



**FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO**

San Silvestre

Santiago de Compostela 2017-2018



Santiago de Compostela
31 de decembro de 2017, 18:00



Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Intern.	km			
1	63		Andrés Cendan Llorens	17:49	17:49	07:47	3:14	1997 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	1 AM	1 M
2	105	GA768729	Diego Barreiro Carneiro	18:01	18:01	07:47	3:17	1989 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	2 AM	2 M
3	69		Luís Del Río Pena	18:11	18:11	07:50	3:18	1998 REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	3 AM	3 M
4	150	AG2017753	Borja Castro Hermida	18:36	18:34	08:05	3:23	1998 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	4 AM	4 M
5	2	AG2018616	Amador Pena Torreira	18:36	18:36	08:06	3:23	1981 CLUB ATLETISMO O PINO	5 AM	5 M
6	75		Breogán Gigirey	18:42	18:42	08:05	3:24	1987 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEF	6 AM	6 M
7	73	AG2020156	Juan Negreira Montero	18:50	18:50	08:07	3:25	1986 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	7 AM	7 M
8	67	AG11126	Nemesio Lopez Fernandez	18:54	18:52	08:19	3:26	1976 ATLETISMO FONTES DO SAR	8 AM	8 M
9	78		Javier Campos Suarez	19:03	19:03	08:14	3:28	1970 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	9 AM	9 M
10	170	AG2020393	Richard Daniel Oliva Denis	19:07	19:07	08:29	3:29	1992 CLUB ATLETISMO O PINO	10 AM	10 M
11	83	AG2022189	Santiago Brea Sánchez	19:12	19:12	08:28	3:29	1975 ATLETISMO MILLADOIRO	11 AM	11 M
12	143	AG9793	Miguel Anxo Nogueira Pérez	19:17	19:17	08:33	3:30	1979 NOITEBRA	12 AM	12 M
13	92		Angel Fagilde Fandiño	19:17	19:17	08:27	3:30	1977	13 AM	13 M
14	103	AG2021111	Santiago Cid García	19:31	19:29	08:32	3:33	1982 NOITEBRA	14 AM	14 M
15	100	AG2022530	Jose Antonio Vidal Gonzalez	19:36	19:34	08:33	3:34	1978 NOITEBRA	15 AM	15 M
16	96		Cristòfol Amengual Nicolau	19:38	19:36	08:36	3:34	1978	16 AM	16 M
17	167	AG11135	José Carlos Buján Otero	19:39	19:37	08:35	3:34	1973 NOITEBRA	17 AM	17 M
18	151		Daniel Antelo Neira	19:44	19:44	08:29	3:35	1998 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	18 AM	18 M
19	72	AG2020295	Gustavo Rios Sanchez	19:48	19:46	08:44	3:36	1978 CLUB ATLETISMO O PINO	19 AM	19 M
20	112	AG2015894	Anxo Ruanova Fernandez	20:00	20:00	08:36	3:38	1984 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	20 AM	20 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
21	322		Eloi Couso Martínez	20:07	20:02	08:36	3:39	1990	21 AM	21 M
22	64		Francisco Cendan Llorens	20:12	20:12	08:36	3:40	1995 ATLETISMO MILLADOIRO	22 AM	22 M
23	1631		Xesùs Martiño Iglesias Campaña	20:12	20:12	08:37	3:40	2002	23 AM	23 M
24	176 AG2020637		Adrian Gomez Fernandez	20:13	20:11	08:47	3:41	1981 CLUB ATLETISMO O PINO	24 AM	24 M
25	76		Kiko Rios	20:15	20:13	08:49	3:41	1979	25 AM	25 M
26	110		Alfonso Lopez Menduiña	20:16	20:16	08:46	3:41	1975 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	26 AM	26 M
27	109 AG20189908		Julio Mallo Nieto	20:19	20:17	08:50	3:42	1980 OLIMPICO VEDRA	27 AM	27 M
28	1845 S10871		Rodrigo Fraga Odriozola	20:22	20:17	08:50	3:42	2003 AD COSTA DE AJO	1 EM	28 M
29	137		Ivan Lopez Orosa	20:23	20:16	09:04	3:42	1983	28 AM	29 M
30	1846 AG2020819		Brais Picón Montero	20:28	20:25	09:02	3:43	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	2 EM	30 M
31	91 AG9001		Jose Manuel Martínez Otero	20:28	20:26	08:57	3:43	1973 ATLETISMO MILLADOIRO	29 AM	31 M
32	154 AG11136		Óscar Valle Lopez	20:28	20:26	08:53	3:43	1977 NOITEBRA	30 AM	32 M
33	1 GA19888		Raquel Suárez Pedrosa	20:29	20:29	08:46	3:43	1982 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	1 AF	1 F
34	145		Xabier Fernández García	20:30	20:30	08:49	3:44	1999 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	31 AM	33 M
35	125		Jorge Ferradans Valdes	20:31	20:31	08:46	3:44	1982 OLIMPICO VEDRA	32 AM	34 M
36	158		Ángel Piñeiro Guillén	20:33	20:31	08:48	3:44	1973 ATLETISMO MILLADOIRO	33 AM	35 M
37	119		Pablo Mosquera Dono	20:34	20:34	09:02	3:44	1982	34 AM	36 M
38	124		Thomas Afonso López	20:38	20:38	08:35	3:45	1992	35 AM	37 M
39	196		Vicente Solar	20:45	20:43	09:06	3:46	1970	36 AM	38 M
40	24		Esther Pedrosa	20:45	20:45	09:03	3:46	1961 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	2 AF	2 F
41	1408 GA768724		Miguel Ansede Vilas	20:46	20:42	08:54	3:47	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	37 AM	39 M
42	94 AG2021217		Marcos Campos Lueiro	20:46	20:44	08:59	3:47	1983 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	38 AM	40 M
43	133		Héctor Cajaraville Araújo	20:46	20:44	08:58	3:47	1974	39 AM	41 M
44	1594		Javier Lopez Salgueiro	20:48	20:43	08:47	3:47	1989	40 AM	42 M
45	106 AG2018940		Rafael Cabo	20:51	20:49	08:57	3:47	1968 NOITEBRA	41 AM	43 M
46	152		Manuel Fernández García	20:53	20:50	08:52	3:48	1997	42 AM	44 M
47	111		Adrian Vazquez Martinez	20:55	20:51	09:11	3:48	1988	43 AM	45 M
48	163		Iago Pereira Seijo	20:59	20:51	09:20	3:49	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	44 AM	46 M
49	7		Inés Castaño García	21:00	21:00	08:53	3:49	1999 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	3 AF	3 F
50	248 AG768762		Juanma Mata	21:15	21:10	09:20	3:52	1969 ATLETISMO FONTES DO SAR	45 AM	47 M
51	157		Jacobo Eiris Del Río	21:17	21:14	09:01	3:52	1999 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	46 AM	48 M
52	193		Alberto Moure Andrade	21:18	21:18	09:08	3:52	1981	47 AM	49 M
53	198		Adrián Sánchez Vázquez	21:20	21:16	09:30	3:53	1986	48 AM	50 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
54	134	AG2018538	Marcos Tarrío Martínez	21:21	21:17	09:29	3:53	1976 CLUB ATLETISMO O PINO	49 AM	51 M
55	1364		Efrén Capelo Vieites	21:23	21:20	09:15	3:53	1992	50 AM	52 M
56	117		Liam Mcnicholl	21:26	21:22	09:05	3:54	1976	51 AM	53 M
57	177		Roberto Tuñas Gonzalez	21:31	21:28	09:00	3:55	1983	52 AM	54 M
58	195		Jose Luis Abadín	21:37	21:34	09:19	3:56	1986	53 AM	55 M
59	192		Luís Gómez Aldegunde	21:39	21:35	09:30	3:56	1968	54 AM	56 M
60	68		Luciano Mallo Pérez	21:40	21:39	09:28	3:56	1961	55 AM	57 M
61	1385	AG764806	Marito González Freire	21:43	21:40	09:31	3:57	1964 3&Run By Pedro Nimo Club Corredores	56 AM	58 M
62	144	AG763846	Daniel Becerra Rodríguez	21:44	21:41	09:20	3:57	1967 NOITEBRA	57 AM	59 M
63	1407		Marco Gundín Martín	21:44	21:39	09:38	3:57	1987	58 AM	60 M
64	128		David Iglesias	21:45	21:45	09:32	3:57	1985 Train2go.com	59 AM	61 M
65	185		David Couceiro Rivera	21:46	21:43	09:25	3:57	1977 Artrogal Tri498	60 AM	62 M
66	178		Dani Solanes Parra	21:46	21:39	09:25	3:57	1978	61 AM	63 M
67	190		Jorge Triñanes Ozores	21:47	21:47	09:04	3:58	1996 SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	62 AM	64 M
68	973		Carlos Miñones Ginarte	21:48	21:36	09:41	3:58	1997	63 AM	65 M
69	165		Álex Rodríguez Fernández	21:49	21:34	09:38	3:58	1982	64 AM	66 M
70	175		Miguel Abuin Mosquera	21:53	21:48	09:44	3:59	1985	65 AM	67 M
71	287		Arturo Mata Castro	22:01	22:01	09:07	4:00	1996	66 AM	68 M
72	1445		Alberto Tojo Moledo	22:02	21:51	09:52	4:00	1980	67 AM	69 M
73	121		Juan Carlos García Prego	22:02	21:58	09:32	4:00	1978	68 AM	70 M
74	1366		Pablo Rodríguez Pereiro	22:03	21:57	09:34	4:01	1979	69 AM	71 M
75	37	GA765857	Noelia Papín Estévez	22:03	22:00	09:37	4:01	1974 CLUB ATLETISMO SADA	4 AF	4 F
76	243		Alvaro Dosio Raña	22:08	22:04	09:38	4:01	1981	70 AM	72 M
77	98		Nicolas Botana Prini	22:13	22:09	09:47	4:02	2000 Talleres David Triatlón Compostela	71 AM	73 M
78	2064		Hugo Martínez Rey	22:13	22:09	09:33	4:02	2003	3 EM	74 M
79	41	GA765941	Ana Eirís Del Río	22:15	22:13	09:37	4:03	1997 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	5 AF	5 F
80	1553		Yago Carbonell Vazquez	22:17	22:07	10:01	4:03	2002	72 AM	75 M
81	215		Diego Yebra Rovira	22:18	22:16	09:38	4:03	1970 Triatlón Pacense	73 AM	76 M
82	1009		Héctor Zamora Piedrafita	22:18	22:01	10:00	4:03	1989	74 AM	77 M
83	326		Diego Rosende Barona	22:20	22:08	10:03	4:04	1984	75 AM	78 M
84	217		Juan Jose Bodelo Touceda	22:22	22:17	09:47	4:04	1978	76 AM	79 M
85	282		Marcos J. Castro Fernández	22:22	22:19	09:44	4:04	1974 Urban Runners Club Santiago	77 AM	80 M
86	1404		Ander Zulet Ruíz	22:23	22:13	09:37	4:04	1986	78 AM	81 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
87	1300		Juan Ramón Ferreiro López	22:24	22:13	10:19	4:04	1968 Tambre Bike&Running	79 AM	82 M
88	1711		Ricardo Castiñeiras Leis	22:24	22:07	10:02	4:04	1996	80 AM	83 M
89	95		Miguel Míguez Meijomil	22:24	22:08	10:02	4:04	1986 DEPORTES CIBEIRA	81 AM	84 M
90	38		Begoña Gerpe Álvarez	22:26	22:23	09:50	4:05	1983	6 AF	6 F
91	1348 AG202293		Santi Dapena Villaverde	22:27	22:11	10:06	4:05	1983 CLUB DE ATLETISMO PLAYA DE MELILLA	82 AM	85 M
92	131		Santi Canicoba	22:27	22:24	09:49	4:05	1976 ATLETISMO FONTES DO SAR	83 AM	86 M
93	205		Fernando Tobio Gomez	22:28	22:25	09:48	4:05	1977	84 AM	87 M
94	10 AG2021045		Lorena Pose Varela	22:31	22:29	09:44	4:06	1979 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	7 AF	7 F
95	220		Nicolás Palmer Vallée	22:32	22:24	09:50	4:06	1980	85 AM	88 M
96	126 AG2017944		Santiago Ramos Iglesias	22:32	22:29	09:44	4:06	1979 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	86 AM	89 M
97	2161		José Ángel Pérez Susavila	22:33	22:20	10:07	4:06	1973	87 AM	90 M
98	254		Lino Espiñeira Castro	22:34	22:23	10:12	4:06	1974	88 AM	91 M
99	249		Luís Manuel Teira Otero	22:35	22:29	10:01	4:06	1987 próloGO! Project	89 AM	92 M
100	141		Francisco Javier Brenlla Duarte	22:36	21:47	10:34	4:07	1987	90 AM	93 M
101	1973		Pedro Liste Monteagudo	22:37	22:10	09:53	4:07	2003	4 EM	94 M
102	1530		Xabier Etxeandia Ortueta	22:38	22:35	09:45	4:07	2001	91 AM	95 M
103	296		José Antonio Muiño Castro	22:38	22:31	10:05	4:07	1971	92 AM	96 M
104	286		Jose Garabal Fernandez	22:40	22:35	10:10	4:07	1983	93 AM	97 M
105	197 AG2021658		Carlos García Amigo	22:40	22:35	09:54	4:07	1973 C.A.R. MARISQUEIRO	94 AM	98 M
106	118		Antonio Porto Alvarez	22:40	22:32	09:55	4:07	1978	95 AM	99 M
107	1986		Jorge Javier Oreiro Masid	22:40	22:38	09:54	4:07	2006	5 EM	100 M
108	1114		José Rodríguez Couceiro	22:41	22:29	09:59	4:07	1977	96 AM	101 M
109	189		Alberto Varela Nuñez	22:42	22:38	10:00	4:08	1970 ATLETISMO MILLADOIRO	97 AM	102 M
110	229		Antonio Baral Largo	22:42	22:30	10:10	4:08	1974	98 AM	103 M
111	1129		Miguel Ángel Castro Castro	22:44	22:31	10:27	4:08	1993	99 AM	104 M
112	1362		Francisco José Cuenca Garcia	22:45	22:32	10:10	4:08	1983	100 AM	105 M
113	1107		José Ignacio Treviño Balboa	22:48	22:35	09:57	4:09	1995	101 AM	106 M
114	216		Marco Prieto	22:48	22:43	10:07	4:09	1973	102 AM	107 M
115	146		David Freire Otero	22:50	22:45	09:48	4:09	1983	103 AM	108 M
116	2162		Lucía Martínez-Reboredo Lamela	22:50	22:47	09:48	4:09	2003	1 EF	8 F
117	297		Fernando Rafael Pardo Seco	22:53	22:48	09:58	4:10	1976	104 AM	109 M
118	233		Miguel López Noya	22:54	22:50	09:56	4:10	1988	105 AM	110 M
119	191 AG5567		Moncho Arufe	22:54	22:50	10:08	4:10	1962 ATLETISMO MILLADOIRO	106 AM	111 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
120	265		Xaime Rivas Posse	22:55	22:53	10:04	4:10	1961 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	107 AM	112 M
121	965		Jesús Cea Pereiro	22:56	22:47	10:12	4:10	1959	108 AM	113 M
122	1551		Alberto Dopazo Míguez	22:56	22:38	11:50	4:10	1976	109 AM	114 M
123	1338 AG11137		José Ramón Abel Suárez	22:59	22:45	10:25	4:11	1962 NOITEBRA	110 AM	115 M
124	269		Carlos Perez Garmendia	23:01	22:58	10:04	4:11	1978	111 AM	116 M
125	257		Pablo Baña Tome	23:02	22:55	10:10	4:11	1985 C.A. Outes. John Turkey	112 AM	117 M
126	1676		Antón Moure Rodríguez	23:02	22:21	10:31	4:11	2002	113 AM	118 M
127	219		Julio Rodríguez Fernández	23:03	22:58	10:07	4:11	1974	114 AM	119 M
128	174		Jesus Garcia Iglesias	23:04	22:56	10:13	4:12	1970	115 AM	120 M
129	971		Jorge Cebey González	23:07	23:07	09:50	4:12	1993	116 AM	121 M
130	237		Juan Manuel Bautis Otero	23:07	23:07	09:58	4:12	1973 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	117 AM	122 M
131	241 AG1803		Jesús Lodeiro Méndez	23:12	23:07	10:21	4:13	1955 ATLETISMO MILLADOIRO	118 AM	123 M
132	1299 AG2020710		Juan Jose Alvarellos Barreiro	23:12	23:03	10:23	4:13	1980 CLUB ATLETISMO O PINO	119 AM	124 M
133	1380		Adrián Mariño Canabal	23:12	22:57	10:07	4:13	1988	120 AM	125 M
134	1668		Alberto Pampin Rendo	23:13	23:10	09:39	4:13	2002	121 AM	126 M
135	201 AG2020341		Juan Luis Botana Mosquera	23:14	23:04	10:22	4:13	1977 CLUB ATLETISMO O PINO	122 AM	127 M
136	1330 A9799		Manuel Vigo Mourullo	23:15	23:11	10:23	4:14	1956 ATLETISMO MILLADOIRO	123 AM	128 M
137	937		Oscar Rey Rodriguez	23:16	23:10	10:01	4:14	1982	124 AM	129 M
138	308		Javier García Pumar	23:17	23:10	10:10	4:14	1980	125 AM	130 M
139	1820		Yago Ignacio Garcia Sainz	23:20	23:11	09:41	4:15	2003	6 EM	131 M
140	298 GA765538		Fernando Miguez Sanchez	23:21	23:17	10:13	4:15	1968 CLUB ATLETISMO SADA	126 AM	132 M
141	244		Alejandro Rodríguez Pardavila	23:28	23:21	10:10	4:16	1984	127 AM	133 M
142	271		Pedro Pazos Carbon	23:28	23:21	10:31	4:16	1968 ATLETISMO FONTES DO SAR	128 AM	134 M
143	1863 AG2024836		Enma Argibay Domínguez	23:28	23:25	09:56	4:16	2005 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	2 EF	9 F
144	941		Benito Dacal Dacal	23:29	23:14	10:33	4:16	1974	129 AM	135 M
145	295		Alberto Rey Blanco	23:30	23:24	10:10	4:16	1981	130 AM	136 M
146	181		Carlos Fernandez Sanchez	23:31	23:23	10:31	4:17	1972	131 AM	137 M
147	1612		Andres Lopez Duran	23:33	23:21	09:59	4:17	2002	132 AM	138 M
148	935		Manuel Pazo Padrón	23:33	23:19	10:28	4:17	1994	133 AM	139 M
149	1965		Davida Area Castro	23:35	23:25	10:15	4:17	2004	7 EM	140 M
150	1962		Rodrigo Vazquez Rivas	23:36	23:26	09:55	4:17	2007	8 EM	141 M
151	977		Manuel Mucientes Molina	23:36	23:29	10:17	4:17	1975	134 AM	142 M
152	1592		Alejandro Barreiro Cadrecha	23:38	23:00	11:09	4:18	1998 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	135 AM	143 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
153	1585		Tino Aldán Míguez Cillero	23:38	23:36	09:22	4:18	1997	136 AM	144 M
154	303		Andre García Piñeiro	23:39	23:39	10:00	4:18	1981	137 AM	145 M
155	288		Miguel Bauza Melis	23:40	23:36	09:51	4:18	1987 ACTN3	138 AM	146 M
156	171 GA766240		Joaquín Sánchez Leira	23:41	23:33	10:36	4:18	1966 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	139 AM	147 M
157	1016		Jesús Manuel López Fandiño	23:43	23:34	10:28	4:19	1978	140 AM	148 M
158	202		F. Javier Barreiro Cordeiro	23:45	23:33	10:40	4:19	1972	141 AM	149 M
159	274		Antonio Barreiro Cordeiro	23:45	23:33	10:40	4:19	1971	142 AM	150 M
160	2181		Santiago Seoane	23:47	23:39	10:32	4:19	1956	143 AM	151 M
161	933		Adrián Campaña Barros	23:50	23:18	11:04	4:20	1990 OLIMPICO VEDRA	144 AM	152 M
162	245		Manuel Ángel López Ferreiro	23:55	23:29	11:03	4:21	1981	145 AM	153 M
163	260 TAG766117		Javier Fernández Feijoo	23:56	23:54	10:32	4:21	1959 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	146 AM	154 M
164	123		Miguel Martínez Romay	23:56	23:52	10:02	4:21	1984	147 AM	155 M
165	221		Carlos Silva César	23:57	23:55	10:32	4:21	1966 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	148 AM	156 M
166	312		David Marote Álvarez	23:59	23:55	10:22	4:22	1979	149 AM	157 M
167	305 GA768939		Enrique Reboredo Durán	23:59	23:53	10:33	4:22	1986 3&Run By Pedro Nimo Club Corredores	150 AM	158 M
168	6 GA765709		Barca Toba Suárez	24:00	24:00	10:07	4:22	1985 ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (AD	8 AF	10 F
169	79		Felipe Cordal Vazquez	24:01	23:59	09:54	4:22	1981	151 AM	159 M
170	1281 GA765555		Alberto Reboredo Durán	24:02	23:56	10:34	4:22	1994 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	152 AM	160 M
171	289		Marcos Viturro Gómez	24:03	23:57	10:26	4:22	1980	153 AM	161 M
172	1486		Jonathan Barreiro Couceiro	24:05	23:26	10:56	4:23	2000 C.c compostelano	154 AM	162 M
173	325		Javier Vazquez Figueiras	24:08	24:01	10:36	4:23	1979	155 AM	163 M
174	270		Juan Ruso	24:09	24:07	10:32	4:23	1969 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	156 AM	164 M
175	1080		Diego Varela Díaz	24:12	23:46	11:07	4:24	1999	157 AM	165 M
176	1728		Dani Gesto	24:13	23:42	11:03	4:24	1987	158 AM	166 M
177	173		Fran Garcia Villaverdre	24:15	24:08	10:58	4:25	1974	159 AM	167 M
178	550		Lourdes García Vázquez	24:18	24:04	10:41	4:25	1963 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	9 AF	11 F
179	984		Manuel Raña Prego	24:18	24:05	10:40	4:25	1950 Atletismo Ordes	160 AM	168 M
180	946		Rafael Carrasco Del Pozo	24:19	23:57	11:03	4:25	1977	161 AM	169 M
181	183		Francisco Jose Besada Filgueiras	24:23	23:45	11:48	4:26	1977	162 AM	170 M
182	1001		Javier Mendez Gomez	24:24	24:15	10:49	4:26	1975 C.M. Sigueme	163 AM	171 M
183	186		David Noya Suarez	24:24	23:46	11:48	4:26	1981	164 AM	172 M
184	990		Ronald Teijeira Fernández	24:25	23:48	11:11	4:26	1983	165 AM	173 M
185	931 AG2022359		Vicente Sanmartin Vigo	24:25	24:13	10:39	4:26	1975 CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEF	166 AM	174 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
186	1815		Pablo Andres Carpintero	24:27	24:16	10:29	4:27	2003	9 EM	175 M
187	329	AG2024005	Daniel Castro Moscoso	24:28	24:19	10:52	4:27	1981 CLUB ATLETISMO O PINO	167 AM	176 M
188	1550		Javi Miguez	24:31	24:05	11:07	4:27	1998	168 AM	177 M
189	1580		Iago Rodríguez Moreda	24:32	23:13	12:28	4:28	1993	169 AM	178 M
