

Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
1	882	LUIS CARLOS	RIVERO	0:30:29
2	895	ANXO	CASTRO VARELA	0:30:40
3	68	ÁLVARO	PRIETO FERVENZA	0:31:33
4	85	JOSE MANUEL	CASADO MENDEZ	0:32:04
5	883	MARTIN	FIZ MARTIN	0:32:30
6	18	RUBÉN	RODRÍGUEZ VIDAL	0:33:10
7	681	ADRIAN	ABOAL LOSADA	0:33:27
8	149	VICTOR	BARCALA MORA	0:33:41
9	37	OSCAR	GUERRA MAGAN	0:33:48
10	21	LUCAS	POUSO VIDAL	0:33:48
11	36	PABLO	SANTOS NUÑEZ	0:33:48
12	20	MAXI	OUBIÑA FALCON	0:34:23
13	528	LAUREANO	PEREZ SOTO	0:34:27
14	511	CARLOS	FRAGA ADRIO	0:34:28
15	712	RAMON	OUBIÑA DIOS	0:34:32
16	869	JOSE MANUEL	OMIL IGLESIAS	0:34:34
17	513	MIGUEL	IGLESIAS AMORES	0:34:46
18	714	RAMÓN	CANOSA CASTIÑEIRA	0:34:48
19	879	JAVIER	CHAMOSA LEIRA	0:34:53
20	677	JOSE ANTONIO	SANTIAGO BOSCH	0:34:55
21	157	JOSÉ LUIS	GONZÁLEZ NUÑEZ	0:34:59
22	174	ANTONIO	PAJARIÑO VILAS	0:35:26
23	735	CARLOS	MARTICORENA RODRIGUEZ	0:35:28
24	744	JOSÉ FELIPE	GONZÁLEZ ÁLVAREZ	0:35:37
25	791	SANTIAGO	FALCÓN PÉREZ	0:35:45
26	724	JOSÉ JULIÁN	BELTRÁN TABOADA	0:35:53
27	718	JORGE JULI	OUBIÑA DIOS	0:36:03
28	94	BERNARDO	DURÁN DURÁN	0:36:06
29	509	PABLO	OTERO FARIÑA	0:36:13
30	27	ANDRES	SUEIRO MENDEZ	0:36:26
31	661	FRANCISCO	CASÁS SABARIS	0:36:31
32	790	FRANCISCO JAVIER	MOSTEIRO RODRIGUEZ	0:36:35
33	746	TOMÁS	SEOANE MUÑIZ	0:36:37
34	878	HUMBERTO	DIEGUEZ CONSTENLA	0:36:37
35	753	JAVIER	DOPAZO LOUZAN	0:36:38
36	51	OSCAR	GARCIA GARCIA	0:36:44
37	515	PABLO	RIVERO MUIÑOS	0:36:46



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
38	148	JOSE	MARTINEZ SOAGE	0:36:51
39	26	JUAN MANUEL	PINTADO COSTA	0:36:52
40	680	SUSO	GARCÍA CÓRDOBA	0:36:54
41	785	FRANCISCO JOSE	NORES MOREIRA	0:37:16
42	870	JAVIER	RIVAS LÓPEZ	0:37:19
43	713	GUILLERMO	AROSA ROUCO	0:37:24
44	123	BERNARDINO	TEJERO NOVELLE	0:37:28
45	863	SERGIO	JAMARDO ABOY	0:37:30
46	577	ANDRÉS	CASTELO DIAZ	0:37:34
47	32	FERNANDO	ACUÑA TRABAZO	0:37:39
48	729	VICENTE	REY JÁCOME	0:37:43
49	11	OSCAR	FANDIÑO GARCIA	0:37:58
50	105	DAVID	ARIAS QUINTEIRO	0:38:05
51	691	HUGO	DURAN ALVAREZ	0:38:08
52	170	ABEL	ÁLVAREZ RODRÍGUEZ	0:38:14
53	831	OSCAR	GARCÍA PIÑEIRO	0:38:17
54	143	ALFREDO	SÁNCHEZ SEARA	0:38:20
55	616	SERGIO	FERNANDEZ IGLESIAS	0:38:20
56	609	ALBERTO	NÚÑEZ PINTOS	0:38:22
57	46	RICARDO	CANEDO IGLESIAS	0:38:22
58	704	FRANCISCO JAVIER	ALLO ARAGUNDE	0:38:30
