

ABRE CAMIÑO  
POLO 10K MÁIS  
AUTÓCTONO  
DE GALICIA.

10K E 3K



CONCELLO DE SANTA COMBA

DEPORTES  
P. ALVITE

EMESPORTS.ES  
PREMIUM SPORTS

FEDERACIÓN GALEGA  
DE ATLETISMO

## CLASIFICACIÓN CARREIRA 3K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
1	216	ALBERTO CARBALLO CAMIÑO	INDEPENDIENTE	09:51	09:51	3:16	SENIOR	1	-1
2	258	MARCOS FERREIRO REY	INDEPENDIENTE	10:10	10:10	3:23	MASTER 1	2	-1
3	253	Marcial Anibal Barca España	ATLETISMO O PINO	10:13	10:13	3:24	MASTER 1	3	-1
4	255	CARLOS CAMPOS VÁZQUEZ	INDEPENDIENTE	10:28	10:28	3:29	MASTER 1	4	1
5	251	CARLOS AÑON CEAN		10:29	10:28	3:29	MASTER 1	5	2
6	236	ALBERTO POMBO PERISCAL	A.D.MEDIADUCIA	10:39	10:37	3:32	SENIOR	6	1
7	243	ALÁN SARDINERO GONZÁLEZ	INDEPENDIENTE	10:41	10:39	3:33	SENIOR	7	2
8	265	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	NOITEBRA FC	10:46	10:45	3:35	MASTER 1	8	3
9	316	JOSÉ MANUEL NEGREIRA ABELENDIA	ATLETISMO CARBALLO	10:58	10:58	3:39	SUB 14	9	1
10	217	CHRISTIAN DANIS CASTRO	TEAM DAFIT - O CONCO-DUMBRIA	11:01	11:00	3:40	SENIOR	10	3
11	211	PABLO BAÑA TOME	CLUB ATLETISMO OUTES. JOHN TURKEY	11:04	11:03	3:41	SENIOR	11	4
12	260	ADRIÁN GÓMEZ FERNÁNDEZ	CLUB ATLETISMO O PINO	11:07	11:06	3:42	MASTER 1	12	4
13	249	MARTIN VIDAL LORENZO	TERRA DE SONEIRA C.D.	11:16	11:14	3:45	SENIOR	13	5
14	248	JESÚS ASIER VÁZQUEZ SANTOS	INDEPENDIENTE	11:26	11:24	3:48	SENIOR	14	6
15	307	ALEX AYASO PARADA	INDEPENDIENTE	11:27	11:27	3:48	SUB 14	15	2
16	207	ÓSCAR PARENTE TURNES	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	11:37	11:37	3:52	SUB 18 - SUB 20	16	1
17	303	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	INDEPENDIENTE	11:44	11:44	3:54	SUB 16	17	1
18	301	DAVID PEREIRA FERNANDEZ	INDEPENDIENTE	11:57	11:57	3:58	SUB 16	18	2
19	208	NICOLAS PAZOS GUIANCE		11:59	11:59	3:59	SUB 14	19	3
20	315	YAGO IGLESIAS TURNES		12:10	12:10	4:03	SUB 14	20	4
21	267	RUBÉN PENAS GARCÍA	TAMBRE BIKE RUNNING	12:15	12:10	4:04	MASTER 1	21	5
22	286	SUSO MÉNDEZ SUÁREZ	PONTERIDERS	12:15	12:07	4:04	MASTER 2	22	1
23	227	JESÚS MANUEL GERPE PÉREZ		12:15	12:14	4:04	SENIOR	23	7
24	272	NATALIA RIVAS SUAREZ	CLUB ATLETISMO O PINO	12:19	12:17	4:06	MASTER 1	1	-1
25	273	JUAN ENRIQUE RPDRIGUEZ DOMINGUEZ	INDEPENDIENTE	12:21	12:20	4:06	MASTER 1	24	6
26	219	JUAN JOSE FERNANDEZ CARBALLO		12:25	12:22	4:08	SENIOR	25	8
27	306	DARÍO AMBITE SANTANA	CLUB ATLETISMO SADA	12:32	12:32	4:10	SUB 14	26	5
28	292	JUAN LUIS BOTANA FERREIRO	CLUB ATLETISMO O PINO	12:39	12:38	4:12	MASTER 3	27	1
29	297	ANDY DOMÍNGUEZ CRUZ	CLUB ATLETISMO DUBRA	12:39	12:38	4:12	SUB 16	28	3
30	266	JUAN PAIS MIÑONES	TRIATLON COSTA DA MORTE	12:43	12:36	4:14	MASTER 1	29	7
31	294	JOSE REY CAMIÑO	INDEPENDIENTE	12:45	12:42	4:14	MASTER 3	30	2
32	289	ALFONSO PREGO FRAGA		12:47	12:43	4:15	MASTER 2	31	2
33	298	ANDREA GÓMEZ TUBÍO	CLUB ATLETISMO NOIA	12:53	12:53	4:17	SUB 16	2	-1
34	283	JOSÉ MANUEL BLANCO NOVO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	12:55	12:54	4:18	MASTER 2	32	3
35	305	ÁLVARO SUÁREZ CASTIÑEIRA	A.D. MONTE BRONDO	12:59	12:55	4:19	SUB 16	33	4
36	291	ANTONIO SANTOS MALLO	ATLETICA A SILVA	13:00	12:56	4:19	MASTER 2	34	4