190	2068		Hugo García Vázquez	24:32	24:11	10:58	4:28	2005	10 EM	179 M
191	1484		Jaime Alvarez Felgueroso	24:37	23:45	11:27	4:29	2002	170 AM	180 M
192	252		David Garabatos Barciela	24:41	24:03	11:20	4:29	1977 ASOCIACION DEPORTIVA CAR	171 AM	181 M
193	234	AG9758	Jose Manuel Malvido Carrillo	24:43	24:30	11:46	4:30	1955 ATLETISMO FONTES DO SAR	172 AM	182 M
194	1926		Hugo Souto Fernández	24:43	24:21	11:01	4:30	2003	11 EM	183 M
195	961	GA768570	Diego Míguez Fernandez	24:44	24:39	10:41	4:30	2000 CLUB ATLETISMO SADA	173 AM	184 M
196	2158		Mateo Pardal Vila	24:45	24:38	10:42	4:30	2004	12 EM	185 M
197	653	AG20580	Maria Tarrío Martinez	24:46	24:42	10:49	4:30	1977 CLUB ATLETISMO O PINO	10 AF	12 F
198	309	AG2020367	Francisco Moure Cañete	24:47	24:43	10:51	4:30	1966 NOITEBRA	174 AM	186 M
199	2159		Diego García Couso	24:48	24:42	10:25	4:31	1987	175 AM	187 M
200	1527		Marcos Gómez Barbeira	24:49	24:37	10:38	4:31	1982	176 AM	188 M
201	2069		Dani García Vázquez	24:50	24:29	10:59	4:31	2007	13 EM	189 M
202	1483		Alejandro Alvarez Elorrieta	24:53	24:04	12:22	4:31	1974	177 AM	190 M
203	1619		Óscar Parente Turnes	24:57	24:45	10:31	4:32	2002 Mariscos Recio	178 AM	191 M
204	945		José Gómez Viaño	25:02	24:48	11:01	4:33	1964	179 AM	192 M
205	258		Iván Chekhov	25:02	24:57	10:12	4:33	1995	180 AM	193 M
206	944		Fernando Area Torres	25:03	24:52	11:04	4:33	1969	181 AM	194 M
207	983		Ramón Rey García	25:03	24:58	10:41	4:33	1982	182 AM	195 M
208	2187		Alberto Rodríguez Fariña	25:04	24:53	11:17	4:33	1983	183 AM	196 M
209	328		Carlos Calzadilla Bouzon	25:04	24:57	10:35	4:33	1965	184 AM	197 M
210	267		Toño Rodriguez Casal	25:05	25:05	10:36	4:34	1978 HOXE QUEIXOS	185 AM	198 M
211	1295	AG2021995	David Mirás Couselo	25:07	24:19	11:51	4:34	1992 ATLETISMO FONTES DO SAR	186 AM	199 M
212	1356		Agustín Hernández Fernández De Rojas	25:07	24:56	11:01	4:34	1961	187 AM	200 M
213	62		Julio Lamela Castro	25:07	25:07	10:36	4:34	1976 HOXE QUEIXOS	188 AM	201 M
214	266		Miguel Fernández Suárez	25:07	25:07	10:36	4:34	1990 HOXE QUEIXOS	189 AM	202 M
215	1023		Fernando Jose De Almeida Rey	25:12	24:55	11:13	4:35	1978 Tran - Tran	190 AM	203 M
216	1542		David Cutrín López	25:12	24:57	11:11	4:35	1983	191 AM	204 M
217	142		Luis Alerto García Fernández	25:12	24:39	11:46	4:35	1990	192 AM	205 M
218	929		Pablo Viaño Lorenzo	25:13	24:41	11:36	4:35	1976	193 AM	206 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
219	2019		Miguel De Jesús Espiña Pampin	25:14	24:40	11:19	4:35	2006	14 EM	207 M
220	89		Ángel Fernández Briones	25:14	24:02	12:22	4:35	1989 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	194 AM	208 M
221	1588		Samuel Castelaio Turnes	25:16	25:10	10:44	4:36	1991	195 AM	209 M
222	1651		Nicolas Villanueva Sanchez	25:18	24:12	12:38	4:36	1996 OLIMPICO VEDRA	196 AM	210 M
223	236		José Ignacio Cigüenza Gestoso	25:18	24:35	11:50	4:36	1977	197 AM	211 M
224	1797		Miguel Angel Seoane Bascoy	25:20	24:24	12:24	4:36	1978	198 AM	212 M
225	1677		Martín García Novo	25:20	24:59	10:38	4:36	1995	199 AM	213 M
226	2014		Lois Espiño Cuiña	25:21	25:09	11:14	4:37	2006	15 EM	214 M
227	256		Diego Vilela Herranz	25:21	25:16	10:37	4:37	1986	200 AM	215 M
228	1648		Pedro Iglesias Iglesias	25:29	25:22	11:18	4:38	1998	201 AM	216 M
229	1000		Enrique Víctor Vega Gliemmo	25:29	24:59	11:44	4:38	1975	202 AM	217 M
230	1131		Daniel Sordo	25:32	25:01	11:38	4:39	1983	203 AM	218 M
231	187		Carlos Duro	25:34	25:17	11:33	4:39	1974 OS ESFOLA ARRÓS	204 AM	219 M
232	1156		José Luaces González	25:34	25:28	11:02	4:39	1962	205 AM	220 M
233	993		Yago Cotelos Costoya	25:34	25:01	12:19	4:39	1978	206 AM	221 M
234	1271		Agustin Castro Lopez	25:34	25:13	11:33	4:39	1980 C.C: OS ESFOLA ARROS	207 AM	222 M
235	50		Dora Henriques Matos	25:35	25:26	11:06	4:39	1990	11 AF	13 F
236	986		Jose Garcia Prego	25:37	25:08	11:53	4:39	1972	208 AM	223 M
237	1729		Miguel Izquierdo Luque	25:38	25:27	11:10	4:40	1997	209 AM	224 M
238	950		Jose Manuel Pardal Romero	25:39	25:32	11:04	4:40	1974	210 AM	225 M
239	960		David Conde Carballeda	25:42	24:23	12:34	4:40	1987	211 AM	226 M
240	1669		David López Fernández	25:43	25:34	11:16	4:41	1995	212 AM	227 M
241	974		Ángel Martínez Oviedo	25:44	25:24	11:54	4:41	1964 CLUB ATLETISMO NOIA	213 AM	228 M
242	1773		Carlos Treviño Balboa	25:47	25:34	11:08	4:41	2000	214 AM	229 M
243	120		Alejandro Pazos López	25:47	25:29	11:25	4:41	1980	215 AM	230 M
244	232		Marcos Sayans Portos	25:47	25:38	11:12	4:41	1988	216 AM	231 M
245	1026		Ruben Lago	25:47	25:27	11:27	4:41	1990	217 AM	232 M
246	1500		Iago Moure Alvarez	25:49	25:35	11:33	4:42	2002	218 AM	233 M
247	1358		Javier Garcia Galdo	25:49	25:24	11:49	4:42	1973 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	219 AM	234 M
248	1778		Samuel Dacunha Pazos	25:49	25:36	11:46	4:42	1986	220 AM	235 M
249	1694		Fernando Sesar Segade	25:50	25:26	11:43	4:42	1979	221 AM	236 M
250	2092		Adrián Sesar Miguez	25:50	25:27	11:42	4:42	2007 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	16 EM	237 M
251	972		Manuel Abdón Salinero Rodríguez	25:52	25:32	12:11	4:42	1977	222 AM	238 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
252	1409		Oscar Casas Couselo	25:52	25:29	11:48	4:42	1979	223 AM	239 M
253	1058		Carlos López Bueno	25:52	24:12	13:24	4:42	1994	224 AM	240 M
254	1034		Antonio Ruiz Beiras	25:54	25:16	11:41	4:43	1967	225 AM	241 M
255	1369		Toñito Piñeiro Villaverde	25:57	25:41	11:38	4:43	1992	226 AM	242 M
256	1864	AG2024837	Natalia Argibay Domínguez	25:57	25:49	11:20	4:43	2008 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	3 EF	14 F
257	239		Pedro Sanchez Romay	25:58	25:55	10:58	4:43	1980 c.d.Portosin	227 AM	243 M
258	283		David López Seijo	25:58	25:58	12:17	4:43	1987	228 AM	244 M
259	242		Antonio Rey Garcia	25:59	25:59	12:16	4:43	1983	229 AM	245 M
260	2194		Adrián Víaño Iglesias	25:59	25:23	12:00	4:43	1987	230 AM	246 M
261	1208		César Gustavo Silva Martínez Silva Martí	25:59	25:18	11:33	4:43	1989	231 AM	247 M
262	2102	AG2018068	Xurxo Rey Pancorbo	26:00	25:35	11:05	4:44	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	17 EM	248 M
263	2189		Iago Pilo Freire	26:01	25:30	11:56	4:44	1986	232 AM	249 M
264	231		Adriano Grandal Souto	26:02	25:36	11:55	4:44	1973	233 AM	250 M
265	49		Sara Seoane Cajaraville	26:05	25:59	11:20	4:45	1990	12 AF	15 F
266	1807		Marta Suarez Carrasco	26:05	25:25	12:07	4:45	2005	4 EF	16 F
267	1463		Pablo Diéguez Rebolo	26:05	25:40	12:28	4:45	2002	234 AM	251 M
268	1552		Luis Lata Iglesias	26:07	25:53	11:21	4:45	1964	235 AM	252 M
269	1431		Esteban Andres Suarez	26:07	25:56	11:21	4:45	1975	236 AM	253 M
270	1799		Javier Seoane Bascoy	26:08	25:12	12:30	4:45	1985	237 AM	254 M
271	307		Jesus Souto Ferro	26:08	25:34	12:57	4:45	1980	238 AM	255 M
272	223		Daniel Noya García	26:08	25:36	12:58	4:45	1986	239 AM	256 M
273	1313		Pedro Pablo Martínez Diéguez	26:10	25:53	11:33	4:45	1972	240 AM	257 M
274	327	AG9907	Alfonso Arias Garcia	26:14	25:34	12:18	4:46	1979 ATLETISMO FONTES DO SAR	241 AM	258 M
275	1961		Gonzalo Cao Blanco	26:16	25:49	12:06	4:47	2005	18 EM	259 M
276	1516		Juan Carlos Vázquez Garea	26:17	26:05	12:11	4:47	1981	242 AM	260 M
277	1683		Borja Salas	26:18	25:59	11:56	4:47	1986	243 AM	261 M
278	991		Alberto Fernandez Lopez	26:21	25:33	12:15	4:47	1971	244 AM	262 M
279	1840		Marta Budiño Facal	26:21	26:00	11:56	4:47	2003	5 EF	17 F
280	1798		José Carlos Seoane Bascoy	26:24	25:27	12:31	4:48	1979	245 AM	263 M
281	511		Maria Mareque Martinez	26:24	25:40	12:28	4:48	1981 Tartarugas	13 AF	18 F
282	981		Gabriel Budiño Vázquez	26:25	26:03	11:56	4:48	1961	246 AM	264 M
283	272		Eduardo Broncos Mareque	26:26	24:45	14:07	4:48	1969	247 AM	265 M
284	1017		Alfonso Castillo Fernández	26:26	26:08	11:18	4:48	1985	248 AM	266 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
285	1328		Luis Penido Lopez	26:27	26:07	11:56	4:49	1971	249 AM	267 M
286	1305		Fernando Cebro Trencó	26:28	26:21	11:39	4:49	1977	250 AM	268 M
287	19		Maria Ramos Vigo	26:28	26:23	11:38	4:49	1991	14 AF	19 F
288	1294		Fernando Landeira Castro	26:29	25:39	12:30	4:49	1981 DRUNK RUNNERS	251 AM	269 M
289	1211		Diego Concheiro	26:30	26:15	11:43	4:49	1975	252 AM	270 M
290	1028		José Manuel Blanco Ameijeiras	26:31	25:45	12:31	4:49	1993	253 AM	271 M
291	1438		Pablo Bellón Tamaredo	26:32	24:52	13:26	4:49	1981	254 AM	272 M
292	43 GA765537		Montse Fernández Ramos	26:33	26:29	11:30	4:50	1968 CLUB ATLETISMO SADA	15 AF	20 F
293	2032		Rodrigo Fernández Gallas	26:35	25:33	12:29	4:50	2005	19 EM	273 M
294	1474		Hugo Fernandez Porto	26:35	24:55	14:06	4:50	1984	255 AM	274 M
295	1422		Joaquín Domínguez Sánchez	26:35	25:54	12:30	4:50	1987	256 AM	275 M
296	1421		Emilio Domínguez Sánchez	26:35	25:54	12:30	4:50	1989	257 AM	276 M
297	1002		José Antonio Blanco Barreiro	26:37	25:52	12:31	4:50	1958	258 AM	277 M
298	1046		Marcos Martínez Iglesias	26:38	26:04	12:10	4:51	1985	259 AM	278 M
299	1043		Antonio Castro Casal	26:40	26:04	12:15	4:51	1971	260 AM	279 M
300	1151		Pablo Rial	26:40	26:13	11:46	4:51	1984	261 AM	280 M
301	970		Patrick Shanks	26:40	25:51	12:46	4:51	1978	262 AM	281 M
302	1084		Ignacio Valdés Basterrechea	26:41	26:09	11:40	4:51	1983	263 AM	282 M
303	1769		Xoan Fernandez Acevedo	26:42	26:30	12:22	4:51	1997	264 AM	283 M
304	980		Lisardo Núñez Pardo De Vera	26:43	26:20	12:03	4:51	1978	265 AM	284 M
305	1938		Pedro Otero Piñeiro	26:43	26:34	11:44	4:51	2004	20 EM	285 M
306	1505		Pablo García Bermúdez	26:45	26:32	12:11	4:52	1985	266 AM	286 M
307	1731		Pablo Pérez Alfonsín	26:45	25:19	13:49	4:52	2001	267 AM	287 M
308	1482		Eduardo Sommer Lopez	26:45	25:55	12:37	4:52	2002	268 AM	288 M
309	211		Enrique Sommer Alvarez	26:45	25:55	12:38	4:52	1973	269 AM	289 M
310	660		Silvia Sanmartín Castro	26:48	26:40	11:48	4:52	1984	16 AF	21 F
311	947		Marcos Beiroa Raposo	26:51	26:15	12:00	4:53	1977 Outsider	270 AM	290 M
312	1640		Raul Beiroa Raposo	26:52	26:18	12:03	4:53	1985	271 AM	291 M
313	1554		Jose Manuel Garabatos Freiría	26:53	26:15	12:18	4:53	1976	272 AM	292 M
314	1297		Benito González Varela	26:54	26:46	10:57	4:53	1958	273 AM	293 M
315	1105		Manuel Garcia Tajés	26:56	26:41	11:55	4:54	1985	274 AM	294 M
316	738 AG2018858		Lucía Ordás López	26:56	26:35	12:20	4:54	1999 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	17 AF	22 F
317	1526 AG2023751		Pablo Nogueira González	26:56	26:35	12:20	4:54	1999 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	275 AM	295 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
318	1641	AG2023759	Nacho Rivas Pereira	26:56	25:44	12:23	4:54	1997 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	276 AM	296 M
319	1785		Pablo Cid Rodríguez	26:56	26:43	10:54	4:54	1997	277 AM	297 M
320	1937		Sergio Liste Vázquez	26:57	26:28	12:15	4:54	2004 Triatlón Compostela	21 EM	298 M
321	1018		Antoine Dujardin	26:58	26:28	11:34	4:54	1988	278 AM	299 M
322	313		Juan Montero Guillen	26:59	26:01	12:04	4:54	2001 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	279 AM	300 M
323	1072		Luis Esperante Fernández	26:59	26:43	12:01	4:54	1983	280 AM	301 M
324	1130		José Carlos Fernández-barja Martínez	27:01	26:47	12:16	4:55	1969 CLUB ATLETISMO GALERAS	281 AM	302 M
325	1673		Gabriel Álvarez Castro	27:01	26:52	12:03	4:55	1977	282 AM	303 M
326	1119		Jose Luis Barran Cepeda	27:01	26:31	12:03	4:55	1970	283 AM	304 M
327	28	AG11090	Natalia Lorenzo Perez	27:02	26:48	12:16	4:55	1976 ATLETISMO MILLADOIRO	18 AF	23 F
328	1077		Adrián López Rodríguez	27:02	26:46	11:21	4:55	1987	284 AM	305 M
329	1646		Gonzalo Suárez Negreira	27:02	26:28	13:05	4:55	1990	285 AM	306 M
330	226		Xosé Antón Antelo Lema	27:02	26:56	11:35	4:55	1975 ATLETISMO FONTES DO SAR	286 AM	307 M
331	2090		Carmela Antelo Pintor	27:02	26:56	11:35	4:55	2006 Triatlón Arcade Inforhouse	6 EF	24 F
332	836		Adriana Rey Montalbán	27:03	26:28	13:06	4:55	1994	19 AF	25 F
333	1074		Andrés Anca Couce	27:04	26:32	12:11	4:55	1984	287 AM	308 M
334	2074		Martín Bello Soto	27:04	26:49	12:15	4:55	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	22 EM	309 M
335	2141		Lara Castro López	27:06	26:56	12:03	4:56	2005 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	7 EF	26 F
336	2037		Ainoa Gontan Iglesias	27:06	26:55	12:03	4:56	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	8 EF	27 F
337	1003		Jose Manuel Iglesias Riveiro	27:06	26:34	12:28	4:56	1978	288 AM	310 M
338	1051		David Gómez Lobato	27:07	26:15	12:32	4:56	1994	289 AM	311 M
339	224		Luis Pousa Olveira	27:08	26:54	12:28	4:56	1981 NOITEBRA	290 AM	312 M
340	1391		Alfonso Rodríguez Framil	27:08	26:54	12:27	4:56	1978	291 AM	313 M
341	1629		Carlos Gomila Marques	27:08	26:30	13:12	4:56	1977	292 AM	314 M
342	1609		Abel Asensio Vieitez	27:09	26:55	12:27	4:56	1980	293 AM	315 M
343	1054	AG2020370	Jesus Perez Balirac	27:09		12:27	4:56	1967 NOITEBRA	294 AM	316 M
344	1334	AG2019107	Juan Rivas Alende	27:09	26:55	12:27	4:56	1981 NOITEBRA	295 AM	317 M
345	1628		Gonzalo Sanmartin Montes	27:10	26:32	13:12	4:56	1981 NOITEBRA	296 AM	318 M
346	1472		Alvaro Freiria Seijo	27:10	25:24	14:08	4:56	1994 CDM Vértice	297 AM	319 M
347	1696		Pablo Luis Ferrán García	27:10	26:29	11:58	4:56	2002	298 AM	320 M
348	2166		José María Blanco Papín	27:12	26:42	12:57	4:57	1971	299 AM	321 M
349	2168		Adrián Nieto Lareo	27:13	26:43	12:57	4:57	1988	300 AM	322 M
350	517		Susana Piñeiro Martínez	27:14	26:59	12:09	4:57	1989	20 AF	28 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
351	957		Rubén Montes Ferreiro	27:14	26:59	12:09	4:57	1984	301 AM	323 M
352	321		Oscar Miranda	27:15	27:06	11:00	4:57	1977 CLUB ATLETISMO BOIMORTO	302 AM	324 M
353	563		Andrea Costoya	27:15	27:06	11:41	4:57	1978 A.D. DOWNHILL	21 AF	29 F
354	320 AG2018658		Pablo Baña Sanda	27:16	26:09	13:12	4:57	1982 CLUB ATLETISMO O PINO	303 AM	325 M
355	1573		Javier Fernández Álvarez	27:16	26:13	12:38	4:57	1996	304 AM	326 M
356	1031		Jorge Taboada Villa	27:17	25:51	13:29	4:58	1993	305 AM	327 M
357	1368		Víctor Coira Durán	27:18	26:40	13:05	4:58	1979 TERRA DE SONEIRA	306 AM	328 M
358	1502		Oscar Licerio Rey Eiras	27:19	26:28	12:55	4:58	1972	307 AM	329 M
359	1116		Andres Pazos Tronceda	27:19	27:01	12:10	4:58	1984	308 AM	330 M
360	1075		Jose Manuel Garrido Bertolo	27:20	27:03	12:15	4:58	1971	309 AM	331 M
361	999		Jesus Barreiro Varela	27:21	26:56	12:21	4:58	1981	310 AM	332 M
362	1418 AG2018651		Yago Pérez Parrado	27:21	26:12	13:12	4:58	1982 CLUB ATLETISMO O PINO	311 AM	333 M
363	1954		Alexia Rama Lado	27:24	26:38	12:46	4:59	2006	9 EF	30 F
364	1952		Alejandra Formoso Recarey	27:24	26:39	12:47	4:59	2005	10 EF	31 F
365	1950		Rosana Fernandez Martinez	27:25	26:41	12:46	4:59	2004	11 EF	32 F
366	1956		Irene Fernandez Sotelo	27:25	26:41	12:46	4:59	2006	12 EF	33 F
367	1951		Maria Fernandez Martinez	27:26	26:41	12:47	4:59	2006	13 EF	34 F
368	948		Roberto Tobar Cascon	27:28	26:55	12:46	5:00	1985	312 AM	334 M
369	1989		Rafael Torres Sanchez	27:31	27:21	12:33	5:00	2004	23 EM	335 M
370	54		Agustina Barreiros Fernandez	27:32	27:11	12:13	5:00	1977	22 AF	35 F
371	1214		Carlos Santiago Sarasquete	27:32	26:37	13:19	5:00	1991 FAMILIA SANTIAGO	313 AM	336 M
372	1541		Jesus Sobrino Alayon	27:33	26:54	12:57	5:01	1977	314 AM	337 M
373	1428		Pablo García Fernández	27:34	26:35	13:10	5:01	1983	315 AM	338 M
374	1111		José Ramón Galán Buznego	27:35	26:39	13:25	5:01	1974	316 AM	339 M
375	1078		Ivan Carballo Fernandez	27:38	26:44	13:08	5:01	1989	317 AM	340 M
376	975		Rafael Barreiro López	27:39	26:43	13:45	5:02	1977 CDM Vértice	318 AM	341 M
377	512		Paula López Senín	27:40	27:15	12:28	5:02	1982	23 AF	36 F
378	246		Eduardo Vazquez Amor	27:40	27:32	11:23	5:02	1979 Shiai Running Team	319 AM	342 M
379	1332		Manuel Torres Bautis	27:42	27:31	12:34	5:02	1967	320 AM	343 M
380	1990		Cesar Taboada Espiño	27:42	27:32	12:35	5:02	2004	24 EM	344 M
381	1042		José Antonio Marque Ruibal	27:45	26:49	13:45	5:03	1987	321 AM	345 M
382	989 AG2021350		Carlos Reinlein	27:45	27:42	11:30	5:03	1967 CLUB ATLETISMO SADA	322 AM	346 M
383	1520		Rafael Rey Barcala	27:46	27:08	13:04	5:03	1982	323 AM	347 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
384	1819		Sergio De Jesus Riobo	27:48	27:14	13:07	5:03	2007 Pirates de la Muntanya	25 EM	348 M
385	310		Rafa De Jesus Duarte	27:48	27:14	13:07	5:03	1981 Pirates de la Muntanya	324 AM	349 M
386	2067		Miguel Gato Martinez	27:48	27:03	13:10	5:03	2003	26 EM	350 M
387	1796		Cesar Fernandez Fernandez	27:49	27:44	11:09	5:03	1995	325 AM	351 M
388	2027		Hugo Riveira Murcia	27:49	27:04	13:09	5:03	2003	27 EM	352 M
389	1244		Daniel Otero Cepeda	27:51	27:41	12:02	5:04	1960	326 AM	353 M
390	1269		Miguel Marrozos	27:51	26:31	13:56	5:04	1983	327 AM	354 M
391	2169		Ángel Landeira Rodríguez	27:52	26:26	14:04	5:04	2002	328 AM	355 M
392	1268		Diego Calvo	27:52	26:32	13:57	5:04	1982	329 AM	356 M
393	1134		Diego Luis León Requeijo	27:52	27:28	12:25	5:04	1982	330 AM	357 M
394	1357		Marcelo Oitavén Fernández	27:53	26:23	13:41	5:04	1977 Universidade de Santiago	331 AM	358 M
395	1110		Jose Manuel Martinez Martinez	27:54	27:24	12:48	5:04	1968 S2M	332 AM	359 M
396	1811		Enrique Rivas Sánchez	27:56	27:38	12:45	5:05	2004 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	28 EM	360 M
397	2128		Iago Otero Pintos	27:56	27:35	11:00	5:05	2005	29 EM	361 M
398	1465		Enrique Rivas Rodríguez	27:57	27:39	12:45	5:05	1972 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	333 AM	362 M
