

VIII Media Maratón concello de Porriño – 25 de Abril de 2004

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Km1	P1	Km2	P2	Km3	P3	Sx	PSx	Cat	PCat	NomClub
1	1	Adan Arias Jose Carlos	1:06:07	3:09	12:52	1	32:36	1	52:42	1		1	SENM	1	Club Union Guadalajara
2	2	Dominguez Cabral Elias	1:09:26	3:19	12:54	2	34:03	3	55:32	2		2	SENM	2	Club Celta de Vigo
3	181	Fernandez Villar Oscar	1:09:39	3:19	13:00	4	34:03	2	55:32	3		3	SENM	3	Club Val Miñor
4	234	Sa Luis	1:10:25	3:22	13:00	3	34:03	4	55:32	4		4	SENM	4	Club Boavista S C
5	83	Apilluelo Fernandez Juan Carlos	1:10:30	3:22	13:03	5	34:13	5	55:52	5		5	SENM	5	Club G.M.S. Sabinanigo
6	185	Amoedo Jimenez Anton	1:11:04	3:23	13:11	6	34:29	6	56:33	6		6	SENM	6	Club Val Miñor
7	137	Yacoubi El Madi	1:11:17	3:24	13:36	10	35:14	10	56:54	7		7	SENM	7	Club Atletismo Alzira Lario
8	131	Sanmarco Gonzalez Arturo	1:11:43	3:25	14:01	14	35:47	11	57:27	11		8	SENM	8	Club Ourense Atletismo
9	93	Dominguez Caraviz Jose	1:11:44	3:25	13:27	8	35:09	9	56:59	8		9	SENM	9	Club Ourense Atletismo
10	133	Mendez Estevez Juan Manuel	1:12:01	3:26	13:36	9	35:09	8	57:12	9		10	VETAM	1	Club Atletismo Castrelos
11	198	Alvarez Rodriguez Jesus Maria	1:12:08	3:26	13:15	7	34:52	7	57:15	10		11	SENM	10	Club Ciclista Frisonoble
12	41	Magallans Carlos	1:13:28	3:30	13:37	11	35:47	13	58:11	12		12	SENM	11	Club Atletismo Arcos de Valdeves
13	40	Alvarez Fernandez Miguel Angel	1:13:57	3:32	14:04	15	36:21	14	58:45	13		13	SENM	12	Club Ourense Atletismo
14	3	Iglesias Otero Jose Antonio	1:14:48	3:34	14:24	19	36:45	15	59:26	14		14	VETAM	2	Club Val Miñor
15	227	Prieto Ferverza Alvaro	1:14:55	3:34	14:26	21	36:46	16	59:26	15		15	SENM	13	Club Vila de Cangas
16	89	Bastos Da Silva Jose Alberto	1:15:27	3:36	14:18	18	37:03	17	59:58	16		16	SENM	14	Club Union Guadalajara
17	223	Santos Olavarrieta Benito	1:15:55	3:37	14:29	30	37:20	19	1:00:30	17		17	SENM	15	Club Atletismo Castrelos
18	183	Fernandez Perez Alberto	1:16:28	3:39	14:26	23	37:19	18	1:00:51	18		18	SENM	16	Club Val Miñor
19	171	Gonzalez Fernandez Jesus	1:16:38	3:39	14:30	33	37:41	23	1:01:01	19		19	VETAM	3	Club Cafegal
20	236	Rodriguez Vazquez Manuel Francisco	1:17:11	3:41	15:10	40	38:24	30	1:01:37	21		20	SENM	17	Club Atletismo Muralla Lugo
21	98	Nuñez Roel Oscar	1:17:34	3:42	14:27	26	37:43	25	1:01:28	20		21	SENM	18	Club Gimnastica Pontevedra
22	32	Martinez Anta Emilio	1:17:54	3:43	14:28	27	37:57	29	1:01:50	25		22	VETAM	4	Independiente
23	97	Pereza Casajus Fernando	1:17:59	3:43	14:29	31	37:44	28	1:01:43	24		23	SENM	19	Club Gimnastica Pontevedra
24	173	Alvarez Gomez Isaac	1:18:05	3:44	15:38	43	39:38	39	1:02:59	29		24	SENM	20	Club Cafegal
25	124	Diaz Barba Miguel	1:18:27	3:45	14:29	29	37:43	26	1:02:12	27		25	SENM	21	Independiente
26	225	Tapia Garcia Eloy	1:18:30	3:45	14:27	25	37:42	24	1:01:40	22		26	VETBM	1	C.Atl. Castrelos

