



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	EQUIPOS?	T.OFICIAL	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	SEXO	P.CAT
1	17	RUBEN INSUA DIAZ	ATLETISMO SAR VERMÚT PETRONI	NO	34:58	3:53	NO	SENIOR	1	m	0
2	80	ABEL BARROS GONZALEZ	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	NO	35:29	3:56	NO	MÁSTER 2	2	m	0
3	27	SERGIO REQUEIJO REQUEIJO	ATLETISMO ARENTEIRO	NO	35:42	3:57	NO	SENIOR	3	m	0
4	1	MANUEL VIEITES CARBALLO	CLUBE ATLETISMO CUNTIS	NO	36:01	4:00	NO	MÁSTER 2	4	m	1
5	24	BRAIS OTERO BAAMEIRO	TRIBU TRAIL	NO	36:30	4:03	SI	SENIOR	5	m	1
6	8	PABLO CARNERO RODRÍGUEZ		NO	37:18	4:08	NO	SENIOR	6	m	2
7	45	SANTIAGO CID GACÍA	NOITEBRA FC	SI	37:33	4:10	NO	MÁSTER 1	7	m	1
8	98	IVÁN GARCÍA RECHOU	CLUB ATLETISMO NOIA	NO	37:34	4:10	NO	MÁSTER 2	8	m	2
9	13	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	TAMBRE BIKE&RUNNING	NO	37:54	4:12	NO	SENIOR	9	m	3
10	59	MAXI OUBIÑA FALCÓN	C. A. CAMBADOS - SEGUROS NOVAL	NO	37:58	4:13	NO	MÁSTER 1	10	m	2
11	115	RAMÓN OUBIÑA DIOS	CLUB ATLETISMO CAMBADOS - SEG. NOVAL	NO	38:31	4:16	NO	MÁSTER 2	11	m	3
12	112	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	CLUB ATLETISMO O PINO	SI	38:59	4:19	NO	MÁSTER 2	12	m	4
13	95	JOSE FERNÁNDEZ RENDO	TRIBU TRAIL	NO	39:21	4:22	NO	MÁSTER 2	13	m	5
14	72	DIEGO SANTOS BLANCO	SARA VERMÚ PETRONI	NO	39:26	4:22	NO	MÁSTER 1	14	m	3
15	18	MANUEL MALLO MAGARIÑOS		NO	39:34	4:23	SI	SENIOR	15	m	4
16	56	PABLO MOSQUERA DONO	TAMBRE BIKE & RUNNING	NO	39:45	4:24	NO	MÁSTER 1	16	m	4
17	91	MANUEL COSTA CASTRO		NO	39:44	4:24	NO	MÁSTER 2	17	m	6
18	106	JUAN LANDEIRA SAAVEDRA		NO	39:45	4:24	SI	MÁSTER 2	18	m	7
19	4	IAGO PEREIRA SEIJO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	NO	39:47	4:25	SI	SUB 20-SUB 23	19	m	1
20	146	JUAN RIVAS CASTRO	CLUB ATLETISMO CAMBADOS - SEG. NOVAL	NO	39:47	4:25	NO	MÁSTER 3	20	m	1
21	7	EFREN CAPELO VIEITES	NOITEBRA FC	SI	39:49	4:25	NO	SENIOR	21	m	5
22	22	ARTURO MATA CASTRO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	NO	39:59	4:26	NO	SENIOR	22	m	6
23	132	DANIEL BECERRA RODRIGUEZ	NOITEBRA FC	SI	40:06	4:27	NO	MÁSTER 3	23	m	2
24	126	ÓSCAR VALLE LÓPEZ	NOITEBRA FC	SI	40:16	4:28	SI	MÁSTER 2	24	m	8
