



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
1	212	Carlos	Porto Pazos	Sociedad Gimnástica De Pontevedra	29:55	3:07	29:55	Senior	1	0	10:18	9:45	9:53
2	279	Manuel Angel	Penas Blanco	Independiente	30:09	3:08	30:09	Veterán/a A	2	0	10:18	10:02	9:50
3	213	Gonzalo	Basconcelo Araujo	Real Club Celta Atletismo	30:13	3:09	30:12	Senior	3	0	10:18	10:02	9:53
4	216	Nuno	Costa	Tambre Bike & Running	30:20	3:10	30:20	Senior	4	1	10:18	10:02	10:01
5	221	Anxo	Castro Varela	Miler Running Club	30:52	3:13	30:51	Senior	5	2	10:18	10:11	10:24
6	267	Jose	Lojo	San Miguel De Marín	31:02	3:14	31:02	Veterán/a A	6	1	10:18	10:23	10:21
7	1	Jose	Canda Louzao	Atletismo Arenteiro	31:04	3:14	31:03	Veterán/a A	7	2	10:19	10:24	10:21
8	74	Jose Manuel	Corral Justo	Atletismo Arenteiro	31:12	3:15	31:11	Veterán/a A	8	3	10:18	10:23	10:31
9	28	Luis	Iglesias Raña	Atletismo Arenteiro	31:31	3:17	31:30	Veterán/a A	9	4	10:19	10:34	10:39
10	38	Amador	Pena Torreira	Forcarei Team	31:45	3:18	31:44	Veterán/a A	10	5	10:28	10:39	10:38
11	54	Esteban	Toucedo Santos	San Miguel De Marin	31:51	3:19	31:51	Senior	11	3	10:19	10:34	10:59
12	3	Sergio	Requeijo Requeijo	Atletismo Arenteiro	32:45	3:24	32:44	Senior	12	4	10:56	11:06	10:43
13	2	Manuel	Vieites Carballo	Clube Atletismo Cuntis	32:47	3:25	32:46	Veterán/a A	13	6	10:47	11:10	10:50
14	286	Francisco	Rodriguez Rodriguez	Real Club De Atletismo Celta	32:50	3:25	32:50	Veterán/a A	14	7	10:46	11:10	10:54
15	211	Manuel	Martínez Ageitos	Celta Atletismo	32:52	3:26	32:52	Senior	15	5	10:29	11:10	11:14
16	52	Albino	Fernandez Garcia	Atletismo Arenteiro	33:01	3:26	33:01	Senior	16	6	10:56	11:06	11:00
17	285	Daniel	Vila Combarros	Ninguno	34:01	3:33	34:01	Veterán/a A	17	8	11:13	11:25	11:23
18	57	Jose Manuel	Iglesias Torres	Noitebra F.C.	34:03	3:33	34:02	Senior	18	7	11:08	11:30	11:25
19	307	Fernando	Bernal López	O Pino	34:08	3:33	34:07	Veterán/a B	19	1	10:56	11:36	11:35
20	215	Miguel	Iglesias Amores	Club Deportivo Pinarium	34:11	3:33	34:09	Senior	20	8	11:24	11:20	11:25
21	217	Ester	Navarrete Santana	F.C. Barcelona	34:25	3:35	34:25	Senior	1	0	11:14	11:33	11:38
22	257	José Luis	González Núñez	Ninguno	34:52	3:37	34:51	Veterán/a A	21	9	11:08	11:48	11:56
23	568	David	Pájaro Varela	A.D. Cerne	34:59	3:39	34:59		22	9	11:25	11:51	11:44
24	315	Jose	Mira Fernandez	Burgas Ourense	35:01	3:39	35:00	Veterán/a B	23	2	11:35	11:46	11:39
25	226	Sandra	Mosquera Losada	Adas Proinor	35:27	3:42	35:27	Senior	2	0	11:41	11:53	11:55
26	320	Jose Antonio	Costa Rodriguez	Agrupación Atlética Mazí	35:34	3:42	35:32	Veterán/a B	24	3	11:39	11:54	12:01
27	466	María Jesus	Gestido Rodriguez	Ninguno	35:42	3:43	35:41	Veterán/a A	3	0	11:42	11:52	12:09
28	67	Marcos	Rosende Saez	F Rosende-sáez	35:52	3:44	35:49	Promesa	25	1	11:34	12:04	12:12
29	9	Marcos	Otero Rodriguez	Atletismo A Estrada I	35:59	3:45	35:58	Veterán/a A	26	10	11:46	12:04	12:09