VIII Media Maratón concello de Porriño – 25 de Abril de 2004

27	210	Castro Quiroga Adolfo	1:18:31	3:45	14:29	32	37:43	27	1:01:41	23		27	VETAM	5	Club Atletismo Corredoiras
28	254	Álvarez Pérez Jose Antonio	1:19:09	3:47	14:26	22	37:23	20	1:02:02	26		28	SENM	22	Independiente
29	187	Rua Lago Carlos	1:19:20	3:47	14:55	36	38:55	33	1:03:10	30		29	PROM	1	Club Val Miñor
30	247	Muiño Montero Juan Jose	1:19:24	3:47	15:04	38	38:38	32	1:03:13	31		30	SENM	23	Independiente
31	203	Benitez Somoza Israel	1:19:34	3:48	15:50	48	39:38	38	1:03:31	33		31	SENM	24	Club Riveira Atletismo Prodemar
32	43	Chamadoira Ermida Ricardo	1:19:47	3:48	14:41	34	38:55	35	1:03:29	32		32	PROM	2	Independiente
33	49	Vicente Bamio Francisco Joé	1:20:15	3:50	14:55	35	38:55	34	1:03:38	34		33	VETAM	6	Club Atletismo Vigo-Massini
34	235	Gonzalez Rivero Jose Angel	1:20:27	3:50	14:26	24	37:25	21	1:02:51	28		34	SENM	25	Independiente
35	44	Ojea Fernandez Julio	1:20:33	3:51	15:07	39	39:19	37	1:04:01	35		35	VETCM	1	Club Atletismo Vigo-Massini
36	4	Castro Soliño M ^a Soledad	1:21:01	3:52	15:58	53	40:18	42	1:04:35	36	F	1	VETAF	1	Comesaña Sporting Club
37	51	Silva Luis	1:21:36	3:54	15:52	50	40:04	40	1:04:40	37		36	VETBM	2	Club Boavista S C
38	259	Pérez Vidal German	1:22:29	3:56	15:41	47	40:18	43	1:05:04	39		37	SENM	26	Club Triatlón Noya
39	146	Gomez Lopez Vicente	1:22:42	3:57	15:35	42	40:08	41	1:05:31	40		38	SENM	27	Club Atletismo Milladoiro
40	219	Jardon Lopez Jose	1:23:04	3:58	15:50	49	40:23	45	1:06:17	42		39	VETBM	3	Club Atletismo Castrelos
41	188	Carneiro Leonor	1:23:10	3:58	15:58	54	40:18	44	1:05:01	38	F	2	SENF	1	Independiente
42	217	Fernandez Costa Ricardo	1:23:21	3:59	15:58	57	41:05	48	1:06:21	43		40	VETAM	7	Independiente
43	209	Feixoo Miron Xoan Carlos	1:23:52	4:00	16:21	73	41:54	56	1:07:12	46		41	VETAM	8	Club Cafegal
44	106	Abel Souto Miguel	1:24:05	4:01	15:57	52	41:06	49	1:07:12	47		42	SENM	28	Club Atletismo Milladoiro
45	16	Vazquez Rodriguez Manuel Angel	1:24:10	4:01	15:40	46	40:38	46	1:06:40	44		43	SENM	29	Club Atletismo Porriño
46	67	Castro Gerpe José Manuel	1:24:15	4:01	16:19	70	42:00	60	1:07:00	45		44	SENM	30	Independiente
47	253	Romero Rodríguez Juan Manuel	1:24:41	4:02	14:26	20	39:13	36	1:06:01	41		45	VETAM	9	Atletes Club
48	25	Alvarez Bendaña Alberto	1:25:12	4:04	15:13	41	40:43	47	1:07:13	48		46	SENM	31	Club Atletismo Sar
49	212	Estevez Portela Manuel	1:25:14	4:04	16:47	95	42:28	67	1:08:10	52		47	SENM	32	Club Atletismo Corredoiras
50	233	Martinho Carla	1:25:18	4:04	15:58	55	41:37	54	1:07:50	50	F	3	SENF	2	Club Adercus-Recer

