

PTO	DORSAL	CARRERA	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	PREMIACIÓN	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA POPULAR	CATEGORÍA FEDERADA	TIEMPO KM5
1	3	Popular	Manuel	Penas Blanco	M	Independiente	Popular Y Campeonato	30:30	3:03	30:30	VETERANOS A	M35	15:16
2	35	Popular	David	Santos Dominguez	M	Verxel Nutricion Dep	Popular Y Campeonato	30:35	3:03	30:35	SENIOR	SENIOR	15:16
3	5	Popular	Manuel	Hurtado Sanjurjo	M	S.G. Pontevedra	Popular Y Campeonato	30:44	3:05	30:44	SENIOR	SENIOR	15:16
4	9	Popular	Pedro	Nimo Del Oro	M	3run By Pedronimo	Campeonato	31:02	3:06	31:02	No	M35	15:15
5	1	Popular	Hassan	Lekhili Abbes	M	Adas Proinor	Popular Y Campeonato	31:25	3:08	31:24	VETERANOS A	M40	15:15
6	106	Popular	Rubén	Diz Diaz	M	S.G. Pontevedra	Popular Y Campeonato	31:39	3:10	31:39	VETERANOS A	M35	15:37
7	23	Popular	Ivo	Maseda Dorado	M	Lugo Rc Ramos Loures	Popular Y Campeonato	31:47	3:11	31:46	PROMESA	PROMESA	15:40
8	2	Popular	Uxio	Abuin Ares	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	31:49	3:11	31:49	SENIOR	SENIOR	15:47
9	37	Popular	Nicolás	Arrojo Fernández	M	Lucus Caixa Rural Galega	Popular Y Campeonato	31:52	3:11	31:51	SENIOR	SENIOR	15:30
10	109	Popular	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	31:57	3:11	31:56	VETERANOS A	M35	15:57
11	703	Popular	Juan	Bueno Losada	M	Atletismo Macotera - Persianas Ruano	Popular	32:10	3:13	32:08	SENIOR	No	15:56
12	24	Popular	Esteban	Iglesia Vila	M	Lucus Caixa Rural Galega	Popular Y Campeonato	32:11	3:13	32:10	PROMESA	PROMESA	15:41
13	94	Popular	Luis	Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	32:13	3:13	32:12	VETERANOS A	M35	16:00
14	704	Popular	Alejandro	Alvarez Vazquez	M	Atletismos Fluvial Monte Segade	Popular	32:15	3:13	32:13	SENIOR	No	15:58
15	30	Popular	Alberto	Castiñeira Figueroa	M	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	32:16	3:13	32:15	PROMESA	PROMESA	15:58
16	128	Popular	Juan Antonio	Gude Vila	M	Lucus Caixa Rural Galega	Popular Y Campeonato	32:30	3:14	32:28	VETERANOS A	M40	16:04
17	50	Popular	Jose Manuel	Vieito Vilacoba	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	32:31	3:15	32:30	SENIOR	SENIOR	16:03
18	166	Popular	Elías Salvador	Domínguez Cabral	M	Miler Running Club	Popular Y Campeonato	32:32	3:15	32:31	VETERANOS A	M45	16:04
19	66	Popular	Ivan	Docampo Gonzalez	M	S.G. Pontevedra	Popular Y Campeonato	32:43	3:16	32:42	SENIOR	SENIOR	16:04
20	63	Popular	Cristian	Muiño Varela	M	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	32:53	3:17	32:51	SENIOR	SENIOR	16:31
21	136	Popular	Alejandro	Pesado Fernández	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	32:53	3:17	32:52	VETERANOS A	M40	16:33
22	27	Popular	Adrián	Lago Tizón	M	S.G. Pontevedra	Popular Y Campeonato	32:57	3:18	32:56	PROMESA	PROMESA	16:06
23	47	Popular	Miguel	Penedo Taboada	M	3run By Pedronimo	Popular Y Campeonato	33:01	3:18	33:01	SENIOR	SENIOR	16:04
24	26	Popular	Amadeo	Abal Chaves	M	Fisioterapia San Lázaro	Popular Y Campeonato	33:13	3:19	33:13	PROMESA	PROMESA	16:33
25	133	Popular	Ricardo	Vazquez Vaamonde	M	Adas Proinor	Popular Y Campeonato	33:19	3:19	33:17	VETERANOS A	M40	16:34
26	701	Popular	Hugo	Rodríguez González	M	Atletismo Inca Gardenhotels	Popular	33:20	3:19	33:18	SENIOR	No	16:21
27	68	Popular	Jose Manuel	Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	33:21	3:20	33:19	SENIOR	SENIOR	16:33
28	73	Popular	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	33:24	3:20	33:23	SENIOR	SENIOR	16:24
29	157	Popular	Jose Manuel	Fernandez Marquez	M	Adas Proinor	Popular Y Campeonato	33:32	3:21	33:31	VETERANOS B	M45	16:44
30	51	Popular	Alberto	Chaves Camino	M	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	33:34	3:21	33:33	SENIOR	SENIOR	16:42
31	108	Popular	Jorge	Torres Torres	M	Miler Running Club	Popular Y Campeonato	33:36	3:21	33:35	VETERANOS A	M35	16:34
32	59	Popular	Jose	Lojo Fernández	M	San Miguel De Marin	Popular Y Campeonato	33:42	3:22	33:41	SENIOR	SENIOR	16:42
33	707	Popular	Jose Manuel	Suarez Rodriguez	M	Jose Suarez Rodriguez	Popular	33:44	3:22	33:41	VETERANOS A	No	16:53
34	39	Popular	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	M	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	33:45	3:23	33:44	SENIOR	SENIOR	16:36
35	305	Popular	Marcos	Rosende Saez	M	Lucus Caixa Rural Galega	Campeonato	33:46	3:23	33:44	No	JUNIOR	16:53
36	710	Popular	Javier	Tourís Fornos	M	Marathon Running Shop	Popular	33:49	3:23	33:47	VETERANOS A	No	16:45
37	143	Popular	Ramon	Serantes Gomez	M	Marineda Atletico	Popular Y Campeonato	33:50	3:23	33:48	VETERANOS B	M45	16:54
38	711	Popular	Jose	Canda Louzao	M	Azervañan	Popular	33:51	3:23	33:46	SENIOR	No	16:53
39	13	Popular	Iñaki	Pena-manso Carral	M	Cd San Paio A Estrada	Popular Y Campeonato	33:59	3:23	33:56	SENIOR	SENIOR	16:58
40	31	Popular	Ciro	Fernández Briones	M	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	34:00	3:24	33:57	PROMESA	PROMESA	16:53
41	371	Popular	Anxo	Castro Varela	M	Miler Running Club	Campeonato	34:01	3:24	33:59	No	SENIOR	16:43
42	384	Popular	Fernando	Diez Gomez	M	Coruña Comarca	Campeonato	34:03	3:24	34:00	No	M35	16:54
43	318	Popular	Diego	Ruiz Breijo	M	Coruña Comarca	Campeonato	34:07	3:24	33:57	No	SENIOR	17:07
44	125	Popular	Jorge	Janeiro Lorenzo	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	34:09	3:24	34:07	VETERANOS A	M40	16:57

45	705	Popular	Charly	Outón Besada	M	Club Atletismo Inca Garden Hotels	Popular	34:13	3:25	34:10	VETERANOS A	No	16:56
46	459	Popular	Jose Antonio	Ramallo Reboredo	M	Fisioterapia San Lázaro	Campeonato	34:14	3:25	34:12	No	M40	17:02
47	712	Popular	Cayetano	García Blanco	M	3run By Pedronimo	Popular	34:16	3:25	34:13	SENIOR	No	16:40
48	122	Popular	Manuel Enrique	Estevez García	M	Adas Proinor	Popular Y Campeonato	34:18	3:26	34:17	VETERANOS A	M40	17:00
49	354	Popular	Víctor Xosé	González Horta	M	Comesaña Sporting Club	Campeonato	34:21	3:26	34:20	No	SENIOR	16:32
50	449	Popular	Xabier	Díaz Fernandez	M	Lucus Caixa Rural Galega	Campeonato	34:22	3:26	34:20	No	M40	16:53
51	171	Popular	Daniel	De La Torre Allariz	M	San Miguel De Marin	Popular Y Campeonato	34:28	3:26	34:26	VETERANOS B	M45	17:00
52	377	Popular	Carlos	Bouza Canosa	M	Riazor Coruña	Campeonato	34:28	3:26	34:23	No	M35	17:16
53	88	Popular	Pablo	Carrera Blanco	M	C.A.Carnicas Serrano	Popular Y Campeonato	34:33	3:27	34:32	VETERANOS A	M35	17:03
54	61	Popular	Manuel	Lorenzo Lopez	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	34:36	3:28	34:33	SENIOR	SENIOR	17:15
55	137	Popular	Angel Manuel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	34:40	3:28	34:39	VETERANOS A	M40	17:00
56	451	Popular	Bruno	García Cerdeiras	M	Atletas De Acea De Ama	Campeonato	34:41	3:28	34:38	No	M40	17:13
57	17	Popular	Borja	Castro Hermida	M	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	34:42	3:28	34:39	JUNIOR	JUNIOR	16:58
58	62	Popular	Iago	Morenza Perez	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	34:42	3:28	34:39	SENIOR	SENIOR	17:18
59	564	Popular	Juan Carlos	Sande Presa	M	C.S.C.R. Beade	Campeonato	34:42	3:28	34:41	No	M45	17:11
61	310	Popular	Ivan	Manso-pedrosa Garcia	M	Lugo Rc Ramos Loures	Campeonato	34:45	3:28	34:43	No	PROMESA	17:14
60	312	Popular	Ahmed	Anadi Sabri	M	R.C. Celta	Campeonato	34:45	3:28	34:43	No	PROMESA	17:24
62	709	Popular	Ernesto	Buceta Pouso	M	Ninguno	Popular	34:47	3:29	34:45	VETERANOS B	No	17:02
63	495	Popular	Juan Carlos	Rodríguez Torres	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	Campeonato	34:48	3:28	34:44	No	M40	17:25
64	134	Popular	Abel	Barros González	M	Atletismo +9 Moraña	Popular Y Campeonato	34:54	3:29	34:51	VETERANOS A	M40	17:05
65	41	Popular	Albino	Fernandez Garcia	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	34:55	3:29	34:54	SENIOR	SENIOR	17:20
66	345	Popular	Breogan Jose	Gigirey Cancela	M	Cd San Paio A Estrada	Campeonato	35:00	3:30	34:58	No	SENIOR	17:14
68	75	Popular	Borja	Sanchez Campos	M	Marineda Atletico	Popular Y Campeonato	35:01	3:30	34:59	SENIOR	SENIOR	17:10
67	724	Popular	Manuel	Vieites Carballo	M	Atletismo Cuntis	Popular	35:01	3:29	34:57	VETERANOS A	No	17:26
69	102	Popular	Juan Pablo	Fernandez Rodrigues	M	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	35:04	3:30	35:02	VETERANOS A	M35	17:21
72	146	Popular	Jaime	Peñas Cogolludo	M	San Miguel De Marin	Popular Y Campeonato	35:05	3:30	35:04	VETERANOS A	M45	17:34
70	362	Popular	Saúl	Zúñiga Rodríguez	M	Taninos Runners Pontearreas	Campeonato	35:05	3:30	35:03	No	SENIOR	17:28
71	460	Popular	Marcos	Groba Bargiela	M	Taninos Runners Pontearreas	Campeonato	35:05	3:30	35:02	No	M40	17:27
73	306	Popular	Pablo	Monteagudo Lago	M	Atletismo Noia	Campeonato	35:14	3:31	35:12	No	JUNIOR	17:00
74	60	Popular	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	35:16	3:31	35:13	SENIOR	SENIOR	17:20
75	145	Popular	Manuel Oliver	Pérez López	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	35:17	3:31	35:16	VETERANOS A	M45	17:33
76	28	Popular	Ignacio	Castro Santos	M	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	35:20	3:32	35:19	PROMESA	PROMESA	17:37
77	337	Popular	Adrian	Dobarro Landeira	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	35:23	3:32	35:18	No	SENIOR	17:32
78	473	Popular	Santiago José	Brea Sánchez	M	Atletismo Milladoiro	Campeonato	35:23	3:32	35:21	No	M40	17:36
79	738	Popular	Vicente	Pombal Cortegoso	M	Ninguno	Popular	35:26	3:32	35:18	VETERANOS A	No	17:22
80	22	Popular	Daniel	Pérez Murado	M	Lucus Caixa Rural Galega	Popular Y Campeonato	35:27	3:33	35:25	PROMESA	PROMESA	17:00
82	89	Popular	Julio	Novoa Gutierrez	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	35:28	3:33	35:27	VETERANOS A	M35	17:30
81	110	Popular	Alberto	Carou Carril	M	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	35:28	3:33	35:25	VETERANOS A	M35	17:26
83	6	Popular	Paula	Mayobre González	F	C Dental Seoane Pampín	Popular Y Campeonato	35:30	3:33	35:29	SENIOR	SENIOR	17:29
84	633	Popular	Saturnino	Gonzalez Novoa	M	Atletas Veteranos Ourense	Campeonato	35:35	3:33	35:34	No	M55	17:29
85	139	Popular	Alberto	Rodríguez Pérez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	35:38	3:33	35:34	VETERANOS A	M40	17:36
86	71	Popular	Adrian	Rojo Luaces	M	Marineda Atletico	Popular Y Campeonato	35:39	3:34	35:36	SENIOR	SENIOR	17:52
87	65	Popular	Ruben	Estevez Pereira	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	35:41	3:34	35:37	SENIOR	SENIOR	17:43
88	118	Popular	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	3run By Pedronimo	Popular Y Campeonato	35:41	3:34	35:39	VETERANOS A	M40	17:20
89	349	Popular	Luis	Pinedo Armesto	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	35:42	3:34	35:35	No	SENIOR	17:55
90	508	Popular	Jose	Navarro Anton	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	Campeonato	35:42	3:34	35:38	No	M40	17:37

92	529	Popular	Francisco Javier	Campos Suárez	M	Universidad Santiago	Campeonato	35:43	3:34	35:41	No	M45	17:59
91	714	Popular	Diego	Pérez Vieites	M	A.D. Tri-penta Terras De Lugo	Popular	35:43	3:34	35:37	SENIOR	No	17:29
93	715	Popular	Jose	Barreiro Arias	M	Mtc Hermanos Loures	Popular	35:44	3:33	35:33	VETERANOS A	No	17:51
94	165	Popular	Miguel Angel	Nieto Fernandez	M	C.S.C.R. Beade	Popular Y Campeonato	35:45	3:34	35:42	VETERANOS B	M45	17:28
95	509	Popular	Marcelo	Vasquez Cortes	M	Egobarros Viveiro	Campeonato	35:45	3:34	35:44	No	M45	17:58
96	381	Popular	Javier	Alvarez Varela	M	Atletas De Acea De Ama	Campeonato	35:46	3:34	35:39	No	M35	17:48
98	347	Popular	Rubén	Martínez Mayo	M	Club Atletismo Negreira	Campeonato	35:51	3:34	35:36	No	SENIOR	17:37
97	702	Popular	Francisco	Mallo Perez	M	Ninguno	Popular	35:51	3:34	35:40	VETERANOS A	No	17:58
99	1312	Popular	David	Martínez Costa	M	Ninguno		35:51	3:33	35:31	VETERANOS A	No	17:55
100	397	Popular	Luis Alberto	Villaverde Vazquez	M	3run By Pedronimo	Campeonato	35:55	3:35	35:53	No	M35	17:29
101	327	Popular	Rubén	Alonso Pereira	M	S.A. Do Trega	Campeonato	35:56	3:35	35:53	No	SENIOR	17:55
102	445	Popular	José Carlos	Bujan Otero	M	Noitebra	Campeonato	35:57	3:35	35:47	No	M40	17:48
103	160	Popular	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	35:59	3:36	35:57	VETERANOS B	M45	17:41
104	723	Popular	Mauricio	Loaiza Jaramillo	M	Corredores Populares Armada De Ferrol	Popular	36:03	3:36	35:57	VETERANOS A	No	18:04
105	746	Popular	Carlos	Fraga Adrio	M	Tambre Bike&running	Popular	36:04	3:36	36:01	SENIOR	No	18:02
106	320	Popular	Melina	Alonso Aradas	F	Clube Atletismo Fene	Campeonato	36:05	3:36	36:02	No	SENIOR	18:03
107	754	Popular	Borja	Gargallo Méndez	M	Borja Gargallo Méndez	Popular	36:06	3:35	35:53	SENIOR	No	18:05
108	720	Popular	Salvador	Guerrero Galvan	M	Los Pisha Bravas	Popular	36:07	3:36	35:57	SENIOR	No	17:48
109	7	Popular	Raquel	Suárez Pedrosa	F	Ria Ferrol-C. Arenal	Popular Y Campeonato	36:08	3:37	36:07	SENIOR	SENIOR	18:00
110	40	Popular	Marcos	Rodríguez Vazquez	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	36:12	3:37	36:08	SENIOR	SENIOR	17:57
111	395	Popular	Pablo	Fernandez Vazquez	M	Ea Ben Cho Shey	Campeonato	36:14	3:37	36:12	No	M35	17:48
113	725	Popular	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Azervañan	Popular	36:15	3:37	36:10	SENIOR	No	18:14
112	1265	Popular	Francisco Ramón	Oubiña Dios	M	Punta Cabalo Arousa Runners	Popular	36:15	3:37	36:12	VETERANOS A	No	17:41
114	726	Popular	Pedro	Traba Caamaño	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	Popular	36:18	3:36	35:59	VETERANOS A	No	18:05
115	183	Popular	Angel Jose	Rodríguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	Popular Y Campeonato	36:19	3:37	36:14	VETERANOS B	M50	17:53
116	57	Popular	Manuel	Sobral Gonzalez	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	36:21	3:38	36:19	SENIOR	SENIOR	18:07
117	512	Popular	Xose Manuel	Meizoso Vilasuso	M	Olympo As Pontes	Campeonato	36:21	3:37	36:18	No	M45	18:08
118	113	Popular	Javier	Perez Rodriguez	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	36:26	3:38	36:23	VETERANOS A	M40	18:07
119	432	Popular	Jose Angel	Lopez Villar	M	Egobarros Viveiro	Campeonato	36:29	3:39	36:28	No	M40	17:56
120	98	Popular	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	M	Club Atletismo Negreira	Popular Y Campeonato	36:31	3:39	36:28	VETERANOS A	M35	17:56
121	549	Popular	Jose	Mira Fernandez	M	Burgas Orense	Campeonato	36:31	3:39	36:29	No	M45	18:08
122	169	Popular	Ramón Ignacio	Folgar Pouso	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	36:33	3:39	36:31	VETERANOS B	M45	18:11
123	504	Popular	Juan Carlos	Raviña Furelos	M	Universidad Santiago	Campeonato	36:33	3:39	36:29	No	M40	18:12
124	559	Popular	Martin	Valverde Villar	M	C.S.C.R. Beade	Campeonato	36:35	3:39	36:28	No	M45	18:09
126	72	Popular	Adrián	Maceiras Figueiras	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	36:36	3:39	36:32	SENIOR	SENIOR	18:09
125	755	Popular	Mikel	Ocerin Vazquez	M	Ninguno	Popular	36:36	3:37	36:15	SENIOR	No	18:11
127	331	Popular	Martínez	Jacobo Liste	M	C.S.C.R. Beade	Campeonato	36:38	3:39	36:31	No	SENIOR	18:02
129	742	Popular	Daniel	Paz Pardo	M	O4s Rutas Bike	Popular	36:40	3:38	36:19	VETERANOS A	No	18:13
128	788	Popular	Javier	Oubiña Abuin	M	Ninguno	Popular	36:40	3:38	36:21	VETERANOS A	No	18:20
130	199	Popular	Ramiro	Perez Pereira	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	36:44	3:40	36:41	VETERANOS C	M60	18:12
131	175	Popular	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	36:47	3:40	36:42	VETERANOS A	M45	18:09
132	452	Popular	Armando	Fontan Ojea	M	Adas Proinor	Campeonato	36:48	3:40	36:43	No	M40	18:11
133	497	Popular	Ruben	Vila Sieira	M	Egobarros Viveiro	Campeonato	36:49	3:41	36:46	No	M40	18:15
134	162	Popular	David	Pérez Santamaria	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	36:52	3:41	36:49	VETERANOS B	M45	18:27
135	730	Popular	Tomás	Caamaño Sendón	M	Ninguno	Popular	36:53	3:41	36:45	VETERANOS A	No	18:08
137	115	Popular	Antonio	Diaz-montero Carames	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	36:55	3:41	36:49	VETERANOS A	M40	18:19

