

# 2ª Carrera 10k "Playa de Miño"



## ABSOLUTA 10K

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Categoría	Sexo	P. Cat	Ano	Licencia	Club	Localidade
1	184	34:11	FERNÁNDEZ RIOS Jonathan	SENIOR	M	1	1988		PASA OU ENTORNA	NEDA
2	148	34:59	PINEDO ARMESTO Luis	MÁSTER 1	M	1	1982		CLUB ATLETISMO SADA	A CORUÑA
3	56	35:50	TURNES SOUTO José Luis	MÁSTER 2	M	1	1972			BETANZOS
4	180	36:01	GESTO LAGO Jacobo	SENIOR	M	2	1987	GA768992	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	OLEIROS
5	124	36:12	OUBIÑA ABUIN Javier	MÁSTER 1	M	2	1978			A CORUÑA
6	99	36:23	CANO CONESA David	MÁSTER 2	M	2	1976	AG 768596	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	NARÓN
7	112	36:32	MONTES SANCHEZ Cesar	MÁSTER 1	M	3	1978		TRIATLON ARTEIXO	BETANZOS
8	138	36:49	DIEZ GOMEZ Fernando	MÁSTER 1	M	4	1981		CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	A CORUÑA
9	173	37:01	POUPARINA CASTRO Rafa	SENIOR	M	3	1985		PASA OU ENTORNA	NARÓN
10	155	37:16	SEOANE AMOR Pablo	MÁSTER 1	M	5	1982		CLUB ATLETISMO SADA	BETANZOS
11	126	37:31	MARTINEZ RIVERA Daniel	MÁSTER 1	M	6	1979		AD NAUTICO NARON	NARÓN
12	147	38:02	FLÓREZ PÉREZ Andrés	MÁSTER 1	M	7	1982	17268G	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	A CORUÑA
13	204	38:14	DOPICO RODRIGUEZ Samuel	SENIOR	M	4	2000		NON	MIÑO
14	115	38:30	BENITO HERNANDEZ Jorge	MÁSTER 1	M	8	1978	TM6920	CLUB CORREDORES	SAN SEBASTIÁN DE LOS REYE
15	199	38:32	VÁZQUEZ GÓMEZ Alejandro	SENIOR	M	5	1995			A CORUÑA
16	87	38:38	MARTÍNEZ VICENTE José Luis	MÁSTER 2	M	3	1976	AG769401	PATUKOS TIM RANIN	A CORUÑA
17	95	38:44	GOMEZ SENIN Miguel Angel	MÁSTER 2	M	4	1976	AG2021095	RUNNING OLEIROS	CAMBRE
18	37	39:05	PALOMO CAMPOS Javier	MÁSTER 2	M	5	1969	AG767426	CLUB ATLETISMO SADA	MIÑO
19	182	39:16	PIÑEIRO GARCÍA José Efrén	SENIOR	M	6	1987			NARÓN
20	164	39:31	CRESPO Iago	SENIOR	M	7	1984		CD GAS NATURAL FENOSA	A CORUÑA
21	145	39:32	ÁLVAREZ DE LA TORRE Jaime	MÁSTER 1	M	9	1981	AG2025146	HÉRCULES ATLETISMO	A CORUÑA
22	60	40:00	FERNANDEZ ESPADA Luis	MÁSTER 2	M	6	1973	AG2024874	CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
23	172	40:08	GOMEZ CARDESIN Alvaro	SENIOR	M	8	1985		CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	A CORUÑA
24	189	40:30	VARELA CASTRO Fernando Jose	SENIOR	M	9	1990		NO TENGO CLUB	A CORUÑA