VIII Media Maratón concello de Porriño – 25 de Abril de 2004

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Km1	P1	Km2	P2	Km3	P3	Sx	PSx	Cat	PCat	NomClub
51	36	Barro Rochela Juan Carlos	1:25:24	4:04	16:36	80	42:05	62	1:08:02	51		48	SENM	33	Olimpo As Pontes
52	94	Spuch Sanchez Carlos	1:25:37	4:05	16:20	71	41:58	58	1:07:50	49		49	SENM	34	Club Triatlón Coruña
53	170	García Salgueiro Silverio	1:25:59	4:06	16:17	69	41:50	55	1:08:28	56		50	VETBM	4	Club Cafegal
54	86	Priego Ramos Roberto	1:26:27	4:07	15:53	51	41:54	57	1:08:32	57		51	SENM	35	Independiente
55	207	Reguería Boo José Matias	1:26:36	4:08	16:02	62	41:29	53	1:08:13	53		52	VETCM	2	Club Riveira Atletismo Prodemar
56	34	Gomez Iglesias Jose Javier	1:26:41	4:08	16:47	92	42:05	61	1:08:14	54		53	SENM	36	Independiente
57	28	Santos Argibay Carlos	1:26:54	4:09	16:21	74	41:59	59	1:08:53	58		54	VETAM	10	Independiente
58	101	Gonzalez Chaian Jose Manuel	1:27:02	4:09	16:46	88	42:32	68	1:09:16	60		55	SENM	37	Club Veteranos de Galicia
59	211	Parcero Rial Camilo	1:27:34	4:11	16:47	93	43:01	74	1:09:45	62		56	VETCM	3	Club Atletismo Corredoiras
60	78	Pazo Monroi Tino	1:27:34	4:11	16:22	76	42:19	65	1:09:14	59		57	VETAM	11	Club San Bartolomeo
61	17	Paramos Perez Venancio	1:27:45	4:11	15:59	58	41:22	51	1:08:19	55		58	VETBM	5	Club Atletismo Porriño
62	202	Reimundez Rodriguez Martin	1:27:56	4:12	15:59	60	42:55	72	1:09:45	63		59	SENM	38	Club RCD Esteirana
63	39	Portela Carreiro Jose Ramon	1:28:16	4:13	16:16	68	42:14	63	1:10:19	66		60	VETAM	12	Independiente
64	128	Oliveira Antonio	1:28:17	4:13	16:47	96	42:51	70	1:09:48	64		61	VETCM	4	Club CDCR Sete Bicas
65	57	Roman Marcote Juan Carlos	1:28:38	4:14	16:22	75	42:20	66	1:09:34	61		62	SENM	39	Independiente
66	224	Santos Pazos Pablo	1:28:47	4:14	16:00	61	41:21	50	1:10:36	67		63	VETAM	13	Club Atletismo Castrelos
67	230	Miras Calvo David	1:29:03	4:15	17:45	132	44:49	94	1:11:19	75		64	SENM	40	Independiente
68	55	Rascado Del Prado Fernando	1:29:15	4:15	17:07	103	43:46	84	1:10:44	71		65	SENM	41	Club Atletismo Vigo-Massini
69	100	García Dios Felix	1:29:26	4:16	16:22	77	42:58	73	1:10:37	69		66	VETAM	14	Independiente
70	220	Mallo Marcos Alberto	1:29:30	4:16	16:24	79	43:05	75	1:10:37	68		67	SENM	42	Club Atletismo Castrelos
71	64	Costas Torres David	1:29:53	4:17	17:36	124	44:29	90	1:11:44	77		68	SENM	43	Independiente
72	12	Fernandez Pereiro Manuel	1:29:54	4:17	15:40	45	41:25	52	1:10:00	65		69	VETBM	6	Club Atletismo Porriño
73	162	Penas Blanco Maria Del Carmen	1:29:58	4:17	16:16	67	42:55	71	1:10:51	72	F	4	SENF	3	Comesaña Sporting Club
74	104	Sanchez Murcia José Alfredo	1:30:05	4:18	16:46	89	43:29	79	1:10:59	73		70	VETAM	15	Club Veteranos de Galicia
75	229	Cabezas Dapena Fernando	1:30:17	4:18	16:47	90	43:30	80	1:10:59	74		71	VETCM	5	Independiente

