



Domingo 12 de Decembro 2018

absoluta 7400

Posto	Dorsal	Tempo	Ritmo	Int	Nome	P. Cat	Categoría	Sexo	Club	Localidade	Licenza
1	249	24:24	3:17	13:20	VILLAMOR CASTINEIRA Carlos	1	SENIOR	M	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	LUGO	GA 764895
2	311	25:17	3:25	13:35	PÉREZ MURADO Daniel	2	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	GA 764783
3	265	26:27	3:34	14:07	GIGIREY Breggán	3	SENIOR	M	C.D. SAN PAIO A ESTRADA	LUGO	
4	321	26:33	3:35	14:13	DARRIBA CORRAL Kevin	4	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	GA769275
5	148	26:58	3:38	14:10	CORRAL LÓPEZ José Manuel	1	MASTER A	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	LUGO	
6	222	27:28	3:42	15:02	GOMEZ SEOANE Pedro	2	MASTER A	M		LUGO	
7	226	27:32	3:43	15:00	DÍAZ ATANES Pablo	3	MASTER A	M	RÁBADE CORRE	RÁBADE	
8	171	27:37	3:43	14:49	CASAL Carlos	4	MASTER A	M	ABFITNES	LUGO	
9	319	27:52	3:45	14:47	SOUTO PRIETO Antonio	5	SENIOR	M		VILALBA	
10	252	27:55	3:46	15:04	YANEZ Diego	6	SENIOR	M	CORRE POR BEGONTE	COSPEITO	
11	241	28:01	3:47	15:05	TRIGO CASTEDO Diego	7	SENIOR	M	ATLETISMO FRIOL	LUGO	
12	202	28:08	3:48	15:10	VEIGA RAPOSO Iván	5	MASTER A	M	ERIKA PILATES TEAM	LUGO	
13	181	28:13	3:48	15:18	RIOS NÚÑEZ Carlos	6	MASTER A	M	A.D. NÁUTICO NARÓN	NEDA	
14	282	28:16	3:49	15:02	PÉREZ VÁZQUEZ Joshua	8	SENIOR	M		MONFORTE DE LEMOS	
15	261	28:22	3:50	14:57	VÁZQUEZ VÁZQUEZ Rubén	9	SENIOR	M	CLUB MONTEPENARUBIA RUNNING	OUTEIRO DE REI	
16	213	28:23	3:50	15:04	LÓPEZ VALCARCE Sergio	7	MASTER A	M	PORCOS BRAVOS	LUGO	
17	192	28:28	3:50	15:13	RIVAS PRADO Jesús	8	MASTER A	M	ATLETISMO FRIOL	LUGO	AG768727
18	149	28:40	3:52	15:28	GARCIA SOBRADO Antonio Xosé	9	MASTER A	M	FLUVIAL DE LUGO	RIBADEO	
19	63	28:41	3:52	15:32	OTERO SALGADO Eduardo	1	MASTER B	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
20	69	28:47	3:53	15:13	SOUTO LOPEZ Luid	2	MASTER B	M	ZEPELIM	LUGO	
21	90	28:54	3:54	15:32	VALCARCE NOVO Saul	3	MASTER B	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	CASTROVERDE	
22	257	29:01	3:55	15:33	LÓPEZ IGNACIO José Luis	10	SENIOR	M		LUGO	
23	443	29:26	3:58	15:26	COMESAÑA ALFONSO Pedro	10	MASTER A	M		VIGO	
24	154	29:34	3:59	15:51	ESPIN ARIAS Pablo	11	MASTER A	M	ABRENTE	LUGO	
25	248	29:35	3:59	15:54	GAVIN BRANA Rodrigo	11	SENIOR	M		RIOTORTO	
26	48	29:37	4:00	15:57	REY FERNANDEZ Jose Antonio	4	MASTER B	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
27	39	29:42	4:00	16:08	ALVAREZ PRIEGUE Victor Manuel	1	MASTER C	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
28	142	29:44	4:01	15:49	MOSCOSO LISTE Miguel	5	MASTER B	M		LUGO	
29	50	29:44	4:01	16:29	REY GRAÑA Antonio	6	MASTER B	M		CURTIS	
30	46	29:45	4:01	16:19	GALLEGO MOURE Tito	7	MASTER B	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
31	193	30:00	4:03	16:11	CELA PENELO Alberto	12	MASTER A	M		LUGO	