59	140	MIGUEL	FOLLANA PEREZ	0:38:32
60	701	FRANCISCO	SANMARCO SANTOS	0:38:36
61	162	BRUNO	FRAGUAS CADAVID	0:38:38
62	15	JUAN	RIVAS CASTRO	0:38:47
63	17	FRANCISCO JOSÉ	GIL BLANCO	0:38:48
64	672	ENRIQUE	LAMOSO MENDEZ	0:38:55
65	689	CARLOS	CAPA CASTIÑEIRAS	0:38:56
66	87	FCO. XABIER	SOTO OTERO	0:39:00
67	519	DANIEL	LÓPEZ GONZALEZ	0:39:06
68	794	ADRIAN	NAVIA GIRALDEZ	0:39:10
69	521	JESUS MARÍA	SANROMAN MARCOTE	0:39:13
70	65	RICARDO	BRU VAZQUEZ	0:39:13
71	893	ELIAS	RIAL VIDAL	0:39:20
72	84	CARLOS	OSMA MOYANO	0:39:22
73	40	JUAN MANUEL	FERNANDEZ LANDEIRO	0:39:22
74	638	HIPÓLITO	PIEDRAS	0:39:25



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
75	9	DAVID	PÉREZ GONZÁLEZ	0:39:27
76	808	DAVID	PINTOS CARIDE	0:39:31
77	42	ANTONIO	MARTINEZ RODRIGUEZ	0:39:31
78	662	JOSE LUIS	OROSO DA SILVA	0:39:31
79	4	AMADOR	REBORDA GRAÑA	0:39:33
80	795	JACOBO	NUÑEZ CASTRO	0:39:34
81	730	ADOLFO	COTA CAMIÑA	0:39:36
82	175	GUILLERMO JOSÉ	RIVAS GONZÁLEZ	0:39:39
83	93	VICTOR MANUEL	PEREZ BAZ	0:39:42
84	597	OLALLA	SABORIDO GIL	0:39:42
85	596	JUAN ANTONIO	LOPEZ FERNÁNDEZ	0:39:43
86	160	FRANCISCO JAVIER	REFOJOS ARENCIBIA	0:39:45
87	13	JESUS EDUARDO	PEREZ RODRIGUEZ	0:39:50
88	603	JOSE JAIME	TROITIÑO POUSADA	0:39:53
89	563	DIONISIO	MUÑIZ GONZALEZ	0:39:53
90	760	OSCAR	CARRACELAS COSTAS	0:39:56
91	818	ALEXANDRE	VAZQUEZ	0:39:58
92	807	XAVIER	LEIRO	0:40:01
93	624	FRAN	HERNÁNDEZ	0:40:03
94	723	FRANCISCO	CESPÓN	0:40:03
95	715	CESAR	PACHECO LEINS	0:40:04
96	164	JOSE ANTONIO	GIL BREA	0:40:06
97	5	FRANCISCO JAVIER	ALJÁN MOLINOS	0:40:07
98	138	ISIDORO	SANTIAGO PAZOS	0:40:09
99	824	PABLO	CASAI LOPEZ	0:40:09
100	44	ANGEL MANUEL	RODAL DIZ	0:40:11
101	812	CÉSAR	PREGO RIAL	0:40:11
102	581	JAVIER	DOMINGUEZ ABAL	0:40:15
103	41	DAMIÁN	ANDRADE PADÍN	0:40:16
104	506	JORGE	LÓPEZ VILAS	0:40:21
105	49	JORGE F.	RODAL VIDAL	0:40:31
106	176	RAMÓN	BAHAMONDE GONZÁLEZ	0:40:35
107	132	ALBERTO	BECERRA LAGE	0:40:36
108	741	FERNANDO JOSÉ	BARAHONA MARTÍNEZ	0:40:36
109	83	MANUEL	FERNANDEZ BALBOA	0:40:38
110	25	SERGIO	SOTO BUCETA	0:40:39
111	866	FERNANDO	FROJÁN CANLE	0:40:42



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
112	865	DAVID	DOMÍNGUEZ GÓMEZ	0:40:51
113	97	MANUEL	VÁZQUEZ OSORIO	0:40:53
114	167	MARCOS	MÉNDEZ BOUZA	0:41:14
115	707	VICTOR	RODRIGUEZ GRAÑA	0:41:15