399	1377		Ramón Monteagudo Domínguez	27:58		10:52	5:05	1981	334 AM	363 M
400	1079		Javi Lavado Rodríguez	27:58	26:38	13:33	5:05	1977	335 AM	364 M
401	1644		Roberto Rey Seoane	27:59	27:25	12:57	5:05	1964	336 AM	365 M
402	1376		Gumersindo Monteagudo Domínguez	28:00		10:51	5:05	1977	337 AM	366 M
403	1030		Sergio Martínez Lago	28:02	27:09	13:02	5:06	1977	338 AM	367 M
404	1025		Modesto Suarez Mouzo	28:02	27:03	13:13	5:06	1963	339 AM	368 M
405	222		Mateo Mariño	28:02	27:10	14:28	5:06	1995	340 AM	369 M
406	1643		Alexandre Couso Martínez	28:02	27:09	14:29	5:06	1995	341 AM	370 M
407	2184		Iria Castro Hermida	28:05	27:55	12:15	5:06	2003	14 EF	37 F
408	15 AG2017720		Vanessa Juncal Sanjurjo	28:05	28:00	11:42	5:06	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	24 AF	38 F
409	2022		Víctor Pérez Marcos	28:05	27:38	12:31	5:06	2005	30 EM	371 M
410	1020		Jorge Alberto Hernández Giadáns	28:10	27:53	12:36	5:07	1968	342 AM	372 M
411	58		Maria Corredoira Baleato	28:11	27:54	12:26	5:07	1976 3&Run By Pedro Nimo Club Corredores	25 AF	39 F
412	1184		Pio Iglesias Carrera	28:13	27:46	13:23	5:08	1973	343 AM	373 M
413	1165		Javier Otero Espiñeira	28:13	27:48	13:23	5:08	1968	344 AM	374 M
414	1007		Alfredo Román Viquendi	28:14	27:43	12:10	5:08	1970	345 AM	375 M
415	1455		Rodrigo Rendo Gomez	28:14	26:41	14:01	5:08	1985	346 AM	376 M
416	1859 AG764901		Noelia Castro Rey	28:17	28:08	12:16	5:09	2003 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	15 EF	40 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
417	1148		Juan Camilo Méndez Guerrero	28:17	27:41	12:12	5:09	1992	347 AM	377 M
418	1106		Roi Maneiro Sánchez	28:18	27:52	13:08	5:09	1979	348 AM	378 M
419	1035		Hugo Suárez	28:18	27:51	13:08	5:09	1970	349 AM	379 M
420	2012		Ruben Lopez Duran	28:18	28:11	12:09	5:09	2004	31 EM	380 M
421	180		José Gregorio Vera Guillerme	28:18	28:17	11:31	5:09	1995	350 AM	381 M
422	1053		David Vázquez González	28:19	27:20	13:58	5:09	1987	351 AM	382 M
423	1160		Ivan Gonzalez Lanzas	28:20	27:28	13:39	5:09	1984	352 AM	383 M
424	1562		Mariano Bernardez Castro	28:22	26:42	14:38	5:09	1981	353 AM	384 M
425	1568		Álvaro Núñez Rodríguez	28:26	26:25	14:47	5:10	1993	354 AM	385 M
426	2182		Jose Manuel Brocos Baluja	28:27	26:51	14:03	5:10	1975	355 AM	386 M
427	1304		Juan Luis Botana Ferreiro	28:27	28:10	12:25	5:10	1955	356 AM	387 M
428	1503		Aarón Fernández Lago	28:28	26:52	14:18	5:11	1988	357 AM	388 M
429	1511		Manuel Jesús Lago Fernández	28:28	26:52	14:18	5:11	1972	358 AM	389 M
430	1424		Lito Vila Baleato	28:28	26:55	14:17	5:11	1978	359 AM	390 M
431	982		Pablo Antelo García	28:28	26:53	14:19	5:11	1988 BEER RUNNERS CORUÑA	360 AM	391 M
432	299		Pepe Mansilla Barreiro	28:28	26:52	14:18	5:11	1988 BEER RUNNERS CORUÑA	361 AM	392 M
433	228		Javier Sada Gonzalez	28:29	27:10	14:49	5:11	1989	362 AM	393 M
434	1555		Sergio Sanmartín Carreira	28:29	28:06	12:52	5:11	1972	363 AM	394 M
435	2176		Valentín Mosquera Villaverde	28:29	27:12	14:49	5:11	1986	364 AM	395 M
436	995		Alberto Barreiro Hermida	28:29	28:00	13:39	5:11	1989	365 AM	396 M
437	526		Marta Fernández Varela	28:31	28:27	12:18	5:11	1988	26 AF	41 F
438	1147		Gonzalo Berdeal Hernanz	28:31	26:40	14:24	5:11	1983	366 AM	397 M
439	1770		José Manuel Otero López	28:31	27:58	14:34	5:11	1967	367 AM	398 M
440	1048		Eduardo Ferreiro Silva	28:32	27:31	13:15	5:11	1987 MONTAEVAI BTT O PINO	368 AM	399 M
441	1252		Marcos Díaz Gay	28:32	27:39	13:03	5:11	1991	369 AM	400 M
442	1011		Oscar Sanchez Caneda	28:34	27:06	14:14	5:12	1981 CLUB ATLETISMO O PINO	370 AM	401 M
443	311		Daniel Novoa Martín	28:35	27:37	13:09	5:12	1984	371 AM	402 M
444	2087		Artai Barros Zotes	28:37	28:11	12:39	5:12	2008	32 EM	403 M
445	1934		Mauricio Fernandez Garcia	28:37	26:59	14:04	5:12	2005	33 EM	404 M
446	1215		Pedro Muiño Martinez	28:37	28:04	13:33	5:12	2001	372 AM	405 M
447	1265		Alberto Gómez Sánchez	28:38	28:25	12:41	5:12	1982	373 AM	406 M
448	253		Manuel Mguélez Vila	28:38	28:11	12:39	5:12	1973	374 AM	407 M
449	1086		Miguel Ares Rodriguez	28:40	28:07	12:57	5:13	1978	375 AM	408 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
450	1909		Pablo López Fernández	28:40	28:11	13:18	5:13	2006	34 EM	409 M
451	1825		Chloé Botana Prini	28:41	28:20	13:01	5:13	2003 Triatlón Arcade Inforhouse	16 EF	42 F
452	2001		Fátima Dell Blanco	28:41	28:20	13:01	5:13	2003 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	17 EF	43 F
453	1492		Adrián Goyanes Souto	28:42	26:59	13:59	5:13	1988	376 AM	410 M
454	520		Cristina Alcaraz Zambrana	28:42	28:02	13:09	5:13	1978	27 AF	44 F
455	815		Mercedes Fernandez Gonzalez	28:43	28:30	12:52	5:13	1962	28 AF	45 F
456	1697		Emilio Vilaseco Álvarez	28:44	27:55	12:57	5:13	1957	377 AM	411 M
457	1664		Marcos Naveiro Carreira	28:44	27:15	13:56	5:13	1987	378 AM	412 M
458	52		Raquel Gago Fuentes	28:46	28:37	12:25	5:14	1988	29 AF	46 F
459	276		Ángel Álvarez Pardiñas	28:46	28:38	12:24	5:14	1987 CLUB ATLETISMO ESTRADA	379 AM	413 M
460	1510		Marcos Delgado García	28:47	28:23	13:05	5:14	1977	380 AM	414 M
461	1892		Anxo Delgado Lorenzo	28:48	28:24	13:04	5:14	2008	35 EM	415 M
462	943		Rafael Señaris Gonzalez	28:49	28:28	13:08	5:14	1961 CLUB SOCIAL BANCO PASTOR	381 AM	416 M
463	1004		Manuel Felipe Rodriguez Garcia	28:49	28:08	13:50	5:14	1967	382 AM	417 M
464	1401		Javier Suárez Salvado	28:52	28:23	13:15	5:15	1976	383 AM	418 M
465	1488		Manuel Liste García	28:54	27:57	14:42	5:15	1996	384 AM	419 M
466	1076		Francisco Javier Suarez Bermudez	28:54	28:31	12:57	5:15	1977	385 AM	420 M
467	1284		Manuel Alonso Fernandez	28:55	28:40	13:30	5:15	1981 NOITEBRA	386 AM	421 M
468	2130		Marco Lamela Ínsua	28:56	28:40	12:39	5:16	2005 OS ESFOLA ARRÓS	36 EM	422 M
469	998		Teodoro Lamela Formoso	28:57	28:37	12:38	5:16	1971 OS ESFOLA ARRÓS	387 AM	423 M
470	1908 GA766209		Xiana Brea Veiga	28:59	28:41	12:59	5:16	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	18 EF	47 F
471	1910		Xoel Barral Mariño	29:01	28:32	13:20	5:17	2006	37 EM	424 M
472	1540		Alberto Mera Vázquez	29:03	27:19	14:31	5:17	1990	388 AM	425 M
473	1440		Alejandro González Silva	29:04	27:46	14:14	5:17	1990	389 AM	426 M
474	1543		José Carlos Taibo Rivera	29:04	28:37	13:21	5:17	1975	390 AM	427 M
475	1932		Hugo Taibo García	29:04	28:38	13:21	5:17	2003 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	38 EM	428 M
476	1247		Sebastian Koch	29:05	28:27	12:47	5:17	1990	391 AM	429 M
477	1933		Noa Taibo García	29:05	28:38	13:21	5:17	2005 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	19 EF	48 F
478	1833		Hugo Lim Quintás	29:05	28:42	13:01	5:17	2006	39 EM	430 M
479	2088		Yeray Valle Miguez	29:06	29:00	12:38	5:17	2008	40 EM	431 M
480	129 AG767429		Jorge Manuel Garcia Rodriguez	29:09	29:02	12:38	5:18	1973 NOITEBRA	392 AM	432 M
481	1716		Oscar Toimil Plaza	29:10	28:55	12:59	5:18	2002	393 AM	433 M
482	2106		David Toimil Plaza	29:10	28:54	12:59	5:18	2006	41 EM	434 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
483	1120		Luis Castelo Caamaño	29:10	28:41	13:39	5:18	1988	394 AM	435 M
484	1352		Jorge Castro Maroño	29:12	29:00	11:42	5:19	1978	395 AM	436 M
485	1351		Jose Regueiro Otero	29:12	29:00	11:44	5:19	1985 Tambre Bike&Running	396 AM	437 M
486	1286		Jose Angel Carrillo Presedo	29:13	27:56	13:52	5:19	1975	397 AM	438 M
487	1397		Jose Cerqueiro Conde	29:13	28:46	13:06	5:19	1962	398 AM	439 M
488	1243		Carlos Denís Beiró Martínez	29:16	28:48	12:59	5:19	1994	399 AM	440 M
489	1223		Ángel Camilo López Regueiro	29:16	28:48	12:58	5:19	1994	400 AM	441 M
490	1618		Rubén Goldar Esmoris	29:17	29:01	13:22	5:19	1987	401 AM	442 M
491	1999		Jorge Seijo Vidal	29:19	28:02	14:27	5:20	2008	42 EM	443 M
492	1398		Gonzalo Carrillo Guillín	29:19	28:56	13:09	5:20	1972	402 AM	444 M
493	1242		Ivan Viqueira Villar	29:19	28:49	13:39	5:20	1987	403 AM	445 M
494	1604		Marcos Seijo Acebedo	29:19	28:01	14:27	5:20	1976	404 AM	446 M
495	1432		Manuel Abeijón Fernández	29:20	29:06	12:21	5:20	2000	405 AM	447 M
496	1457		Alvaro Rendo Gomez	29:20	27:40	15:10	5:20	1992	406 AM	448 M
497	2147		Hugo Vilaseco Sanjurjo	29:20	28:44	14:17	5:20	2007	43 EM	449 M
498	1259		Christoph Günter	29:20	27:58	14:23	5:20	1979	407 AM	450 M
499	2174		Paula Pias Peleteiro	29:21	27:59	14:23	5:20	1982	30 AF	49 F
500	1331		Anton Juncal Costa	29:22	29:11	12:50	5:20	1966 Tambre Bike&Running	408 AM	451 M
501	1012		Angel Pantin Reigada	29:22	28:23	14:11	5:20	1963	409 AM	452 M
502	1462		Brais Loureiro Gonzalez	29:24	29:00	13:00	5:21	2002	410 AM	453 M
503	1143		Carlos J Delgado Melendro	29:26	28:04	14:24	5:21	1984	411 AM	454 M
504	953		Francisco Abeijon Costa	29:27	29:13	12:21	5:21	1970 C.A. Outes. John Turkey	412 AM	455 M
505	583		Carlota Seoane	29:27	28:53	13:08	5:21	1994	31 AF	50 F
506	1187		Jesús Iglesias Nieto	29:29	28:45	13:39	5:22	1966 Grupo popular familia 2.0	413 AM	456 M
507	1726		Simon Raña Guerra	29:29	28:45	13:39	5:22	1994	414 AM	457 M
508	955		Oscar Dopazo Vazquez	29:29	28:46	13:40	5:22	1981	415 AM	458 M
509	530		Carlota Marcos Lorenzo	29:29	28:46	13:41	5:22	1989	32 AF	51 F
510	188 AG768810		Manuel Moure Vazquez	29:29	28:45	13:40	5:22	1989 ATLETISMO FONTES DO SAR	416 AM	459 M
511	1737		José Codesido Espasandin	29:30	28:57	13:40	5:22	1992	417 AM	460 M
512	1475		Jose Antonio Marque Gonzalez	29:32	27:50	15:11	5:22	1981	418 AM	461 M
513	1784		Juan Carlos González Ríos	29:34	29:11	13:19	5:23	1967	419 AM	462 M
514	607		Mari Carmen Piñeiro Esperante	29:35	29:12	13:29	5:23	1965	33 AF	52 F
515	1985		Antia Oreiro Masid	29:36	29:30	11:59	5:23	2003	20 EF	53 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
516	1227		Alfonso Hugo Basadre Fereirós	29:36	28:00	13:14	5:23	1984	420 AM	463 M
517	920		Sabela Rial Engroba	29:37	29:24	13:01	5:23	2002	34 AF	54 F
518	1993		Hugo Sánchez Pintos	29:38	29:02	14:17	5:23	2007	44 EM	464 M
519	1179		Ruben Picos Tizón	29:38	29:19	13:04	5:23	1992	421 AM	465 M
520	942		Jesus Seoane Martinez	29:38	29:22	12:24	5:23	1977	422 AM	466 M
521	284		Luis Vieites Martinez	29:38	29:22	12:26	5:23	1982	423 AM	467 M
522	700		Eva Sanjurjo García	29:40	29:29	12:30	5:24	1980	35 AF	55 F
523	1706		Carlos Alberto Otero Pombo	29:41	27:39	15:45	5:24	1970	424 AM	468 M
524	29 AG2014351		Montse Veiga Blanco	29:41	29:24	13:39	5:24	1968 ATLETISMO FONTES DO SAR	36 AF	56 F
525	1816		Jose Sierra Majada	29:42	29:31	12:33	5:24	2004	45 EM	469 M
526	846		Erica Cenera Carrillo	29:44	29:33	12:53	5:24	1983	37 AF	57 F
527	1029		Fabrice Carnal	29:45	29:01	14:01	5:25	1977	425 AM	470 M
528	1320		Vicente Mallo Seijo	29:47	28:56	14:00	5:25	1974	426 AM	471 M
529	2190		Alberto Insoa Barros	29:48	29:39	13:11	5:25	1981	427 AM	472 M
530	2191		Dimas Suárez Barros	29:48	29:39	13:12	5:25	1986	428 AM	473 M
531	1238		Daniel Vilaseco Illodo	29:49	29:12	14:17	5:25	1975	429 AM	474 M
532	1489		Carlos Torre Beltrami	29:51	28:24	14:34	5:26	1983	430 AM	475 M
533	855		Iria Seoane Viaño	29:53	29:46	12:32	5:26	1992	38 AF	58 F
534	1180		Alberto Sieiro Paz	29:54	29:30	14:11	5:26	1977	431 AM	476 M
535	1405		Ignacio Zas Sande	29:55	29:37	13:03	5:26	1992	432 AM	477 M
536	1601		Miguel Méndez Martínez	29:56	29:21	13:33	5:27	2001 zeppelin atletico	433 AM	478 M
537	2188		Sara Silva Martínez	29:57	29:23	13:54	5:27	1994	39 AF	59 F
538	275		Antonio Sánchez López	29:58	29:21	14:18	5:27	1983	434 AM	479 M
539	895		Adriana Fernandez Vazquez	29:59	29:53	12:49	5:27	1982 TARTARUGAS	40 AF	60 F
540	1589		Carlos Salvado Bermudez	29:59	29:36	13:02	5:27	1982	435 AM	480 M
541	540		Laura Dopazo Gomez	29:59	28:56	14:05	5:27	1990 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	41 AF	61 F
542	952		Manuel Maria Teira Piñeiro	30:00	29:29	13:32	5:27	1962	436 AM	481 M
543	1849		Hugo Noya Aldrey	30:00	28:43	15:30	5:27	2008	46 EM	482 M
544	1055		Antonio Oscar Constenla Junquera	30:00	29:41	13:13	5:27	1955	437 AM	483 M
545	1027		Marcos Noya Rey	30:00	28:43	15:30	5:27	1979	438 AM	484 M
546	1175		Fernando Sabin Galán	30:02	29:00	14:54	5:28	1979	439 AM	485 M
547	1844		Anxo Vilariño Figueiras	30:03	29:36	13:55	5:28	2006	47 EM	486 M
548	1289		M. Angel Vilariño Abeijon	30:04	29:36	13:55	5:28	1975	440 AM	487 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
549	502		Andrea Espiño Albela	30:05	29:13	14:21	5:28	1994	42 AF	62 F
550	1625		Carlos Villacampa Calvo	30:06	29:19	14:28	5:28	1990	441 AM	488 M
551	724		Cristina García Albela	30:06	29:15	14:21	5:28	1995	43 AF	63 F
552	1842		Emma Martin Casal	30:07	29:37	13:13	5:29	2004	21 EF	64 F
553	2051		Martín Álvarez Eirea	30:08	29:42	13:22	5:29	2004	48 EM	489 M
554	1485		Juan Manuel Martinez Hernandez	30:08	28:28	14:58	5:29	1971	442 AM	490 M
555	1940		Luis Garcia Bello	30:09	30:01	12:43	5:29	2005	49 EM	491 M
556	1136		José Ramón Caneda Frade	30:09	28:43	14:45	5:29	1980	443 AM	492 M
557	2100		Anxo Pedrouso Paredes	30:11	29:49	14:22	5:29	2005	50 EM	493 M
558	1296		Jose Luis Paredes Marcuño	30:12	29:50	14:22	5:29	1966	444 AM	494 M
559	571		Rocio Daviña Nuñez	30:13	28:23	15:03	5:30	1986	44 AF	65 F
560	869		Laura Rodríguez Rodríguez	30:13	29:22	14:58	5:30	1996	45 AF	66 F
561	1073		Alberto Guerrero Montañés	30:14	29:00	17:17	5:30	1987	445 AM	495 M
562	1758		Jose Manuel Diaz Esteban	30:15	29:07	14:38	5:30	1970	446 AM	496 M
563	1311 AG11098		José Manuel Blanco Pazos	30:16	29:35	14:25	5:30	1965 ATLETISMO FONTES DO SAR	447 AM	497 M
564	1509		Orestes Mauroyrinis	30:17	29:53	14:06	5:30	1981	448 AM	498 M
565	1979		Héctor Regueiro Orois	30:18	29:58	13:35	5:31	2005	51 EM	499 M
566	963		José Vázquez	30:18	29:38	13:09	5:31	1971	449 AM	500 M
567	1476		Martin Sende Cerdeira	30:20	28:38	15:19	5:31	1976	450 AM	501 M
568	671		Bárbara Sanz Mendiguchía	30:22	29:44	14:21	5:31	1984	46 AF	67 F
569	2096		Esteban Pintos Salgueiro	30:23	30:16	13:32	5:31	2007	52 EM	502 M
570	642		Maria Montoiro Salvado	30:24	29:45	14:21	5:32	1984	47 AF	68 F
571	227		Brais Pedrouzo Paredes	30:25	30:16	13:48	5:32	1998	451 AM	503 M
572	318		Borja Pintos Castro	30:26	29:49	14:18	5:32	1989	452 AM	504 M
573	1240		Fernando García Ramos	30:29	29:34	13:56	5:33	1979 Eolo son	453 AM	505 M
574	817		Alba Uxia Arca Nieto	30:29	30:19	12:43	5:33	2001	48 AF	69 F
575	1451		Manuel Cabanas Alfonso	30:29	29:30	14:43	5:33	1990	454 AM	506 M
576	519		Rocío García Felpeto	30:33	30:16	13:30	5:33	1981 CLUB OLYMPO AS PONTES	49 AF	70 F
577	1139		Alberto Suarez Garea	30:33	30:18	13:30	5:33	1976	455 AM	507 M
578	1092		Moisés Álvarez Jorge	30:34	28:48	14:48	5:33	1979	456 AM	508 M
579	1633		Diego Jose Tarrío Miguez	30:34	30:20	13:27	5:33	1978	457 AM	509 M
580	1253		Bartolome Balsa Freire	30:34	30:19	13:40	5:33	1976	458 AM	510 M
581	1481		Daniel Ortega Iglesias	30:36	30:27	13:07	5:34	1975	459 AM	511 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
582	1333		Javier Taboada Garcia	30:36	30:26	12:54	5:34	1969	460 AM	512 M
583	1836		Judith Pazo Lago	30:37	29:10	15:14	5:34	2005	22 EF	71 F
584	1063		Juan Pereira Fuentes	30:37	30:28	13:07	5:34	1975	461 AM	513 M
585	508		Elena Sobrino Garcia	30:37	30:27	13:07	5:34	1981	50 AF	72 F
586	521		Montserrat Ferraces Vazquez	30:37	30:07	13:26	5:34	1972	51 AF	73 F
587	1873		Sergio Baluja Ferraces	30:37	30:08	13:28	5:34	2003	53 EM	514 M
588	2111		Pablo Grille Pais	30:37	30:26	12:54	5:34	2005	54 EM	515 M
589	1776		Sergio Javier Suarez Rey	30:37	30:13	13:59	5:34	1992	462 AM	516 M
590	2049		Fran Garcia Garabal	30:38	30:30	11:29	5:34	2003	55 EM	517 M
591	1229		Pablo Rama Velasco	30:39	28:51	15:40	5:34	2001	463 AM	518 M
592	1150		Marcos Leyes Bastida	30:39	30:13	13:46	5:34	1976	464 AM	519 M
593	2041	AG2014849	Mateo Posse Conde	30:40	30:24	12:55	5:35	2005 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	56 EM	520 M
594	1195		Enrique Lopez Alvarez	30:40	29:50	14:49	5:35	1976	465 AM	521 M
595	555		Sheila Martin Garcia	30:40	30:14	13:46	5:35	1984	52 AF	74 F
596	1319		Pablo Aller Guerra	30:40	29:48	14:09	5:35	1980	466 AM	522 M
597	293		Carlos Rodríguez Sabugueiro	30:40	29:49	14:49	5:35	1970	467 AM	523 M
598	1623		Fernando Castiñeiras	30:41	28:38	14:55	5:35	1985	468 AM	524 M
599	1528		Alejandro Villamor Iglesias	30:42	30:10	14:39	5:35	1994	469 AM	525 M
600	1037		Gonzalo Alfonsin Soliño	30:42	30:07	14:07	5:35	1964 A.D. DOWNHILL	470 AM	526 M
601	138		Francisco Javier Fernandez Garcia	30:42	29:56	15:13	5:35	1970	471 AM	527 M
602	1953		Eva Formoso Recarey	30:42	29:58	15:14	5:35	2008	23 EF	75 F
603	1499		David Lata Rios	30:44	29:08	15:00	5:35	1995	472 AM	528 M
604	560		Elena García Saavedra	30:45	30:06	13:48	5:35	1987	53 AF	76 F
605	1878		Noelia Garcia Rozas	30:45	29:08	15:00	5:35	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	24 EF	77 F
606	304		Juan Carlos Trillo Caamaño	30:46	30:08	14:23	5:36	1982	473 AM	529 M
607	51		Noelia López Quintáns	30:46	30:10	14:24	5:36	1983	54 AF	78 F
608	1792		Alfonso Cabaleiro Díaz	30:49	28:55	16:04	5:36	2001	474 AM	530 M
609	714		Laura Ramos Boo	30:51	30:45	13:29	5:37	1986	55 AF	79 F
610	1193		Adán Jorge Pastor	30:52	29:24	15:22	5:37	1982	475 AM	531 M
611	527		Maria Isabel Chorén Maroño	30:54	30:35	13:36	5:37	1963	56 AF	80 F
612	1039		Pablo Carbajo Garcia	30:56	30:28	12:24	5:37	2002	476 AM	532 M
613	1691		Alberto Torres Barrán	30:57	30:26	13:51	5:38	1989	477 AM	533 M
