

5ª Carreira Popular Curtis 5K

Curtis, sábado, 5 de maio de 2018

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 18:42

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licenza | Nome e Apelidos | Tempo | Neto | 1ª Ritmo | | Ano Club | Cat | S |
|-------|--------|-----------|---------------------------|-------|-------|----------|------|--|--------|------|
| | | | | | | volta | km | | | |
| 1 | 147 | AG2016310 | Anxo Castro Varela | 16:06 | 16:04 | 8:01 | 3:13 | 1988 MILER RUNNING CLUB | 1 SrM | 1 M |
| 2 | 136 | GA765824 | Antonio Teijido López | 16:07 | 16:07 | 8:02 | 3:13 | 1986 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI | 2 SrM | 2 M |
| 3 | 146 | AG2014818 | Miguel Vieito Valenzuela | 16:30 | 16:29 | 8:10 | 3:18 | 1988 C.D. SAN PAIO A ESTRADA | 3 SrM | 3 M |
| 4 | 142 | | Javier Neira | 16:30 | 16:30 | 8:10 | 3:18 | 1988 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI | 4 SrM | 4 M |
| 5 | 111 | | Pedro Escolante Bilbao | 17:19 | 17:18 | 8:32 | 3:28 | 1980 | 1 M1M | 5 M |
| 6 | 122 | | Luis Pinedo Armesto | 17:24 | 17:23 | 8:39 | 3:29 | 1982 CLUB ATLETISMO SADA | 2 M1M | 6 M |
| 7 | 162 | AG2018993 | Nicolás Pablo Gens López | 17:28 | 17:28 | 8:20 | 3:30 | 2000 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA | 1 S20M | 7 M |
| 8 | 112 | AG2024188 | Miguel Regueira Veiga | 17:40 | 17:40 | 8:35 | 3:32 | 1981 RUNNING OLEIROS | 3 M1M | 8 M |
| 9 | 47 | AG2019970 | Fernando Pérez Hernández | 17:44 | 17:44 | 8:43 | 3:33 | 1969 CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA | 1 M2M | 9 M |
| 10 | 58 | GA769035 | Javier Campos Suarez | 17:54 | 17:54 | 8:43 | 3:35 | 1970 CLUB ATLETISMO SANTIAGO | 2 M2M | 10 M |
| 11 | 161 | | Jacobo Dopazo Ferreiro | 18:02 | 18:02 | 8:49 | 3:36 | 2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO | 2 S20M | 11 M |
| 12 | 72 | AG11135 | Jose Carlos Bujan Otero | 18:04 | 18:04 | 8:51 | 3:37 | 1973 NOITEBRA | 3 M2M | 12 M |
| 13 | 114 | AG2020637 | Adrian Gomez Fernandez | 18:30 | 18:28 | 9:06 | 3:42 | 1981 CLUB ATLETISMO O PINO | 4 M1M | 13 M |
| 14 | 135 | | David Pájaro Varela | 18:33 | 18:32 | 9:05 | 3:43 | 1985 ASOCIACIÓN DEPORTIVA CERNE | 5 SrM | 14 M |
| 15 | 160 | | Daniel Antelo Neira | 18:36 | 18:36 | 9:19 | 3:43 | 1998 CLUB ATLETISMO SANTIAGO | 1 S23M | 15 M |
| 16 | 163 | AG2023753 | Iago Pereira Seijo | 18:44 | 18:44 | 9:18 | 3:45 | 2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO | 3 S20M | 16 M |
| 17 | 37 | AG763846 | Daniel Becerra | 18:47 | 18:44 | 9:16 | 3:45 | 1967 NOITEBRA | 1 M3M | 17 M |
| 18 | 96 | | Edu Pinedo Armesto | 18:50 | 18:48 | 9:19 | 3:46 | 1977 | 4 M2M | 18 M |
| 19 | 139 | | Miguel Castro Ramos | 18:51 | 18:49 | 9:20 | 3:46 | 1987 | 6 SrM | 19 M |
| 20 | 28 | GA716922 | José González Bañobre | 18:54 | 18:53 | 9:18 | 3:47 | 1966 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL | 2 M3M | 20 M |
| 21 | 157 | | Jorge Fandiño Mella | 19:01 | 19:00 | 9:06 | 3:48 | 1994 | 7 SrM | 21 M |
| 22 | 30 | | Alfonso García Bello | 19:03 | 19:01 | 9:24 | 3:49 | 1966 Trasnos | 3 M3M | 22 M |
| 23 | 128 | Ag2023813 | Diego Santos Blanco | 19:03 | 19:01 | 9:19 | 3:49 | 1984 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 8 SrM | 23 M |
| 24 | 95 | AG11136 | Óscar Valle Lopez | 19:03 | 19:03 | 9:16 | 3:49 | 1977 NOITEBRA | 5 M2M | 24 M |
| 25 | 44 | | Saul Valcarce Novo | 19:03 | 19:02 | 9:23 | 3:49 | 1968 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI | 6 M2M | 25 M |
| 26 | 109 | | Xaquín Bugallo Del Puerto | 19:15 | 19:14 | 8:51 | 3:51 | 1979 RUNNING OLEIROS | 5 M1M | 26 M |
| 27 | 45 | AG2022637 | Juan Ferreiro López | 19:16 | 19:15 | 9:22 | 3:51 | 1968 TAMBRE BIKE&RUNNING | 7 M2M | 27 M |
| 28 | 83 | AG2021844 | Luis Lopez Vazquez | 19:20 | 19:19 | 9:22 | 3:52 | 1975 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI | 8 M2M | 28 M |