116	727	ANGEL	REY PINTOS	0:41:15
117	122	DAMIAN	COLLAZO CARREGAL	0:41:16
118	684	RICARDO	ÁLVAREZ BOULLOSA	0:41:17
119	103	MARCOS	VIDAL FREIJEIRO	0:41:17
120	166	VALERIANO	MOLDES SUÁREZ	0:41:24
121	682	DANIEL	GARCIA CERVIÑO	0:41:26
122	886	ROGELIO	IGLESIAS CRESPO	0:41:31
123	843	JUAN MIGUEL	PIÑEIRO PÉREZ	0:41:33
124	823	ADRIAN	LOPEZ REY	0:41:33
125	690	RAUL	IGLESIAS GONZÁLEZ	0:41:35
126	518	TOÑO	RODRIGUEZ CASAL	0:41:38
127	834	MIGUEL	CENTENO DURANTEZ	0:41:39
128	786	GONZALO	SANMIGUEL RODRÍGUEZ	0:41:39
129	835	JOSE ANTONIO	ALVAREZ LUIS	0:41:39
130	532	ANTONIO	LORENZO PIRES	0:41:41
131	854	ROBERTO	SOBRADO MIGUÉLEZ	0:41:43
132	516	MIGUEL	FERNÁNDEZ SUÁREZ	0:41:44
133	79	JOAQUIN P.	QUEIZÁN PIÑEIRO	0:41:44
134	514	LAURA	PÉREZ TRABAZO	0:41:44
135	544	SANTIAGO	ABOAL ABOAL	0:41:45
136	593	LORENZO	MOSQUERA SANMARTIN	0:41:45
137	172	MIGUEL ÁNGEL	COS BLANCO	0:41:45
138	80	LEONARDO	LOPEZ PAZOS	0:41:53
139	78	TANIA	DOMINGUEZ FERREIRA	0:41:54
140	674	DANIEL	ESTÉVEZ RODRÍGUEZ	0:41:59
141	849	ALEJANDRO	VARELA VALLADARES	0:42:02
142	104	JOSE LUIS	BARCA BRAVO	0:42:02
143	48	XAIME	VILLALBA RODRÍGUEZ	0:42:03
144	749	JESÚS	SUEIRO TORRES	0:42:10
145	890	MANUEL ALEXANDRE	ALONSO MURAS	0:42:18
146	71	ALFONSO	RODRIGUEZ FRAMIL	0:42:20
147	733	ALVARO	RODRIGUEZ GONZALEZ	0:42:20
148	836	FCO. JAVIER	AÑÓN GONZÁLEZ	0:42:21



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
149	517	JULIO	LAMELA CASTRO	0:42:21
150	522	ANDREA	ALONSO NÚÑEZ	0:42:22
151	534	PABLO	BARRAL	0:42:26
152	845	JOSÉ ALBERTO	GUIMAREY FORMOSO	0:42:29
153	797	ENRIQUE	IGLESIAS GONZÁLEZ	0:42:30
154	120	JAVIER	GONZÁLEZ LÓPEZ-MOSQUERA	0:42:31
155	617	JOSE ANTONIO	GRAÑA SANTACLARA	0:42:31
156	592	IAGO	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	0:42:32
157	620	JON ANDER	GONZALEZ SANTIAGO	0:42:33
158	555	ESTEBAN	MÍGUEZ REGUERA	0:42:34
159	619	SERGIO	CURRA MOREIRA	0:42:36
160	35	CANDIDO	VILLAVERDE OTERO CARREIRA	0:42:37
161	846	SONIA	AGRASAR BARRAL	0:42:38
162	825	JUAN CARLOS	PEREIRA REDONDO	0:42:44
163	740	MANUEL	MOSQUERA SANTÁS	0:42:46
164	669	MODESTO	GONZALEZ SENRA	0:42:52
165	754	FERNANDO	LORENZO ECHEVARRIA	0:42:54
166	543	JOAQUIN MARIA	VICENTE GUTIERREZ	0:42:54
167	700	EDUARDO	BLANCO FARIÑA	0:42:55
168	33	JOSE CARLOS	MILLARES DOMENECH	0:42:56
169	507	JAVIER	CERVERA-MERCADILLO GONZALEZ	0:42:57
