

CARREIRA PONLLE FREQO PONTEVEDRA 2019 - 10km
(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
1	808	AMADEO	ABAL CHAVES	0:30:24
2	1	ÁLVARO	PRIETO FERVENZA	0:31:39
3	421	MARTIN	FIZ	0:33:23
4	714	LUCAS	POUSO VIDAL	0:33:37
5	896	ANTONIO	PAJARIÑO VILAS	0:33:41
6	730	OSCAR	GUERRA MAGAN	0:34:10
7	797	JORDI	CARRASCO NUÑEZ	0:34:11
8	111	ADRIÁN	ABOAL LOSADA	0:34:21
9	713	MAXI	OUBIÑA FALCON	0:34:29
10	25	MANUEL ALEXIS	BUIG FERNÁNDEZ	0:34:34
11	728	FRANCISCO RAMÓN	OUBIÑA DIOS	0:34:46
12	862	VICTOR	BARCALA MORA	0:34:51
13	380	DAVID	DOMINGUEZ GOMEZ	0:34:51
14	791	JOSÉ JULIÁN	BELTRÁN TABOADA	0:34:53
15	330	CARLOS	ECHEVARRENA RODRÍGUEZ	0:35:21
16	742	ANDRES	RODRIGUEZ DOMINGUEZ	0:35:22
17	75	PABLO	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ	0:35:31
18	128	ALEJANDRO	OTERO RAMÍREZ	0:35:35
19	90	DARIO	COMESAÑA CHAVERT	0:35:35
20	872	CARLOS	MARTICORENA RODRIGUEZ	0:35:43
21	110	GABRIEL	ALARCÓN SABARÍS	0:36:08
22	318	ADRIÁN.	ESCUDEIRO RIVAS	0:36:09
23	329	SERGIO	JAMARDO ABOY	0:36:32
24	46	OSCAR	BRAÑA BESTEIRO	0:36:32
25	878	JOSÉ FELIPE	GONZÁLEZ ÁLVAREZ	0:36:33
26	754	JUAN	SOTO PARADA	0:36:36
27	357	OSCAR	GARCÍA PIÑEIRO	0:36:38
28	738	JOSE MANUEL	OMIL IGLESIAS	0:36:39
29	60	ARTURO	MATA CASTRO	0:36:39
30	397	SERGIO	GONZÁLEZ CONDE	0:36:41
31	348	FERNANDO	FILGUEIRA PONCE	0:36:44
32	719	ANDRES	SUEIRO MENDEZ	0:36:52
33	800	CELESTINO	ANTUNEZ MARTINEZ	0:36:54
34	107	HUMBERTO	DIEGUEZ CONSTENLA	0:36:57
35	703	SAMUEL	VALEIJE COVELO	0:36:59
36	840	LORENZO J.	LORENZO ESTÉVEZ	0:36:59
37	710	JUAN	RIVAS CASTRO	0:37:00
38	9	PAOLO MICHELE	PANELLA GOY	0:37:06
39	282	ALBERTO	MALVIDO GARCIA	0:37:07



CARREIRA PONLLE FREQO PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
40	761	MARTIN	ESTEVEZ ESTEVEZ	0:37:07
41	8	NICOLAS	RODRIGUEZ OTERO	0:37:13
42	814	JOSE LUIS	MUJERIEGO GOMEZ	0:37:17
43	898	OSCAR	CARRACELAS COSTAS	0:37:20
44	419	ANDRE	ALONSO GONZALEZ	0:37:22
45	708	JUAN	IGLESIAS OTERO	0:37:24
46	106	SUSO	GARCÍA CÓRDOBA	0:37:24
47	890	ABEL	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	0:37:27
48	857	JOSE	MARTINEZ SOAGE	0:37:30
49	413	FRANCISCO	JUNCAL SANTOS	0:37:34
50	796	JAVIER	DOPAZO LOUZAN	0:37:47
51	722	PORFIRIO	FERNÁNDEZ VIDAL	0:38:14
52	726	DIEGO	FREIRE CALVO	0:38:14
53	794	ALBERTO	ARAMBURU GARCÍA-PINTOS	0:38:18
54	790	FCO. XABIER	SOTO OTERO	0:38:20
55	859	VICENTE	REY JACOME	0:38:20
56	881	RICARDO JOSE	GONZÁLEZ LIMIA	0:38:30
57	763	EVA	IGLESIAS GONZALEZ	0:38:32
58	762	MARCOS	BLANCO FARIÑAS	0:38:33
59	139	MIGUEL	CORTIZO BOULLOSA	0:38:38
60	711	FRANCISCO JOSÉ	GIL BLANCO	0:38:41
61	709	EMILIO	DIEGUEZ PAZO	0:38:41
62	725	JAVIER	NAVIA GARCIA	0:38:42
63	24	ANDRES	CASTELO DÍAZ	0:38:44
64	723	MIGUEL ÁNGEL	TORRES GIMÉNEZ	0:38:47
65	744	GERMAN	MORENZA DOFORNO	0:38:54
66	45	ANTONIO	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ	0:39:05
67	32	ROBERTO	GONZALEZ MARTINEZ	0:39:05
68	345	SEGUNDO	NAVIA GIRALDEZ	0:39:06
69	740	ALAN	SARDINERO GONZALEZ	0:39:06
70	854	ALFREDO	SÁNCHEZ SEARA	0:39:07
71	733	DANIEL	GARCIA CERVIÑO	0:39:11
72	371	ANDRÉ	CASTELO PARCERO	0:39:16
73	753	MIGUEL ÁNGEL SANTIAGO PERI	SANTIAGO PEREIRA	0:39:17
74	59	JUAN	GALÁN PRESAS	0:39:23
75	255	JORGE	LAMA POMBAR	0:39:24
76	871	JAVIER	DOMINGUEZ ABAL	0:39:27
77	154	MARCOS	MÉNDEZ BOUZA	0:39:36
78	861	JOSÉ MANUEL	BARROS BARCALA	0:39:36