32	128	30:01	4:03	16:22	CABADO LOURÉS Antonio	8	MASTER B	M	MT-C-LOURÉS	LUGO	
33	41	30:08	4:04	16:09	REY RUIZ Jose Ramon	2	MASTER C	M	CORRE POR BEGONTE	LUGO	
34	18	30:10	4:04	16:25	PEREZ LENZA Gerardo	3	MASTER C	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA		
35	8	30:10	4:04	16:20	TORO MONTERO Javier	4	MASTER C	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	LUGO	
36	259	30:12	4:04	16:10	CORRAL LÓPEZ Marcos	12	SENIOR	M	CORRE POR BEGONTE	LUGO	
37	203	30:15	4:05	16:08	LOPEZ PUENTE Jose Antonio	13	MASTER A	M	CORRE POR BEGONTE	BEGONTE	
38	109	30:22	4:06	16:24	OROZCO VÁZQUEZ Jose Antonio	9	MASTER B	M	A GÁNDARA	MONFORTE DE LEMOS	
39	235	30:31	4:07	16:44	FERNANDEZ CASANOVA Ruben	13	SENIOR	M		LUGO	
40	150	30:36	4:08	16:42	GONZALEZ MARGARIDE Ana Belen	1	MASTER A	F	ALBIONS DA PONTENOVA	PONTENOVA, A	
41	183	30:37	4:08	16:43	DÍEGUEZ BALADRÓN Iván	14	MASTER A	M	CLUB ZEPELIN ATLETICO	OURENSE	
42	145	30:41	4:08	16:45	GARCIA LOPEZ Carlos	10	MASTER B	M	MT-C-LOURES	LUGO	
43	218	30:44	4:09	16:39	VÁZQUEZ PAMPIN Marcos	15	MASTER A	M		LUGO	
44	119	30:44	4:09	16:48	ARIAS TORRÓN Alberto	11	MASTER B	M	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	LUGO	GA768940
45	191	30:46	4:09	16:28	FONTAO GARCIA José Luis	16	MASTER A	M	CAMISETASLUGO.COM	LUGO	
46	107	30:49	4:09	16:44	VÁZQUEZ RAMOS Manuel	12	MASTER B	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	ARANGA	AG 2024664
47	444	30:50	4:10	16:12	ALBERTI GONZALEZ Roberto	14	SENIOR	M		VIGO	
48	242	30:52	4:10	16:42	TRILLO FERNANDEZ Carla	1	SENIOR	F	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	BURELA	GA 769429
49	21	30:57	4:10	16:37	PASTRANA CRUZ Manuel	5	MASTER C	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
50	26	31:02	4:11	16:44	FERNÁNDEZ VEIGA Luis	6	MASTER C	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	LUGO	
51	156	31:16	4:13	17:16	VAL BARBEIRA Ignacio	17	MASTER A	M	MT-C-LOURÉS		
52	151	31:19	4:13	16:47	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ Xosé Miguel	18	MASTER A	M	ASOCIACIÓN CULTURAL E DEPORTIVA O CARBALLO	LUGO	
53	445	31:22	4:14	16:36	ALONSO VEIGA José	13	MASTER B	M		VIGO	
54	190	31:23	4:14	16:49	PASARIN MON Karina	2	MASTER A	F	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	LUGO	GA769427
55	51	31:23	4:14	16:48	VÁZQUEZ OREJAS Javier Angel	14	MASTER B	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	LUGO	GA769428
56	141	31:26	4:14	17:08	BANDE RAMUDO Roberto	15	MASTER B	M	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO	
57	111	31:27	4:15	16:49	MANEIRO MANEIRO Marcelino	16	MASTER B	M		FRIOL	
58	59	31:27	4:15	16:51	ÁLVAREZ LENCE José	17	MASTER B	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	LUGO	
59	179	31:33	4:15	16:55	FARIAS FORNEIRO Patricio	19	MASTER A	M	CLUB DEPORTIVO AURUM	LUGO	
60	101	31:36	4:16	16:54	CORREAL CAGIAO Jorge	18	MASTER B	M	CLUB DEPORTIVO JIMBARAN	LUGO	