25	141	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	NO	40:29	4:29	NO	MÁSTER 3	25	m	3
26	83	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO OUTES- JOHN TURKEY	NO	40:38	4:30	NO	MÁSTER 2	26	m	9
27	50	RAUL IGLESIAS DURO	INDEPENDIENTE	NO	40:50	4:32	NO	MÁSTER 1	27	m	5
28	2	CHRISTIAN DANIS CASTRO	DAFIT	NO	41:18	4:35	NO	SUB 20-SUB 23	28	m	2
29	10	ALEX CASTRO LÓPEZ	CLUB OLIMPICO DE VEDRA	NO	41:18	4:35	SI	SENIOR	29	m	7
30	52	DANIEL LOUREIRO AMENEIROS		NO	41:18	4:35	SI	MÁSTER 1	30	m	6
31	82	EDUARDO BROCOS MAREQUE	INDEPENDIENTE	NO	41:23	4:35	NO	MÁSTER 2	31	m	10
32	81	VICTOR MANUEL BOTANA QUEIRUGA	INCOR-AUTOVIDRIO	NO	41:27	4:36	NO	MÁSTER 2	32	m	11
33	14	JAIRO FONTENLA BÚA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	NO	41:50	4:38	NO	SENIOR	33	m	8
34	105	J. CARLOS LADO TORRES	INCOR-AUTOVIDRIO	NO	42:12	4:41	NO	MÁSTER 2	34	m	12
35	87	ÁLVARO CÉSAR VILA	TAMBRE BIKE&RUNNING	NO	42:23	4:42	NO	MÁSTER 2	35	m	13
36	61	DAVID PONTE IGLESIAS	MARRANERS - ENBOASMANS	NO	42:26	4:42	NO	MÁSTER 1	36	m	7
37	57	ALBERTO MOURE ANDRADE		NO	42:39	4:44	NO	MÁSTER 1	37	m	8
38	29	DANIEL RIVERA SÁNCHEZ		NO	42:41	4:44	NO	SENIOR	38	m	9
39	109	ALBERTO MARTINEZ M	INCOR-AUTOVIDRIO	NO	42:41	4:44	NO	MÁSTER 2	39	m	14
40	161	RAMIRO PÉREZ. PEREIRA	ATLETISMO SAR VERMÚT PETRONI	NO	42:48	4:45	SI	MÁSTER 4	40	m	1
41	102	EMILIO GRANDE DEL CANTO	MONTAÑERO BENAVENTANO	NO	42:58	4:46	NO	MÁSTER 2	41	m	15
42	135	NICOLAS DIAZ SUEIRAS		NO	42:59	4:46	SI	MÁSTER 3	42	m	4
43	145	JOSE LUIS RIO SILVA	RUNNING OLEIROS	NO	43:13	4:48	NO	MÁSTER 3	43	m	5
44	19	BORJA MARTINEZ RICO	CDM VERTICE	NO	43:15	4:48	NO	SENIOR	44	m	10
45	66	JUAN RIVAS ALENDE	NOITEBRA FC	SI	43:27	4:49	NO	MÁSTER 1	45	m	9
46	77	FERNANDO AGEITOS SANLÉS	INCOR-AUTOVIDRIO	NO	43:30	4:49	NO	MÁSTER 2	46	m	16
47	35	MARIO VARELA VAZQUEZ	INDEPENDIENTE	NO	43:35	4:50	NO	SENIOR	47	m	11



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	EQUIPOS?	T.OFICIAL	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	SEXO	P.CAT
48	129	ALBERTO ALEJANDRO VILLAR CONDE		NO	43:39	4:50	SI	MÁSTER 2	48	m	17
49	100	ABEL GOMEZ GARCIA		NO	43:58	4:53	SI	MÁSTER 2	49	m	18
50	136	BENIGNO FREIRE ESPARÍS	INDEPENDIENTE	NO	43:58	4:53	NO	MÁSTER 3	50	m	6