136	493	Popular	Carlos	Fernández Alvarez	M	S.A. Do Trega	Campeonato	36:55	3:41	36:51	No	M40	18:23
138	733	Popular	Maxi	Oubiña Falcón	M	C.A. Cambados - SeG. Noval	Popular	36:56	3:40	36:40	SENIOR	No	18:19
140	580	Popular	Jesus	Alvarez Chinchilla	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	36:57	3:41	36:52	No	M50	18:14
139	731	Popular	Roberto	Iglesias Rodríguez	M	Ninguno	Popular	36:57	3:41	36:52	VETERANOS A	No	18:17
142	713	Popular	Yayo	Daporta Castro	M	Club Atletismo Cambados	Popular	37:00	3:42	36:58	VETERANOS A	No	18:20
141	717	Popular	Adrian	Castro Rodriguez	M	Fluvial De Lugo Monte Segade	Popular	37:00	3:41	36:54	SENIOR	No	18:14
144	92	Popular	Fernando	Perez Reboredo	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	37:01	3:42	36:58	VETERANOS A	M35	18:18
143	114	Popular	David	Cano Conesa	M	Corredores Populares Armada Ferrol	Popular Y Campeonato	37:01	3:41	36:55	VETERANOS A	M40	18:07
145	142	Popular	Jose Luis	Prado Montero	M	Marineda Atletico	Popular Y Campeonato	37:06	3:41	36:54	VETERANOS B	M45	18:37
146	355	Popular	Cesar	Perez Garcia	M	Atletica Barbanza	Campeonato	37:07	3:41	36:51	No	SENIOR	18:34
147	536	Popular	Ricardo	Villar Rodríguez	M	Noitebra	Campeonato	37:09	3:42	37:00	No	M45	18:08
148	366	Popular	Daniel	Garcia Padin	M	At Ria De Arousa	Campeonato	37:10	3:42	37:06	No	SENIOR	18:04
149	729	Popular	Alberto	Mariño Lameiro	M	S.D. Barbantia Roda	Popular	37:11	3:42	37:04	VETERANOS A	No	18:36
150	187	Popular	Victor	Pérez Villamarin	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	37:12	3:43	37:09	VETERANOS B	M50	18:24
152	336	Popular	Santiago	Cid Garcia	M	Noitebra	Campeonato	37:13	3:43	37:11	No	SENIOR	18:18
151	453	Popular	Jesus Maria	Alvarez Rodriguez	M	Coruña Comarca	Campeonato	37:13	3:43	37:10	No	M40	18:16
153	465	Popular	Alberto	Garcia De La Iglesia	M	Comesaña Sporting Club	Campeonato	37:14	3:42	37:03	No	M40	18:32
154	778	Popular	Santiago	Piñeiro Graña	M	Ninguno	Popular	37:15	3:41	36:53	VETERANOS A	No	18:40
157	46	Popular	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	37:17	3:42	37:07	SENIOR	SENIOR	18:37
155	112	Popular	Avelino	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	37:17	3:43	37:13	VETERANOS A	M35	18:11
156	158	Popular	Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	37:17	3:43	37:13	VETERANOS B	M45	18:18
158	42	Popular	Jorge	Arceiz Baquero	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	37:18	3:43	37:13	SENIOR	SENIOR	18:29
159	111	Popular	Felipe	Martinez Santos	M	Marineda Atletico	Popular Y Campeonato	37:18	3:42	37:06	VETERANOS A	M35	18:37
160	545	Popular	Jose Manuel	Rodríguez Moure	M	Coruña Comarca	Campeonato	37:24	3:44	37:22	No	M45	18:30
161	734	Popular	Oscar	Perez Lorenzo	M	Os Picha Bravas	Popular	37:25	3:44	37:16	VETERANOS A	No	18:22
162	188	Popular	Santiago	Falcón Pérez	M	At Ria De Arousa	Popular Y Campeonato	37:26	3:44	37:22	VETERANOS B	M50	18:29
163	8	Popular	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	37:28	3:44	37:26	VETERANAS A	M35	18:31
164	727	Popular	Fernando	Castro Prado	M	Ninguno	Popular	37:31	3:44	37:18	PROMESA	No	18:46
165	353	Popular	Martín	Pires Santos	M	Atletismo Corredoiras	Campeonato	37:32	3:44	37:20	No	SENIOR	18:44
166	360	Popular	Manuel	Rey Valladares	M	Club Atletismo Estrada	Campeonato	37:33	3:44	37:24	No	SENIOR	18:46
167	419	Popular	Alberto	Castro Sánchez	M	Atletas De Acea De Ama	Campeonato	37:34	3:45	37:28	No	M35	18:43
168	80	Popular	Diego	Crespo Naya	M	Marineda Atletico	Popular Y Campeonato	37:36	3:44	37:24	VETERANOS A	M35	18:37
169	93	Popular	Iria	Fernandez Fontenla	F	Adas Proinor	Popular Y Campeonato	37:37	3:45	37:31	VETERANAS A	M35	18:55
170	606	Popular	José	Rosende Brea	M	Cai A Estrada	Campeonato	37:37	3:45	37:30	No	M50	18:51
171	771	Popular	David	Segade Queiruga	M	Papá O Can E Noso!	Popular	37:38	3:45	37:33	SENIOR	No	18:41
172	721	Popular	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	M	S.D. Barbantia Roda	Popular	37:39	3:44	37:24	VETERANOS A	No	18:39
173	858	Popular	Jose Ramon	Alonso Pazos	M	Asociacion Deportiva Car	Popular	37:40	3:44	37:23	SENIOR	No	18:37
176	541	Popular	Roberto	Vale Garcia	M	Fluvial	Campeonato	37:42	3:46	37:37	No	M45	18:37
174	722	Popular	Gonzalo	Rodríguez Lopez	M	Asociacion Deportiva Car	Popular	37:42	3:45	37:30	VETERANOS A	No	18:36
175	760	Popular	Boni	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	Popular	37:42	3:44	37:23	VETERANOS A	No	18:57
177	764	Popular	Diego	Alonso Pablos	M	Ninguno	Popular	37:43	3:45	37:28	SENIOR	No	19:02
178	346	Popular	Carlos	Martínez Mayo	M	Club Atletismo Negreira	Campeonato	37:45	3:45	37:30	No	SENIOR	18:28
179	716	Popular	Agapito	Baamonde Arufe	M	Club Athetismo Outes	Popular	37:47	3:45	37:29	VETERANOS A	No	18:54
180	196	Popular	Antonio	Fraga Méndez	M	Atletismo Milladoiro	Popular Y Campeonato	37:49	3:46	37:44	VETERANOS C	M55	18:41
181	471	Popular	Jose Ramon	Lago Quintero	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	37:49	3:46	37:43	No	M40	18:43
182	56	Popular	Manuel	Fernández Sánchez	M	Marineda Atletico	Popular Y Campeonato	37:50	3:46	37:39	SENIOR	SENIOR	18:30

183	44	Popular	Anxo	Ruanova Fernandez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	37:51	3:47	37:49	SENIOR	SENIOR	18:08
184	561	Popular	Jose Andres	Fervenza Fragueiro	M	Asociacion Deportiva Car	Campeonato	37:52	3:47	37:46	No	M45	18:51
185	728	Popular	Oscar	Pena Rivera	M	Atletismo Olympo	Popular	37:53	3:45	37:28	SENIOR	No	18:47
187	763	Popular	Paco	Sambade Vara	M	Ninguno	Popular	37:53	3:46	37:44	VETERANOS A	No	18:38
186	779	Popular	David	Pérez Castro	M	3run By Pedronimo	Popular	37:53	3:46	37:44	SENIOR	No	18:44
188	400	Popular	Oscar	Valle Lopez	M	Noitebra	Campeonato	37:57	3:47	37:48	No	M35	18:38
189	768	Popular	Kiko	Lago Santiago	M	A.D.Olimpia	Popular	37:59	3:46	37:45	VETERANOS A	No	19:05
190	374	Popular	Marcos	Almozara Mayo	M	3run By Pedronimo	Campeonato	38:02	3:47	37:57	No	SENIOR	18:29
192	365	Popular	David	Garcia Padin	M	At Ria De Arousa	Campeonato	38:03	3:48	38:00	No	SENIOR	18:39
191	483	Popular	Angel	Garcia Garcia	M	Vexel Nutricion Dep	Campeonato	38:03	3:47	37:56	No	M40	18:56
193	413	Popular	David	Herrera Garcia	M	3run By Pedronimo	Campeonato	38:04	3:47	37:56	No	M35	19:06
194	382	Popular	Abraham	Torre Soengas	M	Vexel Nutricion Dep	Campeonato	38:07	3:48	38:00	No	M35	19:03
195	766	Popular	Oscar	Fernández Fernández	M	Cuchipandi	Popular	38:08	3:48	38:03	VETERANOS A	No	19:10
197	339	Popular	Amancio	Raña Recouso	M	Universidad Santiago	Campeonato	38:12	3:49	38:08	No	SENIOR	18:59
196	343	Popular	Alejandro	Otero Salgueiro	M	Club Atletismo Estrada	Campeonato	38:12	3:48	38:03	No	SENIOR	18:55
198	174	Popular	Antonio	Vázquez Tourón	M	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	38:13	3:47	37:56	VETERANOS B	M45	19:04
201	74	Popular	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	38:14	3:49	38:10	SENIOR	SENIOR	18:46
200	612	Popular	Enrique José	Hidalgo Lugo	M	Comesaña Sporting Club	Campeonato	38:14	3:47	37:57	No	M50	18:54
199	883	Popular	Carlos	Señorans Tobio	M	C.A.Cambados-seG.Noval	Popular	38:14	3:49	38:08	SENIOR	No	18:49
202	492	Popular	Esteban	González Rocha	M	Atletismo Porrino	Campeonato	38:15	3:47	37:49	No	M40	19:05
203	628	Popular	Juan Carlos	Brandon Rodriguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	38:15	3:49	38:09	No	M55	19:04
205	49	Popular	Marcos	Campos Lueiro	M	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	38:16	3:49	38:12	SENIOR	SENIOR	18:58
204	96	Popular	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	38:16	3:49	38:06	VETERANOS A	M35	19:10
207	77	Popular	Esther	Rodríguez Díez	F	Añares-rioja	Popular Y Campeonato	38:17	3:49	38:11	VETERANAS A	M35	18:53
206	356	Popular	Oscar	Alcalde Resua	M	3run By Pedronimo	Campeonato	38:17	3:49	38:11	No	SENIOR	18:47
208	577	Popular	Jose Antonio	Juanatey Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	38:18	3:49	38:13	No	M45	19:04
209	550	Popular	Francisco	Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	Campeonato	38:19	3:50	38:17	No	M45	18:50
210	352	Popular	Lucas	Troncoso Freire	M	Atletismo Corredoiras	Campeonato	38:20	3:49	38:07	No	SENIOR	18:55
211	392	Popular	Serafín	Costas Iglesias	M	Comesaña Sporting Club	Campeonato	38:21	3:50	38:18	No	M35	18:51
212	556	Popular	Ruben	Castro Dominguez	M	Atletismo Tui	Campeonato	38:21	3:49	38:11	No	M45	19:18
213	373	Popular	José Manuel	Penas Varela	M	Asociacion Deportiva Cerne	Campeonato	38:22	3:49	38:16	No	SENIOR	18:49
214	317	Popular	Juan Carlos	Rodríguez Faro	M	Atletismo Porrino	Campeonato	38:23	3:50	38:20	No	SENIOR	18:43
215	747	Popular	Francisco Javier	González Ledo	M	Ninguno	Popular	38:23	3:49	38:06	VETERANOS A	No	19:05
216	314	Popular	Juan	Fernández Comesaña	M	Comesaña Sporting Club	Campeonato	38:24	3:50	38:20	No	PROMESA	18:51
218	307	Popular	Brais	Lago Trillo	M	Asociacion Deportiva Olimpia	Campeonato	38:26	3:51	38:24	No	JUNIOR	18:50
217	745	Popular	Uxío	Fernández Hermo	M	Club Deportivo San Paio	Popular	38:26	3:49	38:10	SENIOR	No	18:57
219	535	Popular	Jose Manuel	Cao Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	38:27	3:50	38:20	No	M45	19:02
221	752	Popular	Nicolas	Sedes Doce	M	Ninguno	Popular	38:27	3:49	38:11	VETERANOS A	No	18:59
220	777	Popular	Antón	Gómez Pombo	M	R.C.Celta Atletismo	Popular	38:27	3:50	38:21	VETERANOS A	No	19:18
223	36	Popular	Carlos Jose	Candano Bello	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	38:28	3:50	38:22	SENIOR	SENIOR	19:04
224	767	Popular	Jesús	Fernández Soengas	M	Ninguno	Popular	38:28	3:47	37:58	VETERANOS A	No	19:26
222	791	Popular	José	Montoto Domínguez	M	Korporearenteiro Trail	Popular	38:28	3:49	38:06	VETERANOS A	No	19:14
225	741	Popular	Christian	Besada Iglesias	M	Punta Cabalo	Popular	38:29	3:49	38:09	VETERANOS A	No	18:42
228	29	Popular	Manuel	Fernández Taboada	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	38:30	3:51	38:23	PROMESA	PROMESA	19:00
226	406	Popular	Santiago	Ramos Iglesias	M	Universidad Santiago	Campeonato	38:30	3:50	38:23	No	M35	19:06
227	593	Popular	Jose Manuel	Alvarez Rivas	M	Atletica Lucense	Campeonato	38:30	3:51	38:26	No	M50	19:03



230	528	Popular	Rafael	Cabo Landeira	M	Noitebra	Campeonato	38:31	3:50	38:20	No	M45	18:53
229	773	Popular	José Manuel	Ruso Nieto	M	Ninguno	Popular	38:31	3:49	38:05	SENIOR	No	19:20
231	182	Popular	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	38:34	3:51	38:29	VETERANOS B	M50	18:58
232	753	Popular	Marcos	Conde Llenderozos	M	Atletismo Ribadeo	Popular	38:38	3:51	38:24	VETERANOS A	No	18:47
233	132	Popular	Alberto	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	38:40	3:52	38:36	VETERANOS A	M40	18:59
234	408	Popular	Adrián	Gómez Fernández	M	Club Deportivo Vagalume Energía/1	Campeonato	38:41	3:51	38:33	No	M35	19:05
236	810	Popular	Victor	Garcia Gomez	M	Vii Legio Gemina	Popular	38:43	3:51	38:29	SENIOR	No	19:13
235	1258	Popular	Vicente	Solar Iglesias	M	Ninguno	Popular	38:43	3:51	38:30	VETERANOS B	No	18:58
237	70	Popular	Ariana	González Verde	F	S.A. Do Trega	Popular Y Campeonato	38:44	3:52	38:40	SENIOR	SENIOR	19:05
238	393	Popular	Javier	Paredes Gonzalez	M	Burgas Orense	Campeonato	38:44	3:52	38:36	No	M35	19:21
239	301	Popular	Alejandro	Perez Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Campeonato	38:46	3:52	38:39	No	JUNIOR	19:05
240	315	Popular	Adrian	Freire Gil	M	Club Atletismo Negreira	Campeonato	38:46	3:51	38:31	No	PROMESA	19:14
241	751	Popular	Ricarfo	Alonso Fernández	M	Running Arteixo	Popular	38:46	3:51	38:25	VETERANOS A	No	19:12
242	739	Popular	José Manuel	Montoto Areán	M	Ninguno	Popular	38:47	3:51	38:30	VETERANOS A	No	19:19
243	743	Popular	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	M	S.D.Barbantia Roda	Popular	38:47	3:51	38:31	VETERANOS A	No	19:12
244	750	Popular	José	Buján González	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	Popular	38:47	3:51	38:27	VETERANOS A	No	19:07
245	735	Popular	Jose	López Pérez	M	Atletismo Arenteiro/1	Popular	38:48	3:52	38:37	VETERANOS A	No	19:14
246	198	Popular	Manuel	Suarez Martinez	M	Veteranos Samil	Popular Y Campeonato	38:51	3:53	38:50	VETERANOS C	M55	19:14
247	444	Popular	Jose Manuel	Martinez Otero	M	Atletismo Milladoiro	Campeonato	38:51	3:53	38:48	No	M40	19:24
249	104	Popular	Mónica	Granero Otero	F	Vixel Nutricion Dep	Popular Y Campeonato	38:52	3:53	38:48	VETERANAS A	M35	19:30
248	594	Popular	Juan Carlos	Fernandez Castro	M	Atletismo Milladoiro	Campeonato	38:52	3:52	38:45	No	M50	19:14
252	585	Popular	Xesús Manuel	Mosteiro López	M	Asociacion Deportiva Cerne	Campeonato	38:53	3:52	38:42	No	M50	19:30
250	780	Popular	Jesus	Romero Lorenzo	M	Ninguno	Popular	38:53	3:53	38:51	VETERANOS B	No	19:12
251	781	Popular	Martín	Abelenda López	M	Velaibike Vilalba	Popular	38:53	3:52	38:36	VETERANOS A	No	19:11
253	761	Popular	Francisco Javier	Gonzalez Pascual	M	Club Atletismo Maceda	Popular	38:56	3:53	38:50	VETERANOS A	No	19:10
255	575	Popular	Juan	Iglesias Otero	M	At Vila De Cangas	Campeonato	39:00	3:53	38:51	No	M45	19:11
254	848	Popular	Alexandre	Fernández Tojo	M	Tambrebike&running	Popular	39:00	3:52	38:44	SENIOR	No	19:29
256	439	Popular	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Campeonato	39:01	3:54	38:58	No	M40	19:13
258	607	Popular	Jose	Martinez Santome	M	AtmO. Samertolameu	Campeonato	39:03	3:53	38:52	No	M50	19:38
257	756	Popular	José Javier	Piñeiro Budiño	M	Ninguno	Popular	39:03	3:52	38:47	SENIOR	No	19:09
259	121	Popular	José Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	39:05	3:54	39:00	VETERANOS A	M40	18:59
260	357	Popular	Richard Daniel	Oliva Denis	M	Club Deportivo Vagalume Energía/1	Campeonato	39:05	3:54	38:57	No	SENIOR	18:45
261	1311	Popular	Miguel	Ocampo Rey	M	Monforte		39:07	3:52	38:47	VETERANOS B	No	19:35
262	555	Popular	Luis Manuel	Rodríguez Cabaleiro	M	Atletas Veteranos Ourense	Campeonato	39:09	3:55	39:09	No	M45	19:34
263	574	Popular	Alfonso	Toimil Castro	M	Atletismo Milladoiro	Campeonato	39:09	3:55	39:06	No	M45	19:24
264	787	Popular	Jose	Losada Perez	M	Ninguno	Popular	39:11	3:54	39:05	VETERANOS A	No	19:44
265	10	Popular	Maria Manuela	Mayo Caamaño	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	39:12	3:54	39:03	VETERANAS A	M35	19:44
266	776	Popular	Marcos	Perez Lourido	M	Atletismo Negreira	Popular	39:13	3:54	39:01	VETERANOS A	No	19:20
267	786	Popular	Jose Antonio	Gonzalez Martinez	M	Ca Cambados Y Seguros Noval	Popular	39:14	3:54	38:58	VETERANOS A	No	19:38
268	879	Popular	Piti	Pereira Fariña	M	Carballeira Running	Popular	39:15	3:55	39:09	VETERANOS A	No	19:27
270	414	Popular	Iván	Segade Carou	M	Clube Atletismo Boimorto	Campeonato	39:17	3:55	39:12	No	M35	19:56
269	732	Popular	Roberto	García Pazos	M	Club Atletismo Sada/1	Popular	39:17	3:54	38:57	SENIOR	No	19:07
271	762	Popular	Alberto	Iglesias Cabaleiro	M	Asociacion Deportiva Car	Popular	39:17	3:54	39:00	VETERANOS A	No	19:13
272	790	Popular	Fran	Blanco	M	Ninguno	Popular	39:19	3:56	39:14	VETERANOS B	No	19:22
273	330	Popular	Aaron	Lorenzo Gómez	M	Universidade De Vigo	Campeonato	39:23	3:56	39:13	No	SENIOR	19:42
275	388	Popular	Carlos	Dieguez Carreira	M	Cd San Paio A Estrada	Campeonato	39:24	3:55	39:08	No	M35	19:41