614	162	AG2021382	Jacobo Dopazo Ferreiro	30:59	29:13	15:33	5:38	2000 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	478 AM	534 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
615	1735		David Vilouta Pena	31:00	30:28	13:45	5:38	1987	479 AM	535 M
616	1135		Juan José Vilas Fernández	31:01	29:34	15:14	5:38	1982	480 AM	536 M
617	1159	AG2020398	Secho Figueiras Blanco	31:03	30:10	14:31	5:39	1975 CLUB ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRADA	481 AM	537 M
618	1103		Toño Lagos Pereiro	31:03	30:08	14:31	5:39	1986	482 AM	538 M
619	546		Luisa Iglesias Villanueva	31:03	30:10	14:31	5:39	1977 CLUB ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRADA	57 AF	81 F
620	2125		Miguel Fernandez-couto Alvarez	31:04	29:44	14:16	5:39	2004 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	57 EM	539 M
621	1544		Manuel Salgueiro	31:04	29:45	15:33	5:39	1976	483 AM	540 M
622	1755		Luis Fernandez-couto Gomez	31:04	29:43	14:15	5:39	1964	484 AM	541 M
623	1547		Xoán Luís Rilo Toubes	31:06	29:59	15:35	5:39	1962	485 AM	542 M
624	1939		Miguel Miguez	31:07	30:39	14:29	5:39	2005	58 EM	543 M
625	648		Sabela Sanmartín Castro	31:07	29:29	14:35	5:39	1984	58 AF	82 F
626	1128		Fernando Souto Mata	31:08	29:38	15:03	5:40	1971 Fernando Souto Mata	486 AM	544 M
627	1752		Vicente Santiago Sarasquete	31:09	30:14	14:37	5:40	1982	487 AM	545 M
628	1898		Pablo Crespo Costa	31:09	31:00	12:57	5:40	2005	59 EM	546 M
629	1458		Juan Eiras Carlín	31:11	30:37	14:12	5:40	1992	488 AM	547 M
630	1087		Rubén Fernández Blanco	31:12	30:25	14:46	5:40	1989	489 AM	548 M
631	1456		Angel Rendo Gomez	31:12	29:40	15:33	5:40	1988	490 AM	549 M
632	59		Noelia Martínez Sánchez	31:12	30:24	14:48	5:40	1984 Tartarugas	59 AF	83 F
633	892		Maria Begoña Mira Juncal	31:14	30:55	14:09	5:41	1973	60 AF	84 F
634	1167		Juan Carlos Castro Suarez	31:16	29:37	15:33	5:41	1965 CLUB ATLETISMO O PINO	491 AM	550 M
635	677		Mabel Mougán Dominguez	31:17	30:22	15:03	5:41	1971 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	61 AF	85 F
636	2048		Nicolás Nsang Gómez	31:19	29:56	15:42	5:42	2006 USC	60 EM	551 M
637	1802		Francisco Perozo González	31:19	29:18	16:20	5:42	1999	492 AM	552 M
638	1886		Arturo Ponte Alvarez	31:19	29:56	15:41	5:42	2006 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	61 EM	553 M
639	594		Almudena Lodeiro Castro	31:19	31:13	13:42	5:42	1977	62 AF	86 F
640	1524		Alfonso Rey Pardo	31:19	30:50	13:30	5:42	1988	493 AM	554 M
641	33	AG9800	Lourdes Prieto Vieites	31:19	31:13	13:29	5:42	1959 ATLETISMO MILLADOIRO	63 AF	87 F
642	1717		Jesus Sanchez Garcia	31:21	29:39	15:10	5:42	1995	494 AM	555 M
643	2134		Brais Martinez	31:22	30:59	13:57	5:42	2006 Os esfolas arros	62 EM	556 M
644	1395	AG764343	Gonzalo Álvarez Prado	31:25	31:14	13:47	5:43	1961	495 AM	557 M
645	1166		Guillermo Piñeiro Castro	31:25	29:22	15:46	5:43	1984 XFC Fuerteventura	496 AM	558 M
646	1094		Luis Vieites Pérez	31:26	29:21	17:12	5:43	1990	497 AM	559 M
647	1744		Salvador Suarez Vazquez	31:27	31:03	14:05	5:43	1971	498 AM	560 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
648	1124		Yago Romero Medal	31:27	30:38	14:49	5:43	1976	499 AM	561 M
649	1118		Manuel Vidal Cadórniga	31:27	31:05	14:05	5:43	1981	500 AM	562 M
650	1186		Antonio Daviña Nuñez	31:28	29:38	16:06	5:43	1995	501 AM	563 M
651	561		Andrea Castaño Rodríguez	31:29	30:37	15:16	5:43	1999	64 AF	88 F
652	888		Elena Pazos Martínez	31:29	30:41	14:25	5:43	1988	65 AF	89 F
653	1626		Adrián Mosquera Piñeiro	31:31	31:31	13:23	5:44	1993	502 AM	564 M
654	1637		Ivan Mata Gaspar	31:32	31:20	13:23	5:44	1985	503 AM	565 M
655	1157		Ruben Casal Cabanas	31:32	31:32	13:22	5:44	1986	504 AM	566 M
656	1444		Rubén Laria San Martín	31:36	29:54	15:21	5:45	1975 DUBRA TEAM	505 AM	567 M
657	2094		Adrián Matos Ramírez	31:37	31:16	14:10	5:45	2008 C.D. OS MUDITOS	63 EM	568 M
658	831		Alba Caballero Tovar	31:37	31:20	13:44	5:45	1987	66 AF	90 F
659	695		Carmen Ríos Fernández	31:37	29:54	15:22	5:45	1976 DUBRA TEAM	67 AF	91 F
660	1698		Jesús Matos Nogueira	31:38	31:16	14:10	5:45	1972	506 AM	569 M
661	1558		Daniel Lorenzo Juarez	31:38	30:34	14:55	5:45	1979	507 AM	570 M
662	2004		Andrés Villaverde Baliñas	31:38	31:17	14:11	5:45	2008 C. C. Os Esfola Arrós	64 EM	571 M
663	2045		Mateo Hernandez Vazquez	31:39	30:23	15:00	5:45	2004	65 EM	572 M
664	979		Pablo Liñares Cuence	31:39	31:16	13:59	5:45	1979 Os esfola arros	508 AM	573 M
665	1692		Xulio Suárez Brenlla	31:39	30:44	15:39	5:45	1969 Os Esfola Arrós	509 AM	574 M
666	2047		Brais Ruza Vazquez	31:39	30:23	14:59	5:45	2005	66 EM	575 M
667	1019		Juan Francisco Miguélez Fuertes	31:40	30:35	16:35	5:45	1956	510 AM	576 M
668	1795		Rafael Del Río Bolón	31:40	30:43	15:39	5:45	1980	511 AM	577 M
669	1057		Gabriel Alfonsin Espin	31:40	30:14	14:23	5:45	1999 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	512 AM	578 M
670	259		Manuel Vieites	31:41	31:19	14:10	5:46	1973 Os Esfola Arrós	513 AM	579 M
671	1498		Manuel Segade Sanjurjo	31:42	30:59	14:48	5:46	1983	514 AM	580 M
672	723		Patricia Pérez Nieves	31:42	30:58	14:47	5:46	1988	68 AF	92 F
673	1595		Pablo Miguez González	31:43	31:13	13:49	5:46	1994	515 AM	581 M
674	936		Miguel Rodríguez-cadarso Suárez-vence	31:43	31:12	13:48	5:46	1994	516 AM	582 M
675	1270		Sergio Folgueira Iglesias	31:43	31:11	13:49	5:46	1994	517 AM	583 M
676	803		Mónica Álvarez Pombo	31:43	30:19	15:33	5:46	1970	69 AF	93 F
677	596		María Del Carmen Díaz Casado	31:44	31:38	13:51	5:46	1967	70 AF	94 F
678	20		Sara Costa Faya	31:44	30:50	15:03	5:46	1996 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	71 AF	95 F
679	1468 AG2023851		Pedro Fernández Vázquez	31:45	31:09	15:28	5:46	2002 SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	518 AM	584 M
680	532		Candela Gomez Gonzalez	31:45	31:16	14:17	5:46	1994	72 AF	96 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
681	1140		Jorge Tojo Rodríguez	31:45	31:16	14:17	5:46	1970	519 AM	585 M
682	1605		Angel Carreira Silva	31:45	31:04	14:32	5:46	1989	520 AM	586 M
683	1561		David Naveira Garcia	31:45	31:03	14:14	5:46	1981	521 AM	587 M
684	1467		Pablo Fernández Vázquez	31:46	31:11	15:28	5:47	2002	522 AM	588 M
685	1161		Anton Bautista Villanueva	31:47	29:56	15:48	5:47	1986	523 AM	589 M
686	746		Carmen Fernández Varela	31:47	31:43	14:03	5:47	1994	73 AF	97 F
687	524		Ariana Suárez Chorén	31:47	31:28	14:25	5:47	1983 RUNNING OLEIROS	74 AF	98 F
688	1222		Daniel Redondo Reboredo	31:48	31:02	15:45	5:47	1990 Club de montaña vértice	524 AM	590 M
689	1639		Carlos Iglesias López	31:49	31:02	15:45	5:47	1990 CDM Vértice	525 AM	591 M
690	1995		Brais Pena Suarez	31:49	30:47	16:10	5:47	2006	67 EM	592 M
691	1895		Raúl Salvado Caamaño	31:49	29:40	16:54	5:47	2005	68 EM	593 M
692	543		Ines López Curros	31:55	30:52	14:55	5:48	1981	75 AF	99 F
693	630		Lina Cedereke	31:55	30:49	15:42	5:48	1985	76 AF	100 F
694	1508		Benjamin Montero	31:56	30:11	16:22	5:48	1984	526 AM	594 M
695	1473		Manuel Carbajales Fernandez	31:56	30:12	16:21	5:48	1977	527 AM	595 M
696	1877		Salomé Segade Buide	31:56	31:38	13:17	5:48	2005 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	25 EF	101 F
697	1636		Víctor Manuel Robledo Llamedo	31:57	30:45	16:11	5:49	1984	528 AM	596 M
698	534		Sonia Blanco Ameijeiras	31:57	31:12	14:46	5:49	1985	77 AF	102 F
699	1704		Juan Manuel Vivanco Andino	31:57	31:09	15:33	5:49	1963	529 AM	597 M
700	2099		Andrea Vidal García	31:58	31:17	14:46	5:49	2003	26 EF	103 F
701	507		Valentina Binderas González	31:58	31:19	15:19	5:49	1996	78 AF	104 F
702	506		Fernanda Gisela González	31:59	31:21	15:18	5:49	1966	79 AF	105 F
703	2013		Marco Espiño Cuiña	31:59	30:59	14:41	5:49	2004	69 EM	598 M
704	1707		Andrés Vidal Sampedro	32:00	31:17	14:45	5:49	1967	530 AM	599 M
705	552		Lucia Garcia Mendez	32:02	31:27	14:32	5:49	1966	80 AF	106 F
706	1712		David Mundo García	32:04	30:18	15:41	5:50	1981 Caranchoa team	531 AM	600 M
707	1575		Ricardo López Vázquez	32:04	31:03	15:36	5:50	1981	532 AM	601 M
708	2033		Lucas Soto Fontenla	32:04	30:03	15:38	5:50	2004	70 EM	602 M
709	1642		Fernando Fuentes Garcia	32:04	31:03	15:36	5:50	1981	533 AM	603 M
710	1122		Iván Pardal Coca	32:06	31:14	15:19	5:50	1988	534 AM	604 M
711	1566		Javier Nadal Bargo	32:06	31:12	15:19	5:50	1989	535 AM	605 M
712	1420		Jesus Cela Boisa	32:06	31:13	15:19	5:50	1992	536 AM	606 M
713	1538		Alberto Grossi Dopico	32:06	30:24	16:13	5:50	1986	537 AM	607 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
714	1690		Jacobo Alvarez Salgado	32:06	30:24	16:12	5:50	1981	538 AM	608 M
715	1514		Ruben Cela Boisa	32:07	30:24	16:13	5:50	1984	539 AM	609 M
716	539		Marta Bellas Rodriguez	32:10	31:24	15:11	5:51	1969	81 AF	107 F
717	1920		Xurxo Triáns Liñares	32:11	31:05	15:17	5:51	2004	71 EM	610 M
718	2025		Henok Martinez Rodriguez	32:11	30:32	16:12	5:51	2005	72 EM	611 M
719	2131		Adrian De La Fuente Lopez	32:11	30:43	15:06	5:51	2007 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	73 EM	612 M
720	1902		Gabriel Calviño Gamallo	32:11	31:44	15:06	5:51	2007 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	74 EM	613 M
721	2038		Nicolas Losada Freiria	32:11	31:43	15:06	5:51	2007 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	75 EM	614 M
722	1693		Diego Eitor Casal	32:12	31:18	15:20	5:51	1994	540 AM	615 M
723	1521		Víctor Manuel Calviño Bautís	32:13	31:45	15:06	5:51	1972	541 AM	616 M
724	2040		Mark Losada Garc	32:13		15:06	5:51	2003 Arcade Inforthouse Santiago	76 EM	617 M
725	1572		Angel Pardo De Vera Sánchez	32:13	30:11	17:08	5:51	1976	542 AM	618 M
726	1672		Juan Montero Manteiga	32:15	30:45	15:03	5:52	1972	543 AM	619 M
727	40		Alba Mosquera Diaz	32:16	32:03	13:33	5:52	2002 RUNNERS AMIO	82 AF	108 F
728	1656		Manuel Seijo Vazquez	32:16	30:22	17:23	5:52	1991	544 AM	620 M
729	1146		David Kleve	32:19	31:33	15:12	5:53	1970	545 AM	621 M
730	1439		Javier Vivanco Vázquez	32:23	31:35	15:31	5:53	1995	546 AM	622 M
731	694		Teresa Mazaira Schreck	32:23	31:36	15:31	5:53	1995	83 AF	109 F
732	1261		Javier Núñez Miguélez	32:25	31:19	16:35	5:54	2000	547 AM	623 M
733	1480		Adrian Castro Mosquera	32:25	30:44	16:34	5:54	1991	548 AM	624 M
734	1061		Gonzalo Varela Nuñez	32:25	30:44	16:35	5:54	1988	549 AM	625 M
735	743		Iria Otero Fernandez	32:26	31:28	15:15	5:54	2000	84 AF	110 F
736	1630		Luis Soto	32:27	30:16	17:16	5:54	1966	550 AM	626 M
737	1531		Fernando Vicente Mosteiro	32:28	31:31	15:15	5:54	1969	551 AM	627 M
738	2175		Almudena Barros Barros	32:29	31:08	16:12	5:54	1984	85 AF	111 F
739	1603		Federico Rodriguez Diez	32:30	31:34	15:41	5:55	1965	552 AM	628 M
740	279		Juan Cano Dequidt	32:30	31:33	15:39	5:55	1966 Espagat	553 AM	629 M
741	1008		2182	32:31	31:33	15:40	5:55	1899	#N/A #N/A #N/A ##	
742	562		Puri López Presedo	32:32	32:29	14:11	5:55	1978	86 AF	112 F
743	1196		Adrián Gómez García	32:32	31:02	15:34	5:55	1988	554 AM	630 M
744	1841 AG2024038		Sofia Campos Ares	32:35	32:26	14:46	5:55	2004 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	27 EF	113 F
745	852		Ana Maria García Novo	32:35	32:13	13:41	5:55	2000	87 AF	114 F
746	1168		Roi Pantín López	32:35	31:03	15:59	5:55	1980	555 AM	631 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
747	722		Iria Nieto Romero	32:35	30:52	16:56	5:55	1986	88 AF	115 F
748	1907	AG764784	Teodora Ruso	32:35	32:26	14:46	5:55	2004 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	28 EF	116 F
749	537		Paula Pantín López	32:36	31:04	15:59	5:56	1985 Pantín Team	89 AF	117 F
750	954		Frank Van Soest	32:36	31:03	15:59	5:56	1988 Pantín Team	556 AM	632 M
751	323		Edgar González García	32:38	30:56	16:04	5:56	1991	557 AM	633 M
752	1370		Elias Castro Gonzalez	32:38	30:57	16:05	5:56	1976	558 AM	634 M
753	1804		Gabril Jesús Álvarez García	32:39	30:57	16:04	5:56	1991	559 AM	635 M
754	70		Pablo Cuenca Garcia	32:41	32:02	15:39	5:57	1988	560 AM	636 M
755	71		Jose Carlos Maceira Martinez	32:41	32:01	15:38	5:57	1966	561 AM	637 M
756	1652	TF21752	Jean Fritz Blanco Rios	32:41	31:35	16:26	5:57	2001 CLUB ATLETISMO AGUERE	562 AM	638 M
757	1548		Roi Rilo Antelo	32:43	30:48	17:28	5:57	1991	563 AM	639 M
758	595		Olga Devesa Queiruga	32:44	31:57	15:08	5:57	1989	90 AF	118 F
759	890		Ana Piñeiro	32:44	32:22	14:42	5:57	1967	91 AF	119 F
760	1232		Julian Cristobo Gomez	32:44	31:57	15:08	5:57	1980	564 AM	640 M
761	247		Francisco Couceiro Magan	32:45	31:58	15:08	5:57	1965 ADOLFO COUCEIRO SEGUROS SL	565 AM	641 M
762	1679		Francisco Javier Puñal Viqueira	32:47	32:22	15:11	5:58	1978	566 AM	642 M
763	538		Catuxa Torres Vigo	32:50	32:18	15:10	5:58	1977	92 AF	120 F
764	1145		Francisco Javier Rodríguez Conde	32:51	32:20	15:10	5:58	1972	567 AM	643 M
765	1155		Francisco Javier Montenegro Gil	32:52	31:18	15:58	5:59	1969	568 AM	644 M
766	1587		Diego Somoza Moure	32:52	31:59	14:29	5:59	1995	569 AM	645 M
767	542		Maria Mercedes Montenegro García	32:52	31:19	15:58	5:59	1999	93 AF	121 F
768	1586		Christian Gallego Fariña	32:52	31:59	14:30	5:59	1995	570 AM	646 M
769	962		Julio Rodríguez Recarey	32:52	30:50	17:30	5:59	1991 ATLETISMO FONTES DO SAR	571 AM	647 M
770	1935		Pablo Castaño Rodríguez	32:52	32:00	15:17	5:59	2004	77 EM	648 M
771	47		Olaia Suarez Martínez	32:53	30:50	17:33	5:59	1979	94 AF	122 F
772	1322		Nacho Varela Pérez	32:53	30:52	17:33	5:59	1979	572 AM	649 M
773	749		Julia Almudena Murillo Prieto	32:54	32:07	15:45	5:59	1978	95 AF	123 F
774	1005		Will Varney	32:54	32:08	15:46	5:59	1979	573 AM	650 M
775	1896		Martin Salvado Caamaño	32:55	30:47	16:54	5:59	2008	78 EM	651 M
776	2195		Manuel Iglesias Uzal	32:56	32:15	15:29	5:59	1951	574 AM	652 M
777	1340		Jacobo Paredes Leis	32:57	30:54	17:31	5:59	1982	575 AM	653 M
778	1713		Jose María Seoane Souto	32:58	31:27	16:15	6:00	1970	576 AM	654 M
779	544		Rocio Tobar Cereijo	32:58	32:46	14:06	6:00	1979	96 AF	124 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
780	967		Ruben Espadas Trejo	33:01	32:51	14:04	6:00	1977 A.D.JARNACHAS	577 AM	655 M
781	1363		Alejandro González-carreró Sixto	33:02	31:36	16:21	6:00	1982	578 AM	656 M
782	1024		Antonio Blanco Gómez	33:02	31:36	16:21	6:00	1982	579 AM	657 M
783	1181 AG2022412		Christian Vidal Iglesias	33:03	32:23	15:29	6:01	2000 ATLETISMO FONTES DO SAR	580 AM	658 M
784	1212 AG2024059		Adrian Fuentes Maña	33:03	32:22	15:31	6:01	2001 ATLETISMO FONTES DO SAR	581 AM	659 M
785	557		Alicia Sardina Ríos	33:03	31:34	15:42	6:01	1986	97 AF	125 F
786	209		Carlos Alvedro Fernandez	33:05	32:54	14:04	6:01	1973 FRANCISCANOS	582 AM	660 M
787	1434		Juan Martin Rodríguez-noriega	33:05	32:06	15:03	6:01	1975	583 AM	661 M
788	568		Josefina Guimarey Touceda	33:08	32:19	15:12	6:01	1971 CDE TRIATLÓN GALAPAGAR	98 AF	126 F
789	978		Jorge Orejon Miguel	33:08	32:19	15:12	6:01	1969 CDE TRIATLÓN GALAPAGAR	584 AM	662 M
790	588		Rosana Lopez Silveiro	33:08	32:07	16:02	6:01	1978 Urban Runners Club Santiago	99 AF	127 F
791	860		Paula Blanco Silva	33:08	32:31	15:27	6:01	1993	100 AF	128 F
792	1221		Jose Lopez Silveiro	33:09	32:07	16:02	6:02	1970	585 AM	663 M
793	1389		Sergio Rodríguez Pazos	33:11	31:33	15:57	6:02	1979	586 AM	664 M
794	750		Silvia Novio Mallon	33:11	31:34	15:57	6:02	1979	101 AF	129 F
795	2009		Angel Ramilo Fariña	33:12	32:34	15:58	6:02	2005	79 EM	665 M
796	55		Ana Pérez Castro	33:13	32:38	14:39	6:02	1991	102 AF	130 F
797	127		David Pérez Castro	33:13	32:39	14:38	6:02	1988 3&Run By Pedro Nimo Club Corredores	587 AM	666 M
798	1710		Ignacio Capeans Pacheco	33:13	31:33	15:13	6:02	1995	588 AM	667 M
799	790		Antía Lestido Cardama	33:14	31:54	16:00	6:03	1992	103 AF	131 F
800	522		Noelia Garrido Beade	33:14	31:55	16:00	6:03	1994 ATLETISMO FONTES DO SAR	104 AF	132 F
801	1102		Manuel Roman Calvo	33:14	32:12	15:16	6:03	1983	589 AM	668 M
802	1497		David Riola Pose	33:15	31:44	16:39	6:03	1975	590 AM	669 M
803	1163		Brais Columba Iglesias Osorio	33:17	32:14	15:15	6:03	1981	591 AM	670 M
804	1091		José Álvarez Rodríguez	33:18	31:32	15:55	6:03	1957	592 AM	671 M
805	2006		Lucia Couñago Queijeiro	33:18	32:52	14:58	6:03	2004 Luz Verde	29 EF	133 F
806	968		Nacho Couñago Castro	33:19	32:54	14:58	6:03	1970 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	593 AM	672 M
807	1272		Borja Saá Rouco	33:20	32:18	15:45	6:04	1988	594 AM	673 M
808	812		Rocio Garcia Villaverde	33:20	32:12	15:42	6:04	1999 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	105 AF	134 F
809	240		Marcos Núñez López	33:20	32:18	15:45	6:04	1987	595 AM	674 M
810	65		David Abelenda Romero	33:20	32:18	15:45	6:04	1986	596 AM	675 M
811	564		Paula Gil Martinez	33:23	32:24	15:46	6:04	1983	106 AF	135 F
812	1607		Oscar Garcia Cernadas	33:25	32:16	15:41	6:05	1977 run trastes	597 AM	676 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
813	1994		Jose Raul Regueiro Zapico	33:25	33:04	14:03	6:05	2007	80 EM	677 M
814	1764		Luis Gendra Ordoñez	33:26	32:59	14:58	6:05	1971	598 AM	678 M
815	835		Rosana Rey Montalbán	33:26	32:50	14:28	6:05	1997	107 AF	136 F
816	1963		Xiana Gómez Vieiro	33:26	33:14	14:21	6:05	2005	30 EF	137 F
817	1549		Lois Rilo Antelo	33:27	31:31	17:24	6:05	1992	599 AM	679 M
818	1216		Marcos Muiño Martinez	33:30	32:48	14:10	6:05	2002	600 AM	680 M
819	1149		Marcos García Oubel	33:30	31:38	16:44	6:05	1981	601 AM	681 M
820	2103		Rosa Alvarez Tajas	33:32	31:31	16:50	6:06	2004	31 EF	138 F
821	225		Manuel Carbajo Capeáns	33:32	31:31	16:57	6:06	1973 Real Aeroclub Santiago	602 AM	682 M
822	1021		Diego Vazquez Bendaña	33:32	32:50	15:53	6:06	1986 Club Atletismo Arzua	603 AM	683 M