CARREIRA PONLLE FREQ PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
79	789	JAIME	PEREZ ALVAREZ	0:39:43
80	63	JOSE A.	FUENTES SAYAR	0:39:45
81	96	ROBERTO	BUIDE VÁZQUEZ	0:39:45
82	882	BRUNO	FRAGUAS CADAVID	0:39:49
83	891	ALBERTO	PAZOS	0:39:56
84	788	FRANCISCO	CESPÓN OUTEDA	0:39:59
85	297	DIONISIO	MUÑIZ GONZALEZ	0:40:00
86	141	IVÁN	JUNQUERA RODRÍGUEZ	0:40:01
87	3	LAURA	PÉREZ TRABAZO	0:40:04
88	65	DAVID	OTERO CRESPO	0:40:04
89	54	ALEJANDRO	VARELA VALLADARES	0:40:06
90	809	JOSÉ ALFREDO	SÁNCHEZ MURCIA	0:40:16
91	166	YAGO	BOULLOSA FERREÑO	0:40:22
92	205	VICTORIO JOSÉ	MONROY MÍGUEZ	0:40:23
93	720	CARLOS	GARCÍA AMIGO	0:40:31
94	731	CARLOS JAVIER	PÉREZ MARTÍNEZ	0:40:42
95	158	GUILLERMO JOSÉ	RIVAS GONZÁLEZ	0:40:43
96	148	TOMAS	SEOANE MUÑIZ	0:40:44
97	72	JUAN CARLOS	CARRILLO CLARO	0:40:44
98	210	JOSE ANTONIO	ALVAREZ LUIS	0:40:52
99	27	SERGIO	SOTO BUCETA	0:40:55
100	757	ANTONIO	VARELA CACHAFEIRO	0:40:55
101	310	RUBEN	VIEITES MENDEZ	0:40:59
102	782	JOAQUIN P.	QUEIZÁN PIÑEIRO	0:41:01
103	347	JOSÉ ÁNGEL	GARCÍA EXPÓSITO	0:41:03
104	752	MARCOS	VIDAL FREIJEIRO	0:41:06
105	89	ANDREA	ALONSO NUÑEZ	0:41:10
106	51	MARCY	CALERO CAÑAVERAS	0:41:14
107	324	JOSE NEFTALÍ	ROA MENDÉZ	0:41:15
108	743	ANGEL MANUEL	RODAL DIZ	0:41:15
109	325	MOHAMED SALEM	KHATARI MOULOU	0:41:19
110	22	RICARDO	ÁLVAREZ BOULLOSA	0:41:22
111	827	ENRIC	PEY PUJADAS	0:41:24
112	707	CARLOS ENRIQUE	SANTOS ARGIBAY	0:41:25
113	168	JAIME PABLO	LOPEZ FERNANDEZ	0:41:26
114	222	FERNANDO	FROJÁN CANLE	0:41:27
115	296	SIMÓN	BUJÍA TOURON	0:41:30
116	339	JOSE JAIME	TROITIÑO POUSADA	0:41:39
117	361	ALBERTO	LORENZO UZ	0:41:40