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 18:42

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licenza | Nome e Apelidos | Tempo | Neto | 1ª Ritmo | | Ano Club | Cat | S |
|-------|--------|-----------|-----------------------------|-------|-------|----------|------|--|--------|------|
| | | | | | | volta | km | | | |
| 29 | 145 | | Luis Mosquera González | 19:21 | 19:12 | 9:38 | 3:52 | 1988 CLUB ATLETISMO BOIMORTO | 9 SrM | 29 M |
| 30 | 105 | | Sergio Nogueira Miñán | 19:26 | 19:23 | 9:29 | 3:53 | 1979 | 6 M1M | 30 M |
| 31 | 21 | | Miguel Diaz Carballo | 19:28 | 19:25 | 9:37 | 3:54 | 1964 | 4 M3M | 31 M |
| 32 | 104 | | Jose Saez Suarez | 19:29 | 19:27 | 9:30 | 3:54 | 1979 CLUB CASTRO DE LOBADIZ | 7 M1M | 32 M |
| 33 | 59 | | Gonzalo Muiño Codesido | 19:30 | 19:28 | 9:24 | 3:54 | 1970 ATLETAS DE ACEA DE AMA | 9 M2M | 33 M |
| 34 | 78 | | Sarabando Miguel | 19:33 | 19:33 | 9:36 | 3:55 | 1974 | 10 M2M | 34 M |
| 35 | 39 | | Santiago García Bello | 19:36 | 19:34 | 9:34 | 3:55 | 1967 Trastos Coruña | 5 M3M | 35 M |
| 36 | 129 | AG2024320 | Roberto Garcia Pazos | 19:51 | 19:51 | 9:34 | 3:58 | 1984 CLUB ATLETISMO SADA | 10 SrM | 36 M |
| 37 | 103 | | Raul Barbeito Gestal | 19:56 | 19:53 | 9:30 | 3:59 | 1979 Barbeito | 8 M1M | 37 M |
| 38 | 151 | | Alberto Vigo Sánchez | 20:02 | 19:55 | 10:03 | 4:00 | 1990 CSD Arzúa | 11 SrM | 38 M |
| 39 | 50 | ag2020294 | Cesar Taboada Millan | 20:08 | 20:06 | 9:56 | 4:02 | 1969 CLUB ATLETISMO O PINO | 11 M2M | 39 M |
| 40 | 20 | GA768550 | Francisco Sanmarco Santos | 20:24 | 20:22 | 10:00 | 4:05 | 1964 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 6 M3M | 40 M |
| 41 | 53 | | Jose Manuel Carreira Nuñez | 20:26 | 20:24 | 10:01 | 4:05 | 1969 CLUB ATLETISMO LOURENZA | 12 M2M | 41 M |
| 42 | 158 | | Alejandro Mahía Rey | 20:29 | 20:26 | 9:52 | 4:06 | 1994 | 12 SrM | 42 M |
| 43 | 149 | AG2020673 | Rubén Sesar Vázquez | 20:29 | 20:20 | 10:20 | 4:06 | 1990 CLUB ATLETISMO BOIMORTO | 13 SrM | 43 M |
| 44 | 90 | | Natalia Lorenzo Perez | 20:30 | 20:28 | 10:02 | 4:06 | 1976 ATLETISMO MILLADOIRO | 1 M2F | 1 F |
| 45 | 99 | | Karina Pasarin Mon | 20:35 | 20:35 | 10:00 | 4:07 | 1978 club montepenarubia | 1 M1F | 2 F |
| 46 | 76 | | Alfonso Vilar Crego | 20:36 | 20:34 | 9:59 | 4:07 | 1973 ACADE | 13 M2M | 44 M |
| 47 | 22 | | Javier Angel Vazquez Orejas | 20:39 | 20:38 | 10:00 | 4:08 | 1964 | 7 M3M | 45 M |
| 48 | 61 | | Víctor Freire Fernández | 20:40 | 20:31 | 10:12 | 4:08 | 1970 | 14 M2M | 46 M |
| 49 | 48 | | Miguel Gómez C | 20:40 | 20:36 | 10:17 | 4:08 | 1969 | 15 M2M | 47 M |
| 50 | 117 | | Jesus Sánchez Ascariz | 20:42 | 20:37 | 10:13 | 4:08 | 1981 Ad cerne | 9 M1M | 48 M |
| 51 | 79 | | Lino Espiñeira Castro | 20:45 | 20:38 | 10:18 | 4:09 | 1974 | 16 M2M | 49 M |
| 52 | 81 | | Iván Bugallo Del Puerto | 20:49 | 20:45 | 10:07 | 4:10 | 1975 RUNNING OLEIROS | 17 M2M | 50 M |
| 53 | 8 | GA16312 | Manuel Bello García | 20:53 | 20:49 | 10:32 | 4:11 | 1958 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA | 8 M3M | 51 M |
| 54 | 66 | AG764362 | Jesús Enrique Rey Souto | 20:56 | 20:43 | 10:30 | 4:11 | 1971 CLUB ATLETISMO BOIMORTO | 18 M2M | 52 M |
| 55 | 31 | AG2021591 | Jose Luis Rio Silva | 20:58 | 20:56 | 10:12 | 4:12 | 1966 RUNNING OLEIROS | 9 M3M | 53 M |
| 56 | 75 | | Miguel Angel Alvedro Coira | 21:05 | 21:01 | 10:13 | 4:13 | 1973 | 19 M2M | 54 M |
| 57 | 14 | | Jesús Vaamonde Rúa | 21:15 | 21:11 | 10:26 | 4:15 | 1962 | 10 M3M | 55 M |
| 58 | 6 | AG766992 | Manuel Caramés | 21:17 | 21:17 | 10:35 | 4:15 | 1955 C.A.R. MARISQUEIRO | 1 M4M | 56 M |
| 59 | 102 | | Marcos Lage Ares | 21:22 | 21:18 | 10:23 | 4:16 | 1978 ATLETISMO FRIOL | 10 M1M | 57 M |
| 60 | 97 | Ag2058120 | María Tarrío Martínez | 21:24 | 21:19 | 10:26 | 4:17 | 1977 NOITEBRA | 2 M2F | 3 F |
| 61 | 2 | | Eduardo Pinedo Iglesias | 21:24 | 21:20 | 10:23 | 4:17 | 1951 CLUB ATLETISMO SADA | 2 M4M | 58 M |