25	59	40:34	BARRIO GONZALEZ Samuel	MÁSTER 2	M	7	1972			GIJÓN
26	121	40:42	FERNÁNDEZ IGLESIAS Iago	MÁSTER 1	M	10	1978			A CORUÑA
27	125	40:46	SÁEZ SUÁREZ Jose	MÁSTER 1	M	11	1979		CLUB CASTRO DE LOBADIZ	NARÓN
28	75	41:23	CABANA PEREZ Angel	MÁSTER 2	M	8	1975		INDEPENDIENTE	OLEIROS
29	128	41:48	TEIJO LOPEZ Pablo	MÁSTER 1	M	12	1980		PADERNE	BETANZOS

30	135	41:52	PÉREZ MURADO Alberto	MÁSTER 1	M	13	1981		CLUB HÉRCULES TERMARIA	A CORUÑA
31	142	41:58	SEGADE CAROU Ivan	MÁSTER 1	M	14	1981	AG-766602	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	A CORUÑA
32	83	41:59	PUENTE VEIGA Manuel	MÁSTER 2	M	9	1975		SOLORUNNERS CORUÑA	
33	5	42:10	SOTO GARCÍA Francisco	MÁSTER 4	M	1	1956			A CORUÑA
34	105	42:12	LAGO FERNÁNDEZ Roberto Carlos	MÁSTER 2	M	10	1977		PASA OU ENTORNA	NARÓN
35	57	42:13	CHAMORRO DÍAZ Alberto	MÁSTER 2	M	11	1972		LOBOSDE NARAÍO	FERROL
36	102	42:19	LAGO NEIRA Enrique Antonio	MÁSTER 2	M	12	1977		MARRANERS-EN BOAS MANS	A CORUÑA
37	133	42:23	LOPEZ GONZALEZ Ivan	MÁSTER 1	M	15	1980		ATLETAS DE ACEA DE AMA	BERGONDO
38	26	42:24	DIAZ SUEIRAS Nicolas	MÁSTER 3	M	1	1965			TEO
39	48	42:29	ROSENDE AMOR Juan Ignacio	MÁSTER 2	M	13	1971			FERROL
40	68	43:02	PACIO LOPEZ Begoña	MÁSTER 2	F	1	1974		PASA OU ENTORNA	NARÓN
41	117	43:09	CELIS FRESCO Alejandro	MÁSTER 1	M	16	1978			NARÓN
42	170	43:16	BLANCO PAMPIN Camilo	SENIOR	M	10	1985		TRAIN2GO.COM	PONTES DE GARCÍA RODRÍGUE
43	108	43:20	PÉREZ CORRAL Abel	MÁSTER 2	M	14	1977		TRIEUME	XERMADE
44	171	43:31	IGLESIAS BARREIRA David	SENIOR	M	11	1985		TRAIN2GO.COM	SANTIAGO DE COMPOSTELA
45	291	43:42	VEIGA VAZQUEZ Jesus	MASTER 3	M	2	1899			
46	188	43:47	ESTEVEZ LAMAS Ivan	SENIOR	M	12	1990			AMOEIRO
47	101	43:50	GARCÍA VARELA Antonio	MÁSTER 2	M	15	1976			BETANZOS
48	104	43:50	CASTRO PORTO Ruben	MÁSTER 2	M	16	1977			BETANZOS
49	13	43:57	VAAMONDE RÚA Jesús	MÁSTER 3	M	3	1962			A CORUÑA
50	63	44:22	SEARA SOTELO Fernando	MÁSTER 2	M	17	1973			A CORUÑA
51	156	44:36	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ Alejandro	MÁSTER 1	M	17	1983			
52	27	44:40	ALLER FERNÁNDEZ Carlos	MÁSTER 3	M	4	1965	AG2018647	ATLETAS DE ACEA DE AMA	CULLEREDO
53	85	44:46	DIZ DIAZ Manuel	MÁSTER 2	M	18	1976			OLEIROS
54	181	44:46	LEAL DÍAZ Roberto	SENIOR	M	13	1987			NARÓN
55	187	44:54	CALVO GONZALEZ Cristian	SENIOR	M	14	1990	AG 2023276	CLUBE ATLETISMO FENE	FENE
