

# V CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2018

## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
1	20	Nuno	Costa	Tambrebike&running	26:12	26:12	3:03	Senior	1	0
2	16	Anxo	Castro Varela	Miler Running Club	27:34	27:34	3:12	Senior	2	0
3	58	Akka	Essaadoui	Adas O Barco	27:53	27:53	3:14	Master 1	3	0
4	31	Pablo	Bocelo Bellas	Club Atletismo Narón	27:56	27:57	3:15	Senior	4	1
5	59	Amador	Pena Torreira	Club Atletismo O Pino	28:02	28:02	3:16	Master 1	5	1
6	17	Ruben	Caamano Nieto	Atletismo Sar Vermú Petroni	28:06	28:07	3:16	Senior	6	2
7	108	Elías	Domínguez Cabral	Miler Running Club	28:12	28:12	3:17	Master 2	7	1
8	146	Samuel	Veiga iglesias	Atletismo Milladoiro	29:39	29:40	3:27	Master 3	8	1
9	19	Paula	Mayobre González	Club Atletismo Clinica Dental	29:51	29:52	3:28	Senior	1	0
10	102	Japi	Baamonde Arufe	Atletismo Sar Vermú Petroni	29:59	30:00	3:29	Master 2	9	2
11	101	Jose Antonio	Gomez Rios	Atletismo Sar Vermú Petroni	30:19	30:20	3:31	Master 2	10	3
12	92	Alberto	Rodríguez Perez	Atletismo Sar Vermú Petroni	30:31	30:32	3:33	Master 2	11	4
13	63	Miguel Anxo	Nogueira Pérez	Noitebra F.C.	30:37	30:38	3:34	Master 1	12	2
14	132	Angel Jose	Rodriguez Lopez	Atletismo Milladoiro	30:45	30:46	3:34	Master 3	13	2
15	84	Arturo	Ramos Ferrol	Atletismo Milladoiro	30:57	30:59	3:36	Master 2	14	5
16	44	Avelino	Caamaño Nieto	Atletismo Sar Vermú Petroni	31:16	31:18	3:38	Master 1	15	3
17	90	Ricardo	Villar Rodriguez	Noitebra F.C.	31:18	31:19	3:38	Master 2	16	6
18	23	Manuel	Folgueira Diaz	Independiente	31:20	31:22	3:39	Senior	17	3
19	43	Esther	Rodríguez Díez	Añares Rioja	31:25	31:26	3:39	Master 1	2	0
20	150	Carlos	Busto Lobato	Atletismo Sar Vermú Petroni	31:24	31:26	3:39	Master 3	18	3
21	37	Gustavo	Rios Sanchez	Club Atletismo O Pino	31:33	31:34	3:40	Master 1	19	4
22	109	Miguel	Cabo Villaverde	Atletismo Milladoiro	31:49	31:50	3:42	Master 2	20	7
23	74	María Jesús	Gestido Rodríguez		31:51	31:52	3:42	Master 2	3	0
24	15	Diego	Santos Blanco	Atletismo Sar Vermú Petroni	31:52	31:54	3:42	Senior	21	4
25	79	Roberto	Iglesias Rodríguez	Atletismo Milladoiro	31:58	31:59	3:43	Master 2	22	8
26	29	Adrián	Souto Iglesias	Club Atletismo O Pino	32:00	32:03	3:43	Senior	23	5
27	137	Antonio	Fraga Méndez	Atletismo Milladoiro	32:05	32:06	3:44	Master 3	24	4
28	128	Daniel	Becerrarodriguez	Noitebra F.C.	32:15	32:16	3:45	Master 3	25	5
29	60	Adrian	Gomez Fernandez	Club Atletismo O Pino	32:22	32:24	3:46	Master 1	26	5
30	6	Daniel	Antelo Neira	Club Atletismo Santiago	32:28	32:28	3:46	Promesa-Sub 23	27	1
31	111	Óscar	Valle Lopez	Noitebra F.C.	32:30	32:31	3:47	Master 2	28	9
32	39	Rocio	Alvite Ferreiro	Atletismo Sar Vermú Petroni	32:31	32:33	3:47	Master 1	4	1
33	155	Jesú	Barral Sánchez		32:37	32:39	3:47	Master 3	29	6
34	121	Jose Antonio	Abuin Treus	Club Atletismo Sada	32:43	32:45	3:48	Master 2	30	10
35	62	Karina	Callon Treus	Club Atletismo Sada	32:46	32:48	3:49	Master 1	5	2