CARREIRA PONLE FREQ PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
118	362	ALBERTO	ALDAO ALDAO	0:41:46
119	751	JORGE F.	RODAL VIDAL	0:41:52
120	705	DAVID	PÉREZ GONZÁLEZ	0:41:58
121	331	MANUEL	GUERRA ABREU	0:42:08
122	793	FRANCISCO JOSE	BARREIRO PAZOS	0:42:10
123	824	JAVIER	GONZÁLEZ LÓPEZ-MOSQUERA	0:42:10
124	363	RICARDO	DEBÉN CARBALLO	0:42:12
125	860	ADOLFO	COTA CAMIÑA	0:42:15
126	767	ROBERTO	GONZALEZ BLANCO	0:42:15
127	253	BERTO	FERNANDEZ VILAS	0:42:15
128	156	FERNANDO	LORENZO ECHEVARRIA	0:42:20
129	425	DAVID	COMESAÑA LAGOA	0:42:20
130	869	PERFECTO	VÁZQUEZ RIVERA	0:42:26
131	760	RAMON	BARREIRO CERNADAS	0:42:27
132	47	AMADOR	REBORDA GRAÑA	0:42:31
133	806	MANUEL	VÁZQUEZ OSORIO	0:42:32
134	802	DIEGO	ROSAL CHAVES	0:42:33
135	265	ENRIQUE	BRALO GONZÁLEZ	0:42:38
136	125	ADRIÁN	CASTROAGUDÍN GÓMEZ	0:42:38
137	326	JUAN JESUS	ROA MENDEZ	0:42:39
138	858	ANGEL	REY PINTOS	0:42:40
139	83	FEDERICO	ANGUITA	0:42:48
140	61	RODRIGO	BARBOSA GONZÁLEZ	0:42:52
141	142	EMILIO JOSE	FERREIRO HERVES	0:42:52
142	304	IVAN	YUBERO SOTO	0:42:54
143	335	JACOBO	NUÑEZ CASTRO	0:42:57
144	848	CESAR	PACHECO LEINS	0:42:57
145	250	VICTOR MANUEL	CASALMORTO PÉREZ	0:42:59
146	411	JUAN MANUEL	BAUTIS OTERO	0:42:59
147	884	JORGE	CASTRO ARAGÓN	0:43:00
148	408	BERNARDINO	TEJERO NOVELLE	0:43:03
149	292	RAMON	ESCUDEIRO ESCOTET	0:43:05
150	319	JORGE	CALVO CASTRO	0:43:05
151	220	ALBERTO	METE PÉREZ	0:43:08
152	108	JONATAN	JORGE GUILLE	0:43:10
153	186	CARLOS	LODEIRO FERNANDEZ	0:43:11
154	131	JUAN ANTONIO	RODRIGUEZ BACARIZA	0:43:15
155	877	ALBERTO	LORES RODRIGUEZ	0:43:15
156	21	DANIEL E	ESTÉVEZ RODRÍGUEZ	0:43:17



CARREIRA PONLLE FREQ PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
157	169	JOSE LUIS	BARREIRO LLANO	0:43:18
158	314	FRANCISCO	CHAPELA DOCIO	0:43:19
159	2	TANIA	DOMINGUEZ FERREIRA	0:43:20
160	94	FERNANDO JOSÉ	BARAHONA MARTÍNEZ	0:43:21
161	406	CARLOS	RUIZ GARCÍA	0:43:24
162	739	JOSE ANTONIO	SANTIAGO BOSCH	0:43:27
163	831	LUIS MANUEL	MARTINEZ VARELA	0:43:28
164	145	MARTÍN	GONZÁLEZ CRIADO	0:43:28
165	747	BERNARDO	ALONSO ESCAÑO	0:43:31
166	149	ROGELIO MANUEL	PÉREZ MIÑONES	0:43:31
167	261	CARLOS	GARCÍA OUTÓN	0:43:33
168	853	ALBERTO	TORRES GARCIA	0:43:35
169	886	JESUS	COUTO LORENZO	0:43:37
170	4	ANGELES	IGLESIAS SANTIAGO	0:43:38
171	781	CARLOS	PARRA PEREZ	0:43:39
172	420	SANTIAGO	FERNÁNDEZ	0:43:43
173	724	MADA	GARCÍA ABALO	0:43:45
174	718	ALBERTO	CASTRO FERNANDEZ	0:43:47
175	328	ROBERTO	SOBRADO MIGUÉLEZ	0:43:51
176	42	JOSE LUIS	DAPENA TENORIO	0:43:53
177	237	ÁNGEL	PETEIRO GONZÁLEZ	0:43:55
178	226	JAVIER	AÑÓN GONZÁLEZ	0:43:55
179	412	DAVID	MONTOTO LÓPEZ	0:43:55
180	337	MARCOS	LÓPEZ RIVEIRO	0:43:59
181	69	SEVERO	BARREIRO RODRÍGUEZ	0:44:09
182	216	NOELIA	FERNANDEZ SUEIRO	0:44:10
183	775	ALFONSO	RODRIGUEZ FRAMIL	0:44:13
184	68	PEDRO	ALONSO VÁZQUEZ	0:44:14
185	190	BERNAL	RODRIGUEZ CARBALLO	0:44:21
186	206	ÁLVARO	CASAL TILVE	0:44:21
187	5	RUBEN	REDONDO MARTINEZ	0:44:22
188	398	SERGIO	SANTOS ROMERO	0:44:22
189	204	CESAR	BENAVIDES FALCON	0:44:28
190	741	ANTONIO JESUS	MARTINEZ SANJORGE	0:44:28
191	843	GUILLERMO	MATEOS GARCÍA	0:44:32
192	136	CARLOS	FERNÁNDE IGLESIAS	0:44:35
193	716	CHUS	OTERO OTERO	0:44:36
194	377	MIGUEL	MATO	0:44:36
195	151	VALERIO	MOLDES SUÁREZ	0:44:37