56	146	44:54	YÁÑEZ MARTÍNEZ David	MÁSTER 1	M	18	1982			MIÑO
57	161	44:56	PAMPILLON RENUNCIO Francisco	SENIOR	M	15	1984		LA TAPIA MADRID	MADRID
58	38	45:01	MARTÍNEZ SANTOS Francisco Javier	MÁSTER 2	M	19	1969			A CORUÑA
59	32	45:07	VARELA VILA Manuel	MÁSTER 3	M	5	1967		CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL	PONTEDEUME
60	160	45:10	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ Miguel	SENIOR	M	16	1984			BERGONDO
61	43	45:43	MARTÍNEZ DEL RIO Rubén	MÁSTER 2	M	20	1970		DREAM TEAM	CAMBRE
62	141	45:43	DOCAMPO GARCÍA Joaquín	MÁSTER 1	M	19	1981			SADA
63	53	45:46	SAS GOLPE José	MÁSTER 2	M	21	1972		AS MARIÑAS BETANZOS	BETANZOS
64	94	45:49	LOPEZ CAGIAO Roberto	MÁSTER 2	M	22	1976	53162409W	CLUB ATLETISMO SADA	MIÑO
65	30	45:49	GARCÍA ÁLVAREZ Miguel ángel	MÁSTER 3	M	6	1966			A CORUÑA
66	39	45:50	ROCA YAÑEZ Jose Antonio	MÁSTER 2	M	23	1969			MIÑO
67	25	46:06	TORREIRO LOPEZ Alfredo	MÁSTER 3	M	7	1965			CAMBRE
68	88	46:11	RÁDEKE FARIÑA Eduardo	MÁSTER 2	M	24	1976			SADA
69	292	46:12	QUINTANS MELENDEZ Giovanni	MASTER 2	M	25	1899			
70	123	46:14	PAZOS GARCÍA Pablo	MÁSTER 1	M	20	1978			CEE
71	186	46:19	SEOANE AMOR Alberto	SENIOR	M	17	1989			BETANZOS

72	294	46:21	VARELA LOPEZ Miguel Angel	MASTER 3	M	8	1899			
73	80	46:24	MARCOTE LAGO Jose Manuel	MÁSTER 2	M	26	1975		RUNNING OLEIROS	NARÓN
74	73	46:44	RICO RICO Jorge Jose	MÁSTER 2	M	27	1975			PADERNE
75	193	46:46	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ Manuel	SENIOR	M	18	1991			SADA
76	24	46:58	COIRA SÁNCHEZ DE TOCA Luis	MÁSTER 3	M	9	1965		MARINEDA ATLÉTICO	MIÑO
77	151	47:09	DOMATO VERDIA Juan Carlos	MÁSTER 1	M	21	1982			ARTEIXO
78	8	47:15	PAZ SOUTO Elisa	MÁSTER 3	F	1	1959	AG2024832	EGOVARROS DE VIVEIRO	A CORUÑA
79	35	47:16	CARBALLEIRA AMADO Jose Juan	MÁSTER 3	M	10	1968			PONTEDEUME
80	152	47:34	PEDREIRAS PARDO Javier	MÁSTER 1	M	22	1982		RUNNING OLEIROS	FENE
81	139	47:36	SANJURJO ROCA Alex	MÁSTER 1	M	23	1981			A CORUÑA
82	168	47:44	TEIJO VARELA Santiago	SENIOR	M	19	1984			BETANZOS
83	163	47:50	ARROYO CUNHA Nacho	SENIOR	M	20	1984			FERROL
84	76	47:54	INFANTE LOPEZ Sergio	MÁSTER 2	M	28	1975			PONTEDEUME
85	12	47:57	LOPEZ ANEIROS Jose	MÁSTER 3	M	11	1961		INDEPENDIENTE	FERROL
86	165	47:58	RIVERA SIXTO Luis	SENIOR	M	21	1984			NARÓN