61	276	31:48	4:17	17:07	ÁLVAREZ MOSQUERA Adrián	15	SENIOR	M	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	LUGO	
62	117	31:52	4:18	16:43	QUINTANS MELÉNDEZ Giovanni	19	MASTER B	M	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	A CORUÑA	
63	138	31:57	4:19	17:11	GONZÁLEZ SERÉN Germán	20	MASTER B	M		LUGO	
64	43	32:41	4:25	17:13	OTERO FERNÁNDEZ José Manuel	7	MASTER C	M	CLUB ATLETISMO MONTE SEGADE	LUGO	
65	155	32:44	4:25	17:38	BABIANO GARCIA Eva Isabel	3	MASTER A	F	CLUB ATLETISMO SADA	PLASENCIA	GA769416
66	251	32:50	4:26	17:32	MEILÁN PACIO Álvaro	16	SENIOR	M	TRI NAT	LUGO	
67	139	32:55	4:26	17:40	RODRIGUEZ GARZON Julian	21	MASTER B	M		LUGO	
68	146	32:55	4:26	17:37	LANZA BEN Marcelo	22	MASTER B	M		LUGO	
69	278	32:58	4:27	18:05	GINEL David	17	SENIOR	M		MADRID	
70	246	32:59	4:27	17:39	GONZALEZ FERNANDEZ Luis Alberto	18	SENIOR	M		LUGO	
71	236	33:07	4:28	17:57	GOMEZ ESQUEIRA Pablo	19	SENIOR	M		LUGO	
72	57	33:09	4:28	18:04	VALIN Suso	23	MASTER B	M		LUGO	
73	227	33:10	4:28	18:04	PÉREZ VALIN Carlos	20	MASTER A	M	CLUB ZEPPELIN ATLETICO	LUGO	
74	110	33:15	4:29	17:57	VÁZQUEZ RODRIGUEZ Sonia	1	MASTER B	F	A.C.E D.O CARBALLO	TABOADA	
75	133	33:15	4:29	18:02	REY GRAÑA Jesús	24	MASTER B	M	ABRENTE	LUGO	
76	28	33:17	4:29	18:14	CABADO LOURÉS Manolo	8	MASTER C	M	MTC-LOURÉS	LUGO	
77	114	33:19	4:30	17:52	CANDIA DURÁN Francisco Xosé	25	MASTER B	M	CAMPUS TERRA DA USC	LUGO	
78	289	33:24	4:30	18:09	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ Diego	20	SENIOR	M	CORRE POR BEGONTE	BEGONTE	
79	180	33:30	4:31	18:11	PÉREZ LÓPEZ Felipe	21	MASTER A	M	ACADEMIA JMRIVAS	LUGO	
80	29	33:32	4:31	18:06	CASTRO CASTRO Josefina	1	MASTER C	F	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
81	168	33:33	4:32	18:10	FERREIRO VARELA Alejandro	22	MASTER A	M	A.C.ED.O CARBALLO	LUGO	
82	225	33:39	4:32	18:07	QUIROGA GARCÍA Jose	23	MASTER A	M		LUGO	
83	184	33:43	4:33	18:17	CARREIRA IGLESIAS Susana	4	MASTER A	F	MTC-LOURÉS	LUGO	
84	152	33:44	4:33	17:58	DARRIBA BARREIRO Rafael	24	MASTER A	M		LUGO	
85	32	33:45	4:33	17:56	VAAMONDE RÚA Jesús	9	MASTER C	M		A CORUÑA	
86	195	33:49	4:34	18:05	SEIJAS LOPEZ Yago	25	MASTER A	M	ABRENTE	SARRIA	
87	72	33:55	4:35	17:59	ULLOA PRADO Francisco	26	MASTER B	M	A.C.E D.O CARBALLO	TABOADA	
88	196	34:01	4:35	18:06	OUTEIRO IGLESIAS Mario	26	MASTER A	M		CORGO, O	
89	442	34:11	4:37	18:57	MANZANO GONZÁLEZ Baltazar	27	MASTER B	M		VIGO	
90	134	34:14	4:37	18:21	CARREIRA SOMOZA Angel	28	MASTER B	M	MTC-LOUTES	LUGO	
91	238	34:16	4:37	18:29	GONZALEZ MONTERO Alejandro	21	SENIOR	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
92	167	34:16	4:37	18:40	FERNÁNDEZ RAMOS Toni	27	MASTER A	M	MARZO SAUDE	POL	
93	93	34:17	4:37	18:42	REY CASTRO Alberto	29	MASTER B	M	CORRE POR BEGONTE	GUITIRIZ	
94	132	34:19	4:38	18:44	VÁZQUEZ CEBRAL J. Carlos	30	MASTER B	M		LUGO	