# V CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2018

## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
36	9	Manuel	Garea Suárez	Nosportlimit	32:56	32:56	3:50	Senior	31	6
37	77	Héctor	Cajaraville Araújo		32:59	33:02	3:50	Master 2	32	11
38	11	Adrián	Castroagudín Gómez	Atletismo +9 Moraña	33:08	33:10	3:51	Senior	33	7
39	55	Miguel	Santomil Lapido	Atletismo Sar Vermú Petroni	33:10	33:13	3:51	Master 1	34	6
40	45	Javier	Guimarey Senin	Atletismo Sar Vermú Petroni	33:13	33:14	3:52	Master 1	35	7
41	50	Ivan	Segade Carou	Club Atletismo Boimorto	33:16	33:18	3:52	Master 1	36	8
42	48	Cesar	Costoya Prado	Talleres David Triatlon Compos	33:18	33:21	3:52	Master 1	37	9
43	83	Miguel	Sarabando Gafanha		33:22	33:23	3:53	Master 2	38	12
44	25	Luis	Mosquera González	Club Atletismo Boimorto	33:32	33:36	3:54	Senior	39	8
45	18	Jesús	Sainz Tresguerras	Atletismo Sar Vermú Petroni	33:46	33:48	3:56	Senior	40	9
46	113	Ines	Papin Estevez	Sada	33:58	34:00	3:57	Master 2	6	1
47	81	Manuel	Figueira Perez	Atletismo Sar Vermú Petroni	34:00	34:03	3:57	Master 2	41	13
48	40	Benjamin	Costa Fernández	Atletismo Sar Vermú Petroni	34:06	34:09	3:58	Master 1	42	10
49	27	Roi	Barros Corral		34:23	34:25	4:00	Senior	43	10
50	26	Uxia	Garcia Diaz		34:24	34:25	4:00	Senior	7	1
51	28	David	Senra Martínez	Tambre Bike & Running	34:53	34:56	4:04	Senior	44	11
52	64	J. Luis	Rosende Fuentes	Tambre Bike Running	34:53	34:56	4:04	Master 1	45	11
53	130	Francisco	Sanmarco Santos	Atletismo Sar Vermú Petroni	34:57	35:00	4:04	Master 3	46	7
54	140	Moncho	Arufe	Atletismo Milladoiro	35:22	35:24	4:07	Master 3	47	8
55	70	Martin	Rozas Ramos	Noitebra F.C.	35:28	35:32	4:07	Master 2	48	14
56	42	Angel	Porto Romero	Atletismo Milladoiro	35:34	35:43	4:08	Master 1	49	12
57	104	Fernando	Vilar Rodríguez		35:47	35:48	4:10	Master 2	50	15
58	49	Juan Jose	Alvarelos Barreiro	Club Atletismo O Pino	35:47	35:51	4:10	Master 1	51	13
59	168	Manuel	Caramés	C.A.R. Marisqueiro	35:50	35:51	4:10	Master 4	52	1
60	158	Ignacio	Seijo Vázquez	Xurdir S.L.	35:51	35:54	4:10	Master 3	53	9
61	145	Jesus	Alvarez Chinchilla	Club Atletismo Sada	35:56	35:58	4:10	Master 3	54	10
62	436	Natalia	García Sanchez	Club Atletismo Sada	35:56	35:59	4:10		8	2
63	32	Fernando	Lorenzo Corral	Independiente	35:51	36:00	4:10	Master 1	55	14
64	13	Jose Manuel	Sanchez Vigo	Club Atletismo Boimorto	35:56	36:01	4:10	Senior	56	12
65	76	Natalia	Lorenzo Perez	Atletismo Milladoiro	35:58	36:02	4:11	Master 2	9	3
66	160	Francisco Javier	Cepeda Gacio	Noitebra F.C.	36:32	36:35	4:15	Master 3	57	11
67	135	José Ramón	Abel Suárez	Noitebra F.C.	36:33	36:36	4:15	Master 3	58	12
68	10	David	Cepeda		36:39	36:44	4:15	Senior	59	13
69	120	Fernando	Cebro Trencó		36:44	36:48	4:16	Master 2	60	16
70	54	Jorge	Castro Maroño		36:51	36:56	4:17	Master 1	61	15