87	92	48:20	PAZ AMADO Jorge	MÁSTER 2	M	29	1976			A CORUÑA
88	136	48:27	SERANTES LÓPEZ Rubén	MÁSTER 1	M	24	1981		CLUB TRIATLÓN FERROL	FERROL
89	132	48:51	GARCÍA RIAL Francisco	MÁSTER 1	M	25	1980			NARÓN
90	29	48:52	PARGUIÑA FERNÁNDEZ Susana	MÁSTER 3	F	2	1966	GA 765964	EGOVARROS DE VIVEIRO	A CORUÑA
91	140	49:03	CAMBA Juan	MÁSTER 1	M	26	1981		GALEA SPORT	MIÑO
92	179	49:03	TENREIRO RECOUSO Iván	SENIOR	M	22	1987		CLUB ATLETISMO SADA	MIÑO
93	54	49:05	CARBAJALES CASAL Isabel	MÁSTER 2	F	2	1972		CLUB ATLETISMO SADA	OLEIROS
94	107	49:08	SÁNCHEZ LORENZO Oscar	MÁSTER 2	M	30	1977			MIÑO
95	114	49:17	ALVAREZ MAGALHAES Eduardo	MÁSTER 1	M	27	1978			MONFORTE DE LEMOS
96	162	49:22	PEREZ PONTE Diego	SENIOR	M	23	1984			A CORUÑA
97	169	49:23	ARES YEBRA Aitana	SENIOR	F	1	1984			BETANZOS
98	100	49:32	BLANCO RIVERA Pablo	MÁSTER 2	M	31	1976			MIÑO
99	103	49:37	LÓPEZ DUARTE José Manuel	MÁSTER 2	M	32	1977			A CORUÑA
100	96	49:42	VÁZQUEZ IZAGUIRRE Patxi	MÁSTER 2	M	33	1976			FERROL
101	22	49:44	VARELA COUCE Jose Angel	MÁSTER 3	M	12	1964			MIÑO
102	82	49:49	ALVAREZ PATIÑO Marcos	MÁSTER 2	M	34	1975			A CORUÑA
103	109	49:51	MOSQUERA MARTÍNEZ Miguel	MÁSTER 2	M	35	1977			NARÓN
104	11	50:00	GARCIA VAZQUEZ Antonio	MÁSTER 3	M	13	1961			PONTEDEUME
105	143	50:02	BARRAL VALES Valentin	MÁSTER 1	M	28	1981			MIÑO
106	137	50:02	SANTOS SÁNCHEZ Alejandro	MÁSTER 1	M	29	1981			BETANZOS
107	33	50:15	VARELA MAZAS Francisco Javier	MÁSTER 3	M	14	1967		CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	A CORUÑA
108	45	50:17	CARVALLO CAVERO Jose Santiago	MÁSTER 2	M	36	1971			A CORUÑA
109	159	50:23	AMADOR NEIRA Alberto	MÁSTER 1	M	30	1983			FERROL
110	122	50:25	BLANCO VARELA Seila	MÁSTER 1	F	1	1978			MIÑO
111	93	50:28	PAZOS ROMERO Maite	MÁSTER 2	F	3	1976		PAP	NARÓN
112	69	50:31	BALADO BASTIDA Dey	MÁSTER 2	M	37	1974			PADERNE
113	64	50:43	BARALLOBRE GARCIA Manuel	MÁSTER 2	M	38	1973			BETANZOS

114	2	50:54	RODRÍGUEZ PRADA Manuel Antonio	MÁSTER 4	M	2	1954			ARGANZA
115	70	50:55	LEDO FARIÑAS Mario	MÁSTER 2	M	39	1974			SANTIAGO DE COMPOSTELA
116	41	51:06	LÓPEZ VILARIÑO Carlos	MÁSTER 2	M	40	1970			FERROL
117	98	51:15	DE LA VIÑA PITA Juan Carlos	MÁSTER 2	M	41	1976			FERROL
118	6	51:22	GRELA RODRIGUEZ Jose	MÁSTER 4	M	3	1958			A CORUÑA
