

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
1	42	Ivan	Roade Lago	Ca Bikila	32:11	3:13	32:11	Sénior	1	0	16:09	16:03
2	171	Daniel	Barciela Araujo	Anova Racing Team	33:15	3:19	33:14	Veteranos/as B	2	0	16:53	16:22
3	2	Amador	Pena Torreira	Atletismo O Pino	34:14	3:25	34:14	Veteranos/as A	3	0	17:11	17:03
4	48	Daniel	Gutiérrez Arranz	Ninguno	34:32	3:27	34:32	Sénior	4	1	17:10	17:23
5	16	Miguel	Vieito Valenzuela	C.D. San Paio	34:39	3:28	34:39	Sénior	5	2	17:36	17:03
6	36	Antón	Gómez González	C.D. San Paio	35:20	3:32	35:20	Sénior	6	3	17:40	17:41
7	97	Javier	Campos Suarez	Atletismo Santiago	35:35	3:33	35:35	Veteranos/as B	7	1	18:04	17:31
8	156	Nemesio	López Fernández	Atletismo Fontes Do Sar	35:38	3:34	35:38	Veteranos/as B	8	2	17:45	17:54
9	52	Leticia	Fernández Barbosa	Adas	35:46	3:34	35:45	Sénior	1	0	18:05	17:40
10	136	Daniel	Paz Pardo	La Gramola Galaico Trail Run	35:52	3:35	35:51	Veteranos/as B	9	3	17:46	18:06
11	170	Pedro	Traba Caamaño	Atletismo Outes John Turkey	36:02	3:36	35:57	Veteranos/as B	10	4	18:21	17:36
12	25	Gonzalo	Silva Brenlla	Noitebra F.C.	36:20	3:37	36:18	Sénior	11	4	18:08	18:10
13	23	Sandra	Mosquera Losada	Adas Proinor	36:22	3:38	36:22	Sénior	2	0	18:13	18:10
14	114	Niko	Estevez Rodriguez	A.D. Limiactiva	36:31	3:39	36:29	Veteranos/as B	12	5	18:26	18:04
15	144	Alexis	Buig Fernandez	3&run By Pedro Nimo	36:32	3:39	36:30	Veteranos/as B	13	6	18:19	18:11
16	57	Miguel	Regueira Veiga	Running Oleiros	36:40	3:40	36:40	Veteranos/as A	14	1	18:27	18:13
17	35	Alexandre	Fernández Tojo	Tambre Bike & Runing	36:43	3:40	36:43	Sénior	15	5	18:27	18:16
18	152	German	Diaz Alonso	Carrefour	36:56	3:41	36:54	Veteranos/as B	16	7	18:48	18:06
19	3	Paula	Mayobre Gonzalez	Atletismo Clinica Dental Seoane Pampin	37:15	3:44	37:15	Sénior	3	0	18:29	18:46
20	45	Pablo	Ríos Tubío	Tribu Trail	37:16	3:43	37:11	Sénior	17	6	19:26	17:45
21	194	Luis	Villaverde Vazquez	3&run By Pedro Nimo	37:17	3:44	37:16	Veteranos/as B	18	8	18:52	18:24
22	116	José Antonio	Vidal González	Noitebra F.C.	37:28	3:44	37:25	Veteranos/as B	19	9	18:41	18:45
23	140	Juan Jesus	Barral Varela	La Gramola Galaico Trail Run	37:35	3:46	37:34	Veteranos/as B	20	10	18:39	18:55
24	88	Gabriel	Landín Casablanca	Ninguno	37:42	3:46	37:41	Promesa	21	1	18:46	18:55
25	75	Samuel	Torres Barreiros	Ninguno	37:42	3:46	37:39	Veteranos/as A	22	2	18:48	18:51
26	66	Santiago	Cid García	Noitebra F.C.	37:45	3:46	37:42	Veteranos/as A	23	3	18:59	18:44
27	80	Juan Pablo	Gómez Martín	Ca La Blanca	37:46	3:46	37:45	Veteranos/as A	24	4	19:41	18:04
28	5	Japi	Baamonde Arufe	Sar Vermú-petroni	37:46	3:46	37:45	Veteranos/as B	25	11	19:07	18:38
29	178	Fernando	Hoyos Silva	C. D. Pinarium	37:49	3:47	37:47	Veteranos/as C	26	1	19:16	18:32
30	131	Ricardo	Alonso Fernandez	Ninguno	37:50	3:47	37:48	Veteranos/as B	27	12	18:51	18:57
31	84	David	Sendon Caamaño	Ninguno	37:50	3:46	37:44	Veteranos/as A	28	5	19:07	18:38
32	30	Oscar	Alcalde Resua	3&run By Pedro Nimo	37:52	3:47	37:50	Sénior	29	7	18:33	19:18
33	191	Angel	Bello Ferreiros	Ninguno	37:54	3:47	37:52	Veteranos/as A	30	6	18:59	18:53
34	61	Pablo	Mosquera Dono	Ninguno	37:56	3:47	37:56	Veteranos/as A	31	7	19:05	18:51
35	138	Jose Manuel	Nieto Gonzalez	3&run By Pedro Nimo	37:56	3:47	37:51	Veteranos/as B	32	13	19:06	18:45
36	126	Jose Ramon	Lago Quinteiro	Atletismo Fontes Do Sar	38:03	3:48	38:01	Veteranos/as B	33	14	19:06	18:55

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
37	55	Roberto	Martínez Castro	Ninguno	38:10	3:49	38:07	Veteranos/as A	34	8	18:54	19:13
38	98	Ricardo	Villar Rodriguez	Noitebra F.C.	38:13	3:49	38:11	Veteranos/as B	35	15	19:08	19:04
39	33	Pablo	Camino Velasco	Ninguno	38:14	3:49	38:14	Sénior	36	8		
40	102	Baltasar	Figueiras Martínez	Sar Vermú-petroni	38:20	3:49	38:16	Veteranos/as B	37	16	19:34	18:42
41	117	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	S.D. Barbantia Roda	38:25	3:51	38:24	Veteranos/as B	38	17	19:32	18:53
42	142	Jose	Buján Gonzalez	Atletismo Outes John Turkey	38:25	3:50	38:18	Veteranos/as B	39	18	19:14	19:04
43	77	Pablo	Seoane Amor	Atletismo Sada	38:29	3:51	38:27	Veteranos/as A	40	9	19:09	19:18
44	29	Manuel	Folgueira Diaz	Ninguno	38:41	3:52	38:38	Sénior	41	9	19:27	19:12
45	167	Oscar	Valle Lopez	Noitebra F.C.	38:44	3:52	38:42	Veteranos/as B	42	19	19:24	19:18
46	37	Maria Carmen	Ledesma Ruiz	Ca La Blanca	38:45	3:52	38:45	Sénior	4	1	19:42	19:04
47	63	Julio	Mallo Nieto	Olimpico De Vedra	38:47	3:52	38:43	Veteranos/as A	43	10	19:21	19:22
48	1418	Mario	Hermida Gonda	Carrefour	38:47	3:52	38:41	Veteranos/as A	44	11	19:19	19:22
49	46	Santiago	Calvo Viturro	S.D. Barbantia Roda	38:48	3:53	38:48	Sénior	45	10	19:08	19:40
50	123	Jose Manuel	Troitiño Bouza	Ninguno	38:49	3:53	38:48	Veteranos/as B	46	20	19:32	19:17
51	64	José Manuel	García Iglesias	Club Deportivo Arzúa	38:53	3:53	38:52	Veteranos/as A	47	12	19:42	19:11
52	20	Alberto	Gomez Vila	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	38:59	3:54	38:55	Sénior	48	11	19:30	19:26
53	291	Saúl	Cacharrón Carril	Olimpico De Vedra	38:59	3:54	38:57	Veteranos/as A	49	13	19:38	19:19
54	185	Rafael	Cabo	Noitebra F.C.	39:06	3:54	39:02	Veteranos/as C	50	2	19:28	19:34
55	72	Roberto	Picón Espiño	Triatlón Arcade Inforhouse	39:09	3:55	39:07	Veteranos/as A	51	14	19:29	19:39
56	151	José Manuel	Ponte Somoza	Atletismo Outes John Turkey	39:10	3:54	39:03	Veteranos/as B	52	21	19:51	19:12
57	78	Alberto	Gonzalez Suarez	Atletismo Outes John Turkey	39:10	3:54	39:02	Veteranos/as A	53	15	19:57	19:06
58	19	Raul	Iglesias Duro	Ninguno	39:13	3:55	39:11	Sénior	54	12	19:23	19:48
59	34	José Luis	Fernández Amaya	Ninguno	39:16	3:55	39:09	Sénior	55	13	19:37	19:33
60	145	Miguel Angel	Gomez Senin	Running Oleiros	39:18	3:56	39:18	Veteranos/as B	56	22	19:58	19:20
61	86	David	Gómez Agras	Pasa Ou Entorna	39:21	3:56	39:17	Veteranos/as A	57	16	19:52	19:25
62	94	Manuel	Ulla Rega	Asociación Deportiva C.A.R.	39:22	3:56	39:19	Veteranos/as B	58	23	19:45	19:34
63	71	Oscar	Perez Lourenzo	Ninguno	39:23	3:56	39:21	Veteranos/as A	59	17	20:10	19:12
64	139	Marcos	Tarrio Martinez	Atletismo Milladoiro	39:26	3:56	39:22	Veteranos/as B	60	24	19:46	19:37
65	160	Juan	Landeira Saavedra	Ninguno	39:26	3:56	39:21	Veteranos/as B	61	25	19:56	19:25
66	108	José Manuel	Cao García	Atletismo Fontes Do Sar	39:28	3:56	39:25	Veteranos/as B	62	26	19:54	19:31
67	164	Daniel	Neira	Ninguno	39:30	3:56	39:23	Veteranos/as B	63	27	20:22	19:01
68	122	Julio	Rodríguez García	Atletismo Fontes Do Sar	39:33	3:57	39:27	Veteranos/as B	64	28	19:51	19:36
69	18	Marcos	Paz Alvarez	S.A. Val Miñor	39:36	3:57	39:36	Sénior	65	14	19:16	20:20
70	129	Jose Domingo	Sendon Rodriguez	Atletismo Fontes Do Sar	39:39	3:58	39:38	Veteranos/as B	66	29	20:02	19:36
71	73	Jacobo	Paredes Leis	Ninguno	39:41	3:57	39:32	Veteranos/as A	67	18	20:20	19:13
72	96	Francisco Javier	Fernandez Garcia	Cc Muros	39:46	3:58	39:40	Veteranos/as B	68	30	20:25	19:15

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
73	308	Alberto	Tojo Moledo	Ninguno	39:46	3:58	39:41	Veteranos/as A	69	19	20:07	19:34
74	192	Angel	Soliño Sotelo	Ninguno	39:46	3:59	39:44	Sénior	70	15	20:12	19:33
75	132	Julián	Pérez Durán	Sígueme Si Puedes	39:47	3:58	39:41	Veteranos/as B	71	31	20:00	19:42
76	168	Xosé Carlos	González Avión	Club Triatlón Vilagarcía	39:53	3:59	39:52	Veteranos/as B	72	32	19:59	19:53
77	166	Jesus	Garcia Iglesias	Ninguno	39:55	3:59	39:50	Veteranos/as B	73	33	19:51	19:59
78	137	Carlos	Becerra Do Ejo	Atletismo Fontes Do Sar	39:58	3:59	39:55	Veteranos/as B	74	34	20:37	19:19
79	4	Esther	Pedrosa Carrete	Club Universidad Santiago	39:59	4:00	39:59	Veteranos/as C	5	1	20:03	19:56
80	91	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	Atletismo O Pino	39:59	4:00	39:59	Veteranos/as B	75	35	20:08	19:51
81	161	Xosé Luís	Castro Vieites	Ninguno	40:00	3:59	39:55	Veteranos/as B	76	36	19:54	20:01
82	113	José Antonio	Noya Pérez	Atletismo Fontes Do Sar	40:03	4:00	40:01	Veteranos/as B	77	37	20:17	19:44
83	155	Alvaro	Zarauza Beiras	3&run By Pedro Nimo	40:05	4:00	40:03	Veteranos/as B	78	38	20:14	19:49
84	92	Juan Carlos	Martinez Valverde	Verxel Nutricion Deportiva	40:06	4:00	40:05	Veteranos/as B	79	39	20:06	20:00
85	143	Carlos Jesús	Rodriguez Rey	Ninguno	40:07	4:00	40:03	Veteranos/as B	80	40	20:01	20:02
86	22	Efrén	Capelo Vieites	Ninguno	40:08	4:00	40:05	Sénior	81	16	20:41	19:25
87	83	Ruben	Navia Iglesias	Keltic Vigo	40:08	4:00	39:58	Veteranos/as A	82	20	20:07	19:52
88	127	Luís	Vila Arias	Cidade De Lugo-fluvial	40:09	4:00	40:04	Veteranos/as B	83	41	20:04	20:00
89	1571	Alejandro	Carrión González	Dorsal Peregrino	40:09	3:59	39:52	Sénior	84	17	20:24	19:29
90	100	Francisco	Sambade Vara	Ninguno	40:10	4:00	40:04	Veteranos/as B	85	42	20:26	19:38
91	159	Héctor	Cajaraville Araújo	Ninguno	40:10	4:00	40:05	Veteranos/as B	86	43	20:03	20:02
92	90	Manuel	Costa Castro	Ninguno	40:10	4:00	40:05	Veteranos/as B	87	44	20:23	19:42
93	312	Adrian	Dobarro Landeira	Atletismo Fontes Do Sar	40:10	4:00	40:00	Veteranos/as A	88	21	20:49	19:12
94	85	Gonzalo	Sanmartin Montes	Cervecería O Cotón Negreira	40:11	4:00	39:59	Veteranos/as A	89	22	20:15	19:45
95	70	Carlos	Dieguez Carreira	C.D. San Paio	40:12	4:00	40:07	Veteranos/as A	90	23	20:10	19:57
96	1309	Daniel	Sánchez Lopez	Ninguno	40:15	4:01	40:11	Sénior	91	18	20:30	19:42
97	6	Maria	Gonzalez Martinez	Orixinal Mgm Team	40:15	4:00	40:08	Sénior	6	2	20:27	19:41
98	124	Jose	Salgueiro Mata	Cdm Vértice	40:17	4:01	40:11	Veteranos/as B	92	45	20:31	19:41
99	11	Alex	Rodríguez Lías	Ninguno	40:20	4:01	40:10	Sénior	93	19	20:41	19:29
100	205	Carlos	Rivas Mouriño	Ninguno	40:22	4:01	40:11	Sénior	94	20	20:14	19:57
101	349	Amador	Pumariño Pérez	Atletismo Fontes Do Sar	40:25	4:01	40:12	Veteranos/as A	95	24	20:15	19:58
102	157	Eladio	Ucha Vidal	Taninos Runners Ponteareas	40:25	4:02	40:25	Veteranos/as B	96	46	20:34	19:52
103	363	Arturo	Mata Castro	Atletismo Santiago	40:26	4:02	40:25	Promesa	97	2	20:05	20:20
104	153	Roberto	Gonzalez Martinez	Carrefour	40:27	4:02	40:23	Veteranos/as B	98	47	20:32	19:52
105	1615	Jose Luis	Iglesias Lesada	Ninguno	40:28	4:02	40:23	Veteranos/as B	99	48	20:11	20:12
106	67	David	Ponte Iglesias	Marraners - En Boas Mans	40:31	4:02	40:25	Veteranos/as A	100	25	20:20	20:05
107	180	Miguel	Diaz Carballo	Ninguno	40:36	4:03	40:31	Veteranos/as C	101	3	20:31	20:00
108	457	Javier	Cupeiro Frade	Ninguno	40:37	4:04	40:35	Veteranos/as B	102	49	20:29	20:06

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
109	109	Suso	Queiruga Triñanes	Ninguno	40:38	4:03	40:31	Veteranos/as B	103	50	20:16	20:15
110	188	José Benito	Gómez Lopez	Atletas Veteranos Ourense	40:39	4:04	40:38	Veteranos/as C	104	4	20:45	19:54
111	249	Martín	Bellas Gómez	Ninguno	40:45	4:04	40:35	Sénior	105	21	20:47	19:48
112	179	Germán	Pérez Vidal	Atletismo Noia	40:46	4:04	40:39	Veteranos/as C	106	5	20:43	19:56
113	32	Jose Manuel	Caneda Barreiro	Ninguno	40:46	4:04	40:34	Sénior	107	22	20:50	19:45
114	327	José	Lema Martínez	Ninguno	40:49	4:04	40:40	Veteranos/as A	108	26	20:53	19:48
115	58	David	Maneiro Torres	Ninguno	40:50	4:04	40:42	Veteranos/as A	109	27	20:16	20:27
116	62	Alberto	Moure Andrade	Ninguno	40:51	4:05	40:49	Veteranos/as A	110	28	20:13	20:37
117	31	Guillermo	Busto Barbeito	Ninguno	40:51	4:04	40:44	Sénior	111	23	20:33	20:12
118	225	Claudio Manuel	Rivadulla Varela	Ninguno	40:52	4:04	40:45	Sénior	112	24	20:53	19:53
119	328	Jose	Chuecos	Ninguno	40:54	4:05	40:52	Veteranos/as A	113	29	20:32	20:21
120	49	Nicolás	Bello Bugallo	Ninguno	40:54	4:05	40:49	Sénior	114	25	20:25	20:24
121	13	Xacobe	Fontán Martínez	S.D. Barbantia Roda	40:55	4:05	40:53	Sénior	115	26	20:44	20:10
122	148	Fernando	Rama González	Taninos Runners Ponteareas	40:56	4:05	40:54	Veteranos/as B	116	51	20:30	20:25
123	121	Secho	Figueiras Blanco	Cai A Estrada	40:57	4:05	40:49	Veteranos/as B	117	52	20:52	19:58
124	101	Emilio Jose	Ferreiro Herves	Ninguno	40:59	4:05	40:52	Veteranos/as B	118	53	20:53	19:59
125	165	José Manuel	Vázquez Mato	Ninguno	41:01	4:05	40:57	Veteranos/as B	119	54	20:31	20:27
126	125	Manuel Angel	Carracedo Carbajal	Atletismo A Estrada	41:02	4:05	40:57	Veteranos/as B	120	55	20:48	20:09
127	247	Jaime Luis	Llatas Vasquez	Ninguno	41:06	4:05	40:49	Sénior	121	27	20:42	20:08
128	134	Ramsés	Torres Barreiros	Club Deportivo Aurum	41:09	4:07	41:06	Veteranos/as B	122	56	20:52	20:14
129	105	Jose Antonio	Juanatey Pérez	Atletismo Fontes Do Sar	41:09	4:07	41:06	Veteranos/as B	123	57	21:00	20:07
130	423	José Carlos	González González	Atletismo Fontes Do Sar	41:12	4:07	41:08	Veteranos/as B	124	58	20:37	20:32
131	419	Jose	Varela Pajaro	Ninguno	41:18	4:06	41:01	Veteranos/as B	125	59	21:11	19:50
132	228	Jose	Carral Cepeda	Ninguno	41:26	4:07	41:15	Sénior	126	28	20:48	20:27
133	187	Luis	Gómez Aldegunde	Ninguno	41:26	4:07	41:15	Veteranos/as C	127	6	20:47	20:28
134	7	Alberto	Reboredo Durán	Atletismo Santiago	41:27	4:08	41:23	Sénior	128	29	21:01	20:22
135	24	Enrique	Luaces Paz	A.D Olimpia	41:27	4:08	41:20	Sénior	129	30		
136	313	Pablo	Teijo Lopez	Ninguno	41:29	4:08	41:21	Veteranos/as A	130	30	20:55	20:26
137	40	Luis Antonio	Mato Gil	Ninguno	41:30	4:09	41:26	Sénior	131	31	21:00	20:27
138	150	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	Atletismo Noia	41:31	4:09	41:27	Veteranos/as B	132	60	21:01	20:26
139	74	Rodrigo	Maneiro Sánchez	3&run By Pedro Nimo	41:32	4:09	41:29	Veteranos/as A	133	31	20:23	21:07
140	389	Juan	Mayo Balderrabano	Pavimentos Noia	41:32	4:08	41:18	Veteranos/as B	134	61	20:51	20:28
141	508	Urbano	Alvarez Calvo	Ninguno	41:33	4:09	41:28	Veteranos/as B	135	62	21:15	20:13
142	404	Alberto	Couto Losada	Ninguno	41:33	4:09	41:25	Veteranos/as B	136	63		
143	331	J. Luis	Rosende Fuentes	Tambre Bike & Runing	41:34	4:09	41:32	Veteranos/as A	137	32	20:54	20:38
144	673	Mario	Ares García	Ninguno	41:36	4:09	41:35	Veteranos/as A	138	33	20:14	21:22