51	108	JOSE MANUEL LUEIRO ABUIN		NO	44:00	4:53	SI	MÁSTER 2	51	m	19
52	40	DIEGO BELLO GRAÍNO	INDEPENDIENTE	NO	44:06	4:53	NO	MÁSTER 1	52	m	10
53	150	FRANCISCO JAVIER CEPEDA GACIO	NOITEBRA FC	SI	44:20	4:55	NO	MÁSTER 4	53	m	2
54	110	MIGUEL ANXO MARTINEZ OUBIÑA		NO	44:23	4:55	NO	MÁSTER 2	54	m	20
55	130	LUÍS XUNCAL PEREIRA		NO	44:27	4:56	NO	MÁSTER 2	55	m	21
56	21	JOSÉ MARÍA MARTINÓN MARTÍNEZ	INDEPENDIENTE	NO	44:33	4:56	NO	SENIOR	56	m	12
57	147	MANUEL TORRES BAUTIS		NO	44:34	4:57	NO	MÁSTER 3	57	m	7
58	133	JORGE CARBALLIDO SALGADO		NO	45:00	4:59	SI	MÁSTER 3	58	m	8
59	121	IVÁN PABLO SANMARTÍN CARREIRA	CLUB ATLETISMO O PINO	SI	45:00	4:59	NO	MÁSTER 2	59	m	22
60	148	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	NOITEBRA FC	SI	45:20	5:02	SI	MÁSTER 4	60	m	3
61	143	FRANCISCO RAMA RAMA		NO	45:36	5:03	SI	MÁSTER 3	61	m	9
62	11	ADRIAN CASTROAGUDIN GOMEZ		NO	45:38	5:04	NO	SENIOR	62	m	13
63	71	JOSÉ SANDÁ ARES	CASTROSUA TRAIL RUNNING	NO	45:39	5:04	NO	MÁSTER 1	63	m	11
64	86	JACOBO CASTRO LOPEZ	INDEPENDIENTE	NO	45:41	5:04	SI	MÁSTER 2	64	m	23
65	64	AUREA RETAMAL MUÑIZ	NOITEBRA FC	NO	45:47	5:05	NO	MÁSTER 1	1	f	0
66	58	DAVID OTERO CRESPO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	NO	45:51	5:05	NO	MÁSTER 1	65	m	12
67	42	ÁNGEL BOUZÓN CALVO		NO	45:52	5:05	NO	MÁSTER 1	66	m	13
68	99	JAVIER GIL PEREIRA	TARTARUGAS	NO	45:54	5:05	SI	MÁSTER 2	67	m	24
69	120	MARTIN ROZAS RAMOS	NOITEBRA FC	SI	45:56	5:06	NO	MÁSTER 2	68	m	25
70	163	ANTONIO VARELA CACHAFEIRO	POMASA	NO	45:57	5:06	NO	MÁSTER 4	69	m	4
71	162	JOSÉ MANUEL ROMERO OLVEIRA	CLUB ATLETISMO SAMIL	NO	46:12	5:07	NO	MÁSTER 4	70	m	5
72	63	LUCIA REQUEIJO REQUEIJO		NO	46:12	5:07	NO	MÁSTER 1	2	f	0
73	55	DIEGO MONTOUTO REQUEIJO		NO	46:15	5:08	NO	MÁSTER 1	71	m	14
74	111	MANUEL MARTINEZ SESTAYO	TARTARUGAS	NO	46:24	5:09	NO	MÁSTER 2	72	m	26
75	60	ALEJANDRO PAZOS LÓPEZ	INDEPENDIENTE	NO	46:26	5:09	NO	MÁSTER 1	73	m	15
76	124	MARIA TARRIO MARTÍNEZ	NOITEBRA FC	SI	46:37	5:10	NO	MÁSTER 2	3	f	0
77	96	ENRIQUE FERRO PISOS		NO	46:45	5:11	SI	MÁSTER 2	74	m	27
78	116	ALVARO PEREIRAS COUTO		NO	47:00	5:13	NO	MÁSTER 2	75	m	28
79	104	TINO IGLESIAS PARDO	ATLETISMO FONTES DO SAR	SI	47:01	5:13	NO	MÁSTER 2	76	m	29