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 18:42

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licenza | Nome e Apellidos | Tempo | Neto | 1ª Ritmo | | Ano Club | Cat | S |
|-------|--------|-----------|------------------------------|-------|-------|----------|------|--|--------|------|
| | | | | | | volta | km | | | |
| 62 | 123 | AG2018651 | Yago Pérez Parrado | 21:31 | 21:26 | 10:37 | 4:18 | 1982 CLUB ATLETISMO O PINO | 11 M1M | 59 M |
| 63 | 84 | AG2022359 | Vicente Sanmartin Vigo | 21:32 | 21:29 | 10:27 | 4:18 | 1975 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTI | 20 M2M | 60 M |
| 64 | 5 | | Manuel Ceide Santos | 21:32 | 21:30 | 10:36 | 4:18 | 1954 ATLETISMO FRIOL | 3 M4M | 61 M |
| 65 | 130 | | Jose Luis Alvarez Rodriguez | 21:33 | 21:30 | 10:23 | 4:19 | 1985 | 14 SrM | 62 M |
| 66 | 144 | | Miguel Sanchez Remeseiro | 21:39 | 21:33 | 10:03 | 4:20 | 1988 | 15 SrM | 63 M |
| 67 | 137 | | Carlos Otero Salido | 21:41 | 21:39 | 10:25 | 4:20 | 1986 | 16 SrM | 64 M |
| 68 | 70 | AG766075 | Elena Miguens Otero | 21:57 | 21:54 | 10:43 | 4:23 | 1972 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 3 M2F | 4 F |
| 69 | 148 | AG2023276 | Cristian Calvo Gonzalez | 22:03 | 21:58 | 10:55 | 4:25 | 1990 CLUBE ATLETISMO FENE | 17 SrM | 65 M |
| 70 | 34 | AG2020367 | Francisco Moure Cañete | 22:09 | 22:05 | 10:33 | 4:26 | 1966 NOITEBRA | 11 M3M | 66 M |
| 71 | 86 | | Celestino Mato Peón | 22:13 | 22:03 | 10:58 | 4:27 | 1975 C.A. OUTES. JOHN-TURKEY | 21 M2M | 67 M |
| 72 | 113 | AG2024005 | Daniel Castro Moscoso | 22:19 | 22:15 | 10:52 | 4:28 | 1981 CLUB ATLETISMO O PINO | 12 M1M | 68 M |
| 73 | 124 | | Joaquín Pampín Barreiro | 22:19 | 22:16 | 10:46 | 4:28 | 1982 | 13 M1M | 69 M |
| 74 | 115 | AG2023259 | Maite Couto Mendoza | 22:22 | 22:17 | 11:02 | 4:28 | 1981 NOITEBRA | 2 M1F | 5 F |
| 75 | 74 | AG2017938 | Juan Manuel Taboada Barreiro | 22:22 | 22:19 | 10:46 | 4:28 | 1973 CLUB ATLETISMO BOIMORTO | 22 M2M | 70 M |
| 76 | 32 | | Jose Antonio Aguiar Garcia | 22:29 | 22:24 | 10:58 | 4:30 | 1966 ATLETAS DE ACEA DE AMA | 12 M3M | 71 M |