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
145	490	Antonio	De La Mata Garcia	Ninguno	41:37	4:09	41:25	Veteranos/as B	139	64	21:17	20:09
146	47	Andres	Tubio Del Rio	Ninguno	41:40	4:09	41:35	Sénior	140	32	20:56	20:39
147	56	Alberte	Pallas Muiño	Ninguno	41:42	4:09	41:35	Veteranos/as A	141	34	20:36	21:00
148	1239	Oscar	Viqueira	Ninguno	41:42	4:09	41:30	Sénior	142	33	21:07	20:24
149	154	Juan Jose	Castedo Alonso	Club Termaria	41:44	4:10	41:38	Veteranos/as B	143	65	20:38	21:01
150	111	David	Arias Quinteiro	Where Is The Chandal?	41:44	4:10	41:38	Veteranos/as B	144	66	21:18	20:20
151	207	Adrián	Portela Rodríguez	Ninguno	41:45	4:09	41:33	Sénior	145	34	21:06	20:27
152	1388	Raúl	Herrero Martinez	Ninguno	41:45	4:09	41:34	Veteranos/as A	146	35	21:32	20:03
153	462	Adolfo	Carballo Penela	Atletismo A Estrada	41:47	4:10	41:37	Veteranos/as B	147	67	21:57	19:41
154	230	Satiro	Brenlla Fajin	Tartarugas	41:48	4:09	41:35	Sénior	148	35	21:23	20:12
155	510	Julio	Rodríguez Fernández	Ninguno	41:50	4:10	41:43	Veteranos/as B	149	68	21:04	20:40
156	69	Javi	Dosil Rivas	Atletismo Fontes Do Sar	41:50	4:10	41:46	Veteranos/as A	150	36	21:17	20:30
157	335	Francisco Jose	Cuenca Garcia	Ninguno	41:50	4:10	41:43	Veteranos/as A	151	37	21:03	20:41
158	173	Jose Manuel	Candales Diaz	Ninguno	41:53	4:11	41:49	Veteranos/as C	152	7	20:57	20:52
159	237	José Antonio	Cruz Rama	Ninguno	41:58	4:06	41:03	Sénior	153	36	21:12	19:51
160	106	Miguel Angel	Alonso Castro	Ninguno	42:00	4:12	41:57	Veteranos/as B	154	69	20:51	21:06
161	461	Jose Maria	Fernandez Lopez	Running Oleiros	42:03	4:11	41:51	Veteranos/as B	155	70	21:28	20:23
162	1334	Carlos	Tejedor Castañeda	Ninguno	42:05	4:09	41:29	Sénior	156	37	21:20	20:09
163	169	Diego	Tenreiro Prado	Ninguno	42:06	4:12	41:57	Veteranos/as B	157	71	21:35	20:22
164	544	Eduardo	Fernandez Megia	Atletismo Fontes Do Sar	42:08	4:12	41:55	Veteranos/as C	158	8	21:26	20:29
165	435	Manuel	Vázquez Osorio	Tran - Tran	42:09	4:12	42:01	Veteranos/as B	159	72	21:17	20:45
166	183	Javier	Blanco Blanco	Ninguno	42:11	4:12	42:06	Veteranos/as C	160	9	21:04	21:02
167	133	Marcos	Perez Lourido	Atletismo Negreira	42:15	4:13	42:07	Veteranos/as B	161	73	21:16	20:52
168	27	Marcos	Segade León	Ninguno	42:16	4:12	42:04	Sénior	162	38	21:23	20:41
169	38	Víctor	López Bello	Verxel Nutricion Deportiva	42:17	4:13	42:12	Sénior	163	39	21:26	20:46
170	408	Manuel	Martinez Sestayo	Tartarugas	42:19	4:13	42:12	Veteranos/as B	164	74	21:11	21:02
171	259	Julio	Rodriguez Recarey	Ninguno	42:20	4:14	42:17	Sénior	165	40	21:07	21:10
172	420	Ricky	Martinez Haynes	Ninguno	42:20	4:13	42:09	Veteranos/as B	166	75	21:06	21:03
173	243	Martiño	Placer García-rodeja	Ninguno	42:21	4:12	42:06	Sénior	167	41	21:07	21:00
174	378	Fernando	Tobio Gomez	Atletismo Fontes Do Sar	42:23	4:14	42:15	Veteranos/as B	168	76	21:33	20:42
175	515	Saul	Gomez Arrojo	Running Oleiros	42:23	4:13	42:12	Veteranos/as C	169	10	20:55	21:17
176	128	Juan Jesús	Tajes Mayo	Atletismo Fontes Do Sar	42:23	4:14	42:19	Veteranos/as B	170	77	21:24	20:56
177	65	Adrian	Gomez Fernandez	Atletismo O Pino	42:25	4:14	42:21	Veteranos/as A	171	38	21:26	20:55
178	321	Begoña	Gerpe Alvarez	Ninguno	42:25	4:14	42:20	Veteranos/as A	7	1	21:26	20:55
179	210	Manuel Angel	Dominguez Espejo	Ninguno	42:26	4:14	42:17	Sénior	172	42	21:20	20:58
180	1246	Iago	Alvarez Ramos	Ninguno	42:26	4:15	42:26	Sénior	173	43	21:32	20:55

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
181	558	Jorge	Trillo Martínez	Ninguno	42:28	4:15	42:25	Veteranos/as A	174	39	21:20	21:06
182	1541	Santiago	Fernández Rial	Teetravel	42:33	4:14	42:24	Veteranos/as B	175	78	21:16	21:09
183	916	Oscar	Fernández Paz	Ninguno	42:33	4:14	42:14	Veteranos/as A	176	40	21:51	20:23
184	1480	David	Carrizo Gonzalez	Ninguno	42:33	4:15	42:26	Veteranos/as B	177	79	21:11	21:16
185	1324	Victor	Suárez Pérez	Ninguno	42:35	4:15	42:29	Sénior	178	44	21:42	20:47
186	17	Jorge	Pouso Toja	Ninguno	42:35	4:15	42:29	Sénior	179	45	21:43	20:46
187	284	Daniel	Ríos Tubío	Ninguno	42:35	4:15	42:32	Sénior	180	46	21:46	20:46
188	1344	Brais	Rodríguez Botana	Ninguno	42:38	4:15	42:30	Sénior	181	47	21:14	21:16
189	504	Enrique Antonio	Lago Neira	Marraners - En Boas Mans	42:38	4:15	42:31	Veteranos/as B	182	80	21:29	21:02
190	426	Camilo	Taboada Marañis	Ninguno	42:38	4:14	42:20	Veteranos/as B	183	81	21:45	20:36
191	484	Jose Manuel	Gomez Rico	Ninguno	42:40	4:14	42:25	Veteranos/as B	184	82	21:52	20:34
192	39	Jorge	Soto Baño	Ninguno	42:41	4:16	42:40	Sénior	185	48	21:10	21:30
193	251	Andrés	Serantes Fernández	Ninguno	42:45	4:15	42:34	Sénior	186	49	21:26	21:09
194	341	Chema	Feijoo Tizon	Atletismo Fontes Do Tamega	42:46	4:15	42:36	Veteranos/as A	187	41	21:52	20:44
195	487	Marcos	Martinez Leis	Ninguno	42:49	4:15	42:36	Veteranos/as B	188	83	21:25	21:12
196	224	Pablo	Nogueiras Rodríguez	Ninguno	42:50	4:16	42:42	Sénior	189	50	21:36	21:07
197	480	Fran	Vázquez Seoane	Ninguno	42:53	4:17	42:46	Veteranos/as B	190	84	21:26	21:20
198	146	Renato	Fernandez Garcia	La Gramola Galaico Trail Run	42:57	4:17	42:55	Veteranos/as B	191	85	21:41	21:15
199	260	Francisco	Baña Grela	Mytopbike	43:00	4:17	42:51	Sénior	192	51	22:23	20:29
200	336	Eulogio	Aldariz Quintela	Ninguno	43:01	4:16	42:40	Veteranos/as A	193	42	22:00	20:41
201	184	Segundo	Dominguez Alsina	3&run By Pedro Nimo	43:06	4:18	42:57	Veteranos/as C	194	11	21:29	21:29
202	275	Gonzalo	Filloy López	Ninguno	43:07	4:17	42:47	Sénior	195	52	21:41	21:07
203	244	Xosé Carlos	Carracedo	Ninguno	43:09	4:17	42:54	Sénior	196	53	21:30	21:25
204	422	Igor	Pereda García	Enkarterri Triatloi	43:10	4:19	43:05	Veteranos/as B	197	86	21:38	21:27
205	500	Toño	Sampedro Mariño	Ninguno	43:10	4:19	43:03	Veteranos/as B	198	87	21:30	21:33
206	278	Ruben	Mata Vidal	Ninguno	43:10	4:17	42:52	Sénior	199	54	22:00	20:52
207	535	Jose Antonio	Gil Brea	Ninguno	43:10	4:19	43:03	Veteranos/as C	200	12	22:23	20:41
208	357	Daniel	Negreira Barcia	Atletismo Fontes Do Sar	43:12	4:19	43:03	Veteranos/as A	201	43	22:01	21:03
209	531	Pedro	Pazos Carbon	Atletismo Fontes Do Sar	43:12	4:19	43:04	Veteranos/as C	202	13	22:10	20:55
210	365	José Antonio	Valiño Ces	Atletismo Fontes Do Sar	43:13	4:19	43:09	Veteranos/as B	203	88	21:22	21:48
211	1278	David	Gómez Sieira	Ninguno	43:15	4:17	42:47	Sénior	204	55	21:48	21:00
212	323	Javier	Ponte Pintor	Ninguno	43:17	4:19	43:12	Veteranos/as A	205	44	22:07	21:05
213	270	Jairo	Fontenla Búa	Atletismo +9 Moraña	43:18	4:19	43:08	Sénior	206	56	21:15	21:54
214	285	Alberto	Roibás	Ninguno	43:20	4:17	42:54	Sénior	207	57	22:32	20:23
215	41	Alejandro	Pampín Castro	Ninguno	43:20	4:17	42:54	Sénior	208	58	22:32	20:23
216	445	Carlos	Reboredo Fraga	Ninguno	43:20	4:20	43:18	Veteranos/as B	209	89	21:39	21:40

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
217	203	David	Paz Salgado	Ninguno	43:21	4:19	43:14	Sénior	210	59	21:19	21:56
218	338	David	Novo Vicos	Ninguno	43:23	4:20	43:16	Veteranos/as A	211	45	21:50	21:26
219	294	Fernando	Canle	Ninguno	43:24	4:19	43:11	Veteranos/as A	212	46	21:44	21:28
220	1379	Mario	Taibo	Club Universidad Santiago	43:25	4:19	43:14	Veteranos/as A	213	47	22:23	20:51
221	418	Fernando	Cebro Trenco	Ninguno	43:28	4:20	43:24	Veteranos/as B	214	90	21:34	21:50
222	425	Santiago	Gómez Beiro	Atletismo Fontes Do Sar	43:29	4:20	43:21	Veteranos/as B	215	91	21:42	21:39
223	254	Ivan	Estevez Lamas	Ninguno	43:30	4:20	43:17	Sénior	216	60	22:08	21:10
224	453	Francisco Javier	Alján Molinos	Asociación Deportiva C.A.R.	43:35	4:20	43:26	Veteranos/as B	217	92	21:59	21:28
225	135	Fernando	Villa Vieiro	Ninguno	43:38	4:20	43:24	Veteranos/as B	218	93	21:52	21:33
226	396	Javier	Taboada Garcia	Ninguno	43:38	4:20	43:20	Veteranos/as B	219	94	22:09	21:11
227	521	Manuel	Torres Bautis	Ninguno	43:38	4:20	43:22	Veteranos/as C	220	14	22:10	21:12
228	540	Ricardo	Figueiras Nuñez	Ninguno	43:40	4:21	43:30	Veteranos/as C	221	15	21:45	21:46
229	394	Jose Manuel	Juncal Santos	Ninguno	43:45	4:22	43:35	Veteranos/as B	222	95	22:06	21:29
230	366	Fernando Rafael	Pardo Seco	Ninguno	43:48	4:22	43:34	Veteranos/as B	223	96	22:01	21:33
231	147	José Antonio	López Fernández	Atletismo Outes John Turkey	43:52	4:19	43:04	Veteranos/as B	224	97	21:51	21:13
232	836	Roberto	Hernando Santalla	Anova Racing Team	43:52	4:21	43:31	Veteranos/as B	225	98	21:59	21:33
233	672	Jorge	Castro Bouzas	Ninguno	43:53	4:22	43:43	Veteranos/as A	226	48	21:59	21:44
234	222	Jesús	Cela Boisa	Ninguno	43:53	4:20	43:17	Sénior	227	61	22:07	21:10
235	239	Alfonso Javier	Castro Souto	Rannass	43:53	4:23	43:53	Sénior	228	62	22:17	21:37
236	478	Alvaro	César Vila	Ninguno	43:55	4:22	43:40	Veteranos/as B	229	99	22:04	21:36
237	374	Martin	Rozas Ramos	Noitebra F.C.	43:57	4:22	43:43	Veteranos/as B	230	100	22:13	21:31
238	60	Maria	Casaleiro Barros	Trote Borriquero	43:59	4:23	43:50	Veteranos/as A	8	2	22:08	21:42
239	118	Santiago	Vales Mendez	Ninguno	43:59	4:23	43:50	Veteranos/as B	231	101	22:09	21:42
240	358	Marcos	López García	Ninguno	43:59	4:23	43:48	Veteranos/as A	232	49	22:17	21:31
241	1378	Alberto	Castro Moure	Ninguno	44:02	4:24	44:02	Veteranos/as A	233	50	22:08	21:55
242	360	Xabier	Fernández García	Club Universidad Santiago	44:03	4:23	43:50	Junior	234	1	20:55	22:56
243	536	Manuel	Argibay Pérez	Escola De Atletismo Deza	44:03	4:23	43:53	Veteranos/as C	235	16	22:40	21:13
244	309	Jose Ramon	Franco Fojo	Grupo Intaf	44:04	4:24	44:00	Veteranos/as A	236	51	22:12	21:49
245	548	Xaime	Rivas Posse	Atletismo Santiago	44:05	4:25	44:05	Veteranos/as C	237	17	22:44	21:22
246	104	Francisco Javier	Domínguez Zufiaurre	Ninguno	44:06	4:23	43:52	Veteranos/as B	238	102	22:30	21:23
247	311	Javier	García Pumar	Cabe	44:10	4:23	43:48	Veteranos/as A	239	52	22:23	21:25
248	429	Noemi	Moral Navazo	Atletismo Sada	44:12	4:25	44:11	Veteranos/as B	9	1	22:14	21:58
249	448	Fernando	Seara Sotelo	Ninguno	44:13	4:24	44:00	Veteranos/as B	240	103	22:08	21:52
250	236	Adrián	Barrera González	Club Montepénarubia	44:13	4:23	43:55	Sénior	241	63	22:44	21:12
251	696	Luis	Feijoo García	Tartarugas	44:21	4:25	44:07	Veteranos/as A	242	53	21:46	22:21
252	320	Manuel Angel	López Ferreiro	Ninguno	44:25	4:25	44:14	Veteranos/as A	243	54	22:45	21:30

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
253	1256	Rubén	Calviño Pensado	Ninguno	44:25	4:26	44:19	Sénior	244	64	23:00	21:19
254	1584	Xavier	Dos Santo Neto	Dorsal Peregrino	44:26	4:23	43:50	Veteranos/as A	245	55	22:19	21:32
255	26	Pablo	Feijoo Vilanova	Club Piragüismo Fluvial Allariz	44:28	4:27	44:26	Sénior	246	65	21:01	23:26
256	413	Fernando	Area Torres	Ninguno	44:28	4:25	44:12	Veteranos/as B	247	104	22:28	21:44
257	182	Juan Miguel	Costa Lago	Praia De Carnota Runners	44:30	4:25	44:14	Veteranos/as C	248	18	22:43	21:31
258	1001	Oscar	Rey Rodriguez	Ninguno	44:30	4:27	44:25	Veteranos/as A	249	56	23:06	21:20
259	367	Carlos	Perez Garmendia	Ninguno	44:33	4:27	44:24	Veteranos/as B	250	105	21:54	22:31
260	304	Fran	Oviedo Bouzas	Pavimentos Noia	44:35	4:26	44:21	Veteranos/as A	251	57	22:25	21:57
261	492	Pio	Iglesias Carrera	Ninguno	44:35	4:26	44:20	Veteranos/as B	252	106	22:16	22:04
262	1186	Manuel	Otero Aira	Ninguno	44:36	4:26	44:18	Veteranos/as B	253	107	22:28	21:51
263	274	Patricia	Varela Santiso	Atletismo Deza	44:36	4:27	44:25	Sénior	10	3	22:40	21:46
264	318	Javier	Asorey Mera	Ninguno	44:38	4:25	44:09	Veteranos/as A	254	58	22:39	21:31
265	272	Alberto	González	Ninguno	44:38	4:28	44:38	Sénior	255	66	21:29	23:10
266	447	Francisco Javier	Bello Abuín	Ninguno	44:40	4:27	44:25	Veteranos/as B	256	108	22:37	21:48
267	238	Daniel	Gesto Suárez	Bj Runing Team	44:40	4:27	44:33	Sénior	257	67	22:43	21:50
268	202	Adrian	Morales Enriquez	No Sport Limit	44:40	4:27	44:26	Sénior	258	68	22:40	21:46
269	437	Roberto	Brey Mato	Cai A Estrada	44:41	4:27	44:28	Veteranos/as B	259	109	22:56	21:33
270	1412	Oscar	Hernandez Villaverde	Carrefour	44:41	4:28	44:39	Veteranos/as A	260	59	22:47	21:52
271	273	Ricardo Raúl	González Raposo	Ninguno	44:41	4:28	44:38	Sénior	261	69	22:25	22:13
272	241	Adrián	Alvarez Martínez	Ninguno	44:42	4:26	44:20	Sénior	262	70	23:26	20:55
273	517	Manuel	Varela Vila	Corredores Populares Armada Ferrol	44:46	4:27	44:33	Veteranos/as C	263	19	22:54	21:40
274	204	Jose Angel	Rivas Fernandez	Ninguno	44:46	4:25	44:05	Sénior	264	71	22:45	21:21
275	283	Alvaro	Prada Vega	Ninguno	44:49	4:23	43:57	Sénior	265	72	22:48	21:09
276	212	Alberto	Turnes Abelenda	Ninguno	44:49	4:27	44:34	Sénior	266	73	22:36	21:58
277	317	Jose Luis	Barca Bravo	Where Is The Chandal?	44:49	4:27	44:32	Veteranos/as A	267	60	22:34	21:58
278	262	Borja	Nouche Lopez	Mytopbike	44:50	4:28	44:42	Sénior	268	74	22:24	22:18
279	271	Miguel	Cortizo Boullosa	Ninguno	44:52	4:27	44:33	Sénior	269	75	22:53	21:40
280	381	Francisco Manuel	Dominguez Recarey	Ponte Trail	44:52	4:29	44:50	Veteranos/as B	270	110	22:22	22:29
281	1449	Alfonso	Lopez Garcia	Ponte Trail	44:53	4:29	44:50	Veteranos/as B	271	111	22:21	22:29
282	417	Manuel	Leal Gómez	Ninguno	44:56	4:28	44:39	Veteranos/as B	272	112	22:50	21:49
283	82	Santiago	Agulló Canda	La Gramola Galaico Trail Run	44:58	4:28	44:42	Veteranos/as A	273	61	23:00	21:43
284	234	Fran	Espiño Pereira	Ninguno	44:59	4:29	44:53	Sénior	274	76	23:29	21:25
285	407	Juan Manuel	Bautis Otero	Club Universidad Santiago	45:00	4:29	44:54	Veteranos/as B	275	113	22:44	22:10
286	372	Simón	Barreiro Gómez	Ninguno	45:01	4:30	44:58	Veteranos/as B	276	114	23:02	21:57
287	15	José Manuel	Fernández Carrillo	Ninguno	45:02	4:30	44:55	Sénior	277	77	22:43	22:12
288	524	Bernardo	Picado Riveira	Correcamiños Betanzos	45:03	4:30	44:55	Veteranos/as C	278	20	22:35	22:20

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
289	299	Jose Luis	Paniagua Fernandez	Ninguno	45:03	4:30	45:03	Veteranos/as A	279	62	22:58	22:06
290	1238	Alvaro	Iglesias Grela	Ninguno	45:04	4:29	44:52	Sénior	280	78	22:04	22:49
291	280	Borja	Muñoz Fernandez	Ninguno	45:05	4:28	44:45	Sénior	281	79	22:46	21:59
292	310	Jose	Buceta Carrera	Ninguno	45:06	4:29	44:50	Veteranos/as A	282	63	23:07	21:44
293	609	Miguel	González Liñares	Ninguno	45:07	4:30	44:57	Sénior	283	80	22:26	22:32
294	99	Ed	Hinmers	Edward Hinmers	45:08	4:29	44:53	Veteranos/as B	284	115	22:54	21:59
295	289	José Ramón	Santos Santamaría	Ninguno	45:09	4:30	45:06	Veteranos/as A	285	64	22:08	22:59
296	539	Jesús	Vaamonde Rúa	Ninguno	45:10	4:29	44:48	Veteranos/as C	286	21	22:46	22:03
297	1364	David	Cutrín López	Ninguno	45:10	4:27	44:32	Veteranos/as A	287	65	23:14	21:18
298	252	Damian	Rodriguez Blanco	Ninguno	45:11	4:30	45:02	Sénior	288	81	23:08	21:54
299	434	Nicolás	Esmorís Cendón	Ninguno	45:12	4:30	44:56	Veteranos/as B	289	116	23:04	21:52
300	344	Perfecto	Vázquez Rivera	Ninguno	45:13	4:30	44:55	Veteranos/as A	290	66	22:36	22:19
301	354	Sergio	Soto	Ninguno	45:13	4:30	45:02	Veteranos/as A	291	67	23:07	21:55
302	678	Carlos	Portas Costa	6pikosbikeclub	45:13	4:31	45:07	Veteranos/as A	292	68	23:06	22:02
303	424	Celestino	Mato Peón	Atletismo Outes John Turkey	45:13	4:30	44:58	Veteranos/as B	293	117	22:46	22:13
304	112	Ramón	García Teira	Atletismo Fontes Do Sar	45:13	4:30	44:59	Veteranos/as B	294	118	23:33	21:27
305	350	Jose Antonio	Carneiro Garcia	Runners Amio	45:13	4:30	44:59	Veteranos/as A	295	69	23:07	21:53
306	219	Jesús	Martinón Martínez	Ninguno	45:14	4:30	44:56	Sénior	296	82	22:59	21:57
307	458	Damian	Abellan Yepes	Ninguno	45:14	4:30	44:59	Veteranos/as B	297	119	23:09	21:51
308	473	Eligio Jesus	Lamas Vila	Corredores Do Miño	45:14	4:30	45:04	Veteranos/as B	298	120	22:27	22:38
309	158	Jose Manuel	Seoane Pombo	3&run By Pedro Nimo	45:18	4:30	44:59	Veteranos/as B	299	121	22:57	22:02
310	1375	Javier	Ayaso Maneiro	Ninguno	45:18	4:30	44:59	Veteranos/as A	300	70	22:57	22:02
311	322	Juan Carlos	Trillo Caamaño	Dafit	45:19	4:28	44:39	Veteranos/as A	301	71	23:07	21:33
312	256	Daniel	Richarte Carballo	Lóstregos Coia	45:20	4:30	44:57	Sénior	302	83	23:20	21:37
313	456	Jorge	Castro Maroño	Ninguno	45:21	4:31	45:12	Veteranos/as B	303	122	23:04	22:08
314	542	Rogelio Manuel	Pérez Miñones	Ninguno	45:21	4:31	45:12	Veteranos/as C	304	22	22:52	22:20
315	397	Jacobo	Castro López	Omr	45:21	4:27	44:34	Veteranos/as B	305	123	22:56	21:38
316	250	Marcos	Barreiro Castiñeira	Ninguno	45:21	4:30	45:03	Sénior	306	84	22:54	22:09
317	89	Germán	Quiroga Alvarez	Club Ourense Atletismo	45:25	4:32	45:22	Veteranos/as B	307	124	22:47	22:35
318	410	David	Garabatos Barciela	Asociación Deportiva C.A.R.	45:27	4:33	45:25	Veteranos/as B	308	125	23:01	22:24
319	1611	Julio	Caamaño Barbazán		45:28	4:31	45:08	Veteranos/as B	309	126	22:36	22:33
320	359	Alberto	Rey Blanco	Ninguno	45:29	4:31	45:10	Veteranos/as A	310	72	23:35	21:35
321	498	Carlos	Fernández Sánchez	Ninguno	45:30	4:32	45:24	Veteranos/as B	311	127	22:51	22:33
322	482	Javier	Gil Pereira	Tartarugas	45:31	4:32	45:17	Veteranos/as B	312	128	23:41	21:37
323	465	Enrique	Castaña Romero	Artrogal Tri 498	45:31	4:28	44:42	Veteranos/as B	313	129	22:59	21:44
324	201	Jose	Horta	Ninguno	45:33	4:32	45:20	Sénior	314	85	23:23	21:57