80	41	ESTEBAN BLANCO SANTOS		NO	47:03	5:13	SI	MÁSTER 1	77	m	16
81	12	ALBERTO FERNANDEZ MELLA	INDEPENDIENTE	NO	47:08	5:14	SI	SENIOR	78	m	14
82	28	NOELIA RIAÑO LUEIRO	TRIBU TRAIL	NO	47:19	5:15	SI	SENIOR	4	f	1
83	92	SILVIA DIEZ BERMUDEZ	EGOVARROS DE VIVEIRO	NO	47:28	5:16	NO	MÁSTER 2	5	f	1
84	139	JUAN MENENDEZ ARBESU	EGOVARROS DE VIVEIRO	NO	47:28	5:16	NO	MÁSTER 3	79	m	10
85	73	JAVIER SUÁREZ GIADÁS		NO	47:30	5:16	NO	MÁSTER 1	80	m	17
86	20	JESÚS MARTINÓN MARTÍNEZ		NO	47:32	5:16	NO	SENIOR	81	m	15
87	30	RUBEN RUIBAL QUINTANS	INDEPENDIENTE	NO	47:34	5:17	NO	SENIOR	82	m	16
88	16	ADRIÁN GOYANES SOUTO		NO	47:44	5:18	NO	SENIOR	83	m	17
89	155	MANUEL INSUA INSUA	INDEPENDIENTE	NO	47:48	5:18	NO	MÁSTER 4	84	m	6
90	134	JAIME DÍAZ FIUZA		NO	47:52	5:19	SI	MÁSTER 3	85	m	11
91	68	MARTÍN EUGENIO RODRIGUEZ GOMEZ	NOITEBRA FC	SI	48:21	5:22	NO	MÁSTER 1	86	m	18
92	103	RICARDO IGLESIAS CASAL	NOITEBRA FC	SI	48:21	5:22	NO	MÁSTER 2	87	m	30
93	33	DANIEL SOUTO PADERNE		NO	48:36	5:23	NO	SENIOR	88	m	18
94	140	FRANCISCO MOURE CANETE	NOITEBRA FC	SI	48:52	5:25	NO	MÁSTER 3	89	m	12



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	EQUIPOS?	T.OFICIAL	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	SEXO	P.CAT
95	156	JOSE MANUEL LISTE BARREIRO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	SI	48:59	5:26	SI	MÁSTER 4	90	m	7
96	39	VÍCTOR BARROS SEOANE	INDEPENDIENTE	NO	49:06	5:27	NO	MÁSTER 1	91	m	19
97	36	ADRIÁN VÁZQUEZ VAAMONDE		NO	49:11	5:27	NO	SENIOR	92	m	19
98	70	OSCAR SANCHEZ CANEDA	CLUB ATLETISMO O PINO	SI	49:12	5:27	NO	MÁSTER 1	93	m	20
99	5	JORGE MANUEL BOUZAS TOMÉ	REVOLTAS CC	NO	49:15	5:28	NO	SENIOR	94	m	20
100	90	FERNADO COSTA CASTRO		NO	49:28	5:29	NO	MÁSTER 2	95	m	31
101	74	JUAN PABLO TORRES ANTUNEZ		NO	49:30	5:29	SI	MÁSTER 1	96	m	21
102	69	OLALLA RODRIGUEZ RODRIGUEZ		NO	49:46	5:31	NO	MÁSTER 1	6	f	1
103	67	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	NOITEBRA FC	SI	49:51	5:32	NO	MÁSTER 1	97	m	22
104	118	AGUSTÍN JOSÉ PORRO CORREIRA	K2ORDES	NO	50:00	5:33	NO	MÁSTER 2	98	m	32
105	88	SUSANA CHAVES ALFONSIN	C.A.CAMBADOS-.SEGUROS NOVAL	NO	50:09	5:34	NO	MÁSTER 2	7	f	2
