónica Vélez Tena		1975	PRSNF	Independiente	2:05:59	0:05:59	1:08:35	260
256	8	12	312	Samantha Julie Nicholas		1972	PRSNF	Independiente	2:06:05	0:05:59	1:07:12	257
258	1	13	318	Carmen Malvido González	Ga-15653	1960	W40	C.A.Vila de Cangas	2:10:33	0:06:12	1:11:24	261
259	4	14	302	María Elena Piedras Santos	A/4967	1965	W35	C.A.Vila de Cangas	2:10:58	0:06:13	1:12:23	262

## CATEGORÍAS

### Juniors Mas

Inscritos:

1 Llegados:

1

Pto	PtoCat	PtoSex	Dorsal	Nome	Licencia	AñoNac	Cat	Equipo	T_Final	Rit_KM	T_Control	PtoC
214	1	211	73	Ivan Sevilla Piedras	Ga-16008	1985	JunM	C.A. Vila de Cangas	1:43:32	0:04:55	0:57:55	196

### Veteranos M40

Inscritos:

50 Llegados:

43

Pto	PtoCat	PtoSex	Dorsal	Nome	Licencia	AñoNac	Cat	Equipo	T_Final	Rit_KM	T_Control	PtoC
18	1	18	165	Emilio Martínez Anta		1962	M40	Independiente	1:14:37	0:03:33	0:42:24	17
23	2	23	244	Antonio Fuertes Saavedra	Ga-16019	1960	M40	S.A.Val Miñor	1:16:34	0:03:38	0:43:51	22
25	3	25	2	Fernando Pan Otero	A/6442	1961	M40	A. Sierra Narón	1:17:21	0:03:40	0:43:51	23
27	4	27	88	Jesús González Fernández	Ga-11900	1961	M40	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:18:14	0:03:43	0:45:09	27
28	5	28	82	Amador Aguiar Diéguez	Ga-15443	1963	M40	C.Cafegal Pabellón Ourense	1:18:22	0:03:43	0:45:13	30
29	6	29	187	Salvador Pradal García		1964	M40	Sprint Atletismo León	1:18:42	0:03:44	0:45:12	29
36	7	36	181	Andrés Pena Pena		1963	M40	Independiente	1:21:01	0:03:51	0:45:32	32
37	8	37	258	Javier Sertal Casalderrey	Ga-61568	1960	M40	Sociedad Gimnástica	1:21:23	0:03:52	0:46:25	37
49	9	49	152	Víctor Garví Soler		1964	M40	Independiente	1:22:55	0:03:56	0:47:28	50
50	10	50	194	Higinio De Manuel Rodríguez Pérez		1962	M40	Independiente	1:22:59	0:03:56	0:48:01	60
73	11	73	15	José Carlos Graña Alonso		1963	M40	Athletics Aventura	1:25:15	0:04:03	0:48:41	73
76	12	76	145	Miguel Fernández Pereira		1961	M40	Independiente	1:25:33	0:04:04	0:49:21	82
87	13	87	101	Humberto Gallidoro Del Monte	A/4812	1963	M40	Castrelos Atletismo	1:26:51	0:04:07	0:49:19	78
91	14	91	246	Benito Boullosa Moure	A/5954	1963	M40	Sociedad Gimnástica	1:26:57	0:04:08	0:49:31	88
97	15	97	199	Jesús Sanmartín Matalobos		1963	M40	Independiente	1:27:28	0:04:09	0:48:42	74
101	16	101	124	Santiago Casal Pesqueiro		1962	M40	Independiente	1:28:16	0:04:12	0:51:36	123
105	17	105	9	Carlos Docampo Perez		1964	M40	Athletics Aventura	1:28:43	0:04:13	0:51:08	111
110	18	110	105	Miguel Abreu Fernández		1964	M40	Independiente	1:28:58	0:04:13	0:50:22	99
112	19	112	78	Rene Lorenzo Taboas	Ga-15959	1964	M40	C.A.Concello Porriño	1:29:19	0:04:15	0:50:34	105