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
325	300	José Luis	Fernández Peñamaría	Ninguno	45:34	4:32	45:23	Veteranos/as A	315	73	23:20	22:03
326	526	Juan Antonio	Rodriguez Bacariza	Ceip Barcelos	45:35	4:33	45:26	Veteranos/as C	316	23	22:49	22:38
327	255	Leandro	Eiras Lueiro	Cervecería O Cotón Negreira	45:39	4:30	45:06	Sénior	317	86	23:34	21:33
328	431	Jorge	Besada Filgueiras	Ninguno	45:40	4:32	45:25	Veteranos/as B	318	130	23:55	21:31
329	330	Miguel	Díaz Botana	Ninguno	45:40	4:32	45:18	Veteranos/as A	319	74	23:02	22:17
330	733	Fernando Jose	De Almeida Rey	Tran - Tran	45:41	4:32	45:14	Veteranos/as B	320	131	23:12	22:03
331	578	Ignacio	Beltrá García	Atletismo Fontes Do Sar	45:44	4:32	45:24	Sénior	321	87	23:27	21:58
332	485	Gustavo	Castro Amboage	Ninguno	45:45	4:35	45:45	Veteranos/as B	322	132	22:57	22:48
333	427	Berto	Baz Rodriguez	Sígueme Si Puedes	45:45	4:33	45:32	Veteranos/as B	323	133		
334	269	Javier	García Varela	Ninguno	45:46	4:33	45:26	Sénior	324	88	23:16	22:11
335	383	Jose Manuel	Busto Gallardo	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	45:49	4:35	45:47	Veteranos/as B	325	134	22:51	22:57
336	463	Pablo	Nieto Leis	Atletismo Outes John Turkey	45:52	4:33	45:36	Veteranos/as B	326	135	23:17	22:19
337	471	Antonio	Barreiro Cordeiro	Mariscos Recio	45:52	4:33	45:37	Veteranos/as B	327	136	23:33	22:04
338	686	Noelia	López Quintáns	Dafit	45:55	4:35	45:55	Veteranos/as A	11	3	25:28	20:27
339	1510	Juan Carlos	Sanmartín Fernández	Ninguno	45:56	4:34	45:44	Veteranos/as B	328	137	22:35	23:09
340	232	Miguel	Fernández Suárez	Hoxe Queixos	45:59	4:35	45:46	Sénior	329	89	23:39	22:08
341	513	Pablo	Gonzalez Gonzalez	Ninguno	46:00	4:34	45:44	Veteranos/as C	330	24	23:31	22:13
342	436	Xose Francisco	Lema Rivadas	Ninguno	46:04	4:35	45:55	Veteranos/as B	331	138	23:28	22:28
343	415	Jose Antonio	Valiña Blanco	Ninguno	46:07	4:31	45:10	Veteranos/as B	332	139	23:41	21:29
344	1000	Daniel	Sordo Sanchez	Ninguno	46:09	4:36	45:57	Veteranos/as A	333	75	23:19	22:38
345	1237	Pedro	Heredia Horta	Ninguno	46:09	4:35	45:55	Sénior	334	90	23:23	22:33
346	373	Sonia	Agrasar Barral	Sar Vermú-petroni	46:09	4:37	46:06	Veteranos/as B	12	2	23:12	22:54
347	1332	Alberto	Lorenzo Novoa	Ninguno	46:09	4:34	45:42	Sénior	335	91	23:59	21:43
348	149	Bernardo	Duran Duran	Ninguno	46:09	4:37	46:08	Veteranos/as B	336	140	19:47	26:22
349	392	Francisco Jesus	Viqueira Abuin	Ninguno	46:16	4:38	46:16	Veteranos/as B	337	141	23:35	22:42
350	530	Claudio	Alvarez Ayuso	Ninguno	46:20	4:36	45:59	Veteranos/as C	338	25	23:27	22:32
351	351	Enrique	Fernández Varela	Ninguno	46:23	4:35	45:47	Veteranos/as A	339	76	23:51	21:56
352	343	Fernando	Sines Castro	Artrogal Tri 498	46:24	4:35	45:46	Veteranos/as A	340	77	23:08	22:39
353	377	Juan Manuel	Taboada Barreiro	Atletismo Boimorto	46:25	4:37	46:14	Veteranos/as B	341	142	23:12	23:02
354	1479	Manu	Mosquera De Sousa	Ninguno	46:25	4:38	46:17	Veteranos/as B	342	143	23:22	22:56
355	369	Ruben	Díaz Valcarcel	Atletismo Fontes Do Sar	46:26	4:35	45:52	Veteranos/as B	343	144	23:49	22:03
356	1311	Alberto	Seoane Amor	Ninguno	46:27	4:38	46:20	Sénior	344	92	23:03	23:18
357	503	Luis	Pais Sieira	Ninguno	46:28	4:39	46:28	Veteranos/as B	345	145	23:29	22:59
358	444	Iván	García Rechou	Atletismo Noia	46:29	4:37	46:14	Veteranos/as B	346	146	23:36	22:39
359	483	Rafael	Carrasco Del Pozo	Ninguno	46:30	4:37	46:15	Veteranos/as B	347	147	23:36	22:39
360	511	Moncho	Ferraces Vázquez	Atletismo Boimorto	46:31	4:38	46:20	Veteranos/as C	348	26	23:08	23:12

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
361	574	Daniel	Garcia Silveira	Ninguno	46:34	4:34	45:40	Sénior	349	93	22:55	22:46
362	1562	Jesús Manuel	Dorta Trujillo	Dorsal Peregrino	46:34	4:35	45:45	Veteranos/as B	350	148	23:38	22:07
363	1333	Jimena	Alvarez Gestoso	Ninguno	46:35	4:37	46:15	Sénior	13	4	23:32	22:43
364	1430	Xosé	Méndez Pájaro	Ninguno	46:35	4:37	46:11	Junior	351	2	22:51	23:21
365	689	Ricardo	Dominguez Gago	Ninguno	46:36	4:38	46:20	Veteranos/as A	352	78	23:48	22:32
366	257	Iván	Vázquez García	Vgarunners	46:36	4:38	46:20	Sénior	353	94	23:35	22:45
367	832	Luis Alberto	Martínez Fernández	Ninguno	46:37	4:37	46:15	Veteranos/as B	354	149	24:04	22:11
368	386	Jose Angel	Adega Meizoso	Leboreira	46:38	4:38	46:26	Veteranos/as B	355	150	23:04	23:22
369	534	Camilo	Rial Sanchiño	Ninguno	46:39	4:39	46:32	Veteranos/as C	356	27	23:49	22:43
370	557	Santiago	Seoane Trigo	Ninguno	46:40	4:39	46:33	Veteranos/as D	357	1	24:01	22:33
371	277	Eduardo	Terán Brage	Ninguno	46:41	4:38	46:23	Sénior	358	95	23:23	23:01
372	282	Pedro	Rodríguez Lorenzana	Ninguno	46:41	4:38	46:23	Sénior	359	96	23:35	22:49
373	400	Julio	Lamela Castro	Hoxe Queixos	46:43	4:39	46:29	Veteranos/as B	360	151	23:50	22:40
374	376	Francisco	Abeijón Costa	Atletismo Outes John Turkey	46:43	4:38	46:27	Veteranos/as B	361	152	23:34	22:54
375	190	Ramón	Suárez Gomez	Atletismo Milladoiro	46:44	4:40	46:36	Veteranos/as D	362	2	23:58	22:38
376	719	Angel	Rodríguez Lado	Ninguno	46:44	4:38	46:22	Promesa	363	3	23:29	22:53
377	554	José Manuel	Albores Diaz	Atletismo Noia	46:45	4:39	46:29	Veteranos/as D	364	3	23:44	22:45
378	1555	David	Sánchez Ruesta	Teetravel	46:47	4:39	46:33	Veteranos/as B	365	153	23:29	23:04
379	1453	Fernando	Alvarelos Vales	Club Escola De Atletismo Deza	46:47	4:40	46:38	Veteranos/as B	366	154	23:39	23:00
380	399	Toño	Rodriguez Casal	Hoxe Queixos	46:48	4:41	46:48	Veteranos/as B	367	155	24:45	22:04
381	1361	Ismael	Hernández Núñez	Ninguno	46:48	4:36	46:01	Sénior	368	97	23:52	22:09
382	830	Rosendo	Pérez Feijoo	Javiros Team	46:49	4:37	46:15	Veteranos/as B	369	156	23:46	22:29
383	1338	Simon	Figueiras Gallardo	Os Salta Rejos	46:50	4:38	46:22	Sénior	370	98	24:11	22:12
384	353	Cesar Manuel	Perez Barrado	Ninguno	46:57	4:40	46:38	Veteranos/as A	371	79	24:04	22:34
385	593	Félix	Martínez Gigirín	Ninguno	46:57	4:41	46:51	Sénior	372	99	22:48	24:04
386	12	David	Iglesias Barreira	Train2gO.Com	46:59	4:40	46:45	Sénior	373	100	26:23	20:22
387	702	Enrique Carlos	Godoy Lopez	Ninguno	46:59	4:38	46:23	Veteranos/as A	374	80	23:49	22:34
388	1370	Fernando	Buide Del Real	Ninguno	46:59	4:38	46:25	Veteranos/as A	375	81	23:50	22:36
389	520	José	Gómez Viaño	Ninguno	47:00	4:41	46:55	Veteranos/as C	376	28	23:58	22:57
390	555	Manuel	Míllara Blanco	Ninguno	47:00	4:41	46:51	Veteranos/as D	377	4	23:37	23:14
391	560	Adrian	Lopez Rey	Club Atletismo Bike & Running	47:01	4:41	46:47	Sénior	378	101	23:48	22:59
392	704	Alejandro	Pazos López	Ninguno	47:02	4:38	46:26	Veteranos/as A	379	82	24:13	22:14
393	516	Agustín	Hernández Fernández De Rojas	Ninguno	47:03	4:41	46:50	Veteranos/as C	380	29	23:22	23:29
394	533	Jose	Rodríguez Novo	Ninguno	47:03	4:41	46:48	Veteranos/as C	381	30	23:54	22:54
395	1528	Luis	Prieto Díaz	Ninguno	47:03	4:41	46:52	Veteranos/as C	382	31	23:25	23:28
396	537	Oscar	Rodriguez Fernandez	Ninguno	47:03	4:41	46:48	Veteranos/as C	383	32	23:54	22:55

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
397	412	Alberto	Gonzalez	Artrogal Tri 498	47:04	4:41	46:52	Veteranos/as B	384	157	23:48	23:05
398	380	Eduardo	Gómez Raposo	Artrogal Tri 498	47:04	4:41	46:52	Veteranos/as B	385	158	24:03	22:49
399	545	Fernando	Couselo Barrio	Ninguno	47:05	4:41	46:58	Veteranos/as C	386	33	24:08	22:51
400	584	Martin	Lorenzo Vilouta	Ninguno	47:05	4:41	46:47	Sénior	387	102	23:36	23:12
401	1524	Jesús	Santos Boo	Ninguno	47:07	4:43	47:07	Veteranos/as C	388	34		
402	506	Loreto	Herrero Blanco	Oral Group	47:08	4:43	47:08	Veteranos/as B	14	3	23:39	23:29
403	493	Jacinto	Parga	Atletismo Sada	47:09	4:41	46:53	Veteranos/as B	389	159	24:10	22:44
404	525	Roberto	Cao Braña	Ninguno	47:09	4:41	46:57	Veteranos/as C	390	35	24:02	22:55
405	622	Javier	Lourido Martínez	Ninguno	47:09	4:40	46:43	Sénior	391	103	23:55	22:48
406	878	Angeles	Iglesias Santiago	Ninguno	47:10	4:42	47:00	Veteranos/as C	15	2	23:34	23:27
407	395	Alvaro	Rodriguez Gonzalez	3&run By Pedro Nimo	47:12	4:41	46:47	Veteranos/as B	392	160	23:37	23:11
408	432	Suso	Flores García	Atletismo A Estrada	47:13	4:42	47:03	Veteranos/as B	393	161	23:55	23:08
409	819	Joaquín	Sayans Rey	Triatlón Vilagarcía	47:14	4:41	46:58	Veteranos/as B	394	162	23:47	23:12
410	348	Natalia	Seoane otero	Atletismo A Estrada	47:14	4:42	47:04	Veteranos/as A	16	4	23:56	23:08
411	1471	Jose	Bermudez Varela	A.D. Media Ducia	47:15	4:41	46:58	Veteranos/as B	395	163	24:15	22:43
412	281	Alejandro	Senande Sanchez	Ninguno	47:17	4:41	46:58	Sénior	396	104	23:45	23:14
413	467	Francisco	Seoane Garcia De Searez	Artrogal Tri 498	47:19	4:40	46:41	Veteranos/as B	397	164	23:26	23:15
414	942	Daniel	Souto Paderne	Ninguno	47:20	4:42	47:02	Sénior	398	105	23:35	23:28
415	603	Javier	Rodriguez Dopico	Ninguno	47:21	4:40	46:46	Sénior	399	106	24:17	22:30
416	1348	Bárbara	González Vilariño	Ninguno	47:22	4:42	47:00	Sénior	17	5	23:52	23:09
417	847	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	Atletismo Outes John Turkey	47:23	4:43	47:06	Veteranos/as B	400	165	24:06	23:01
418	440	David	Muñiz Dios	Artrogal Tri 498	47:25	4:40	46:38	Veteranos/as B	401	166	23:59	22:40
419	324	Alfonso	Arias Garcia	Atletismo Fontes Do Sar	47:25	4:41	46:51	Veteranos/as A	402	83	23:49	23:03
420	315	David	Tizón Couto	Ninguno	47:26	4:43	47:07	Veteranos/as A	403	84	24:01	23:07
421	329	Diego	Garcia Lorenzo	Atletismo Fontes Do Sar	47:26	4:43	47:12	Veteranos/as A	404	85	23:55	23:18
422	1295	Lucinda	Redfern	Ninguno	47:26	4:43	47:12	Sénior	18	6	23:40	23:32
423	667	Ivan	Lerma Carrillo	Ninguno	47:28	4:43	47:13	Veteranos/as A	405	86	23:49	23:24
424	820	Juan Carlos	Vazquez Gómez	Ninguno	47:31	4:41	46:57	Veteranos/as B	406	167	24:28	22:29
425	550	José Manuel	Rios Gibello	Running Oleiros	47:34	4:43	47:12	Veteranos/as C	407	36	23:32	23:40
426	382	Miguel	Veiga Gonzalez	Montefaro Trail	47:35	4:43	47:11	Veteranos/as B	408	168	23:36	23:36
427	298	Jose Antonio	Quintans Vazquez	Ninguno	47:39	4:45	47:27	Veteranos/as A	409	87	23:34	23:53
428	95	Franca	Garcia Villaverde	Ninguno	47:41	4:45	47:30	Veteranos/as B	410	169	23:34	23:56
429	333	José Antonio	Fernández Núñez	Ninguno	47:44	4:43	47:14	Veteranos/as A	411	88	24:08	23:06
430	334	Antonio Manuel	Vega García	Os Bolechos	47:45	4:43	47:14	Veteranos/as A	412	89	24:09	23:06
431	479	Nicholas	Dutfield	Ninguno	47:46	4:45	47:34	Veteranos/as B	413	170	23:55	23:39
432	501	Roberto	Pardo López	Olympo As Pontes	47:46	4:45	47:25	Veteranos/as B	414	171	23:47	23:38

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
433	1448	Aitor	Urcelayeta Amezqueta	Ninguno	47:48	4:40	46:41	Veteranos/as B	415	172	23:23	23:18
434	347	Marlen	Trucíos	Club Hércules Termaria	47:48	4:45	47:30	Veteranos/as A	19	5	23:59	23:32
435	502	Pepe	Traba Pérez	Ninguno	47:48	4:45	47:30	Veteranos/as B	416	173	23:58	23:32
436	1331	Diego	Lopez Rodriguez	Ninguno	47:49	4:44	47:22	Sénior	417	107	24:18	23:05
437	850	Maria	Fabeiro Romero	Ninguno	47:55	4:46	47:42	Veteranos/as B	20	4	24:32	23:11
438	345	Javier	Domínguez Santos	Ninguno	47:55	4:46	47:44	Veteranos/as A	418	90	23:36	24:08
439	1563	José Antonio	Matxin Trujillo	Dorsal Peregrino	47:57	4:43	47:07	Veteranos/as B	419	174	23:39	23:29
440	316	Ignacio	Revilla Ortiz	Mais Deporte	48:00	4:45	47:29	Veteranos/as A	420	91	24:21	23:08
441	325	David	Vilas Antelo	Ninguno	48:01	4:45	47:27	Veteranos/as A	421	92	25:03	22:25
442	233	Rubén	Forján	Ninguno	48:02	4:45	47:29	Sénior	422	108	24:02	23:28
443	401	Carlos	Rodríguez Sabugueiro	Ninguno	48:02	4:47	47:52	Veteranos/as B	423	175	24:15	23:37
444	529	Carlos	Díaz Corral	Ninguno	48:03	4:43	47:11	Veteranos/as C	424	37	23:59	23:12
445	229	Iván	López Romero	Ninguno	48:04	4:43	47:09	Sénior	425	109	24:21	22:49
446	868	Jose Maria	Perez Varela	Ninguno	48:06	4:46	47:44	Veteranos/as C	426	38	24:03	23:42
447	491	Evaristo	Garcia Martinez	Sar Vermú-petroni	48:06	4:48	48:03	Veteranos/as B	427	176	24:20	23:44
448	217	Anxo	Fernández Ferreiro	Ninguno	48:06	4:45	47:31	Sénior	428	110	24:19	23:13
449	267	Walter	Beltrán Romero	Ninguno	48:07	4:45	47:31	Sénior	429	111	24:18	23:13
450	449	Jaime	Delgado Suárez	Ninguno	48:08	4:48	48:00	Veteranos/as B	430	177	23:58	24:03
451	332	Juanjo	Morente Garrido	Ninguno	48:12	4:48	48:02	Veteranos/as A	431	93	23:51	24:11
452	887	Manuel Felipe	Rodríguez García	Ninguno	48:15	4:45	47:32	Veteranos/as C	432	39	24:46	22:47
453	107	Javier	Guillan	Ninguno	48:16	4:49	48:12	Veteranos/as B	433	178	23:28	24:45
454	725	Jaime	Rodríguez Vidal	Ninguno	48:19	4:47	47:49	Veteranos/as B	434	179	24:09	23:40
455	695	Joaquin	Pampin Barreiro	Ninguno	48:19	4:47	47:53	Veteranos/as A	435	94	24:36	23:18
456	253	Santiago	Díaz Barbará	Lóstregos Coia	48:19	4:48	47:56	Sénior	436	112	24:17	23:39
457	777	José Alberto	Girondo Villar	Ninguno	48:21	4:48	48:00	Veteranos/as B	437	180	24:20	23:41
458	773	David	Rodríguez Conde	Ninguno	48:22	4:47	47:54	Veteranos/as B	438	181	24:15	23:40
459	771	Agueda	Ramírez Diez	Ninguno	48:23	4:48	47:55	Veteranos/as B	21	5	24:15	23:40
460	390	Maximino	Lagares Carro	Esprintes Ourense	48:24	4:49	48:11	Veteranos/as B	439	182	24:20	23:51
461	625	Daniel	Schwarzer	Ninguno	48:24	4:49	48:11	Sénior	440	113	23:39	24:33
462	1494	Ana Maria	Iglesias Garcia	Carrefour	48:25	4:50	48:15	Veteranos/as B	22	6	24:14	24:02
463	808	Victor M.	Lopez Puga	Ninguno	48:26	4:48	48:04	Veteranos/as B	441	183	24:09	23:55
464	532	Evaristo	Gil Periscal	Ninguno	48:27	4:48	48:05	Veteranos/as C	442	40	24:39	23:26
465	886	Juan	Andrade Devesa	Ninguno	48:28	4:48	48:06	Veteranos/as C	443	41	24:39	23:27
466	575	Adrian	Goyanes Souto	Ninguno	48:30	4:49	48:13	Sénior	444	114	24:11	24:02
467	800	Avaro José	Reinaldo Castiñeira	Ninguno	48:30	4:50	48:21	Veteranos/as B	445	184	24:33	23:49
468	1314	Bruno	Garcia Fernandez	Ninguno	48:31	4:45	47:28	Sénior	446	115	26:41	20:47