30	5	Jose	Rosende Brea	F Rosende-sáez	36:01	3:45	35:58	Veterán/a B	27	4	11:51	12:07	12:01
31	280	Baltasar	Figueiras Martínez	Sar-vermú Petroni	36:01	3:45	35:58	Veterán/a A	28	11	11:50	12:08	12:01
32	201	Raul	Iglesias Duro	Ninguno	36:23	3:47	36:21	Senior	29	10	11:45	12:16	12:21
33	234	Alberto	Moure Andrade	Ninguno	36:23	3:47	36:22	Veterán/a A	30	12	11:45	12:16	12:21
34	324	Ricardo	Rey Castro	Ninguno	36:46	3:49	36:43	Veterán/a C	31	1	12:15	12:19	12:10
35	231	José	Montoto Areán	Atletismo Deza	36:47	3:49	36:45	Veterán/a A	32	13	12:06	12:27	12:12
36	21	Piti	Pereira Fariña	Atletismo A Estrada I	36:49	3:49	36:43	Veterán/a A	33	14	12:47	12:04	11:53
37	4	Jose	Fernández Rendo	La Gramola Galaico Trail Run	36:52	3:50	36:50	Veterán/a B	34	5	12:07	12:28	12:16
38	292	David	Ponte Iglesias	Marraners - En Boas Mans	36:52	3:50	36:49	Veterán/a A	35	15	12:14	12:21	12:15
39	299	Jose	Varela Pajaro	Ninguno	37:21	3:53	37:15	Veterán/a B	36	6	12:23	12:34	12:19



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
40	62	Adrián	Picallo Mato	Club Deportivo San Paio	37:28	3:54	37:26	Senior	37	11	12:07	12:28	12:52
41	50	Manuel	Tato Espiño	La Gramola Galaico Trail Run	37:31	3:54	37:29	Veterán/a A	38	16	12:14	12:39	12:37
42	58	Diego	Santos Blanco	Petro-milla Pro	37:33	3:54	37:31	Senior	39	12	11:54	12:49	12:49
43	203	Alberto	Reboredo Durán	Club Atletismo Santiago	37:34	3:54	37:28	Senior	40	13	12:28	12:33	12:28
44	289	Sofia	Freaza Otero	Comesaña Sporting Club	37:36	3:55	37:35	Veterán/a A	4	1	12:18	12:49	12:29
45	44	Renato	Fernández García	La Gramola Galaico Trail Run	37:59	3:57	37:57	Veterán/a A	41	17	13:02	12:53	12:02
46	313	Angel	Paz Bermúdez	Cai	38:03	3:57	38:00	Veterán/a B	42	7	12:32	12:50	12:39
47	53	Begoña	Dominguez Montes	Atletismo Arenteiro	38:21	3:59	38:20	Senior	5	1	12:22	12:56	13:03
48	322	Francisco Javier	Cepeda Gacio	Noitebra	38:24	4:00	38:21	Veterán/a C	43	2	12:26	13:01	12:55
49	36	Santi	Canicoba	Forcarei Team	38:26	4:00	38:23	Veterán/a A	44	18	12:58	12:52	12:34
50	251	Daniel	Loureiro Ameneiros	Artrogal Tri-498	38:28	4:00	38:25	Veterán/a A	45	19	12:50	12:59	12:37
51	6	Adolfo	Carballo Penela	Atletismo A Estrada li	38:31	4:00	38:25	Veterán/a A	46	20	13:02	12:42	12:42
52	240	José Manuel	Aldrey Raices	Praia De Carnota Runners	38:41	4:00	38:31	Veterán/a A	47	21	13:05	12:47	12:39
53	210	Alex	Otero Salgueiro	Club Atletismo A Estrada	38:53	4:02	38:47	Senior	48	14	12:40	13:06	13:02
54	14	Isabel	Saez Batallan	F Rosende-sáez	39:04	4:04	39:03	Veterán/a B	6	1	12:51	13:03	13:11
55	208	José Antonio	Marque Ruibal	Cdm Vértice	39:06	4:04	39:01	Senior	49	15	12:48	13:09	13:06
56	8	Jesús	Lopez Villaverde	Atletismo A Estrada li	39:10	4:04	39:04	Veterán/a A	50	22	13:04	13:03	12:58
57	10	Carlos	Torres Rivas	Atletismo A Estrada I	39:11	4:04	39:04	Veterán/a A	51	23	13:05	13:03	12:58
58	23	Sofía	Sueiro Iglesias	Petro-milla Pro	39:13	4:05	39:11	Veterán/a A	7	2	12:53	13:07	13:12