| 77 | 64 | | Giovanni Quintans Meléndez | 22:30 | 22:26 | 11:18 | 4:30 | 1971 CLUB DEPORTIVO SAN PAIO | 23 M2M | 72 M |
| 78 | 54 | AG2014720 | Evaristo Garcia Martinez | 22:41 | 22:39 | 11:01 | 4:32 | 1969 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 24 M2M | 73 M |
| 79 | 87 | GA769052 | Raquel Armesto Pinedo | 22:47 | 22:44 | 11:07 | 4:33 | 1975 CLUB ATLETISMO SADA | 4 M2F | 6 F |
| 80 | 100 | | Alvaro Castedo Gonzalez | 22:51 | 22:46 | 10:47 | 4:34 | 1978 | 14 M1M | 74 M |
| 81 | 38 | | Marcelo Bello Gomez | 22:51 | 22:47 | 10:48 | 4:34 | 1967 ATLETAS DE ACEA DE AMA | 13 M3M | 75 M |
| 82 | 121 | AG2018658 | Pablo Baña Sandá | 22:57 | 22:48 | 11:32 | 4:35 | 1982 CLUB ATLETISMO O PINO | 15 M1M | 76 M |
| 83 | 4 | | Carlos Cives Duro | 23:07 | 23:05 | 11:11 | 4:37 | 1952 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO | 4 M4M | 77 M |
| 84 | 55 | AG2024716 | Carlos Carrasco Iturra | 23:09 | 22:59 | 11:23 | 4:38 | 1969 CLUB ATLETISMO O PINO | 25 M2M | 78 M |
| 85 | 119 | | Juan Carlos Vázquez Garea | 23:10 | 23:01 | 11:32 | 4:38 | 1981 | 16 M1M | 79 M |
| 86 | 131 | | Pablo García Bermúdez | 23:18 | 23:09 | 11:29 | 4:40 | 1985 | 18 SrM | 80 M |
| 87 | 67 | AG764356 | Enrique Gutierrez Vazquez | 23:20 | 23:07 | 11:38 | 4:40 | 1971 CLUB ATLETISMO BOIMORTO | 26 M2M | 81 M |
| 88 | 82 | | Miguel Angel Carreira Garcia | 23:26 | 23:19 | 11:41 | 4:41 | 1975 Zapatilla Veloz | 27 M2M | 82 M |
| 89 | 77 | | Agustín José Porro Correira | 23:26 | 23:18 | 11:19 | 4:41 | 1974 | 28 M2M | 83 M |
| 90 | 110 | | Eusebia Maldonado | 23:33 | 23:30 | 11:04 | 4:43 | 1980 | 3 M1F | 7 F |
| 91 | 132 | | Enoc Dominguez Ojea | 23:34 | 23:27 | 11:38 | 4:43 | 1985 | 19 SrM | 84 M |
| 92 | 106 | | Iria Aldao Prada | 23:35 | 23:31 | 11:21 | 4:43 | 1979 CLUB ATLETISMO SADA | 4 M1F | 8 F |
| 93 | 13 | | Enrique Gandara Ulloa | 23:49 | 23:44 | 11:42 | 4:46 | 1961 ATLETAS DE ACEA DE AMA | 14 M3M | 85 M |
| 94 | 125 | | Alberto Gómez Sánchez | 23:54 | 23:44 | 11:33 | 4:47 | 1982 | 17 M1M | 86 M |