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
469	276	Miguel	Rodríguez-cadarso Suárez-venge	Ninguno	48:32	4:49	48:13	Sénior	447	116	24:11	24:02
470	951	Osvaldo	Tudesca Jeria	Ninguno	48:33	4:49	48:11	Sénior	448	117	24:27	23:44
471	1240	Jose Angel	Hernandez Malagon	Ninguno	48:36	4:49	48:10	Sénior	449	118	25:03	23:08
472	454	Angel	Juviño Prego	Ninguno	48:37	4:48	48:01	Veteranos/as B	450	185	24:48	23:13
473	494	Juan Carlos	Fernández Oliveira	Ninguno	48:37	4:49	48:11	Veteranos/as B	451	186	24:48	23:24
474	877	Fernando	Suárez Sandomingo	Ninguno	48:43	4:51	48:28	Veteranos/as C	452	42	24:33	23:55
475	1254	Néstor	Fidalgo Blanco	Ninguno	48:44	4:51	48:37	Sénior	453	119	24:29	24:09
476	522	Jesus	Perez Balirac	Noitebra F.C.	48:44	4:50	48:25	Veteranos/as C	454	43	24:44	23:42
477	864	FcO. Javier	Añón González	Ninguno	48:44	4:49	48:12	Veteranos/as C	455	44	24:08	24:04
478	1377	Juan Pablo	Torres Antunez	Ninguno	48:46	4:51	48:28	Veteranos/as A	456	95	23:57	24:32
479	898	Antonio	Ruiz Beiras	Ninguno	48:47	4:51	48:33	Veteranos/as C	457	45	24:33	24:01
480	512	Manuel	Folgar Romay	Ninguno	48:49	4:49	48:10	Veteranos/as C	458	46	25:16	22:54
481	303	Pablo	Cascallar Vazquez	Ninguno	48:50	4:52	48:40	Veteranos/as A	459	96	23:41	25:00
482	518	Jose Francisco	Varela Val	Ninguno	48:52	4:51	48:29	Veteranos/as C	460	47	23:51	24:38
483	268	Miguel	Gonzalez Barbeito	Ninguno	48:52	4:50	48:21	Sénior	461	120	25:09	23:13
484	1339	Hector	Pena Sande	Os Salta Rejos	48:54	4:50	48:25	Sénior	462	121	24:10	24:16
485	829	Alfredo	Fernández Ríos	Atlético Bertamirans	48:57	4:50	48:16	Veteranos/as B	463	187	24:40	23:37
486	758	Jesus	Basanta Salguero	Ninguno	48:59	4:48	48:06	Veteranos/as B	464	188	25:01	23:05
487	589	Edilberto	Vieito Giráldez	Tartarugas	49:00	4:51	48:28	Sénior	465	122	24:09	24:20
488	1301	Camilo	Blanco Pampin	Train2gO.Com	49:00	4:53	48:47	Sénior	466	123	26:23	22:24
489	549	Javier	Fernández Fraga	Ninguno	49:01	4:52	48:41	Veteranos/as C	467	48	24:41	24:00
490	231	Simón	Brandón Antelo	Atletismo Fontes Do Sar	49:04	4:51	48:36	Sénior	468	124	24:15	24:21
491	326	Sergio	Ares Chao	Ninguno	49:05	4:51	48:28	Veteranos/as A	469	97	24:48	23:40
492	612	Ines	Porto Regueiro	C.D. San Paio	49:07	4:54	49:02	Sénior	23	7	24:35	24:28
493	472	José Manuel	Pardal Romero	Ninguno	49:07	4:53	48:46	Veteranos/as B	470	189	24:42	24:05
494	809	Fernando Manuel	Castro Castro	Ninguno	49:08	4:51	48:35	Veteranos/as B	471	190	24:37	23:59
495	1308	Hugo	García Brey	Ninguno	49:08	4:55	49:04	Sénior	472	125	24:17	24:48
496	1172	Ricardo	Portabales Dobaño	Anova Racing Team	49:09	4:51	48:33	Veteranos/as B	473	191	25:03	23:31
497	1391	Sergio	Rodriguez Pazos	Ninguno	49:12	4:53	48:46	Veteranos/as A	474	98	24:23	24:24
498	668	David	Couto Blanco	Tartarugas	49:14	4:52	48:42	Veteranos/as A	475	99	24:57	23:46
499	949	Rocío	Andrés Pontanilla	Ninguno	49:14	4:53	48:47	Sénior	24	8	25:37	23:11
500	391	Javier	Fernández Benítez	Ninguno	49:14	4:54	48:58	Veteranos/as B	476	192	24:26	24:33
501	792	Pablo	Padilla Exposito	Ninguno	49:14	4:50	48:25	Veteranos/as B	477	193	25:23	23:02
502	414	Eduardo	Castelo Ventoso	Ninguno	49:15	4:53	48:54	Veteranos/as B	478	194	24:43	24:12
503	893	Manuel	Insua Insua	Ninguno	49:16	4:50	48:18	Veteranos/as C	479	49	24:51	23:27
504	917	Luis	Penido Lopez	Club Deportivo Racing Galicia Sport	49:17	4:55	49:05	Veteranos/as B	480	195	24:36	24:29

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
505	656	Jesus	Barreiro Varela	Ninguno	49:18	4:52	48:43	Veteranos/as A	481	100	24:44	23:59
506	643	Daniel	Castro Carregal	Ninguno	49:18	4:52	48:41	Sénior	482	126	24:24	24:18
507	541	David	Garcia Curros	Atletismo Deza	49:18	4:55	49:08	Veteranos/as C	483	50	25:18	23:50
508	687	Javier	Concheiro Cao	Ninguno	49:19	4:56	49:19	Veteranos/as A	484	101	25:33	23:46
509	697	Lucia	Mariño Paz	Atletismo Deza	49:19	4:55	49:08	Veteranos/as A	25	6	25:18	23:51
510	292	Jose	Martínez Caamaño	Ninguno	49:20	4:50	48:24	Veteranos/as A	485	102	24:22	24:03
511	1266	Tere	Parrado Pinaque	Ninguno	49:23	4:53	48:46	Sénior	26	9		
512	319	Natividad	Romero Viñas	Ninguno	49:23	4:55	49:07	Veteranos/as A	27	7	24:48	24:20
513	871	Ramón	Ferrer Lojo	Ninguno	49:23	4:53	48:48	Veteranos/as C	486	51	25:12	23:37
514	1024	Fernando	Pose Martínez	Ninguno	49:25	4:51	48:29	Veteranos/as A	487	103	25:04	23:25
515	1025	Anabel	Vigo Castro	Ninguno	49:25	4:56	49:25	Veteranos/as A	28	8	26:01	23:25
516	388	Daniel	Vigo Lema	Abellariza	49:26	4:56	49:26	Veteranos/as B	488	196	26:01	23:25
517	583	Breogán	Lourido Corral	Ninguno	49:26	4:51	48:30	Sénior	489	127	25:08	23:23
518	797	José Manuel	Lueiro Abuin	Ninguno	49:29	4:53	48:50	Veteranos/as B	490	197	25:34	23:17
519	606	Elinor	Burnard	Ninguno	49:31	4:55	49:07	Sénior	29	10	25:39	23:28
520	379	Santiago	Gestal Viqueira	Ninguno	49:31	4:54	49:03	Veteranos/as B	491	198	25:27	23:37
521	1530	Jose Manuel	Liste Barreiro	Atletismo Fontes Do Sar	49:31	4:56	49:16	Veteranos/as C	492	52	24:52	24:24
522	683	Angel	Gendra Martinez	Cabe	49:31	4:55	49:08	Veteranos/as A	493	104	24:27	24:42
523	538	Tomás	Ruiz Buján	Ninguno	49:31	4:55	49:14	Veteranos/as C	494	53	26:11	23:03
524	306	Javier	Fernández	Ninguno	49:32	4:55	49:05	Veteranos/as A	495	105	24:30	24:35
525	227	José María	Martinón Martínez	Ninguno	49:32	4:51	48:38	Sénior	496	128	25:18	23:20
526	828	Gabriel	Alvarez Castro	Ninguno	49:34	4:57	49:29	Veteranos/as B	497	199	25:00	24:30
527	750	Cristóbal	Mateos García	Ninguno	49:34	4:55	49:11	Veteranos/as B	498	200	25:40	23:31
528	749	Tere	Cuevas Duran	Ninguno	49:35	4:55	49:15	Veteranos/as B	30	7	25:22	23:53
529	240	Antón	Gamallo Fernández	8.Zero	49:37	4:54	49:03	Sénior	499	129	25:12	23:51
530	595	Francisco	Piñeiro Rodríguez	Ninguno	49:37	4:55	49:03	Sénior	500	130	25:13	23:51
531	430	Evaristo	Gonzalez Jorge	Ninguno	49:39	4:58	49:35	Veteranos/as B	501	201	24:59	24:37
532	766	Javier	Pampin Villar	Ninguno	49:41	4:55	49:15	Veteranos/as B	502	202	24:54	24:22
533	1319	Brais	Vicente	Ninguno	49:41	4:56	49:20	Sénior	503	131	24:09	25:11
534	477	Manuel	Mallón Sande	Ninguno	49:42	4:56	49:23	Veteranos/as B	504	203	25:16	24:07
535	605	Daniel	Nagy	Ninguno	49:43	4:56	49:18	Sénior	505	132	26:02	23:16
536	1475	Juan Carlos	Porto Lopez	Ninguno	49:43	4:56	49:17	Veteranos/as B	506	204	25:19	23:59
537	688	Manuel Angel	Quintans Varela	Ninguno	49:43	4:56	49:21	Veteranos/as A	507	106	24:17	25:05
538	469	Daniel	Ciudad Cendán	Patukos Tim Ranin	49:44	4:56	49:17	Veteranos/as B	508	205	25:27	23:50
539	314	Jorge	Costoya Dosil	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	49:45	4:56	49:17	Veteranos/as A	509	107	25:06	24:12
540	825	Olimpio	Gonzalez Miramontes	Ninguno	49:45	4:56	49:25	Veteranos/as B	510	206	25:19	24:07

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
541	659	Estrella	Moreira Brenlla	Atletismo Fontes Do Sar	49:46	4:56	49:24	Veteranos/as A	31	9	25:31	23:53
542	910	Jose Antonio	Blanco Barreiro	Ninguno	49:46	4:57	49:29	Veteranos/as D	511	5	25:10	24:19
543	881	Juan Pedro	Vigo Sanz	Ninguno	49:47	4:56	49:27	Veteranos/as C	512	54	24:57	24:30
544	691	Benigno	Gómez Reis	Ninguno	49:48	4:58	49:40	Veteranos/as A	513	108	25:15	24:25
545	835	Jose	Martinez Zas	Ninguno	49:50	4:55	49:14	Veteranos/as B	514	207	25:38	23:36
546	735	J. Angel	Gil Martinez	Ninguno	49:51	4:58	49:46	Veteranos/as B	515	208	24:55	24:51
547	215	Rubén	Lago	Ninguno	49:52	4:55	49:10	Sénior	516	133	24:13	24:57
548	716	Kevin Gilber	Camarena Pascual	Ninguno	49:54	4:59	49:48	Promesa	517	4	24:50	24:59
549	700	Manuel	Dubert Castro	Ninguno	49:55	4:55	49:14	Veteranos/as A	518	109	25:00	24:15
550	765	Alberto	Sieiro Paz	Ninguno	49:56	4:56	49:18	Veteranos/as B	519	209	25:35	23:43
551	1055	Manuel	Pereiro Muiño	Ninguno	49:56	4:54	49:00	Veteranos/as A	520	110	24:59	24:01
552	579	Samuel	Liñares Boquete	Ninguno	49:56	4:54	49:02	Sénior	521	134	25:08	23:55
553	495	Manuel	Ponte Lorenzo	Ninguno	49:56	4:53	48:45	Veteranos/as B	522	210	25:16	23:29
554	337	Isabel	Del Canto Fernández	Ninguno	49:57	4:56	49:28	Veteranos/as A	32	10	25:25	24:03
555	54	Diego	Pazos Sainza	Atletismo Fontes Do Sar	49:57	4:56	49:22	Veteranos/as A	523	111	25:37	23:45
556	710	Bea	Amado	Atletismo Fontes Do Sar	49:57	4:56	49:22	Veteranos/as A	33	11	25:37	23:45
557	628	Lorena	Collazo Fernández	Lóstregos Coia	49:57	4:58	49:34	Sénior	34	11	25:32	24:03
558	339	Adrián	Bouza Campello	Ninguno	49:57	4:56	49:27	Veteranos/as A	524	112	25:25	24:03
559	908	Juan Ramón	Iglesias Fernández	Ninguno	49:57	4:58	49:35	Veteranos/as D	525	6	25:49	23:47
560	1462	Luciano	Lucas Perez	Ninguno	49:58	4:58	49:38	Veteranos/as B	526	211	25:36	24:03
561	1330	Guillermo	Insua Martinez	Ninguno	50:00	4:57	49:32	Sénior	527	135	25:58	23:34
562	783	Juan Carlos	Hermida Mera	Ninguno	50:02	4:57	49:34	Veteranos/as B	528	212	25:19	24:15
563	662	Ignacio	Valdes Basterrechea	Ninguno	50:03	4:59	49:51	Veteranos/as A	529	113	24:14	25:37
564	428	Pedro	Fernández Sánchez-roldán	Sígueme Si Puedes	50:04	4:58	49:37	Veteranos/as B	530	213	25:01	24:37
565	468	Elpidio	Costa Bouzas	Ameixa Rock	50:09	4:59	49:51	Veteranos/as B	531	214	25:07	24:44
566	68	Alberto	Garcia Souto	Proyecto Bululu	50:10	4:57	49:32	Veteranos/as A	532	114	25:08	24:25
567	1260	Cristian	Giménez Payo	Ninguno	50:10	4:56	49:16	Sénior	533	136	23:05	26:12
568	1349	Aitana	Ares Yebra	Ninguno	50:11	5:00	49:53	Sénior	35	12	25:10	24:43
569	833	Javier	Mira	Ninguno	50:12	4:55	49:14	Veteranos/as B	534	215	25:17	23:58
570	705	Ramon	Rodríguez Roca	Ninguno	50:12	4:56	49:27	Veteranos/as A	535	115	25:35	23:53
571	739	José Antonio	Regueiro Suárez	Ninguno	50:16	5:00	49:54	Veteranos/as B	536	216	25:00	24:54
572	523	Roberto	González Miguéns	Atletismo Noia	50:18	5:00	50:03	Veteranos/as C	537	55	25:25	24:39
573	552	Ramon	Rey Gey	Tran - Tran	50:21	5:00	49:53	Veteranos/as D	538	7	25:13	24:41
574	746	Angeles	Sánchez Navia	Tran - Tran	50:22	5:00	49:53	Veteranos/as B	36	8	25:13	24:41
575	208	Marcos	Moar	Ninguno	50:23	5:00	49:53	Sénior	539	137	25:10	24:44
576	778	Canana	Penas	Ninguno	50:24	5:00	50:03	Veteranos/as B	37	9	25:19	24:44

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
577	641	José David	Ríos Lesta	3&run By Pedro Nimo	50:24	5:00	49:58	Sénior	540	138	25:03	24:56
578	859	Alberto	Seoane Vidal	Libre	50:24	5:00	49:55	Veteranos/as C	541	56	25:32	24:23
579	581	Alberto	Mera Vázquez	Ninguno	50:26	4:56	49:25	Sénior	542	139	23:56	25:29
580	713	Alberto	Palacios Nimo	Ninguno	50:26	4:55	49:14	Veteranos/as A	543	116	26:01	23:14
581	681	Manuel	Vila Gonzalez	Ninguno	50:29	4:59	49:50	Veteranos/as A	544	117	25:18	24:33
582	393	José Antonio	Gigirey Amado	Ninguno	50:29	5:02	50:19	Veteranos/as B	545	217	25:03	25:17
583	633	Oliver	Castro Souto	Ninguno	50:30	5:00	50:05	Sénior	546	140	25:10	24:55
584	1532	Fernando Miguel	Vilavedra Cerqueira	Carrefour	50:30	4:59	49:51	Veteranos/as C	547	57	25:44	24:07
585	405	Juan	Gacño González	Ninguno	50:32	4:59	49:49	Veteranos/as B	548	218	28:27	21:22
586	1500	Félix	Gallardo Blanco	Carrefour	50:33	5:00	49:58	Veteranos/as B	549	219	25:30	24:29
587	307	Emilio	Ferro Viqueira	Ninguno	50:35	5:01	50:14	Veteranos/as A	550	118	25:59	24:16
588	455	Jose Manuel	Camba Deus	Sígueme Si Puedes	50:37	5:01	50:10	Veteranos/as B	551	220	25:10	25:01
589	177	Jesús	Sánchez López	Sígueme Si Puedes	50:37	5:01	50:10	Veteranos/as C	552	58	25:10	25:01
590	466	Jorge	Blanco Fernandez	Ninguno	50:37	5:03	50:27	Veteranos/as B	553	221	24:52	25:35
591	644	Maria	Valado Alonso	Ninguno	50:37	5:00	49:56	Sénior	38	13	25:24	24:33
592	888	Eladio	Mendez Casal	Ninguno	50:38	5:01	50:08	Veteranos/as C	554	59	25:48	24:21
593	528	Javier	Aparicio Díaz	Running Oleiros	50:39	5:03	50:25	Veteranos/as C	555	60	25:09	25:17
594	1356	Maria	Limeres	Ninguno	50:42	5:01	50:16	Sénior	39	14	25:05	25:12
595	416	Javier	Varela Gómez	3&run By Pedro Nimo	50:42	5:01	50:16	Veteranos/as B	556	222	25:05	25:12
596	527	Jaime	Mallo Baluja	Ninguno	50:45	5:03	50:27	Veteranos/as C	557	61	25:44	24:44
597	889	Jose Manuel	Gendra Vieites	Ninguno	50:46	5:01	50:12	Veteranos/as C	558	62	25:36	24:37
598	489	Pablo	Rodríguez-vellando	Ninguno	50:49	5:00	49:59	Veteranos/as B	559	223	25:23	24:37
599	882	Carlos	Lopez Ruiz	Ninguno	50:51	5:04	50:38	Veteranos/as C	560	63	25:27	25:12
600	752	Francisco Javier	Chouza Ferreiro	Ninguno	50:53	5:00	49:55	Veteranos/as B	561	224	26:13	23:43
601	442	Manolo	Arca Pedrido	Artrogal Tri 498	50:54	5:00	50:01	Veteranos/as B	562	225	25:15	24:46
602	876	Juan Carlos	Baluja Mallo	Noitebra F.C.	50:55	5:03	50:36	Veteranos/as C	563	64	25:50	24:46
603	841	Manuel	Pais Sieira	Ninguno	50:55	5:03	50:31	Veteranos/as B	564	226	26:43	23:48
604	1090	Adolfo	Sanz Anchelegues	Ninguno	50:55	5:01	50:11	Veteranos/as B	565	227	25:40	24:32
605	760	Pedro	Carrera González	Ninguno	50:55	5:03	50:35	Veteranos/as B	566	228	26:04	24:31
606	944	Pablo	Escourido Vieites	Ninguno	50:55	5:03	50:26	Sénior	567	141	25:52	24:34
607	680	Martin	Raña Vazquez	Ninguno	50:57	5:03	50:30	Veteranos/as A	568	119	25:53	24:38
608	690	Jesús Manuel	Pazos Mariño	Bcm	50:57	5:03	50:31	Veteranos/as A	569	120	25:53	24:38
609	546	Jesus	Lopez Rama	Ninguno	50:58	5:04	50:41	Veteranos/as C	570	65	25:45	24:57
610	1163	Christian	Sanchez Otero	Atletismo Fontes Do Sar	50:59	5:00	50:00	Veteranos/as B	571	229	26:34	23:27
611	650	Alejandro	Varela Valladares	Chispas	50:59	5:00	49:55	Veteranos/as A	572	121	26:25	23:30
612	1435	Anxo	Minguillón Pereiro	Ninguno	51:00	5:04	50:40	Promesa	573	5	25:42	24:59

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
613	588	Mari Jesus	Garcia Pena	Tambre Bike & Runing	51:01	5:02	50:17	Sénior	40	15	26:07	24:11
614	815	Fernando	Otero Mosquera	Ninguno	51:01	5:01	50:08	Veteranos/as B	574	230	25:48	24:21
615	1304	Alberto	Alvarez Bouzas	Ninguno	51:01	5:06	51:01	Sénior	575	142	27:56	23:05
616	265	Diego	Otero Fernández	Ninguno	51:01	5:03	50:27	Sénior	576	143	26:44	23:44
617	1385	Rubén	Miramontes Iglesias	Millabikes - A Golpe De Pedal	51:02	5:04	50:47	Veteranos/as A	577	122	25:40	25:08
618	862	Jose Manuel	Lamela Rivera	Tartarugas	51:03	5:03	50:30	Veteranos/as C	578	66	25:52	24:38
619	1386	Victor	Mariño Da Costa	Millabikes - A Golpe De Pedal	51:03	5:05	50:49	Veteranos/as A	579	123	25:39	25:10
620	729	Laura Alicia	Acevedo Arteaga	Tartarugas	51:06	5:03	50:34	Veteranos/as B	41	10	25:53	24:41
621	1222	Benito	Gonzalez Varela	Ninguno	51:09	5:04	50:42	Veteranos/as D	580	8	25:33	25:10
622	295	Manuel	Pacior Pérez	Ninguno	51:09	5:04	50:40	Veteranos/as A	581	124	25:23	25:17
623	784	Juan Carlos	Correa García	Ninguno	51:09	5:05	50:49	Veteranos/as B	582	231	25:59	24:50
624	721	Domenico	Hur	Domenico Uhng Hur	51:09	5:06	50:55	Veteranos/as B	583	232	25:29	25:27
625	824	Jose Manuel	Piñeiro Rios	Ninguno	51:10	5:05	50:50	Veteranos/as B	584	233	25:19	25:31
626	826	Santiago	Hernández Porto	Ninguno	51:11	5:04	50:40	Veteranos/as B	585	234	26:07	24:34
627	1014	Bruno	Varela Valladares	Chispas	51:12	5:01	50:07	Veteranos/as A	586	125	26:24	23:43
628	866	José Manuel	Blanco Pazos	Atletismo Fontes Do Sar	51:15	5:07	51:11	Veteranos/as C	587	67	26:00	25:12
629	843	Ana	Ouviña Figueira	S.D. Barbantia Roda	51:16	5:04	50:48	Veteranos/as B	42	11	25:55	24:53
630	631	Cristobal	García Miser	Ninguno	51:17	5:03	50:30	Sénior	588	144	26:06	24:25
631	639	Esteban	Ventoso Troncoso	Ninguno	51:18	5:06	50:57	Sénior	589	145	25:51	25:07
632	842	Claudio	Fernández Barreiros	Ninguno	51:18	5:04	50:45	Veteranos/as B	590	235	25:53	24:52
633	615	Daniel	García Deus	Ninguno	51:19	5:01	50:10	Sénior	591	146	25:36	24:34
634	1428	Isaac	Valeiras Arnáiz	Ninguno	51:19	5:04	50:38	Veteranos/as A	592	126	25:19	25:20
635	1596	Joaquín	Roca	Dorsal Peregrino	51:20	5:05	50:50	Sénior	593	147	25:40	25:10
636	848	Alejandro	Caride Gonzalez	Ninguno	51:20	5:04	50:43	Veteranos/as B	594	236	25:37	25:06
637	874	Jorge	García Marín	Atletismo Fontes Do Sar	51:20	5:06	51:00	Veteranos/as C	595	68	25:57	25:03
638	1481	Jorge	Alvarez Garrido	Ninguno	51:21	5:04	50:44	Veteranos/as B	596	237	25:42	25:02
639	647	Eduardo	Bustillo Holgado	Geocyl Runners	51:22	5:08	51:20	Veteranos/as A	597	127	25:49	25:32
640	362	Ramon	Fernandez Lage	Ninguno	51:22	5:08	51:16	Promesa	598	6	25:21	25:55
641	730	Gonzalo	Prado Sexto	Atletismo Fontes Do Sar	51:22	5:06	50:56	Veteranos/as B	599	238	26:07	24:50
642	1242	Angela	Rodríguez	Ninguno	51:24	5:03	50:26	Sénior	43	16	25:30	24:57
643	781	Jose Manuel	Garrido Bértolo	Ninguno	51:25	5:04	50:47	Veteranos/as B	600	239	25:56	24:51
644	580	David	Pájaro Fernández	Ninguno	51:26	5:03	50:31	Sénior	601	148	25:18	25:13
645	748	Juanjo	Rodríguez Blanco	Ninguno	51:26	5:03	50:30	Veteranos/as B	602	240	26:26	24:04
646	799	Mingos	Lado Formoso	Ninguno	51:26	5:03	50:30	Veteranos/as B	603	241	26:25	24:05
647	1281	Pablo	Díaz Otero	Ninguno	51:27	5:06	50:55	Sénior	604	149	25:51	25:04
648	547	Jose Antonio	Santiso Seoane	Ninguno	51:27	5:06	51:03	Veteranos/as C	605	69	26:16	24:48