95	233	34:21	4:38	18:13	IGLESIAS LOPEZ María Del Carmen	5	MASTER A	F	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
96	15	34:21	4:38	18:59	ALONSO PEREZ Jose Manuel	10	MASTER C	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
97	123	34:23	4:38	19:04	SILVOSA PIÑEIRO Jose Carlos	31	MASTER B	M	FLUVIAL DE LUGO	CASTRO DE REI	
98	140	34:27	4:39	18:53	GAY VAZQUEZ Begoña	2	MASTER B	F	MTC HERMANOS LOURES	GUNTÍN	
99	263	34:30	4:39	18:42	BELLO Carolina	2	SENIOR	F	TROTAVENTEN@SSS	VENTA DE BAÑOS	
100	121	34:40	4:41	18:46	GONZÁLEZ NOVOA Manuel	32	MASTER B	M	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	LUGO	
101	94	34:42	4:41	19:08	FERNÁNDEZ-NORIEGA FERNÁNDEZ Santiago	33	MASTER B	M		LUGO	
102	52	34:43	4:41	18:35	MILLARES DOMENECH José Carlos	34	MASTER B	M		LUGO	
103	143	34:44	4:41	18:44	VELASCO René	35	MASTER B	M	ARTDESING GALLERY	LUGO	
104	16	34:46	4:41	18:30	TRASEIRA MEILAN Jose Manuel	11	MASTER C	M	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO	GA16417
105	38	34:47	4:42	19:04	SANCHEZ RABADE Roberto Luis	12	MASTER C	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
106	240	34:48	4:42	18:56	FERREIRO OROSA Manuel	22	SENIOR	M	INDEPENDIENTE	VILALBA	
107	3	34:53	4:42	19:00	CASTRO VÁZQUEZ Jose Luis	13	MASTER C	M	FLUVIAL DE LUGO		
108	30	34:57	4:43	19:06	TEIJEIRO PENA Pedro	14	MASTER C	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
109	6	34:58	4:43	18:55	FOLGUEIRA ABRAIRA Marcial	15	MASTER C	M	MARZO SAUDE	LUGO	
110	310	35:07	4:44	19:28	PONS GOLFE Arturo	23	SENIOR	M		LUGO	
111	178	35:10	4:45	18:59	OTERO BARGOS Manuel	28	MASTER A	M		AMES	
112	287	35:13	4:45	19:17	LATOUR Antoine	24	SENIOR	M		LUGO	
113	35	35:14	4:45	19:14	QUIROGA ÁLVAREZ ángel	16	MASTER C	M	MTC-LOURÉS	LUGO	
114	215	35:22	4:46	19:58	TORRE LOSADA Jose L.	29	MASTER A	M		INCIO, O	
115	159	35:30	4:47	19:10	MONTERO VEGA Luis	30	MASTER A	M	CAMISETASLUGO.COM	LUGO	
116	277	35:31	4:47	19:18	BASADRE PÉREZ Héctor	25	SENIOR	M		MONTERROSO	
117	234	35:33	4:48	19:15	MONTES ROIS Pablo	31	MASTER A	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	OUTEIRO DE REI	
118	92	35:34	4:48	19:19	CARBALLADA Miguel	36	MASTER B	M		LUGO	
119	77	35:38	4:48	19:07	CUADROS VEGA Alejandro	37	MASTER B	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
120	106	35:47	4:50	19:25	INSUA ESMORIS Kiko	38	MASTER B	M		LUGO	
121	199	35:51	4:50	19:14	NUÑEZ CHAO Gabriel	32	MASTER A	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
122	10	35:51	4:50	19:16	LOPEZ FOLGUIRAS Enrique	17	MASTER C	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
123	256	35:53	4:50	19:21	BLANCO ARIAS César A.	26	SENIOR	M		LUGO	
124	286	35:56	4:51	19:01	SEMANDE SÁNCHEZ Alejandro	27	SENIOR	M		LUGO	
125	270	35:56	4:51	19:02	SEMANDE SÁNCHEZ Marcos	28	SENIOR	M		LUGO	
126	25	35:57	4:51	19:40	NOVO VÁZQUEZ Alejandro	18	MASTER C	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