274	807	Popular	Manuel	Ulla Rega	M	Asociacion Deportiva Car	Popular	39:24	3:55	39:06	VETERANOS A	No	19:31
276	410	Popular	Jose Manuel	Gonzalez Charlos	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	39:25	3:56	39:16	No	M35	19:19
277	351	Popular	Manel	Redondo Sol	M	Vexel Nutricion Dep	Campeonato	39:27	3:56	39:15	No	SENIOR	19:41
278	19	Popular	Inés	Castaño García	F	Atletismo Noia	Popular Y Campeonato	39:30	3:57	39:26	JUNIOR	JUNIOR	19:49
279	1305	Popular	Manuel	Canoura Abeijon	M	Club Atletismo Lousame	Popular	39:33	3:55	39:12	VETERANOS A	No	19:40
280	195	Popular	Jose Luis	Bouza Freire	M	Club Atletismo Naron	Popular Y Campeonato	39:34	3:57	39:28	VETERANOS C	M55	19:35
281	737	Popular	Xosé Carlos	González Avión	M	Atenas Running Vda	Popular	39:34	3:54	39:06	VETERANOS A	No	19:57
282	530	Popular	Jose Antonio	Noya Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	39:35	3:57	39:28	No	M45	19:37
283	364	Popular	Marcos	Otero Rodriguez	M	Club Atletismo Estrada	Campeonato	39:36	3:57	39:30	No	SENIOR	19:47
285	18	Popular	Isaac	Maceiras Figueiras	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	39:38	3:56	39:22	JUNIOR	JUNIOR	19:53
284	522	Popular	Daniel	Becerra Rodriguez	M	Noitebra	Campeonato	39:38	3:57	39:28	No	M45	19:42
286	11	Popular	Esther	Pedrosa Carrete	F	Universidad Santiago	Popular Y Campeonato	39:39	3:57	39:34	VETERANAS B	M55	19:48
287	82	Popular	Jesus Alberto	Morlan Otero	M	Club Atletismo Sada/1	Popular Y Campeonato	39:39	3:57	39:33	VETERANOS A	M35	19:36
289	486	Popular	Jesus	Lopez Villaverde	M	Club Atletismo Estrada	Campeonato	39:39	3:57	39:30	No	M40	19:33
288	488	Popular	Manuel A	Carracedo Carbajal	M	Club Atletismo Estrada	Campeonato	39:39	3:57	39:29	No	M40	19:45
291	502	Popular	Roberto	Fernandez Paredes	M	C.S.C.R. Beade	Campeonato	39:40	3:57	39:33	No	M40	19:42
292	563	Popular	Tito	Vazquez Varela	M	C.S.C.R. Beade	Campeonato	39:40	3:57	39:33	No	M45	19:42
290	648	Popular	Domingo	Alvarez Rodriguez	M	Burgas Orense	Campeonato	39:40	3:57	39:35	No	M60	19:43
293	487	Popular	I. Diego	Vazquez Remigio	M	At Ria De Arousa	Campeonato	39:41	3:57	39:30	No	M40	20:02
294	1257	Popular	Jesús	García Iglesias	M	Ninguno	Popular	39:42	3:55	39:12	VETERANOS B	No	19:25
295	527	Popular	Segundo	Dominguez Alsina	M	3run By Pedronimo	Campeonato	39:44	3:57	39:37	No	M45	19:34
296	553	Popular	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Ad Mazi	Campeonato	39:44	3:57	39:35	No	M45	19:43
297	390	Popular	Emilio	Pazo Nuñez	M	Atletismo Tui	Campeonato	39:47	3:57	39:36	No	M35	19:25
298	416	Popular	Juan Jose	Rey Iglesias	M	3run By Pedronimo	Campeonato	39:47	3:59	39:47	No	M35	19:23
299	830	Popular	Jacinto	Fontao Ageitos	M	Ninguno	Popular	39:52	3:57	39:26	VETERANOS B	No	19:55
300	1017	Popular	Sergio	Varela Martinez	M	Ninguno	Popular	39:52	3:57	39:35	VETERANOS A	No	20:05
302	170	Popular	Francisco Jose	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	39:53	3:59	39:49	VETERANOS B	M45	19:42
301	475	Popular	Santiago	Lopez Canicoba	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	39:53	3:59	39:46	No	M40	19:46
303	789	Popular	Jose Manuel	Candales Diaz	M	Ninguno	Popular	39:53	3:57	39:28	VETERANOS B	No	19:43
304	782	Popular	José Ramón	Docampo Gonzalez	M	Arenteiro Atletismo	Popular	39:55	3:57	39:32	VETERANOS A	No	20:06
309	396	Popular	Emilio Jose	Garrido Sobrino	M	Cd La Purísima	Campeonato	39:56	3:58	39:39	No	M35	20:14
306	590	Popular	Mario	Gonzalez Freire	M	3run By Pedronimo	Campeonato	39:56	3:59	39:49	No	M50	19:39
307	784	Popular	Marcos	Rodríguez Duran	M	Ninguno	Popular	39:56	3:57	39:34	VETERANOS A	No	19:59
305	814	Popular	Ignacio	Seijo Vázquez	M	3run By Pedronimo	Popular	39:56	3:57	39:35	VETERANOS B	No	19:51
308	818	Popular	Paco	De La Torre Garcia	M	Ninguno	Popular	39:56	3:57	39:33	VETERANOS A	No	20:06
312	503	Popular	Roberto	Fandiño Boubeta	M	AtmO. Samertolameu	Campeonato	39:57	3:59	39:50	No	M40	20:02
311	510	Popular	Daniel	Vázquez Bruña	M	Running Oleiros	Campeonato	39:57	3:59	39:49	No	M45	19:51
310	520	Popular	Emilio	Martinez Nuñez	M	Universidad Santiago	Campeonato	39:57	3:58	39:39	No	M45	20:12
313	476	Popular	Carlos	Becerra Do Ejo	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	39:59	3:59	39:53	No	M40	20:06
314	740	Popular	Justo Angel	Díaz Cespedes	M	Justo Angel Díaz Cespedes	Popular	40:01	3:58	39:41	VETERANOS B	No	19:53
316	749	Popular	Álvaro	López Jacome	M	Club Leones Team Running	Popular	40:02	3:57	39:27	VETERANOS A	No	19:52
315	1282	Popular	Emilio José	Pereira Gutiérrez	M	Ninguno	Popular	40:02	3:59	39:54	VETERANOS A	No	20:09
317	835	Popular	David	Novo Martínez	M	Artrogal-tri498	Popular	40:05	3:59	39:53	VETERANOS A	No	20:06
319	736	Popular	Manuel	Carreira Oubiña	M	Manuel	Popular	40:06	3:58	39:39	VETERANOS A	No	19:40
318	825	Popular	David	Ponte Iglesias	M	Marraners	Popular	40:06	3:59	39:47	VETERANOS A	No	20:02
320	838	Popular	Jorge	Veleiro Diaz	M	Vii Legio Gémina	Popular	40:07	3:59	39:51	VETERANOS B	No	20:00

321	809	Popular	Miguel	Díaz Carballo	M	Ninguno	Popular	40:08	3:59	39:47	VETERANOS B	No	20:13
322	902	Popular	Alberto	Martínez Rico	M	Alberto Martínez	Popular	40:08	3:59	39:50	VETERANOS A	No	19:54
323	792	Popular	Héctor	Cajaraville Araújo	M	Ninguno	Popular	40:09	3:59	39:49	VETERANOS A	No	20:22
324	875	Popular	José Ramón	Pérez Rial	M	Floristería Carmen Sio	Popular	40:09	3:59	39:51	VETERANOS A	No	20:01
326	772	Popular	Eladio	Ucha Vidal	M	Taninos Runners Pontearreas	Popular	40:10	3:59	39:47	VETERANOS A	No	21:01
325	853	Popular	Juan Luis	Callón Cameán	M	C.D. Ria De Arousa Do Grove	Popular	40:10	3:58	39:43	VETERANOS B	No	19:31
327	877	Popular	Carlos Jesus	Rodríguez Rey	M	Ninguno	Popular	40:10	3:59	39:52	VETERANOS A	No	20:04
328	822	Popular	José Manuel	Ponte Somoza	M	Club De Atletismo De Outes	Popular	40:11	3:59	39:51	VETERANOS A	No	19:54
329	903	Popular	Juan Carlos	Castro Fernandez	M	Runing Oleiross	Popular	40:11	3:58	39:41	SENIOR	No	19:54
330	603	Popular	Maria Soledad	Castro Soliño	F	Comesaña Sporting Club	Campeonato	40:12	4:01	40:10	No	M50	20:09
331	857	Popular	Suso	Queiruga Triñanes	M	Ninguno	Popular	40:13	3:59	39:50	VETERANOS A	No	20:06
332	1291	Popular	Daniel	Antelo	M	Ninguno	Popular	40:15	4:00	39:59	JUNIOR	No	20:20
333	123	Popular	Ana Maria	Alonso Gullón	F	C.S.C.R. Beade	Popular Y Campeonato	40:20	4:01	40:13	VETERANAS A	M40	20:12
334	870	Popular	Diego	Santos Blanco	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Popular	40:20	4:02	40:17	SENIOR	No	19:36
335	455	Popular	Marcos	Rodríguez Viso	M	Esprintes Ourense	Campeonato	40:21	4:01	40:11	No	M40	20:02
337	765	Popular	Ivan	Lamela Martínez	M	Atletismo Outes	Popular	40:23	4:00	40:06	VETERANOS A	No	19:58
336	927	Popular	Jose	Carral Cepeda	M	Ninguno	Popular	40:23	4:00	39:57	SENIOR	No	20:14
338	48	Popular	Marcos	Penedo Taboada	M	3run By Pedronimo	Popular Y Campeonato	40:25	4:02	40:20	SENIOR	SENIOR	19:18
339	811	Popular	Carlos	Zapatero Mata	M	3run By Pedronimo	Popular	40:25	4:00	40:04	VETERANOS B	No	19:53
340	846	Popular	Daniel	Reiriz Vázquez	M	Aisi 316	Popular	40:26	4:00	40:02	SENIOR	No	20:08
341	442	Popular	David Enrique	Losada Carril	M	Atletismo Milladoiro	Campeonato	40:27	4:02	40:23	No	M40	19:37
342	770	Popular	Antonio	Priegue Leis	M	Clube Atletismo Outes	Popular	40:27	4:01	40:09	VETERANOS A	No	20:18
343	172	Popular	Jose A.	Fuentes Sayar	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	40:30	4:02	40:23	VETERANOS A	M45	20:04
344	806	Popular	Victor	Laiño Silva	M	Ninguno	Popular	40:31	4:00	40:05	SENIOR	No	19:55
345	769	Popular	Eugenio	Caeiro González	M	Club Montepenaarubia	Popular	40:32	4:01	40:12	VETERANOS B	No	19:39
346	849	Popular	Agustín	Sousa Gonzalez	M	Nosportlimit	Popular	40:32	4:01	40:13	VETERANOS A	No	20:05
347	904	Popular	Carlos	Rey Aguiar	M	Clube Atletismo Cambados SeG. Noval	Popular	40:32	4:00	40:04	VETERANOS B	No	20:28
348	642	Popular	Juan	Camean Lampon	M	Veteranos Samil	Campeonato	40:33	4:02	40:27	No	M60	20:06
349	197	Popular	Juan Ramon	Fernandez Garrido	M	Atletismo Milladoiro	Popular Y Campeonato	40:34	4:02	40:23	VETERANOS C	M55	20:16
350	538	Popular	Javier	Lopez Piñeiro	M	Egouarros Viveiro	Campeonato	40:34	4:02	40:24	No	M45	20:01
351	311	Popular	Oscar	Pino Suárez	M	Comesaña Sporting Club	Campeonato	40:35	4:03	40:33	No	PROMESA	20:10
352	85	Popular	Juan Luis	Mendez Paz	M	Club Atletismo Lourenza	Popular Y Campeonato	40:38	4:04	40:34	VETERANOS A	M35	20:23
353	793	Popular	Euniciano	Lopes Sousa	M	Clube Atletismo Vilalba	Popular	40:38	4:02	40:21	SENIOR	No	20:37
354	155	Popular	Segismundo	López Penado	M	Club Atletismo Sada/1	Popular Y Campeonato	40:39	4:03	40:28	VETERANOS B	M45	20:19
355	921	Popular	Emilio J.	Ferreiro Herves	M	Ninguno	Popular	40:40	4:02	40:18	VETERANOS B	No	20:06
356	178	Popular	Maria Teresa	Castro Villaverde	F	Atletismo Noia	Popular Y Campeonato	40:41	4:04	40:34	VETERANAS B	M45	20:09
357	519	Popular	Francisco Javier	Gonzalez Casal	M	3run By Pedronimo	Campeonato	40:41	4:04	40:36	No	M45	19:50
360	376	Popular	Gilberto	Gonzalez Grueiro	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	40:42	4:04	40:36	No	M35	19:53
358	854	Popular	Manuel	Fontenla Muiño	M	Atletas Acea De Ama	Popular	40:42	4:03	40:28	VETERANOS B	No	20:07
359	1027	Popular	Jose	Varela Pajaro	M	Ninguno	Popular	40:42	4:02	40:20	VETERANOS A	No	20:33
362	129	Popular	Natalia	Lorenzo Perez	F	Atletismo Milladoiro	Popular Y Campeonato	40:43	4:02	40:27	VETERANAS A	M40	20:16
363	153	Popular	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	Popular Y Campeonato	40:43	4:03	40:28	VETERANOS B	M45	20:16
361	827	Popular	Juan Ignacio	Rosende Amor	M	Ninguno	Popular	40:43	4:02	40:18	VETERANOS A	No	20:15
364	404	Popular	Ricardo	Iglesias Casal	M	Noitebra	Campeonato	40:46	4:03	40:27	No	M35	19:56
365	302	Popular	Iria	Causin Forneas	F	Atletica Lucense	Campeonato	40:47	4:04	40:41	No	JUNIOR	20:17
366	1296	Popular	Adrián	Souto Iglesias	M	Ad Fogar	Popular	40:47	4:02	40:15	SENIOR	No	20:53



367	329	Popular	José Antonio	Vázquez Fernández	M	S.A. Do Trega	Campeonato	40:48	4:04	40:44	No	SENIOR	19:57
368	775	Popular	Jose	Novoa Sio	M	Floristeria Carmen Sio	Popular	40:50	4:03	40:32	VETERANOS A	No	20:34
369	785	Popular	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	M	Club Atletismo Noia	Popular	40:51	4:03	40:31	VETERANOS A	No	20:21
370	799	Popular	Germán	Pérez Vidal	M	Atletismo Noia	Popular	40:51	4:03	40:32	VETERANOS B	No	20:16
371	874	Popular	Jose Manuel	Salgueiriño Maceira	M	Atletimo Porriño	Popular	40:52	4:02	40:25	VETERANOS A	No	20:11
372	79	Popular	Pablo	Díaz Cardamas	M	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	40:53	4:05	40:49	VETERANOS A	M35	19:58
373	576	Popular	Juan Carlos	Bardanca Sanjurgo	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	40:53	4:04	40:41	No	M45	20:11
374	895	Popular	Daniel	Pérez Lomba	M	Ninguno	Popular	40:54	4:03	40:33	VETERANOS A	No	20:12
375	812	Popular	Jose Manuel	Pajaro Salagre	M	Ninguno	Popular	40:55	4:02	40:26	VETERANOS A	No	19:57
376	565	Popular	Alberto	Costas Pereira	M	C.S.C.R. Beade	Campeonato	40:56	4:05	40:47	No	M45	20:30
377	801	Popular	Jose	Sáez Suárez	M	Castro De Lobadiz	Popular	40:56	4:03	40:31	VETERANOS A	No	20:10
378	58	Popular	Guillermo	Arosa Rouco	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	40:59	4:05	40:51	SENIOR	SENIOR	20:03
379	915	Popular	Adolfo	Carballo Penela	M	Atletismo A Estrada	Popular	40:59	4:03	40:29	VETERANOS A	No	20:34
380	663	Popular	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	Campeonato	41:01	4:05	40:54	No	M65	20:10
381	303	Popular	Elba	Velez Blanco	F	Atletica Lucense	Campeonato	41:04	4:06	40:59	No	JUNIOR	20:08
384	466	Popular	Patricia	Feijoo Regueiro	F	Comesaña Sporting Club	Campeonato	41:05	4:05	40:53	No	M40	20:19
382	584	Popular	Francisco Xosé	Suárez Benito	M	S.G. Pontevedra	Campeonato	41:05	4:05	40:49	No	M50	20:39
383	1284	Popular	Oscar	Bao Castro	M	Ninguno	Popular	41:05	4:04	40:41	SENIOR	No	20:50
385	600	Popular	Francisco	Conde Cid	M	Atletismo Porrino	Campeonato	41:06	4:04	40:40	No	M50	20:29
386	583	Popular	Jose Ramon	Arufe Vidal	M	Atletismo Milladoiro	Campeonato	41:07	4:05	40:51	No	M50	20:35
387	144	Popular	Ines	Papín Estévez	F	Club Atletismo Sada	Popular Y Campeonato	41:08	4:05	40:58	VETERANAS B	M45	20:20
388	842	Popular	Jesus	Barral Sanchez	M	Ninguno	Popular	41:08	4:04	40:39	VETERANOS B	No	20:30
389	888	Popular	Javier	Suárez Giadás	M	Azervañan	Popular	41:09	4:05	40:48	VETERANOS A	No	20:29
390	334	Popular	María Luz	Ferreiro Perez	F	Burgas Orense	Campeonato	41:10	4:06	41:01	No	SENIOR	20:13
391	906	Popular	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Ninguno	Popular	41:10	4:05	40:50	VETERANOS C	No	20:11
392	350	Popular	Santiago Manuel	Gey Segade	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	Campeonato	41:11	4:06	41:04	No	SENIOR	20:35
393	572	Popular	Manuel	Paredes Parada	M	Atletica Barbanza	Campeonato	41:13	4:06	40:59	No	M45	20:35
394	828	Popular	Bernardo Miguel	Perez Rial	M	Floristeria Carmmen Sio	Popular	41:14	4:05	40:56	VETERANOS A	No	20:26
395	881	Popular	Olivier	Rodríguez Frieiro	M	Ninguno	Popular	41:14	4:05	40:55	VETERANOS A	No	20:42
398	117	Popular	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	41:15	4:06	41:02	VETERANOS A	M40	20:55
396	625	Popular	Javier	Fernandez Feijoo	M	Universidad Santiago	Campeonato	41:15	4:07	41:07	No	M55	20:41
397	819	Popular	Miguel	Rego	M	Qualy - Proddutos De Limpeza	Popular	41:15	4:05	40:55	VETERANOS A	No	20:34
401	53	Popular	Jenssen	Galan Prego	M	Marineda Atletico	Popular Y Campeonato	41:16	4:07	41:13	SENIOR	SENIOR	19:10
399	859	Popular	Eugenio Alberto	Costa Martinez	M	Club Atletismo Samertolameu	Popular	41:16	4:05	40:46	VETERANOS A	No	20:49
400	932	Popular	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Popular	41:16	4:05	40:54	VETERANOS A	No	20:16
402	67	Popular	Vicky	Losada Perez	F	Burgas Orense	Popular Y Campeonato	41:17	4:07	41:11	SENIOR	SENIOR	20:25
403	850	Popular	Sergio	García Estévez	M	Ninguno	Popular	41:17	4:05	40:57	VETERANOS A	No	20:17
404	313	Popular	Roberto	Alberti González	M	Universidade De Vigo	Campeonato	41:18	4:06	41:02	No	PROMESA	20:22
405	800	Popular	Michel	Martinez Nieto	M	Club Atletismo Outes John Turkey - Cao	Popular	41:18	4:05	40:57	VETERANOS A	No	20:28
406	409	Popular	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra	Campeonato	41:19	4:07	41:06	No	M35	20:41
407	860	Popular	Manuel	Martinez Sestayo	M	Tartarugas	Popular	41:19	4:02	40:23	VETERANOS A	No	20:36
409	821	Popular	Quique	Triñanes Vidal	M	C.D Portosin	Popular	41:20	4:06	40:59	VETERANOS A	No	20:19
408	878	Popular	Niko	Estevez Rodriguez	M	Vii Legio Gemina	Popular	41:20	4:07	41:05	VETERANOS A	No	20:19
411	152	Popular	Manuel	Lorenzo Queiruga	M	3run By Pedronimo	Popular Y Campeonato	41:21	4:07	41:05	VETERANOS B	M45	19:53
410	813	Popular	Juan Manuel	Pintado Costa	M	Club Atletismo Cambados - Seguros Noval	Popular	41:21	4:05	40:54	VETERANOS B	No	20:30
412	516	Popular	Carlos	Amor Gomez	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	41:22	4:08	41:18	No	M45	20:16