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
649	590	Ismael	Rodríguez Fernández	Vindicators 2	51:27	5:06	50:56	Sénior	606	150	25:54	25:03
650	1312	Olga Patricia	Quintás Santiso	Ninguno	51:27	5:06	51:03	Sénior	44	17	25:42	25:22
651	1493	Jose Antonio	Licer Rodriguez	Carrefour	51:30	5:08	51:20	Veteranos/as B	607	242	25:56	25:24
652	956	Julio	Sánchez Crespo	Ninguno	51:31	5:03	50:27	Sénior	608	151	26:42	23:45
653	803	Sonia	Illanes Negreira	Ninguno	51:31	5:05	50:54	Veteranos/as B	45	12	25:50	25:04
654	1484	Oscar	Cubeiro Blanco	Ninguno	51:31	5:05	50:54	Veteranos/as B	609	243	25:51	25:04
655	701	Juan Manuel	Crespo	Ninguno	51:32	5:06	51:07	Veteranos/as A	610	128	25:49	25:18
656	708	Paula	Rodriguez Louro	Orixinal Mgm Team	51:32	5:08	51:16	Veteranos/as A	46	12	25:40	25:36
657	1360	Adrián	Riomayor Rodríguez	Ninguno	51:32	5:06	51:04	Sénior	611	152	26:05	25:00
658	677	Paula	Paz Bermúdez	Cai A Estrada	51:32	5:06	51:06	Veteranos/as A	47	13	25:54	25:12
659	789	Carlos	Belmonte Pose	Ninguno	51:32	5:08	51:25	Veteranos/as B	612	244	26:05	25:20
660	1276	David	Pena Silva	Tran - Tran	51:33	5:06	51:06	Sénior	613	153	25:02	26:05
661	804	Emilio	Caeiro Casas	Tran - Tran	51:35	5:06	51:07	Veteranos/as B	614	245	25:53	25:14
662	875	Marcial De	Martin Vázquez	Ninguno	51:36	5:08	51:20	Veteranos/as C	615	70	26:01	25:20
663	305	Rogelio	Cores Castro	Ninguno	51:37	5:09	51:27	Veteranos/as A	616	129	26:08	25:19
664	119	Santi	Canicoba	Atletismo Fontes Do Sar	51:37	5:09	51:37	Veteranos/as B	617	246	25:52	25:46
665	599	Noelia	Martinez Sanchez	Tartarugas	51:37	5:09	51:33	Sénior	48	18	25:48	25:45
666	699	Daniel	Sánchez Vega	Os Bolechos	51:40	5:07	51:08	Veteranos/as A	618	130	25:29	25:40
667	1289	Jesús	Ferrer Herrero	Ninguno	51:42	5:07	51:13	Sénior	619	154	25:54	25:19
668	438	Angel Luis	Prieto Yañez	Keltic Vigo	51:43	5:09	51:26	Veteranos/as B	620	247	26:01	25:25
669	738	Manuel Angel	Vilariño Abeijon	Ninguno	51:44	5:08	51:17	Veteranos/as B	621	248	25:45	25:33
670	1421	Luis	García Rieiro	Ninguno	51:45	5:05	50:52	Veteranos/as A	622	131	26:21	24:32
671	1290	Angel	Argibay Cabo	Ninguno	51:45	5:06	51:00	Sénior	623	155	26:09	24:51
672	1315	Pablo	Roo Maroñas	Ninguno	51:46	5:04	50:45	Sénior	624	156	26:24	24:21
673	821	Alberto	Rey García	Ninguno	51:48	5:10	51:41	Veteranos/as B	625	249	26:06	25:36
674	694	Valentín	Barral Vales	Ninguno	51:48	5:08	51:22	Veteranos/as A	626	132	25:54	25:29
675	352	Daniel	Rama García	Ninguno	51:48	5:08	51:20	Veteranos/as A	627	133	27:19	24:01
676	1303	Santiago	Valle Monteagudo	Ninguno	51:48	5:06	50:57	Sénior	628	157	27:06	23:52
677	1258	Pablo	Barrio Pardo	Ninguno	51:48	5:06	50:55	Sénior	629	158	25:51	25:04
678	279	Alberto	Codesido Leston	Os Salta Rejos	51:48	5:08	51:20	Sénior	630	159	26:57	24:23
679	791	Jose	Vazquez Vazquez	Ninguno	51:49	5:06	51:05	Veteranos/as B	631	250	26:18	24:47
680	1119	Juan Francisco	Lojo Patiño	Ninguno	51:50	5:04	50:45	Veteranos/as B	632	251	26:08	24:37
681	751	Teresa	Ferrer Lojo	Ninguno	51:51	5:08	51:17	Veteranos/as B	49	13	26:07	25:11
682	1113	Irene	Martínez Montero	Ninguno	51:51	5:08	51:17	Veteranos/as B	50	14	26:07	25:11
683	1112	Juan Jose	Tato Mahia	Ninguno	51:52	5:06	50:59	Veteranos/as B	633	252	25:46	25:14
684	1501	Pablo	Leon Reyero	Carrefour	51:55	5:08	51:16	Veteranos/as B	634	253	26:17	25:00

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
685	1490	Juan Luis	Hermida Cupeiro	Ninguno	51:55	5:08	51:16	Veteranos/as B	635	254	26:17	25:00
686	214	Marcos	Senande Sanchez	Ninguno	51:57	5:10	51:38	Sénior	636	160	25:25	26:14
687	1089	Ana	Blanco Pérez	Ninguno	52:00	5:08	51:21	Veteranos/as B	51	15	26:33	24:48
688	1322	Cesar	Bouzón Espiñeira	Ninguno	52:01	5:12	52:01	Sénior	637	161	27:11	24:50
689	174	Ramón	Barba Santos	Ninguno	52:03	5:09	51:37	Veteranos/as C	638	71	26:46	24:52
690	514	Francisco	Couceiro Magan	Seguros Adolfo Couceiro Sl	52:03	5:09	51:37	Veteranos/as C	639	72	26:46	24:51
691	1138	Jacobo	Chao Vieites	Ninguno	52:03	5:09	51:37	Veteranos/as B	640	255	26:47	24:51
692	902	Luis Angel	Cardalda Fresco	Ninguno	52:03	5:08	51:23	Veteranos/as C	641	73	26:35	24:48
693	987	Alvaro	García Ling	Ninguno	52:03	5:08	51:19	Sénior	642	162	26:02	25:17
694	356	Omar	Al Sayed Suleiman Mouríño	Ninguno	52:04	5:06	50:59	Veteranos/as A	643	134	26:41	24:19
695	846	Vicente	Merino Aguilera	Ninguno	52:05	5:08	51:17	Veteranos/as B	644	256	25:36	25:41
696	675	Paula	López Senín	Ninguno	52:06	5:09	51:30	Veteranos/as A	52	14	25:51	25:40
697	340	Oscar	Sanchez Caneda	Atletismo O Pino	52:06	5:08	51:23	Veteranos/as A	645	135	26:37	24:47
698	670	Manuel	Mouzo Doval	Ninguno	52:06	5:07	51:11	Veteranos/as A	646	136	25:30	25:41
699	1076	Omar	Alonso Rodríguez	Estila Running Club	52:07	5:08	51:24	Promesa	647	7	26:59	24:26
700	441	Pedro	Peteiro Rosende	Running Oleiros	52:08	5:11	51:45	Veteranos/as B	648	257	26:12	25:33
701	1267	Brais	Iglesias Boquete	Ninguno	52:08	5:08	51:14	Sénior	649	163	25:12	26:03
702	1019	Sergio	Cruz Gesto	Ninguno	52:09	5:11	51:57	Veteranos/as A	650	137	26:44	25:13
703	421	David	Balado Bastida	Ninguno	52:11	5:11	51:54	Veteranos/as B	651	258	25:53	26:02
704	1033	Ramon	Caneda Frade	Ninguno	52:11	5:08	51:14	Veteranos/as A	652	138	25:58	25:16
705	519	Rafael	Señaris Gonzalez	Club Social Banco Pastor	52:12	5:11	51:51	Veteranos/as C	653	74	26:27	25:24
706	1200	Jose Antonio	Lamas Noya	Ninguno	52:13	5:11	51:45	Veteranos/as C	654	75	26:22	25:24
707	946	Vanesa	Tubío Tubío	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	52:13	5:12	51:57	Sénior	53	19	26:34	25:24
708	907	José Luis	Seijo Asorey	Ninguno	52:14	5:11	51:50	Veteranos/as C	655	76	27:01	24:50
709	779	Mónica	García Asorey	Ninguno	52:14	5:11	51:51	Veteranos/as B	54	16	26:29	25:23
710	775	Ramiro	Pampin Souto	Ninguno	52:15	5:10	51:41	Veteranos/as B	656	259	26:28	25:14
711	630	Emma	Ferradas Blanco	Atletismo Deza	52:15	5:08	51:19	Sénior	55	20	26:43	24:36
712	638	Miguel Angel	Fernández Varela	Ninguno	52:17	5:11	51:48	Sénior	657	164	26:07	25:41
713	553	Ramon Angel	Conde Bermudez	Atletas Veteranos Ourense	52:17	5:13	52:12	Veteranos/as D	658	9	26:24	25:49
714	1092	Marcos	Jamardo Dominguez	Ninguno	52:22	5:11	51:56	Veteranos/as B	659	260	26:14	25:42
715	806	Jose Angel	Teijo López	Ninguno	52:22	5:11	51:50	Veteranos/as B	660	261	26:17	25:33
716	607	Adrian	Lopez Rodriguez	Ninguno	52:23	5:11	51:45	Sénior	661	165	25:57	25:49
717	742	María Begoña	Cajade Blanco	Cai A Estrada	52:27	5:08	51:21	Veteranos/as B	56	17	27:24	23:58
718	757	Jose Angel	Serico Vidal	Ninguno	52:30	5:12	51:59	Veteranos/as B	662	262	26:00	25:59
719	398	Mario	Ledo Fariñas	Ninguno	52:30	5:11	51:53	Veteranos/as B	663	263	25:52	26:01
720	790	José Carlos	Salutregui Darriba	Ninguno	52:30	5:11	51:53	Veteranos/as B	664	264	25:53	26:01

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
721	1340	Rene	Pombo Moreira	Ninguno	52:30	5:09	51:36	Sénior	665	166	26:32	25:05
722	856	Jorge Alberto	Hernández Giadáns	Ninguno	52:33	5:11	51:52	Veteranos/as C	666	77	26:36	25:17
723	632	Miriam	Palomanes Atanes	Ninguno	52:34	5:15	52:29	Sénior	57	21	25:51	26:38
724	786	Daniel	Romero Duran	Ninguno	52:34	5:12	51:57	Veteranos/as B	667	265	26:05	25:53
725	652	Merce	Freire Manteiga	Atletismo Negreira	52:36	5:09	51:36	Veteranos/as A	58	15	26:23	25:13
726	1383	Angel Manuel	Diéguez Romero	Ninguno	52:38	5:12	52:02	Veteranos/as A	668	139	26:08	25:55
727	1461	Antonio	Fuentes Seoane	Ninguno	52:38	5:12	52:02	Veteranos/as B	669	266	26:09	25:54
728	451	Iván	Rodilla	Ninguno	52:39	5:14	52:17	Veteranos/as B	670	267	26:48	25:29
729	974	Amparo	Galindo Castro	Ninguno	52:39	5:09	51:26	Sénior	59	22	26:32	24:55
730	248	Miguel	Rodríguez Rodríguez	Ninguno	52:40	5:09	51:27	Sénior	671	167	26:32	24:55
731	1347	Antía	Comesaña González	Ninguno	52:40	5:11	51:46	Sénior	60	23	26:59	24:47
732	1413	Paula	Abelleira Fontan	Carrefour	52:41	5:15	52:31	Veteranos/as A	61	16	26:20	26:11
733	960	Jose Ignacio	Zas Sande	Ninguno	52:42	5:11	51:50	Sénior	672	168	27:07	24:43
734	614	Manuel	Rodríguez Rodríguez	Ninguno	52:42	5:09	51:29	Sénior	673	169	26:32	24:58
735	618	Natalia	Gómez Couto	Ninguno	52:44	5:13	52:14	Sénior	62	24	26:42	25:33
736	486	Jose Luis	Garcia Rodriguez	Atletismo Sada	52:44	5:13	52:14	Veteranos/as B	674	268	26:42	25:33
737	685	Jose	Siaba Lariño	Cornido	52:44	5:14	52:17	Veteranos/as A	675	140	25:49	26:28
738	1317	Fátima	Nogueira González	La Gramola Galaico Trail Run	52:44	5:10	51:40	Sénior	63	25	26:29	25:12
739	890	Domingo	Bobillo Bermejo	Ninguno	52:45	5:13	52:13	Veteranos/as C	676	78	26:15	25:58
740	802	Jose Juan	Suarez Gestal	Ninguno	52:46	5:13	52:12	Veteranos/as B	677	269	26:35	25:38
741	767	Maria Teresa	Romero Anton	Ninguno	52:48	5:16	52:40	Veteranos/as B	64	18	26:11	26:30
742	1497	Miriam	Rodriguez Martinez	Carrefour	52:49	5:16	52:40	Veteranos/as B	65	19	26:11	26:30
743	568	Andrés	Pazos Tronceda	Ninguno	52:50	5:11	51:54	Sénior	678	170	26:39	25:15
744	744	Javier	Bouza Lamas	Ninguno	52:50	5:14	52:18	Veteranos/as B	679	270	26:32	25:47
745	717	Elena	Pérez Mariño	Ninguno	52:51	5:13	52:14	Promesa	66	1	27:04	25:10
746	736	Emma	Veiga Blanco	Ninguno	52:51	5:14	52:28	Veteranos/as B	67	20	26:29	25:59
747	925	Martín	Fontan Conde	Ninguno	52:54	5:13	52:07	Sénior	680	171	26:37	25:31
748	669	Jose Luis	Casal Peon	Ninguno	52:57	5:15	52:34	Veteranos/as A	681	141	26:45	25:50
749	679	Fabian	Santos Pose	Terra De Soneira C D	52:57	5:16	52:35	Veteranos/as A	682	142	26:24	26:11
750	899	Susana	Parguiña Fernandez	Egoarros Viveiro	52:59	5:14	52:20	Veteranos/as C	68	3	26:17	26:03
751	582	Beatriz	Galiano Leis	Ninguno	53:01	5:13	52:12	Sénior	69	26	26:34	25:38
752	947	Miguel	Castro Lago	Ninguno	53:06	5:13	52:09	Sénior	683	172	27:32	24:37
753	807	Angel Carlos	Izquierdo Lopez	Ninguno	53:07	5:16	52:36	Veteranos/as B	684	271	27:05	25:32
754	1358	Tamara	García Rodríguez	A Gramola Gtr	53:10	5:13	52:05	Sénior	70	27	26:38	25:28
755	897	Julio	Barral Iglesias	Ninguno	53:11	5:17	52:47	Veteranos/as C	685	79	26:15	26:33
756	1011	José Ricardo	Pérez Casas	Fast Running	53:12	5:12	52:03	Veteranos/as A	686	143	27:03	25:00

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
757	913	Araceli	Veiga Bermejo	Artabros	53:13	5:16	52:38	Veteranos/as D	71	1	26:25	26:13
758	613	David	Lourido Cebreiro	Ninguno	53:14	5:14	52:18	Sénior	687	173	26:32	25:47
759	663	José Antonio	Limia Iglesias	Rabasa	53:16	5:15	52:32	Veteranos/as A	688	144	26:58	25:34
760	1316	David	De La Torre Vázquez	Ninguno	53:16	5:15	52:34	Sénior	689	174	25:50	26:45
761	989	Alejandro	Moreno Bugallo	Ninguno	53:17	5:16	52:44	Sénior	690	175	26:47	25:57
762	635	Santiago	Romero Maneiro	Ninguno	53:17	5:16	52:45	Sénior	691	176	26:47	25:58
763	221	Daniel	Novoa Martín	Ninguno	53:18	5:17	52:47	Sénior	692	177	27:11	25:37
764	245	Iago	Lozano Nuñez	Ninguno	53:18	5:17	52:49	Sénior	693	178	27:12	25:37
765	1280	Borja	López Pérez	Ninguno	53:18	5:17	52:48	Sénior	694	179	27:12	25:37
766	1513	Angel	Pardo De Vera	Ninguno	53:18	5:15	52:31	Veteranos/as B	695	272	26:48	25:44
767	945	Borja	Vázquez Barreiros	Vindicators 2	53:19	5:17	52:48	Sénior	696	180	26:03	26:45
768	266	Juan Alberto	Sanchez Iñiguez	Atletismo Boimorto	53:20	5:17	52:50	Sénior	697	181	25:28	27:23
769	774	Rosa María	Mourazos Otero	Ninguno	53:20	5:17	52:47	Veteranos/as B	72	21	26:55	25:52
770	1463	Raúl	Lojo Maneiro	Ninguno	53:21	5:15	52:32	Veteranos/as B	698	273	27:17	25:16
771	1521	Jose	Cerqueiro Conde	Tambre Bike & Runing	53:21	5:16	52:38	Veteranos/as C	699	80	27:00	25:39
772	1067	Andrés	Fernández Sánchez	Ninguno	53:23	5:14	52:26	Veteranos/as A	700	145	28:07	24:20
773	406	Pablo	Garcia Barbeira	Ninguno	53:23	5:18	52:57	Veteranos/as B	701	274	26:56	26:01
774	1511	Segundo	Dominguez Moreiras	Ninguno	53:23	5:17	52:52	Veteranos/as B	702	275	27:06	25:46
775	648	Lucía	Rodriguez Vazquez	Ninguno	53:23	5:14	52:25	Veteranos/as A	73	17	26:41	25:45
776	827	Manuel	Gonzalez Romero	Ninguno	53:24	5:16	52:40	Veteranos/as B	703	276	27:00	25:41
777	671	Rubén	Peña López	Ninguno	53:24	5:16	52:43	Veteranos/as A	704	146	26:40	26:03
778	891	Alonso	Alvarez Ventoso	Ninguno	53:25	5:16	52:41	Veteranos/as C	705	81	26:44	25:57
779	1196	Manuel	Luces Tajés	Ninguno	53:26	5:15	52:32	Veteranos/as C	706	82	26:48	25:45
780	914	Marcelino	De Juan Barquin	Ninguno	53:28	5:16	52:43	Veteranos/as D	707	10	26:45	25:59
781	1245	Noelia	Garrido Beade	Atletismo Fontes Do Sar	53:35	5:19	53:11	Sénior	74	28	26:45	26:27
782	1451	Javier	Varela Romero	Ninguno	53:35	5:19	53:10	Veteranos/as B	708	277	26:36	26:34
783	1272	Emilie	Guerif	Ninguno	53:38	5:16	52:37	Sénior	75	29	27:53	24:44
784	1023	Luis	Viña Domínguez	Ninguno	53:38	5:17	52:48	Veteranos/as A	709	147	27:01	25:47
785	1432	Bailbé	Jeanne	No	53:38	5:16	52:37	Ninguno	76	2	27:53	24:44
786	879	Gonzalo	Alfonsin Soliño	Tartarugas	53:38	5:19	53:06	Veteranos/as C	710	83	27:17	25:49
787	1199	Manuel	Miguez Morgada	Tartarugas	53:38	5:19	53:06	Veteranos/as C	711	84	26:40	26:26
788	10	María Dolores	Pozo Lázaro	Owl Runners Alicante	53:39	5:20	53:18	Sénior	77	30	27:03	26:16
789	1034	Marta	Clemente Marginet	Ninguno	53:42	5:21	53:26	Veteranos/as A	78	18	26:54	26:32
790	1537	Francisco	Tasende Nieto	Ninguno	53:43	5:18	52:56	Veteranos/as B	712	278	27:41	25:15
791	754	Belen	Perez Martinez	C. D. Olimpia	53:45	5:21	53:28	Veteranos/as B	79	22	26:47	26:42
792	355	Julio Pablo	Vázquez Alonso	Ninguno	53:47	5:19	53:05	Veteranos/as A	713	148	27:35	25:30