CARREIRA PONLE FREQ PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
196	262	JAIRO MANUEL	REY FONTÁN	0:44:40
197	835	ALFREDO	PÉREZ GONZÁLEZ	0:44:44
198	764	ÓSCAR	GARRIDO RODRÍGUEZ	0:44:47
199	798	AVELINO	YAÑEZ COIRA	0:44:49
200	365	JAIME	MONTERO MARTINEZ	0:44:50
201	322	LUÍS	LAGOA GONZÁLEZ	0:44:51
202	842	LETICIA	ALARCÓN SABARÍS	0:44:53
203	750	XAIME	VILLALBA RODRÍGUEZ	0:44:54
204	785	GONZALO	PAZOS GONZALEZ	0:44:56
205	868	ALEJANDRO	VILLAR PICHEL	0:44:57
206	152	DAVID	CARMUEGA NERGA	0:44:58
207	780	PABLO	VELASCO PAZOS	0:45:04
208	737	ROBERTO	RODRÍGUEZ GONZALEZ	0:45:07
209	193	JULIAN	SANCHEZ-FERRAGUT BREA	0:45:07
210	856	FERNANDO	CALVO BERNARDEZ	0:45:08
211	885	MICHAEL	STOCKHEIM GOMEZ	0:45:08
212	323	FRANCISCO	FANDIÑO REISSMANN	0:45:09
213	113	JOSE LUIS	BARCA BRAVO	0:45:11
214	115	DAVID	ARIAS QUINTEIRO	0:45:11
215	305	LUIS	CARDALDA FRESCO	0:45:11
216	114	MANUEL	SOTO LOPEZ	0:45:12
217	73	PABLO	GONZÁLEZ MARTÍNEZ	0:45:17
218	701	JESUS	JANDRA GONZALEZ	0:45:18
219	13	ENRIQUE	DAVILA ESTEVEZ	0:45:19
220	264	JOSE	ABELLEIRA VALIÑO	0:45:20
221	58	ANTÓN	CORDAL BARREIRO	0:45:20
222	799	RAFAEL	MILLAN GOMEZ	0:45:23
223	795	MARIA DEL CARMEN	COTOVAD MALVAR	0:45:26
224	771	ALADINO	GRAÑA BUGALLO	0:45:28
225	433	ALBERTO	GARCIA MOSTEIRO	0:45:29
226	435	SANTIAGO	SANGUINETTI RODRIGUEZ	0:45:29
227	254	JULIO	PINTOS CODINA	0:45:31
228	880	DIEGO	COSTA DE CASO	0:45:33
229	2237	HUGO	PÉREZ	0:45:37
230	35	ANGEL	BLANCO VILABOA	0:45:37
231	120	JUAN CARLOS	MORAIS MATOS	0:45:38
232	100	MARIA JESUS	ABILLEIRA RODRIGUEZ	0:45:38
233	315	FELIPE	SEOANE FERREIRO	0:45:40
234	894	DANIEL	CANCELA PARDO	0:45:45



CARREIRA PONLLE FREQ PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
235	2037	EDUARDO	BLANCO FARIÑA	0:45:45
236	81	MARIO MANUEL	SOBRINO ALFONSO	0:45:46
237	82	ESTEBAN	GONZALEZ ALVAREZ	0:45:46
238	810	ANTONIO	MERLOS MINIÑO	0:45:48
239	812	JOSÉ LUIS	VILLAVERDE	0:45:48
240	36	ANTONIO	LICER RODRIGUEZ	0:45:49
241	311	BRAIS	CALVO GARCIA	0:45:55
242	109	RAMIRO	TABOADA GONZÁLEZ	0:45:58
243	364	ANTONIO	GIL BLANCO	0:45:59
244	88	JOSÉ CARLOS	OTERO GONZÁLEZ	0:45:59
245	372	SERGIO	CURRA MOREIRA	0:46:00
246	283	JOSÉ	VAAMONDE FERREIRA	0:46:00
247	17	NEREA	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	0:46:02
248	308	CARLOS	VILABOA SALGUEIRO	0:46:03
249	414	JOSE MANUEL	BROCOS BALUJA	0:46:05
250	300	ANDRÉS	MAGDALENA AMOEDO	0:46:05
251	184	JAIME	CASTEJÓN OTERO	0:46:06
252	423	JOSE MARIA	LEIRA NEIRA	0:46:08
253	178	JAVIER	RIADIGOS PRESAS	0:46:09
254	50	FERNANDO	MARTÍNEZ BEIS	0:46:10
255	387	EDUARDO	MONTES BLANCO	0:46:13
256	863	JOSE AMABLE	NUÑEZ GONZALEZ	0:46:15
257	838	MODESTO	GONZALEZ SENRA	0:46:16
258	119	JOSE	GARABATOS FREIRIA	0:46:20
259	437	OSCAR	VIDAL RODRIGUEZ	0:46:22
260	866	SANTI	FERNÁNDEZ ROZADA	0:46:22
261	251	MOISES	CASALMORTO PÉREZ	0:46:23
262	749	IÑIGO	ARBELAIZ MARTÍNEZ	0:46:23
263	231	JESÚS	MEDRAÑO SANTA CLARA	0:46:29
264	105	JOSE ANTONIO	GRAÑA SANTA CLARA	0:46:29
265	248	ROBERTO	PEREZ LOPEZ	0:46:30
266	735	JOSE MANUEL	PAZO PEREIRA	0:46:33
267	215	JOSE ANTONIO	LA ROSA REY	0:46:33
268	18	SONIA	AGRASAR BARRAL	0:46:37
269	137	ALEJANDRO	CUIÑA SOUTO	0:46:39
270	422	MANU	SANCHEZ	0:46:39
271	199	ROBERTO	PORTELA RODRÍGUEZ	0:46:41
272	101	MIGUEL ÁNGEL	LÓPEZ DE LERMA CASAS	0:46:45
273	40	ANA	IGLESIAS GARCIA	0:46:46