413	948	Popular	Alberto	García Golán	M	Ninguno	Popular	41:22	4:06	40:59	SENIOR	No	20:49
414	900	Popular	F. Javier	Barreiro Cordeiro	M	Nosportlimit	Popular	41:24	4:05	40:54	VETERANOS A	No	20:38
416	649	Popular	Manuel	Calvo Gerardi	M	Atletismo +9 Moraña	Campeonato	41:25	4:07	41:17	No	M60	20:40
415	744	Popular	Ismael	Casal Mariño	M	Taninos Ranners	Popular	41:25	4:06	41:01	VETERANOS A	No	21:00
417	33	Popular	Santiago	Calvo Viturro	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	Popular Y Campeonato	41:27	4:08	41:22	PROMESA	PROMESA	20:45
419	748	Popular	Benigno	Monteagudo Sanchez	M	Castro De Lobadiz	Popular	41:30	4:07	41:06	VETERANOS A	No	20:42
418	918	Popular	Andres	Tubio Del Rio	M	Ninguno	Popular	41:30	4:05	40:55	SENIOR	No	20:37
420	1297	Popular	Angel	Trillo Blanco	M	Cpc Toxo	Popular	41:31	4:07	41:07	SENIOR	No	20:24
421	887	Popular	Ruben	Negreira Rivera	M	Centro Deportivo Sada	Popular	41:35	4:06	40:59	VETERANOS A	No	20:39
422	141	Popular	Noelia	Papín Estévez	F	Club Atletismo Sada	Popular Y Campeonato	41:39	4:09	41:29	VETERANAS A	M40	20:22
423	321	Popular	Sharay	Astariz Nuñez	F	Riazor Coruña	Campeonato	41:39	4:09	41:33	No	SENIOR	20:54
424	610	Popular	Jose Manuel	Romero Olveira	M	Veteranos Samil	Campeonato	41:39	4:09	41:28	No	M50	20:30
427	191	Popular	Jorge Fermin	Rodal Vidal	M	Club Deportivo Pinarium	Popular Y Campeonato	41:40	4:09	41:33	VETERANOS B	M50	20:40
426	358	Popular	Jose Antonio	Romero Barreiro	M	Clube Atletismo Boimorto	Campeonato	41:40	4:09	41:32	No	SENIOR	20:25
425	472	Popular	Primitivo	Calvo Roo	M	Universidad Santiago	Campeonato	41:40	4:09	41:31	No	M40	20:35
428	796	Popular	Francisco Javier	Domínguez Zufiaurre	M	Ninguno	Popular	41:42	4:07	41:12	VETERANOS A	No	20:29
429	987	Popular	Miguel	Freiré Riveira	M	Ninguno	Popular	41:42	4:07	41:12	VETERANOS A	No	20:50
430	913	Popular	Felix	Roget Perez	M	Terra De Soneira	Popular	41:43	4:07	41:08	VETERANOS A	No	20:49
431	869	Popular	Luis	Santiago Costa	M	Club Atletismo Vigo	Popular	41:44	4:08	41:22	VETERANOS A	No	20:54
433	651	Popular	J. Manuel	Rodríguez Carames	M	Car Marisqueiro	Campeonato	41:46	4:09	41:32	No	M60	20:34
434	820	Popular	Angel	Vazquez Carbon	M	Atletismo A Estrada	Popular	41:46	4:08	41:22	SENIOR	No	21:27
435	897	Popular	Jose Antonio	Chuecos Escalona	M	Jose Antonio Chuecos Escalona	Popular	41:46	4:08	41:22	VETERANOS A	No	20:42
432	898	Popular	Hector	Troncoso Gomez	M	Ninguno	Popular	41:46	4:08	41:21	SENIOR	No	20:45
436	326	Popular	Alberto	Reboredo Duran	M	Cd San Paio A Estrada	Campeonato	41:47	4:10	41:43	No	SENIOR	19:56
437	839	Popular	Javier	Blanco Blanco	M	Ninguno	Popular	41:48	4:09	41:24	VETERANOS B	No	20:43
439	562	Popular	Heliodoro	Gil Lorenzo	M	C.S.C.R. Beade	Campeonato	41:49	4:09	41:31	No	M45	20:36
438	909	Popular	Cesar	Fernandez Blanco	M	Asociacion Deportiva Car	Popular	41:49	4:09	41:29	VETERANOS A	No	20:43
440	78	Popular	Johana	Torres Torres	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	41:50	4:10	41:45	VETERANAS A	M35	20:25
441	640	Popular	Jesus Manuel	Lodeiro Mendez	M	Atletismo Milladoiro	Campeonato	41:51	4:10	41:43	No	M60	20:38
443	340	Popular	Daniel	Negreira Barcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	41:53	4:10	41:40	No	SENIOR	20:36
442	920	Popular	Rodrygabri	Vazquez Gonzalez	M	Galfor	Popular	41:53	4:09	41:23	VETERANOS A	No	20:59
445	798	Popular	Marcos	Pache Hermida	M	Ninguno	Popular	41:54	4:10	41:36	SENIOR	No	20:26
444	1274	Popular	Pablo	Ruiz	M	Ninguno	Popular	41:54	4:10	41:37	PROMESA	No	20:33
446	338	Popular	Ivan	Magariños Conde	M	Cd San Paio A Estrada	Campeonato	41:55	4:09	41:34	No	SENIOR	20:56
447	185	Popular	Juan	Rivas Castro	M	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	Popular Y Campeonato	41:56	4:09	41:29	VETERANOS B	M50	20:32
448	797	Popular	Jose Manuel	Nieto González	M	Ninguno	Popular	41:57	4:09	41:23	VETERANOS A	No	21:17
449	808	Popular	Jose Antonio	Golpe Iglesias	M	Pc Rias Baixas	Popular	41:57	4:10	41:39	SENIOR	No	20:32
450	833	Popular	Jacobo	López Corral	M	Ninguno	Popular	41:57	4:09	41:34	SENIOR	No	20:34
451	130	Popular	Noemi	Moral Navazo	F	Vexel Nutricion Dep	Popular Y Campeonato	41:59	4:10	41:47	VETERANAS A	M40	20:21
452	872	Popular	Antonio	Perez Iglesias	M	Running Club Ximnasio Saude E Deporte	Popular	41:59	4:10	41:36	VETERANOS B	No	21:05
453	511	Popular	Andres	Piñon Loureiro	M	Egovarros Viveiro	Campeonato	42:02	4:11	41:48	No	M45	20:13
454	834	Popular	Francisco Javier	Castrelo Conde	M	Ninguno	Popular	42:02	4:10	41:42	VETERANOS A	No	21:02
455	880	Popular	Jose Manuel	Vazquez Mato	M	Ninguno	Popular	42:03	4:10	41:47	VETERANOS A	No	20:35
456	996	Popular	Alberto	Lopez Gonzalez	M	Kurai	Popular	42:05	4:10	41:40	VETERANOS A	No	21:02
457	342	Popular	Iago	Lozano Nuñez	M	Miler Running Club	Campeonato	42:06	4:12	41:59	No	SENIOR	20:47
458	935	Popular	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	Popular	42:06	4:11	41:49	VETERANOS A	No	20:57

459	938	Popular	Manuel	Vazquez Osorio	M	Tran-tran	Popular	42:07	4:10	41:43	VETERANOS A	No	20:58
460	949	Popular	Antonio	Martinez Rodriguez	M	Club Deportivo Pinarium/1	Popular	42:08	4:10	41:42	VETERANOS C	No	20:49
461	908	Popular	Lito	Perol Monteagudo	M	Ninguno	Popular	42:10	4:10	41:42	VETERANOS A	No	20:33
462	578	Popular	Víctor Manuel	García Pérez	M	Atletismo Porrino	Campeonato	42:11	4:10	41:44	No	M45	20:52
463	815	Popular	Manuel	Sánchez Castedo	M	Atletismo Monumental Lugo	Popular	42:11	4:12	41:56	VETERANOS B	No	20:59
464	156	Popular	Emma	Iglesias Penelas	F	3run By Pedronimo	Popular Y Campeonato	42:13	4:12	42:06	VETERANAS B	M45	21:08
466	973	Popular	Francisco Javier	Blanco Pias	M	Ninguno	Popular	42:14	4:12	41:54	VETERANOS B	No	20:55
465	1279	Popular	Antonio	Rey Pombo	M	Ninguno	Popular	42:14	4:10	41:41	VETERANOS A	No	20:57
467	995	Popular	David	Perez Gonzalez	M	Atletismo A Canuda Seguros Bilbao	Popular	42:17	4:11	41:54	SENIOR	No	21:02
468	1278	Popular	Marcos	Villaverde Pombo	M	Ninguno	Popular	42:18	4:10	41:46	VETERANOS A	No	20:51
470	876	Popular	Aaron	Recarey Rodriguez	M	Terra De Soneira C.D	Popular	42:19	4:11	41:50	SENIOR	No	20:52
469	884	Popular	Jose	López Fernández	M	Ninguno	Popular	42:19	4:09	41:31	VETERANOS B	No	21:13
472	379	Popular	Roberto Carlos	Vales Lopez	M	Coruña Comarca	Campeonato	42:20	4:13	42:11	No	M35	20:41
471	933	Popular	Jesus	Malvarez	M	Ninguno	Popular	42:20	4:11	41:51	SENIOR	No	21:13
473	899	Popular	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	M	C.A. OuteS. John Turkey	Popular	42:21	4:12	41:57	VETERANOS B	No	21:16
475	386	Popular	Carlos	Torres Rivas	M	Club Atletismo Estrada	Campeonato	42:22	4:13	42:12	No	M35	20:59
474	885	Popular	Venancio	Paramos	M	Atletismo Porriño	Popular	42:22	4:12	41:56	VETERANOS C	No	21:06
476	947	Popular	Daniel	Loureiro Ameneiros	M	Tri-fonseca	Popular	42:22	4:12	41:55	VETERANOS A	No	21:22
477	456	Popular	Jose Manuel	Cruz Santos	M	Esprintes Ourense	Campeonato	42:23	4:12	42:01	No	M40	21:24
478	481	Popular	Jose Luis	Fazanes Novas	M	Atletismo Corredoiras	Campeonato	42:23	4:14	42:19	No	M40	20:23
480	936	Popular	Camilo	Framiñan Lamazares	M	Atletismo Deza	Popular	42:24	4:12	42:01	SENIOR	No	21:04
479	952	Popular	Manuel	Leal Gomez	M	Ninguno	Popular	42:24	4:12	42:05	VETERANOS B	No	21:20
481	97	Popular	María Carmen	Penas Blanco	F	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	42:27	4:13	42:12	VETERANAS A	M35	21:07
482	38	Popular	Tania	Sívelo Pallín	F	Universidad Santiago	Popular Y Campeonato	42:29	4:14	42:18	SENIOR	SENIOR	20:48
483	963	Popular	Fernando	Vilar Rodriguez	M	Urban Runners Club Santiago	Popular	42:29	4:14	42:19	VETERANOS A	No	20:24
484	124	Popular	Blanca	Labandeira Fernández	F	Fisioterapia San Lázaro	Popular Y Campeonato	42:30	4:14	42:18	VETERANAS A	M40	21:11
485	526	Popular	Fernando	Miguez Sanchez	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	42:31	4:14	42:18	No	M45	21:18
487	398	Popular	Santiago	Servia Blanco	M	AtmO. Samertolameu	Campeonato	42:33	4:14	42:17	No	M35	21:25
486	783	Popular	Alfonso	Fernandez Dominguez	M	Club Ciclista Ría De Vigo	Popular	42:33	4:14	42:14	VETERANOS A	No	20:56
488	431	Popular	Pedro Antonio	Sevilla Subiela	M	Comesaña Sporting Club	Campeonato	42:34	4:14	42:22	No	M40	21:16
489	34	Popular	Carla	Castaño Garcia	F	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	42:36	4:15	42:30	PROMESA	PROMESA	21:03
490	937	Popular	Elena	Matalobos Redondo	F	S.D. Barbantia Roda	Popular	42:37	4:13	42:10	VETERANAS A	No	21:03
491	1019	Popular	Ramón	Cabo Hombre	M	Ninguno	Popular	42:37	4:12	42:05	SENIOR	No	20:53
492	202	Popular	Serafin	Parcero Pérez	M	Atletismo Corredoiras	Popular Y Campeonato	42:38	4:14	42:18	VETERANOS C	M60	21:36
493	86	Popular	Ana	Abuin Rodriguez	F	Vexel Nutricion Dep	Popular Y Campeonato	42:39	4:15	42:27	VETERANAS A	M35	20:56
495	803	Popular	Miguel Angel	Ocampo Rey	M	A Gandara	Popular	42:41	4:13	42:12	VETERANOS B	No	21:03
494	953	Popular	Jose Antonio	Saavedra Pazos	M	Runaways	Popular	42:41	4:14	42:24	VETERANOS B	No	21:34
496	862	Popular	Víctor	Espasandin Hermida	M	Marineda Atletico	Popular	42:43	4:14	42:15	SENIOR	No	21:58
497	823	Popular	Adrián	Víaño Iglesias	M	Nosportlimit	Popular	42:44	4:13	42:13	SENIOR	No	21:36
498	944	Popular	Jose Manuel	Mariño Garcia	M	Ninguno	Popular	42:45	4:15	42:27	VETERANOS C	No	21:02
499	994	Popular	Angel	Dopazo Campos	M	Ninguno	Popular	42:47	4:14	42:20	VETERANOS A	No	20:43
502	194	Popular	Antonio	Lois Perez	M	Marineda Atletico	Popular Y Campeonato	42:50	4:15	42:32	VETERANOS B	M55	21:26
501	534	Popular	Juan Manuel	Mata Torreira	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	42:50	4:15	42:34	No	M45	20:23
503	929	Popular	Marcos	Fernández Domínguez	M	Ninguno	Popular	42:50	4:14	42:19	VETERANOS A	No	20:54
500	931	Popular	Jorge	Gago Magariños	M	Ninguno	Popular	42:50	4:14	42:21	VETERANOS A	No	21:29
505	467	Popular	Isabel	Gómez García	F	Comesaña Sporting Club	Campeonato	42:51	4:16	42:38	No	M40	21:04