127	66	36:00	4:51	19:38	FERNANDEZ VEIGA Jose Manuel	39	MASTER B	M	RABADE CORRE	RÁBADA	
128	272	36:00	4:51	19:22	FERNANDEZ LOPEZ Pablo	29	SENIOR	M		LUGO	
129	267	36:09	4:53	18:12	VEIGA David	30	SENIOR	M		SARRIA	
130	22	36:11	4:53	19:24	FERNANDEZ POZO Constantino	19	MASTER C	M		LUGO	
131	216	36:13	4:53	19:17	VIGO GONZALEZ Angel	33	MASTER A	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	

132	82	36:14	4:53	20:03	CORTON FERNANDEZ Gabriel	40	MÁSTER B	M		LUGO	
133	262	36:14	4:53	19:18	ÁLVAREZ VARELA Olaya	3	SENIOR	F	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
134	258	36:15	4:53	19:24	ARELLANO PÉREZ Stéfano	31	SENIOR	M		LUGO	
135	306	36:18	4:54	19:26	MEILAN SANCHEZ Sergio	32	SENIOR	M		RABADE	
136	87	36:18	4:54	19:27	CABARCOS RODRIGUEZ Ramón Manuel	41	MASTER B	M		LUGO	
137	135	36:21	4:54	20:18	FERNANDEZ TORRES Diego	42	MÁSTER B	M		LUGO	
138	165	36:21	4:54	20:19	SOTO CANCELA Juan Carlos	34	MÁSTER A	M	GALAICO	LUGO	
139	201	36:21	4:54	19:50	GONZLAEZ PEREZ Luisin	35	MÁSTER A	M	ZEPELIN FINFLOR	LUGO	
140	210	36:22	4:54	20:14	TRASHORRAS LAMELA Miguel	36	MÁSTER A	M			
141	11	36:25	4:55	19:38	BOYERO IGLESIAS José	20	MÁSTER C	M		LUGO	
142	17	36:26	4:55	19:55	PARGA ANDON Pedro	21	MÁSTER C	M	RABADE CORRE	LUGO	
143	2	36:27	4:55	19:57	CORRAL VEIGA Eliseo	22	MÁSTER C	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
144	305	36:27	4:55	19:27	MCARDLE Stefanie	4	SENIOR	F		GLASTONBURY	
145	95	36:29	4:55	19:35	FANJUL MORI Carlos	43	MÁSTER B	M		LUGO	
146	175	36:33	4:56	19:25	FERNANDEZ VAZQUEZ Roberto	37	MÁSTER A	M	POWERFULL	LUGO	
147	239	36:36	4:56	19:48	RIOS COBAS Eva	5	SENIOR	F	CORRE POR BEGONTE	LUGO	
148	83	36:37	4:56	19:39	DIAZ DOMINGUEZ Isabel Margarita	3	MÁSTER B	F	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	OUTEIRO DE REI	
149	126	36:42	4:57	20:05	VAZQUEZ FERNANDEZ Carlos	44	MÁSTER B	M		PÁRAMO, O	
150	74	36:42	4:57	19:19	LLORENTE PÉREZ Miguel ángel	45	MÁSTER B	M		MADRID	
151	302	36:45	4:57	19:33	CASTRO LORENZO Pablo	33	SENIOR	M		GUNTIN	
152	169	36:47	4:58	20:03	NEIRA RODRIGUEZ Marcos	38	MÁSTER A	M		LUGO	
153	295	36:51	4:58	20:04	LOPEZ OTERO Silvia	6	SENIOR	F	ABFITNES	LUGO	
154	34	36:55	4:59	20:01	ARIAS ARIAS Emilio	23	MÁSTER C	M		LUGO	
155	187	36:59	4:59	20:04	GARCIA MENENDEZ Susana	6	MÁSTER A	F	ABFITNES	LUGO	
156	177	37:01	5:00	20:49	MEJUTO SUÁREZ José Carlos	39	MÁSTER A	M		LUGO	
157	205	37:03	5:00	19:41	LOPEZ VAZQUEZ Alberto	40	MÁSTER A	M	ABRENTE LUGO	LUGO	
158	166	37:09	5:01	20:10	VAZQUEZ ABUIN Mª Inmaculada	7	MÁSTER A	F	AB FITNESS	LUGO	
159	275	37:16	5:02	19:43	SOUTO PRIETO María	7	SENIOR	F	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	VILALBA	
160	307	37:17	5:02	19:38	FERNÁNDEZ PÉREZ Vitor	34	SENIOR	M		VILAMARIN	
161	298	37:18	5:02	19:34	FABER GARCÍA Erich	35	SENIOR	M		LUGO	