# V CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2018

## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
71	34	Gonzalo	Carnota Costoya		37:02	37:08	4:19	Master 1	62	16
72	87	Elena	Miguens Otero	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:12	37:14	4:19	Master 2	10	4
73	78	María	Tarrio Martínez	Noitebra F.C.	37:13	37:17	4:20	Master 2	11	5
74	117	Vicente	Sanmartin Vigo	Verxel Nutrición Deportiva	37:13	37:17	4:20	Master 2	63	17
75	134	Moncho	Ferraces Vazquez	Club Atletismo Boimorto	37:20	37:23	4:20	Master 3	64	13
76	157	Marcelo	Bello Gómez	Atletas De Acea De Ama	37:25	37:29	4:21	Master 3	65	14
77	36	Guadalupe	Lodeiro Nuñez	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:30	37:34	4:22	Master 1	12	3
78	95	Silvia	Mariño Rey	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:32	37:35	4:22	Master 2	13	6
79	118	Felix	Quintans Melendez	Felix Quintans Melendez	37:35	37:38	4:22	Master 2	66	18
80	61	Alfonso	Rodriguez Framil	Noitebra F.C.	37:41	37:46	4:23	Master 1	67	17
81	12	Jesús Antonio	Martínez Puente	Atletismo +9 Moraña	37:44	37:48	4:23	Senior	68	14
82	93	Johana	Torres Torres	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:49	37:54	4:24	Master 2	14	7
83	105	Giovanni	Quintans Meléndez		38:09	38:12	4:26	Master 2	69	19
84	41	Maite	Couto Mendoza	Noitebra F.C.	38:12	38:16	4:27	Master 1	15	4
85	56	Daniel	Castro Moscoso	Club Atletismo O Pino	38:13	38:17	4:27	Master 1	70	18
86	143	Francisco	Moure Cañete	Noitebra F.C.	38:18	38:22	4:27	Master 3	71	15
87	75	Sonia	Agrasar Barral	Atletismo Sar Vermú Petroni	39:03	39:07	4:32	Master 2	16	8
88	114	Eliseo	Garcia Cristobal	Club Atletismo Sada	39:02	39:07	4:32	Master 2	72	20
89	68	Miguel	Abel Souto	Atletismo Milladoiro	39:13	39:15	4:33	Master 2	73	21
90	72	Enrique	Gutierrez Vazquez	Club Atletismo Boimorto	39:19	39:24	4:34	Master 2	74	22
91	46	Jose Manuel	Garcia Prado	Club Atletismo Boimorto	39:22	39:27	4:35	Master 1	75	19
92	38	Juan Carlos	Vázquez Garea		39:23	39:31	4:35	Master 1	76	20
93	171	José Manuel	Dopico Soto	Cd Egozarros	39:31	39:33	4:36	Master 4	77	2
94	86	Agustín José	Porro Correira		39:35	39:43	4:36	Master 2	78	23
95	71	Marco A.	Castro Costoya		39:39	39:45	4:37	Master 2	79	24
96	88	Juan Manuel	Taboada Barreiro	Club Atletismo Boimorto	40:03	40:06	4:40	Master 2	80	25
97	167	Carlos	Cives Duro	Independiente	40:07	40:11	4:40	Master 4	81	3
98	119	Dolores	Rey Da Silva	Club Atletismo Millaraio	40:27	40:33	4:42	Master 2	17	9
99	112	José Manuel	Gómez Taibo		40:24	40:34	4:42	Master 2	82	26
100	51	Óscar	Casas		40:41	40:46	4:44	Master 1	83	21
101	21	Wage	Kori Hamadi		40:44	40:50	4:44	Senior	84	15
102	24	Maria	Ramos Vigo	Club Atletismo O Pino	40:49	40:53	4:45	Senior	18	2
103	159	Mirian	Ripoll Pernas	Club Atletismo Sada	41:10	41:13	4:47	Master 3	19	1
104	82	Claudio	Fernández Barreiros		41:11	41:16	4:47	Master 2	85	27
105	33	Alberto	Gómez Sánchez		41:49	41:58	4:51	Master 1	86	22