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
793	812	Víctor Eladio	Rodríguez Rodríguez	Ninguno	53:47	5:19	53:05	Veteranos/as B	714	279	27:35	25:31
794	834	Alfredo	Rodríguez Lameiro	Ninguno	53:48	5:17	52:53	Veteranos/as B	715	280	26:39	26:15
795	1469	Daniel	Rodríguez Santos	Ninguno	53:48	5:17	52:53	Veteranos/as B	716	281	27:46	25:07
796	211	Javier	Janeiro Cerdeira	Ninguno	53:50	5:18	52:54	Sénior	717	182	26:38	26:17
797	1367	Angel	Camiña Serén	Ninguno	53:51	5:17	52:47	Veteranos/as A	718	149	26:51	25:56
798	1294	Delia	Silva Pérez	Ninguno	53:52	5:17	52:50	Sénior	80	31	27:11	25:40
799	966	Eloy	Anido Mato	Ninguno	53:53	5:16	52:38	Sénior	719	183	27:25	25:14
800	649	César	Varela Valladares	Chispas	53:53	5:17	52:50	Veteranos/as A	720	150	26:50	26:00
801	585	Diego	Vázquez Bendaña	Club Deportivo Arzúa	53:54	5:18	52:57	Sénior	721	184	26:27	26:30
802	1038	Manuel	Sanchez Rodriguez	Ninguno	53:55	5:18	53:00	Veteranos/as A	722	151	27:52	25:08
803	1253	Carlos	Garcia Toimil	Ninguno	53:55	5:18	52:58	Sénior	723	185	26:42	26:17
804	1427	Jorge	Guldris Veiga	Ninguno	53:56	5:20	53:21	Veteranos/as A	724	152	27:58	25:23
805	1299	Manuel	González Prieto	Ninguno	53:56	5:20	53:21	Sénior	725	186	27:57	25:25
806	620	Benigno	Miguez San Isidro	Keltic Vigo	53:58	5:22	53:40	Sénior	726	187	27:04	26:37
807	909	Antonio Oscar	Constenla Junquera	Ninguno	53:59	5:21	53:24	Veteranos/as D	727	11	27:13	26:11
808	1128	José Lluis	Cal Seoane	Ninguno	53:59	5:17	52:49	Veteranos/as B	728	282	26:51	25:58
809	1084	Antonio	Ferreiro Perez	Tartarugas	54:00	5:21	53:29	Veteranos/as B	729	283	27:13	26:16
810	676	Beatriz	Aldrey Ferreiro	Ninguno	54:00	5:21	53:31	Veteranos/as A	81	19	27:06	26:26
811	655	Lucia	Romero Ons	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	54:01	5:23	53:44	Veteranos/as A	82	20	26:48	26:56
812	872	Francisco Javier	Varela Mazas	Ninguno	54:02	5:20	53:22	Veteranos/as C	730	85	26:48	26:34
813	740	Javier	Fraga Díaz	Ninguno	54:02	5:20	53:20	Veteranos/as B	731	284	27:19	26:01
814	741	Oscar	Garcia Lopez	Ninguno	54:02	5:20	53:20	Veteranos/as B	732	285	27:17	26:04
815	1123	Carlos	Fernández Muiños	Ninguno	54:04	5:21	53:25	Veteranos/as B	733	286	27:18	26:07
816	692	Rocío	García Felpeto	Olympo Matojoma As Pontes	54:04	5:18	52:56	Veteranos/as A	83	21	26:40	26:17
817	918	Ruben	Goldar Esmorís	Ninguno	54:07	5:20	53:20	Sénior	734	188	27:41	25:39
818	645	Wendel	De Souza Silibri	Ninguno	54:12	5:23	53:50	Sénior	735	189	26:18	27:32
819	861	Jose Luis	Paredes Marcuño	Ninguno	54:13	5:23	53:45	Veteranos/as C	736	86	27:31	26:15
820	1197	Jose	Rodríguez Lopez	Ninguno	54:17	5:20	53:23	Veteranos/as C	737	87	27:17	26:06
821	488	Marcelo	Oitavén Fernández	Club Universidad Santiago	54:18	5:21	53:31	Veteranos/as B	738	287	31:15	22:16
822	761	Miguel	Deza Rodríguez	Patukos Tim Ranin	54:20	5:24	53:57	Veteranos/as B	739	288	27:31	26:27
823	626	Ricardo	Castro Otero	Ninguno	54:21	5:23	53:44	Sénior	740	190	27:57	25:47
824	714	Marta	Fernández Díaz	Atletismo Ribadeo	54:22	5:24	54:02	Junior	84	1	27:05	26:57
825	1079	David	Doallo Rodriguez	Ninguno	54:23	5:22	53:39	Promesa	741	8	27:11	26:28
826	619	Alejandro	Villamor Iglesias	Ninguno	54:24	5:24	54:05	Sénior	742	191	27:21	26:44
827	978	David	Silva Gil	Ninguno	54:25	5:24	54:03	Sénior	743	192	26:11	27:53
828	840	Angel	Blanco Rojo	Ninguno	54:27	5:24	54:03	Veteranos/as B	744	289	26:47	27:17

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
829	854	Montse	Veiga Blanco	Atletismo Fontes Do Sar	54:28	5:24	54:03	Veteranos/as C	85	4	27:28	26:35
830	1416	Mioara Georgeta	Stefan Botea	Carrefour	54:29	5:20	53:19	Veteranos/as A	86	22	26:35	26:44
831	1446	Marcos	Alvarez Lodeiro	Ninguno	54:30	5:24	54:06	Veteranos/as B	745	290	27:11	26:56
832	1420	Eva María	Lago Méndez	Ninguno	54:34	5:26	54:14	Veteranos/as A	87	23	27:17	26:57
833	931	Marco	Gándara Rey	Ninguno	54:34	5:23	53:43	Sénior	746	193	26:17	27:26
834	653	Almudena	Valiño Ces	Atletismo Fontes Do Sar	54:34	5:25	54:09	Veteranos/as A	88	24	27:27	26:42
835	443	Alfonso	Rodriguez Framil	Noitebra F.C.	54:34	5:26	54:15	Veteranos/as B	747	291	27:18	26:58
836	658	Francisco Gabriel	Agrelo Rodriguez	Ninguno	54:35	5:21	53:24	Veteranos/as A	748	153	27:40	25:44
837	782	Fernando	Nieto Diz	Ninguno	54:36	5:20	53:21	Veteranos/as B	749	292	27:40	25:42
838	837	José Antonio	Salvado Castro	Ninguno	54:36	5:20	53:22	Veteranos/as B	750	293	27:40	25:43
839	1207	María Del Carmen	Piñeiro Esperante	Ninguno	54:41	5:24	54:01	Veteranos/as C	89	5	27:17	26:45
840	1514	María Belén	González Rodríguez	La Gramola Galaico Trail Run	54:42	5:22	53:37	Veteranos/as B	90	23	26:46	26:51
841	1157	Sandra	Miras Leboran	Ninguno	54:42	5:24	54:00	Veteranos/as B	91	24	27:52	26:09
842	1380	María Del Mar	Sánchez Paños	Ninguno	54:43	5:22	53:42	Veteranos/as A	92	25	27:54	25:48
843	720	Jose Luis	Calvo Fernandez	Ninguno	54:49	5:23	53:52	Veteranos/as B	751	294	27:54	25:59
844	409	Jesús	Pazos Quintela	Ninguno	54:49	5:23	53:53	Veteranos/as B	752	295	27:51	26:02
845	1535	Santiago	Alvarez Lodeiro	Ninguno	54:51	5:27	54:27	Veteranos/as D	753	12	27:09	27:19
846	1195	María Begoña	Ramos Suárez	Ninguno	54:51	5:27	54:27	Veteranos/as C	93	6	27:10	27:17
847	1093	David	Riola Pose	Ninguno	54:52	5:23	53:53	Veteranos/as B	754	296	28:15	25:39
848	1133	Juan Carlos	Vinseiro Mella	Atletismo A Estrada	54:52	5:23	53:48	Veteranos/as B	755	297	27:17	26:32
849	1350	Diego	Mutombo	Ninguno	54:55	5:27	54:37	Sénior	756	194	26:09	28:28
850	865	Mariluz	Fraga Mato	Ninguno	54:57	5:27	54:32	Veteranos/as C	94	7	27:02	27:30
851	559	Ramón	Alende Cea	Noitebra F.C.	54:59	5:28	54:39	Veteranos/as C	757	88	27:36	27:03
852	654	Adriana	Fernández Vázquez	Tartarugas	55:00	5:27	54:29	Veteranos/as A	95	26	27:51	26:38
853	930	Borja	Pintos Castro	Ninguno	55:01	5:27	54:27	Sénior	758	195	28:25	26:02
854	894	José Ignacio	Liñares Martínez	Ninguno	55:03	5:27	54:28	Veteranos/as C	759	89	27:36	26:52
855	718	Pablo	Potel Mariño	Ninguno	55:03	5:27	54:26	Promesa	760	9	28:20	26:06
856	570	Luis	González Ferrín	Ninguno	55:04	5:26	54:20	Sénior	761	196	27:02	27:18
857	577	Rodrigo	Painceira Cabello	Ninguno	55:04	5:26	54:22	Sénior	762	197	26:54	27:28
858	870	Alvaro	Painceira Ferraces	Ninguno	55:04	5:26	54:21	Veteranos/as C	763	90	26:53	27:28
859	967	Valentín	Ferrer Fernández	Estila Running Club	55:05	5:26	54:21	Sénior	764	198	28:21	26:01
860	387	Javier	Figuroa Garcia	Ninguno	55:05	5:27	54:32	Veteranos/as B	765	298	26:45	27:48
861	660	Santiago	Cons Lamas	Tartarugas	55:07	5:27	54:30	Veteranos/as A	766	154	27:37	26:54
862	1612	Oscar	Bouzas Piñeiro	Ninguno	55:08	5:27	54:27	Veteranos/as B	767	299	27:28	27:00
863	1120	Jose Manuel	Martínez Rarís	Ninguno	55:08	5:25	54:10	Veteranos/as B	768	300	27:55	26:15
864	624	Adrián	Carollo Varela	Ninguno	55:10	5:27	54:32	Sénior	769	199	28:00	26:32

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
865	1082	Angel	Carrillo Presedo	Ninguno	55:10	5:27	54:31	Veteranos/as B	770	301	27:31	27:00
866	703	Jose Antonio	Vazquez Liste	Ninguno	55:11	5:24	54:02	Veteranos/as A	771	155	27:53	26:09
867	950	Luis Alberto	Gómez Precedo	A.D. Media Ducia	55:12	5:24	54:05	Sénior	772	200	27:57	26:09
868	629	Andrea	Espiño Albela	Ninguno	55:12	5:27	54:32	Sénior	96	32	27:44	26:48
869	1236	Manuel	Borrazás Rumbo	Ninguno	55:13	5:26	54:15	Sénior	773	201	27:20	26:56
870	937	Cristina	Guillín Amarelle	Ninguno	55:14	5:24	53:59	Sénior	97	33	27:25	26:35
871	1287	Amílcar Manuel	Lage Magalhaes	Ninguno	55:16	5:26	54:20	Sénior	774	202	28:07	26:13
872	1454	Jorge Rubén	Sampedro Grande	Ninguno	55:19	5:31	55:08	Veteranos/as B	775	302	27:46	27:23
873	642	María	Lojo Quintás	Ninguno	55:20	5:29	54:53	Sénior	98	34	27:39	27:15
874	1083	Jose	Insua Pazos	Ninguno	55:22	5:27	54:38	Veteranos/as B	776	303	27:07	27:32
875	1143	Javier	Pernas Grobas	Atletismo Fontes Do Sar	55:23	5:27	54:31	Veteranos/as B	777	304	28:06	26:26
876	543	Francisco Javier	Pazos Suárez	Atletismo Fontes Do Sar	55:24	5:28	54:39	Veteranos/as C	778	91	26:51	27:49
877	764	Luisa	Iglesias Villanueva	Cai A Estrada	55:24	5:30	54:58	Veteranos/as B	99	25	28:10	26:48
878	1376	Felix	Alonso Cid	Ninguno	55:28	5:27	54:33	Veteranos/as A	779	156	27:37	26:56
879	722	Santiago	Neira Puente	Ninguno	55:29	5:30	55:00	Veteranos/as B	780	305	27:38	27:22
880	567	Olalla	Añón Hermida	Ninguno	55:29	5:29	54:56	Sénior	100	35	27:26	27:31
881	218	Juan David	Ruiz Piñeiro	Ninguno	55:30	5:27	54:35	Sénior	781	203	27:37	26:58
882	1536	Manuel	Rial Barral	Ninguno	55:31	5:31	55:13	Veteranos/as D	782	13	27:58	27:16
883	743	Marcos	Tedin Mouzo	Ninguno	55:32	5:30	55:00	Veteranos/as B	783	306	27:14	27:47
884	1136	Iñaki	Rodríguez Ormaechea	Ninguno	55:33	5:26	54:25	Veteranos/as B	784	307	28:20	26:06
885	895	Silvia	Sánchez Bascoy	Ninguno	55:34	5:30	54:59	Veteranos/as C	101	8	27:44	27:15
886	1249	Jonatan	Nuñez Gandoy	Ninguno	55:35	5:29	54:49	Sénior	785	204	27:45	27:04
887	563	Rubén	Rey Souto	Ninguno	55:36	5:27	54:30	Sénior	786	205	28:12	26:19
888	1101	Cristina	Hernández García	Ninguno	55:37	5:28	54:41	Veteranos/as B	102	26	27:55	26:46
889	1459	Carmen	Asorey Nieves	Tartarugas	55:37	5:31	55:06	Veteranos/as B	103	27	27:57	27:09
890	470	Jose Manuel	Viqueira Liñares	Tartarugas	55:37	5:31	55:07	Veteranos/as B	787	308	27:59	27:09
891	977	Fernando	Cabadas	Ninguno	55:37	5:32	55:17	Sénior	788	206	28:20	26:58
892	1150	Maximilian	Attems	Igfae	55:38	5:30	54:59	Veteranos/as B	789	309	27:06	27:54
893	1343	Patricia	Abelenda	Ninguno	55:39	5:28	54:43	Sénior	104	36	27:53	26:51
894	818	Margarita	Blanco Dieguez	Atletismo Deza	55:41	5:29	54:45	Veteranos/as B	105	28	28:03	26:42
895	302	José Manuel	Quintía Novo	Ninguno	55:41	5:31	55:09	Veteranos/as A	790	157	26:46	28:24
896	759	Monica	Lemos Jorge	Ninguno	55:43	5:30	55:02	Veteranos/as B	106	29	27:38	27:25
897	1103	Manuel Maria	Crespo Martinez	Ninguno	55:44	5:31	55:13	Veteranos/as B	791	310	28:17	26:56
898	402	Ramón	Couselo García	Ninguno	55:53	5:29	54:56	Veteranos/as B	792	311	27:53	27:03
899	1135	Cruz	Fernández Torres	Ninguno	55:53	5:33	55:31	Veteranos/as B	107	30	27:57	27:34
900	1243	Iago	Fernández Mariño	Ninguno	55:56	5:30	54:58	Sénior	793	207	27:52	27:07

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
901	810	Antonio	Garcia Loureiro	Ninguno	55:56	5:33	55:31	Veteranos/as B	794	312	27:42	27:50
902	1188	Arturo	Ponte Lorenzo	Ninguno	55:56	5:29	54:46	Veteranos/as B	795	313	28:33	26:13
903	1066	Cecilia	Vieira Leita	Oral Group	55:57	5:34	55:43	Veteranos/as A	108	27	26:25	29:18
904	933	María	Ruso Gundín	Ninguno	56:00	5:32	55:21	Sénior	109	37	28:28	26:53
905	906	Maria Isabel	Chorén Maroño	Atletismo O Pino	56:01	5:33	55:32	Veteranos/as C	110	9	27:56	27:37
906	446	Guillermo	Mateos García	Ninguno	56:04	5:36	55:56	Veteranos/as B	796	314	25:02	30:54
907	646	José	Mayo Lestón	Ninguno	56:05	5:34	55:36	Sénior	797	208	27:24	28:13
908	770	Chus	Busto Lorenzo	Running Liceo De Noia	56:08	5:33	55:29	Veteranos/as B	111	31	28:42	26:47
909	1512	Susana	Franco Maside	Ninguno	56:09	5:30	55:00	Veteranos/as B	112	32	28:58	26:03
910	1341	Cristina	Sáenz-chas Pérez	Ninguno	56:12	5:31	55:14	Sénior	113	38	28:01	27:13
911	1028	Camilo José	Mayo Folgar	Ninguno	56:14	5:34	55:44	Veteranos/as A	798	158	27:37	28:08
912	941	David	Juncal Regueiro	Ninguno	56:14	5:33	55:32	Sénior	799	209	28:39	26:53
913	920	Francisco	Dios Ayaso	Ninguno	56:14	5:32	55:20	Veteranos/as B	800	315	28:32	26:48
914	1077	Kasey	Williams	Estila Running Club	56:16	5:33	55:33	Promesa	801	10	28:28	27:05
915	1053	Jorge	Santos Giménez	Ninguno	56:21	5:34	55:46	Veteranos/as A	802	159	28:43	27:04
916	1104	Olga	Dasilva Fernandez	Acade	56:22	5:34	55:41	Veteranos/as B	114	33	27:48	27:53
917	969	Carolina	Legido Villamar	Ninguno	56:25	5:34	55:38	Sénior	115	39	30:04	25:35
918	858	Teresa	Varela Arrojo	Atletismo Fontes Do Sar	56:28	5:36	56:05	Veteranos/as C	116	10	27:46	28:20
919	912	Lolecha	Asorey Salgueiro	Ninguno	56:31	5:37	56:09	Veteranos/as D	117	2	28:01	28:09
920	657	Jorge	Pascual Rosón	Tartarugas	56:33	5:36	56:00	Veteranos/as A	803	160	28:07	27:53
921	1230	Antonio	Iglesias Parada	Ninguno	56:35	5:33	55:33	Veteranos/as D	804	14	28:14	27:20
922	1005	Liliana Patricia	Gómez Almeida	Ninguno	56:35	5:36	56:01	Veteranos/as A	118	28	28:26	27:36
923	904	César Antonio	Novoa Sierra	Corredores Do Miño	56:36	5:36	55:54	Veteranos/as C	805	92	28:14	27:41
924	795	Marcos	Sánchez Lopez	Ninguno	56:38	5:37	56:15	Veteranos/as B	806	316	28:24	27:52
925	1384	Daniel	Lorenzo Juárez	Ninguno	56:45	5:34	55:38	Veteranos/as A	807	161	28:55	26:43
926	1004	Alexandre	Fernández Sobrado	Ninguno	56:47	5:39	56:29	Veteranos/as A	808	162	28:10	28:20
927	569	Paula	García Reboredo	Atletismo Friol	56:47	5:35	55:51	Sénior	119	40	28:25	27:26
928	1193	Sol	García Nieto	Ninguno	56:47	5:36	55:57	Veteranos/as C	120	11	27:50	28:08
929	1424	Abel	Parcero Sánchez	Ninguno	56:47	5:36	55:58	Veteranos/as A	809	163	27:50	28:09
930	1441	Lorena	Ferreiro Sesar	Ninguno	56:47	5:36	55:58	Veteranos/as B	121	34	27:56	28:02
931	1137	Silvia	Diéguez Pérez	Ninguno	56:51	5:37	56:10	Veteranos/as B	122	35	28:19	27:51
932	1268	Jorge	Vilasánchez Pita	Demasiada Vieja Para Tan Poca Gloria	56:52	5:39	56:29	Sénior	810	210	29:47	26:42
933	1408	Pablo	Rey Gigirey	Ninguno	56:53	5:37	56:17	Veteranos/as A	811	164	27:59	28:18
934	1320	Jose	Matos Zas	Ninguno	56:53	5:36	56:01	Sénior	812	211	28:26	27:35
935	1288	Javier	Rodríguez Rial	Ninguno	56:54	5:36	56:00	Sénior	813	212	28:26	27:35
936	1043	José Manuel	Pazos Pose	Ninguno	56:54	5:35	55:48	Veteranos/as A	814	165	28:30	27:18

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
937	1534	Juan Manuel	Romero Carou	Ninguno	56:56	5:38	56:21	Veteranos/as C	815	93	28:17	28:04
938	1585	Ballerio	Vittorio	Dorsal Peregrino	56:59	5:39	56:27	Veteranos/as C	816	94	28:51	27:37
939	1118	Chelo	Murias Rodriguez	Ninguno	57:00	5:39	56:32	Veteranos/as B	123	36	28:22	28:11
940	1175	Rafael	Barral Otero	Ninguno	57:00	5:39	56:33	Veteranos/as B	817	317	28:22	28:11
941	816	Guilly	García Iglesias	Atletismo Sada	57:01	5:38	56:24	Veteranos/as B	124	37	28:35	27:49
942	811	Carlos	Muñoz Lagarón	Ninguno	57:01	5:38	56:23	Veteranos/as B	818	318	28:35	27:49
943	1058	Alejandro	González - Carreró Sixto	Ninguno	57:01	5:36	55:55	Veteranos/as A	819	166	28:37	27:18
944	1057	Antonio	Blanco Gómez	Ninguno	57:02	5:36	55:55	Veteranos/as A	820	167	28:37	27:19
945	1492	Mariano	Rodriguez Campo	Carrefour	57:03	5:37	56:15	Veteranos/as B	821	319	28:53	27:22
946	1531	Alejandro	Rodriguez Arias	Carrefour	57:03	5:37	56:15	Veteranos/as C	822	95	28:54	27:22
947	1443	Carmen	Carneiro	Urban Runners Club Santiago	57:04	5:37	56:13	Veteranos/as B	125	38	29:44	26:30
948	884	Ramón	Suárez Pazos	Club Universidad Santiago	57:04	5:37	56:13	Veteranos/as C	823	96	29:43	26:30
949	1171	Juan Manuel	Bernal Gonzalez	Ninguno	57:07	5:36	56:00	Veteranos/as B	824	320	28:06	27:54
950	1105	Sandra	Pastoriza Díaz	Ninguno	57:08	5:41	56:54	Veteranos/as B	126	39	28:25	28:30
951	901	Maria Esther	Bouso Fuentecilla	Ourense Atletismo	57:11	5:39	56:28	Veteranos/as C	127	12	29:38	26:50
952	1085	Natalia	Arobes Alonso	Desafío Guerreras	57:15	5:39	56:29	Veteranos/as B	128	40	28:59	27:30
953	1086	Eva	Bardales Santos	Desafío Guerreras	57:15	5:39	56:29	Veteranos/as B	129	41	28:59	27:30
954	1041	Higinio	Estévez Couto	Ninguno	57:16	5:41	56:43	Veteranos/as A	825	168	28:19	28:25
955	813	Jorge Alberto	Suarez Garea	Ninguno	57:26	5:38	56:19	Veteranos/as B	826	321	27:48	28:32
956	982	Irene	Blanco Torrado	S.D. Barbantia Roda	57:28	5:39	56:27	Sénior	130	41	28:51	27:37
957	1026	Carlos Alberto	Pena Puga	Ninguno	57:32	5:38	56:20	Veteranos/as A	827	169	29:30	26:51
958	943	Blas Miguel	García García	Finisher Gym	57:32	5:39	56:28	Sénior	828	213	28:27	28:01
959	1529	Carmen	Garcia García	Ninguno	57:36	5:45	57:31	Veteranos/as C	131	13	28:52	28:39
960	1487	Luis Alberto	Fernández Parada	Ninguno	57:39	5:42	56:58	Veteranos/as B	829	322	28:39	28:19
961	711	Diana	Morales Rodriguez	Burgas Ourense Atletismo	57:47	5:42	57:04	Veteranos/as A	132	29	28:37	28:28
962	903	Antonio	Gonzalez Martínez-pedrayo	Ninguno	57:48	5:42	57:01	Veteranos/as C	830	97	28:47	28:15
963	1335	Germán	Berrecoso Cuña	Ninguno	57:51	5:41	56:48	Sénior	831	214	28:38	28:11
964	1121	Beatriz	Paredes Rodriguez	Urban Runners Club Santiago	57:56	5:42	57:05	Veteranos/as B	133	42	30:06	26:59
965	737	Nuria	Puente Blanco	Urban Runners Club Santiago	57:57	5:42	57:06	Veteranos/as B	134	43	30:06	27:00
966	993	Antía	Lestido Cardama	Ninguno	57:59	5:42	57:02	Sénior	135	42	29:53	27:09
967	1131	Karina	Iglesias Vieito	Ninguno	57:59	5:42	57:01	Veteranos/as B	136	44	29:53	27:08
968	948	Boris	Dopazo Blanco	Ninguno	58:00	5:42	57:02	Sénior	832	215	29:53	27:09
969	597	Sara	Rodríguez-rivera Sánchez	Ninguno	58:01	5:45	57:30	Sénior	137	43	28:27	29:04
970	640	Jose Manuel	Alonso Rivas	Ninguno	58:03	5:41	56:51	Sénior	833	216	30:04	26:47
971	1345	Manuel Alejandro	Espiña Lorenzo	Ninguno	58:03	5:41	56:51	Sénior	834	217	30:04	26:47
972	976	Alexandra	Pérez Díaz	Ninguno	58:03	5:44	57:17	Sénior	138	44	29:40	27:37