VIII Media Maratón concello de Porriño – 25 de Abril de 2004

76	206	García Perez Manuel Ramon	1:30:39	4:19	17:30	119	45:11	104	1:12:54	90		72 SENM	44	Club Riveira Atletismo Prodemar
77	163	Feijo Regueiro Patricia	1:30:45	4:20	16:47	94	43:32	81	1:11:26	76 F		5 SENF	4	Comesaña Sporting Club
78	108	Portela Vieira Javier	1:31:08	4:21	16:09	65	42:45	69	1:10:42	70		73 SENM	45	Independiente
79	114	Barros Estevez Elías	1:31:12	4:21	17:32	123	45:06	101	1:12:50	83		74 VETBM	7	Club Veteranos de Samil
80	112	Rios Rodriguez Manuel	1:31:16	4:21	17:43	129	45:06	99	1:12:51	87		75 VETBM	8	Club Veteranos de Samil
81	205	Puga Iglesias Emilio	1:31:16	4:21	17:43	128	45:05	98	1:12:51	85		76 VETBM	9	Independiente
82	174	Baños Campos Xavier	1:31:24	4:22	16:47	91	44:23	88	1:12:47	80		77 VETAM	16	Club Cafegal
83	113	Prieto Criado Eloy	1:31:27	4:22	17:32	122	45:06	100	1:12:49	82		78 VETCM	6	Club Veteranos de Samil
84	91	Gonzalez Nuñez Javier	1:31:34	4:22	17:08	104	44:53	95	1:12:48	81		79 SENM	46	Independiente
85	215	Juncal Del Rio Jose Manuel	1:31:34	4:22	18:04	149	45:33	111	1:13:28	96		80 SENM	47	Club Atletismo Corredoiras
86	48	Perez Alvarez Evaristo	1:31:35	4:22	16:03	64	43:24	76	1:11:55	78		81 VETBM	10	Club Atletismo Vigo-Massini
87	102	Gil Moreira José Francisco	1:31:41	4:22	17:05	101	44:34	92	1:12:53	88		82 VETCM	7	Club Veteranos de Galicia
88	115	Gonzalez Rodriguez Benito	1:31:44	4:22	18:15	163	45:19	110	1:12:51	86		83 VETCM	8	Club Veteranos de Samil
89	248	Vieira Montenegro Eduardo	1:31:47	4:23	17:56	145	45:41	117	1:13:29	98		84 VETCM	9	Club Veteranos de Samil
90	194	Perez Vazquez Jose Manuel	1:32:19	4:24	16:48	97	44:26	89	1:12:58	91		85 VETBM	11	Independiente
91	142	Gonzalez Florindo José	1:32:29	4:25	17:25	117	45:04	97	1:12:51	84		86 SENM	48	Independiente
92	244	Barro Rochela Modesto	1:32:30	4:25	16:38	81	43:27	77	1:12:01	79		87 SENM	49	San Martin As Pontes
93	265	Sandianes Lorenzo Jose Antonio	1:32:56	4:26	17:54	144	45:19	109	1:13:25	95		88 VETCM	10	Independiente
94	204	Benitez Somoza Abraham	1:33:03	4:26	17:30	120	45:11	105	1:13:04	92		89 SENM	50	Club Riveira Atletismo Prodemar
95	38	Vigo Mourullo Manuel	1:33:13	4:27	16:13	66	43:45	83	1:13:29	97		90 VETBM	12	Club Larga Distancia
96	260	Arufe Reino Jesús	1:33:22	4:27	17:51	134	45:40	115	1:14:20	101		91 SENM	51	Club Triatlon Noya
97	261	González Reino Carlos	1:33:22	4:27	17:51	133	45:40	114	1:14:20	100		92 SENM	52	Club Triatlon Noya
98	74	Romero Garcia Laureano	1:33:49	4:28	17:52	138	45:40	116	1:14:20	102		93 SENM	53	Independiente
99	214	Pazos Fariña Javier	1:33:53	4:29	16:53	99	44:16	87	1:13:21	94		94 SENM	54	Club Atletismo Corredoiras
100	6	Lemat Cabral M ^a Belen	1:33:59	4:29	17:25	116	45:18	107	1:14:21	103 F		6 VETAF	2	Club San Bartolomeo