59	59	Ivan	Lopez Ambrosio	Atletismo Arenteiro	39:18	4:05	39:18	Senior	52	16	12:43	13:17	13:19
60	327	Ricardo	Fernández Costa	Ninguno	39:30	4:07	39:28	Veterán/a C	53	3	12:37	13:25	13:26
61	256	Paco	Mosquera Carbón	Atletismo A Estrada	39:43	4:08	39:39	Veterán/a A	54	24	13:22	13:17	13:01
62	275	Monica	Nieves Fernandez	Ninguno	39:45	4:08	39:40	Veterán/a A	8	3	13:15	13:05	13:21
63	206	Alberto	Rey Molano	Cai A Estrada	39:54	4:09	39:51	Senior	55	17	12:52	13:28	13:32
64	314	Alberto	Rivas Abeledo	Ninguno	39:57	4:09	39:49	Veterán/a B	56	8	13:30	13:11	13:09
65	245	Laureano	Troitiño Limeres	Ninguno	39:59	4:09	39:54	Veterán/a A	57	25	13:24	13:21	13:10
66	35	Alex	Rodríguez Fernández	Forcarei Team	40:05	4:10	40:00	Veterán/a A	58	26	12:50	13:38	13:33
67	205	Santiago Manuel	Gey Segade	S.D. Barbantia Roda	40:23	4:12	40:19	Senior	59	18	13:23	13:44	13:13
68	282	Julio	Lamela Castro	Hoxe Queixos	40:28	4:12	40:21	Veterán/a A	60	27	13:16	13:31	13:35
69	220	Abel	Darriba Barba	Asociacion Deportiva Car	40:50	4:15	40:47	Senior	61	19	12:55	13:51	14:02
70	45	Roberto	Brey Mato	Cai A Estrada	40:57	4:15	40:50	Veterán/a B	62	9	13:30	13:33	13:48
71	225	Oscar	Bao Castro	Ninguno	40:57	4:15	40:50	Senior	63	20	13:30	13:32	13:48
72	274	Alberto	Pereiras Estévez	Ninguno	41:00	4:16	40:56	Veterán/a A	64	28	13:18	13:55	13:44
73	304	Juan Antonio	Rodríguez Bacariza	Atletismo +9 Moraña	41:01	4:16	40:57	Veterán/a B	65	10	13:24	13:49	13:45
74	13	Suso	Flores García	Atletismo A Estrada I	41:02	4:15	40:55	Veterán/a A	66	29	13:32	13:46	13:38
75	202	Javier	Sada Gonzalez	Ninguno	41:03	4:16	41:00	Senior	67	21	13:22	13:55	13:44
76	290	Francisco	Pais Trigo	Ninguno	41:08	4:17	41:03	Veterán/a A	68	30	13:16	13:49	13:59
77	303	Angeles	Iglesias Santiago	+9moraña	41:09	4:17	41:05	Veterán/a B	9	2	13:24	13:49	13:53
78	244	Eduardo	Rádeke Fariña	Ninguno	41:19	4:18	41:13	Veterán/a A	69	31	13:18	13:55	14:02



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
79	46	Santiago	Agullo Canda	La Gramola Galaico Trail Run	41:29	4:19	41:24	Veterán/a A	70	32	13:23	14:11	13:51
80	300	Jose Manuel	García Ares	Ninguno	41:30	4:19	41:21	Veterán/a B	71	11	13:34	14:02	13:45
81	73	Johana	Torres Torres	Petro-milla Pro	41:31	4:19	41:28	Veterán/a A	10	4	13:32	14:06	13:51
82	209	Hipólito	Piedras Puig	Ninguno	41:33	4:19	41:29	Senior	72	22	14:07	14:03	13:19
83	224	Iria	Campos Trabazo	Ninguno	41:34	4:19	41:28	Senior	11	2	13:33	14:00	13:55
84	55	Jorge	Loureiro	Club Deportivo San Paio	41:35	4:19	41:29	Senior	73	23	13:55	13:53	13:42
85	60	Ana	Fiestras Gil	Forcarei Team	41:37	4:20	41:35	Senior	12	3	13:37	14:09	13:50
86	325	Antonio	Varela Cachafeiro	Pomasa	41:44	4:20	41:41	Veterán/a C	74	4	13:19	14:09	14:14
87	49	Ramiro	Neira Rodríguez	Ninguno	41:51	4:21	41:43	Veterán/a A	75	33	14:04	14:07	13:33
88	27	Miguel	Maroño Dominguez	Atletismo A Estrada I	42:02	4:22	41:55	Veterán/a A	76	34	13:50	14:03	14:04
89	316	Juan Manuel	Bautis Otero	Usc	42:13	4:23	42:11	Veterán/a B	77	12	13:53	14:15	14:04