504	867	Popular	Juan Carlos	Trillo Caamaño	M	Ninguno	Popular	42:51	4:15	42:31	SENIOR	No	21:21
507	359	Popular	Martin Eugenio	Rodriguez Gomez	M	Noitebra	Campeonato	42:52	4:16	42:41	No	SENIOR	21:14
506	816	Popular	Ivan	Alvarez Perez	M	A.D Limiactiva	Popular	42:52	4:14	42:22	SENIOR	No	21:32
508	581	Popular	Carlos	Aller Fernández	M	Atletas De Acea De Ama	Campeonato	42:53	4:17	42:45	No	M50	21:00
509	120	Popular	Benito	Bouzada Blanco	M	Atletas Veteranos Ourense	Popular Y Campeonato	42:56	4:15	42:34	VETERANOS A	M40	20:55
510	817	Popular	Roberto	Andrade Villar	M	Ad Jarnachas	Popular	42:58	4:15	42:37	SENIOR	No	21:05
511	894	Popular	Roberto	Videla Outeiral	M	Miler Running Club	Popular	42:59	4:15	42:30	SENIOR	No	21:37
512	554	Popular	Francisco Jose	Perez Meis	M	At Ria De Arousa	Campeonato	43:00	4:17	42:55	No	M45	21:22
513	542	Popular	Jose Maria	Levosou Touceda	M	Esprintes Ourense	Campeonato	43:01	4:17	42:50	No	M45	20:55
514	20	Popular	Rubén	Ferreiro Rial	M	Club Deportivo Vagalume Energía/1	Popular Y Campeonato	43:04	4:17	42:56	JUNIOR	JUNIOR	19:54
515	989	Popular	Marco Aurelio	Erias Mazas	M	Ninguno	Popular	43:05	4:15	42:35	VETERANOS A	No	21:51
516	619	Popular	Jose Manuel	Dopico Soto	M	Egouarros Viveiro	Campeonato	43:07	4:18	43:02	No	M55	20:53
517	518	Popular	Oscar	Souto Muiño	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	43:08	4:18	43:00	No	M45	21:31
518	335	Popular	Rubén	Rodríguez Alvarez	M	Universidade De Vigo	Campeonato	43:10	4:17	42:54	No	SENIOR	21:08
519	925	Popular	Fernando	Cebro Trencó	M	Ninguno	Popular	43:10	4:17	42:44	VETERANOS A	No	21:38
520	489	Popular	Francisco	Vidal Bea	M	At Ria De Arousa	Campeonato	43:11	4:19	43:03	No	M40	21:28
521	1269	Popular	Jose	Santos Senin	M	Ninguno	Popular	43:13	4:15	42:38	SENIOR	No	21:08
522	968	Popular	Jorge	Costoya Dosil	M	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermida	Popular	43:15	4:17	42:53	VETERANOS A	No	21:24
524	901	Popular	Javier	Gil Pereira	M	Tartarugas	Popular	43:16	4:19	43:03	VETERANOS A	No	21:48
523	998	Popular	Miguel	Díaz Botana	M	Miguel Díaz Botana	Popular	43:16	4:18	42:56	SENIOR	No	21:08
525	1270	Popular	Adrian	Pose Busto	M	Ninguno	Popular	43:16	4:17	42:49	SENIOR	No	20:13
527	804	Popular	Juan	Ferreiro López	M	Tambre Bike & Running	Popular	43:17	4:16	42:38	VETERANOS B	No	21:08
526	1259	Popular	Alvaro	César Vila	M	Ninguno	Popular	43:17	4:16	42:38	VETERANOS B	No	21:08
528	630	Popular	José Manuel	Alonso Martinez	M	Ourenrunning	Campeonato	43:18	4:19	43:11	No	M55	21:10
529	824	Popular	Carlos	Esquilas Castro	M	Club Deportivo San Paio	Popular	43:19	4:17	42:56	SENIOR	No	21:00
530	972	Popular	Jorge	Paz Calo	M	Ninguno	Popular	43:23	4:17	42:46	SENIOR	No	21:14
531	91	Popular	Ana Isabel	Soutullo Paradela	F	Burgas Orense	Popular Y Campeonato	43:24	4:20	43:15	VETERANAS A	M35	21:09
533	934	Popular	Ramon	Barreiro Cernadas	M	Club Atletismo Outes-john Turkey	Popular	43:25	4:19	43:05	VETERANOS C	No	21:46
532	991	Popular	Simón	Barreiro Gómez	M	Ninguno	Popular	43:25	4:19	43:05	VETERANOS A	No	21:02
534	1298	Popular	Juan Jose	Santana Mieres	M	Ninguno	Popular	43:25	4:17	42:55	SENIOR	No	20:47
536	341	Popular	María	Bao Carro	F	3run By Pedronimo	Campeonato	43:28	4:20	43:18	No	SENIOR	21:46
535	958	Popular	Santiago	Bouzón Alejandro	M	Ninguno	Popular	43:28	4:17	42:52	VETERANOS A	No	21:38
537	494	Popular	Daniel	Calvo Rey	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	Campeonato	43:29	4:19	43:15	No	M40	21:25
538	643	Popular	Jesús	Raña Platas	M	Universidad Santiago	Campeonato	43:32	4:20	43:23	No	M60	21:10
539	826	Popular	Giovanni	Quintans Melendez	M	Ninguno	Popular	43:37	4:20	43:20	VETERANOS A	No	21:15
541	90	Popular	Lolo	Garcia Rodriguez	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	43:39	4:21	43:28	VETERANOS A	M35	21:35
540	955	Popular	José Ignacio	Calvo Fernández	M	Club Atletico Bertamirans	Popular	43:39	4:20	43:23	VETERANOS A	No	21:22
542	873	Popular	Jose Luis	Requejo Rodriguez	M	Atletismo Arenteiro/1	Popular	43:40	4:20	43:17	VETERANOS B	No	21:57
543	412	Popular	Lorena	Pose Varela	F	Universidad Santiago	Campeonato	43:41	4:20	43:18	No	M35	21:38
544	482	Popular	Alberto	Juncal Iglesias	M	AtmO. Samertolameu	Campeonato	43:42	4:21	43:28	No	M40	22:02
546	844	Popular	Esteban	García Gómez	M	Ninguno	Popular	43:44	4:19	43:06	VETERANOS A	No	22:20
545	847	Popular	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Ninguno	Popular	43:44	4:19	43:06	SENIOR	No	22:20
548	389	Popular	Francisco Jose	Peixoto Andres	M	Atletismo Tui	Campeonato	43:45	4:21	43:30	No	M35	21:24
547	939	Popular	Agustín	Agra	M	Club Atletismo Noia	Popular	43:45	4:20	43:23	VETERANOS B	No	21:46
549	533	Popular	Torcuato	Labella Lozano	M	Ca Millaraio	Campeonato	43:46	4:22	43:35	No	M45	21:26
550	907	Popular	Hector	Souto Perez	M	Hector Souto Perez	Popular	43:46	4:20	43:17	VETERANOS A	No	21:49

551	490	Popular	Jesus	Flores Garcia	M	Club Atletismo Estrada	Campeonato	43:47	4:21	43:33	No	M40	21:23
552	1001	Popular	Manuel	Gomez Gomez	M	Club Atletismo Lousame- Deportes Hermida	Popular	43:50	4:21	43:28	VETERANOS A	No	21:37
553	971	Popular	Roberto	Brey Mato	M	Cai A Estrada	Popular	43:51	4:20	43:20	VETERANOS B	No	21:52
555	861	Popular	Damián	Martínez Sánchez	M	Ca Santiago	Popular	43:52	4:20	43:27	PROMESA	No	21:28
554	905	Popular	José Enrique	Gómez López	M	Ninguno	Popular	43:52	4:21	43:28	VETERANOS C	No	22:07
557	579	Popular	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	43:53	4:23	43:47	No	M45	21:28
556	917	Popular	Fernando José	Varela Castro	M	Ninguno	Popular	43:53	4:22	43:35	SENIOR	No	21:28
558	348	Popular	David	Miras Calvo	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	43:54	4:22	43:35	No	SENIOR	22:12
561	189	Popular	Amador	Reboreda Graña	M	Asociacion Deportiva Car	Popular Y Campeonato	43:55	4:21	43:30	VETERANOS B	M50	21:59
559	893	Popular	Manuel Angel	López Ferreiro	M	Ninguno	Popular	43:55	4:20	43:23	VETERANOS A	No	22:02
560	954	Popular	Javier	Iglesias Vigo	M	Javi Iglesias	Popular	43:55	4:20	43:26	SENIOR	No	21:41
562	100	Popular	Maria	Tarrio Martínez	F	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	43:56	4:22	43:34	VETERANAS A	M35	21:43
564	126	Popular	Silvia	Mariño Rey	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	43:57	4:23	43:48	VETERANAS A	M40	21:54
563	1076	Popular	Jose Carlos	Lado Torres	M	Incor	Popular	43:57	4:22	43:34	VETERANOS A	No	21:48
565	910	Popular	Oscar	Figueiras Torea	M	Club Atletismo OuteS. John Turkey	Popular	44:00	4:22	43:40	VETERANOS A	No	21:45
566	591	Popular	Constantino	Real Rodriguez	M	Egovarros Viveiro	Campeonato	44:01	4:23	43:46	No	M50	22:02
567	988	Popular	Carlos	López Platas	M	Ninguno	Popular	44:01	4:22	43:41	VETERANOS A	No	22:01
568	95	Popular	Juan Luis	Botana Mosquera	M	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	44:03	4:23	43:46	VETERANOS A	M35	21:51
569	154	Popular	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	44:03	4:24	43:58	VETERANAS A	M45	21:26
570	930	Popular	Jose Manuel	Albores Diaz	M	Ninguno	Popular	44:04	4:20	43:25	VETERANOS C	No	21:53
571	547	Popular	Oscar Alberto	Del Campo Rodriguez	M	Esprintes Ourense	Campeonato	44:05	4:22	43:42	No	M45	21:57
572	655	Popular	Domingo	Alvarez Iglesias	M	Egovarros Viveiro	Campeonato	44:06	4:23	43:57	No	M65	21:22
573	943	Popular	Fernando Rafael	Pardo Seco	M	Fernando Rafael Pardo	Popular	44:08	4:23	43:46	VETERANOS A	No	21:30
574	436	Popular	Miguel Angel	Rodriguez Otero	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	44:09	4:23	43:54	No	M40	21:46
575	177	Popular	Félix Manuel	Hernández Lozano	M	Coruña Comarca	Popular Y Campeonato	44:11	4:23	43:51	VETERANOS B	M45	21:26
577	501	Popular	Marcos	Fernandez Alvarez	M	AtmO. Samertolameu	Campeonato	44:13	4:23	43:57	No	M40	21:29
576	514	Popular	Jacinto	Parga Fernandez	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	44:13	4:23	43:58	No	M45	21:48
578	1135	Popular	Fernando	Lopez Santos	M	Ninguno	Popular	44:13	4:22	43:43	SENIOR	No	21:56
579	864	Popular	Pepe	Saborido Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Popular	44:15	4:23	43:53	VETERANOS B	No	22:05
580	602	Popular	Ricardo	Fernandez Costa	M	Veteranos Samil	Campeonato	44:16	4:25	44:12	No	M50	21:40
581	654	Popular	Eduardo Miguel	Pinedo Iglesias	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	44:17	4:25	44:06	No	M65	21:28
584	69	Popular	Alex	Vazquez Carral	M	Atletismo Arenteiro	Popular Y Campeonato	44:20	4:25	44:08	SENIOR	SENIOR	22:16
582	496	Popular	Santiago	Gomez Beiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	44:20	4:23	43:54	No	M40	22:02
583	1036	Popular	Juan	Lopez Gomez	M	Burgas Atletismo Ourense	Popular	44:20	4:24	43:59	VETERANOS B	No	22:07
585	946	Popular	Daniel	Rama Garcia	M	Ninguno	Popular	44:21	4:24	44:03	VETERANOS A	No	21:37
586	940	Popular	Miguel	Gomez C.	M	Ninguno	Popular	44:22	4:23	43:46	VETERANOS B	No	22:13
587	631	Popular	Daniel	Gonzalez Quinteiros	M	Ad Limiactiva	Campeonato	44:24	4:25	44:14	No	M55	21:48
588	916	Popular	Eusebia	Maldonado	F	Ninguno	Popular	44:24	4:25	44:06	VETERANAS A	No	22:21
589	1043	Popular	Fernando Jose	De Almeida Rey	M	Ninguno	Popular	44:25	4:23	43:54	VETERANOS A	No	22:06
590	960	Popular	Jose Antonio	Vallejo Perez	M	Asociacion Deportiva Car	Popular	44:29	4:25	44:10	VETERANOS B	No	21:57
591	984	Popular	Gustavo	Garabal Rivadulla	M	3run By Pedronimo	Popular	44:31	4:24	44:01	VETERANOS A	No	22:34
592	81	Popular	Natalia	Garcia Sanchez	F	Club Atletismo Sada	Popular Y Campeonato	44:33	4:25	44:16	VETERANAS A	M35	21:43
594	325	Popular	David	Rodriguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	Campeonato	44:34	4:27	44:24	No	SENIOR	22:17
593	962	Popular	Javier	Pazos Recarey	M	Mariscos Recio	Popular	44:34	4:25	44:05	VETERANOS A	No	22:11
595	131	Popular	Roberto	Perez Zarraquiños	M	Ad Limiactiva	Popular Y Campeonato	44:35	4:26	44:23	VETERANOS A	M40	21:51
596	1014	Popular	Jorge	Loureiro Ares	M	Club Deportivo San Paio	Popular	44:37	4:25	44:13	SENIOR	No	22:15



597	1090	Popular	Diego	Barreiro Barco	M	Ninguno	Popular	44:38	4:25	44:10	SENIOR	No	22:33
598	101	Popular	Aurea	Retamal Muñiz	F	Atletismo Milladoiro	Popular Y Campeonato	44:40	4:26	44:18	VETERANAS A	M35	22:37
599	618	Popular	Jose Manuel	Rios Gibello	M	Running Oleiros	Campeonato	44:41	4:27	44:33	No	M55	21:32
600	941	Popular	Jose Ramon	Dengra Rico	M	Mtb Runners Leon	Popular	44:42	4:26	44:17	VETERANOS A	No	22:25
601	924	Popular	Benito	Rodríguez Martínez	M	Ninguno	Popular	44:43	4:26	44:18	VETERANOS A	No	21:57
602	866	Popular	Andrés	Serantes Fernández	M	Ninguno	Popular	44:45	4:27	44:24	SENIOR	No	21:53
604	64	Popular	Ana	García Peña	F	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	44:46	4:28	44:37	SENIOR	SENIOR	22:10
603	611	Popular	Alfonso	Barreiro Padin	M	At Ria De Arousa	Campeonato	44:46	4:27	44:31	No	M50	22:15
605	976	Popular	Xose	Pardo Lopez	M	Ninguno	Popular	44:47	4:25	44:16	VETERANOS B	No	21:50
606	76	Popular	María	Fernández González	F	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	44:48	4:28	44:40	VETERANAS A	M35	22:10
607	639	Popular	Luis Miguel	García Fernandez	M	Egobarros Viveiro	Campeonato	44:51	4:28	44:42	No	M60	21:56
610	470	Popular	David	Abad Gregorio	M	AtmO. Samertolameu	Campeonato	44:53	4:28	44:39	No	M40	22:46
609	855	Popular	Enrique	Santos Lorenzo	M	Terra De Soneira C.D.	Popular	44:53	4:26	44:19	VETERANOS A	No	21:55
608	1028	Popular	Paula	Trillo Calo	F	Terra De Soneira Sd	Popular	44:53	4:26	44:18	SENIOR	No	21:54
611	1292	Popular	Orlando	Sampedro Martinez	M	Club Atletismo Samertolameu	Popular	44:55	4:25	44:10	VETERANOS B	No	22:02
613	32	Popular	Carmen	Fuentes Castro	F	Ria Ferrol-C. Arenal	Popular Y Campeonato	44:56	4:29	44:50	PROMESA	PROMESA	21:38
612	586	Popular	Carlos	Pastoriza Duran	M	Atletismo Carballo	Campeonato	44:56	4:27	44:32	No	M50	22:02
615	83	Popular	Juan Jose	Alvarellos Barreiro	M	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	44:57	4:28	44:39	VETERANOS A	M35	22:42
614	458	Popular	Manuel Rafael	Perez Gonzalez	M	Esprintes Ourense	Campeonato	44:57	4:27	44:34	No	M40	22:21
617	982	Popular	Pablo	Viaño Lorenzo	M	Ninguno	Popular	44:58	4:27	44:29	VETERANOS A	No	22:13
616	1016	Popular	José Antonio	Suárez Noya	M	Ninguno	Popular	44:58	4:27	44:27	VETERANOS A	No	22:03
618	608	Popular	Manoel Anxo	Gandón Estévez	M	AtmO. Samertolameu	Campeonato	44:59	4:29	44:52	No	M50	22:49
619	993	Popular	Victor Manuel	Botana Queiruga	M	Incor	Popular	45:00	4:28	44:37	VETERANOS A	No	22:28
621	440	Popular	Pilar	Alonso Vence	F	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	45:02	4:28	44:44	No	M40	22:44
620	922	Popular	Francisco Javier	Allo Aragunde	M	Punta Cabalo Arousa Runners	Popular	45:02	4:27	44:34	SENIOR	No	22:04
622	950	Popular	Antonio	Da Silva	M	Ninguno	Popular	45:05	4:28	44:37	VETERANOS B	No	21:57
623	447	Popular	Juan Manuel	Bautis Otero	M	Universidad Santiago	Campeonato	45:06	4:29	44:51	No	M40	22:06
624	961	Popular	Gerardo	Mayo Lage	M	Ninguno	Popular	45:12	4:28	44:47	VETERANOS A	No	22:10
625	856	Popular	Alfonso	Coladas-guzman Garcia	M	Club Atletismo Samertolameu	Popular	45:13	4:28	44:42	VETERANOS A	No	22:23
626	977	Popular	Daniel	Guimaré González	M	Archienemigos Team	Popular	45:14	4:28	44:40	VETERANOS B	No	22:29
627	598	Popular	Jose Benito	Abellas Otero	M	Esprintes Ourense	Campeonato	45:15	4:30	45:05	No	M50	22:15
629	45	Popular	Pablo	Baña Sandá	M	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	45:19	4:29	44:51	SENIOR	SENIOR	22:46
628	957	Popular	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	Popular	45:19	4:29	44:51	VETERANOS B	No	21:57
630	641	Popular	Emilio	Toral Romero	M	Egobarros Viveiro	Campeonato	45:20	4:32	45:13	No	M60	22:33
631	1236	Popular	Alberto	Otero Duarte	M	Alberto Otero Duarte	Popular	45:20	4:27	44:32	VETERANOS A	No	22:31
632	1302	Popular	Ivan	Alonso Caiña	M	Ourenrunning	Popular	45:20	4:29	44:52	SENIOR	No	22:45
635	407	Popular	Marcelino	Rivas Pombo	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	45:21	4:31	45:09	No	M35	21:51
634	454	Popular	Pablo	Alvarez Soaz	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	45:21	4:31	45:07	No	M40	22:32
633	1300	Popular	Juan Antonio	Argibay Perez	M	Ninguno	Popular	45:21	4:28	44:40	VETERANOS B	No	22:33
636	1006	Popular	Julio	Barbazan Caamaño	M	Ninguno	Popular	45:24	4:30	44:57	VETERANOS A	No	22:33
637	1032	Popular	Jesús	Vaamonde Rúa	M	Ninguno	Popular	45:25	4:30	45:01	VETERANOS B	No	22:17
638	135	Popular	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	45:29	4:32	45:19	VETERANAS A	M40	21:55
639	1018	Popular	André	García Piñeiro	M	Ninguno	Popular	45:31	4:29	44:54	VETERANOS A	No	22:36
640	662	Popular	Antonio	Remuiñan Sanchez	M	Atletismo Carballo	Campeonato	45:35	4:32	45:17	No	M65	22:58
641	1055	Popular	Jose Pablo	Carbajal Iglesias	M	Ninguno	Popular	45:37	4:30	44:59	SENIOR	No	23:03
642	805	Popular	Javier	Mon Fernandez	M	Triatlón Arteixo	Popular	45:40	4:32	45:19	VETERANOS A	No	22:43