106	62	ALBERTO PUGA DE JESUS		NO	50:14	5:34	SI	MÁSTER 1	99	m	23
107	84	TINO CAAMAÑO LADO		NO	50:49	5:38	SI	MÁSTER 2	100	m	33
108	3	BRAIS MOTA PRIETO		NO	50:58	5:39	SI	SUB 20-SUB 23	101	m	3
109	151	CARLOS CIVES DURO	INDEPENDIENTE	NO	51:10	5:41	NO	MÁSTER 4	102	m	8
110	53	ALBERTO MARTÍNEZ PENIDE	CASTROSUA TRAIL RUNNING	NO	51:17	5:41	NO	MÁSTER 1	103	m	24
111	159	MANUEL FRANCISCO OTERO ECHART		NO	51:17	5:41	SI	MÁSTER 4	104	m	9
112	93	JOSE MANUEL DURO DURO	ETC TRAIL-RUNNING CASTROSUA	NO	51:28	5:43	SI	MÁSTER 2	105	m	34
113	94	ANA ISABEL FERNÁNDEZ COBELO		NO	51:31	5:43	NO	MÁSTER 2	8	f	3
114	43	FERMÍN CAMBEIRO		NO	51:50	5:45	NO	MÁSTER 1	106	m	25
115	65	ROBERTO REY GÓMEZ	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	NO	51:53	5:45	NO	MÁSTER 1	107	m	26
116	31	IAGO SAYANS	INDEPENDIENTE	NO	51:54	5:45	NO	SENIOR	108	m	21
117	32	JOSE LUIS SOTO VÁZQUEZ		NO	51:55	5:46	NO	SENIOR	109	m	22
118	149	JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO		NO	52:30	5:49	NO	MÁSTER 4	110	m	10
119	54	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	ETC TRAIL-RUNNING CASTROSUA	NO	52:35	5:50	NO	MÁSTER 1	111	m	27
120	75	JORGE VILARIÑO ARUFE		NO	52:35	5:50	NO	MÁSTER 1	112	m	28
121	138	JUAN CARLOS MALLO BALUJA	NOITEBRA FC	SI	52:46	5:51	NO	MÁSTER 3	113	m	13
122	125	MANUEL TRIGO BAO	INDEPENDIENTE	NO	53:09	5:54	NO	MÁSTER 2	114	m	35
123	158	JESÚS NÚÑEZ MERA		NO	53:37	5:57	SI	MÁSTER 4	115	m	11
124	107	XOSE FRANCISCO LEMA RIVADAS		NO	53:42	5:57	NO	MÁSTER 2	116	m	36
125	48	RAÚL GRANDE DEL CANTO	INDEPENDIENTE	NO	53:46	5:58	NO	MÁSTER 1	117	m	29
126	152	RAMON DAPORTA	CLUB ATLETISMO CAMBADOS - SEG. NOVAL	NO	54:12	6:01	NO	MÁSTER 4	118	m	12
127	44	CRISTINA CARRIL BOO	CLUB ATLETISMO O PINO	SI	54:27	6:02	NO	MÁSTER 1	9	f	2
128	127	ALEJANDRA VARELA FONTELA	ATLETISMO FONTES DO SAR	SI	54:31	6:03	NO	MÁSTER 2	10	f	4
129	144	JUAN RIAL GALLEGO	FONTES DO SAR	SI	55:07	6:07	SI	MÁSTER 3	119	m	14
130	47	CESAR FERRÍN NOVO	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	NO	55:41	6:11	NO	MÁSTER 1	120	m	30
131	122	PATRICIA SIMÓN FERRO	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	NO	55:43	6:11	NO	MÁSTER 2	11	f	5
132	89	JOSÉ CHAVES PEREIRA	CLUB ATLETISMO +9 MORAÑA	NO	55:43	6:11	NO	MÁSTER 2	121	m	37