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 18:42

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licenza | Nome e Apelidos | Tempo | Neto | 1ª Ritmo | | Ano Club | Cat | S |
|-------|--------|-----------|--------------------------------|-------|-------|----------|------|------------------------------|--------|-------|
| | | | | | | volta | km | | | |
| 95 | 10 | GA768824 | Mirian Ripoll Pernas | 23:54 | 23:50 | 11:33 | 4:47 | 1959 CLUB ATLETISMO SADA | 1 M3F | 9 F |
| 96 | 23 | | Jose Manuel Bermudez Rico | 24:12 | 24:05 | 11:40 | 4:50 | 1964 | 15 M3M | 87 M |
| 97 | 80 | AG769860 | Jorge Carreira Nodar | 24:14 | 24:04 | 12:11 | 4:51 | 1974 C.D. SAN PAIO A ESTRADA | 29 M2M | 88 M |
| 98 | 35 | AG2018657 | Antonio Riveira Martinez | 24:15 | 24:09 | 11:36 | 4:51 | 1967 CLUB ATLETISMO O PINO | 16 M3M | 89 M |
| 99 | 17 | | Manueli Fernanadez Beis | 24:17 | 24:13 | 11:36 | 4:51 | 1963 | 17 M3M | 90 M |
| 100 | 94 | | Marcos Gorgoso Garcia | 24:36 | 24:30 | 11:36 | 4:55 | 1977 | 30 M2M | 91 M |
| 101 | 166 | | Vanesa Blanco Cruz | 24:43 | 24:38 | 11:20 | 4:57 | 2002 ATLETISMO FRIOL | 1 S18F | 10 F |
| 102 | 116 | AG766052 | Antonio Pablo Carballini Denes | 24:47 | 24:37 | 12:14 | 4:57 | 1981 ATLETISMO RIAZOR CORUÑA | 18 M1M | 92 M |
| 103 | 41 | AG2017937 | Victor Rey | 24:51 | 24:41 | 12:19 | 4:58 | 1967 CLUB ATLETISMO BOIMORTO | 18 M3M | 93 M |
| 104 | 42 | | Fernando Seoane Peteiro | 24:51 | 24:45 | 12:18 | 4:58 | 1967 | 19 M3M | 94 M |
| 105 | 101 | | José Maria Bergantiños Lopez | 25:09 | 25:00 | 12:23 | 5:02 | 1978 Corre por Begonte | 19 M1M | 95 M |
| 106 | 154 | | Martin Barbeito Longarela | 25:11 | 25:07 | 11:17 | 5:02 | 1992 Barbeito | 20 SrM | 96 M |
| 107 | 25 | | Carlos Carreira Otero | 25:14 | 25:05 | 12:31 | 5:03 | 1965 CLUB ATLETISMO BOIMORTO | 20 M3M | 97 M |
| 108 | 143 | | Jessica Busto Duran | 25:17 | 25:12 | 12:21 | 5:03 | 1988 CLUB ATLETISMO SADA | 1 SrF | 11 F |