644	363	Popular	José Ponciano	Blanco Villar	M	Atletismo +9 Moraña	Campeonato	45:41	4:33	45:27	No	SENIOR	22:12
643	978	Popular	Sergio	Soto Buceta	M	C.A.Cambados-seG.Noval	Popular	45:41	4:30	45:01	VETERANOS A	No	22:28
645	505	Popular	Maria Jose	Grobas Garaboa	F	Clube Atletismo Boimorto	Campeonato	45:42	4:32	45:24	No	M40	22:56
646	1011	Popular	Uxio	Rial Rodriguez	M	Os Bombardinos	Popular	45:45	4:31	45:08	SENIOR	No	22:57
648	980	Popular	Manuel	Sanmartin Malvarez	M	Atletismo Negreira	Popular	45:47	4:32	45:20	VETERANOS A	No	22:58
647	985	Popular	Roberto Enrique	Diaz Diaz	M	Ninguno	Popular	45:47	4:32	45:16	VETERANOS A	No	22:26
650	604	Popular	Alfonso	Remuñan Sanchez	M	Atletismo Carballo	Campeonato	45:51	4:33	45:26	No	M50	21:55
649	627	Popular	Jose Ramon	Abel Suarez	M	Noitebra	Campeonato	45:51	4:34	45:38	No	M55	23:07
651	967	Popular	Iván	Rodríguez González	M	Ninguno	Popular	45:51	4:32	45:23	SENIOR	No	22:33
652	708	Popular	José Angel	Cid Brandin	M	Ad Limiactiva	Popular	45:54	4:32	45:23	SENIOR	No	21:57
653	507	Popular	Manuel	Mallón Sande	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	45:55	4:33	45:27	No	M40	22:36
654	1024	Popular	Pablo	Garcia Barbeira	M	Ninguno	Popular	45:55	4:32	45:16	VETERANOS A	No	23:15
655	1022	Popular	Alberto	Correa Gallego	M	Ninguno	Popular	45:56	4:32	45:20	SENIOR	No	23:10
658	87	Popular	Jose Manuel	Fernández Balseiro	M	Atletismo Ribadeo	Popular Y Campeonato	45:57	4:35	45:48	VETERANOS A	M35	22:45
656	1033	Popular	Jose	Garabatos Freiria	M	Ninguno	Popular	45:57	4:32	45:21	VETERANOS A	No	22:26
657	1080	Popular	Eduardo	Gómez Raposo	M	Kurai	Popular	45:57	4:33	45:32	VETERANOS A	No	22:29
659	84	Popular	Loli	Piñeiro Rodriguez	F	Club Atletismo Lourenza	Popular Y Campeonato	45:58	4:35	45:54	VETERANAS A	M35	22:07
660	617	Popular	Marina Laura	Fernandez Lopez	F	Atletismo Milladoiro	Campeonato	45:59	4:33	45:36	No	M55	22:02
661	1088	Popular	Jesús	Cela Boisa	M	Ninguno	Popular	46:00	4:32	45:20	SENIOR	No	23:03
662	589	Popular	Francisco	Moure Cañete	M	Noitebra	Campeonato	46:03	4:34	45:41	No	M50	22:38
663	1041	Popular	Jose	Gomez Bioque	M	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	Popular	46:04	4:35	45:45	VETERANOS C	No	22:51
664	1061	Popular	Javier	Montenegro Vázquez	M	Ninguno	Popular	46:07	4:33	45:35	VETERANOS A	No	23:19
665	119	Popular	Vicente	Sanmartin Vigo	M	Vexel Nutricion Dep	Popular Y Campeonato	46:10	4:36	46:00	VETERANOS A	M40	21:55
666	485	Popular	Ruben	Diaz Valcarcel	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	46:10	4:34	45:44	No	M40	22:56
668	622	Popular	Jose Ramon	Ferraces Vazquez	M	Clube Atletismo Boimorto	Campeonato	46:11	4:36	46:02	No	M55	22:21
667	1005	Popular	Ignacio	Beltrá García	M	Ninguno	Popular	46:11	4:35	45:51	SENIOR	No	22:22
669	1103	Popular	Antonio	Castiñeiras Castiñeiras	M	Ninguno	Popular	46:13	4:34	45:38	SENIOR	No	22:37
670	568	Popular	Olivia	Perez Berweger	F	C.S.C.R. Beade	Campeonato	46:16	4:35	45:52	No	M45	22:56
671	570	Popular	Carlos	Reinlein Farre	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	46:17	4:35	45:52	No	M45	22:41
672	923	Popular	Pablo	Rodríguez Alvarez	M	Ninguno	Popular	46:17	4:34	45:41	VETERANOS A	No	23:24
674	981	Popular	Manuel	Argibay Perez	M	Atletismo Deza	Popular	46:18	4:35	45:47	VETERANOS B	No	22:49
673	1023	Popular	Francisco Javier	Figueiro Resúa	M	Os Pisha Brava	Popular	46:18	4:33	45:38	SENIOR	No	22:52
675	974	Popular	Manuel	González Adan	M	Atletismo Deza	Popular	46:19	4:35	45:47	VETERANOS A	No	22:45
676	646	Popular	Juan Manuel	Gonzalez Quiroga	M	Esprintes Ourense	Campeonato	46:20	4:35	45:53	No	M60	23:27
679	99	Popular	Cristina	Carril Boo	F	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	46:22	4:35	45:56	VETERANAS A	M35	22:47
678	415	Popular	Shaila	Muñiz Perez	F	Noitebra	Campeonato	46:22	4:37	46:12	No	M35	23:35
680	443	Popular	Francisco Manuel	Mendez Quintela	M	Noitebra	Campeonato	46:22	4:37	46:12	No	M40	23:35
677	552	Popular	Alejandro	Padin Triñanes	M	At Ría De Arousa	Campeonato	46:22	4:37	46:07	No	M45	22:28
681	1116	Popular	Erik	Alfonso Diaz	M	A.D Limiactiva	Popular	46:23	4:35	45:45	VETERANOS A	No	22:30
683	843	Popular	Javier	Puente Díaz	M	Ninguno	Popular	46:26	4:35	45:50	VETERANOS A	No	22:40
682	951	Popular	Camilo	Castro Fernandez	M	Atletismo Arenteiro	Popular	46:26	4:37	46:04	VETERANOS B	No	22:07
684	1004	Popular	Valentin	Varela Garcia	M	Ninguno	Popular	46:26	4:37	46:11	VETERANOS C	No	23:11
686	661	Popular	Antonio	Riera Cachero	M	Atletismo Deza	Campeonato	46:27	4:37	46:12	No	M65	22:58
685	1038	Popular	Arturo	Mata Castro	M	Ninguno	Popular	46:27	4:35	45:44	PROMESA	No	22:48
687	16	Popular	Patricia	Suso Sanchez	F	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	46:29	4:37	46:14	JUNIOR	JUNIOR	23:22
688	1009	Popular	Carlos	De Nova GómeZ	M	Ninguno	Popular	46:31	4:34	45:43	VETERANOS A	No	23:28

689	959	Popular	Víctor Manuel	Fresco Iglesias	M	Corre Tú Delante	Popular	46:33	4:35	45:47	VETERANOS A	No	23:26
690	127	Popular	Raquel	Armesto Pinedo	F	Club Atletismo Sada	Popular Y Campeonato	46:34	4:38	46:18	VETERANAS A	M40	23:03
691	402	Popular	Alfonso	Rodríguez Frami	M	Noitebra	Campeonato	46:34	4:38	46:21	No	M35	23:02
692	891	Popular	Víctor Hugo	Conde López	M	Asociación Deportiva Olimpia	Popular	46:35	4:38	46:21	VETERANOS A	No	22:58
693	896	Popular	Xacobe	Fontán Martínez	M	Ninguno	Popular	46:35	4:37	46:07	SENIOR	No	22:43
695	969	Popular	Joaquin	Rodiño Rey	M	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	Popular	46:35	4:37	46:08	VETERANOS A	No	23:01
694	1094	Popular	Pepe	Varela Santalla	M	Ninguno	Popular	46:35	4:35	45:53	SENIOR	No	23:20
696	966	Popular	José	Sas Golpe	M	As Mariñas Betanzos	Popular	46:37	4:35	45:46	VETERANOS A	No	23:24
697	919	Popular	Antonio	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	Popular	46:38	4:36	46:01	VETERANOS A	No	22:59
698	658	Popular	Jose	Arufe Quintela	M	Atletismo Milladoiro	Campeonato	46:39	4:39	46:29	No	M65	23:27
699	911	Popular	David	Garabatos Barciela	M	Car Redondela	Popular	46:40	4:38	46:21	VETERANOS A	No	23:38
702	517	Popular	Indalecio	Tejeiro Mendez	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	46:44	4:39	46:31	No	M45	23:14
700	1262	Popular	Juan Antonio	Rodríguez Bacariza	M	Ninguno	Popular	46:44	4:37	46:12	VETERANOS B	No	23:02
701	1264	Popular	Angeles	Iglesias Santiago	F	Ninguno	Popular	46:44	4:37	46:12	VETERANAS B	No	23:02
703	1048	Popular	Joaquín	Fernández De Heredia	M	Miler Running Club	Popular	46:45	4:38	46:16	VETERANOS A	No	22:16
704	304	Popular	Yago	Freije Mariño	M	Atletismo Ribadeo	Campeonato	46:46	4:40	46:39	No	JUNIOR	21:57
705	1042	Popular	Jose Luis	Pais Sieira	M	Ninguno	Popular	46:49	4:37	46:10	VETERANOS A	No	23:39
706	926	Popular	José Antonio	Quintáns Vázquez	M	Ninguno	Popular	46:50	4:38	46:17	VETERANOS A	No	22:44
707	1049	Popular	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	Popular	46:50	4:38	46:17	VETERANOS B	No	23:13
708	1065	Popular	Patricia	Varela Santiso	F	Atletismo Deza	Popular	46:55	4:38	46:23	SENIOR	No	23:05
709	979	Popular	Alfonso	Arias Garcia	M	Fontes Do Sar	Popular	46:56	4:39	46:29	VETERANOS A	No	22:35
710	1037	Popular	Marcos	Vázquez Gestal	M	Ninguno	Popular	46:57	4:38	46:26	VETERANOS A	No	23:29
711	540	Popular	Francisco Javier	Jimenez Ballester	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	47:01	4:41	46:47	No	M45	22:48
712	1066	Popular	Daniel	Castelao Pereira	M	Ninguno	Popular	47:02	4:38	46:25	SENIOR	No	23:26
713	1030	Popular	Monse	Solis Caamaño	F	Terra De Soneira Cd	Popular	47:05	4:39	46:31	SENIOR	No	22:58
714	1255	Popular	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	Popular	47:06	4:38	46:16	VETERANOS C	No	23:34
715	1035	Popular	Evaristo	Gonzalezjorge	M	Ninguno	Popular	47:07	4:41	46:50	VETERANOS B	No	23:31
716	1029	Popular	Ivan	Romero Dominguez	M	Terra De Soneira Cd	Popular	47:08	4:39	46:33	SENIOR	No	22:57
718	652	Popular	Manuel	Freire Velo	M	Burgas Orense	Campeonato	47:09	4:41	46:48	No	M60	23:15
717	1044	Popular	Jose Manuel	Pérez Cibeira	M	Ninguno	Popular	47:09	4:38	46:23	VETERANOS A	No	23:21
719	1077	Popular	María Teresa	Couto Mendoza	F	Atletismo Milladoiro	Popular	47:09	4:39	46:33	VETERANAS A	No	23:04
720	1059	Popular	José Francisco	Varela Val	M	Ninguno	Popular	47:12	4:40	46:37	VETERANOS B	No	22:43
721	161	Popular	Lina	García Portas	F	Club Atletismo Sada	Popular Y Campeonato	47:13	4:41	46:57	VETERANAS B	M45	23:20
722	647	Popular	Antonio	Torre Mejia	M	Vexel Nutricion Dep	Campeonato	47:14	4:42	47:04	No	M60	22:38
724	928	Popular	Mario	Ares	M	Ninguno	Popular	47:17	4:39	46:33	SENIOR	No	24:01
723	1047	Popular	Carlos	Cives Duro	M	Ninguno	Popular	47:17	4:40	46:41	VETERANOS C	No	22:58
725	1229	Popular	Javier	Estevez Estevez	M	Club Ciclista Verin	Popular	47:18	4:39	46:33	SENIOR	No	24:01
726	1222	Popular	Miguel	Carreira Parrado	M	Ninguno	Popular	47:20	4:40	46:36	SENIOR	No	23:18
727	1069	Popular	Alvaro	Rodríguez Gonzalez	M	Ninguno	Popular	47:21	4:41	46:47	VETERANOS A	No	22:51
728	636	Popular	José María	Brea Sánchez	M	Clube Atletismo Boimorto	Campeonato	47:27	4:43	47:08	No	M55	23:39
729	1040	Popular	Alejandro	Nuñez Lopez	M	Ninguno	Popular	47:27	4:41	46:46	SENIOR	No	23:26
730	1062	Popular	Eduardo	Sanchez Estevez	M	Ninguno	Popular	47:28	4:42	47:03	VETERANOS A	No	22:51
731	1141	Popular	Jose Antonio	Siso Ronquete	M	Ninguno	Popular	47:28	4:42	47:03	SENIOR	No	22:52
732	168	Popular	Pedro	López Peréz	M	Atletismo Ribadeo	Popular Y Campeonato	47:31	4:44	47:22	VETERANOS B	M45	22:46
733	666	Popular	Antonio	Hernandez Barreiro	M	Egovarros Viveiro	Campeonato	47:32	4:43	47:13	No	M70	23:18
734	1266	Popular	Nuria	Santiago Rodríguez	F	Punta Cabalo Arousa Runners	Popular	47:33	4:41	46:51	VETERANAS A	No	23:33

735	914	Popular	Damian	Andrade Padin	M	Galaekia	Popular	47:34	4:43	47:12	VETERANOS A	No	23:35
737	546	Popular	Pilar	Dominguez Pereira	F	Verxel Nutricion Dep	Campeonato	47:37	4:45	47:30	No	M45	23:26
736	1091	Popular	Jose	Pena Franco	M	Ninguno	Popular	47:37	4:42	47:04	VETERANOS C	No	23:42
738	1050	Popular	Alejandro	Lago Sande	M	Ninguno	Popular	47:38	4:41	46:48	VETERANOS A	No	24:03
739	1078	Popular	Jesus	Barreiro Varela	M	Ninguno	Popular	47:38	4:42	46:59	VETERANOS A	No	23:22
740	634	Popular	Manuel	Souto Cortizo	M	Burgas Orense	Campeonato	47:46	4:45	47:26	No	M55	23:30
741	1003	Popular	Rogelio Manuel	Pérez Miñones	M	Ninguno	Popular	47:47	4:43	47:14	VETERANOS B	No	23:18
742	595	Popular	Juan	Menendez Arbesu	M	Egovarros Viveiro	Campeonato	47:49	4:45	47:35	No	M50	23:21
743	380	Popular	Silvia María	Diez Bermudez	F	Egovarros Viveiro	Campeonato	47:50	4:45	47:35	No	M35	23:23
744	1087	Popular	Daniel	Godon Vieites	M	Ninguno	Popular	47:52	4:43	47:13	SENIOR	No	23:27
745	623	Popular	Manuel	Pedrosa Carrete	M	Universidad Santiago	Campeonato	48:07	4:48	48:03	No	M55	23:42
746	391	Popular	Borja	Cadilla Lomba	M	S.A. Do Trega	Campeonato	48:08	4:47	47:53	No	M35	23:15
747	1020	Popular	Daniel	Suso Sánchez	M	Ninguno	Popular	48:09	4:46	47:37	SENIOR	No	24:23
748	1113	Popular	Lucía	Vázquez Sesar	F	Ninguno	Popular	48:09	4:46	47:37	SENIOR	No	24:23
750	571	Popular	Eliseo	García Cristobal	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	48:10	4:48	47:57	No	M45	23:40
749	1109	Popular	Enrique	Vazquez Vazquez	M	A.D.Cerne	Popular	48:10	4:46	47:47	VETERANOS B	No	23:42
751	140	Popular	María Angeles	Castro Fernandez	F	Club Atletismo Sada	Popular Y Campeonato	48:11	4:48	47:59	VETERANAS A	M40	23:43
752	1054	Popular	Montserrat	Silva Fernández	F	Archienemigos Team	Popular	48:11	4:46	47:37	VETERANAS A	No	23:43
753	1013	Popular	Rodrigo	Rubial Lalin	M	Ninguno	Popular	48:14	4:46	47:44	SENIOR	No	24:00
754	1138	Popular	Adrián	Calvo	M	Ninguno	Popular	48:16	4:46	47:38	SENIOR	No	23:43
755	840	Popular	Adolfo	Rioboo Muiño	M	Ninguno	Popular	48:18	4:46	47:44	VETERANOS B	No	23:41
757	176	Popular	Rocío	Díaz Mesa	F	Atletismo Ribadeo	Popular Y Campeonato	48:22	4:50	48:14	VETERANAS B	M45	23:38
756	1063	Popular	José Antonio	Blanco Barreiro	M	Ninguno	Popular	48:22	4:46	47:45	VETERANOS C	No	23:41
758	1084	Popular	Cristóbal	Mateos García	M	Ninguno	Popular	48:25	4:47	47:51	VETERANOS A	No	24:11
759	1096	Popular	José Feliciano	Rodríguez Díaz	M	Atletismo Ribadeo	Popular	48:26	4:46	47:43	VETERANOS A	No	23:48
760	1133	Popular	Santiago	Fagilde Fandiño	M	Urban Runners Club Santiago	Popular	48:29	4:46	47:46	SENIOR	No	23:21
761	1060	Popular	Andres	Fresco Iglesias	M	Ninguno	Popular	48:30	4:46	47:44	VETERANOS B	No	23:38
762	324	Popular	Daniel	Abal Magariños	M	Atletismo +9 Moraña	Campeonato	48:31	4:49	48:12	No	SENIOR	24:20
763	1067	Popular	Jose Miguel	García Ruiz	M	Ninguno	Popular	48:32	4:47	47:51	VETERANOS A	No	24:07
764	1074	Popular	Andrés	González García	M	Castro De Lobadiz (ferrol)	Popular	48:35	4:48	48:02	VETERANOS B	No	23:53
765	1254	Popular	Gely	López Vilas	F	Ninguno	Popular	48:39	4:48	48:03	VETERANAS B	No	23:58
766	1099	Popular	María Del Carmen	Ventoso Maneiro	F	Ninguno	Popular	48:40	4:50	48:16	VETERANAS B	No	24:19
769	1007	Popular	Alberto	Alban Salgado	M	C.D.Portosin	Popular	48:42	4:49	48:11	VETERANOS A	No	24:23
768	1021	Popular	Lorena	Lorenzo Figueiras	F	C.D.Portosin	Popular	48:42	4:49	48:12	VETERANAS A	No	24:24
767	1058	Popular	Marga	Moreno Fernández	F	Mouse Santiago	Popular	48:42	4:48	48:05	VETERANAS A	No	23:38
770	1025	Popular	Julio Cesar	Constenla Fontan	M	Atenas Runing Vda	Popular	48:44	4:48	48:02	VETERANOS C	No	23:52
771	1093	Popular	Ignacio	Touzón Lijó	M	Bajandode40.Com	Popular	48:44	4:48	47:59	VETERANOS A	No	24:25
772	1057	Popular	Jaime	Rodríguez Vidal	M	Ninguno	Popular	48:49	4:48	48:04	VETERANOS A	No	23:31
775	491	Popular	Rocio	López Rodriguez	F	Atletismo Tui	Campeonato	48:50	4:51	48:36	No	M40	24:24
774	557	Popular	Augusto	Peixoto Andres	M	Atletismo Tui	Campeonato	48:50	4:51	48:36	No	M45	24:23
773	582	Popular	Susana	Parguiña Fernandez	F	Egovarros Viveiro	Campeonato	48:50	4:51	48:36	No	M50	23:45
776	523	Popular	Juan Carlos	Mallo Baluja	M	Noitebra	Campeonato	48:51	4:52	48:38	No	M45	24:03
777	1261	Popular	Manuel	Romero Perez	M	Galfor	Popular	48:52	4:49	48:13	VETERANOS C	No	24:31
778	319	Popular	Ana	Fernandez Garcia	F	3run By Pedronimo	Campeonato	48:57	4:53	48:46	No	SENIOR	24:12
780	999	Popular	Domingo	Hernández García	M	Ninguno	Popular	49:00	4:51	48:27	VETERANOS A	No	23:42
779	1064	Popular	Fernando	Couselo Barrio	M	Ninguno	Popular	49:00	4:50	48:21	VETERANOS B	No	24:40