170	726	NURIA	SANTIAGO RODRÍGUEZ	0:42:58
171	737	JOSÉ CARLOS	GONZÁLEZ MARTÍNEZ	0:42:59
172	774	DANIEL	GÓMEZ FERNÁNDEZ DE LANDA	0:43:01
173	113	PABLO	QUIÑONES VAZQUEZ	0:43:07
174	24	CHUS	OTERO OTERO	0:43:11
175	594	JUAN	RICROY ALONSO	0:43:12
176	73	MANUEL	PAZOS MARTINEZ	0:43:18
177	728	JORGE	DIAZ VILLALBA	0:43:19
178	708	ROBERTO	RODRIGUEZ GONZALEZ	0:43:22
179	578	PEDRO	ALONSO VAZQUEZ	0:43:23
180	116	ALVARO	PEREIRAS COUTO	0:43:25
181	60	JOSE MANUEL	PAZO PEREIRA	0:43:26
182	588	FERNANDO	GONZALEZ LANZOS	0:43:28
183	156	ALBERTO	LORES RODRIGUEZ	0:43:30
184	897	JUAN	GALÁN PRESAS	0:43:30
185	92	RAFAEL	MILLAN GOMEZ	0:43:38



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
186	54	SERGIO	DEL ARCO MARQUIZ	0:43:39
187	159	MARCO	BARANDELA CID	0:43:40
188	34	VÍCTOR	FERNÁNDEZ ESTÉVEZ	0:43:42
189	608	GUILLERMO JOSE	VICENTE ALVAREZ	0:43:43
190	173	DANIEL	CANCELA PARDO	0:43:47
191	670	MIGUEL	GRAÑA	0:43:49
192	877	SEVERO	BARREIRO RODRÍGUEZ	0:43:51
193	505	ENRIQUE	DAVILA ESTEVEZ	0:43:51
194	102	JOSE	VILLAVERDE	0:43:53
195	576	JOSÉ CARLOS	IRAGO RODRÍGUEZ	0:43:54
196	881	ALFONSO	MAURICIO DOMÍNGUEZ	0:43:56
197	635	DANIEL	COSTADO CHANTRELO	0:43:56
198	636	JORGE	FONTENLA ABILLEIRA	0:43:56
199	16	JOAQUIN	RODIÑO REY	0:43:57
200	792	ANTONIO	BUJAN LOURO	0:43:57
201	629	JOSE ANGEL	FIDALGO LAINEZ	0:43:58
202	56	ISAAC	RODRIGUEZ CASAL	0:44:00
203	705	JUAN ANTONIO	RODRIGUEZ BACARIZA	0:44:01
204	743	CARLOS	SANTOS	0:44:01
205	683	ANGELES	IGLESIAS SANTIAGO	0:44:04
206	59	MANUEL	LIGERO ABILLEIRA	0:44:04
207	748	DAVID	CARMUEGA NERGA	0:44:06
208	813	JAIME	IGLESIAS GUTIÉRREZ	0:44:15
209	562	RUBEN	VIEITES MENDEZ	0:44:15
210	721	CARLOS	FERNÁNDEZ IGLESIAS	0:44:17
211	45	FATIMA	QUINTANA MIRANDA	0:44:20
212	77	PABLO	VELASCO PAZOS	0:44:20
213	69	SUSANA	FERNANDEZ COPA	0:44:21
214	47	FERNANDO	MARTINEZ BEIS	0:44:21
215	842	BRUNO	VARELA VALLADARES	0:44:23
216	887	JOSE	LEIRA	0:44:29
217	8	OSCAR	TORRES REGO	0:44:31
218	551	SILVIA	GARCIA LIGERO	0:44:32
219	757	JOSE MARIA	PELETEIRO ESTEVEZ	0:44:33
220	74	JOSE CARLOS	MERA RODRÍGUEZ	0:44:33
221	819	DAVID	DE LA TORRE VÁZQUEZ	0:44:35
222	687	MIGUEL ÁNGEL	LÓPEZ DE LERMA CASAS	0:44:37



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
223	57	RUBEN	ZUÑIGA RODRIGUEZ	0:44:44
224	630	FRANCISCO JAVIER	GARCÍA SANTOMÉ	0:44:47