| 109 | 88 | | Ana Belen Varela Gil | 25:23 | 25:18 | 12:07 | 5:05 | 1976 ATLETISMO FRIOL | 5 M2F | 12 F |
| 110 | 133 | | Rocío Rodríguez Ares | 25:24 | 25:14 | 12:11 | 5:05 | 1985 | 2 SrF | 13 F |
| 111 | 56 | | Rafael Villarabide Prado | 25:30 | 25:25 | 12:42 | 5:06 | 1969 | 31 M2M | 98 M |
| 112 | 52 | | Jesus Santaya Arufe | 25:33 | 25:27 | 12:40 | 5:07 | 1969 CLUB ATLETISMO SADA | 32 M2M | 99 M |
| 113 | 126 | | José Antonio Vázquez Liste | 25:44 | 25:36 | 12:41 | 5:09 | 1983 | 20 M1M | 100 M |
| 114 | 49 | | Sofia Rendal Blanco | 25:49 | 25:40 | 12:25 | 5:10 | 1969 | 6 M2F | 14 F |
| 115 | 19 | | Manuel Morandeira Vázquez | 25:51 | 25:47 | 12:24 | 5:10 | 1963 | 21 M3M | 101 M |
| 116 | 107 | AG2024717 | Verónica Martínez Parcero | 25:55 | 25:47 | 12:45 | 5:11 | 1979 CLUB ATLETISMO O PINO | 5 M1F | 15 F |
| 117 | 68 | | Javier Vázquez Campos | 26:00 | 25:53 | 12:51 | 5:12 | 1971 | 33 M2M | 102 M |
| 118 | 9 | | Lourdes Prieto Vieites | 26:05 | 26:00 | 12:46 | 5:13 | 1959 ATLETISMO MILLADOIRO | 2 M3F | 16 F |
| 119 | 26 | | Juan Castro Hermida | 26:10 | 26:02 | 12:16 | 5:14 | 1965 CLUB ATLETISMO O PINO | 22 M3M | 103 M |
| 120 | 24 | | Victor Blanco Santos | 26:25 | 26:21 | 12:47 | 5:17 | 1965 | 23 M3M | 104 M |
| 121 | 69 | | Maria Luisa Lopez Garcia | 26:35 | 26:30 | 12:51 | 5:19 | 1971 Egozarros Viveiro | 7 M2F | 17 F |
| 122 | 12 | | Silvia Sánchez Bascoy | 26:36 | 26:30 | 12:53 | 5:19 | 1960 | 3 M3F | 18 F |
| 123 | 63 | | Roberto Pico Pouso | 26:38 | 26:32 | 12:51 | 5:20 | 1971 Egozarros Viveiro | 34 M2M | 105 M |
| 124 | 73 | AG2018668 | Carmen Castro Cores | 26:50 | 26:42 | 13:01 | 5:22 | 1973 CLUB ATLETISMO O PINO | 8 M2F | 19 F |
| 125 | 65 | | Fina Sanchez Vazquez | 27:14 | 27:08 | 13:13 | 5:27 | 1971 CLUB ATLETISMO SADA | 9 M2F | 20 F |
| 126 | 152 | | Maria Gomez Rivadulla | 27:20 | 27:10 | 13:12 | 5:28 | 1991 | 3 SrF | 21 F |
| 127 | 27 | | Miguel Ángel Vázquez Veiga | 27:47 | 27:37 | 13:14 | 5:33 | 1965 CLUB ATLETISMO BOIMORTO | 24 M3M | 106 M |