162	64	37:24	5:03	20:02	LÓPEZ RIOPEGRE José	4	MÁSTER B	F	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
163	160	37:38	5:05	20:06	MARTÍNEZ PEREZ Emilio Manuel	41	MÁSTER A	M	ACADEMIA JMRIVAS	CORGO, O	
164	98	37:38	5:05	20:23	AMIAMA ARES Carlos	46	MÁSTER B	M		LUGO	
165	86	37:38	5:05	20:38	PENA LÓPEZ Angel	47	MÁSTER B	M		FOLGOSO DO COUREL	
166	301	37:41	5:05	20:15	RODRIGUEZ PENIN María	8	SENIOR	F		AVILES	
167	105	37:43	5:05	20:23	ACEVEDO ARTEAGA Laura Alicia	5	MÁSTER B	F	TARTARUGAS	SANTIAGO DE COMPOSTELA	
168	255	37:57	5:07	19:45	GÓMEZ ZAS Pablo	36	SENIOR	M	CAMISETASLUGO.COM	LUGO	
169	211	37:58	5:07	20:29	ABELLEIRA CORRAL Gema	8	MÁSTER A	F		LUGO	
170	99	37:59	5:07	20:39	LÓPEZ FREIRE Magin	48	MÁSTER B	M	CORRE COS PES	CORGO, O	
171	31	38:01	5:08	20:35	SOUTO REGO Antonio	24	MÁSTER C	M	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	VILALBA	
172	53	38:04	5:08	20:28	DIZ VEIGA Rafael	49	MÁSTER B	M	CLUB ZEPELIN ATLETICO	A CORUÑA	
173	279	38:07	5:09	21:11	VIZCAINO CELA Leticia	9	SENIOR	F		LUGO	
174	303	38:08	5:09	20:30	LOE Caroline	10	SENIOR	F			
175	37	38:09	5:09	19:51	MARTÍN GONZÁLEZ Faustino	25	MÁSTER C	M		LUGO	
176	131	38:14	5:10	20:07	ARIAS PAZ Nestor	50	MÁSTER B	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	LUGO	
177	56	38:15	5:10	20:18	RIVAS BANDE Esteban	51	MÁSTER B	M	JM RIVAS ACADEMIA	LUGO	
178	85	38:18	5:10	20:53	GORGOSO FERNÁNDEZ Juan Daniel	52	MÁSTER B	M		LUGO	
179	446	38:22	5:11	20:50	FERNANDEZ FERNÁNDEZ Daniel	42	MÁSTER A	M	CP.LUCENSE	LUGO	
180	209	38:22	5:11	20:46	FERREIRO PENA Pablo	43	MÁSTER A	M	PORCOSBRAVOSRUNNING BY C. B. KARLOS	LUGO	
181	54	38:28	5:11	20:55	AMIGO DIGON Jose Luis	53	MÁSTER B	M	CLUB CORREDORES DE BECERREA	LUGO	
182	12	38:32	5:12	20:44	RODRÍGUEZ NÚÑEZ Eugenio A.	26	MÁSTER C	M		LUGO	
183	206	38:33	5:12	21:12	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Oscar	44	MÁSTER A	M	CLUB MONTEPENARUBIA	LUGO	
184	73	38:41	5:13	20:31	LOPEZ VAZQUEZ Jose Ramon	54	MÁSTER B	M		LUGO	
185	108	38:41	5:13	20:56	COTARELO SUAREZ Francisco	55	MÁSTER B	M		LUGO	
186	245	38:57	5:15	20:49	GRANDÍO MONTES Raquel	11	SENIOR	F	MULLER EN FORMA	LUGO	
187	299	39:01	5:16	20:43	PENELA CASTIÑEIRA Marcos	37	SENIOR	M		GUNTIN	
188	271	39:02	5:16	21:37	GARCÍA PÉREZ Tomás	38	SENIOR	M		LUGO	
189	314	39:08	5:17	20:55	GARCÍA PENA Abraham	39	SENIOR	M	NON PERTENZO A NINGUN CLUB	OUROL	
190	49	39:11	5:17	20:44	RODRÍGUEZ Manuel Ramiro	56	MÁSTER B	M	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO	
191	300	39:20	5:18	20:48	COSTOYA IGLESIAS Christian	40	SENIOR	M		LUGO	
192	7	39:21	5:19	21:32	SANCHEZ ALVAREZ Alberto	27	MÁSTER C	M	A GÁNDARA	BARREIROS	
193	100	39:22	5:19	21:23	FERNANDEZ PEREZ Juan Carlos	57	MÁSTER B	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
194	20	39:22	5:19	21:17	PÉREZ CAPÓN Luis	28	MÁSTER C	M	C.D. BIOSBARDO	LUGO	