225	618	HUGO	SILVA	0:44:51
226	750	MARIA DEL CARMEN	COTOVAD MALVAR	0:44:54
227	595	ANA	BERNARDEZ	0:44:56
228	139	LUIS	JIMENEZ GARCIA	0:45:16
229	621	OSCAR	PAMPÍN AGRA	0:45:17
230	606	ENRIQUE	DIZ DIOS	0:45:18
231	780	JAVIER	GONZÁLEZ PAZ	0:45:19
232	127	FABIÁN	GONZÁLEZ CABEZAS	0:45:19
233	564	ANTONIO	GIL BLANCO	0:45:19
234	29	JOSE RAMON	CONDE TORRES	0:45:21
235	570	JORGE	CALVO CASTRO	0:45:21
236	89	OSCAR	GARCÍA BLANCO	0:45:22
237	70	JESUS	PEREZ BALIRAC	0:45:26
238	664	MARCOS	LÓPEZ RIVEIRO	0:45:29
239	709	ÁLVARO	AGUETE MARTÍNEZ	0:45:31
240	694	CARLOS	PIÑEIRO PASTORIZA	0:45:32
241	136	MIGUEL ANGEL	ABOAL BEATO	0:45:47
242	763	RAMÓN	ESCUDERO ESCOTET	0:45:48
243	702	MIGUEL FERNANDO	VILLAVERDE VILLANUEVA	0:45:51
244	738	GONZALO	PAZOS GONZALEZ	0:45:53
245	574	JOSE	ABELLEIRA VALIÑO	0:45:57
246	755	ENRIQUE	IGLESIAS FERNANDEZ	0:45:58
247	787	ROBERTO	PEREZ LOPEZ	0:45:58
248	95	DAVID	PENA SILVA	0:46:01
249	147	FERNANDO	CALVO BERNÁRDEZ	0:46:02
250	541	LUIS	CARDALDA FRESCO	0:46:03
251	531	ROBERTO	LORENZO LOPEZ	0:46:05
252	530	ANTONIO	OTERO RODRIGUEZ	0:46:05
253	161	DIEGO	COSTA DE CASO	0:46:07
254	803	ENRIQUE	PEREZ GONZALEZ	0:46:10
255	761	DAVID	GALAN MARTIN	0:46:14
256	142	ALBERTO	TORRES GARCIA	0:46:15
257	106	JUAN JOSE	TRASHORRAS GARCIA	0:46:16
258	10	ÁNGEL	PRADO ALONSO	0:46:19
259	762	JOSE	JIMENEZ VICENTE	0:46:20



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
260	777	JESUS	ALONSO MIGUEZ	0:46:23
261	158	PATRICIA	RODRÍGUEZ ESTEVEZ	0:46:23
262	554	JUAN MANUEL	EXPÓSITO LÓPEZ	0:46:25
263	844	XOSÉ MANUEL	BAÑOS GARCÍA	0:46:39
264	501	MARÍA	MARTÍNEZ ÁLVAREZ	0:46:58
265	607	DIEGO	PÉREZ VIDAL	0:47:04
266	43	ANTONIO JESUS	MARTINEZ SANJORGE	0:47:06
267	779	JOSE ANTONIO	IGLESIAS LOPEZ	0:47:07
268	853	EVA	CID	0:47:08
269	61	JOSE MANUEL	COUTO REQUEJO	0:47:09
270	660	RAMIRO	IGLESIAS BLANCO	0:47:09
271	527	ALEJANDRO	DE RIVAS DEL RIO	0:47:11
272	526	PAULA	DE RIVAS DEL RIO	0:47:11
273	75	JOSÉ ANTONIO	DE RIVAS	0:47:11
274	678	MANUEL	LOPEZ OURO	0:47:14
275	776	JORGE	SOTO BAÑO	0:47:17
276	759	JOSE	MARTÍNEZ CAAMAÑO	0:47:17
277	146	ALEJANDRO	CUIÑA SOUTO	0:47:18
278	583	PABLO	RODRIGUEZ POUSA	0:47:22
279	626	JOSÉ JAVIER	RODRÍGUEZ PEREIRO	0:47:24
280	144	PAULA	ÁLVAREZ GARCIA	0:47:25
281	767	JOSEMA	RAMOS ESPEJO	0:47:26