823	553		Berta Suarez Fernandez	33:32	32:49	15:53	6:06	1983	108 AF	139 F
824	712		Zulema Rodriguez Spinelli	33:32	32:16	16:02	6:06	1977	109 AF	140 F
825	2115		Alejandro Fernández Méndez	33:32	31:33	16:57	6:06	2006	81 EM	684 M
826	2135		Pablo De La Calle Vicente	33:32	31:32	16:57	6:06	2006	82 EM	685 M
827	2086		Iago Carbajo Beiras	33:32	31:32	16:58	6:06	2006 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	83 EM	686 M
828	1062		Simón Gasamáns García	33:33	32:15	16:02	6:06	1981 Lucinda Running	604 AM	687 M
829	1946		Alvaro Francos Martinez	33:33	32:32	16:26	6:06	2006 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	84 EM	688 M
830	1226		Francisco M. Campos Ferreiro	33:34	32:08	16:01	6:06	1978	605 AM	689 M
831	1875 AG2021302		Hugo Estevez Vazquez	33:35	32:34	16:24	6:06	2006 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	85 EM	690 M
832	2062		Adrian Garcia Alvarez	33:35	33:10	14:15	6:06	2004	86 EM	691 M
833	1719		Juan Suarez Peruso	33:36	32:32	16:18	6:07	1989	606 AM	692 M
834	1718		Toño Martinez Lodeiros	33:37	32:33	16:18	6:07	1989	607 AM	693 M
835	1997		Enrique Vázquez Cariñena	33:37	32:05	15:59	6:07	2004	87 EM	694 M
836	1056		Fernando Brey Quintela	33:38	32:46	15:28	6:07	1978	608 AM	695 M
837	1213		Anxo Laceiras Arufe	33:38	32:43	15:52	6:07	1992	609 AM	696 M
838	1088		Luis Miguel Rey Pereira	33:38	31:46	17:03	6:07	1985	610 AM	697 M
839	908		Beatriz Calderero Mir	33:39	33:06	15:17	6:07	1968	110 AF	141 F
840	273		Anxo Fernández Ferreiro	33:41	32:42	15:45	6:07	1984 RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	611 AM	698 M
841	565		Maria Gil Martinez	33:41	32:41	15:45	6:07	1984	111 AF	142 F
842	1479		Gustavo Neira Barreiro	33:41	32:48	15:32	6:07	1980	612 AM	699 M
843	528		Marina Fernandez Garcia	33:43	31:58	15:45	6:08	1999	112 AF	143 F
844	572		Elsa Couto Gonzalez	33:44	32:51	16:11	6:08	1992	113 AF	144 F
845	958		Jose Antonio Couto Rodriguez	33:44	32:51	16:11	6:08	1961	613 AM	700 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
846	598		Raquel Vaamonde Agrelo	33:44	32:53	16:08	6:08	1994	114 AF	145 F
847	626	AG2024834	Ines Ferradans Rendo	33:44	32:54	14:26	6:08	1994 OLIMPICO VEDRA	115 AF	146 F
848	1722		Alain Kevin García Martín	33:45	33:25	15:03	6:08	1993	614 AM	701 M
849	1667		Manuel Pampin Rendo	33:45	31:36	17:17	6:08	2001	615 AM	702 M
850	515		Maria Julia Rey Leis	33:45	33:32	14:37	6:08	1975	116 AF	147 F
851	872		Marta Martínez Santomil	33:45	33:26	15:03	6:08	1998	117 AF	148 F
852	779		Monica Pichel Garcia	33:46	32:40	16:10	6:08	1975	118 AF	149 F
853	1559		Jose Manuel Pichel Garcia	33:46	32:40	16:09	6:08	1978	616 AM	703 M
854	1949		Tiago Barcia Iñiguez	33:46	32:39	16:09	6:08	2005	88 EM	704 M
855	290		Arturo Zas Maneiro	33:47	33:14	15:32	6:09	1977	617 AM	705 M
856	1966		Hugo Varela Lareo	33:47	33:14	15:32	6:09	2003	89 EM	706 M
857	1918	AG2020706	Simón Vigo Fernández	33:48	33:28	15:14	6:09	2005 ATLETISMO FONTES DO SAR	90 EM	707 M
858	1597		Ricardo Vázquez Cariñena	33:48	32:16	16:09	6:09	2001	618 AM	708 M
859	1665		Jose Pampin Rendo	33:48	31:39	17:18	6:09	2001	619 AM	709 M
860	1560		Felix Manuel Carrasco Del Pozo	33:49	32:43	16:10	6:09	1972	620 AM	710 M
861	1734		Manuel Castro Mouzo	33:49	32:56	15:23	6:09	1996	621 AM	711 M
862	1912		Daniela Beiras Veiga	33:50	33:29	15:31	6:09	2008 ATLETISMO FONTES DO SAR	32 EF	150 F
863	1705		Daniel Vivanco Vazquez	33:50	33:01	15:34	6:09	1993	622 AM	712 M
864	599		Iria Illodo Fraga	33:51	33:51	14:08	6:09	1992	119 AF	151 F
865	1513		Jose Ignacio Rodriguez Ormaechea	33:51	32:07	16:50	6:09	1974	623 AM	713 M
866	1495		Álvaro Barreiro Iglesias	33:51	31:37	16:45	6:09	1984	624 AM	714 M
867	1602		Pablo Méndez Toural	33:51	33:16	14:45	6:09	1970 Zeppelin Atletico	625 AM	715 M
868	1582		Marcos Otero Villaverde	33:51	31:38	17:54	6:09	1989	626 AM	716 M
869	785		Maria Del Carmen Iglesias Sexto	33:52	32:47	16:16	6:09	1955	120 AF	152 F
870	1998		Emma Méndez Martínez	33:52	33:17	14:47	6:09	2006	33 EF	153 F
871	1464		Jose Bahillo Varela	33:52	32:48	16:17	6:09	1985	627 AM	717 M
872	882		Sandra Juárez Río	33:53	32:46	15:56	6:10	1976	121 AF	154 F
873	1645		Luis Antelo Amigo	33:55	33:21	14:43	6:10	1974	628 AM	718 M
874	56		Laura Rey Vazquez	33:57	32:00	17:21	6:10	1984 VELAIBIKE	122 AF	155 F
875	1310		Manuel Angel Romero Vazquez	33:57	31:59	17:36	6:10	1983 VELAIBIKE	629 AM	719 M
876	1309		Daniel Rios Val	33:57	32:00	17:24	6:10	1980 VELAIBIKE	630 AM	720 M
877	1308		Xoan Vazquez Lago	33:57	32:00	17:21	6:10	1980 VELAIBIKE	631 AM	721 M
878	1808		Miguel Suarez Carrasco	33:57	33:12	17:23	6:10	2006	91 EM	722 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
879	2071		David Carbajo Garcia	33:58	33:24	15:26	6:11	2005	92 EM	723 M
880	156		Alexandre Fernández Tojo	33:58	31:54	18:23	6:11	1994 Tambre Bike&Running	632 AM	724 M
881	2003		Lois Garcia Quintela	33:58	33:24	15:24	6:11	2006	93 EM	725 M
882	1657		Xavier Gerard	33:58	33:29	14:59	6:11	1975	633 AM	726 M
883	1793		Javier Barreiro Sanmartín	34:00	32:06	16:06	6:11	2001	634 AM	727 M
884	1687		Francisco Javier Barcala Moldes	34:01	32:39	15:45	6:11	1969	635 AM	728 M
885	1494		Abel Romero Torres	34:02	32:20	16:38	6:11	1976	636 AM	729 M
886	1972		Fernando Bernier Bermudez De Castro	34:02	33:32	15:03	6:11	2007	94 EM	730 M
887	1493		Fabián Romero Tarrío	34:02	32:20	16:39	6:11	2002	637 AM	731 M
888	1239		Javier Lareo Mougán	34:03	33:07	15:33	6:11	1969 Eolo son	638 AM	732 M
889	1688		Carlos Moure Vazquez	34:04	32:06	17:39	6:12	1995	639 AM	733 M
890	2165		Adolfo Sanz Archelengues	34:04	32:33	16:41	6:12	1975	640 AM	734 M
891	1922		Pablo Dominguez Calatayud	34:04	32:22	17:17	6:12	2005 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	95 EM	735 M
892	1855		Martin Leiva Castro	34:05	32:12	17:27	6:12	2004	96 EM	736 M
893	509		Paula Martínez Dieste	34:06	33:16	16:16	6:12	1991	123 AF	156 F
894	1204		Angel Seoane Gonzalez	34:06	33:06	16:01	6:12	1979	641 AM	737 M
895	1546		Víctor Tubío Pérez	34:06	32:02	17:23	6:12	2001	642 AM	738 M
896	1921 AG201684		Ahinara Troiteiro Rey	34:07	32:23	17:17	6:12	2004 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	34 EF	157 F
897	213		Nolo Romero Vázquez	34:07	33:17	16:16	6:12	1980	643 AM	739 M
898	1067		Manuel Geremias Carnero	34:08	32:14	17:02	6:12	1968	644 AM	740 M
899	1725		Jordi Pérez Carré	34:08	32:15	17:01	6:12	1964	645 AM	741 M
900	883		Ana Ouviaña Figueira	34:09	33:27	15:20	6:13	1969 SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	124 AF	158 F
901	891		Tania Dominguez Ouviaña	34:09	33:26	15:20	6:13	1991	125 AF	159 F
902	669 AG2014917		Mª Isabel Quireza Ramos	34:09	33:49	15:11	6:13	1967 ATLETISMO FONTES DO SAR	126 AF	160 F
903	657		Chelo Vigo Liñares	34:12	33:54	15:14	6:13	1970 ATLETISMO FONTES DO SAR	127 AF	161 F
904	2053		Xaquín Boquete Mera	34:12	33:54	14:16	6:13	2008 ATLETISMO FONTES DO SAR	97 EM	742 M
905	548 AG2014921		Ana Vigo Liñares	34:13	33:54	15:11	6:13	1969 ATLETISMO FONTES DO SAR	128 AF	162 F
906	1429		Carlos Martinez	34:13	32:57	17:24	6:13	1972	646 AM	743 M
907	861		María Vilaseco Rico	34:15	33:26	15:11	6:14	1983	129 AF	163 F
908	813		Marta Carid Cao	34:15	33:56	13:56	6:14	2002	130 AF	164 F
909	928		Gemma Fernández Castellanos	34:16	32:56	16:35	6:14	1974	131 AF	165 F
910	1803		Joaquín Alejos Fernández	34:16	32:56	16:34	6:14	1978	647 AM	744 M
911	2114		Carla Casas Justo	34:20	32:27	17:26	6:15	2008	35 EF	166 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
912	1923		Rubén Casas Justo	34:20	32:28	17:26	6:15	2004	98 EM	745 M
913	1810		Nicolas Fariña Martin	34:23	33:55	14:50	6:15	2005	99 EM	746 M
914	2056		Adrián Pose Noya	34:24	32:18	17:28	6:15	2003	100 EM	747 M
915	994		Antonio Pose Noya	34:25	32:16	17:29	6:15	1988	648 AM	748 M
916	2072		Alba Sueiro De La Fuente	34:26	33:09	16:34	6:16	2005 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	36 EF	167 F
917	930 AG2018675		Esteban Sueiro Iglesias	34:26	33:08	16:33	6:16	1976 CLUB ATLETISMO O PINO	649 AM	749 M
918	1022		Xosé Manuel Cambón Arceo	34:28	34:20	15:04	6:16	1965 ADC BOMBEIROS A CORUÑA	650 AM	750 M
919	791		Sonia María Costoya Varela	34:33	33:50	15:52	6:17	1972	132 AF	168 F
920	570		Alba Díaz Baamonde	34:33	33:47	15:37	6:17	1990	133 AF	169 F
921	696		Adela Mirás Calvo	34:36	34:08	15:08	6:17	1973 SERVIICIO	134 AF	170 F
922	1064		Eduardo Lojo Lopez	34:36	33:11	16:36	6:17	1977	651 AM	751 M
923	1234		Isaac Javier Lemus Cibrán	34:36	33:12	16:37	6:17	1981	652 AM	752 M
924	878		Maria Esther Nieto Blazquez	34:36	33:08	17:11	6:17	1981	135 AF	171 F
925	877		Natalia De La Torre Rodriguez	34:36	33:08	17:06	6:17	1983	136 AF	172 F
926	1763		Alejandro Rey Rey	34:38	33:34	17:39	6:18	1957	653 AM	753 M
927	1202		Gerardo Pintor Miranda	34:39	33:29	15:05	6:18	1998	654 AM	754 M
928	1220		Santiago Otero Losa	34:40	32:53	17:25	6:18	1955 SERVIICIO	655 AM	755 M
929	1274		Daniel Viaño Castro	34:40	33:24	17:22	6:18	1994	656 AM	756 M
930	899		Marta Evangelista Ramos	34:40	34:03	16:05	6:18	1999	137 AF	173 F
931	901		Margarita Carmen Sarralde Díaz	34:40	34:03	16:06	6:18	1999	138 AF	174 F
932	1162		Francisco Evangelista Toledo	34:41	34:04	16:05	6:18	1967	657 AM	757 M
933	2152		Ana López Abalo	34:43	34:11	15:54	6:19	2005	37 EF	175 F
934	1461		David Gómez Sánchez	34:46	34:20	15:45	6:19	1975	658 AM	758 M
935	867		Bárbara Penas Rey	34:47	33:55	16:09	6:19	1994	139 AF	176 F
936	1207		Juan Ramón Barcala Iglesias	34:48	34:06	15:25	6:20	2002	659 AM	759 M
937	1969		Diego Barral Vazquez	34:50	33:14	17:34	6:20	2005	101 EM	760 M
938	601		Noelia Dasilva Freire	34:52	33:57	16:30	6:20	1988	140 AF	177 F
939	1684		Andrés Barreiro Gómez	34:52	33:42	16:06	6:20	1975 CORRER NOS HACE LIBRES	660 AM	761 M
940	1654		Pablo Cerdeira Bravo	34:52	32:39	17:54	6:20	1991	661 AM	762 M
941	2075		Manuel Barreiro Fernández	34:52	33:42	16:04	6:20	2007 SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	102 EM	763 M
942	1545		Jose Manuel Ramas Gándara	34:53	34:32	15:20	6:21	1966	662 AM	764 M
943	113 AG2016188		Miguel Iglesias Amores	34:53	32:40	17:56	6:21	1991 CLUB DEPORTIVO PINARIUM	663 AM	765 M
944	541 AG2022892		Alicia Muiño Pose	34:53	32:48	16:56	6:21	1976 CLUB ATLETISMO O PINO	141 AF	178 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
945	513		Branca Ferrón Moure	34:54	34:42	14:47	6:21	2002	142 AF	179 F
946	108		Adrián Ferrón Moure	34:54	34:43	14:47	6:21	1997	664 AM	766 M
947	1689		Ignacio Tomas Degeneffe Navarrete	34:59	34:09	16:31	6:22	1974	665 AM	767 M
948	1206		Maximino Martinez Bestilleiro	34:59	34:23	15:09	6:22	1974	666 AM	768 M
949	1596		Jose Antonio Pena Fraga	34:59	33:57	16:13	6:22	1969	667 AM	769 M
950	1198		Raimundo Castaño Bascoy	35:00	34:08	15:35	6:22	1968	668 AM	770 M
951	1177		Ignacio Miguel Palacios Martinez	35:00	34:40	15:18	6:22	1959	669 AM	771 M
952	1496		Rafael Lojo Sandino	35:01	32:46	17:03	6:22	1985	670 AM	772 M
953	35 AG759601		Bernice Finn Kieran	35:02	34:05	16:59	6:22	1960 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	143 AF	180 F
954	1900		Pablo Codesido Fernandez	35:03	33:15	17:44	6:22	2006	103 EM	773 M
955	2028		Alejandro Couselo Fernández	35:03	33:16	17:44	6:22	2008	104 EM	774 M
956	1899		Laura Codesido Fernandez	35:04	33:16	17:29	6:23	2005	38 EF	181 F
957	1576		Manuel Barral Otero	35:04	33:29	17:34	6:23	1976	671 AM	775 M
958	1970		Anxo Barral Vazquez	35:05	33:29	17:34	6:23	2008	105 EM	776 M
959	1255		Andrés García-rodeja Fraga	35:06	33:32	17:55	6:23	1977	672 AM	777 M
960	1523		David Gutiérrez De Arcos	35:07	33:08	17:12	6:23	1993	673 AM	778 M
961	1753		Edward Lionel Charles Fox	35:10	33:05	17:27	6:24	1962	674 AM	779 M
962	1133		Nacho De La Calle Portela	35:11	33:11	18:09	6:24	1977 Aeroclub Santiago de Compostela	675 AM	780 M
963	1699		Rafael Díaz	35:12	33:11	18:09	6:24	1979 Aeroclub Santiago de Compostela	676 AM	781 M
964	621		Rachel Sammons	35:12	34:06	16:11	6:24	1985	144 AF	182 F
965	545		Leticia Ordoñez Romero	35:13	34:42	15:14	6:24	1988	145 AF	183 F
966	1745		Alex Day	35:15	34:41	16:27	6:25	1978	677 AM	782 M
967	894		Maria Castedo	35:15	34:43	16:24	6:25	1976	146 AF	184 F
968	1235		Jose Manuel Neiro Pena	35:15	33:23	17:01	6:25	1988	678 AM	783 M
969	777		Ruth Martinez Lamas	35:18	34:17	16:26	6:25	1988	147 AF	185 F
970	1430		Ruben Blanco Ardavin	35:19	35:00	15:10	6:25	1978	679 AM	784 M
971	691		Mary Tarano Collado	35:19	35:01	15:10	6:25	1983	148 AF	186 F
972	1228		Yago Rama Velasco	35:19	33:30	16:38	6:25	1999	680 AM	785 M
973	1256		Samu Fernández Paredes	35:20	34:04	16:18	6:25	1977	681 AM	786 M
974	1231		Manuel Vidal Amor	35:20	34:42	16:01	6:25	1998	682 AM	787 M
975	1125		Alberto Gómez Suárez	35:20	33:47	16:35	6:25	1997	683 AM	788 M
976	762		Isabel Villamor Iglesias	35:23	34:51	15:40	6:26	1989	149 AF	187 F
977	2044		Daniela Lago Barreiro	35:23	34:54	15:45	6:26	2008	39 EF	188 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
978	1536		José Villanueva	35:25	33:38	18:41	6:26	1984	684 AM	789 M
979	1992		Mateo Bueno Rivas	35:25	33:31	19:06	6:26	2003 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	106 EM	790 M
980	306		Rubén Freire Bermúdez	35:26	34:35	16:21	6:27	1979	685 AM	791 M
981	912		Marina Pacheco Blanco	35:26	34:35	16:23	6:27	2001	150 AF	189 F
982	911		Sandra Blanco Lago	35:26	34:35	16:23	6:27	1974	151 AF	190 F
983	1772		Melchor Nogueira Uzal	35:26	34:36	16:20	6:27	1979	686 AM	792 M
984	1099		David Viz Gonzalez	35:26	34:36	16:21	6:27	1980	687 AM	793 M
985	1557		David Núñez Prieto	35:27	33:22	18:35	6:27	1979	688 AM	794 M
986	808		Blanca Zaragoza	35:27	33:16	17:13	6:27	1998	152 AF	191 F
987	1556		David Liñares Rey	35:27	33:23	18:35	6:27	1986	689 AM	795 M
988	1914		Christian Sanjurjo Lueiro	35:29	35:02	14:00	6:27	2003 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	107 EM	796 M
989	1638		Francisco Jose Lago Rodriguez	35:30	35:00	15:45	6:27	1970	690 AM	797 M
990	1070		Diego Campos Juanatey	35:36	33:34	17:41	6:28	1984	691 AM	798 M
991	1218		Pablo Parajó Negreira	35:36	33:44	17:41	6:28	1983	692 AM	799 M
992	1984 AG2021429		Laila Losada Briones	35:37	34:43	16:57	6:29	2007 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	40 EF	192 F
993	1901		Antia Ferro Núñez	35:38	34:11	15:24	6:29	2005	41 EF	193 F
994	686		Eun Hae Kim Choi	35:39	34:53	15:37	6:29	1990	153 AF	194 F
995	2153		Claudia Iglesias Martinez	35:40	34:20	16:54	6:29	2006	42 EF	195 F
996	1930		Paula Iglesias Reiriz	35:41	34:20	16:53	6:29	2007	43 EF	196 F
997	238		Horacio Iglesias Castro	35:42	34:21	16:55	6:29	1975 3&Run By Pedro Nimo Club Corredores	693 AM	800 M
998	2059		Pelayo Prada Bello	35:42	35:20	14:59	6:29	2008 ATLETISMO FONTES DO SAR	108 EM	801 M
999	1660		Mariano Prada Pérez	35:42	35:20	14:59	6:29	1969	694 AM	802 M
1000	873		Sara Rico Calvo	35:43	34:35	16:08	6:30	2001	154 AF	197 F
1001	858		Berta Porto Leis	35:43	35:01	16:34	6:30	1969	155 AF	198 F
1002	1423		Joaquín Domínguez Salgado	35:43	35:01	16:29	6:30	1957	695 AM	803 M
1003	1262		Juanillo Rey Garcia	35:43	34:30	17:14	6:30	1966 AVIVA SPORT CLUB	696 AM	804 M
1004	1069		Felix Campos Juanatey	35:43	33:42	17:40	6:30	1983	697 AM	805 M
1005	569		Maria Teresa Leonardo Cabello	35:44	33:42	17:40	6:30	1983	156 AF	199 F
1006	636		Deborah Garcia Rubio	35:44	34:30	17:14	6:30	1980 CLUB ATLETISMO LEGANES	157 AF	200 F
1007	1241		Jose Rey Perol	35:46	35:16	16:00	6:30	1988	698 AM	806 M
1008	809		Luisa Miguez	35:47	34:25	16:56	6:30	1976	158 AF	201 F
1009	1361		Javier Fernández Calvo	35:47	33:45	18:07	6:30	1979	699 AM	807 M
1010	184 AG9000		David E. Losada Carril	35:48	34:53	16:56	6:31	1974 ATLETISMO MILLADOIRO	700 AM	808 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1011	637		Leticia Pías	35:48	34:26	16:12	6:31	1984	159 AF	202 F
1012	1477		Vicente Canicoba Castro	35:48	34:04	16:55	6:31	1981	701 AM	809 M
1013	1219		Efren De La Fuente Lamas	35:49	34:59	16:10	6:31	1987	702 AM	810 M
1014	1096		Andres Moreno Fernandez	35:51	35:03	17:34	6:31	1972	703 AM	811 M
1015	819		Carla Ramilo Fariña	35:52	35:14	15:58	6:31	1998 ATLETICA A SILVA	160 AF	203 F
1016	1835		Alba Sánchez Conde	35:53	35:27	15:55	6:31	2007	44 EF	204 F
1017	624		Antia Suarez Suarez	35:54	34:55	16:22	6:32	1998	161 AF	205 F
1018	1071		Marcos Sánchez Lopez	35:55	35:29	15:55	6:32	1976	704 AM	812 M
1019	644		Alicia Carballal Lorenzo	35:56	34:57	15:58	6:32	1982	162 AF	206 F
1020	875		Maria Maroñas Allo	35:58	34:48	17:03	6:32	1980	163 AF	207 F
1021	2050		Carla Garcia Garabal	36:02	35:21	16:56	6:33	2006	45 EF	208 F
1022	605		Lidia Martínez Castro	36:02	34:21	17:51	6:33	1994	164 AF	209 F
1023	1169		Pedro Joaquin Folgar Reinante	36:03	35:08	15:23	6:33	1987	705 AM	813 M
1024	829		María José Rial Santos	36:09	34:59	17:29	6:34	1970 CLUB ATLETISMO O PINO	165 AF	210 F
1025	1359		Jesus Landeira Caamaño	36:09	34:42	17:25	6:34	1968	706 AM	814 M
1026	1947		Lucas Francos Martinez	36:09	35:07	17:43	6:34	2008 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	109 EM	815 M
1027	672 AG769628		Eva Maria Pereiro Gomez	36:09	35:09	17:05	6:34	1971 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	166 AF	211 F
1028	656 AG769603		Mayka Jueguen Lago	36:09	35:10	17:43	6:34	1973 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	167 AF	212 F
1029	2110 AG2020866		Nuno Castro Albán	36:09	35:12	17:42	6:34	2008 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	110 EM	816 M