VIII Media Maratón concello de Porriño – 25 de Abril de 2004

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Km1	P1	Km2	P2	Km3	P3	Sx	PSx	Cat	PCat	NomClub
101	169	Rey Fernandez Jose Luis	1:33:59	4:29	17:11	106	45:07	102	1:14:29	104		95	VETCM	11	Club Cafegal
102	80	Gonzalez Vizoso Luis	1:34:00	4:29	18:22	168	47:05	146	1:15:20	113		96	SENM	55	Club Castro de Lobadiz
103	240	Gomez Costoya Miguel	1:34:08	4:29	18:33	188	47:06	150	1:15:21	115		97	SENM	56	Independiente
104	85	Varela Nogeiras Jose Ramon	1:34:15	4:30	18:23	174	46:26	131	1:15:20	110		98	VETAM	17	Independiente
105	180	Zapata Pazos Manuel	1:34:16	4:30	18:38	190	47:06	147	1:15:20	112		99	VETBM	13	Club Ria de Ferrol
106	92	Gonzalez Caride Raul	1:34:30	4:30	17:43	131	45:42	119	1:14:48	105		100	VETBM	14	Independiente
107	10	Gesto Gonzalez Rosario	1:34:45	4:31	17:59	147	46:27	132	1:15:21	116	F	7	VETEF	1	Club Cote Caja Canarias
108	125	Seara Atanes Juan	1:34:49	4:31	18:09	154	46:27	134	1:15:21	114		101	VETBM	15	Independiente
109	149	Jimenez Collado Manuel	1:34:51	4:31	18:22	171	46:26	129	1:15:20	111		102	SENM	57	Independiente
110	269	García González Santiago	1:34:58	4:32	17:08	105	44:39	93	1:13:46	99		103	SENM	58	Independiente
111	56	Perez Gonzalez Manuel	1:35:09	4:32	17:19	109	46:04	122	1:15:26	118		104	VETAM	18	Independiente
112	45	Dalmeda Vazquez Manuel	1:35:15	4:33	17:53	142	46:17	127	1:15:27	119		105	VETCM	12	Club Atletismo Vigo-Massini
113	165	Rodriguez Pedrido Angeles	1:35:15	4:33	18:04	151	46:15	126	1:15:27	120	F	8	VETAF	3	Comesaña Sporting Club
114	213	Rodal Parcero Jose Manuel	1:35:15	4:33	18:05	152	46:08	124	1:15:25	117		106	VETBM	16	Club Atletismo Corredoiras
115	33	Graña Alonso Jose Carlos	1:35:16	4:33	16:50	98	44:12	86	1:13:18	93		107	VETAM	19	Independiente
116	30	Villegas Garcia Miguel	1:35:18	4:33	18:14	162	46:40	137	1:16:04	129		108	SENM	59	Independiente
117	150	Dominguez Cabral Enrique	1:35:34	4:33	18:22	172	46:26	130	1:15:27	121		109	SENM	60	Independiente
118	70	Carrera Rodriguez Fernando	1:35:53	4:34	18:27	178	47:01	145	1:15:54	126		110	VETAM	20	Independiente
119	35	Alfonso Medela Cristobal	1:35:58	4:35	17:24	112	45:09	103	1:15:12	108		111	SENM	61	Independiente
120	178	García Fandiño Angel	1:36:03	4:35	16:46	86	45:12	106	1:15:20	109		112	VETBM	17	Club Vila de Cangas
121	121	Rodriguez Gomez Antolin	1:36:37	4:36	18:22	169	47:08	153	1:15:56	128		113	VETEM	1	Club Veteranos de Samil
122	117	Alonso Perez Javier	1:36:37	4:36	18:22	173	47:07	152	1:15:54	127		114	VETCM	13	Club Veteranos de Samil
123	31	Fernandez Garcia Alberto	1:36:39	4:37	18:14	161	46:41	139	1:16:05	130		115	SENM	62	Independiente
124	8	Martinez Novas Mª Del Carmen	1:36:52	4:37	17:24	114	45:54	120	1:15:06	107	F	9	PROF	1	Club Ourense Atletismo
125	156	Gonzalez Martinez Alberto	1:36:59	4:37	17:51	136	45:19	108	1:12:54	89		116	SENM	63	Independiente
126	42	Rodriguez	1:37:02	4:38	17:54	143	46:08	123	1:15:30	122		117	VETDM	1	Club Atletismo