195	14	39:28	5:20	21:39	DOMINGUEZ GOMEZ Jesus Matias	29	MÁSTER C	M		A LARACHA	
196	212	39:34	5:20	20:55	LOURES VARELA Rocío	9	MASTER A	F		LUGO	

197	198	39:48	5:22	20:58	LOPEZ CASTRO Oscar	45	MÁSTER A	M		LUGO	
198	129	39:52	5:23	20:56	FERNANDEZ DACAL Pilar	6	MÁSTER B	F		LUGO	
199	96	39:57	5:23	22:13	VAZQUEZ MARTINEZ Jose Angel	58	MÁSTER B	M	ATLETISMO FRIOL	FRIOL	
200	250	39:58	5:24	21:37	OBARRIO FERNÁNDEZ Sofía	12	SENIOR	F		OUTEIRO DE REI	
201	294	40:01	5:24	22:01	OTERO SIMON Paula	13	SENIOR	F	A.C.E DO CARBALLO (TABOADA)	LUGO	
202	284	40:15	5:26	22:27	ROUCO Ana	14	SENIOR	F		ABADÍN	
203	71	40:22	5:27	21:43	DÍAZ FERNÁNDEZ Jose	59	MÁSTER B	M		LUGO	
204	27	40:24	5:27	21:33	SÁNCHEZ BASCOY Silvia	2	MÁSTER C	F		A CORUÑA	
205	266	40:28	5:28	22:04	QUINOÁ PIÑEIRO Omar Jose	41	SENIOR	M		LUGO	
206	116	40:37	5:29	22:56	NEIRA PENA Miguel Angel	60	MÁSTER B	M	CLUB SANGIAO TAEKWONDO	LUGO	
207	292	40:49	5:30	22:06	DARRIBA RODRIGUEZ Nerea	15	SENIOR	F		LUGO	
208	147	40:52	5:31	21:30	FILGUEIRAS SILVA Jorge	61	MÁSTER B	M		OUTEIRO DE REI	
209	137	40:54	5:31	21:42	DÍAZ VILLAR Manuel	62	MÁSTER B	M	CAMISETASLUGO.COM	LUGO	
210	313	41:00	5:32	21:28	KIUNKE Sophia	16	SENIOR	F		RENNINGEN	
211	232	41:08	5:33	22:08	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ ángel	46	MÁSTER A	M		NARÓN	
212	254	41:11	5:33	22:13	BLANCO AGUILAR Carlota	17	SENIOR	F	TIGERS RUNNING CLUB	LUGO	
213	308	41:13	5:34	21:12	ESTIVILL MARIN Marc	42	SENIOR	M		LUGO	
214	288	41:14	5:34	22:19	GONZÁLEZ BARRAL Candela	18	SENIOR	F		LUGO	
215	274	41:24	5:35	21:42	QUELLE REGALDIE Ana	19	SENIOR	F		CULLEREDO	
216	40	41:32	5:36	22:19	AMIGO DIGON Abel	30	MÁSTER C	M	CLUB CORREDORES DE BECERREA	BECEERREA	
217	230	41:33	5:36	22:30	LÓPEZ GARCÍA Luis	47	MÁSTER A	M		GUNTÍN	
218	290	41:36	5:37	22:31	DÍAZ REIJA Jorge	43	SENIOR	M		LUGO	
219	79	41:42	5:38	22:40	FUENTES ESPADA Francisco Javier	63	MÁSTER B	M		LUGO	
220	247	41:42	5:38	23:12	ABUIN HERNÁNDEZ Jesús	44	SENIOR	M		LUGO	
221	185	41:42	5:38	22:40	PALLARES VILAR Alejandro	48	MÁSTER A	M		LUGO	
222	127	41:43	5:38	22:42	GARCÍA BAJÓN Eva María	7	MÁSTER B	F		LUGO	
223	89	42:01	5:40	22:31	GONZÁLEZ PEREIRA Miguel	64	MÁSTER B	M	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO	
224	237	42:02	5:40	22:35	LÓPEZ PORTOMENE Xacobo	45	SENIOR	M		LUGO	
225	162	42:03	5:40	23:00	FERNANDEZ CASASNOVAS Antonio Adolfo	49	MÁSTER A	M		LUGO	
226	5	42:03	5:40	22:37	LOPEZ RODRIGUEZ Rogelio	31	MÁSTER C	M		LUGO	
227	273	42:05	5:41	22:44	PORTELA BARRAL María	20	SENIOR	F	MULLER EN FORMA LUGO	A CORUÑA	
228	124	42:07	5:41	22:33	MARTINEZ VAZQUEZ Nieves	8	MÁSTER B	F		LUGO	
229	223	42:10	5:41	22:52	VALIN FERNANDEZ Pablo	50	MÁSTER A	M		LUGO	
230	125	42:11	5:42	23:06	CUESTA UDIAS Reyes	9	MÁSTER B	F		LUGO	
231	103	42:18	5:42	22:54	MOURE RAMOS José Antonio	65	MÁSTER B	M		TABOADA	