ABRE CAMIÑO  
POLO 10K MÁIS  
AUTÓCTONO  
DE GALICIA.

10K E 3K



## CLASIFICACIÓN CARREIRA 3K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
37	259	ALICIA GARCÍA CRUZ	A.D OLIMPIA	13:01	13:01	4:20	MASTER 1	3	-1
38	221	GUSTAVO FREIRE PEREIRA		13:03	12:57	4:20	SENIOR	35	9
39	250	CARLOS ANDRADE CASTRO		13:13	13:04	4:24	MASTER 1	36	8
40	247	YOLANDA VÁZQUEZ ESPASANDÍN		13:14	13:12	4:24	SENIOR	4	1
41	206	YAGO BUÑO MARIÑO		13:24	13:22	4:27	SUB 18 - SUB 20	37	2
42	224	ALEJANDRO GARCIA PAZOS	INDEPENDIENTE	13:30	13:26	4:29	SENIOR	38	10
43	311	SONIA CANOSA GARCÍA	A.D OLIMPIA	13:34	13:34	4:31	SUB 14	5	1
44	241	NAHUEL RUIZ		13:34	13:31	4:31	SENIOR	39	11
45	280	MANUEL ANGEL VARELA MARTINEZ	CLUB ATLETISMO DUBRA	13:42	13:38	4:33	MASTER 1	40	9
46	233	ALICIA NOVÁS VARELA	A.D. MONTE BRONDO	13:42	13:37	4:33	SENIOR	6	2
47	257	DAVID FERNÁNDEZ BLANCO	AD MONTEBRONDO	13:53	13:48	4:37	MASTER 1	41	10
48	212	DIEGO BLANCO	MONTEBRONDO	13:53	13:48	4:37	SENIOR	42	12
49	300	ANGELA NOYA VIDAL		14:04	14:04	4:41	SUB 16	7	1
50	304	FRAN SÁNCHEZ CONDE		14:21	14:20	4:46	SUB 16	43	5
51	246	ALBA TRILLO TRILLO		14:28	14:24	4:49	SENIOR	8	3
52	238	PAMELA REY GARCIA	INDEPENDIENTE	14:32	14:28	4:50	SENIOR	9	4
53	278	CARLOS VARELA CALVELO		14:38	14:35	4:52	MASTER 1	44	11
54	232	JULIAN MARTINEZ PAZOS		14:41	14:38	4:53	SENIOR	45	13
55	245	MARY TRILLO GRILLE		14:44	14:41	4:54	SENIOR	10	5
56	320	DANIELA RIVAS PAZOS		14:45	14:43	4:54	SUB 14	11	2
57	230	MANUEL LOPEZ TEMES	CORREXALLAS	14:47	14:45	4:55	SENIOR	46	14
58	317	SARA NOYA VIDAL		14:53	14:51	4:57	SUB 14	12	3
59	287	JOSÉ NOYA PÉREZ		14:53	14:51	4:57	MASTER 2	47	5
60	309	LAURA BLANCO MOREIRA	INDEPENDIENTE	14:57	14:57	4:58	SUB 14	13	4
61	282	JESUS MANUEL BLANCO GONZALEZ	INDEPENDIENTE	14:57	14:54	4:58	MASTER 2	48	6
62	235	EDUARDO PINO VERDES	INDEPENDIENTE	15:00	14:58	4:59	SENIOR	49	15
63	210	LETICIA BAÑA CALVO	INDEPENDIENTE	15:00	14:58	4:59	SENIOR	14	6
64	268	OLGA POSE CHOUCIÑO	PONTERIDERS	15:17	15:10	5:05	MASTER 1	15	1
65	321	CARLA RODRIGUEZ OLVEIRA	A: D OLIMPIA	15:24	15:22	5:07	SUB 14	16	5
66	319	DAVID POMBO CAAMAÑO		15:30	15:29	5:09	SUB 14	50	6
67	314	ALICIA GARCÍA-RODEJA REY		15:40	15:37	5:13	SUB 14	17	6
68	209	ALBERTO AMEIJERAS CALVO	INDEPENDIENTE	15:46	15:41	5:15	SENIOR	51	16
69	288	MIGUEL ANGEL PEREZ VILLAR		15:47	15:41	5:15	MASTER 2	52	7
70	281	JAIME VIDAL VIDAL		15:52	15:49	5:17	MASTER 1	53	12
71	254	SUSANA BUJÁN OTERO	NOITEBRA FC	16:03	15:58	5:20	MASTER 1	18	2
72	274	ISIS SAINZ TRESGUERRAS	CLUB ATLETISMO SAR	16:09	16:08	5:22	MASTER 1	19	3