1030	1876 AG2018584		María Estevez Vazquez	36:09	35:09	17:53	6:34	2008 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	46 EF	213 F
1031	2171		Inés Landeira Rodríguez	36:10	34:43	17:26	6:35	2006	47 EF	214 F
1032	1981		Eva Rodriguez Cobo	36:10	34:43	17:25	6:35	2006	48 EF	215 F
1033	2146		Ana Sousa Liñares	36:11	35:44	16:01	6:35	2007	49 EF	216 F
1034	1919		Iván González Blanco	36:13	34:44	17:15	6:35	2006	111 EM	817 M
1035	1191		Manuel Arca Castro	36:13	34:43	17:16	6:35	1996	707 AM	818 M
1036	1100		Pedro Bouzas Becerra	36:13	34:18	19:16	6:35	1990	708 AM	819 M
1037	2005		Hugo Mejuto Rey	36:14	35:06	16:36	6:35	2007	112 EM	820 M
1038	88		Roberto Sousa Fernandez	36:14	35:45	16:01	6:35	1971	709 AM	821 M
1039	764		Isabel Neira	36:15	35:45	16:03	6:35	1970	168 AF	217 F
1040	1006		José Ángel Serico Vidal	36:16	35:08	16:39	6:36	1975	710 AM	822 M
1041	2023		Demekch Paniagua Rodriguez	36:16	34:37	18:25	6:36	2008	50 EF	218 F
1042	2024		Debitu Paniagua Rodriguez	36:16	34:37	18:26	6:36	2008	51 EF	219 F
1043	559		María Pilar Velasco Guillén	36:16	34:27	17:29	6:36	1969	169 AF	220 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1044	1574		Alberto García Rodríguez	36:16	34:11	19:26	6:36	1988	711 AM	823 M
1045	1415		Valentin Martinez Cordido	36:16	35:08	16:39	6:36	1977	712 AM	824 M
1046	1178		Jesús Manuel Rama Labandeira	36:17	34:28	17:33	6:36	1968	713 AM	825 M
1047	776		Carolina Martinez Lamas	36:17	35:15	17:43	6:36	1978	170 AF	221 F
1048	277		Rogelio Paniagua Mateos	36:17	34:39	18:26	6:36	1967 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	714 AM	826 M
1049	1624		Gutier Novas Pita	36:17	34:11	19:27	6:36	1984	715 AM	827 M
1050	1671		Bruno Ferreiro Espasandín	36:18	34:11	19:26	6:36	1987	716 AM	828 M
1051	1649		Javier Rey Barca	36:18	34:12	19:26	6:36	1985	717 AM	829 M
1052	680	GA2014831	Saleta Alberti Pulet	36:18	35:18	17:05	6:36	1975 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	171 AF	222 F
1053	1188		Raúl Miguez Blanco	36:18	34:48	17:29	6:36	1996	718 AM	830 M
1054	1762		Roberto Fernandez Cela	36:19	34:09		6:36	1988	719 AM	831 M
1055	1564		Jose Flores Arias	36:19	34:40	18:05	6:36	1971	720 AM	832 M
1056	782		Monica Alvarez Martinez	36:19	34:40	18:04	6:36	1971	172 AF	223 F
1057	740		Zoila Iglesias	36:22	34:43	17:02	6:37	1988	173 AF	224 F
1058	1893		Rodrigo Garcia Lloret	36:23	36:01	15:42	6:37	2006	113 EM	833 M
1059	602		Begoña Quintás Santos	36:24	36:01	15:41	6:37	1972	174 AF	225 F
1060	772		Nuria Mejuto Fernández	36:26	34:43	18:12	6:37	1990	175 AF	226 F
1061	1203		Miguel García Codesido	36:26	34:43	18:12	6:37	1988	721 AM	834 M
1062	641		Maria Soledad Pena Rodriguez	36:26	34:54	17:04	6:37	1968	176 AF	227 F
1063	2136		Martín Portabales Souto	36:27	34:50	19:03	6:38	2007	114 EM	835 M
1064	1916		Noa Ben Gómez	36:30	34:53		6:38	2004	52 EF	228 F
1065	959		Jose M. Rey Otero	36:31	34:55	19:03	6:38	1975 anova racing team	722 AM	836 M
1066	976		Ricardo Portabales Dobaño	36:31	34:54	19:03	6:38	1973	723 AM	837 M
1067	1829	AG2018064	Roi Rial García	36:32	35:51	16:34	6:39	2006 ATLETISMO FONTES DO SAR	115 EM	838 M
1068	2000		Roi García Gómez	36:32	35:24	17:21	6:39	2008	116 EM	839 M
1069	1976		Eva Montoto Pintos	36:32	35:53	16:33	6:39	2004 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	53 EF	229 F
1070	30	AG2020848	Emma Veiga Blanco	36:32	36:12	15:32	6:39	1971 ATLETISMO FONTES DO SAR	177 AF	230 F
1071	1246		Francisco Vazquez Fernandez	36:32	36:12	15:18	6:39	1977	724 AM	840 M
1072	31		Isabel García Fernández	36:32	35:52	16:33	6:39	1971 ATLETISMO FONTES DO SAR	178 AF	231 F
1073	1911	AG2020611	Claudia Beiras Veiga	36:32	36:12	15:33	6:39	2007 ATLETISMO FONTES DO SAR	54 EF	232 F
1074	1406		Juan Rial Gallego	36:32	35:51	16:33	6:39	1963	725 AM	841 M
1075	1830		Lara Rial Garcia	36:32	35:53	16:33	6:39	2004	55 EF	233 F
1076	597		Sara Martínez Canedo	36:33	35:14	17:46	6:39	1995	179 AF	234 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1077	1466		Marco Gándara Rey	36:33	34:33	17:36	6:39	1985	726 AM	842 M
1078	1768		Pablo Villaverde Varela	36:34	34:48	17:43	6:39	1981	727 AM	843 M
1079	1782		Davide Ballabio	36:34	34:23	18:22	6:39	1978	728 AM	844 M
1080	1783		Pablo Cepero	36:34	34:21	18:23	6:39	1985	729 AM	845 M
1081	917		Agotz Iturbe Murguiondo	36:34	34:23	18:22	6:39	1982	180 AF	235 F
1082	710		Alba Pombo Lago	36:35	35:35	16:54	6:39	1984	181 AF	236 F
1083	300		Ibán Quintela Martínez	36:35	35:34	16:54	6:39	1980	730 AM	846 M
1084	699		Cris Miramontes Alfonso	36:35	35:36	16:52	6:39	1980	182 AF	237 F
1085	709		Monica Garea Alfonso	36:35	35:37	16:54	6:39	1982	183 AF	238 F
1086	2030		Martín Vega Rodríguez	36:36	35:29	17:21	6:39	2006	117 EM	847 M
1087	1774		Daniel Lopez Tirado	36:38	35:49	18:35	6:40	1972	731 AM	848 M
1088	810		Lula Gómez Rodríguez	36:38	35:30	17:21	6:40	1976	184 AF	239 F
1089	731		Laura Losada Vazquez	36:39	34:43	18:46	6:40	1989	185 AF	240 F
1090	1715		Jose Antonio Pinaque Vazquez	36:40	34:47	18:39	6:40	1958	732 AM	849 M
1091	1174		Miguel Angel Castro Lago	36:40	34:38	19:04	6:40	1992	733 AM	850 M
1092	2144		Clara Porto Fernandes	36:40	35:50	17:00	6:40	2007	56 EF	241 F
1093	1714		Jose Antonio Pinaque Varela	36:41	34:46	18:41	6:40	1986	734 AM	851 M
1094	689		Lorena Ferreiro Sesar	36:41	35:52	16:58	6:40	1978	186 AF	242 F
1095	1112		Ulrich Antonietty Hellmanns	36:42	35:38	17:19	6:40	1971	735 AM	852 M
1096	759		Tania González Furelos	36:43	34:40	18:20	6:41	1990	187 AF	243 F
1097	1442		Leopoldo Vaamonde Sanchez-andrade	36:43	35:39	17:20	6:41	1974	736 AM	853 M
1098	1443		José Luis Conde Pulleiro	36:44	35:38	17:20	6:41	1974	737 AM	854 M
1099	832		Amanda López Insua	36:44	34:41	18:21	6:41	1986	188 AF	244 F
1100	733		Alicia González Antelo	36:44	36:02	16:42	6:41	1988	189 AF	245 F
1101	2173		Yolanda Mareque Constenla	36:44	35:19	16:47	6:41	2002	190 AF	246 F
1102	1317		Roberto Senra Alvarez	36:44	34:58	17:45	6:41	1968 Tambre Bike&Running	738 AM	855 M
1103	613		Luz Sanchez-mera Hernández	36:45	36:11	16:21	6:41	1968	191 AF	247 F
1104	518		Marta Masa Formoso	36:46	36:04	16:43	6:41	1988 C.D. LLENATE QUE ME VOY	192 AF	248 F
1105	214		Alejandro Carrion Gonzalez	36:46	36:04	16:43	6:41	1986 C.D. LLENATE QUE ME VOY	739 AM	856 M
1106	1441		Juan Carlos Vázquez Paz	36:46	35:42	17:19	6:41	1972	740 AM	857 M
1107	1860		Adrian Calvo Sanjurjo	36:46	36:10	15:58	6:41	2008	118 EM	858 M
1108	153		David Senra Martínez	36:46	34:58	17:45	6:41	1992 Tambre Bike&Running	741 AM	859 M
1109	951		Malo Rosende Fuentes	36:47	34:59	17:46	6:41	1981	742 AM	860 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1110	2155		Sergio Senra Barrantes	36:47	34:59	17:46	6:41	2006 Tambre Bike&Running	119 EM	861 M
1111	1038		Jose Luis Calvo Fernandez	36:47	36:11	15:59	6:41	1977	743 AM	862 M
1112	925		María Alcalde Rubio	36:47	34:37	18:42	6:41	1994	193 AF	249 F
1113	1880		Javier Piñeiro Gonzalez	36:47	34:54	17:47	6:41	2006	120 EM	863 M
1114	918		Marina Carames Pardavila	36:48	34:37	18:41	6:41	1990	194 AF	250 F
1115	1800		Javier Alcalde García	36:48	34:38	18:41	6:41	1963	744 AM	864 M
1116	1777		Jose Manuel Segade Sobrado	36:48	35:39	16:47	6:41	1966	745 AM	865 M
1117	2172		Adolfo De la Lama Filgueira	36:49	35:24	17:37	6:42	2005	121 EM	866 M
1118	1883		Luis Sanz Filgueira	36:49	35:24	17:34	6:42	2008 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	122 EM	867 M
1119	775		Salomé Bouzas Romero	36:53	35:25	17:41	6:42	1990	195 AF	251 F
1120	294 AG2018319		Ruben Díaz Valcarcel	36:56	35:08	18:17	6:43	1974 ATLETISMO FONTES DO SAR	746 AM	868 M
1121	1093		Fernando Buide Del Real	36:57	35:09	18:19	6:43	1980	747 AM	869 M
1122	1260		Gabriel Davila Liste	36:58	34:55	18:19	6:43	1973 Real Aeroclub de Santiago	748 AM	870 M
1123	715		Monica Carrera Lopez	36:59	35:29	18:18	6:43	1978	196 AF	252 F
1124	1974		Maria Pacheco Valiño	36:59	36:27	15:55	6:43	2005	57 EF	253 F
1125	317		Ramon Pacheco Etchevers	37:00	36:27	15:54	6:44	1974	749 AM	871 M
1126	1957		Adrian Gonzalez Noya	37:01	35:09	17:58	6:44	2008	123 EM	872 M
1127	765		Mari Luz Castro Suarez	37:01	36:40	16:32	6:44	1970	197 AF	254 F
1128	2063		Rodrigo Ramos Gil	37:04	36:12	16:55	6:44	2006	124 EM	873 M
1129	590		Marta Gil Carbajal	37:05	36:11	16:55	6:45	1980	198 AF	255 F
1130	1681		Diego Punal Viqueira	37:05	36:38	15:34	6:45	1988	750 AM	874 M
1131	1682		Antòn Mesías Camba	37:05	36:40	15:32	6:45	1993	751 AM	875 M
1132	1010		Eduardo Pérez Redondo	37:06	36:58	16:05	6:45	1972	752 AM	876 M
1133	510		Olga Dosil Díaz	37:06	36:59	16:05	6:45	1972	199 AF	256 F
1134	900		Claudia Sanchez Ulrich	37:07			6:45	1975	200 AF	257 F
1135	1931 GA766229		Sara Li Pazos Barreiro	37:08	35:16	18:55	6:45	2004 ATLETISMO FONTES DO SAR	58 EF	258 F
1136	729		Tamara García López	37:08	36:51	17:08	6:45	1985	201 AF	259 F
1137	1506		Manuel Adolfo Fernández Ivorra	37:10	36:51	17:08	6:45	1986	753 AM	877 M
1138	1941		Blanca Garcia Bello	37:11	36:41	15:42	6:46	2007	59 EF	260 F
1139	761		Lucía Fuster Sanjurjo	37:11	35:10	18:20	6:46	1978	202 AF	261 F
1140	843		Inés Fuster Sanjurjo	37:12	35:11	18:20	6:46	1972	203 AF	262 F
1141	42		Paula Hermo Martínez	37:14	36:31	17:10	6:46	1988	204 AF	263 F
1142	204		Manoel Boan Ovalle	37:14	36:32	17:11	6:46	1987	754 AM	878 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1143	57		Ana Belén Muiño Pego	37:15	35:42	18:10	6:46	1980 Urban Runners Club Santiago	205 AF	264 F
1144	682		Beatriz Noya Mariño	37:15	35:42	18:12	6:46	1968 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	206 AF	265 F
1145	551		Ana María Fernández Costoyas	37:16	35:43	18:10	6:47	1982 Pantín Team	207 AF	266 F
1146	2122		Roi Rodríguez Vázquez	37:16	35:51	18:18	6:47	2008	125 EM	879 M
1147	1044		Ramón Suárez Pazos	37:19	35:46	18:07	6:47	1962 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	755 AM	880 M
1148	86 GA768913		Angel Jose Rodriguez Lopez	37:19	35:45	18:10	6:47	1964 ATLETISMO MILLADOIRO	756 AM	881 M
1149	21		Sainza Arufe Salgado	37:19	35:46	18:11	6:47	1988 Urban Runners Club Santiago	208 AF	267 F
1150	916		Carolina Oreiro Garcia	37:19	35:44	18:10	6:47	1971 Urban Runners Club Santiago	209 AF	268 F
1151	675 TAG2021054		Carla San Martín Sánchez	37:19	35:45	18:11	6:47	1971 Urban Runners Club Santiago	210 AF	269 F
1152	910		Beatriz Paredes Rodriguez	37:20	35:46	18:10	6:47	1972 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	211 AF	270 F
1153	634		Joana Fernandes De Miranda	37:21	36:31	17:02	6:47	1976	212 AF	271 F
1154	635		Marta Villar Rúa	37:21	36:32	17:01	6:47	1986	213 AF	272 F
1155	3		Isabel Thomas Iglesias	37:23	36:20	17:31	6:48	2002	214 AF	273 F
1156	1905		Lucas Santamaria Gonzalez	37:28	36:44	17:35	6:49	2006 Compostela Judo Club	126 EM	882 M
1157	1790 AG9916		Curro López Martínez	37:29	36:47	16:08	6:49	1967 ATLETISMO FONTES DO SAR	757 AM	883 M
1158	1971		Saray Reboredo Costoya	37:29	36:46	16:08	6:49	2005	60 EF	274 F
1159	1579		José Manuel Reboredo Becerra	37:29	36:47	16:08	6:49	1970	758 AM	884 M
1160	26		Marialuisa Gracia Bravo	37:30	36:16	17:51	6:49	1963 CLUB ATLETISMO SADA	215 AF	275 F
1161	1987		Brais Montoiro Suarez	37:30	35:51	17:50	6:49	2008	127 EM	885 M
1162	1662		Rafael Pícallo Reboredo	37:33	35:38	19:05	6:50	1974	759 AM	886 M
1163	985		Teo Márquez Sánchez	37:33	36:50	17:08	6:50	1987	760 AM	887 M
1164	206		Daniel Boán Ovalle	37:33	36:49	17:05	6:50	1989	761 AM	888 M
1165	1661		Juan José Bueno Gómez	37:33	35:39	19:05	6:50	1968	762 AM	889 M
1166	1927		Lucía Collazo Caamaño	37:35	36:41	17:40	6:50	2004	61 EF	276 F
1167	2080 AG768907		Iago Lago Alonso	37:36	36:25	17:24	6:50	2008 ATLETISMO FONTES DO SAR	128 EM	890 M
1168	107 AG768907		Jose Ramon Lago Quinteiro	37:36	36:24	17:23	6:50	1975 ATLETISMO FONTES DO SAR	763 AM	891 M
1169	2082 AG768907		Alexandre Molino Alonso	37:36	36:25	17:23	6:50	2008 ATLETISMO FONTES DO SAR	129 EM	892 M
1170	1197		José Luis Collazo Mariño	37:37	36:42	17:43	6:50	1966	764 AM	893 M
1171	1245		Carlos León Remedios	37:37	36:33	17:24	6:50	1976	765 AM	894 M
1172	1590		Neftalí Castro Martín	37:37	36:34	17:24	6:50	1974	766 AM	895 M
1173	1988		Carla Montoiro Suarez	37:38	35:58	17:50	6:51	2006	62 EF	277 F
1174	535		M.carmen Bazarra Agulla	37:39	37:10	17:32	6:51	1973 C.A. Outes. John Turkey	216 AF	278 F
1175	230		Gustavo Castro Amboage	37:39	37:08	17:26	6:51	1976 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	767 AM	896 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1176	87	AG2014913	Jose Antonio Gontan Castro	37:39	37:11	17:27	6:51	1972 ATLETISMO FONTES DO SAR	768 AM	897 M
1177	514		Rocio López Iglesias	37:39	37:11	17:27	6:51	1977 CLUB TRIATHLON SANTIAGO	217 AF	279 F
1178	734		Cristina Fernandez Lopez	37:39	37:11	17:27	6:51	1976	218 AF	280 F
1179	1659		Miguel Angel Pardo Brea	37:40	35:38	19:05	6:51	1977	769 AM	898 M
1180	2058		Nicolas Pardo Gonzalez	37:41	35:39	19:05	6:51	2008	130 EM	899 M
1181	2065		Andres Villaverde Brea	37:42	36:14	18:39	6:51	2008 Redboar	131 EM	900 M
1182	688		Ana María Iglesias Platas	37:42	36:39	17:31	6:51	1969	219 AF	281 F
1183	80		Jesus Villaverde Lopez	37:43	36:14	18:39	6:51	1975 REDBOAR	770 AM	901 M
1184	1613		Juan Jose Lago Ferro	37:43		18:41	6:51	1983	771 AM	902 M
1185	589		Maria Pulleiro Landeira	37:44	36:28	18:00	6:52	1967 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	220 AF	282 F
1186	1224		Hector Gonzalez Troitiño	37:44	36:29	18:00	6:52	1969	772 AM	903 M
1187	1225		Esteban Vagni Muñiz	37:44	36:28	18:01	6:52	1962	773 AM	904 M
1188	1185		Paco Vila Baleato	37:44	36:11	18:07	6:52	1974	774 AM	905 M
1189	1425		César Vila Baleato	37:44	36:12	18:07	6:52	1984	775 AM	906 M
1190	1653		Ignacio Gonzalez Pulleiro	37:44	36:29	17:59	6:52	2002 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	776 AM	907 M
1191	503		Bea Aldrey Ferreiro	37:46	36:30	16:51	6:52	1981	221 AF	283 F
1192	1850		Lia Noya Aldrey	37:47	36:30	16:52	6:52	2008	63 EF	284 F
1193	1123		Jose Manuel Santamaria Perez	37:48	37:03	17:35	6:52	1977 COMPAÑÍA DE MARÍA CORUÑA	777 AM	908 M
1194	1856		David Noya Artilés	37:48	36:37	18:23	6:52	2006	132 EM	909 M
1195	1236		Xosemaría Rodríguez Fernández	37:48	36:24	18:18	6:52	1976 CLUB ATLETISMO O PINO	778 AM	910 M
1196	1701		J.vicente Lopez Vilariño	37:49	36:19	18:39	6:53	1976	779 AM	911 M
1197	2095		Martina Reino Lema	37:50	36:00	18:14	6:53	2005	64 EF	285 F
1198	923		Cristina Blanco Suárez	37:50	36:43	17:44	6:53	1993	222 AF	286 F
1199	1173		Víctor Blanco Santos	37:51	36:40	17:46	6:53	1965	780 AM	912 M
1200	726		Maite Flores	37:51	36:01	18:15	6:53	1975	223 AF	287 F
1201	794		Dolores Pias Peleteiro	37:51	36:28	18:21	6:53	1977	224 AF	288 F
1202	921		Almudena Barreiro Carrillo	37:51	36:44	17:45	6:53	1992	225 AF	289 F
1203	1041		Fernando Noya Dopazo	37:53	36:38	19:14	6:53	1970	781 AM	913 M
1204	874		Laura Suarez Garcia	37:53	36:55	17:31	6:53	1983	226 AF	290 F
1205	1539		Antonio Suárez Perdigón	37:53	36:55	17:31	6:53	1952	782 AM	914 M
1206	1183		Jesus Rua Perez	37:53	37:39	16:20	6:53	1948	783 AM	915 M
1207	1171		Adrian Dominguez	37:54	37:39	16:20	6:53	1984	784 AM	916 M
1208	966		Francisco Javier Rua Perez	37:54	37:39	16:21	6:53	1980	785 AM	917 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1209	1740		Angel Rama Garcia	37:55	37:10	17:35	6:54	1991	786 AM	918 M
1210	531		Virgini Pérez García	37:55	37:10	17:36	6:54	1993	227 AF	291 F
1211	603		Yolanda Rey Salgueiros	37:56	36:07	18:34	6:54	1975 AGRUPACIÓN DEPORTIVA REMEDIOS	228 AF	292 F
1212	1945		Pelayo Arines Rey	37:58	36:09	18:33	6:54	2008	133 EM	919 M
1213	1882		Patricia Sanz Flores	37:58	36:08	18:14	6:54	2005	65 EF	293 F
1214	1141		Emilio Abad Vidal	37:59	37:00	18:19	6:54	1967	787 AM	920 M
1215	547		Belen Veloso Rodriguez	37:59	37:01	18:16	6:54	1964	229 AF	294 F
1216	1170		Jose Antonio Montero Vilar	37:59	37:01	18:19	6:54	1964	788 AM	921 M
1217	1152		Jose Antonio Montero Guillen	37:59	37:01	18:17	6:54	1999	789 AM	922 M
1218	1532		Adrián González Blanco	38:00	36:00	20:16	6:55	2002	790 AM	923 M
1219	2046		Noa Hernandez Vazquez	38:00	36:40	17:32	6:55	2007	66 EF	295 F
1220	1329		Santiago Hernández Porto	38:00	36:40	17:32	6:55	1974	791 AM	924 M
1221	747		Tatiana Triás Liñares	38:02	36:56	17:13	6:55	1996	230 AF	296 F
1222	1975		Carla Redondo Porto	38:03	36:12	18:57	6:55	2004	67 EF	297 F
1223	1529		Jose Luis Garcia Fernandez	38:04	36:43	18:32	6:55	1975	792 AM	925 M
1224	705		Adriana Garcia Ferro	38:04	36:46	18:32	6:55	2002	231 AF	298 F
1225	2073		Marco Sueiro De La Fuente	38:06	36:49	18:09	6:56	2007 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	134 EM	926 M
1226	48 AG2018674		Eva De La Fuente Iglesias	38:07	36:51	18:09	6:56	1973 CLUB ATLETISMO O PINO	232 AF	299 F
1227	833		Mª Luisa Vázquez Varela	38:09	36:50	18:02	6:56	1975	233 AF	300 F
1228	690		Paula Ferro Barona	38:09	36:51	18:02	6:56	1973	234 AF	301 F
1229	1788		Johannes Kabatek	38:09	36:44	18:02	6:56	1965	793 AM	927 M
1230	800		Alicia Isasi Freire	38:10	37:59	17:22	6:56	1978	235 AF	302 F
1231	816		M. Carmen Arca Pichel	38:10	37:59	17:22	6:56	1969	236 AF	303 F
1232	2057		Icía Martínez González	38:11	38:02	15:56	6:57	2006	68 EF	304 F
1233	1959		Hugo Del Rio Martinez	38:11	37:14	16:13	6:57	2006	135 EM	928 M
1234	2060		Noa Blanco Gonzalez	38:11	38:03	15:58	6:57	2005	69 EF	305 F
1235	840		Gloria Padín Presa	38:11	37:04	17:55	6:57	1974	237 AF	306 F