119	62	51:27	FRANCISCO SÁNCHEZ Francisco A	MÁSTER 2	M	42	1973		MIÑO RUNNING CLUB	MIÑO
120	116	51:29	QUINTELA DIAZ Cesar	MÁSTER 1	M	31	1978			PADERNE
121	18	51:32	SIERRA PALMEIRO Rosa	MÁSTER 3	F	3	1963			MIÑO
122	195	51:53	VAZQUEZ RODRIGUEZ Francisco	SENIOR	M	24	1992			NARÓN
123	86	51:57	TEIJO LOPEZ Jose Angel	MÁSTER 2	M	43	1976			BETANZOS
124	89	52:01	MARTINEZ DE MENA Alberto	MÁSTER 2	M	44	1976			A CORUÑA
125	178	52:02	PASTOR ESTEBAN Carlos	SENIOR	M	25	1986			ARES
126	51	52:04	TENREIRO BECEIRO Lois	MÁSTER 2	M	45	1971			MIÑO
127	58	53:01	CAMPAÑÓ FARALDO Fredy	MÁSTER 2	M	46	1972			BETANZOS
128	10	53:15	SÁNCHEZ BASCOY Silvia	MÁSTER 3	F	4	1960			A CORUÑA
129	20	53:18	TROBAJO DE LAS MATAS Juan	MÁSTER 3	M	15	1964			OLEIROS
130	110	53:20	SALGADO BADÁS Francisco Javier	MÁSTER 2	M	47	1977		INDRA RUNNERS	A CORUÑA
131	36	53:31	MARCOS MARCOS Jose ángel	MÁSTER 2	M	48	1969			A CORUÑA
132	28	53:31	OTERO PUENTE Servando	MÁSTER 3	M	16	1966			SADA
133	201	53:58	AIRADO VILAR Juan Antonio	SENIOR	M	26	1997			NEDA
134	144	54:08	RODRIGUEZ RODRIGUEZ Sergio	MÁSTER 1	M	32	1981			BERGONDO
135	183	54:16	PICO CAL Gonzalo	SENIOR	M	27	1988			BETANZOS
136	47	54:20	SIMOES COUCEIRO Miguel	MÁSTER 2	M	49	1971			MIÑO
137	79	54:21	HERNÁNDEZ CRESPO Luis Manuel	MÁSTER 2	M	50	1975		ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	BETANZOS
138	194	54:21	PÉREZ PÉREZ Marina	SENIOR	F	2	1992		ADN RUNNERS - TELMO PELUQUEROS F.C.	MIÑO
139	192	54:24	NAVEIRA CARRO Martín	SENIOR	M	28	1991			BETANZOS
140	120	54:24	BERGANTIÑOS LOPEZ José Maria	MÁSTER 1	M	33	1978		CORRE POR BEGONTE	GUITIRIZ
141	9	54:30	CASAL VAZQUEZ Eladio	MÁSTER 3	M	17	1960		A.D CERNE	MELIDE
142	17	54:32	TABOADA VILLARAVID Amparo	MÁSTER 3	F	5	1963		A.D CERNE	MELIDE
143	158	54:36	GONZALEZ DOMINGUEZ Alejandro	MÁSTER 1	M	34	1983			MIÑO
144	50	54:36	MIGUEZ Manuel	MÁSTER 2	M	51	1971			MIÑO
145	65	54:59	BECERRA VÁZQUEZ Carmela	MÁSTER 2	F	4	1973			ORDES
146	185	55:09	GALINDO CASTRO Amparo	SENIOR	F	3	1989			OLEIROS
147	166	55:11	TEIJIDO FELPETO Pablo	SENIOR	M	29	1984			A CORUÑA
148	157	55:11	RAÑA RAÑA Honorino	MÁSTER 1	M	35	1983			ORDES
149	44	55:18	PRECEDO Miguel	MÁSTER 2	M	52	1971			A CORUÑA
150	52	55:18	FERRERO VARELA Miguel Angel	MÁSTER 2	M	53	1971		NO TENGO CLUB	A CORUÑA
151	134	55:20	SANTOS TARRIO Fran	MÁSTER 1	M	36	1980			SADA