90	261	Roberto	García Loureiro	Ninguno	42:16	4:23	42:09	Veterán/a A	78	35	14:05	14:07	13:58
91	276	Carlos	Nieves Fernandez	Ninguno	42:27	4:25	42:22	Veterán/a A	79	36	13:54	14:09	14:20
92	311	Juan Carlos	Fernández Oliveira	Ninguno	42:29	4:25	42:23	Veterán/a B	80	13	13:53	14:32	14:00
93	328	Koldo	García Fernandez	Egovarrosdeviveiro	42:35	4:26	42:32	Veterán/a C	81	5	14:06	14:18	14:09
94	268	Rafa	Barreiro Lopez	Cdm Vertice	42:38	4:26	42:33	Veterán/a A	82	37	13:48	14:37	14:08
95	237	Jose	Cao Garcia	Ninguno	42:45	4:27	42:40	Veterán/a A	83	38	13:25	14:22	14:54
96	41	Vanesa	Insaurralde Ramirez	Atletismo Deza	42:47	4:27	42:44	Veterán/a A	13	5	14:00	14:26	14:19
97	252	Javier	Alonso Conde	Beer Runners Vigo	42:48	4:27	42:44	Veterán/a A	84	39	13:25	14:27	14:53
98	227	Enrique	Reboredo Durán	3&run By Pedro Nimo	43:01	4:28	42:55	Senior	85	24	13:52	14:15	14:48
99	259	José Manuel	Pérez Cibeira	Ninguno	43:44	4:33	43:37	Veterán/a A	86	40	14:22	14:39	14:37
100	265	Diego	Pernas Fernandez	Ninguno	43:44	4:32	43:35	Veterán/a A	87	41	14:26	14:41	14:29
101	305	Evaristo	García Martínez	Sar Vermu-petroni	43:54	4:34	43:52	Veterán/a B	88	14	14:33	14:30	14:49
102	302	Joaquin	Rodiño Rey	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	43:57	4:34	43:50	Veterán/a B	89	15	14:22	14:50	14:40
103	233	Sergio	De La Haza Urruticoechea	Ninguno	44:07	4:35	43:58	Veterán/a A	90	42	14:25	14:50	14:44
104	308	Vitor Manuel	Rodríguez Jurjo	Quescrem	44:15	4:36	44:07	Veterán/a B	91	16	14:35	14:47	14:47
105	63	Patricia	Varela Santiso	Atletismo Deza	44:24	4:37	44:18	Senior	14	4	13:54	15:07	15:18
106	24	Francisco	Sanmarco Santos	Petro-milla Pro	44:39	4:39	44:36	Veterán/a B	92	17	14:18	15:07	15:12
107	33	Jorge	Ojea	F Sweet Victory	44:53	4:40	44:48	Veterán/a A	93	43	13:52	15:24	15:33
108	318	Jose	Paulos Lobato	Galitar	44:56	4:40	44:45	Veterán/a B	94	18	15:03	14:51	14:52
109	255	Lucía	Peon Santome	Atletismo Deza	44:59	4:40	44:52	Veterán/a A	15	6	14:51	15:11	14:51
110	569	Alejandro	Pereiras Martínez	Ninguno	45:04	4:41	45:00		95	44	14:32	15:05	15:24
111	309	Mary	Penas Mendez	Independiente	45:07	4:41	45:03	Veterán/a B	16	3	14:17	15:27	15:20
112	323	Carlos	Pampín Boado	Club Deportivo Pinarium	45:07	4:41	45:01	Veterán/a C	96	6	15:04	15:15	14:43
113	34	María Belén	González Rodríguez	La Gramola Galaico Trail Run	45:26	4:43	45:18	Veterán/a B	17	4	14:55	15:23	15:01
114	235	Montserrat	Pereira Pena	Atletismo Sar - Vermu Petroni	45:30	4:43	45:23	Veterán/a A	18	7	15:01	15:25	14:57
115	214	Patricia	Rodríguez Estevez	Miller Running Club	45:36	4:45	45:30	Senior	19	5	15:08	15:23	15:00
116	294	Carmen	Fuentes	Ria Ferrol	45:38	4:45	45:36	Promesa	20	1	14:06	15:42	15:49
117	301	Basilio	Guijarro Arca	Ninguno	45:43	4:45	45:35	Veterán/a B	97	19	15:07	15:20	15:10



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