Carreira Absoluta (5 km)

Folla impresa ás 18:42

CLASIFICACIÓN XERAL

| Posto | Dorsal | Licenza | Nome e Apelidos | Tempo | Neto | 1ª Ritmo | | Ano Club | Cat | S |
|-------|--------|-----------|----------------------------------|-------|-------|----------|------|---------------------------------------|--------|-------|
| | | | | | | volta | km | | | |
| 128 | 36 | AG2018667 | Ángeles Salmonte Varela | 28:02 | 27:56 | 13:35 | 5:36 | 1967 CLUB ATLETISMO O PINO | 4 M3F | 22 F |
| 129 | 51 | AG2020352 | Marga Ledesma | 28:10 | 28:03 | 13:38 | 5:38 | 1969 CLUB ATLETISMO O PINO | 10 M2F | 23 F |
| 130 | 138 | | Estefania Muiños Rodriguez | 28:11 | 28:04 | 14:00 | 5:38 | 1987 | 4 SrF | 24 F |
| 131 | 1 | | Jesús Bernal Gómez | 28:13 | 28:11 | 14:03 | 5:39 | 1947 | 5 M4M | 107 M |
| 132 | 93 | | Patricia Barreira Rodríguez | 28:29 | 28:24 | 14:03 | 5:42 | 1976 | 11 M2F | 25 F |
| 133 | 62 | | Maria Luz Rodriguez Garcia | 28:59 | 28:49 | 14:01 | 5:48 | 1971 | 12 M2F | 26 F |
| 134 | 40 | | José Alberto Lodeiro Sánchez | 29:03 | 28:55 | 13:59 | 5:49 | 1967 | 25 M3M | 108 M |
| 135 | 18 | AG2024028 | Mercedes Fajardo Moreno | 29:27 | 29:21 | 14:35 | 5:53 | 1963 CLUB ATLETISMO SADA | 5 M3F | 27 F |
| 136 | 57 | | Lucía López Palmeiro | 29:40 | 29:34 | 14:13 | 5:56 | 1970 CLUB ATLETISMO SADA | 13 M2F | 28 F |
| 137 | 71 | | Mónica Pazos Torreiro | 29:44 | 29:38 | 14:35 | 5:57 | 1972 CLUB ATLETISMO SADA | 14 M2F | 29 F |
| 138 | 89 | ag2020292 | Isis Sainz Tresguerras | 29:48 | 29:40 | 14:41 | 5:58 | 1976 CLUB ATLETISMO O PINO | 15 M2F | 30 F |
| 139 | 159 | | Nerea Vilariño Lamas | 30:05 | 29:54 | 14:44 | 6:01 | 1996 | 1 S23F | 31 F |
| 140 | 155 | | Cristian Martinez Suarez | 31:05 | 30:58 | 14:15 | 6:13 | 1992 | 21 SrM | 109 M |
| 141 | 156 | | Patricia Lopez Andrade | 31:07 | 31:00 | 14:15 | 6:13 | 1993 | 5 SrF | 32 F |
| 142 | 108 | | Melina Martínez Parceró | 31:11 | 31:04 | 14:59 | 6:14 | 1979 Dubra Team | 6 M1F | 33 F |
| 143 | 46 | | Juan Carlos Seoane Sánchez | 31:26 | 31:16 | 14:30 | 6:17 | 1968 | 35 M2M | 110 M |
| 144 | 43 | | Manuel Vázquez Sánchez | 31:26 | 31:15 | 15:39 | 6:17 | 1968 | 36 M2M | 111 M |
| 145 | 228 | | Alicia Seoane Freire | 31:27 | 31:17 | 14:30 | 6:17 | 1999 | 1 S20F | 34 F |
| 146 | 98 | | Sandra Moar | 31:37 | 31:28 | 15:35 | 6:19 | 1978 | 7 M1F | 35 F |
| 147 | 16 | | Amelia Meijide Martinez | 31:39 | 31:33 | 15:06 | 6:20 | 1963 CLUB ATLETISMO SADA | 6 M3F | 36 F |
| 148 | 150 | | Lara Pintos Regueiro | 32:41 | 32:34 | 15:37 | 6:32 | 1990 | 6 SrF | 37 F |
| 149 | 140 | | Alba García Marzoa | 33:19 | 33:08 | 16:15 | 6:40 | 1988 | 7 SrF | 38 F |
| 150 | 3 | AG2024118 | Elvira Tresguerras González | 38:16 | 38:09 | 19:05 | 7:39 | 1952 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI | 1 M4F | 39 F |
| | 7 | | Carlos Sieiro Asorey | DNF | | | | 1958 CLUB ATLETISMO SADA | M3M | M |
| | 15 | | Juan Carlos Fernandez Castro | DNF | | 10:25 | | 1962 NOITEBRA | M3M | M |
| | 29 | | Fernando Barcia Vázquez | DNF | | 18:30 | | 1966 | M3M | M |
| | 33 | | Javier Francisco Cainzos Vazquez | DNF | | 17:20 | | 1966 | M3M | M |
| | 134 | | Alisonne Dillen | DNF | | 15:39 | | 1985 | SrF | F |
| | 165 | | Miguel Ángel Sánchez López | DNS | | | | 2001 ATLETISMO FRIOL | S18M | M |
| | 120 | | Adrián Barreiro Añón | DNS | | | | 1982 Koes Running | M1M | M |
| | 127 | | Óscar Gómez Puente | DNS | | | | 1984 | SrM | M |
| | 118 | | Gonzalo Sanmartin Montes | DNS | | | | 1981 cervceria o coton negreira | M1M | M |
| | 164 | | Angel Martínez López | DNS | | | | 2001 ATLETISMO FRIOL | S18M | M |