152	74	55:21	GARCIA LINARES Luis Antonio	MÁSTER 2	M	54	1975			CHANTADA
153	15	55:32	ROMERO MARTIÑO Justo	MÁSTER 3	M	18	1962			FERROL
154	34	55:34	RODRIGUEZ SIERRA Juan Enrique	MÁSTER 3	M	19	1968			MIÑO
155	81	55:43	SEOANE DOPICO Carmen	MÁSTER 2	F	5	1975		CASINO	ARTEIXO

156	84	55:44	BARRAL ROSADO Mara	MÁSTER 2	F	6	1976			OLEIROS
157	3	55:57	VAZQUEZ Juan	MÁSTER 4	M	4	1954			A CORUÑA
158	150	56:19	GARCIA FIUSA Sonia	MÁSTER 1	F	2	1982			A CORUÑA
159	106	56:27	DIEGO DURÁN César	MÁSTER 2	M	55	1977			A CORUÑA
160	177	56:42	FELPETO BABÍO Vanesa	SENIOR	F	4	1986			SANTIAGO DE COMPOSTELA
161	19	57:07	BOCELO PRIETO Jose Antonio	MÁSTER 3	M	20	1963			CAMBRE
162	7	57:19	PARGUIÑA FERNÁNDEZ Pablo	MÁSTER 4	M	5	1958			A CORUÑA
163	153	57:24	VEIGA PEREZ Ismael	MÁSTER 1	M	37	1982			PADERNE
164	31	58:01	CANDAMIO FOLGAT Soni	MÁSTER 3	F	6	1966		CASINO DE A CORUÑA	A CORUÑA
165	14	58:01	ATANES GOMEX Carlos	MÁSTER 3	M	21	1962		CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	A CORUÑA
166	90	58:15	AIRADO CABARCOS José Manuel	MÁSTER 2	M	56	1976			NARÓN
167	1	58:16	PANTÍN LÓPEZ José	MÁSTER 4	M	6	1946			NARÓN
168	67	59:16	IGLESIAS GARCIA Alberto	MÁSTER 2	M	57	1974			
169	71	59:16	VIZCAYA VEGA Sonia	MÁSTER 2	F	7	1974			ARTEIXO
170	49	59:16	SALUTREGUI DARRIBA Carlos	MÁSTER 2	M	58	1971			FERROL
171	97	59:17	GONZALEZ PIÑON David	MÁSTER 2	M	59	1976			ARES
172	72	59:17	TORRENTE FERNANDE Bernardo	MÁSTER 2	M	60	1974			NEDA
173	4	59:40	PELÁEZ RODRÍGUEZ-SEDANO Jav	MÁSTER 4	M	7	1955			A CORUÑA
174	190	59:55	GRUEIRO ACCIÓN Isabel	SENIOR	F	5	1991			NARÓN
175	191	59:55	CALDERÓN LOURIDO Miriam	SENIOR	F	6	1991			NARÓN
176	40	1:01:09	IGLESIAS COUCE Jose Rodolfo	MÁSTER 2	M	61	1970			MIÑO
177	111	1:01:56	LÓPEZ REY Sergio	MÁSTER 1	M	38	1978		PATUKOS TIM RANIN	A CORUÑA
178	78	1:02:52	GALEGO MARTINEZ Alvaro	MÁSTER 2	M	62	1975			MIÑO
179	167	1:06:48	LOPEZ CARBALLO Silvana	SENIOR	F	7	1984			FENE
180	174	1:06:56	PEDREIRA DÍAZ Alberto	SENIOR	M	30	1985			BETANZOS
181	203	1:17:01	RODRÍGUEZ GÓMEZ Iván	SENIOR	M	31	1999			MIÑO
182	16	1:17:01	GARCIA CACABELOS José Manuel	MÁSTER 3	M	22	1962			A CORUÑA
183	55	1:17:28	VIDAL PANTIN Javier Manuel	MÁSTER 2	M	63	1972			MIÑO
	77	RET	GALLEGO PIÑON Sergio	MÁSTER 2	M	64	1975			FERROL
	175	RET	MAYOBRE VIZOSO Pablo	SENIOR	M	32	1985			MIÑO