VIII Media Maratón concello de Porriño – 25 de Abril de 2004

		Diamantino											Arcos de Valdeves		
127	177	Garcia Lopez Francisco Javier	1:37:02	4:38	18:29	183	47:39	158	1:16:55	136		118	SENM	64	Club Cafegal
128	237	Dacuña Serodio Jesus	1:37:09	4:38	17:52	137	45:40	113	1:15:39	125		119	SENM	65	Independiente
129	19	Del Campo Alvarez Jose Ramon	1:37:22	4:39	17:41	125	46:28	136	1:16:25	133		120	VETAM	21	Club Atletismo Porriño
130	241	Dominguez Carlos Juan Carlos	1:37:23	4:39	18:04	150	46:27	133	1:16:10	131		121	SENM	66	Club Atletismo Vigo
131	164	Alonso Garcia Ana Rosa	1:37:36	4:39	18:13	158	46:41	138	1:16:30	134	F	10	SENF	5	Comesaña Sporting Club
132	231	Parada Rodriguez Justo	1:37:38	4:39	18:15	164	47:08	154	1:17:01	137		122	VETCM	14	Independiente
133	172	Guede Blanco Carlos	1:37:47	4:40	18:28	181	47:46	159	1:17:14	138		123	VETAM	22	Club Cafegal
134	199	Sixto Tato Maria Isabel	1:37:56	4:40	18:05	153	46:51	141	1:17:14	139	F	11	SENF	6	Club Ciclista Frisonoble
135	250	Suarez Gomez Augusto	1:38:05	4:41	17:51	135	45:35	112	1:15:33	123		124	VETBM	18	Independiente
136	77	Alvarez Rodriguez Jose	1:38:08	4:41	18:13	157	46:58	144	1:17:21	140		125	VETDM	2	Independiente
137	59	Constenla Fontan Julio Cesar	1:38:19	4:41	17:31	121	46:20	128	1:16:25	132		126	VETEM	2	Independiente
138	15	Barbosa Gonzalez Rodrigo	1:38:37	4:42	17:53	141	47:06	149	1:17:38	141		127	SENM	67	Club Atletismo Porriño
139	88	Ferreiro Deaño Alfredo	1:38:39	4:42	17:42	126	46:28	135	1:16:30	135		128	SENM	68	Club Triatlón Ourense
140	61	Garcia Alfonso Manuel	1:38:40	4:42	18:29	184	48:16	168	1:18:18	144		129	VETEM	3	Club Adas-Barco
141	208	Avendaño Garcia Jose Manuel	1:39:12	4:44	18:30	185	48:03	161	1:18:34	145		130	VETBM	19	Independiente
142	7	Martinez Novas Dolores	1:39:14	4:44	17:25	115	45:55	121	1:15:05	106	F	12	PROF	2	Club Ourense Atletismo
143	120	De Los Arcos Lage Rafael	1:39:26	4:44	18:28	180	48:11	165	1:18:37	146		131	VETEM	4	Club Veteranos de Samil
144	232	Miras Calvo Miguel Angel	1:39:31	4:45	19:40	211	49:34	182	1:19:46	156		132	SENM	69	Independiente
145	50	Lopez Fernandez Cesar	1:39:32	4:45	18:50	193	48:59	172	1:19:27	151		133	VETAM	23	Club Atletismo Vigo-Massini
146	245	Fernandez Alvarez Jose Luis	1:39:51	4:46	19:18	206	49:34	178	1:19:45	155		134	SENM	70	Independiente
147	192	Perez Pousa Daniel	1:39:58	4:46	19:45	214	49:34	180	1:19:46	157		135	SENM	71	Independiente
148	200	Sancllemente Murlanch Rogelio	1:39:58	4:46	19:45	213	49:34	181	1:19:46	158		136	SENM	72	Independiente
149	157	Parra Garcia Eduardo	1:40:13	4:47	17:43	130	45:41	118	1:15:38	124		137	SENM	73	Independiente
150	140	Barreiro Souto	1:40:14	4:47	18:21	167	48:04	162	1:19:10	150		138	VETAM	24	Independiente