CARREIRA PONLLE FREQO PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
274	176	ALBERTO	PEREZ GONZALEZ	0:46:50
275	367	JOSEMA	RAMOS ESPEJO	0:46:51
276	93	EVA	CID	0:46:51
277	721	SEBASTIAN	GÓMEZ DAFONTE	0:46:54
278	228	JUAN PABLO	ROMERO NOYA	0:46:55
279	221	FERNANDO	BEIRO GARCIA	0:46:56
280	734	MANUEL	LIGERO ABILLEIRA	0:46:56
281	851	JOSE LUIS	PADIN COUSIDO	0:46:56
282	147	MANUEL	OTERO BARGOS	0:46:56
283	837	PAOLA	FERNÁNDEZ CARDO	0:46:56
284	7	FERNANDO	PAZOS GARCÍA	0:46:58
285	19	JOSE	CHAVES PEREIRA	0:46:58
286	338	MIGUEL A.	TORRES PÉREZ	0:47:00
287	189	AURELIO	ÁLVAREZ VIDAL	0:47:00
288	732	JOSE CARLOS	GONZALEZ MARTINEZ	0:47:05
289	334	DAVID	DE LA TORRE VÁZQUEZ	0:47:09
290	112	JOSÉ MARÍA	VIANA FERREIRO	0:47:15
291	85	LORENA	COLLAZO FERNÁNDEZ	0:47:15
292	217	DANIEL	GIRALDES CASTRO	0:47:16
293	84	DANIEL	RICHARTE CARBALLO	0:47:17
294	43	MIGUEL ANGEL	PIO GONZALEZ	0:47:17
295	146	PEDRO	CARRERA GONZÁLEZ	0:47:19
296	212	BRANDAN	CONDE RODRÍGUEZ	0:47:23
297	396	AGUSTÍN	PIÑEIRO	0:47:25
298	405	GABRIEL	VILAS ABALDE	0:47:26
299	16	EMMA	VEIGA BLANCO	0:47:26
300	225	CARLOS	MARTÍNEZ REQUEJO	0:47:28
301	224	BORJA	MARTÍNEZ GRAÑA	0:47:28
302	825	RAMÓN	DOMÍNGUEZ CASTRO	0:47:30
303	745	CARLOS	PIÑEIRO PASTORIZA	0:47:32
304	293	JUAN CARLOS	REDONDO CORES	0:47:34
305	409	MODESTO W.	VICENTE RODRÍGUEZ	0:47:35
306	66	ENRIQUE	MÁRQUEZ CORTIZO	0:47:37
307	897	JAVIER	GUIMARAENS JUDEL	0:47:38
308	213	AVELINO	GRAÑA BARCIA	0:47:38
309	202	ADRIÁN	CASTRO MATILLA	0:47:40
310	239	KRISTOF	GREGOOR	0:47:40
311	77	GUILLERMO	SILVA FUENTES	0:47:40
312	817	VICTOR	MÉNDEZ TRIGO	0:47:42