282	802	ALBERTO	PEREZ GONZALEZ	0:47:26
283	3	MONTSERRAT	SILVA FERNÁNDEZ	0:47:28
284	557	SANTI	QUINTÁS VÁZQUEZ	0:47:29
285	837	ISABEL	CANABAL VILLAVERDE	0:47:32
286	628	CRISTIAN	PEON QUINTAS	0:47:36
287	814	ROBERTO	BLANCO DOCAMPO	0:47:37
288	673	FABRICIO	FERRO FOLGAR	0:47:37
289	504	TOMÁS	VARELA MARTÍNEZ	0:47:38
290	783	FRANCISCO JAVIER	VIDAL VILLAR	0:47:41
291	658	ENRIQUE	MÁRQUEZ CORTIZO	0:47:41
292	659	NACHO	RAMOS LOPEZ	0:47:45
293	722	NESTI	PIÑEIRO SANTORUM	0:47:46
294	822	YAGO	LAPIDO FIGUEIRA	0:47:47
295	542	JOSE MANUEL	GARRIDO BERTOLO	0:47:47
296	742	JOSEFA	TRABAZO GARCIA	0:47:53



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
297	7	CELINA	RODRIGUEZ SOBRINO	0:47:56
298	810	JON	FERNANDEZ BAS	0:47:59
299	798	ANGEL BERNARDO	PAZO FERNANDEZ	0:48:08
300	550	JAVIER	SOTO RODRÍGUEZ	0:48:11
301	125	JACOB	RODRÍGUEZ ROMÁN	0:48:11
302	110	MIGUEL ÁNGEL	ABRALDES CASTRO	0:48:12
303	112	CARLOS	MORGADE MUÑIZ	0:48:15
304	601	PABLO	CASTRO MACEIRA	0:48:20
305	118	RICARDO	FERNÁNDEZ GUERRA	0:48:22
306	880	GABRIEL	VILAS ABALDE	0:48:27
307	14	MAR	DEL CARMEN LAGO	0:48:28
308	131	ALFONSO	MARTINEZ GARCIA	0:48:31
309	55	DEBORAH	POUSA TORRES	0:48:35
310	781	JULIAN	GUEDA FREIRE	0:48:36
311	529	SAUL	GONZÁLEZ IGLESIAS	0:48:37
312	697	MARIA	TOBÍO DÓNEGA	0:48:37
313	119	RUBÉN	PEÑA LÓPEZ	0:48:38
314	66	MIGUEL ANGEL	FERNANDEZ MAROTO	0:48:41
315	566	DANIEL	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	0:48:46
316	699	DAVID	ÁLVAREZ CARRIL	0:48:50
317	716	JAVIER	MARTIÑÁN	0:48:52
318	778	MARIA ISABEL	BERNARDEZ BERNARDEZ	0:48:58
319	772	JAIME	SANCHEZ FERNANDEZ	0:48:58
320	536	MANUEL	AIRA QUINTELA	0:49:03
321	816	CARLOS	BAQUERO VILLANUEVA	0:49:05
322	850	CESAR	VARELA VALLADARES	0:49:07
323	800	JESUS	ANDRÉS SILVA	0:49:08
324	99	MANUEL	VALEBONA REFOJOS	0:49:12
325	124	GABINO	LORENZO LORENZO	0:49:14
326	101	FRANCISCO JOSE	IGLESIAS GONZALEZ	0:49:15
327	826	MANUEL	VARELA CANABAL	0:49:20
328	100	ITZIAR	GOICOECHEA CASTAÑO	0:49:20
329	96	RAMON	REY GEY	0:49:23
330	98	EMILIO ANTONIO	CAEIRO CASAS	0:49:23
331	121	JOSÉ ANTONIO	MASEDA DURÁN	0:49:23
332	582	FRAN	BACELAR TERUELO	0:49:26
333	508	JULIA	CASTRO COLORADO	0:49:27



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
334	612	MARCOS	OTERO VILLAVERDE	0:49:28
335	639	KIZITO	OBAMA RUTIGANDA	0:49:28