VIII Media Maratón concello de Porriño – 25 de Abril de 2004

Avelino															
Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Km1	P1	Km2	P2	Km3	P3	Sx	PSx	Cat	PCat	NomClub
151	87	Montenegro Correa Francisco Javier	1:40:26	4:47	18:23	176	47:26	156	1:18:53	149		139	VETAM	25	Independiente
152	176	Conde Suarez Alvaro	1:40:39	4:48	18:02	148	47:31	157	1:18:50	147		140	SENM	74	Club Cafegal
153	65	Gomez Gonzalez Juan Bautista	1:40:43	4:48	19:20	209	48:37	170	1:18:50	148		141	SENM	75	Independiente
154	141	Blanco Mouro Manuel	1:40:50	4:48	19:19	208	48:56	171	1:19:55	159		142	VETAM	26	Independiente
155	63	Fernandez Clemente Luis	1:40:55	4:49	18:32	187	48:15	166	1:19:43	152		143	VETCM	15	Independiente
156	266	García Vallejo Nacho	1:41:20	4:50	18:09	155	48:04	163	1:19:45	154		144	SENM	76	Independiente
157	193	Crespo Conde Roberto	1:41:36	4:51	18:14	160	48:09	164	1:19:45	153		145	VETDM	3	Independiente
158	116	Sanchez Jestido Ceferino	1:42:04	4:52	18:28	179	48:15	167	1:20:05	161		146	VETCM	16	Club Veteranos de Samil
159	72	Rodriguez Rey Francisco Javier	1:43:03	4:55	18:35	189	49:44	186	1:21:07	164		147	SENM	77	Independiente
160	139	Ferreira Carreira Miguel Angel	1:43:15	4:55	17:00	100	48:37	169	1:21:07	163		148	SENM	78	Independiente
161	160	Condon Vega Alfonso	1:43:41	4:57	18:52	197	49:03	175	1:20:56	162		149	SENM	79	Independiente
162	246	Perez Juan Carlos	1:44:35	4:59	19:18	207	50:11	188	1:22:25	167		150	SENM	80	Independiente
163	228	Prieto Sotelo Alvaro	1:44:49	5:00	20:19	222	52:21	203	1:24:08	177		151	VETBM	20	Club Vila de Cangas
164	23	García Martínez Evaristo	1:45:34	5:02	17:25	118	46:44	140	1:20:05	160		152	SENM	81	Club Atletismo Sar
165	60	Mera Bermudez Cesar	1:45:39	5:02	20:02	215	51:26	195	1:23:45	173		153	VETBM	21	Independiente
166	166	Carreira Costas Montserrat	1:45:49	5:03	18:49	192	49:57	187	1:22:57	171	F	13	VETAF	4	Comesaña Sporting Club
167	143	Cabaleiro Pereira Venancio	1:45:50	5:03	18:16	165	49:37	184	1:22:48	168		154	SENM	82	Independiente
168	27	Miguens Otero Maria Elena	1:46:14	5:04	19:17	204	50:49	191	1:24:05	176	F	14	SENF	7	Club Atletismo Sar
169	135	Couceiro Lago José Antonio	1:46:34	5:05	18:50	196	49:26	176	1:22:54	169		155	VETBM	22	Independiente
170	134	Comesaña Freire José Manuel	1:46:34	5:05	18:50	195	49:26	177	1:22:54	170		156	VETCM	17	Independiente
171	24	Rey Miguens Ramon	1:46:51	5:06	19:17	202	49:34	179	1:23:37	172		157	SENM	83	Club Atletismo Sar
172	138	Brea Pose Isabel	1:47:00	5:06	20:13	219	51:40	198	1:23:55	175	F	15	VETDF	1	Club Egobarros
173	243	Fenollera Bolibar Santiago	1:48:21	5:10	20:18	220	52:18	202	1:25:17	179		158	SENM	84	Club Corredores Vig-Bay
174	95	Maldonado Silva Cesar A.	1:48:23	5:10	17:20	110	46:57	143	1:21:28	166		159	SENM	85	Independiente
175	96	Comesaña Cereijo Jerardo M.	1:48:23	5:10	17:20	111	46:56	142	1:21:28	165		160	SENM	86	Independiente
176	58	Perez Castro	1:48:26	5:10	20:03	216	51:26	196	1:24:22	178		161	VETDM	4	Independiente