ABRE CAMIÑO  
POLO 10K MÁIS  
AUTÓCTONO  
DE GALICIA.

10K E 3K



## CLASIFICACIÓN CARREIRA 3K

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	CATEGORÍA	P. SEX	P.CAT
73	308	ASDRUBAL BARCA RIVAS	ATLETISMO O PINO	16:34	16:32	5:31	SUB 14	54	7
74	293	LINA FUENTES NOYA		16:37	16:35	5:32	MASTER 3	20	1
75	322	ALBA SÁNCHEZ CONDE		16:42	16:39	5:33	SUB 14	21	7
76	275	MARCOS SÁNCHEZ LÓPEZ		16:42	16:38	5:33	MASTER 1	55	13
77	285	JUAN JOSE INSUA LOURO	VAL DO DUBRA	16:49	16:45	5:36	MASTER 2	56	8
78	296	ALEJANDRA CANOSA GARCÍA	A.D OLIMPIA	16:52	16:52	5:37	SUB 16	22	2
79	262	ROCIO LOPEZ TEMES	CORREXALLAS	16:59	16:56	5:39	MASTER 1	23	4
80	244	DANIEL TEMES LANDEIRA	INDEPENDIENTE	17:06	17:02	5:41	SENIOR	57	17
81	271	PAULA REY IGLESIAS		17:08	17:05	5:42	MASTER 1	24	5
82	270	MIRIAN REY GARCÍA	INDEPENDIENTE	17:08	17:03	5:42	MASTER 1	25	6
83	237	ANA CARLOTA QUELLE LLORER	INDEPENDIENTE	17:29	17:22	5:49	SENIOR	26	7
84	252	RICHARD BALUJA SEXTO	NOITEBRA FC	17:29	17:24	5:49	MASTER 1	58	14
85	215	ADRIÁN BUÑO MARIÑO		17:41	17:37	5:53	SENIOR	59	18
86	313	IKER GARCÍA VELO		17:57	17:57	5:58	SUB 14	60	8
87	256	HILDA ESPASANDIN VELOSO		17:58	17:52	5:59	MASTER 1	27	7
88	228	LAURA GERPE RIAL	A.D.MEDIADUCIA	18:03	17:58	6:00	SENIOR	28	8
89	276	ANA SOUTO TEIJEIRO	INDEPENDIENTE	18:20	18:15	6:06	MASTER 1	29	8
90	261	NURIA GONZÁLEZ SOUTO	INDEPENDIENTE	18:20	18:15	6:06	MASTER 1	30	9
91	240	LAURA ROJO SUÁREZ		18:40	18:35	6:13	SENIOR	31	9
92	229	LAURA LEMA VERDÍA	MEDIA DUCIA	18:41	18:36	6:13	SENIOR	32	10
93	225	YOLANDA GARCÍA SUÁREZ		19:06	19:02	6:21	SENIOR	33	11
94	231	TANIA MALLON FERNANDEZ		19:06	19:01	6:21	SENIOR	34	12
95	214	UXÍA BLANCO PENSADO		19:11	19:08	6:23	SENIOR	35	13
96	323	ALEXANDRO TEMES RODRÍGUEZ	INDEPENDIENTE	20:32	20:30	6:50	SUB 14	61	9
97	226	LAURA GARCIA VELO		20:51	20:47	6:56	SENIOR	36	14
98	222	ALICIA GARCIA AMEJEIRAS		20:51	20:47	6:56	SENIOR	37	15
99	318	MARÍA PARENTE TURNES	INDEPENDIENTE	21:35	21:33	7:11	SUB 14	38	8
100	277	MARÍA ISABEL TURNES CORDEIRO		21:39	21:33	7:12	MASTER 1	39	10