336	751	SANTIAGO	RODILLA GUERRICAGOITIA	0:49:29
337	76	MIGUEL	GARCIA CUERVO	0:49:29
338	22	JOSÉ	ESTÉVEZ LÓPEZ	0:49:32
339	654	ANGEL ENRIQUE	SOL TREJO	0:49:32
340	851	MARCOS	TRELLES FERREÑO	0:49:35
341	637	JOSÉ LUIS	CONSTENLA PEREZ	0:49:36
342	627	SERGIO	CASTELLANO ALJAN	0:49:36
343	520	BENITO	CASTRO MACEIRA	0:49:41
344	806	LORETO	MATA CID	0:49:42
345	82	CELINA	TORRADO OUTEDA	0:49:44
346	151	NURIA	SERRA POMAR	0:49:44
347	632	MARCOS	CABALEIRO BOUZON	0:49:49
348	128	MAXIMINO	CARBALLO PENAS	0:49:51
349	848	MANUEL	SANCHEZ RODRIGUEZ	0:49:52
350	782	JOSE ANTONIO	LICER VÁZQUEZ	0:49:57
351	717	JOSÉ RICARDO	PÉREZ CASAS	0:50:08
352	841	DAVID	RUBIO RAMÍREZ	0:50:08
353	862	MIGUEL	CARRAL CRESPO	0:50:13
354	771	DANIEL	GIRALDES CASTRO	0:50:13
355	657	JOSE LUIS	VILLAVERDE SANISIDRO	0:50:16
356	549	JOSE LUIS	FILGUEIRA POZA-JUSTO	0:50:18
357	821	OLALLA	AÑÓN HERMIDA	0:50:20
358	510	MARÍA LUISA	CACABELOS PADIN	0:50:22
359	623	ALBA	SOBRINO ARES	0:50:23
360	109	ESTEBAN	FETEIRA CARABELOS	0:50:26
361	652	ANGEL	PARDO DE VERA	0:50:26
362	64	XULIO	TEIXEIRA RODRÍGUEZ	0:50:29
363	686	VANESA	CARRERA LAGO	0:50:35
364	832	MANUEL	GÁNDARA GARRIDO	0:50:46
365	734	MIGUEL	BARROS CASTRO	0:50:50
366	857	ÁNGEL	VÁZQUEZ DIOS	0:50:51
367	665	PABLO	LÓPEZ ROMERO	0:50:54
368	703	RAFAEL	RODRÍGUEZ SENN	0:50:55
369	538	IVÁN	CAÑAS GÓMEZ	0:50:59
370	579	DIANA	LAGOA CEREIJO	0:51:04



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
371	885	VICENTE	MERINO	0:51:05
372	656	CONCEPCIÓN	PÉREZ NÚÑEZ	0:51:07
373	655	JAVIER	LÓPEZ ROMERO	0:51:09
374	688	EDILIA	GALVIS HIGUERA	0:51:13
375	668	VICTOR	COLLAZO LOPEZ	0:51:16
376	53	JAVIER	CASTRO FERNANDEZ	0:51:20
377	587	ADRIAN	ALVAREZ BARROS	0:51:22
378	698	ANA ISABEL	LOPEZ MOSTEIRO	0:51:29
379	598	YOLANDA	PENAS LOUZAO	0:51:30
380	111	CARLOS	RIVAS TERUELO	0:51:30
381	150	GELASIO	BERNARDEZ BUGUEIRO	0:51:34
382	860	JAVIER	LAGO BERNÁRDEZ	0:51:43
383	799	LEONOR	VILLAVERDE GOMEZ	0:51:57
384	23	SILVIA	LAMELAS PRIETO	0:51:59
385	720	LUCÍA	PÉREZ CASAS	0:52:01
386	739	JOSE LUIS	QUINTEIRO SILVA	0:52:01
387	539	SARA	GALLEGO PIÑEIRO	0:52:03
388	828	MARÍA	DOPAZO COLLAZO	0:52:03
389	633	AGUSTÍN	LIMA PAIS	0:52:08
390	50	ANTONIO	NÚÑEZ COUSIDO	0:52:12
391	796	NURIA	FONTENLA CALO	0:52:19
392	165	PILAR	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	0:52:31