VIII Media Maratón concello de Porriño – 25 de Abril de 2004

		Carmelo												
177	175	Suarez Feijo Juan Manuel	1:48:58	5:12	18:23	175	49:03	174	1:23:54	174	162	SENM	87	Club Cafegal
178	264	Bermejo Conde Antonio	1:49:11	5:12	21:00	229	53:26	209	1:26:43	183	163	VETDM	5	Independiente
179	263	García Yáñez Uxío	1:49:22	5:13	21:00	228	53:26	208	1:26:44	184	164	VETBM	23	Independiente
180	159	Castro Banga José Manuel	1:51:04	5:18	20:07	218	52:38	205	1:26:57	186	165	VETAM	27	Independiente
181	197	Area Marti Lucia	1:51:47	5:20	17:42	127	50:23	189	1:26:16	181 F	16	SENF	8	Club Ciclista Frisonoble
182	190	Bernal Gomez Jesus	1:51:56	5:20	18:26	177	51:32	197	1:26:44	185	166	VETDM	6	Independiente
183	109	Costas Iglesias Miguel Angel	1:51:58	5:20	16:43	85	44:55	96	1:25:25	180	167	SENM	88	Independiente
184	123	Rivas Martinez Arturo	1:51:58	5:20	21:53	232	56:15	217	1:29:32	190	168	VETFM	1	Club Veteranos de Samil
185	255	Ferreiroa González Jorge	1:53:08	5:24	20:52	225	53:50	212	1:29:08	189	169	VETCM	18	Independiente
186	37	Prieto Vieites Lourdes	1:53:46	5:25	18:56	198	51:26	194	1:27:30	187 F	17	VETBF	1	Club Larga Distancia
187	147	Enriquez Rodriguez Jose Manuel	1:55:33	5:31	20:53	226	55:01	215	1:30:41	192	170	VETBM	24	Independiente
188	127	Montero Feijo Jesus	1:56:30	5:33	19:25	210	50:39	190	1:26:32	182	171	SENM	89	Independiente
189	158	Rodriguez Marquez Tito	1:56:39	5:34	19:13	201	53:31	210	1:30:41	191	172	SENM	90	Independiente
190	79	Vazquez Gestal Juan José	1:58:05	5:38	20:58	227	53:47	211	1:28:21	188	173	SENM	91	Independiente
191	249	Varela Iglesias Rosa	1:58:26	5:39	20:19	221	55:34	216	1:33:12	196 F	18	VETCF	1	Independiente
192	155	Serrano Gonzalez Marcos	1:58:27	5:39	18:10	156	53:15	206	1:31:22	193	174	SENM	92	Independiente
193	18	Carrera Punzon Valeriano	1:58:36	5:39	20:46	224	54:21	214	1:31:45	194	175	VETBM	25	Club Atletismo Porriño
194	73	Rodriguez Moreno Carlos	2:00:40	5:45	22:45	237	58:11	222	1:34:31	200	176	VETBM	26	Independiente
195	201	Romero Perez Gerardo	2:01:16	5:47	19:17	203	51:43	199	1:33:15	198	178	SENM	93	Club RCD Esteirana
196	154	Bugarin Roris Alejandro	2:01:16	5:47	19:03	200	54:18	213	1:33:14	197	177	SENM	94	Independiente
197	103	Otero Gonzalez Amalia	2:02:21	5:50	21:52	231	57:00	219	1:35:12	201 F	19	VETDF	2	Club Veteranos de Galicia
198	122	Garcia Lago José	2:03:22	5:53	21:59	234	57:21	220	1:35:21	202	179	VETFM	2	Club Veteranos de Samil
199	132	Bernardez Alvarez José Manuel	2:06:30	6:02	20:20	223	53:16	207	1:32:21	195	180	VETBM	27	Independiente
200	62	Fernandez Clemente Olegario	2:07:28	6:05	21:56	233	57:42	221	1:37:42	203	181	VETCM	19	Independiente

VIII Media Maratón concello de Porriño – 25 de Abril de 2004

Pto	Dorsal	Nombre	Tiempo	Ritmo	Km1	P1	Km2	P2	Km3	P3	Sx	PSx	Cat	PCat	NomClub
201	268	Carril Brea Antonio José	2:12:01	6:18	21:39	230	56:52	218	1:41:20	204		182	SENM	95	Independiente
202	118	Rodriguez Manuel Tomas	2:19:22	6:39	22:14	235	1:02:58	223		0		183	VETCM	20	Club Veteranos de Samil
203	189	Bernal Medina Julian	2:27:36	7:02	24:30	239	1:04:54	224		0		184	VETFM	3	Independiente