232	102	42:53	5:47	23:44	CARREIRA MONTES Jose Angel	66	MÁSTER B	M		LUGO	
233	296	42:56	5:48	22:46	GÓMEZ MATEOS Rafael	46	SENIOR	M			
234	33	43:00	5:48	23:05	RUEDA MARTÍNEZ Alfonso	32	MÁSTER C	M		ZARAGOZA	
235	47	43:06	5:49	23:02	FERNANDEZ BARREIRO Jose Antonio	67	MÁSTER B	M	FLUVIAL DE LUGO	LUGO	
236	24	43:06	5:49	23:48	FERREIRO DÍAZ Carmen	3	MÁSTER C	F	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	LUGO	T AG 202465
237	136	43:08	5:49	22:48	OTERO CASTRO Elisabet	10	MÁSTER B	F	MULLER EN FORMA	LUGO	
238	293	43:41	5:54	22:48	PENELAS CALAZA Rocio	21	SENIOR	F		LUGO	
239	176	43:44	5:54	23:17	BARREIRA RODRIGUEZ Patricia	10	MÁSTER A	F		A CORUNA	
240	58	43:54	5:55	23:29	MUINELO RICO Alfonso	68	MÁSTER B	M		CASTRO DE REI	
241	447	43:56	5:56	23:26	PERTIERRA FERNÁNDEZ Juan Carlos	69	MÁSTER B	M		VIGO	
242	36	43:56	5:56	23:53	SERRANO SACRISTAN Jesus	33	MÁSTER C	M	ACADEMIA JM RIVAS	LUGO	
243	42	43:56	5:56	23:09	TORRES LABANDEIRA Manuel	34	MÁSTER C	M		LUGO	
244	253	44:01	5:56	24:02	LOPEZ ABELLA Nuria	22	SENIOR	F		LUGO	
245	219	44:02	5:57	24:01	GOMEZ CARREIRA Pamela	11	MÁSTER A	F		LUGO	
246	164	44:03	5:57	23:58	LOPEZ GAVIN José	51	MÁSTER A	M	CLUB ATLETISMO LOURENZA	VEGADEO	
247	194	44:05	5:57	23:34	GARCÍA ALVARADO Carolina	12	MÁSTER A	F		LUGO	
248	1	44:11	5:58	24:12	BERNAL GÓMEZ Jesús	35	MÁSTER C	M		FERROL	
249	78	44:25	6:00	23:56	COCINA IGLESIAS Carla	11	MÁSTER B	F		LUGO	
250	317	44:26	6:00	25:40	LERMA SEGOVIANO Violeta	23	SENIOR	F		PALENCIA	
251	61	44:39	6:02	23:50	MONTENEGRO OROL María Jose	12	MÁSTER B	F	INDEPENDIENTE	VIVEIRO	
252	170	45:15	6:06	25:18	CARREIRA VARELA ángel Rubén	52	MÁSTER A	M	CAMISETASLUGO.COM	LUGO	
253	291	45:33	6:09	23:57	FERNANDEZ LAGO Carolina	24	SENIOR	F		LUGO	
254	264	45:49	6:11	24:07	VAZQUEZ SANDE Pablo	47	SENIOR	M		LUGO	
255	75	45:54	6:12	24:42	VECINO VARELA Marisé	13	MÁSTER B	F		OUTEIRO DE REI	
256	231	45:54	6:12	24:42	GUTIÉRREZ DE ARRIBA Verónica	13	MÁSTER A	F		OUTEIRO DE REI	
257	113	46:54	6:20	25:24	RUIZ DE VALBUENA BUENO Angel	70	MÁSTER B	M	ACADEMIA JMRIVAS	LUGO	
258	112	47:40	6:26	25:09	FOLGUEIRA GARCIA Miguel	71	MÁSTER B	M	CLUB MONTE PENA RUBIA	OUTEIRO DE REI	
259	65	47:45	6:27	25:45	COBOS GARCÍA ángel	72	MÁSTER B	M		LUGO	
260	204	47:49	6:27	25:28	MOURENZA FERNÁNDEZ Ester	14	MÁSTER A	F	ATLETISMO FRIOL	LUGO	AG768726
261	269	47:51	6:27	25:18	GARCIA INGERTO María Natividad	25	SENIOR	F		SARRIA	
262	229	47:51	6:27	25:16	MONTERO ALVAREDO Luis	53	MÁSTER A	M	RUNNING SARRIA	SARRIA	
263	9	50:15	6:47	27:08	GONZALEZ RIVAS Maria Lidia	4	MÁSTER C	F	ABFITNESS	LUGO	
264	304	50:15	6:47	26:31	DÍAZ DEL CAMPO MONTERO Sara	26	SENIOR	F		MATARÓ	
265	186	50:20	6:48	27:08	MONTERO GONZÁLEZ Javier	54	MÁSTER A	M	ABFITNESS	LUGO	
DNF	318			24:08	ANCHÚSTEGUI MARÍÑO Enrique	48	SENIOR	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
DNF	316			26:08	HOLGADO AYUSO Raquel	27	SENIOR	F		LUGO	