CARREIRA PONLE FREQ PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
313	62	SERAFINA	PEREIRA GIRALDEZ	0:47:44
314	275	JOAQUÍN	LOUREIRO ALMIRON	0:47:45
315	6	DANIEL	GUIMARÉ GONZÁLEZ	0:47:46
316	849	ALBERTO	CAMPOS COUSELO	0:47:47
317	209	JOSE	VÁZQUEZ VILLARINO	0:47:53
318	269	ALEX	FERNANDEZ LOPEZ	0:47:54
319	844	EMILIO	SANGIL DEL RIO	0:47:55
320	332	MARCO ANTONIO	SOMOZA RODRIGUEZ	0:48:00
321	67	BENJAMIN	RODRIGUEZ MALLO	0:48:02
322	252	ANTONIO	VAZQUEZ ALVAREZ	0:48:03
323	278	YAGO	LAPIDO FIGUEIRA	0:48:04
324	855	NESTI	PIÑEIRO SANTORUN	0:48:05
325	170	JAVIER	HERREROS PALMERO	0:48:10
326	400	MARÍA AURORA	GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	0:48:13
327	104	CELINA	TORRADO OUTEDA	0:48:14
328	309	ADRIAN	NAVIA GIRALDEZ	0:48:15
329	784	LEONARDO	LOPEZ PAZOS	0:48:15
330	879	CRISTÓBAL	MATEOS GARCÍA	0:48:17
331	126	RUBÉN	PEÑA LÓPEZ	0:48:20
332	172	JAVIER	VIDAL VILLAR	0:48:21
333	157	ENRIQUE	IGLESIAS FERNÁNDEZ	0:48:22
334	99	CARLOS	DOS SANTOS	0:48:23
335	267	MARCOS	GARCIA ALVAREZ	0:48:26
336	358	JUAN JOSE	RODRÍGUEZ ESPAÑOL	0:48:29
337	765	JOSÉ RICARDO	PÉREZ CASAS	0:48:29
338	277	ADRIAN	PEREZ BARBEITOS	0:48:34
339	185	DAVID	GONZALEZ OTERO	0:48:38
340	116	JUAN JOSE	TRASHORRAS	0:48:40
341	102	DIEGO LUIS	HUERTA DE UÑA	0:48:40
342	129	JAVIER	NOVÁS FONTÁN	0:48:41
343	173	JUAN MANUEL	EXPÓSITO LÓPEZ	0:48:44
344	430	PABLO	PIÑON ESTEBAN	0:48:49
345	289	FERNANDO	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	0:48:54
346	257	CELESTE	ANTEPAZO MARTINEZ	0:48:57
347	80	BENITO	CASTRO MACEIRA	0:48:58
348	181	PEDRO SALVADOR	MARTÍNEZ MILLÁN	0:49:01
349	230	FRAN	BACELAR	0:49:02
350	159	BASILIO	VERDEAL GONZALEZ	0:49:07
351	103	MANUEL	MORALES ADÁN	0:49:08



CARREIRA PONLLE FREQO PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
352	715	JOSÉ	ESTÉVEZ LÓPEZ	0:49:08
353	15	PATRICIA	SIMÓN FERRO	0:49:10
354	845	FRANCISCO JAVIER	LAMEIRO LÓPEZ	0:49:11
355	307	JAVIER	GONZÁLEZ PAZ	0:49:14
356	14	CÉSAR	FERRÍN NOVO	0:49:14
357	211	MIGUEL	LAGO	0:49:16
358	175	MANUEL	SANTANO GÓMEZ	0:49:17
359	286	ADRIÁN	JUNCAL VERDE	0:49:22
360	97	ROBERTO	ÁLVAREZ PEREIRA	0:49:26
361	826	ADRIAN	ALVAREZ BARROS	0:49:26
362	373	OSCAR	CANCELA BARCALA	0:49:27
363	424	ROBERTO	CAMPOS MURAS	0:49:27
364	236	JOSE MIGUEL	ESCRIG AGUT	0:49:31
365	87	MANUEL	DACAL SOUTO	0:49:33
366	256	RUBEN	CHAN SADA	0:49:39
367	787	PABLO	FERNÁNDEZ LÓPEZ	0:49:40
368	37	PAULA	ABILLEIRA FONTAN	0:49:46
369	344	DIOGO	CAL SOBRAL	0:49:48
370	889	FRANCISCO	RIVAS ÁLVAREZ	0:49:52
371	351	ANGEL BERNARDO	PAZO FERNANDEZ	0:49:52
372	312	PABLO	CASTRO MACEIRA	0:49:53
373	368	GUILLERMO JOSE	VICENTE ALVAREZ	0:49:53
374	140	DANI	TOMÁS	0:49:54
375	162	ALFONSO	LIJÓ CARBALLEDA	0:49:56
376	381	CRISTINA	CASTRO TORRADO	0:49:56
377	303	ADOLFO	CORDERO RIVERA	0:49:56
378	805	RAMON	REY GEY	0:49:56
379	807	ANGELES	SÁNCHEZ NAVIA	0:49:56
380	268	FELIPE	GARCIA FERNANDEZ	0:50:05
381	272	MARTIN	CANCELA MAQUIEIRA	0:50:08
382	127	EDUARDO	ESTEVEZ DIEGUEZ	0:50:19
383	164	SANTIAGO	ABOAL ABOAL	0:50:22
384	766	SONIA	ALONSO MIGUEZ	0:50:28
385	78	CARLOS	PEITEADO ASOREY	0:50:28
386	98	PACO	LAGO FREIRÍA	0:50:30
387	276	ANGEL	PARDO DE VERA	0:50:31
388	177	ANDRES	GARCÍA FERNÁNDEZ-ARRUTI	0:50:32
389	241	JOSE	VIÑAS MARTINEZ	0:50:34
390	53	ROBERTO	BLANCO DOCAMPO	0:50:34