118	30	Paula	Paz Bermudez	Club Cai A Estrada	45:47	4:45	45:37	Veterán/a A	21	8	15:07	15:15	15:16
119	236	Carlos	Portas Costa	6pikosbikeclub	46:04	4:46	45:53	Veterán/a A	98	45	15:23	15:13	15:19
120	69	Andy	Torres Blanco	Atletismo A Estrada li	46:28	4:50	46:22	Promesa	99	2	15:38	15:45	15:01
121	19	Ana Isabel	Fernández Cobelo	F Vilar-fernández	46:29	4:50	46:19	Veterán/a B	22	5	15:10	15:35	15:36
122	263	Pablo	Bernardez Mato	Ninguno	46:47	4:51	46:37	Veterán/a A	100	46	14:59	15:31	16:07
123	262	Fernando	Villar Cortizo	Ninguno	47:16	4:55	47:07	Veterán/a A	101	47	15:03	16:01	16:04
124	319	Jose Manuel	Duro Duro	Ninguno	48:01	5:00	47:55	Veterán/a B	102	20	15:40	16:25	15:51
125	232	David	Castro Rey	Ninguno	48:03	5:00	48:01	Veterán/a A	103	48	13:56	16:05	18:00
126	250	Felipe	Carbon Sueiro	Cai A Estrada	48:03	4:59	47:53	Veterán/a A	104	49	15:51	15:59	16:04
127	243	Jose	Piñeiro Terzado	Correr Por No Estar Na Casa	48:05	5:00	47:54	Veterán/a A	105	50	15:52	16:00	16:04
128	258	Manuel	Castro Novas	La Gramola Gtr	48:08	5:00	48:00	Veterán/a A	106	51	15:11	16:28	16:22
129	277	Manuel	Gándara Garrido	Ninguno	49:18	5:08	49:13	Veterán/a A	107	52	15:22	16:43	17:10
130	42	Leticia	Vilar Vazquez	Atletismo Deza	49:19	5:08	49:11	Veterán/a A	23	9	16:05	16:39	16:28
132	37	Francisco	Rivas Alvarez	Forcarei Team	49:29	5:09	49:24	Veterán/a B	109	21	15:25	16:48	17:12
131	284	José Ramón	Señarís Boo	Ninguno	49:29	5:08	49:21	Veterán/a A	108	53	15:24	16:47	17:12
134	40	Hernán	García Amelio	Atletismo Deza	49:34	5:09	49:26	Veterán/a A	110	54	16:14	16:43	16:30
133	254	Begoña	Gil Otero	Atletismo Deza	49:34	5:09	49:26	Veterán/a A	24	10	16:14	16:43	16:30
135	207	Nuria	Alvarez Rodríguez	Ninguno	50:53	5:18	50:46	Senior	25	6	16:26	17:15	17:06
136	260	David	Bernárdez Peña	Prefabricados Feijoo-galitiming	50:53	5:18	50:46	Veterán/a A	111	55	16:25	17:15	17:07
137	310	Cruz	Fernandez Torres	Independiente	51:01	5:18	50:57	Veterán/a B	26	6	16:12	17:10	17:35
138	281	Juan Francisco	Romay Sieira	Ninguno	51:06	5:19	50:59	Veterán/a A	112	56	15:13	17:29	18:18
139	253	Aurelio	Canle Reino	Ninguno	51:16	5:19	51:04	Veterán/a A	113	57	16:19	17:39	17:07
140	248	Silvia	Treviño Ruibal	Ninguno	55:35	5:47	55:27	Veterán/a A	27	11	18:05	18:48	18:35
141	266	Salomé	Miramontes Mirás	Ninguno	55:57	5:49	55:48	Veterán/a A	28	12	18:59	19:11	17:39
142	312	Xoán Carlos	Lorenzo Alvarez	Ninguno	56:17	5:50	56:05	Veterán/a B	114	22	18:22	19:01	18:44
143	317	Emilio	Cortes García	Ninguno	56:59	5:55	56:47	Veterán/a B	115	23	18:22	19:00	19:27
144	297	Jose Alejandro	Gandara Bouza	Castrelos 20:30	57:22	5:58	57:16	Veterán/a B	116	24	18:49	19:31	18:58
145	287	Oscar	Miranda	Club Atletismo Boimorto	57:44	6:00	57:35	Veterán/a A	117	58	18:58	19:11	19:28
146	288	Andrea	Costoya	Club Arzua	57:45	6:00	57:35	Veterán/a A	29	13	18:59	19:11	19:26
147	18	Rafael	Vilar Seoane	Atletismo A Estrada li / F Vilar-fernández	59:39	6:12	59:29	Veterán/a B	118	25	19:02	20:17	20:12