781	107	Popular	Montserrat	Pereira Pena	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	49:02	4:51	48:37	VETERANAS A	M35	24:50
782	657	Popular	Sergio	Ramos Vigo	M	Veteranos Samil	Campeonato	49:03	4:54	48:58	No	M65	24:22
783	1082	Popular	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	Popular	49:05	4:51	48:27	VETERANOS C	No	24:15
784	1301	Popular	Jose Manuel	Vázquez López	M	Ninguno	Popular	49:07	4:50	48:23	VETERANOS A	No	24:16
785	1104	Popular	Juan Carlos	Garcia Garcia	M	Ninguno	Popular	49:10	4:51	48:29	VETERANOS B	No	24:03
786	659	Popular	Manuel	Iglesias Uzal	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	49:12	4:54	49:01	No	M65	24:10
787	1102	Popular	Jose Antonio	Sandianes Lorenzo	M	Galfor	Popular	49:13	4:51	48:31	VETERANOS C	No	24:29
789	620	Popular	Jose Luis	Meizoso Bastida	M	Egovarros Viveiro	Campeonato	49:15	4:54	49:02	No	M55	24:17
788	1159	Popular	Albert	Carballal Iglesias	M	Ninguno	Popular	49:15	4:51	48:28	VETERANOS A	No	24:00
790	524	Popular	Jose Ignacio	Liñares Martinez	M	Noitebra	Campeonato	49:19	4:54	49:01	No	M45	24:17
791	629	Popular	Manuela	Guisasola Escudero	F	Egovarros Viveiro	Campeonato	49:21	4:55	49:13	No	M55	24:37
792	1107	Popular	Zoraida	Lojo Abanqueiro	F	S.D. Barbantia Roda	Popular	49:25	4:53	48:53	SENIOR	No	24:06
793	1039	Popular	Alfonso	Botana Castelo	M	Ninguno	Popular	49:26	4:52	48:42	VETERANOS A	No	24:22
794	1045	Popular	Ionela	Róman	F	Club Atletismo Sada	Popular	49:26	4:53	48:48	SENIOR	No	23:56
795	1068	Popular	Marcial	Martín Vázquez	M	Ninguno	Popular	49:29	4:52	48:42	VETERANOS B	No	24:27
796	997	Popular	Balbina	Tarrio Mangas	F	Ninguno	Popular	49:30	4:54	48:59	SENIOR	No	23:58
798	667	Popular	Antonio	Cabana Orosa	M	Egovarros Viveiro	Campeonato	49:31	4:56	49:18	No	M75	24:14
797	1034	Popular	Enrique	Gandara Ulloa	M	Club Atletas De Acea De Ama	Popular	49:31	4:53	48:52	VETERANOS B	No	24:23
799	457	Popular	Jose Antonio	Bangueses Garcia	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	49:32	4:55	49:12	No	M40	24:50
801	616	Popular	Mª Angeles	Ripoll Pernas	F	Club Atletismo Sada	Campeonato	49:33	4:56	49:21	No	M55	24:20
800	1051	Popular	José Manuel	Torres Blanco	M	Ninguno	Popular	49:33	4:52	48:41	VETERANOS A	No	24:35
802	378	Popular	Vanessa	Rama Nuñez	F	3run By Pedronimo	Campeonato	49:34	4:56	49:22	No	M35	24:23
803	1151	Popular	Manuel	González Sabarís	M	Ninguno	Popular	49:35	4:53	48:47	SENIOR	No	24:51
804	964	Popular	Laura	Cereijo Míguez	F	Ninguno	Popular	49:36	4:55	49:06	SENIOR	No	24:14
806	159	Popular	Catalina	Gonzalez Del Rio	F	Atletas Veteranos Ourense	Popular Y Campeonato	49:37	4:57	49:29	VETERANAS B	M45	24:53
805	1052	Popular	Jose	Rodríguez Gonzalez	M	Atletismo Arenteiro/1	Popular	49:37	4:55	49:07	VETERANOS B	No	24:15
807	186	Popular	Ana María	Ferradás Barrera	F	Atletismo Ribadeo	Popular Y Campeonato	49:38	4:57	49:30	VETERANAS B	M50	24:21
809	1002	Popular	Pedro	Rego	M	Qualy - Produtos De Limpeza	Popular	49:40	4:56	49:20	SENIOR	No	25:17
808	1249	Popular	Ismael	Bralo Nimo	M	Ninguno	Popular	49:40	4:54	48:58	SENIOR	No	25:12
810	1072	Popular	Patricia	Rodríguez Estevez	F	Miler Running Club	Popular	49:41	4:53	48:56	SENIOR	No	25:29
812	1143	Popular	Xan	Cascallar Otero	M	Urban Runners Santiago	Popular	49:43	4:54	49:01	VETERANOS A	No	24:04
811	1294	Popular	Enrique	Prieto Porto	M	Ninguno	Popular	49:43	4:56	49:19	VETERANOS B	No	24:19
813	637	Popular	Celina	Rodríguez Sobrino	F	Atletismo +9 Moraña	Campeonato	49:44	4:56	49:24	No	M55	24:29
814	1031	Popular	Jose Antonio	García Fernándezrnandez	M	Carballeira Running	Popular	49:44	4:55	49:05	SENIOR	No	24:45
815	1148	Popular	Antonio	Mosquera Castiñeiras	M	Ninguno	Popular	49:44	4:55	49:05	SENIOR	No	24:45
816	560	Popular	Ana Maria	Martin Herrero	F	C.S.C.R. Beade	Campeonato	49:46	4:56	49:23	No	M45	24:44
817	1071	Popular	Carlos	Pampín Boado	M	Club Deportivo Pinarium/1	Popular	49:47	4:56	49:25	VETERANOS C	No	25:09
818	1142	Popular	Jose Manuel	Busto Gallardo	M	Club Atletismo Lousame-deportes Hermida	Popular	49:48	4:55	49:12	VETERANOS A	No	24:41
819	1010	Popular	Candido	Villaverde Otero	M	Ninguno	Popular	49:50	4:56	49:19	VETERANOS B	No	24:32
820	990	Popular	Santiago	González Gutiérrez	M	Ninguno	Popular	49:52	4:57	49:28	VETERANOS A	No	24:58
821	645	Popular	Maria Del Carmen	Novo Varela	F	Lucus Caixa Rural Galega	Campeonato	49:53	4:58	49:39	No	M60	24:32
822	1101	Popular	Francisco Javier	Varela Mazas	M	Ninguno	Popular	49:55	4:56	49:20	VETERANOS B	No	24:13
823	1160	Popular	Guillermo	Martinez Lopez	M	Ninguno	Popular	49:55	4:55	49:15	SENIOR	No	25:07
824	632	Popular	Xose Manuel	Perez Rodriguez	M	Esprintes Ourense	Campeonato	50:01	4:58	49:38	No	M55	25:16
825	484	Popular	Ines	Iglesias Fraga	F	Club Atletismo Sada	Campeonato	50:07	5:00	49:53	No	M40	24:57
826	1128	Popular	Alberto	Sieiro Paz	M	Ninguno	Popular	50:08	4:56	49:17	VETERANOS A	No	24:29



827	328	Popular	Nerea	Rodríguez González	F	Atletismo Porrino	Campeonato	50:09	4:58	49:42	No	SENIOR	24:29
828	1130	Popular	David	Bernárdez Peña	M	Ninguno	Popular	50:16	4:57	49:32	SENIOR	No	24:05
829	1083	Popular	Carlos	González	M	Ninguno	Popular	50:18	4:57	49:32	VETERANOS B	No	24:19
830	1089	Popular	Sergio	Gomez Mariño	M	Ninguno	Popular	50:19	4:58	49:42	VETERANOS A	No	23:41
831	167	Popular	Maria Julieta	Hernandez Rico	F	Atletas Veteranos Ourense	Popular Y Campeonato	50:21	5:00	49:55	VETERANAS A	M45	25:11
832	1075	Popular	Eduard	Franquet Sugrañes	M	Ninguno	Popular	50:24	4:59	49:47	VETERANOS B	No	24:59
833	1098	Popular	Conchy	Campos Fernandez	F	Atletismo Cuntis	Popular	50:31	5:00	49:58	VETERANAS A	No	24:43
834	1070	Popular	Maria Jose	Bragaña Miguens	F	Club De Atletismo Outes - John Turkey (cao)	Popular	50:32	4:59	49:52	VETERANAS A	No	24:53
835	587	Popular	Ramon	Suarez Pazos	M	Universidad Santiago	Campeonato	50:33	5:00	50:01	No	M50	26:10
836	332	Popular	Cristina	Mouriño Vaqueiro	F	Atletismo Arenteiro/1	Campeonato	50:35	5:00	50:03	No	SENIOR	25:06
837	558	Popular	Mª Yolanda	González González	F	Atletismo Tui	Campeonato	50:36	5:02	50:21	No	M45	25:04
838	1046	Popular	Carmen	Bustelo Miguéns	F	Ninguno	Popular	50:37	5:01	50:07	SENIOR	No	24:15
839	1122	Popular	Jacobo	González Rodríguez	M	Ninguno	Popular	50:38	4:59	49:48	VETERANOS A	No	25:38
840	1097	Popular	Beatriz	Nieto González	F	3run By Pedronimo	Popular	50:43	5:01	50:11	VETERANAS A	No	24:46
841	945	Popular	Santiago	Andrés Roubado	M	Club Atletismo Noia	Popular	50:44	5:02	50:19	VETERANOS B	No	24:28
842	1170	Popular	Toño	Hermida Pereiro	M	Monta E Vai O Pino	Popular	50:46	5:01	50:17	VETERANOS A	No	24:21
843	1095	Popular	Rubén	Bemposta Juncal	M	Ninguno	Popular	50:48	5:01	50:07	SENIOR	No	25:07
844	882	Popular	Francisco Javier	Suarez Bermudez	M	Ninguno	Popular	50:49	5:01	50:11	VETERANOS A	No	24:24
845	1147	Popular	Isabel	García Fernández	F	Isabel García Fernández	Popular	50:52	5:02	50:18	VETERANAS A	No	24:33
847	116	Popular	Puri	Cariñena Amigo	F	Ca Millaraio	Popular Y Campeonato	50:57	5:03	50:33	VETERANAS A	M40	24:49
846	669	Popular	Manuel	Rosales Touza	M	Independiente	Campeonato	50:57	5:01	50:15	No	M80	25:10
848	1281	Popular	Pablo	Díaz Botana	M	Ninguno	Popular	51:00	5:03	50:36	SENIOR	No	24:52
849	650	Popular	Jose Ramon	Conde Torres	M	Car Marisqueiro	Campeonato	51:01	5:05	50:53	No	M60	25:17
850	179	Popular	Manuel Angel	Cobas Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	Popular Y Campeonato	51:02	5:05	50:49	VETERANOS B	M50	24:29
851	1111	Popular	Gonzalo	Alfonsín Soliño	M	Tartarugas	Popular	51:10	5:04	50:36	VETERANOS B	No	25:18
853	1121	Popular	Antonio	Garcia Loureiro	M	Ninguno	Popular	51:12	5:03	50:36	VETERANOS A	No	24:25
852	1145	Popular	Daniel	Nagy	M	Ninguno	Popular	51:12	5:03	50:35	SENIOR	No	25:38
854	1105	Popular	Maria	Vigo	F	Ninguno	Popular	51:13	5:04	50:40	SENIOR	No	25:18
856	1015	Popular	Daniel	Varela Armesto	M	Atletismo Arenteiro/1	Popular	51:14	5:04	50:44	VETERANOS A	No	25:08
855	1152	Popular	Antonio	Cortizas Picallo	M	Ninguno	Popular	51:14	5:03	50:26	VETERANOS B	No	24:51
857	1126	Popular	Joaquín	Sayans Rey	M	Ninguno	Popular	51:20	5:03	50:34	VETERANOS A	No	25:23
858	1169	Popular	Luis	Soto Amil	M	Ninguno	Popular	51:20	5:04	50:40	VETERANOS B	No	25:57
859	1157	Popular	Pili	González Vázquez	F	Kópore	Popular	51:27	5:06	50:58	VETERANAS A	No	24:51
860	1309	Popular	Martina	López Gestal	F	Ninguno	Popular	51:27	5:05	50:50	SENIOR	No	25:09
861	204	Popular	Mari Luz	Sanmartin Fernandez	F	Egovarros Viveiro	Popular Y Campeonato	51:29	5:08	51:24	VETERANAS B	M65	25:22
862	1178	Popular	Manuel	Abal Fontan	M	Ninguno	Popular	51:32	5:04	50:42	VETERANOS B	No	24:28
863	480	Popular	Herminio	Santos Camean	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	51:33	5:07	51:08	No	M40	25:03
864	151	Popular	Margarita	Ledesma Rico	F	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	51:34	5:06	51:07	VETERANAS B	M45	25:44
865	1149	Popular	Eliás	Pérez Alvarez	M	Ninguno	Popular	51:35	5:06	51:01	SENIOR	No	25:24
866	1012	Popular	Jorge	Rodríguez Pena	M	Ninguno	Popular	51:43	5:06	51:00	VETERANOS B	No	25:18
867	1134	Popular	David	Rial Regieiro	M	Ninguno	Popular	51:46	5:06	51:02	SENIOR	No	26:31
868	1144	Popular	Fabián	Santos Psoe	M	Ximnasio Vimianzo	Popular	51:48	5:07	51:11	SENIOR	No	24:53
870	361	Popular	Eva Maria	Nogueira Balseiros	F	Club Atletismo Estrada	Campeonato	51:49	5:09	51:34	No	SENIOR	25:56
869	532	Popular	Alfredo	Fandiño Ares	M	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	51:49	5:08	51:22	No	M45	25:58
871	1131	Popular	Diego Luis	León Requeijo	M	Ninguno	Popular	51:50	5:06	51:03	SENIOR	No	25:30
872	203	Popular	Pilar	Marquiz Hernandez	F	Club Atletismo Sada	Popular Y Campeonato	51:53	5:09	51:38	VETERANAS B	M60	25:31

874	1260	Popular	Javier	Valle Regueiro	M	Ninguno	Popular	51:55	5:06	51:01	SENIOR	No	26:41
873	1295	Popular	Jesús	Conde Lago	M	Ninguno	Popular	51:55	5:06	51:01	SENIOR	No	26:41
875	1136	Popular	Martin	Lorenzo Vilouta	M	Ninguno	Popular	51:56	5:08	51:21	SENIOR	No	25:13
876	506	Popular	Jorge	Carreira Nodar	M	Cd San Paio A Estrada	Campeonato	51:59	5:10	51:42	No	M40	25:01
877	1182	Popular	Jordi	Lopez Carvalhais	M	Ninguno	Popular	51:59	5:08	51:18	SENIOR	No	25:07
880	1313	Popular	Fernando Javier	Castro Vilas	M	Ninguno	Popular	52:03	5:09	51:29	VETERANOS B	No	25:36
879	1219	Popular	César	Señoráns Crespo	M	Ninguno	Popular	52:03	5:09	51:28	SENIOR	No	25:36
878	1221	Popular	Miriam	Maceira Pena	F	Ninguno	Popular	52:03	5:09	51:28	SENIOR	No	25:42
881	1085	Popular	Raquel	Castro Perez	F	Atletismo Arenteiro/1	Popular	52:07	5:09	51:36	SENIOR	No	25:26
882	184	Popular	Juan Carlos	Castro Suarez	M	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	52:14	5:11	51:45	VETERANOS B	M50	25:15
883	1175	Popular	Eva	Teijeiro Martorell	F	Atletismo Naron	Popular	52:15	5:09	51:28	VETERANAS A	No	25:32
884	200	Popular	Margarita	Urbano Gonzalez	F	Atletas Veteranos Ourense	Popular Y Campeonato	52:16	5:13	52:04	VETERANAS B	M60	25:31
885	401	Popular	Ana Belen	Muiño Pego	F	Universidad Santiago	Campeonato	52:17	5:13	52:08	No	M35	26:05
886	1081	Popular	David	Torrón Barciela	M	Ninguno	Popular	52:20	5:10	51:44	VETERANOS A	No	25:00
887	15	Popular	Lucía Andrea	Ordás López	F	Ca Santiago	Popular Y Campeonato	52:22	5:13	52:06	JUNIOR	JUNIOR	25:20
888	1137	Popular	Saínza	Arufe Salgado	F	Urban Runners Club Santiago	Popular	52:23	5:10	51:44	SENIOR	No	25:40
889	1140	Popular	Paula	López Senín	F	Ninguno	Popular	52:31	5:10	51:44	SENIOR	No	24:35
890	537	Popular	M. Carlota	San Martin Sanchez	F	Universidad Santiago	Campeonato	52:37	5:15	52:28	No	M45	26:10
891	1125	Popular	Marco	Crespo Padín	M	Cac Cambados-seg Noval	Popular	52:45	5:12	52:02	VETERANOS A	No	25:08
892	1283	Popular	Carlos	García Dopazo	M	Ninguno	Popular	52:46	5:13	52:06	SENIOR	No	25:45
893	596	Popular	Laura	Lopez Blanco	F	Atletas Veteranos Ourense	Campeonato	52:47	5:14	52:22	No	M50	26:51
894	1154	Popular	Mónica	García Asorey	F	Ninguno	Popular	52:48	5:13	52:15	VETERANAS A	No	26:09
896	461	Popular	Ana	Gómez Espiñeira	F	Atletismo Tui	Campeonato	52:53	5:16	52:38	No	M40	25:38
895	624	Popular	Manuel	Moure Sande	M	Noitebra	Campeonato	52:53	5:16	52:41	No	M55	26:17
897	1275	Popular	Emma	Ferradas Blanco	F	Ninguno	Popular	52:55	5:13	52:06	SENIOR	No	25:52
899	1106	Popular	Lucía	Silva Cancelo	F	3run By Pedronimo	Popular	52:57	5:14	52:16	SENIOR	No	26:16
898	1108	Popular	Julia	Ballesteros	F	Triume As Pontes	Popular	52:57	5:14	52:20	VETERANAS A	No	25:43
900	656	Popular	Isabel	Brea Posse	F	Egobarros Viveiro	Campeonato	53:00	5:16	52:44	No	M65	27:05
902	1129	Popular	Diego	Ocampo Sanchez	M	Ninguno	Popular	53:02	5:13	52:13	VETERANOS A	No	26:42
901	1161	Popular	Xabier	Santiso Carral	M	Ninguno	Popular	53:02	5:13	52:10	SENIOR	No	26:44
903	1286	Popular	Lucia	Barreiro Iglesias	F	Ninguno	Popular	53:02	5:13	52:15	SENIOR	No	26:59
904	1189	Popular	Marga	Quintela Gomez	F	A.D.Cerne	Popular	53:03	5:16	52:34	VETERANAS B	No	25:58
905	1086	Popular	Notorious	Big	M	Ninguno	Popular	53:05	5:14	52:25	VETERANOS A	No	25:51
906	150	Popular	Beatriz	Noya Mariño	F	Universidad Santiago	Popular Y Campeonato	53:09	5:18	52:54	VETERANAS B	M45	26:30
907	462	Popular	Teresa	González Fernández	F	Atletismo Tui	Campeonato	53:11	5:18	52:59	No	M40	25:45
908	1166	Popular	Dario	Fernández Naya	M	Ninguno	Popular	53:16	5:15	52:30	VETERANOS A	No	25:29
909	1197	Popular	Maria	Boisa Dosil	F	Ninguno	Popular	53:36	5:18	52:59	VETERANAS A	No	26:11
910	1079	Popular	José Ramón	Señarís Boo	M	Ninguno	Popular	53:43	5:18	53:02	VETERANOS A	No	25:38
911	500	Popular	Mª Marcela	Parga Fernandez	F	Club Atletismo Sada	Campeonato	53:49	5:20	53:21	No	M40	26:15
912	1120	Popular	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M	Ninguno	Popular	53:53	5:18	53:04	VETERANOS C	No	26:00
913	1186	Popular	Santiago	Cons Lamas	M	Tartarugas	Popular	54:10	5:22	53:37	VETERANOS A	No	26:54
914	521	Popular	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra	Campeonato	54:12	5:24	54:01	No	M45	26:31
915	1008	Popular	José Ricardo	Pérez Casas	M	Ninguno	Popular	54:13	5:21	53:25	SENIOR	No	26:20
916	1171	Popular	Noelia	López Quintáns	F	Ninguno	Popular	54:14	5:21	53:29	SENIOR	No	27:12
917	1230	Popular	Gonzalo	Nuñez Varels	M	Ninguno	Popular	54:17	5:21	53:35	SENIOR	No	26:17
918	653	Popular	María Luisa	Armesto Miguel	F	Club Atletismo Sada	Campeonato	54:23	5:25	54:07	No	M65	26:42