CARREIRA PONLE FREO PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
391	836	ELOY	CALDERÓN FERNÁNDEZ	0:50:34
392	183	JAVIER	MONTEAGUDO GARCÍA	0:50:37
393	366	RUBÉN	GIL BLANCO	0:50:38
394	207	MARCO	SUÁREZ RODRÍGUEZ	0:50:42
395	804	MANUEL	CAPELO RIOS	0:50:43
396	160	JUAN CARLOS	DE SOUSA GÁLVEZ	0:50:46
397	378	JERÓNIMO	VEIGA GARCÍA	0:50:46
398	833	MAXIMINO	CARBALLO PENAS	0:50:47
399	203	MANUEL	GARCÍA SALAZAR	0:50:48
400	10	ALEJANDRA	SANROMAN VILLAMARIN	0:50:48
401	71	MARIA ELENA	ESTEVEZ FREIRE	0:50:49
402	390	MANUEL	GONZALEZ FONTENLA	0:50:50
403	336	ALEXANDRE	MÉNDEZ DOMÍNGUEZ	0:50:51
404	883	MANUEL	LÓPEZ VEGA	0:50:52
405	134	ANTONIO	ROSALES GARCÍA	0:50:53
406	49	MARÍA DEL CARMEN	RIVAS IGLESIAS	0:50:54
407	349	SANTIAGO	CORTEGOSO	0:50:59
408	327	MARTA	FERRO NIETO	0:51:02
409	133	OVIDIO	PASTOR CODESAL	0:51:02
410	2393	MARTIN	AGULLA TORRES	0:51:09
411	270	MANUEL	SÁNCHEZ SECADES	0:51:17
412	395	JUAN JOSE	PONCE BENITEZ	0:51:20
413	155	FELIX	MARTINEZ MEIS	0:51:22
414	786	JUANJO	AGULLA LOPEZ	0:51:22
415	429	ALBERTO	TOUCEDA BRAVO	0:51:23
416	279	JOSE LUIS	REY VILABOA	0:51:25
417	803	ANTONIO MARCOS	LOPEZ GOMEZ	0:51:26
418	281	ESTEBAN	CANLE FERNANDEZ	0:51:27
419	774	JESUS	PEREZ BALIRAC	0:51:27
420	392	JUAN CARLOS	ALFARO CEBRIÁN	0:51:27
421	274	VICENTE	MERINO AGUILERA	0:51:29
422	208	MERCEDES	VIDAL RODIÑO	0:51:30
423	839	ALFONSO	MARTINEZ GARCIA	0:51:31
424	70	MARÍA BEGOÑA	CAJADE BLANCO	0:51:37
425	822	RICARDO	FERNÁNDEZ GUERRA	0:51:38
426	333	PABLO	RODRIGUEZ POUSA	0:51:41
427	79	MANUEL	FUENTES MARTINEZ	0:51:43
428	118	ANGEL	GARCIA CUEVAS	0:51:49
429	370	ENRIQUE	DIZ DIOS	0:51:52



CARREIRA PONLE FREQ PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
430	196	JOSE LUIS	FILGUEIRA POZA-JUSTO	0:51:53
431	28	BEGOÑA	OTERO OTERO	0:51:53
432	26	CLAUDIO	VERA SANMARTIN	0:51:54
433	436	JESÚS	PÉREZ GARCÍA	0:51:55
434	143	JAVIER	VARELA GONZALEZ	0:51:56
435	266	VÍCTOR	GODOY FILGUEIRA	0:51:56
436	369	PEDRO	DIZ DIOS	0:51:56
437	214	DANIEL	GÓMEZ COBAS	0:51:57
438	235	JUAN MANUEL	MARTINEZ MARTINEZ	0:51:59
439	385	DAVID	RUBIO RAMÍREZ	0:52:07
440	386	CÉSAR	PÉREZ PUGA	0:52:07
441	11	TOMAS	VÁRELA	0:52:07
442	360	YOLANDA	PENAS LOUZAO	0:52:08
443	350	DAVID	CID QUINTANA	0:52:09
444	428	LAUREANO	PEREIRA PEON	0:52:09
445	52	ANTONIO	NUÑEZ COUSIDO	0:52:11
446	321	DANIEL	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	0:52:14
447	271	JOAQUÍN	MURUAIS PAREDES	0:52:14
448	132	MONTSE	GARCÍA RIVERA	0:52:18
449	48	ANA ISABEL	LÓPEZ MOSTEIRO	0:52:20
450	783	NURIA	SERRA POMAR	0:52:21
451	198	JESÚS	AMADO PÉREZ	0:52:23
452	197	ELOY	IGLESIAS GARCÍA	0:52:23
453	138	ARACELI	VEIGA BERMEJO	0:52:30
454	313	MIGUEL	MARTINEZ MONTEAGUDO	0:52:39
455	174	VICTOR MANUEL	ANSIAS RUANO	0:52:44
456	403	ALBA	PRADO OTERO	0:52:47
457	44	BEGOÑA	PEREZ FONTENLA	0:52:48
458	187	MANUEL	VARELA CANABAL	0:52:59
459	410	ANTONIO	NATERA SANCHEZ	0:53:04
460	820	LUIS	SANMARTÍN FRANCO	0:53:05
461	388	NOA	PICOS CASTELLANOS	0:53:09
462	389	ANGEL	BOUBETA RODRÍGUEZ	0:53:10
463	298	ANGELA	PADÍN DOMÍNGUEZ	0:53:22
464	376	MARIA CELIA	ALDAO PINTOS	0:53:22
465	299	JAVIER	SILVA GARCIA	0:53:23
466	777	MIGUEL FERNANDO	VILLAVERDE VILLANUEVA	0:53:29
467	401	YOLANDA	DEL RÍO CORTEGOSO	0:53:35
468	427	JAVIER	TORRES MOLINA	0:53:37