1236	987		Vicente Blanco Perez	38:12	37:05	17:57	6:57	1969 Caverock	794 AM	929 M
1237	847		Sarela Betanzos Freire	38:12	36:25	18:41	6:57	1997	238 AF	307 F
1238	1090		Tobias Betanzos Rego	38:12	36:25	18:41	6:57	1960	795 AM	930 M
1239	620		M. Dolores Fojón Polanco	38:13	37:44	16:47	6:57	1960	239 AF	308 F
1240	1615		José Luis López Fernández	38:14	36:08	18:41	6:57	1955	796 AM	931 M
1241	1158		David Martínez García	38:18	38:09	15:57	6:58	1976	797 AM	932 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1242	261		Jose Blanco Couselo	38:19	38:11	15:57	6:58	1976	798 AM	933 M
1243	659		Ana Albán Salgado	38:19	37:21	18:04	6:58	1966 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	240 AF	309 F
1244	600	AG769596	Dolo González Rodríguez	38:21	37:21	18:05	6:58	1967 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	241 AF	310 F
1245	1709		Luis Fernando Murillo García	38:22	37:24	18:39	6:59	1977	799 AM	934 M
1246	906		Goretti Sánchez Cortiñas	38:22	37:25	18:39	6:59	1975	242 AF	311 F
1247	864	AG2023991	Mercedes De La Fuente Iglesias	38:24	37:07	18:10	6:59	1961 CLUB ATLETISMO O PINO	243 AF	312 F
1248	692		Rosana Carollo Reboredo	38:27	36:43	18:46	6:59	1974	244 AF	313 F
1249	889		Veronica Fraga Romero	38:32	37:45	16:52	7:00	1983	245 AF	314 F
1250	826		Angela Pardal Lareo	38:37	37:41	19:03	7:01	1990	246 AF	315 F
1251	825		Beatriz Barrio Caramés	38:38	37:41	19:03	7:01	1990	247 AF	316 F
1252	879		Lourdes Sanmartin Sanchez	38:38	37:16	18:21	7:01	1980	248 AF	317 F
1253	848		Aida Garcia Alvela	38:39	37:09	18:18	7:02	1980	249 AF	318 F
1254	218	AG2020494	Jesus Uzal Miramontes	38:41	37:36	19:07	7:02	1965 CLUB ATLETISMO O PINO	800 AM	935 M
1255	1426		Miguel Angel Suarez Suarez	38:45	38:02	16:43	7:03	1967	801 AM	936 M
1256	1591		Oscar Montoiro Calvelo	38:47	37:07	17:50	7:03	1975	802 AM	937 M
1257	629		Beatriz García Miguélez	38:48	37:43	17:23	7:03	1984	250 AF	319 F
1258	1052		José Fernando Diez Rivas	38:48	37:42	17:22	7:03	1977	803 AM	938 M
1259	1427		Jose Ignacio Fariña Izquierdo	38:50	37:46	17:45	7:04	1975	804 AM	939 M
1260	774		Carmen Gomez González	38:51	37:23	17:57	7:04	1990	251 AF	320 F
1261	1258		Elías Silva Moruja	38:51	38:45	15:09	7:04	1970	805 AM	940 M
1262	773		Roxana Keshavar-manesh Mecias	38:51	37:22	17:57	7:04	1990	252 AF	321 F
1263	1794		Pablo Hermida Fernández	38:52	36:45	18:45	7:04	1978	806 AM	941 M
1264	608		Natalia Lopez Rubira	38:57	38:33	16:42	7:05	1972	253 AF	322 F
1265	604		Antía Laceiras Aru	38:57	38:00	17:06	7:05	1994	254 AF	323 F
1266	622		Yolanda Landeira Gómez	38:57	38:01	17:09	7:05	1985	255 AF	324 F
1267	1250		Sergio Román Míguez Pintos	38:58	38:02	16:44	7:05	1999	807 AM	942 M
1268	1812		Pablo Sexto Rosende	38:59	37:40	18:32	7:05	2004	136 EM	943 M
1269	580		Paloma Mangas Gago	38:59	38:04	17:37	7:05	1975	256 AF	325 F
1270	2104		Lucas Lesmes Devesa	39:00	37:50	18:23	7:05	2006	137 EM	944 M
1271	1779		José Ángel Pardal Pendado	39:00	37:07	18:44	7:05	1985	808 AM	945 M
1272	1201		Miguel Mangas Gago	39:00	38:05	17:38	7:05	1973	809 AM	946 M
1273	1200		Angel Simon Irala	39:00	38:06	17:37	7:05	1972	810 AM	947 M
1274	1944		Minia Arines Rey	39:04	37:15	18:33	7:06	2007	70 EF	326 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1275	1828		Marcos Crusat Mirás	39:05	38:37	16:37	7:06	2005	138 EM	948 M
1276	1446		Francisco Crusat González	39:05	38:37	16:37	7:06	1972	811 AM	949 M
1277	1249		Justo Arines Piferrer	39:06	37:17	18:33	7:07	1975 AGRUPACIÓN DEPORTIVA REMEDIOS	812 AM	950 M
1278	1459		Antonio Balseiro Vilela	39:07	37:46	18:13	7:07	1995	813 AM	951 M
1279	704		Clara Vila Gallego	39:07	37:46	18:13	7:07	1995	257 AF	327 F
1280	623		Mercedes Suarez Piñeiro	39:08	38:52	16:27	7:07	1979	258 AF	328 F
1281	319		Alfonso Ferradás Vilán	39:09	38:02	17:58	7:07	1971	814 AM	952 M
1282	841		María Crugeiras Ríos	39:09	38:04	17:58	7:07	1999	259 AF	329 F
1283	2021		Tomás Moreira Lage	39:14	37:06	19:03	7:08	2004	139 EM	953 M
1284	1534		Alex Puga Quintans	39:14	37:15	19:09	7:08	2002	815 AM	954 M
1285	1751		Sebastián Inigo Castro	39:14	37:05	19:02	7:08	1991	816 AM	955 M
1286	751		Belen Puga Quintans	39:14	37:15	19:08	7:08	1987	260 AF	330 F
1287	1780		Manuel Pardal Pendado	39:16	37:23	17:58	7:08	1995	817 AM	956 M
1288	1891		Andrés Asorey Salvado	39:18	37:10	18:52	7:09	2005 Fjar	140 EM	957 M
1289	1014		Fernando Rey Albarellos	39:19	37:17	20:14	7:09	1980	818 AM	958 M
1290	2156		Clara Aloccio	39:19	37:59	18:05	7:09	2007	71 EF	331 F
1291	725		Lucía Costa Varela	39:19	37:39	18:32	7:09	1990	261 AF	332 F
1292	1791		Sebas Aloccio	39:20	38:00	18:05	7:09	1975	819 AM	959 M
1293	1066		Olimpio Gonzalez Miramontes	39:20	37:29	17:24	7:09	1977	820 AM	960 M
1294	1047		Alexandre Alonso Carpintero	39:21	38:07	17:19	7:09	1985	821 AM	961 M
1295	1264		Diego Vila Gonzalez	39:21	38:07	17:18	7:09	1982	822 AM	962 M
1296	566		Miriam Sanin Peillet	39:22	38:28	17:37	7:09	1989	262 AF	333 F
1297	1622		Fco. Borja Gatón Garnica	39:22	37:32	19:18	7:09	1969	823 AM	963 M
1298	567		Nieves Iglesias Villanueva	39:22	38:28	17:37	7:09	1970	263 AF	334 F
1299	824		Ester Luísa Silva Potí	39:24	38:00	18:13	7:10	1993	264 AF	335 F
1300	1723		Iván Casal Carracedo	39:24	37:28	21:28	7:10	1989	824 AM	964 M
1301	1727		Pablo Senra Martínez	39:24	37:28	21:00	7:10	1987	825 AM	965 M
1302	558		Mónica Quetglas Valenzuela	39:25	38:03	18:12	7:10	1993	265 AF	336 F
1303	903		Ana Gígyrey Vilar	39:26	37:17	19:06	7:10	1989	266 AF	337 F
1304	1176		Ivan Barrio Pérez	39:27	37:36	19:40	7:10	1984	826 AM	966 M
1305	703		Isabel Rodríguez Lado	39:27	37:36	19:40	7:10	2002	267 AF	338 F
1306	302		Alejandro Iglesias García	39:27	38:23	16:14	7:10	1985	827 AM	967 M
1307	837		Irene Herranz Vazquez	39:28	38:25	16:15	7:11	1986	268 AF	339 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1308	839		Marta Cruces Sande	39:33	38:28	16:17	7:11	1989	269 AF	340 F
1309	1915		Lía Ferrer Ben	39:34	37:58	19:29	7:12	2006	72 EF	341 F
1310	573		Maria Ben Garea	39:34	37:58	19:30	7:12	1973	270 AF	342 F
1311	741		Eva Ben	39:34	37:58	19:30	7:12	1968	271 AF	343 F
1312	788		Mani Fernández Vega	39:35	37:44	19:57	7:12	1968	272 AF	344 F
1313	1967		José Moser Fernández	39:35	37:45		7:12	2004	141 EM	968 M
1314	2029		Patricia Vega Rodríguez	39:35	38:27	17:21	7:12	2006	73 EF	345 F
1315	575		Maria Calviño	39:35	37:24	19:06	7:12	1980	273 AF	346 F
1316	1571		José Antonio Liñares Bar	39:35			7:12	1966	828 AM	969 M
1317	611		M.josé Sánchez Mayo	39:36	38:30	18:03	7:12	1967	274 AF	347 F
1318	1610		Jose Manuel Ramilo Martinez	39:40	39:00	17:22	7:13	1967	829 AM	970 M
1319	610		María Jesús Sande Puga	39:43	38:37	18:04	7:13	1973	275 AF	348 F
1320	172		Víctor Manuel Esparis Garcia	39:44	37:38	19:47	7:13	1987	830 AM	971 M
1321	1153		Daniel Garcia De Eulate Castiella	39:45	37:57	19:24	7:14	1978	831 AM	972 M
1322	1254		Mikel Garcia De Eulate Castiella	39:45	37:57	19:23	7:14	1978	832 AM	973 M
1323	2076		Iris María Cobos Abella	39:46	38:18	18:54	7:14	2004	74 EF	349 F
1324	2077		Rosalía Cobos Abella	39:46	38:19	18:54	7:14	2006	75 EF	350 F
1325	592		Cristina Sande Suarez	39:47	39:00	17:34	7:14	1973	276 AF	351 F
1326	754		Leire Rodriguez Fernandez	39:56	38:46	18:14	7:16	1995	277 AF	352 F
1327	1537		Jesus Maria Rodriguez Bendaña	39:56	38:45	18:15	7:16	1968	833 AM	974 M
1328	2043		Eliseo Mendez Figueiro	39:57	38:43	19:11	7:16	2006	142 EM	975 M
1329	1634		Manuel Benigno Barral Naveiro	39:58	38:42	19:14	7:16	1975	834 AM	976 M
1330	1906		Iria Domínguez Calatayud	39:58			7:16	2003	76 EF	353 F
1331	1865		Alicia García-rodeja Rey	39:59	38:24	19:10	7:16	2007	77 EF	354 F
1332	614		Paula Rey Iglesias	39:59	38:24	19:09	7:16	1978	278 AF	355 F
1333	763		Marisa Buide Del Real	39:59	39:40	16:36	7:16	1970	279 AF	356 F
1334	1936		Elías El Kaoutit Buide	39:59	39:40	16:37	7:16	2006	143 EM	977 M
1335	1666		Adrian Gianzo Miguez	40:00	39:39	15:45	7:16	1984	835 AM	978 M
1336	1570		Julián Prieto Alvarez	40:00	39:38	17:14	7:16	1983	836 AM	979 M
1337	797		Maria Davinia Fernández Roel	40:01	39:38	15:11	7:17	1987	280 AF	357 F
1338	787		Irene Iglesias Becerra	40:01	39:39	17:15	7:17	1987	281 AF	358 F
1339	924		Rocío Aldrey Pintos	40:01	39:38	17:16	7:17	1985	282 AF	359 F
1340	1650		Alberto Golan Cutrin	40:01	38:59	17:51	7:17	1986	837 AM	980 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1341	838		Maria Herranz Vazquez	40:01	38:59	17:51	7:17	1989	283 AF	360 F
1342	1507		Javier Lagares Viqueira	40:03	38:06	18:46	7:17	1998	838 AM	981 M
1343	280		Ruben Forjan Lema	40:03	37:57	19:49	7:17	1985 OLIMPICO VEDRA	839 AM	982 M
1344	730		Sonia Lagares Viqueira	40:03	38:07	18:46	7:17	1989	284 AF	361 F
1345	1277		Antonio Matalobos Bustelo	40:07	38:28	20:25	7:18	1978 C.D. SAN PAIO A ESTRADA	840 AM	983 M
1346	1278		David Fragoso Lopez	40:07	38:27	20:25	7:18	1977	841 AM	984 M
1347	1275		Alberto Camba Rodriguez	40:08	38:29	20:25	7:18	1978	842 AM	985 M
1348	140		Pablo Pais Trigo	40:08	38:03	19:40	7:18	1980	843 AM	986 M
1349	1593		Jose López González	40:10	39:21	17:24	7:18	1976	844 AM	987 M
1350	1533		Argimiro González Marquinez	40:12	38:13	20:16	7:19	1969	845 AM	988 M
1351	1824		Laura Rodriguez Capeans	40:17	38:41	19:25	7:19	2004	78 EF	362 F
1352	1469		David Viqueira Salvado	40:18	38:41	19:22	7:20	1979	846 AM	989 M
1353	1050		Francisco Gonzalez Martinez	40:20	38:07	19:22	7:20	1973	847 AM	990 M
1354	1113		Jose Manuel Rodriguez Lopez	40:20	38:45	19:25	7:20	1966 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	848 AM	991 M
1355	139		José Manuel Turnes Cordeiro	40:22	38:46	18:58	7:20	1980 Nosportlimit	849 AM	992 M
1356	827		María Isabel Turnes Cordeiro	40:22	38:47	19:01	7:20	1975	285 AF	363 F
1357	893		Laura Pedrouso Vieiro	40:23	39:43	18:16	7:21	1988	286 AF	364 F
1358	814		Alba Carid Cao	40:23	39:44	18:16	7:21	1989	287 AF	365 F
1359	1765		Jose Alonso García	40:23	39:02	18:35	7:21	1979	850 AM	993 M
1360	1869		Isaías Calvo Pardo	40:25	39:55	17:17	7:21	2007	144 EM	994 M
1361	1890		Charlotte Thompson	40:25	39:55	17:17	7:21	2003	79 EF	366 F
1362	1487		Isaías Calvo De La Uz	40:25	39:54	17:17	7:21	1971	851 AM	995 M
1363	2193		Javier Biasco Costa	40:30	38:53	18:44	7:22	1972	852 AM	996 M
1364	2192		Carmena Gregory Llopis	40:31	38:53	18:44	7:22	1981	288 AF	367 F
1365	314		Leandro Eiras Lueiro	40:31	38:24	20:21	7:22	1985	853 AM	997 M
1366	1861 TAG2019282		Lucía Baluja Buján	40:31	38:58	20:38	7:22	2007 NOITEBRA	80 EF	368 F
1367	649 TAG2019282		Susana Buján Otero	40:31	38:59	20:35	7:22	1974 NOITEBRA	289 AF	369 F
1368	2113		Marina Sanchez Areoso	40:32	39:01	20:38	7:22	2007	81 EF	370 F
1369	617		Elena Beatriz Garcia Sanchez	40:33	38:33	19:28	7:22	1971	290 AF	371 F
1370	593		Rosa Tajés	40:33	38:29	19:27	7:22	1973	291 AF	372 F
1371	1600		Francisco Zaragoza	40:44	38:32	19:43	7:24	1968	854 AM	998 M
1372	807		Marta Zaragoza	40:44	38:33	19:43	7:24	2001	292 AF	373 F
1373	758		Nuria Garcia Munin	40:45	40:15	17:52	7:25	1973	293 AF	374 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1374	578		Luz Montero Mariñas	40:45	40:15	17:52	7:25	1975	294 AF	375 F
1375	742		Eva Filloy Lorenzo	40:45	40:15	17:52	7:25	1970	295 AF	376 F
1376	744		Maribel Fernández Muiño	40:45	40:16	17:53	7:25	1971 Triatlón Arcade Inforhouse	296 AF	377 F
1377	1453		Fernando Franco Calvo	40:48	39:36	19:21	7:25	1973	855 AM	999 M
1378	697		Carmen Gil Melcon	40:49	39:38	19:24	7:25	1982	297 AF	378 F
1379	1452		Manuel Angel Arellano Hernandez	40:49	39:37	19:23	7:25	1975	856 AM	1000 M
1380	698		Maria Gil Melcon	40:49	39:38	19:22	7:25	1975	298 AF	379 F
1381	1913		Carmen Cea De Frutos	40:50	39:42	19:16	7:25	2006	82 EF	380 F
1382	1827		Noa Cea Carollo	40:52	39:09	19:39	7:26	2006	83 EF	381 F
1383	1433		Fco Javier Gallego Bebia	40:53	39:08	19:42	7:26	1966	857 AM	1001 M
1384	1065		Jose Manuel Piñeiro Rios	40:55	39:04	19:19	7:26	1976	858 AM	1002 M
1385	1955		Oscar Gonzalez Noya	40:56	39:04	19:20	7:27	2006	145 EM	1003 M
1386	1943		Alejandro Raña Gonzalez	40:56	39:05	19:19	7:27	2006	146 EM	1004 M
1387	591		Gracia Maria Frutos Martinez	40:58	39:49	19:17	7:27	1960	299 AF	382 F
1388	1471		Silverio Vazquez Gomez	40:59	39:31	19:11	7:27	1980	859 AM	1005 M
1389	1101		Manuel Pérez Garcia	41:00	39:30	19:11	7:27	1980	860 AM	1006 M
1390	735		Sandra Goyanes Martinez	41:01	39:52	18:32	7:27	1995	300 AF	383 F
1391	1522		Pablo Iglesias Pintor	41:01	39:53	18:32	7:27	1992	861 AM	1007 M
1392	1839		Ana Domínguez Gil	41:01	39:01	19:47	7:27	2008 Non pertenzo a ningún clube.	84 EF	384 F
1393	1853		Beatriz Hernández Fernández	41:02	39:02	19:47	7:28	2008	85 EF	385 F
1394	1852		Mariana Hernández Fernández	41:02	39:04	19:44	7:28	2006	86 EF	386 F
1395	1748		Carlos Leis Souto	41:06	39:09	21:27	7:28	1983	862 AM	1008 M
1396	1813		Candela Martinez Ferro	41:07	39:48	18:32	7:29	2004	87 EF	387 F
1397	2002		Iago Garcia Quintela	41:08	40:33	16:54	7:29	2004	147 EM	1009 M
1398	1742		Marcos Nieves Carril	41:08	39:04	19:33	7:29	1976	863 AM	1010 M
1399	2070		Anxo Carbajo Garcia	41:09	40:34	16:53	7:29	2007	148 EM	1011 M
1400	721		Maria Del Carmen Martinez Martínez	41:09	39:37	18:43	7:29	1951	301 AF	388 F
1401	871		Maria Mosquera Rey	41:09	39:43	18:37	7:29	1976 OS MATAOS DA BICI	302 AF	389 F
1402	2107		Irene Gutierrez Mosquera	41:09	39:45	18:37	7:29	2007	88 EF	390 F
1403	1948		Laura Ferreira Quintela	41:09	39:47	18:38	7:29	2007	89 EF	391 F
1404	1617		Jesus Eliseo Pedrouso Fraga	41:09	39:43	18:36	7:29	1975	864 AM	1012 M
1405	868		Tamara Río Miguélez	41:13	40:16		7:30	1990	303 AF	392 F
1406	907		Luisa Sánchez Cortiñas	41:14	40:17		7:30	1977	304 AF	393 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1407	1060		Mariano Cabanelas Martinez	41:17	39:52	19:30	7:30	1980	865 AM	1013 M
1408	505		Karina Riephoff	41:18	39:55	19:26	7:31	1986	305 AF	394 F
1409	802		Rosario Hermida Magariños	41:18	41:06	17:40	7:31	1976	306 AF	395 F
1410	1013		Angel Blanco Rojo	41:21	39:36	19:19	7:31	1973	866 AM	1014 M
1411	2126		Noa Balirac Lago	41:21	39:36	19:19	7:31	2004	90 EF	396 F
1412	1838		Eva Domínguez Gil	41:23	39:24	19:52	7:31	2006 Non pertenzo a ningún clube.	91 EF	397 F
1413	179 AG2024035		Jose Javier Fernandez Ramos	41:30	40:17	19:58	7:33	1967 CLUB ATLETISMO SADA	867 AM	1015 M
1414	25		Maria Del Carmen Garcia Bravo	41:31	40:16	19:58	7:33	1968 CLUB ATLETISMO SADA	307 AF	398 F
1415	2120		Emilio Thomas Fox Castiñeiras	41:33	39:26	20:00	7:33	2004	149 EM	1016 M
1416	1599		Andrés Del Valle Souto	41:33	40:07	18:42	7:33	1990	868 AM	1017 M
1417	2112		Sergio Dacal Rodriguez	41:35	40:14	19:34	7:34	2003	150 EM	1018 M
1418	1747		Miguel Otero	41:37	39:42	21:00	7:34	1985	869 AM	1019 M
1419	822		Adelaida Baston	41:37	39:30	19:59	7:34	1990	308 AF	399 F
1420	1743		Manuel Noya	41:40	39:35	19:35	7:35	1976	870 AM	1020 M
1421	1872		Nelida Ares	41:50	40:11	19:51	7:36	2006	92 EF	400 F
1422	2035		Lara Mosquera Cabanas	41:51	40:11	19:52	7:37	2004	93 EF	401 F
1423	638		Nayibeth Soriano Valentin	41:51	40:12	19:52	7:37	1976	309 AF	402 F
1424	2036		Alba Mosquera Cabanas	41:51	40:12	19:51	7:37	2006	94 EF	403 F
1425	1870		Yago Chillon Rey	41:51	40:19	20:48	7:37	2003	151 EM	1021 M
1426	830		Maca Fontenla Armadá	41:53	39:42	20:39	7:37	1966	310 AF	404 F
1427	1449		Tomas Romero Guzman	41:54	40:18	19:31	7:37	1976	871 AM	1022 M
1428	1823		Hiugo Roderiguez Capeans	41:54	40:19	19:51	7:37	2008	152 EM	1023 M
1429	706		María Del Carmen Fernández Fernández	41:59	41:22	19:20	7:38	1977	311 AF	405 F
1430	1266		Neli Alonso Fernandez	41:59	40:20	19:56	7:38	1972	872 AM	1024 M
1431	707		Mercedes Fernández Fernández	41:59	41:22	19:21	7:38	1969	312 AF	406 F
1432	2098		Teresa Andión Mosquera	42:00	40:44	18:59	7:38	2005	95 EF	407 F
1433	1887		Antonio Ponte Alvarez	42:01	40:23	19:39	7:38	2008	153 EM	1025 M
1434	1515		Toño Hermida Pereiro	42:01	40:23	18:26	7:38	1971 MONTAEVAI BTT O PINO	873 AM	1026 M
1435	1702		Esteban Andión Hermida	42:02	40:46	19:00	7:39	1970	874 AM	1027 M
1436	1897		Hugo Perez Hermida	42:02	40:24	18:26	7:39	2005	154 EM	1028 M
1437	1703		Álvaro Andión Mosquera	42:02	40:48	18:59	7:39	2001	875 AM	1029 M
1438	2148		Nashla Darwiche Gippini	42:02	40:22	19:57	7:39	2008	96 EF	408 F
1439	2097		Elisa Andión Mosquera	42:02	40:47	18:59	7:39	2006	97 EF	409 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1440	732		Mari Iglesias Brea	42:03	40:24	18:26	7:39	1978	313 AF	410 F
1441	885		María Del Carmen Diz Mouriño	42:06	40:48	19:09	7:39	1964	314 AF	411 F
1442	1738		Fernando Nieto Diz	42:06	40:47	19:15	7:39	1977	876 AM	1030 M
1443	585		Laura Montenegro García	42:06	40:23	19:29	7:39	1999	315 AF	412 F
1444	1739		Alberto Mato Diz	42:07	40:48	19:05	7:39	1993	877 AM	1031 M
1445	884		Iolanda Raviña López	42:08	40:50	19:15	7:40	1974	316 AF	413 F
1446	1081		José Antonio Salvado Castro	42:09	40:50	19:16	7:40	1975	878 AM	1032 M
1447	584		Maria Mercedes Garcia Vázquez	42:09	40:28	19:27	7:40	1970	317 AF	414 F
1448	1132		Isidro Fernandez Garcia	42:09	40:10	18:03	7:40	2002	879 AM	1033 M
1449	53		Mercedes Freire Manteiga	42:10	40:06	20:23	7:40	1981 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	318 AF	415 F
1450	606		Noelia Ferreiro Baños	42:10	40:05	20:26	7:40	1982	319 AF	416 F
1451	1192		Arturo Ponte Lorenzo	42:11	40:32	19:40	7:40	1969 CORRECAN	880 AM	1034 M
1452	786		Sheila Burger	42:11	41:04	19:19	7:40	1982	320 AF	417 F
1453	523		Katuska Aceituno Zambrano	42:13	41:51	17:22	7:41	1996	321 AF	418 F