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
973	1056	Amaro	González García	Ninguno	58:03	5:44	57:18	Veteranos/as A	835	170	29:40	27:38
974	1050	Noemí	Rodríguez Conde	Ninguno	58:07	5:44	57:21	Veteranos/as A	139	30	28:50	28:32
975	565	Cristina	Quintela Prado	Club Deportivo Arzúa	58:07	5:44	57:16	Sénior	140	45	29:59	27:18
976	1464	Juan Carlos	Pampín Pampín	Club Deportivo Arzúa	58:07	5:44	57:17	Veteranos/as B	836	323	29:59	27:18
977	938	Raluca Mihaela	Poenar	No Sport Limit	58:10	5:44	57:25	Sénior	141	46	29:18	28:07
978	1468	Felipe	Pose Perez	Ninguno	58:11	5:47	57:49	Veteranos/as B	837	324	29:07	28:43
979	1008	Roi	Pantín López	Ninguno	58:11	5:44	57:20	Veteranos/as A	838	171	28:39	28:42
980	1363	Daniel	Cuñarro Otero	Ninguno	58:12	5:43	57:12	Sénior	839	218	30:07	27:06
981	706	Vanessa	Gonzalez Vilariño	Ninguno	58:15	5:44	57:25	Veteranos/as A	142	31	29:38	27:48
982	481	Oscar Manuel	Couto Pérez	Ninguno	58:17	5:43	57:12	Veteranos/as B	840	325	30:48	26:25
983	1533	Manuel López	López Pazos	Ninguno	58:17	5:43	57:12	Veteranos/as C	841	98	29:55	27:17
984	661	Ana Belén	Muiño Pego	Urban Runners Club Santiago	58:17	5:45	57:26	Veteranos/as A	143	32	30:06	27:21
985	586	Elena	Alfaya	Ninguno	58:17	5:46	57:39	Sénior	144	47	29:21	28:18
986	235	Borja	Santos-díez	3&run By Pedro Nimo	58:18	5:46	57:39	Sénior	842	219	29:20	28:20
987	991	Judit Daniela	Jácome Galván	Corredores Do Miño	58:20	5:42	57:06	Sénior	145	48	29:02	28:05
988	1404	Begoña	Sambade Caamaño	Ninguno	58:21	5:43	57:09	Veteranos/as A	146	33	29:42	27:27
989	1060	Daniel	Abalo Alvarez	Ninguno	58:22	5:45	57:32	Veteranos/as A	843	172	29:30	28:02
990	1216	Jose Antonio	Bocelo Prieto	Ninguno	58:23	5:48	57:59	Veteranos/as C	844	99	30:05	27:54
991	1169	Ana	Lopez Veiga	Atletismo Sada	58:24	5:47	57:46	Veteranos/as B	147	45	28:57	28:49
992	900	Manuel Juan	Blanco Gabin	Ninguno	58:25	5:45	57:34	Veteranos/as C	845	100	28:32	29:02
993	1206	Maria Teresa	Ponte Mayán	Running Liceo De Noia	58:25	5:47	57:45	Veteranos/as C	148	14	30:12	27:34
994	961	Gabriela	Casares Fanzeres	Ninguno	58:26	5:45	57:27	Sénior	149	49	29:21	28:07
995	1483	Mónica	Lorenzo Alvarez	Ninguno	58:26	5:47	57:49	Veteranos/as B	150	46	30:10	27:39
996	1070	Marta	Lasarte Atán	Ninguno	58:26	5:46	57:41	Promesa	151	3	30:23	27:19
997	883	Antonio	González Franco	Team Dafit	58:27	5:49	58:09	Veteranos/as C	846	101	28:57	29:13
998	1152	Juan Jose	Cabezón Diaz	Ninguno	58:27	5:44	57:16	Veteranos/as B	847	326	30:26	26:51
999	1151	Lois Anxo	Rodríguez Calvo	Ninguno	58:27	5:44	57:16	Veteranos/as B	848	327	30:25	26:51
1000	732	Mercedes	Margareto Noya	Montefaro Trail	58:31	5:47	57:53	Veteranos/as B	152	47	29:23	28:30
1001	1108	Celia	Lado Pais	Ninguno	58:35	5:45	57:29	Veteranos/as B	153	48	29:38	27:52
1002	1100	Manuela	París Lado	Ninguno	58:35	5:45	57:30	Veteranos/as B	154	49	29:38	27:52
1003	1251	Jorge	Fernández García	Ninguno	58:36	5:44	57:25	Sénior	849	220	30:16	27:09
1004	927	Ana Belén	Fernández García	Ninguno	58:37	5:45	57:26	Sénior	155	50	30:18	27:09
1005	762	Susana	Gómez Lodeiros	Tartarugas	58:37	5:49	58:13	Veteranos/as B	156	50	29:34	28:40
1006	1515	Juan Manuel	Fernández Sánchez	Ninguno	58:37	5:45	57:27	Veteranos/as C	850	102	30:17	27:10
1007	926	Vanessa	Lamela Silvarrey	Ninguno	58:38	5:45	57:27	Sénior	157	51	30:17	27:11
1008	1165	Nilda	Hernandez Hernandez	Ninguno	58:38	5:49	58:14	Veteranos/as B	158	51	29:34	28:41

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
1009	1116	María	Rocamonde Alvarez	Ninguno	58:40	5:50	58:21	Veteranos/as B	159	52	29:33	28:49
1010	1477	Luis	López Martínez	Ninguno	58:40	5:50	58:20	Veteranos/as B	851	328	29:32	28:49
1011	772	Eva	Liste Rodriguez	Atletismo Noia	58:41	5:48	58:02	Veteranos/as B	160	53	29:31	28:31
1012	780	Francisco Javier	Noya Iglesias	Ninguno	58:41	5:45	57:27	Veteranos/as B	852	329	29:22	28:05
1013	1110	Mónica	Alvarez Pombo	Ninguno	58:41	5:47	57:48	Veteranos/as B	161	54	29:37	28:12
1014	1039	Marta	Muiño Balsa	Tambre Bike & Runing	58:41	5:48	57:58	Veteranos/as A	162	34	29:22	28:36
1015	885	Daniel Angel	Otero Cepeda	Ninguno	58:48	5:47	57:48	Veteranos/as C	853	103	28:32	29:17
1016	1144	Axier	Guinea Vadillo	Ninguno	58:51	5:46	57:42	Veteranos/as B	854	330	29:25	28:18
1017	1342	Adrián	Martinez Fuentes	Ninguno	58:52	5:47	57:57	Sénior	855	221	31:02	26:55
1018	1567	Richard	Goughlan	Dorsal Peregrino	58:53	5:48	58:03	Junior	856	3	30:25	27:39
1019	1296	Paloma	Aldir García	Ninguno	58:53	5:51	58:29	Sénior	163	52	30:35	27:55
1020	1476	Marcos	Villanueva Sánchez	Ninguno	58:54	5:51	58:29	Veteranos/as B	857	331	30:34	27:55
1021	755	Pastora	Caramés Hermo	Running Liceo De Noia	58:54	5:49	58:14	Veteranos/as B	164	55	30:12	28:02
1022	712	Manuel	González Siso	Ninguno	58:54	5:47	57:46	Veteranos/as A	858	173	29:55	27:51
1023	1263	Inma	Collazo Costa	Ninguno	58:55	5:47	57:53	Sénior	165	53	30:52	27:01
1024	1044	Patricia	Louzao López	Ninguno	58:57	5:49	58:04	Veteranos/as A	166	35	29:37	28:27
1025	980	Cristina	Gómez Villaverde	Ninguno	58:59	5:49	58:10	Sénior	167	54	28:50	29:21
1026	981	María	Suárez Mandayo	Ninguno	58:59	5:49	58:11	Sénior	168	55	28:50	29:22
1027	287	Adrian	Gallego Cid	Atletismo Fontes Do Sar	58:59	5:50	58:20	Veteranos/as A	859	174	29:05	29:16
1028	923	Vanesa	Felpeto Babío	Ninguno	59:02	5:50	58:18	Sénior	169	56	29:35	28:43
1029	1042	Ismael	Veiga Perez	Ninguno	59:02	5:51	58:30	Veteranos/as A	860	175	29:12	29:18
1030	998	Eduardo	Ferreyra Carole	Ninguno	59:05	5:52	58:35	Sénior	861	222	29:17	29:18
1031	601	Carlos	Contreras Pacheco	Ninguno	59:07	5:50	58:27	Sénior	862	223	30:52	27:35
1032	1149	Rafael	Iglesias Bello	Ninguno	59:09	5:53	58:50	Veteranos/as B	863	332	28:00	30:50
1033	873	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	Atletismo Outes John Turkey	59:10	5:49	58:07	Veteranos/as C	864	104	29:47	28:20
1034	464	María José	Bragaña Miguens	Atletismo Outes John Turkey	59:10	5:49	58:07	Veteranos/as B	170	56	29:47	28:21
1035	1117	Yolanda	González Villar	Atletismo Outes John Turkey	59:10	5:49	58:07	Veteranos/as B	171	57	29:47	28:21
1036	1115	Modesto	Rivas Fidalgo	Ninguno	59:11	5:50	58:19	Veteranos/as B	865	333	30:06	28:13
1037	1495	Francisco Javier	Martinez Ponce	Carrefour	59:13	5:48	58:00	Veteranos/as B	866	334	30:20	27:40
1038	1029	David	Rosende Porto	Ninguno	59:14	5:49	58:14	Veteranos/as A	867	176	29:46	28:29
1039	1040	Silvia	Candia Expósito	Ninguno	59:17	5:49	58:14	Veteranos/as A	172	36	30:27	27:48
1040	1097	Tania	Martínez Ramilo	Ninguno	59:18	5:50	58:18	Veteranos/as B	173	58	29:33	28:46
1041	1145	Ignacio	Ruiz Buján	Ninguno	59:18	5:49	58:15	Veteranos/as B	868	335	30:27	27:48
1042	839	Pablo	Díaz Cadaveira	Ninguno	59:20	5:49	58:13	Veteranos/as B	869	336	30:07	28:06
1043	1007	Ana María	Fernández Costoyas	Urban Runners Club Santiago	59:24	5:51	58:33	Veteranos/as A	174	37	30:17	28:16
1044	1017	María	González Rodríguez	Ninguno	59:25	5:50	58:24	Veteranos/as A	175	38	30:07	28:18

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
1045	1073	Isabella	Mitchell	No	59:25	5:50	58:27	Ninguno	176	4	30:30	27:57
1046	915	David	Batalla Riveiro	Ninguno	59:28	5:54	58:54	Sénior	870	224	29:54	29:01
1047	193	Daniel	Mosquera Portas	Ninguno	59:28	5:54	58:55	Sénior	871	225	29:54	29:01
1048	1167	María Isabel	Prado Meira	Ninguno	59:31	5:53	58:49	Veteranos/as B	177	59	30:07	28:42
1049	1569	Adriana	Calace	Dorsal Peregrino	59:32	5:52	58:42	Veteranos/as C	178	15	43:23	15:19
1050	1146	David	Díaz Pérez	Ninguno	59:34	5:51	58:32	Veteranos/as B	872	337	28:28	30:05
1051	1002	Natalia	Buela Sisto	Ninguno	59:34	5:53	58:49	Veteranos/as A	179	39	43:16	15:34
1052	1003	Patricia	Riveiro Gonzalez	Ninguno	59:35	5:53	58:50	Veteranos/as A	180	40	43:17	15:33
1053	364	Manuel	Tobío Rama	Os Salta Rejos	59:38	5:55	59:09	Promesa	873	11	27:18	31:52
1054	1087	Paula	Gonzalez Lebrato	Desafío Guerreras	59:39	5:53	58:53	Veteranos/as B	181	60	29:45	29:09
1055	1098	Maria Eugenia	González Martínez	Desafío Guerreras	59:39	5:53	58:52	Veteranos/as B	182	61	29:43	29:09
1056	1593	Junoiu	Marius	Dorsal Peregrino	59:39	5:55	59:09	Veteranos/as B	874	338	28:20	30:49
1057	1269	Marcos	Vieites Gonzalez	Ninguno	59:40	5:54	58:54	Sénior	875	226	30:49	28:05
1058	922	Manuel	Rieiro García	Ninguno	59:43	5:52	58:42	Sénior	876	227	29:20	29:22
1059	1221	Teresa	Galmán Souto	Ninguno	59:45	5:55	59:08	Veteranos/as C	183	16	29:06	30:02
1060	1010	Miguel	Motos Prado	Ciudad De Arganda	59:45	5:52	58:37	Veteranos/as A	877	177	31:18	27:20
1061	1095	Antonio José	Pérez Fernández	Ciudad De Arganda	59:46	5:52	58:38	Veteranos/as B	878	339	31:18	27:20
1062	1106	Beatriz	Méndez Viña	Ninguno	59:48	5:57	59:36	Veteranos/as B	184	62	29:09	30:28
1063	852	Manuel	Novo Fernandez	Ninguno	59:48	5:55	59:18	Veteranos/as C	879	105	29:09	30:10
1064	1411	Rosa María	Arca Molinos	Carrefour	59:50	5:55	59:10	Veteranos/as A	185	41	30:09	29:02
1065	1229	Pablo	Parguiña Fernández	Ninguno	59:50	5:55	59:10	Veteranos/as D	880	15	29:57	29:14
1066	1081	Jose Antonio	Grandas Arias	Ninguno	59:52	5:52	58:40	Veteranos/as B	881	340	30:55	27:45
1067	734	Ana	Oca González	Cai A Estrada	59:52	5:57	59:26	Veteranos/as B	186	63	29:09	30:18
1068	1049	Victor	Veiga Aguion	Ninguno	59:54	5:53	58:49	Veteranos/as A	882	178	30:56	27:54
1069	957	Eva Maria	Nogueira Balseiros	Atletismo A Estrada	59:54	5:53	58:49	Sénior	187	57	30:57	27:52
1070	1124	Raquel	Pereira Martinez	Ninguno	59:59	5:54	58:57	Veteranos/as B	188	64	29:41	29:16
1071	1270	Alejandro	Gomez Parrado	Ninguno	1:00:00	5:55	59:14	Sénior	883	228	30:50	28:24
1072	623	Abraham	Felpeto	Ninguno	1:00:04	5:55	59:17	Sénior	884	229	30:19	28:59
1073	1262	Lola	Macia Rivas	Ninguno	1:00:06	5:55	59:17	Sénior	189	58	30:31	28:47
1074	1431	Julia	Macia Rivas	Ninguno	1:00:06	5:55	59:18	Promesa	190	5	30:30	28:48
1075	1488	Mar	Barral Núñez	Club Atenas Running	1:00:08	5:55	59:15	Veteranos/as B	191	65	29:55	29:21
1076	731	Manuel	Trigo Bao	Ninguno	1:00:12	5:59	59:45	Veteranos/as B	885	341	28:55	30:51
1077	996	Luis Javier	Polo Márquez	Ninguno	1:00:15	5:57	59:32	Sénior	886	230	30:32	29:00
1078	997	Cristina	Mendoza Holgado	Ninguno	1:00:15	5:57	59:32	Sénior	192	59	30:32	29:00
1079	1018	María	García Castelo	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	1:00:16	5:55	59:15	Veteranos/as A	193	42	30:25	28:51
1080	1302	Lorena	Gomez Romero	Orixinal Mgm Team	1:00:17	5:55	59:15	Sénior	194	60	30:26	28:50

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
1081	1047	José	Baña Moledo	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	1:00:17	5:57	59:36	Veteranos/as A	887	179	30:47	28:49
1082	1433	Jorge	Noguera Campos	Ninguno	1:00:20	5:57	59:34	Promesa	888	12	31:00	28:34
1083	1382	Covadonga	López Prego	Atenas Running Vda	1:00:23	5:57	59:29	Veteranos/as A	195	43	29:54	29:35
1084	385	Jorge	Criado Prieto	Ninguno	1:00:24	5:57	59:31	Veteranos/as B	889	342	31:08	28:23
1085	1102	Teresa	López De La Vega	Ninguno	1:00:25	5:57	59:31	Veteranos/as B	196	66	31:08	28:23
1086	1442	Alfonso	Rial Ces	Ninguno	1:00:25	5:57	59:34	Veteranos/as B	890	343	30:24	29:11
1087	1440	Marina	Lósada Gómez	Ninguno	1:00:25	5:57	59:34	Veteranos/as B	197	67	30:24	29:11
1088	1166	Héctor	García Sobrado	Ninguno	1:00:29	5:57	59:25	Veteranos/as B	891	344	30:22	29:03
1089	1422	Bruno	Dominguez Moreiras	Ninguno	1:00:32	6:00	1:00:00	Veteranos/as A	892	180	35:33	24:28
1090	1293	Olaya	Martinez Lodeiro	Ninguno	1:00:36	6:02	1:00:14	Sénior	198	61	29:56	30:18
1091	1141	Berta	Martinez Rama	Ninguno	1:00:40	5:57	59:31	Veteranos/as B	199	68	30:30	29:02
1092	959	Fatima	Cambón Cotelo	Ninguno	1:00:40	5:57	59:31	Sénior	200	62	30:30	29:02
1093	972	Silvia	Fernández Blanco	Ninguno	1:00:47	5:58	59:40	Sénior	201	63	31:11	28:29
1094	1444	Tomás	Romero Guzmán	Ninguno	1:00:48	5:59	59:55	Veteranos/as B	893	345	30:00	29:55
1095	1178	Eva Maria	Sánchez Mayo	Ninguno	1:00:51	6:00	1:00:07	Veteranos/as B	202	69	30:37	29:31
1096	293	Juan Diego	Bermejo Fernández	Olímpicos Do Copazo	1:00:52	6:00	1:00:06	Veteranos/as A	894	181	31:15	28:52
1097	651	David	Blanco García	Olímpicos Do Copazo	1:00:52	6:00	1:00:06	Veteranos/as A	895	182	31:15	28:52
1098	768	Jose Manuel	Santamaría	Compostela Judo Club	1:00:55	6:00	59:56	Veteranos/as B	896	346	32:58	26:58
1099	911	Jesús	Bernal Gómez	Ninguno	1:00:55	6:03	1:00:29	Veteranos/as D	897	16	31:06	29:24
1100	1064	David	Cegarra Garcia	Ninguno	1:01:06	6:00	1:00:05	Veteranos/as A	898	183	30:42	29:23
1101	1307	Vincenzo	Piroso	Club Deportivo Arzúa	1:01:15	6:00	1:00:08	Sénior	899	231	30:19	29:49
1102	1482	Victoria Eugenia	Moscoso Villar	Club Deportivo Arzúa	1:01:15	6:01	1:00:08	Veteranos/as B	203	70	30:20	29:49
1103	1202	Angeles	Mos	Corregaleras Running Club	1:01:21	6:07	1:01:04	Veteranos/as C	204	17	31:01	30:04
1104	1161	Rosana	Lopez Silveiro	Club Universidad Santiago	1:01:24	6:03	1:00:32	Veteranos/as B	205	71	31:16	29:16
1105	1154	Purificación	Domínguez Ríos	Urban Runners Club Santiago	1:01:26	6:04	1:00:34	Veteranos/as B	206	72	31:19	29:16
1106	1153	Benjamin	Carter	Ninguno	1:01:27	6:04	1:00:34	Veteranos/as B	900	347	31:18	29:16
1107	1437	Sonia	Rodriguez Villar	Ninguno	1:01:33	6:03	1:00:27	Veteranos/as B	207	73	31:02	29:25
1108	1265	Estefanía	Barreiro Calvelo	Ninguno	1:01:35	6:02	1:00:25	Sénior	208	64	30:47	29:39
1109	726	Jorge	Villar Miranda	Ninguno	1:01:35	6:02	1:00:26	Veteranos/as B	901	348	30:47	29:39
1110	1170	Eva	Iglesias Reboredo	Ninguno	1:01:38	6:05	1:00:46	Veteranos/as B	209	74	31:10	29:37
1111	1127	Monse	Piñón Rivas	Ninguno	1:01:38	6:05	1:00:46	Veteranos/as B	210	75	31:10	29:37
1112	1114	Jose Manuel	Caínzos Calvo	Ninguno	1:01:38	6:05	1:00:46	Veteranos/as B	902	349	31:09	29:37
1113	1179	Juan Jose	Rey Vidal	Ninguno	1:01:39	6:04	1:00:41	Veteranos/as B	903	350	31:00	29:41
1114	1235	Amara	Santos Pérez	Ninguno	1:01:39	6:04	1:00:40	Sénior	211	65	31:25	29:15
1115	1214	Xandro	Magariños Iglesias	Ninguno	1:01:41	6:04	1:00:44	Veteranos/as C	904	106	29:27	31:17
1116	995	Ana	García Blanco	Ninguno	1:01:42	6:05	1:00:47	Sénior	212	66	31:37	29:11