393	873	CRISTOBAL	GONZALEZ GONZALEZ	0:52:50
394	766	JESÚS JAVIER	PEREZ HERNANDEZ	0:52:57
395	134	FELIPE	AGRA	0:53:08
396	117	JOSE MIGUEL	DIAZ GRANDE	0:53:08
397	685	FERNANDO	LAFUENTE LESTON	0:53:08
398	666	JOSE FRANCISCO	PRIETO LOPEZ	0:53:14
399	537	MANUEL	TRIGO BAO	0:53:25
400	604	PEDRO	DIZ DIOS	0:53:37
401	600	DIEGO	GÓMEZ GARCÍA	0:53:39
402	1726	JUAN MIGUEL	BESADA VIDAL	0:53:47
403	1727	PATRICIA	DÍAZ SOUTULLO	0:53:47
404	615	DIEGO	PORTELA CAJIAO	0:53:50
405	589	MANUEL ANGEL	GOMEZ FEIJOO	0:53:50
406	889	MIGUEL	ANDRADE VÁZQUEZ	0:53:53
407	129	MANUEL	CASTRO MACEIRA	0:53:58



Ponlle Freno 10k				
30-Jun-18				
Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
408	611	ELENA	FIGUEROA COSTAS	0:54:01
409	171	ALICIA	SUAREZ OTERO	0:54:24
410	896	JOSE	CAÍNZOS	0:54:25
411	548	JOSÉ	INSUA PAZOS	0:54:28
412	586	PATRICIO	FERNÁNDEZ TEJERA	0:54:29
413	667	VANESSA	FERNANDEZ CARBALLO	0:54:34
414	765	CONCEPCIÓN	ALVAREZ CABRALES	0:54:34
415	571	MIGUEL	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	0:54:38
416	553	VERONIKA	PRILKRYLOVA	0:54:49
417	861	ISAAC	MOSQUERA FERNÁNDEZ	0:54:58
418	809	JESÚS MANUEL	MAQUIEIRA PAZÓ	0:55:00
419	872	MOISES	CORDEIRO COSTAS	0:55:07
420	145	JOSÉ ANTONIO	SAAVEDRA GONZÁLEZ	0:55:09
421	558	ANA MARÍA	ALBITRES ABALO	0:55:34
422	610	LUIS	ROMERO AMICH	0:55:42
423	820	HIGINIO	ESTÉVEZ COUTO	0:56:06
424	679	LUPE	VILAR SEREN	0:56:15
425	731	DANIEL	VILARIÑO VILLANUEVA	0:56:16
426	634	CELIA	LIMA LUACES	0:56:31
427	2	MANUEL	CASTIÑEIRA GIL	0:56:34
428	793	MARÍA ISABEL	PRADO MEIRA	0:56:50
429	590	FRANCISCO	ABUÍN GARCÍA	0:57:50
430	833	MARÍA	NAVARRO MARTÍNEZ	0:57:56
431	732	FRANCISCO JAVIER	PIÑÓN CIMADEVILA	0:58:23
432	625	FERNANDO	MOLDES SOUTO	0:58:25
433	840	MARCOS	PESO FERNANDEZ	0:58:28
434	892	BELEN	LEMA FACAL	0:58:39
435	838	SANTIAGO	SIEIRO ALVAREZ	0:59:18
436	533	LETICIA	GONZALEZ SANISIDRO	0:59:18
437	884	IRIA	MOEDO FERNANDEZ	0:59:42
438	875	SILVIA	TORRES BARROSO	1:00:23
439	815	SERGIO LUIS	ARGIBAY VIDUEIRA	1:01:49
440	788	FERNANDO	SANCHEZ MELLA	1:01:50
441	867	JENNIFER	RODRIGUEZ GONZÁLEZ	1:03:29
442	502	MANUEL	VARELA RIVERA	1:04:00
443	503	NOEL	RODRÍGUEZ QUEIPO	1:04:01
444	868	PABLO	ROMERO LOPEZ	1:07:17



Ponlle Freno 10k
30-Jun-18

Puesto	Dorsal	Nombre	Apellidos	Tiempo
445	572	CANDELA	ROMERO LOPEZ	1:07:17