920	1124	Popular	Lucía	Pérez Casas	F	Ninguno	Popular	54:25	5:22	53:38	SENIOR	No	26:23
919	1167	Popular	Nuria	Alvarez Rodríguez	F	Ninguno	Popular	54:25	5:22	53:40	SENIOR	No	26:35
921	1250	Popular	Anton	Cuntin Gomez	M	Ninguno	Popular	54:26	5:22	53:39	SENIOR	No	26:23
922	664	Popular	Fernando	Ramos Moreno	M	Egovarros Viveiro	Campeonato	54:28	5:26	54:14	No	M70	26:53
923	1231	Popular	Miguel	García Codesido	M	Motoratos	Popular	54:29	5:23	53:45	SENIOR	No	25:56
924	193	Popular	Bernice	Finn Kieran	F	Ca Millaraio	Popular Y Campeonato	54:30	5:26	54:17	VETERANAS B	M55	27:21
925	1228	Popular	Jose	Baña Moledo	M	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermida	Popular	54:32	5:24	53:58	VETERANOS A	No	26:48
926	1158	Popular	María	García Castelo	F	Club Atletismo Lousame-deportes Hermida	Popular	54:33	5:24	53:57	SENIOR	No	26:48
927	1164	Popular	Nuria	Sainz Fernández	F	Ninguno	Popular	54:34	5:23	53:48	VETERANAS A	No	26:53
928	1155	Popular	Guillermo	Sandino Leira	M	Ninguno	Popular	54:39	5:23	53:52	SENIOR	No	26:59
930	1100	Popular	Pilar	Gomez Otero	F	Ninguno	Popular	54:43	5:25	54:10	VETERANAS A	No	26:14
929	1252	Popular	Luis	Fdez-couto Gomez	M	Ninguno	Popular	54:43	5:24	54:01	VETERANOS B	No	26:03
931	463	Popular	Susana	Abad Lago	F	Atletismo Porrino	Campeonato	54:51	5:26	54:24	No	M40	27:08
932	437	Popular	Iria	Casete Fernandez	F	Riazor Coruña	Campeonato	54:53	5:27	54:28	No	M40	26:51
933	1172	Popular	Lolecha	Asorey Salgueiro	F	Ninguno	Popular	54:54	5:26	54:21	VETERANAS B	No	26:38
934	426	Popular	Clara	Torres Campos	F	Cai A Estrada	Campeonato	55:06	5:26	54:25	No	M35	27:27
935	1207	Popular	Jose Antonio	Fuertes Alcedo	M	Ninguno	Popular	55:12	5:27	54:38	VETERANOS B	No	27:28
936	1235	Popular	Jose Angel	Teijo Lopez	M	Ninguno	Popular	55:16	5:26	54:26	VETERANOS A	No	27:06
937	871	Popular	Clemente	Ferreiros Pena	M	Ninguno	Popular	55:19	5:27	54:33	VETERANOS A	No	26:30
938	1293	Popular	Manuel	Fernández García	M	Ninguno	Popular	55:20	5:27	54:33	VETERANOS B	No	26:30
939	1114	Popular	Ines	Valiño Calviño	F	Triatlon Arteixo	Popular	55:29	5:29	54:54	VETERANAS A	No	27:36
940	138	Popular	Carmen	Castro Cores	F	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	55:30	5:30	55:03	VETERANAS A	M40	26:21
941	424	Popular	Eva	Ferrín Novo	F	Atletismo +9 Moraña	Campeonato	55:38	5:32	55:19	No	M35	27:33
943	1165	Popular	Jorge Alberto	Suárez Garea	M	Ninguno	Popular	55:41	5:30	54:59	VETERANOS A	No	26:49
942	1176	Popular	Rocio	García Felpeto	F	Ninguno	Popular	55:41	5:30	54:58	VETERANAS A	No	27:02
944	1153	Popular	Silvia	Sánchez Bascoy	F	Ninguno	Popular	55:50	5:32	55:18	VETERANAS B	No	27:03
945	1179	Popular	Loreva	Pereira Freire	F	Galfor	Popular	55:51	5:31	55:09	VETERANAS A	No	27:07
946	1190	Popular	Consuelo	Amado Rodriguez	F	Club Atletismo Sada	Popular	56:00	5:31	55:14	VETERANAS B	No	27:45
948	201	Popular	Lupe	Vilar Seren	F	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	Popular Y Campeonato	56:02	5:32	55:18	VETERANAS B	M60	27:28
947	1112	Popular	Lucía	Silva Pérez	F	Seguros Bilbao A Canuda	Popular	56:02	5:32	55:16	SENIOR	No	27:51
949	1146	Popular	María Trinidad	Dominguez González	F	Ninguno	Popular	56:02	5:32	55:16	VETERANAS A	No	27:51
950	1092	Popular	Nati	Romero Viñas	F	Ninguno	Popular	56:16	5:34	55:40	VETERANAS A	No	27:24
951	1132	Popular	Almudena	Valiño Ces	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	Popular	56:21	5:34	55:40	VETERANAS A	No	28:20
952	147	Popular	Eva María	Pereiro Gomez	F	Ca Millaraio	Popular Y Campeonato	56:27	5:37	56:15	VETERANAS A	M45	27:37
953	403	Popular	Dolores	Miramontes Garcia	F	Ca Millaraio/1	Campeonato	56:35	5:38	56:21	No	M35	27:26
954	1163	Popular	Silvia	Lamelas Prieto	F	C.A.Cambados-seG.Noval	Popular	56:36	5:36	56:02	VETERANAS A	No	27:43
955	1218	Popular	Abel	Oubiña Fernandez	M	Abel Oubiña Fernandez	Popular	56:39	5:36	55:55	SENIOR	No	28:10
957	1253	Popular	Mª Del Carmen	Vazquez Veiga	F	Ninguno	Popular	56:46	5:36	55:54	VETERANAS B	No	28:19
956	1308	Popular	Rita	Dosil Ulloa	F	Ninguno	Popular	56:46	5:37	56:10	SENIOR	No	27:20
958	1243	Popular	Adriana	Saavedra Méndez	F	Ninguno	Popular	56:52	5:38	56:19	SENIOR	No	27:53
960	890	Popular	Jorge	Criado Prieto	M	Jorge Criado Prieto	Popular	57:02	5:37	56:14	VETERANOS A	No	28:42
959	1195	Popular	Teresa	López De La Vega	F	Ninguno	Popular	57:02	5:37	56:14	VETERANAS A	No	28:42
961	1168	Popular	Ana	Padin Rey	F	Ninguno	Popular	57:09	5:40	56:41	VETERANAS A	No	26:50
962	1194	Popular	Abraham	Lopez Feijoo	M	A Gandara	Popular	57:10	5:39	56:28	VETERANOS A	No	28:19
963	1180	Popular	María	Belsol Morgade	F	Clube Atletismo Noia	Popular	57:14	5:39	56:32	VETERANAS A	No	27:25
964	1184	Popular	Antón	García Rechou	M	Clube Atletismo Noia	Popular	57:14	5:39	56:33	VETERANOS A	No	27:25

965	1304	Popular	Fina	Fernandez Dean	F	Ninguno	Popular	57:16	5:40	56:41	VETERANAS A	No	27:25
967	1192	Popular	Cruz	Fernández Torres	F	Ninguno	Popular	57:25	5:41	56:52	VETERANAS B	No	27:41
966	1193	Popular	Patricia	Barreira Rodriguez	F	Ninguno	Popular	57:25	5:42	57:07	VETERANAS A	No	27:46
968	148	Popular	Antonio	Riveira Martinez	M	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	57:28	5:42	57:02	VETERANOS B	M45	27:17
969	149	Popular	Angeles	Salmonte Varela	F	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	57:29	5:42	57:02	VETERANAS B	M45	27:17
970	1110	Popular	Alvaro	Carou García	M	Vga Runners	Popular	57:29	5:42	56:55	VETERANOS A	No	26:27
971	1200	Popular	Paula María	Díaz Castro	F	Fluvial	Popular	57:29	5:41	56:43	VETERANAS A	No	27:39
972	1276	Popular	Jorge Rubén	Sampedro Grande	M	Ninguno	Popular	57:36	5:41	56:52	VETERANOS A	No	27:54
973	1198	Popular	Lucía	Vazquez Gonzalez	F	Ninguno	Popular	57:42	5:42	57:05	SENIOR	No	28:05
974	1204	Popular	María Del Rosario	Crespo Merelas	F	Ninguno	Popular	57:42	5:42	57:03	VETERANAS B	No	28:01
975	1209	Popular	Andrea	Gabian Guerra	F	Ninguno	Popular	57:47	5:42	57:01	SENIOR	No	28:44
976	1156	Popular	Emilio Antonio	Caero Casás	M	Tran-tran	Popular	57:52	5:43	57:09	VETERANOS A	No	28:32
977	1206	Popular	Angeles	Sánchez Navia	F	Tran-tran	Popular	57:52	5:43	57:09	VETERANAS A	No	28:32
978	1220	Popular	Andrea	Piñeiro Dios	F	Ninguno	Popular	57:53	5:44	57:19	SENIOR	No	28:14
980	1185	Popular	Yolanda	González Villar	F	Club De Atletismo Jonh Turkey De OuteS. Cao	Popular	57:54	5:42	57:06	VETERANAS A	No	28:00
979	1251	Popular	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	M	Club De Atletismo Outes - John Turkey (cao)	Popular	57:54	5:42	57:05	VETERANOS B	No	27:59
981	1307	Popular	Isabel	Pereira Vilariño	F	Ninguno	Popular	58:00	5:44	57:20	VETERANAS A	No	28:40
982	1226	Popular	Francisco	De Anta Pérez	M	Francisco De Anta	Popular	58:06	5:44	57:16	SENIOR	No	28:48
983	1239	Popular	Agustin	Pérez Souto	M	Monica Lopez Gonzalez	Popular	58:16	5:47	57:50	VETERANOS B	No	26:36
984	635	Popular	Jose I	Burlido Borrego	M	Atletismo Porrino	Campeonato	58:21	5:49	58:12	No	M55	28:08
985	370	Popular	María Del Carmen	Campos Gonzalez	F	Noitebra	Campeonato	58:44	5:49	58:14	No	SENIOR	27:39
987	865	Popular	Xaiño	Mendez Frojan	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni/1	Popular	58:45	5:50	58:25	VETERANOS A	No	28:49
986	912	Popular	Angel	Blanco Vázquez	M	Ninguno	Popular	58:45	5:49	58:15	SENIOR	No	27:39
988	103	Popular	Carolina	González García	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Popular Y Campeonato	58:46	5:50	58:20	VETERANAS A	M35	28:45
989	1223	Popular	María	Hermo	F	Mgm	Popular	58:50	5:49	58:14	VETERANAS A	No	29:05
990	1205	Popular	María	Varela Garcia	F	Ninguno	Popular	59:01	5:50	58:22	VETERANAS B	No	28:49
991	638	Popular	Begoña De	Arriba Bellogin	F	Egovarros Viveiro	Campeonato	59:29	5:55	59:13	No	M60	28:00
992	1244	Popular	Manuel Alejandro	Suárez Garea	M	Ninguno	Popular	59:33	5:53	58:49	VETERANOS A	No	27:36
993	609	Popular	Modesto	Barro Rochela	M	Olympo As Pontes	Campeonato	59:53	5:55	59:11	No	M50	29:32
994	1299	Popular	Rocío	Fontao Barro	F	Triume	Popular	59:54	5:55	59:11	VETERANAS B	No	29:32
995	1026	Popular	Angel	Lorenzo Silva	M	Ninguno	Popular	59:55	5:55	59:06	VETERANOS A	No	28:54
996	1187	Popular	Isabel	Miguéns Pérez	F	Ninguno	Popular	59:56	5:55	59:07	VETERANAS A	No	28:55
997	1177	Popular	Carlos A	García González	M	Ninguno	Popular	1:00:11	5:58	59:37	VETERANOS A	No	24:56
999	531	Popular	Ana	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	Campeonato	1:00:25	5:59	59:44	No	M45	29:31
998	1202	Popular	Chelo	Vigo Liñares	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	Popular	1:00:25	5:59	59:43	VETERANAS B	No	29:29
1000	52	Popular	Lidia	Alonso Sánchez	F	Club Deportivo Vagalume Energía	Popular Y Campeonato	1:00:30	5:59	59:52	SENIOR	SENIOR	28:00
1001	1240	Popular	Lola	Caramés	F	Lola Caramés	Popular	1:00:36	6:00	1:00:01	VETERANAS A	No	29:12
1002	1119	Popular	Betritz	Mandian Blanco	F	Ninguno	Popular	1:00:41	5:59	59:54	VETERANAS A	No	28:47
1004	1139	Popular	Daniel	Romero Duran	M	Ninguno	Popular	1:00:41	5:59	59:55	VETERANOS A	No	28:47
1003	1173	Popular	Roy	Zamora Sequeira	M	Ninguno	Popular	1:00:41	6:00	1:00:06	VETERANOS A	No	29:42
1005	1210	Popular	Ana	Sainz De La Torre Vilalta	F	Ca Millaraio/1	Popular	1:00:43	5:59	59:55	VETERANAS B	No	30:07
1006	1271	Popular	Bibiana	Gonzalez Ucha	F	Ninguno	Popular	1:00:50	6:00	1:00:05	SENIOR	No	30:06
1007	1306	Popular	Moises	Dopazo Estevez	M	Ninguno	Popular	1:00:50	6:00	1:00:05	VETERANOS A	No	30:06
1008	614	Popular	Julio	Escalante Diego	M	Club Atletismo Sada	Campeonato	1:00:52	6:02	1:00:20	No	M55	28:38
1009	1211	Popular	Alba	Sánchez Pérez	F	Ninguno	Popular	1:01:04	6:03	1:00:27	SENIOR	No	29:40
1010	665	Popular	Manuel Jose	Cruces Prado	M	Club Deportivo Pinarium/1	Campeonato	1:01:15	6:03	1:00:28	No	M70	30:41

1012	1199	Popular	Ana María	Fernández Costoyas	F	Urban Runners Santiago	Popular	1:01:35	6:05	1:00:56	SENIOR	No	29:12
1011	1208	Popular	Gracia	Rubianes Carro	F	C.A.Cambados-seG. Noval	Popular	1:01:35	6:05	1:00:51	VETERANAS B	No	29:57
1013	1237	Popular	Iris	Muiños Ces	F	Running Sociedad Liceo	Popular	1:01:48	6:08	1:01:20	SENIOR	No	29:59
1014	1245	Popular	Silvia	Fernández Blanco	F	Ninguno	Popular	1:01:48	6:06	1:01:00	SENIOR	No	30:54
1015	190	Popular	Lucía	Blanco Outón	F	Ca Millaraio	Popular Y Campeonato	1:01:51	6:06	1:01:01	VETERANAS B	M50	30:50
1016	1267	Popular	Mª Esther	Tizón Rodríguez	F	Ninguno	Popular	1:01:54	6:07	1:01:07	VETERANAS A	No	29:32
1017	181	Popular	María Josefina	Pardo Montaña	F	Ca Millaraio	Popular Y Campeonato	1:01:58	6:07	1:01:07	VETERANAS B	M50	30:49
1018	1215	Popular	Francisco Javier	Fragua Mariño	M	Ninguno	Popular	1:02:02	6:07	1:01:12	VETERANOS B	No	31:50
1019	1247	Popular	Alberto	Gómez Suárez	M	Ninguno	Popular	1:02:52	6:12	1:02:03	PROMESA	No	28:30
1020	1242	Popular	Verónica	Madruga Vazquez	F	Ninguno	Popular	1:02:58	6:14	1:02:22	VETERANAS A	No	30:14
1021	368	Popular	Patricia	Carbia Rodríguez	F	Atletismo +9 Moraña	Campeonato	1:03:20	6:18	1:03:01	No	SENIOR	31:09
1022	942	Popular	Ruben	Seijo Val	M	Club Liceo Running	Popular	1:03:27	6:17	1:02:54	VETERANOS A	No	30:21
1023	1238	Popular	Raquel	Prego Boente	F	Running Sociedad Liceo Noia	Popular	1:03:27	6:18	1:02:58	VETERANAS A	No	30:26
1024	569	Popular	María Guadalupe	Chavez Vazquez	F	Atletas Veteranos Ourense	Campeonato	1:03:36	6:18	1:02:57	No	M45	30:48
1025	1232	Popular	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	Popular	1:03:51	6:18	1:03:00	VETERANAS A	No	30:49
1026	1162	Popular	Beatriz	Fariña Lopez	F	Club Atletismo Sada	Popular	1:04:00	6:20	1:03:14	SENIOR	No	30:16
1027	1214	Popular	Jesus	Rua Perez	M	Ninguno	Popular	1:04:52	6:26	1:04:16	VETERANOS C	No	31:14
1028	1191	Popular	Iria	Blanco Rodríguez	F	Triatlón Pc Rias Baixas	Popular	1:05:30	6:30	1:04:55	VETERANAS A	No	31:07
1030	163	Popular	M. Dolores	González Rodríguez	F	Ca Millaraio	Popular Y Campeonato	1:05:34	6:28	1:04:45	VETERANAS B	M45	31:40
1029	164	Popular	Inmaculada	Hermida Ballesteros	F	Ca Millaraio	Popular Y Campeonato	1:05:34	6:28	1:04:45	VETERANAS B	M45	31:40
1031	1246	Popular	Regina	Armental Lorenzo	F	Ninguno	Popular	1:05:39	6:29	1:04:50	VETERANAS A	No	31:55
1033	1181	Popular	Patricia	Perez Gonzalez	F	Javier Garcia	Popular	1:06:14	6:32	1:05:23	VETERANAS A	No	32:01
1032	1213	Popular	Majo	Hurtado Iglesias	F	Ninguno	Popular	1:06:14	6:32	1:05:22	VETERANAS A	No	32:00
1034	1268	Popular	Gabriela	Dios Besada	F	Ninguno	Popular	1:07:19	6:40	1:06:45	SENIOR	No	32:21
1035	173	Popular	Ana Isabel	Vidal Varela	F	Ca Millaraio	Popular Y Campeonato	1:09:03	6:49	1:08:12	VETERANAS B	M45	32:34
1036	1288	Popular	Pablo	Mato Calvelo	M	Ninguno	Popular	1:15:13	7:27	1:14:29	SENIOR	No	36:51
1037	1227	Popular	Daniel	Cutrin Pardo	M	Cross Class Negreira	Popular	1:15:14	7:27	1:14:30	SENIOR	No	36:51