133	123	FRANCISCO JAVIER SUAREZ BERMUDEZ		NO	55:48	6:11	NO	MÁSTER 2	122	m	38
134	51	MARIA VANESSA LEON VIÑAS	SAR-VERMU PETRONI	NO	56:07	6:14	NO	MÁSTER 1	12	f	3
135	119	DAVID ROLA POSE		NO	56:27	6:16	NO	MÁSTER 2	123	m	39
136	154	BENITO GONZÁLEZ VARELA	TAMBRE BIKE&RUNNING	NO	56:39	6:17	NO	MÁSTER 4	124	m	13
137	85	JORGE CARREIRA NODAR	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	NO	57:05	6:20	NO	MÁSTER 2	125	m	40
138	34	CRISTIAN VAAMONDE CARBALLO		NO	57:26	6:22	NO	SENIOR	126	m	23
139	15	NOELIA GARRIDO BEADE		NO	58:49	6:32	NO	SENIOR	13	f	2
140	9	MIGUEL ANGEL CASTRO LAGO		NO	58:49	6:32	NO	SENIOR	127	m	24
141	26	TERESA PARRADO PINAQUE	CLUB ATLETISMO O PINO	SI	58:57	6:32	NO	SENIOR	14	f	3



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	CLUB	EQUIPOS?	T.OFICIAL	RITMO	LOCAL	CATEGORÍA	P. SEX	SEXO	P.CAT
142	25	IVÁN PARDAL COCA	CLUB ATLETISMO O PINO	SI	59:04	6:33	NO	SENIOR	128	m	25
143	49	MARÍA IGLESIAS AREA	CD PINARIUM	NO	59:07	6:34	NO	MÁSTER 1	15	f	4
144	79	SEVERO BARREIRO RODRÍGUEZ	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	NO	59:07	6:34	NO	MÁSTER 2	129	m	41
145	23	EVA MARIA NOGUEIRA BALSEIROS	ATLETISMO A ESTRADA	NO	59:11	6:34	NO	SENIOR	16	f	4
146	160	MANUEL OTERO SOUTO		NO	59:31	6:36	SI	MÁSTER 4	130	m	14
147	23	EVA MARIA NOGUEIRA BALSEIROS	ATLETISMO A ESTRADA	NO	59:11	6:34	NO	SENIOR	16	f	5
148	160	MANUEL OTERO SOUTO		NO	59:31	6:36	SI	MÁSTER 4	131	m	15
149	157	MANUEL MOURE SANDE	NOITEBRA FC	SI	1:00:13	6:41	NO	MÁSTER 4	132	m	16
150	131	FRANCISCO ABUIN GARCÍA		NO	1:00:31	6:43	NO	MÁSTER 3	133	m	15
151	113	XAIÑO MÉNDEZ FROJAN	ATLETISMO SAR VERMÚT PETRONI	NO	1:03:30	7:03	NO	MÁSTER 2	134	m	42
152	101	CAROLINA GONZÁLEZ GARCÍA	ATLETISMO SAR VERMÚT PETRONI	NO	1:03:31	7:03	NO	MÁSTER 2	17	f	6
153	37	CRISTINA ALCARAZ ZAMBRANA	ATLETISMO FONTES DO SAR	SI	1:05:18	7:15	SI	MÁSTER 1	18	f	5
154	142	MARIA ISABEL QUIREZA RAMOS	ATLETISMO FONTES DO SAR	SI	1:05:19	7:15	SI	MÁSTER 3	19	f	1
155	128	ANA VIGO LIÑARES	ATLETISMO FONTES DO SAR	SI	1:05:19	7:15	NO	MÁSTER 2	20	f	7
156	137	ANTONIO GONZÁLEZ FRANCO	TEAM DAFIT - O CONCO-DUMBRIA	NO	1:05:24	7:15	NO	MÁSTER 3	135	m	16