# V CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2018

## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
106	103	Antonio	Castro Casal	Antonio Castro	42:02	42:07	4:53	Master 2	87	28
107	136	Andrés	Domínguez Sánchez	Andrés Domínguez Sánchez	42:11	42:13	4:54	Master 3	88	16
108	2	Lara	Domínguez Martís		42:11	42:14	4:55	Junior-Sub 20	20	1
109	170	Fernando	Sainz García	Atletismo Sar Vermú Petroni	42:13	42:15	4:55	Master 4	89	4
110	99	Marisol	Vazquez Martelo		42:16	42:19	4:55	Master 2	21	10
111	133	Jose	Cerqueiro Conde	Tambre Bike&running	42:30	42:36	4:56	Master 3	90	17
112	148	Jose	Grela Rodriguez		42:46	42:55	4:58	Master 3	91	18
113	98	Montserrat	Pereira Pena	Atletismo Sar Vermú Petroni	43:02	43:07	5:00	Master 2	22	11
114	47	María Begoña	Cajade Blanco	Cai A Estrada	43:01	43:07	5:00	Master 1	23	5
115	129	Víctor	Rey	Club Atletismo Boimorto	43:28	43:34	5:03	Master 3	92	19
116	162	Juan	Castro Suárez	Club Atletismo O Pino	43:41	43:47	5:04	Master 3	93	20
117	169	Juan Luis	Botana Ferreiro	Club Atletismo O Pino	43:45	43:51	5:05	Master 4	94	5
118	91	Gonzalo	Carrillo Guillín	Club Atletismo O Pino	43:45	43:52	5:05	Master 2	95	29
119	35	José Maria	Bergantiños Lopez	José Maria Bergantiños Lopez	44:26	44:35	5:10	Master 1	96	23
120	14	Maria	Gomez Rivadulla		44:32	44:39	5:11	Senior	24	3
121	89	Oscar Jesus	Mira Martinez		44:46	44:46	5:12	Master 2	97	30
122	80	Sergio	Porto Calvo		45:01	45:09	5:14	Master 2	98	31
123	94	Moncho	Otero Amenal	Club Atletismo O Pino	45:16	45:22	5:16	Master 2	99	32
124	5	Anxo	González Prado		45:43	45:46	5:19	Promesa-Sub 23	100	2
125	3	Nicolás	Andrade Meijide	Edm Frades	46:02	46:05	5:21	Junior-Sub 20	101	1
126	53	Vanessa	Leon Viñas		46:06	46:12	5:21	Master 1	25	6
127	116	Juan Carlos	Pampín Pampín	Clube Deportivo Arzúa	46:07	46:17	5:22	Master 2	102	33
128	65	Juan Manuel	Rodríguez puga	Independiente	46:30	46:39	5:24	Master 1	103	24
129	151	Maria Isabel	Chorén Maroño	Club Atletismo O Pino	46:40	46:47	5:26	Master 3	26	2
130	152	Carlos	Quintas Vila	Club Sport Centre A Coruña	46:53	47:02	5:27	Master 3	104	21
131	106	Patricia	Barreira Rodríguez		47:10	47:13	5:29	Master 2	27	12
132	139	Miguel? Ángel	Vázquez Veiga		47:36	47:38	5:32	Master 3	105	22
133	107	Luis Alberto	Fernández Parada		47:36	47:44	5:32	Master 2	106	34
134	149	Manuel	Méndez Casal		47:54	47:59	5:34	Master 3	107	23
135	52	Rosa Maria	Arca Molinos		48:08	48:14	5:36	Master 1	28	7
136	85	Marga	Ledesma Rico	Club Atletismo O Pino	48:15	48:21	5:37	Master 2	29	13
137	141	Moncho	Mosquera Pan	Hercules Termaria	48:46	48:54	5:40	Master 3	108	24
138	163	Jesús	Bernal Gómez	Independiente	48:56	48:57	5:41	Master 4	109	6
139	144	Ana	Sainz De La Torre Vi	Club Atletismo Millaraio	49:05	49:12	5:42	Master 3	30	3
140	154	Ana	Fernández González	Club Atletismo Millaraio	49:31	49:38	5:45	Master 3	31	4

# V CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES 2018

## CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
141	67	Dolores	Miramontes García	Club Atletismo Millaraio	50:19	50:27	5:51	Master 1	32	8
142	127	Noly	Casal Oliveira	Club Atletismo O Pino	50:25	50:33	5:52	Master 2	33	14
143	124	Alicia	Muiño Pose	Club Atletismo O Pino	50:31	50:38	5:52	Master 2	34	15
144	4	Nerea	Vilariño Lamas		50:31	50:39	5:52	Promesa-Sub 23	35	1
145	138	Alvaro	Uzal Miguez		50:33	50:39	5:52	Master 3	110	25
146	115	Inma	Hermida Ballesteros	Club Atletismo Millaraio	50:35	50:42	5:53	Master 2	36	16
147	161	Mercedes	De La Fuente Iglesia	Club Atletismo O Pino	50:54	51:01	5:55	Master 3	37	5
148	125	Isis	Sainz Tresguerras	Club Atletismo O Pino	55:06	55:16	6:25	Master 2	38	17
149	156	Maria Josefina	Pardo Montaña	Club Atletismo Millaraio	55:10	55:17	6:25	Master 3	39	6
150	153	M. Dolores	González Rodríguez	Club Atletismo Millaraio	55:09	55:18	6:25	Master 3	40	7
151	142	Maribel	Vicente Gonzalez	Hercules Termaria	55:52	56:01	6:30	Master 3	41	8
152	166	Jesus	Rua Perez	Independiente	56:37	56:41	6:35	Master 4	111	7
153	8	Alba	García Marzoa		57:53	58:01	6:44	Senior	42	4
154	100	María Jesús	Sande Puga	Club Atletismo O Pino	57:59	58:08	6:45	Master 2	43	18
155	122	Ana Isabel	Vidal Varela	Club Atletismo Millaraio	58:42	58:50	6:50	Master 2	44	19
156	165	Elvira	Tresguerras González	Atletismo Sar Vermú Petroni	1:06:23	1:06:31	7:43	Master 4	45	1