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
1117	860	Belen	Veloso Rodriguez	Ninguno	1:01:42	6:05	1:00:52	Veteranos/as C	213	18	30:41	30:11
1118	1130	Chelo	Vigo Liñares	Atletismo Fontes Do Sar	1:01:43	6:05	1:00:50	Veteranos/as B	214	76	30:49	30:01
1119	994	Adrián	Iglesias Gómez	Ninguno	1:01:43	6:05	1:00:49	Sénior	905	232	31:38	29:12
1120	1499	María Del Mar	López Centeno	Carrefour	1:01:44	6:04	1:00:42	Veteranos/as B	215	77	30:43	29:59
1121	793	José Manuel	Garrido Rico	Ninguno	1:01:44	6:04	1:00:43	Veteranos/as B	906	351	30:43	30:00
1122	1125	Angel	Hermida Otero	Ninguno	1:01:48	6:07	1:01:06	Veteranos/as B	907	352	32:13	28:54
1123	1434	Andrea	Pita Diaz	Ninguno	1:01:49	6:05	1:00:57	Promesa	216	6	31:31	29:26
1124	1365	Pilar	Martínez García	Urban Runners Club Santiago	1:01:50	6:06	1:00:57	Veteranos/as A	217	44	31:17	29:41
1125	1201	Tony	Deive Rey	Ninguno	1:01:52	6:06	1:01:03	Veteranos/as C	218	19	30:33	30:31
1126	1204	María Teresa	Martinez Breijo	Ninguno	1:01:52	6:06	1:01:03	Veteranos/as C	219	20	30:39	30:24
1127	973	Jose Luis	Garcia-caro	Ninguno	1:01:52	6:09	1:01:32	Sénior	908	233	30:51	30:41
1128	1336	Sandra	Robla Alvarez	Ninguno	1:01:53	6:04	1:00:43	Sénior	220	67	31:29	29:15
1129	403	Ruben	Seijo Val	Running Liceo De Noia	1:02:00	6:08	1:01:20	Veteranos/as B	909	353	31:03	30:18
1130	1397	Verónica	Alvarez Garrido	Ninguno	1:02:00	6:08	1:01:22	Veteranos/as A	221	45	30:10	31:13
1131	1059	Dalia	Cao Noya	Running Liceo De Noia	1:02:00	6:08	1:01:21	Veteranos/as A	222	46	31:03	30:19
1132	934	Alba	Gonzalez Oviedo	Ninguno	1:02:00	6:08	1:01:21	Sénior	223	68	31:02	30:19
1133	1594	Felipe	Rodriguez	Dorsal Peregrino	1:02:03	6:10	1:01:40	Veteranos/as D	910	17	29:44	31:56
1134	1009	Vanesa	Blanco Barca	Dubra Team	1:02:05	6:09	1:01:32	Veteranos/as A	224	47	30:30	31:03
1135	979	Nuria	García Couceiro	Ninguno	1:02:22	6:07	1:01:16	Sénior	225	69	32:25	28:51
1136	936	Marta	Segura Martinez	Ninguno	1:02:29	6:10	1:01:43	Sénior	226	70	30:58	30:45
1137	1252	María Fernanda	Navarro Poupard	Ninguno	1:02:29	6:08	1:01:22	Sénior	227	71	31:33	29:49
1138	1373	Ester	Polo	Ninguno	1:02:29	6:08	1:01:22	Veteranos/as A	228	48	31:33	29:50
1139	636	Adrian	Garcia Mata	Rannass	1:02:34	6:12	1:01:59	Sénior	911	234	30:04	31:55
1140	1184	Begoña	Qintás Santos	Ninguno	1:02:35	6:10	1:01:47	Veteranos/as B	229	78	31:04	30:44
1141	1099	Maica	Mendez Iglesias	Tartarugas	1:02:36	6:08	1:01:24	Veteranos/as B	230	79	31:18	30:07
1142	1519	Lucia	García Mendez	Ninguno	1:02:41	6:12	1:01:58	Veteranos/as C	231	21	31:04	30:54
1143	1520	Alberto	Paz Niebla	Ninguno	1:02:41	6:12	1:01:57	Veteranos/as C	912	107	31:03	30:54
1144	1390	Paula	Gil Martinez	Ninguno	1:02:44	6:09	1:01:34	Veteranos/as A	232	49	31:19	30:16
1145	1257	María	Gil Martinez	Ninguno	1:02:44	6:09	1:01:34	Sénior	233	72	31:18	30:16
1146	1122	Francisco Javier	Lopez Quintas	Ninguno	1:02:52	6:10	1:01:44	Veteranos/as B	913	354	31:39	30:06
1147	1155	María. José	Mato López	Club Deportivo Arzúa	1:02:55	6:12	1:02:05	Veteranos/as B	234	80	32:03	30:03
1148	1156	Andrea	Costoya	Club Deportivo Arzúa	1:02:55	6:12	1:02:05	Veteranos/as B	235	81	32:03	30:03
1149	1020	Sandra	Lema Ozón	A.D.Jarnachas	1:02:57	6:12	1:01:55	Veteranos/as A	236	50	31:34	30:21
1150	1362	Daniel	Camino Barral	Ninguno	1:03:00	6:10	1:01:46	Sénior	914	235	31:34	30:12
1151	1507	Diego	Dono Mayer	Ninguno	1:03:04	6:15	1:02:34	Veteranos/as B	915	355	32:03	30:32
1152	1337	Leticia	Garcia Forte	Ninguno	1:03:04	6:15	1:02:34	Sénior	237	73	32:02	30:32

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
1153	983	Iria Nékkar	Ríos Castro	Ninguno	1:03:04	6:15	1:02:34	Sénior	238	74	32:03	30:32
1154	1181	Alberto	Martínez De Mena	Ninguno	1:03:04	6:15	1:02:34	Veteranos/as B	916	356	32:03	30:32
1155	1006	Belen	Lema Facal	Ninguno	1:03:06	6:12	1:02:04	Veteranos/as A	239	51	31:34	30:30
1156	1572	Ryan	William Byrne	Dorsal Peregrino	1:03:06	6:12	1:02:02	Sénior	917	236	29:41	32:22
1157	1327	Yago	Abadin Quintas	Carrefour	1:03:08	6:15	1:02:27	Sénior	918	237	31:27	31:01
1158	1371	Jessica	Vazquez Montes	As Perrunners	1:03:09	6:13	1:02:06	Veteranos/as A	240	52	33:00	29:06
1159	1472	Pilar	Ruiz Mangas	A.D. Media Ducia	1:03:09	6:12	1:02:03	Veteranos/as B	241	82	32:57	29:07
1160	1568	Zenia	Marquez Píriz	Dorsal Peregrino	1:03:17	6:15	1:02:27	Veteranos/as C	242	22	31:13	31:15
1161	1588	Rosa	Barros	Dorsal Peregrino	1:03:18	6:17	1:02:52	Veteranos/as C	243	23	31:20	31:33
1162	1357	Victor Manuel	Segura	Ninguno	1:03:19	6:13	1:02:07	Sénior	919	238	35:17	26:50
1163	1353	Alvaro	Baeta	Ninguno	1:03:20	6:13	1:02:07	Sénior	920	239	35:17	26:51
1164	1224	Xosé Manuel	Carballeira Hortas	Ninguno	1:03:23	6:16	1:02:42	Veteranos/as D	921	18	31:47	30:55
1165	220	Jose Fernando	Liñares Rey	Ninguno	1:03:26	6:18	1:03:01	Sénior	922	240	30:01	33:00
1166	1183	Maria	Pazos Carbon	Ninguno	1:03:26	6:17	1:02:48	Veteranos/as B	244	83	31:49	30:59
1167	1325	Alba	Jiménez Guerrero	Ninguno	1:03:27	6:17	1:02:50	Sénior	245	75	31:09	31:42
1168	1518	Mª Isabel	Quireza Ramos	Atletismo Fontes Do Sar	1:03:27	6:15	1:02:35	Veteranos/as C	246	24	31:45	30:50
1169	1142	Marian	Perez Gutierrez	Atletismo Fontes Do Sar	1:03:28	6:15	1:02:36	Veteranos/as B	247	84	31:46	30:51
1170	1187	Monica	Fraga Castro	Omr	1:03:30	6:16	1:02:42	Veteranos/as B	248	85	31:47	30:56
1171	1517	Concepcion	Gonzalez Bello	Ninguno	1:03:39	6:16	1:02:42	Veteranos/as C	249	25	32:52	29:51
1172	975	Teresa	Fernández Caamaño	No Sport Limit	1:03:41	6:17	1:02:53	Sénior	250	76	31:31	31:23
1173	1381	Esteban	Otero Calvo	Ninguno	1:03:48	6:19	1:03:12	Veteranos/as A	923	184	31:26	31:47
1174	1071	Paula	Pérez Alvarez	Ninguno	1:04:01	6:20	1:03:16	Promesa	251	7	31:55	31:21
1175	1259	Beatriz	García Plana	Ninguno	1:04:04	6:20	1:03:22	Sénior	252	77	33:05	30:18
1176	1595	P Mo	Haengsook	Dorsal Peregrino	1:04:10	6:22	1:03:33	Veteranos/as C	924	108	32:07	31:26
1177	756	Raquel	Prego Boente	Running Liceo De Noia	1:04:15	6:20	1:03:15	Veteranos/as B	253	86	31:35	31:40
1178	1129	Maria	Villaverde Muñiz	Running Liceo De Noia	1:04:15	6:20	1:03:15	Veteranos/as B	254	87	31:35	31:40
1179	1429	Raúl	Liñares Domínguez	Ninguno	1:04:20	6:20	1:03:24	Junior	925	4	29:20	34:04
1180	992	Natalia	Tenorio Jaramillo	Ninguno	1:04:20	6:20	1:03:16	Sénior	255	78	31:59	31:18
1181	1069	Moisés	Calvo Viturro	S.D. Barbantia Roda	1:04:24	6:23	1:03:57	Junior	926	5	29:22	34:36
1182	1527	Alicia Ana	Couce Falcon	Ninguno	1:04:25	6:20	1:03:26	Veteranos/as C	256	26	32:08	31:19
1183	1045	Ana	Lopez Ferreiro	Ninguno	1:04:29	6:26	1:04:18	Veteranos/as A	257	53	32:16	32:03
1184	955	Manuel	Cabanas Alfonso	Ninguno	1:04:31	6:22	1:03:37	Sénior	927	241	32:42	30:55
1185	1074	Alicia	Vila Gallego	Ninguno	1:04:37	6:22	1:03:37	Promesa	258	8	31:48	31:50
1186	1054	José Carlos	Sánchez Mougán	Ninguno	1:04:37	6:20	1:03:26	Veteranos/as A	928	185	32:24	31:03
1187	1250	Aigerim	Jadrayeva	Ninguno	1:04:39	6:23	1:03:54	Sénior	259	79	32:07	31:47
1188	1160	Jorge José	Méndez Herrera	Ninguno	1:04:39	6:20	1:03:25	Veteranos/as B	929	357	32:24	31:01

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
1189	1107	Paula	Rey Iglesias	Ninguno	1:04:44	6:22	1:03:42	Veteranos/as B	260	88	33:31	30:12
1190	1223	Antonio	Ciudad Pereira	Ninguno	1:04:45	6:24	1:04:02	Veteranos/as D	930	19	32:13	31:50
1191	1210	Chefa	Cajuso Barbazan	Atletismo Negreira	1:04:45	6:22	1:03:40	Veteranos/as C	261	27	32:26	31:14
1192	1072	Natalia	Rey Padorno	Ninguno	1:04:45	6:26	1:04:18	Promesa	262	9	31:33	32:45
1193	965	María	Roson	Ninguno	1:04:45	6:26	1:04:18	Sénior	263	80	31:33	32:45
1194	1198	Lucía	Ansedes Domínguez	Noitebra F.C.	1:04:49	6:23	1:03:51	Veteranos/as C	264	28	32:50	31:01
1195	1279	Alba	Pombo Lago	Ninguno	1:04:50	6:23	1:03:56	Sénior	265	81	32:42	31:14
1196	1241	Alba	Sanda Meijide	Ninguno	1:05:00	6:23	1:03:54	Sénior	266	82	32:35	31:19
1197	1021	Ariana	Alvarez Fernández	Ninguno	1:05:00	6:23	1:03:54	Veteranos/as A	267	54	32:35	31:20
1198	928	Sara	Eiroa Garcia	Ninguno	1:05:12	6:30	1:04:57	Sénior	268	83	32:25	32:33
1199	1306	Silvia	Carames Gonzalez	Ninguno	1:05:17	6:27	1:04:26	Sénior	269	84	32:03	32:23
1200	1027	Berta María	Suárez Fernández	Ninguno	1:05:18	6:26	1:04:21	Veteranos/as A	270	55	31:58	32:23
1201	1078	Alberto	Gómez Suárez	Anova Racing Team	1:05:23	6:25	1:04:11	Promesa	931	13	31:50	32:21
1202	1586	Ballerio	Alessandro	Dorsal Peregrino	1:05:33	6:30	1:05:02	Veteranos/as B	932	358	31:51	33:12
1203	693	Marcos	Martinez Lareo	Ninguno	1:05:42	6:29	1:04:53	Veteranos/as A	933	186	28:11	36:42
1204	1212	Manuela	Filgueiras Barro	Ninguno	1:05:44	6:30	1:04:56	Veteranos/as C	271	29	32:46	32:10
1205	1213	Maria Concepción	Filgueiras Barro	Ninguno	1:05:45	6:30	1:04:57	Veteranos/as C	272	30	32:46	32:11
1206	617	Juan	Pampillon Alonso De Velasco	Estila Running Club	1:05:52	6:31	1:05:09	Sénior	934	242	29:46	35:24
1207	1423	Maria Del Carmen	Hermida Magariños	Ninguno	1:05:55	6:28	1:04:44	Veteranos/as A	273	56	32:00	32:45
1208	1274	Sarah	Oriol	Ninguno	1:06:15	6:31	1:05:13	Sénior	274	85	34:55	30:19
1209	1075	Alice	Costello	No	1:06:19	6:32	1:05:20	Ninguno	275	10	32:37	32:44
1210	939	Luis Alberto	Quintáns Rial	Ninguno	1:06:28	6:31	1:05:18	Sénior	935	243	32:25	32:53
1211	1402	Silvia	Montes	Ninguno	1:06:43	6:33	1:05:37	Veteranos/as A	276	57	34:22	31:15
1212	1403	Alejandro	Riveiro	Ninguno	1:06:43	6:34	1:05:37	Veteranos/as A	936	187	34:22	31:16
1213	787	Beatriz	Mandian Blanco	Ninguno	1:06:46	6:37	1:06:09	Veteranos/as B	277	89	32:56	33:14
1214	1190	Francisco José	Abuín García	Ninguno	1:06:46	6:34	1:05:43	Veteranos/as B	937	359	32:30	33:13
1215	499	Jesus	Garcia Pena	Ninguno	1:06:51	6:39	1:06:31	Veteranos/as B	938	360	22:50	43:42
1216	1447	Miren	Urriategi Zezeaga	Ninguno	1:06:51	6:35	1:05:45	Veteranos/as B	278	90	32:42	33:03
1217	1522	Elena	Villar Casal	Ninguno	1:06:59	6:40	1:06:38	Veteranos/as C	279	31	32:39	33:59
1218	984	Paula	Mayo	Ninguno	1:07:15	6:38	1:06:20	Sénior	280	86	33:39	32:42
1219	953	Agueda	Ubeira Naveiras	Ninguno	1:07:40	6:42	1:07:01	Sénior	281	87	33:30	33:32
1220	1509	Nacho	Amado Garrido	Ninguno	1:08:00	6:42	1:07:03	Veteranos/as B	939	361	30:55	36:08
1221	1326	Daniel	García Cabeza	Ninguno	1:08:01	6:46	1:07:41	Sénior	940	244	35:15	32:27
1222	1415	Laura	Valdez Pedro	Carrefour	1:08:12	6:42	1:06:59	Veteranos/as A	282	58	34:59	32:00
1223	1126	Rocio	Piñeiro Perez	Ninguno	1:08:13	6:43	1:07:09	Veteranos/as B	283	91	34:17	32:53
1224	1147	Felipe	Barral Besada	Ninguno	1:08:17	6:45	1:07:32	Veteranos/as B	941	362	33:48	33:44

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
1225	1577	Moran	Grace	Dorsal Peregrino	1:09:34	6:53	1:08:54	Veteranos/as D	284	3	34:50	34:05
1226	1578	Moran	John James	Dorsal Peregrino	1:09:35	6:53	1:08:55	Veteranos/as D	942	20	34:50	34:05
1227	1297	Clara	Vila Gallego	Ninguno	1:09:52	6:53	1:08:52	Sénior	285	88	34:58	33:55
1228	1298	Antonio	Balseiro Vilela	Ninguno	1:09:52	6:53	1:08:52	Sénior	943	245	34:58	33:55
1229	1394	Fatima	Ferreiro Fondo	A.D. Media Ducia	1:09:54	6:53	1:08:47	Veteranos/as A	286	59	34:56	33:52
1230	1470	Nuria	Cidoncha Moran	A.D. Media Ducia	1:09:54	6:53	1:08:48	Veteranos/as B	287	92	34:56	33:52
1231	1248	Carmen	Añón Piña	As Perrunners	1:10:00	6:54	1:08:57	Sénior	288	89	34:42	34:16
1232	1409	Fatima	Rodriguez Eiroa	Ninguno	1:10:04	6:58	1:09:44	Veteranos/as A	289	60	35:16	34:28
1233	1489	María	Fernández Matías	Noitebra F.C.	1:10:06	6:53	1:08:53	Veteranos/as B	290	93	35:19	33:34
1234	1035	Elena	Fernández Matias	Noitebra F.C.	1:10:06	6:53	1:08:54	Veteranos/as A	291	61	34:58	33:56
1235	935	Andrea	Perez Diaz	Ninguno	1:10:07	6:57	1:09:27	Sénior	292	90	34:14	35:13
1236	1189	José Luis	Cruz Alvarez	Doimehere Team	1:10:22	6:57	1:09:29	Veteranos/as B	944	363	33:17	36:13
1237	990	Cristina	Ucha Gómez	Ninguno	1:10:48	6:59	1:09:50	Sénior	293	91	35:09	34:41
1238	1051	Cristina	Castro Alvarez	No Sport Limit	1:11:00	7:00	1:09:59	Veteranos/as A	294	62	35:08	34:51
1239	1485	Arantxa	Abad Perez	Ninguno	1:11:00	7:00	1:09:59	Veteranos/as B	295	94	35:05	34:54
1240	1068	Felix	Blanco Prego	Ninguno	1:11:05	7:00	1:10:03	Junior	945	6	36:16	33:47
1241	1445	Sabela	Castro Jiménez	Ninguno	1:11:09	7:02	1:10:20	Veteranos/as B	296	95	34:49	35:32
1242	954	Ana	Ferreiro Valencia	Ninguno	1:11:12	7:07	1:11:07	Sénior	297	92	35:57	35:11
1243	1226	Miguel	Ferreiro Campos	Ninguno	1:11:13	7:07	1:11:07	Veteranos/as D	946	21	35:57	35:11
1244	1372	Eva	Añón Piña	As Perrunners	1:11:21	7:02	1:10:18	Veteranos/as A	298	63	34:42	35:37
1245	296	Noelia	Ferreiro Baños	Ninguno	1:11:28	7:03	1:10:28	Veteranos/as A	299	64	34:59	35:30
1246	1291	Melanie	Lázaro Montero	Ninguno	1:11:30	7:02	1:10:22	Sénior	300	93	34:43	35:40
1247	1355	Santiago	Alvarez	Ninguno	1:11:30	7:02	1:10:17	Sénior	947	246	35:17	35:00
1248	1139	Susana	Tojo Ramos	Ninguno	1:11:50	7:05	1:10:49	Veteranos/as B	301	96	34:22	36:27
1249	1466	José Manuel	Mallo Lea	Ninguno	1:11:51	7:05	1:10:52	Veteranos/as B	948	364	34:25	36:28
1250	1498	Claudia	Eliero Barreto	Carrefour	1:12:12	7:06	1:10:59	Veteranos/as B	302	97	36:45	34:14
1251	1273	Sacha	Coscia-moranne	Ninguno	1:12:18	7:08	1:11:15	Sénior	303	94	36:39	34:36
1252	1037	Patricia Alejandra	Canaveri Guevara	Ninguno	1:12:29	7:09	1:11:26	Veteranos/as A	304	65	36:40	34:46
1253	1215	Paula	Ugarte Fernández	Ninguno	1:13:06	7:14	1:12:24	Veteranos/as C	305	32	36:32	35:53
1254	576	Lucia	Soneira Sanmartin	Ninguno	1:13:08	7:14	1:12:20	Sénior	306	95	35:54	36:27
1255	1564	Josue	Barinaga	Dorsal Peregrino	1:13:46	7:21	1:13:33	Veteranos/as D	949	22	42:00	31:34
1256	1351	Sara	Abal Viqueira	Ninguno	1:13:50	7:19	1:13:16	Sénior	307	96	37:09	36:07
1257	1506	Lucia	Hermida Garcia	Ninguno	1:14:54	7:24	1:13:58	Veteranos/as B	308	98	37:19	36:39
1258	1526	Anna Maria	Montero Muñoz	Ninguno	1:15:07	7:24	1:14:00	Veteranos/as C	309	33	36:20	37:41
1259	1284	Katherine	Omeara	Ninguno	1:15:22	7:26	1:14:22	Sénior	310	97	35:36	38:46
1260	1271	Catheria	Serapio	Ninguno	1:15:22	7:26	1:14:22	Sénior	311	98	35:36	38:47

CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	PARCIAL 5	PARCIAL 10
1261	1300	Margaret	Ryan	Ninguno	1:15:22	7:26	1:14:22	Sénior	312	99	35:36	38:47
1262	1457	Mónica	Romeo Villanueva	Ninguno	1:15:40	7:27	1:14:28	Veteranos/as B	313	99	36:45	37:44
1263	1458	Eduardo	Garcia Torres	Ninguno	1:15:40	7:27	1:14:28	Veteranos/as B	950	365	36:44	37:44
1264	1286	Susana	Iglesias Rey	Ninguno	1:16:00	7:30	1:14:59	Sénior	314	100	38:08	36:52
1265	1062	M ^a Isabel	Otero Sanjorge	Ninguno	1:16:12	7:30	1:15:00	Veteranos/as A	315	66	41:07	33:53
1266	1328	Beatriz	López Palacios	Carrefour	1:17:21	7:40	1:16:40	Sénior	316	101	38:03	38:37
1267	1211	Joaquin	Diaz Redondo	No Sport Limit	1:17:41	7:40	1:16:41	Veteranos/as C	951	109	38:37	38:05
1268	1570	Jacqueline	Lacoste Torello	Dorsal Peregrino	1:18:41	7:47	1:17:50	Veteranos/as C	317	34	38:59	38:52
1269	1573	Ryan	Geneviewe	Dorsal Peregrino	1:20:13	7:54	1:18:59	Veteranos/as D	952	23	41:45	37:14
1270	1574	Ryan	Georgina	Dorsal Peregrino	1:20:13	7:54	1:18:57	Sénior	953	247	41:53	37:04
1271	1310	Estefania	Moar Miguez	Ninguno	1:21:16	8:02	1:20:17	Sénior	318	102	42:00	38:17
1272	1486	Alicia	Morlan Varela	Ninguno	1:21:16	8:02	1:20:16	Veteranos/as B	319	100	42:00	38:17
1273	1414	Sandra	Fernandez Garcia	Carrefour	1:22:34	8:08	1:21:21	Veteranos/as A	320	67	41:06	40:16