CARREIRA PONLLE FREQ PONTEVEDRA 2019 - 10km

(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
469	259	RUTH	JUNCAL FARIÑA	0:53:39
470	260	JOSE LUIS	PRADO MAQUIEIRA	0:53:40
471	431	GONZALO	ALONSO BAHAMONDE	0:53:41
472	426	ANTONIO	LOPEZ PEREZ	0:53:42
473	258	MARTA	GARCÍA GONZALEZ	0:53:45
474	815	JORGE	BARREIRO PIACQUADIO	0:53:47
475	893	MANUEL	GRAÑA CARBALLO	0:53:49
476	402	VERONICA	TORRES GOYANES	0:53:51
477	758	LUCAS	DEL RIO CORTEGOSO	0:53:52
478	76	RAMON	FREIJIDO LENS	0:53:53
479	124	JOSE MIGUEL	DIAZ GRANDE	0:53:57
480	821	FERNANDO	LAFUENTE	0:53:58
481	391	DAVID	GRACIÀ BADIA	0:54:42
482	434	RUBEN	BRION DOMINGUEZ	0:54:51
483	353	PABLO	LAFUENTE LEDE	0:54:53
484	355	LUIS	BARRAL GALIÑANES	0:54:53
485	273	DANIEL	BARROS JAMARDO	0:54:53
486	249	ESTELA	MOLERO GÁLVEZ	0:54:55
487	234	FRANCISCO JAVIER	CASTRO RODRIGUEZ	0:54:56
488	816	PAULA	FERNÁNDEZ PAZÓ	0:54:58
489	86	ANA ISABEL	MOSQUERA RODRIGUEZ	0:55:01
490	288	NATALIA	SANMARTÍN OTERO	0:55:10
491	834	MANUEL	CASTRO MACEIRA	0:55:19
492	194	MARÍA DOLORES	ABOAL RAMOS	0:55:34
493	195	PILAR	MUÑIZ RIAL	0:55:40
494	846	NOEMI	ALVAREZ CIVEIRA	0:55:44
495	867	DANIEL	VILARIÑO VILLANUEVA	0:56:00
496	306	JOSÉ MANUEL	PINTOS NOGUEIRA	0:56:09
497	41	JOSE ALEJANDRO	GANDARA BOUZA	0:56:20
498	301	OSCAR	PINTOS NOGUEIRA	0:56:21
499	2333	GUILLERMO	JUNCAL PEÑAS	0:56:25
500	233	HERMITAS	CARABELOS ACUÑA	0:56:29
501	229	JUAN ANGEL	ROMERO FERNANDEZ	0:56:42
502	57	SANDRA	CANEDA BESADA	0:56:45
503	850	FERNANDO	PIÑEIRO CAYETANO	0:56:45
504	341	CARLA	CAIÑA SOBRADO	0:56:48
505	340	JAVIER	PADRÓN DOMINGUEZ	0:56:49
506	290	SILVIA	CANDIA EXPÓSITO	0:56:49
507	287	TOMÁS	RUIZ BUJÁN	0:56:50



CARREIRA PONLE FREQ PONTEVEDRA 2019 - 10km
(29 jun 2019)

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
508	830	LINO	FERNANDEZ VIDAL	0:56:51
509	354	SANDRA	VÁZQUEZ OTERO	0:56:56
510	864	SONIA	OTERO GABIÁN	0:56:57
511	316	SILVIA	TORRES BARROSO	0:57:13
512	30	JOSÉ LUÍS	EGUREN COBIAN	0:57:17
513	887	JUAN CARLOS	ABEIGON VIDAL	0:57:31
514	92	MONICA	VAZQUEZ MAYO	0:57:35
515	91	VICTORIANO	SANMARTIN GONZALEZ	0:57:35
516	772	ANA	RODRIGUEZ IGLESIAS	0:57:35
517	346	RAMON	DIAZ	0:57:37
518	144	FRANCISCO JAVIER	PIÑON CIMADEVILA	0:58:41
519	263	VIVIEN	GOINEAU	0:59:19
520	188	MANUEL	FERNÁNDEZ PÉREZ	0:59:22
521	192	CHRISTINA	CABALLERO	0:59:22
522	150	NURIA	GÓMEZ LAROUCO	0:59:22
523	200	MARIA	AMEIJEIRAS	1:00:21
524	182	RUTH	SÁNCHEZ AMEIJEIRAS	1:00:21
525	244	TIMO	FUNCK	1:00:38
526	342	MARIANO	BERLANDE	1:00:45
527	201	SILVANA	LOPEZ CARBALLO	1:01:00
528	379	ISAAC	MOSQUERA FERNÁNDEZ	1:01:14
529	356	MARÍA	NAVARRO MARTÍNEZ	1:01:31
530	399	JENNIFER	RODRIGUEZ-GONZALEZ	1:03:49
531	394	SHEILA MÓNICA	GARCÍA ÁLVAREZ	1:09:16