1454	784		Raquel Iglesias Varela	42:14	41:06	19:18	7:41	1989	322 AF	419 F
1455	1567		Daniel Iglesias Goyanes	42:14	41:07	19:19	7:41	2002	881 AM	1035 M
1456	783		Beatriz Iglesias Garcia	42:14	41:08	19:20	7:41	1983	323 AF	420 F
1457	27		María Brea Iglesias	42:18	40:48	18:41	7:41	1974 REDBOAR	324 AF	421 F
1458	702		Ana Albitres	42:20	42:10	17:48	7:42	1986	325 AF	422 F
1459	2066		Maria Villaverde Brea	42:20	40:51	18:40	7:42	2006 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	98 EF	423 F
1460	701		Stefani Diaz	42:21	42:12	17:50	7:42	1986	326 AF	424 F
1461	905		Sara Viqueira Docampo	42:28	41:40	18:29	7:43	1995	327 AF	425 F
1462	652		María L. González Souto	42:32	41:08	20:02	7:44	1986	328 AF	426 F
1463	1814		Mario Andres Carpintero	42:33	41:49	17:50	7:44	2006	155 EM	1036 M
1464	1126		Juan Pereira Vieiro	42:35	40:49	19:37	7:45	1973	882 AM	1037 M
1465	1517		José Manuel Del Río Noya	42:35	41:23	19:44	7:45	1971	883 AM	1038 M
1466	1806		Maria Suarez Carrasco	42:36	41:51	17:51	7:45	2003	99 EF	427 F
1467	1263		Iván Penido Cajuso	42:37	41:13	20:01	7:45	1985	884 AM	1039 M
1468	1655		Manuel Boquete Botana	42:40	42:20	17:17	7:45	1969 ATLETISMO FONTES DO SAR	885 AM	1040 M
1469	2052		Lúa Boquete Mera	42:41	42:22	17:16	7:46	2007 ATLETISMO FONTES DO SAR	100 EF	428 F
1470	554		Carolina Bescansa Hernandez	42:41	41:13	20:20	7:46	1971	329 AF	429 F
1471	2178		José Priegue Gorgal	42:42	42:16	18:43	7:46	1953	886 AM	1041 M
1472	2179		María Martínez Leis	42:43	42:18	18:44	7:46	1957	330 AF	430 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1473	504		Nadia Cabanelas Kluver	42:44	41:20	20:02	7:46	1979	331 AF	431 F
1474	1059		Jorge De La Iglesia Pego	42:45	41:20	20:00	7:46	1979	887 AM	1042 M
1475	1117		Claudio Fernández López	42:45	40:47	19:28	7:46	1969	888 AM	1043 M
1476	1809		Pedro Fernández Morillo-velarde	42:46	40:46	19:28	7:47	2007	156 EM	1044 M
1477	795		Inés Isasi Freire	42:50	41:24	19:11	7:47	1981	332 AF	432 F
1478	1085		Alberto Pintos Novo	42:50	41:20	19:11	7:47	1980	889 AM	1045 M
1479	1470		Maria Del Carmen Sande Agra	42:50	41:15	20:10	7:47	1980	890 AM	1046 M
1480	1851		Anxo Viqueira Sande	42:51	41:16	19:51	7:47	2008	157 EM	1047 M
1481	1831		Ruben Romero Serralvo	42:52	41:16	19:30	7:48	2008	158 EM	1048 M
1482	529		Maria Capeans Outeiro	42:53	41:17	19:51	7:48	1971	333 AF	433 F
1483	1233		Manuel Francisco Otero Santiago	42:59	41:10	19:36	7:49	1975	891 AM	1049 M
1484	1658		Andrés Pose Noya	43:01	40:54	19:25	7:49	1996	892 AM	1050 M
1485	828		Ainara López Mera	43:01	40:48	20:04	7:49	1979	334 AF	434 F
1486	1834		Fran Sánchez Conde	43:01	42:54	11:29	7:49	2004	159 EM	1051 M
1487	1996		Daniel Plaza Carbajales	43:03	41:38	18:38	7:50	2005	160 EM	1052 M
1488	1874		Laura Sanz Fernandez	43:03	42:02	19:17	7:50	2008 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	101 EF	435 F
1489	1598		Diego Plaza Gondelle	43:04	41:38	18:38	7:50	1968 OS MATAOS DA BICI	893 AM	1053 M
1490	668 AG9872		María Josefina Pardo Montaña	43:04	42:03	19:14	7:50	1964 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	335 AF	436 F
1491	1205		Jose Carlos Ferreira Couselo	43:04	41:40	18:37	7:50	1976	894 AM	1054 M
1492	556		Elisabeth Machado Veloso	43:05	41:51	19:44	7:50	1969	336 AF	437 F
1493	2154		Nati Vázquez Fernández	43:05	41:13	19:09	7:50	2004	102 EF	438 F
1494	262		David Mirás Bellón	43:06	40:50	21:38	7:50	1985	895 AM	1055 M
1495	1127		Marcos Pérez Señaris	43:08	40:52	21:34	7:51	1981	896 AM	1056 M
1496	1621		Manuel Carrillo García	43:08	40:50	21:37	7:51	1983	897 AM	1057 M
1497	1786		Guillermo Pardavila Arestin	43:09	40:58	20:16	7:51	1976	898 AM	1058 M
1498	1189		San Mateo Espanta Bois	43:09	40:53	21:37	7:51	1982 Os rapidos de ponte quieto	899 AM	1059 M
1499	101		Luis Feito Mirás	43:09	40:54	21:37	7:51	1986 ATLETISMO FONTES DO SAR	900 AM	1060 M
1500	2085		Clara Carbajo Beiras	43:09	41:09	20:31	7:51	2004 COMPAÑÍA DE MARÍA DE SANTIAGO	103 EF	439 F
1501	74		Rafael Conde Garcia	43:10	40:53	21:39	7:51	1983	901 AM	1061 M
1502	956		Carlos Casal Carracedo	43:10	40:53	21:37	7:51	1981	902 AM	1062 M
1503	102		Jose García Cancela	43:11	40:56	21:37	7:51	1985	903 AM	1063 M
1504	1614		José David López Darriba	43:12	41:05	17:27	7:51	1985	904 AM	1064 M
1505	619		Carolina Beiras Sarasquete	43:17	41:16	20:31	7:52	1973	337 AF	440 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1506	1732		Jorge Fernández Noya	43:18	41:18	20:31	7:52	1973	905 AM	1065 M
1507	678	AG2018630	Noemi Sanmartín Rodríguez	43:19	41:24	21:31	7:53	1982 CLUB ATLETISMO O PINO	338 AF	441 F
1508	2010		Luam Chazo Rodríguez	43:20	41:24	21:30	7:53	2008	161 EM	1066 M
1509	2093		Lara Rey Pérez	43:20	42:05	20:20	7:53	2007	104 EF	442 F
1510	2129		Sara Isabel Nieto Avello	43:20	42:06	20:17	7:53	2007	105 EF	443 F
1511	1040		Alberto Rey García	43:20	42:05	20:21	7:53	1969	906 AM	1067 M
1512	1760		Ivan Piñeiro	43:21	41:25	21:33	7:53	1993	907 AM	1068 M
1513	1392		Xoan Devesa Rodríguez	43:21	41:24	21:35	7:53	1990	908 AM	1069 M
1514	1759		Javier Rodriguez	43:22	41:25	21:33	7:53	1967	909 AM	1070 M
1515	1775		José Manuel Blanco Barral	43:23	41:34	20:22	7:53	1969	910 AM	1071 M
1516	856		Ana Abella Galego	43:23	41:56	20:31	7:53	1969	339 AF	444 F
1517	913		Eva Moure Jallas	43:24	41:34	20:21	7:53	1976	340 AF	445 F
1518	2142		Nuria Blanco Moure	43:24	41:36	20:21	7:53	2008	106 EF	446 F
1519	2143		Alex Blanco Moure	43:26	41:37	20:19	7:54	2004	162 EM	1072 M
1520	914		María Del Mar Blanco Barral	43:26	41:37	20:17	7:54	1976	341 AF	447 F
1521	1581		Iván Fosado Vila	43:27	42:41	17:36	7:54	1993	911 AM	1073 M
1522	1881		Carolina Sanz Flores	43:29	42:04	20:34	7:54	2008	107 EF	448 F
1523	727		Beatriz Filgueira Garrido	43:29	42:03	20:34	7:54	1977	342 AF	449 F
1524	757		Iria Ces Gutiérrez	43:31	41:56	20:27	7:55	2001	343 AF	450 F
1525	1929		Nicolas Felix Paredes	43:36	43:00	19:19	7:56	2008	163 EM	1074 M
1526	811		Paula Pérez Cantelar	43:36	42:01	20:28	7:56	2001 CLUB ATLETISMO NEGREIRA	344 AF	451 F
1527	755	AG2020842	Martina Liu Pazos Barreiro	43:36	42:01	20:29	7:56	2000 ATLETISMO FONTES DO SAR	345 AF	452 F
1528	1928		Sofia Felix Paredes	43:36	42:59	19:19	7:56	2008	108 EF	453 F
1529	752		Dolores Paredes Garrido	43:36	42:59	19:19	7:56	1979	346 AF	454 F
1530	1535		Benoit Felix	43:36	42:59	19:19	7:56	1979	912 AM	1075 M
1531	897		Raquel Rodríguez Varela	43:42	43:20	18:32	7:57	1990	347 AF	455 F
1532	853		Maria Del Carmen Garcia Prego	43:46	43:13	18:48	7:57	1974	348 AF	456 F
1533	661	TAG2018668	Mª Del Carmen Castro Cores	43:47	42:39	19:21	7:58	1973 CLUB ATLETISMO O PINO	349 AF	457 F
1534	536	TAG2018667	Angeles Salmonte Varela	43:47	42:37	19:22	7:58	1967 CLUB ATLETISMO O PINO	350 AF	458 F
1535	736		Pilar Pintor Gomez	43:47	42:35	19:07	7:58	1961	351 AF	459 F
1536	1335	AG2018657	Antonio Riveira Martinez	43:47	41:42	19:07	7:58	1967 CLUB ATLETISMO O PINO	913 AM	1076 M
1537	549	AG2019716	Eva Varela Gago	43:47	42:37	19:23	7:58	1973 CLUB ATLETISMO O PINO	352 AF	460 F
1538	581	TAG2018659	Lidia Alonso Sánchez	43:48	42:38	19:01	7:58	1990 CLUB ATLETISMO O PINO	353 AF	461 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1539	1730		Rafa Brea	43:49	41:52	21:31	7:58	1987	914 AM	1077 M
1540	1767		Javi Carracedo Bouzas	43:50	41:51	21:35	7:58	1995	915 AM	1078 M
1541	628		Rosana Martinez Lago	43:51	43:03	19:02	7:58	1973	354 AF	462 F
1542	315		Angel Fernandez Vidal	43:51	43:04	19:01	7:58	1968	916 AM	1079 M
1543	753		Ana María Liñares Castro	44:00	43:24	20:04	8:00	1970	355 AF	463 F
1544	1867		Elena Sommer Lopez	44:07	42:51	20:25	8:01	2005	109 EF	464 F
1545	1868		Cecilia Alvarez Felgueroso	44:07	42:51	20:22	8:01	2004	110 EF	465 F
1546	849		Lorena Martinez Rodriguez	44:09	43:27	20:05	8:02	1987	356 AF	466 F
1547	850		Rita Vidal Gato	44:09	43:28	20:07	8:02	1992	357 AF	467 F
1548	1674		Andres Vidal Gato	44:10	43:26	20:04	8:02	1985	917 AM	1080 M
1549	574		Carolina Lopez Fernandez	44:11	42:57	20:25	8:02	1974	358 AF	468 F
1550	716		Belen Felgueroso Viejo	44:11	42:55	20:24	8:02	1973	359 AF	469 F
1551	1960		Eva Del Rio Martinez	44:20	43:08	19:56	8:04	2003	111 EF	470 F
1552	805		Maria Martínez Nieto	44:24	43:02	20:15	8:04	1978 ATLETISMO FONTES DO SAR	360 AF	471 F
1553	820		Minia Bravo Pintos	44:24	43:07	21:14	8:04	1982	361 AF	472 F
1554	2031		Lucía Fernández Gallas	44:27	43:05	20:13	8:05	2007	112 EF	473 F
1555	842		Maria Purificación Gonzalez Liste	44:29	42:25	19:54	8:05	1977	362 AF	474 F
1556	1826		Paula Sexto Perez	44:29	42:39	21:08	8:05	2006	113 EF	475 F
1557	1818		Celia Lema García	44:30	43:58	17:50	8:05	2006	114 EF	476 F
1558	1843		Sonia Martin Casal	44:30	43:58	17:48	8:05	2006	115 EF	477 F
1559	1327		Miguel Angel Gonzalez Garcia	44:30	42:28	20:15	8:05	1998	918 AM	1081 M
1560	737		Adela Carballo Fernandez	44:31	43:38	20:05	8:06	1977	363 AF	478 F
1561	1460		Rafael Sexto Alende	44:33	42:42	21:07	8:06	1970	919 AM	1082 M
1562	781		Cecilia Martínez Saavedra	44:37	43:07	20:34	8:07	1982	364 AF	479 F
1563	767		Alejandra Baliña Abad	44:42	43:08	20:29	8:08	2001	365 AF	480 F
1564	1490		Manuel López Suárez	44:42	43:19	20:35	8:08	1978 MONTAEVAI BTT O PINO	920 AM	1083 M
1565	756		Inés Vieiro Fernández	44:42	43:07	20:29	8:08	2001	366 AF	481 F
1566	915		Carla Feijoo Perez	44:42	43:28	21:02	8:08	1970	367 AF	482 F
1567	778		Lorena Viaño Del Río	44:42	43:08	20:29	8:08	2001	368 AF	483 F
1568	586		Laura Sante Otero	44:43	43:18	20:35	8:08	1987	369 AF	484 F
1569	1454		Jose Manuel Mata Fernandez	44:44	43:22	20:39	8:08	1973	921 AM	1084 M
1570	926		Ana Vilacoba Iglesias	44:44	43:19	20:35	8:08	1987	370 AF	485 F
1571	834		Minia Bastón Castiñeiras	44:44	42:36	20:40	8:08	1994	371 AF	486 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1572	1616		Jorge Luis Sanmartín Conde	44:44	43:20	20:39	8:08	1973	922 AM	1085 M
1573	2015		Noa Sanmartín Gomez	44:44	43:21	20:39	8:08	2007	116 EF	487 F
1574	718		Sonia Tojo Bascoy	44:44	43:19	20:39	8:08	1977	372 AF	488 F
1575	1584		Jose Luis Lopez Cantariño	44:45	43:24	20:38	8:08	1981	923 AM	1086 M
1576	823		Ana Asorey Lage	44:45	42:37	20:44	8:08	1991	373 AF	489 F
1577	2160		Sandra Cruz Raña	44:46	43:21	20:35	8:08	1981	374 AF	490 F
1578	798		Eva Maria Aniceto Perez	44:46	43:25	20:38	8:08	1975	375 AF	491 F
1579	845		Olga Mosquera Canosa	44:47	43:17	20:35	8:09	1983	376 AF	492 F
1580	1663		Jose Luis Mella Martinez	44:49	43:18	20:56	8:09	1981	924 AM	1087 M
1581	130		Jorge Gonta Novo	44:50	43:29	20:13	8:09	1977 ATLETISMO FONTES DO SAR	925 AM	1088 M
1582	1991		Andrea Gonta Martínez	44:50	43:29	20:15	8:09	2007	117 EF	493 F
1583	633		Beatriz Carro Méndez	45:05	44:07	20:28	8:12	1965	377 AF	494 F
1584	1257		Margarita Guillen Vazquez	45:08	44:11	20:28	8:12	1964	926 AM	1089 M
1585	876		Luz Blanco Vidal	45:08	44:10	20:26	8:12	1967	378 AF	495 F
1586	739 AG768503		Vanesa Varela Rivas	45:19	44:19	18:54	8:14	1996 CLUB ATLETISMO SANTIAGO	379 AF	496 F
1587	1805		Mario Cabaleiro	45:20	44:56	18:18	8:15	2001 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	927 AM	1090 M
1588	1871		Maddi Chillon Rey	45:21	43:48	20:54	8:15	2007	118 EF	497 F
1589	717		Monica Rey Bermudez	45:21	43:49	20:53	8:15	1975	380 AF	498 F
1590	2007		Martin Cabaleiro	45:21	44:57	18:19	8:15	2004	164 EM	1091 M
1591	1491		Jon Chillon Larrea	45:22	43:49	20:52	8:15	1980	928 AM	1092 M
1592	1419		Mario Perez Rocha	45:23	43:30	21:46	8:15	1981	929 AM	1093 M
1593	687		Ana Belen Lopez Moreno	45:23	43:30	21:51	8:15	1981	381 AF	499 F
1594	927		Lidia Arnosó Moure	45:24	44:02	20:26	8:15	1983	382 AF	500 F
1595	1801		Ivan Asorey Brao	45:25	44:01	20:28	8:15	1983	930 AM	1094 M
1596	1695		José Manuel Fernández Fernández	45:44	45:09	20:21	8:19	1965	931 AM	1095 M
1597	711		Ruth Villar Rodríguez	45:45	44:19	21:12	8:19	1981	383 AF	501 F
1598	708		Marta Pazos Cutrín	45:49	44:19	21:11	8:20	1983	384 AF	502 F
1599	844		Belen Mella Martinez	46:02	44:31	21:39	8:22	1979	385 AF	503 F
1600	2011		Paula Perez Lopez	46:15	45:22	20:09	8:25	2008	119 EF	504 F
1601	587		Sonia Fernandez Conde	46:18	45:24	20:09	8:25	1973	386 AF	505 F
1602	768		Raquel Rodríguez Ramos	46:31	44:46	22:04	8:27	1989	387 AF	506 F
1603	859		Isabel Neira Blanco	46:32	44:46	22:05	8:28	1989	388 AF	507 F
1604	1678		Carlos Otero Pardo	46:56	46:42	20:09	8:32	1975	932 AM	1096 M

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1605	854		Irene Bonome Gradaille	47:07	46:52	20:10	8:34	1978	389 AF	508 F
1606	728		Gema Filgueira Garrido	47:09	45:44		8:34	1969	390 AF	509 F
1607	922		Lucía Gayoso Couce	47:11	45:09	21:20	8:35	1980	391 AF	510 F
1608	1789		Pablo Raña Diez	47:12	45:08	21:20	8:35	1980	933 AM	1097 M
1609	1982		Alba Leis Tuñas	47:12	45:10	21:20	8:35	2005 Zabba Zapateria	120 EF	511 F
1610	1983		Xiana Leis Tuñas	47:13	45:10	21:16	8:35	2006 Zabba Zapateria	121 EF	512 F
1611	804		Yolanda Pena Boquete	47:13	45:12	21:20	8:35	1981	392 AF	513 F
1612	801		Maria Dolores Tuñas Riveiro	47:13	45:10	21:14	8:35	1974 Zabba Zapateria	393 AF	514 F
1613	2008		Mariana Cabaleiro	47:20	46:15	21:46	8:36	2008	122 EF	515 F
1614	1217		Santiago Cabaleiro	47:23	46:19	21:45	8:37	1969	934 AM	1098 M
1615	969		Manuel Santiago Garcia Neo	47:44	45:47	22:34	8:41	1989	935 AM	1099 M
1616	45		Paula Vazquez Gomez	47:44	45:48	22:34	8:41	1989	394 AF	516 F
1617	44		Noelia Vazquez Gomez	47:44	45:48	22:32	8:41	1999	395 AF	517 F
1618	771		Elena Moscoso César	47:51	46:07	22:05	8:42	1988	396 AF	518 F
1619	769		Eva Sánchez Gómez	47:55	46:11	22:18	8:43	1989	397 AF	519 F
1620	1350		David Couto Blanco	48:04	46:23	21:48	8:44	1980 TERRA DE SONEIRA	936 AM	1100 M
1621	693		Carmen María Rey Rivas	48:04	46:23	21:48	8:44	1983	398 AF	520 F
1622	1437		Marcos Arias Montaña	48:04	46:24	21:48	8:44	1977	937 AM	1101 M
1623	904		Pilar Fontenla Armadá	48:06	45:55	22:20	8:45	1968	399 AF	521 F
1624	1761		Juan Martín López	48:09	45:58	22:20	8:45	1967	938 AM	1102 M
1625	2034		Cecilia Soto Fontenla	48:09	45:58	22:20	8:45	2007	123 EF	522 F
1626	887		Alicia Rama Garcia	48:14	47:27	22:21	8:46	1988	400 AF	523 F
1627	886		Nuria Amado Garcia	48:14	47:27	22:21	8:46	1988	401 AF	524 F
1628	898		Evanne Dongstra	48:23	46:38	22:16	8:48	2000 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	402 AF	525 F
1629	2139		Silvia Dios Alvarez	48:26	46:17	22:46	8:48	2007	124 EF	526 F
1630	2119		Sara Castro González	48:26	46:40	22:16	8:48	2007 ATLETISMO FONTES DO SAR	125 EF	527 F
1631	2105		Antón Lesmes Devesa	48:28	47:17	19:58	8:49	2008	165 EM	1103 M
1632	1172		Rodrigo Iván Lesmes Romero	48:29	47:16	19:52	8:49	1972	939 AM	1104 M
1633	1771		Javier Dios Pérez	48:29	46:20	22:47	8:49	1974	940 AM	1105 M
1634	1346		Javier Taboada García	48:29	46:21	22:48	8:49	1975	941 AM	1106 M
1635	1164		Pablo Taboada Antelo	48:31	46:22	22:48	8:49	1974	942 AM	1107 M
1636	1837		Daniela Casal Miguez	48:37	46:40	22:08	8:50	2008	126 EF	528 F
1637	745		Ángeles Blanco Carnota	48:40	46:40	22:09	8:51	1969	403 AF	529 F

Carreira Absoluta (5,5 km aprox.)

Folla impresa ás 19:14

CLASIFICACIÓN XERAL

Posto	Dorsal	Licenza	Nome e Apelidos	Tempo	Pto. Ritmo			Ano Club	Cat	S
					Neto	Interm.	km			
1638	618		Marisol Blanco Suárez	48:41	46:43	22:09	8:51	1963	404 AF	530 F
1639	612		Fátima Miguez Blanco	48:41	46:42	22:12	8:51	1982	405 AF	531 F
1640	2101		Roma Garcia Castelao	48:48	47:03	22:15	8:52	2007 ATLETISMO FONTES DO SAR	127 EF	532 F
1641	2145		Noa Ben Gomez	48:50	47:06	22:22	8:53	2004	128 EF	533 F
1642	862		María Jesús Gómez Deus	48:50	47:05	22:24	8:53	1977	406 AF	534 F
1643	863		Susana Rodriguez Garcia	49:00	47:14	22:32	8:55	1977	407 AF	535 F
1644	748		María Asunción Liñares Castro	49:03	48:25	21:27	8:55	1968	408 AF	536 F
1645	865		Paula Salgueiro Moreira	49:06	47:23	22:29	8:56	1977	409 AF	537 F
1646	77		Anton Gomez Gonzalez	49:13	47:53	22:25	8:57	1991	943 AM	1108 M
1647	631		Eduarda Gonzalez Ferreiro	49:14	47:55	22:26	8:57	1961	410 AF	538 F
1648	719		María Isabella Vázquez Fariña	49:20	48:17		8:58	1967 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	411 AF	539 F
1649	720		Susana Sanz Muñoz	49:20	48:17		8:58	1971 CLUB ATLETISMO MILLARAIO	412 AF	540 F
1650	1032		Jorge García Marín	49:21	47:36	22:15	8:58	1966 Fontes Do Sar	944 AM	1109 M
1651	2149		Lucas García Feijoo	50:27	49:14	21:56	9:10	2005	166 EM	1110 M
1652	1608		José Carlos Carid Fernández	50:32	50:11	18:43	9:11	1957	945 AM	1111 M
1653	579		María Del Carmen Recarey Fernández	55:12			10:02	1963 ATLETISMO FONTES DO SAR	413 AF	541 F
	291		Pablo Sanabria Gago	DNF		10:02		1991	AM	M
	1369		Toñito Piñeiro Villaverde	DNF		11:38		1992	AM	M
	851		Maria Del Mar Castro Rivas	DNF		12:31		1992	AF	F
	1368		Víctor Coira Durán	DNF		13:05		1979 TERRA DE SONEIRA	AM	M
	2150		Aroa Outes Lopez	DNF		16:56		2007	EF	F
	799		María Del Carmen Cobo Llovo	DNF		20:42		1987	AF	F
	1980		Marta Rodriguez Cobo	DNF		20:43		2005	EF	F
	793		María Vázquez Cancela	DNF		20:43		1987	AF	F
	1627		Judas Iscariote	DNF		21:37		1984	AM	M
	2042		Elba Mendez Tajés	DNF		21:42		2008	EF	F
	1635		José Manuel Mendez Tajés	DNF		21:45		1972	AM	M
	301		Jose Luis Garcia Esmoris	DNF		21:53		1968 MAELOC WAY	AM	M
	292		Jose Fungueiriño Ramos	DNS				1974	AM	M
	278		Iago Lozano Núñez	DNS				1984 MILER RUNNING CLUB	AM	M
	1781		Nicolas Barreiro Antelo	DNS				1984	AM	M
	104		Alvaro Zarauza Beiras	DNS				1978	AM	M
	99 AG2015888		Ramiro Perez Pereira	DNS				1956 CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	AM	M