

# XII CARREIRA DE FIN DE AÑO 2016 ARES-MUGARDOS

10700 metros



Carreiras Galegas



## Clasificación.

Posto	Dorsal	Tempo	Ritmo	Nome	Sexo	Licencia	Localidade	Clube
1	143	35:02	3:16	FERNÁNDEZ RIOS Jonathan	M		NEDA	PASA OU ENTORNA
2	46	35:44	3:20	BOUZA CANOSA Carlos	M		NARÓN	A.D. NAUTICO DE NARÓN
3	288	37:39	3:31	MAYOBRE GONZALEZ Paula	F		ARES	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
4	60	37:43	3:31	CANO CONESA David	M	AG 768596	NARÓN	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
5	422	37:49	3:32	SEGADE CAROU Ivan	M	AG-766602	A CORUÑA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
6	433	38:01	3:33	SOTO EIROA Edgar	M		CULLEREDO	
7	195	38:23	3:35	GONZALEZ NUÑEZ Jose Luis	M	AD 2017412	TEO	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
8	196	38:28	3:35	GONZALEZ OROZCO Juan	M		VALDOVIÑO	TRIATLON FERROL
9	72	38:47	3:37	CASTRO SANCHEZ Alberto	M		CULLEREDO	ATLETAS DE ACEA DE AMA
10	411	38:56	3:38	SALGADO CARTELLE Diego	M		MUGARDOS	
11	338	39:02	3:38	PÉREZ RICO Oscar	M		FENE	
12	117	39:06	3:39	ESPASANDIN CORES Sergio	M		A CORUÑA	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
13	200	39:21	3:40	GONZÁLEZ VÁZQUEZ Carlos	M		FERROL	
14	219	39:26	3:41	HERVA LOPEZ Cristóbal	M		POZUELO DE ALARCÓN	
15	462	39:28	3:41	VEIGUELA PEDRE ángel	M		MUGARDOS	
16	40	39:31	3:41	BLANCO GUILLEN Enrique	M		NARÓN	
17	279	39:51	3:43	MARTINEZ CASTRO Roberto	M		FERROL	
18	255	39:54	3:43	LÓPEZ JACOME Alvaro	M		A CORUÑA	CLUB HÉRCULES TERMARIA
19	95	40:05	3:44	DE PERROY RUA Oscar	M		NARÓN	
20	169	40:08	3:45	GARCÍA GARCÍA Angel	M	AG767917	ARANGA	C.ATL. RIBEIRA SACRA-VERXEL NUTRICION
21	274	40:09	3:45	M. BAR Bernardo	M		O SEIXO	
22	144	40:10	3:45	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ Diego	M		MONFORTE DE LEMOS	A GÁNDARA
23	364	40:18	3:45	RAMOS Fran	M		A CORUÑA	
24	2	40:25	3:46	ACEA BODELON Alejandro	M		FENE	ALTAFIT
25	63	40:27	3:46	CARPENTE VÁZQUEZ Manuel	M		PONTEDEUME	MARRANERS
26	388	40:36	3:47	RODRIGUEZ ABRUÑEDO Juan Carlos	M		ARES	
27	377	40:42	3:48	RILO GONZÁLEZ-VALLÉS Luis	M		FERROL	TRIATLON FERROL
28	392	40:54	3:49	RODRIGUEZ CAMPOS Xabier	M		BETANZOS	CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA
29	97	41:11	3:50	DIAZ CARBALLO Miguel	M		BETANZOS	INDEPENDIENTE
30	170	41:28	3:52	GARCIA LOPEZ Alexandre	M		FENE	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
31	336	41:28	3:52	PEREZ MARTINEZ Alejandro	M	AG2021157	ARES	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI
32	308	41:39	3:53	NEGREIRA RIVERA Rubén	M		SADA	CORRER ES GLORIA BENDITA
33	305	41:42	3:53	MUÑO PIÑEIRO Abel	M		NARÓN	
34	93	41:44	3:54	CUPEIRO FRADE Javier	M		A CORUÑA	
35	455	41:51	3:54	VÁZQUEZ DEIBE Alejandro	M		FERROL	
36	104	41:51	3:54	DIAZ REY Francisco Javier	M		FERROL	
37	233	41:53	3:54	LAGO FERNÁNDEZ Miguel ángel	M		NARÓN	
38	326	41:59	3:55	PENA MUIÑO Rubén	M		NARÓN	NOETRAINERS FERROL
39	372	42:03	3:55	REY IGLESIAS José Roberto	M		A CORUÑA	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
40	163	42:05	3:55	GARCIA BECIRO Francisco Javier	M		LOGROÑO	
41	351	42:06	3:56	POSE COSTA Ivan	M		A LARACHA	
42	393	42:12	3:56	RODRIGUEZ CAMPOS David	M		BETANZOS	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA
43	426	42:20	3:57	SERANTES VARELA Jose Antonio	M		NARÓN	BE ONE A MALATA
44	442	42:21	3:57	TEUJEIRO FERNÁNDEZ Noé	M		FERROL	NOETRAINERS FERROL
45	404	42:22	3:57	ROMERO BARREIRO Jose Antonio	M	AG768910	MESÍA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
46	410	42:24	3:57	SAEZ SUAREZ Jose	M		NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
47	31	42:33	3:58	BELLAS BOUZA Francisco	M		NARÓN	
48	474	42:38	3:59	VILLANUEVA RICO Eloy	M		NEDA	AD NÁUTICO DE NARÓN
49	281	42:40	3:59	MARTÍNEZ LEIRAS David	M		NARÓN	ALTAFIT
50	61	42:45	3:59	CARO GUTIERREZ Pedro	M		NARÓN	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
51	342	42:46	3:59	PERNAS URRUTIA Julio Manuel	M		CARTAGENA	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
52	343	42:49	4:00	PETEIRO LOZANO Jose Manuel	M		A LARACHA	RUNNING OLEIROS
53	183	42:54	4:00	GOMEZ PEREZ Abel	M		FERROL	
54	374	42:55	4:00	REY-SEIJO ALCALÁ José	M		PONTEDEUME	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
55	378	43:01	4:01	RILO RODRIGUEZ David	M		CULLEREDO	
56	189	43:03	4:01	GONZALEZ FREIRE Marito	M	AG764806	BRIÓN	3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB DE CORREDORES
57	146	43:03	4:01	FERNÁNDEZ TRABA Iago	M		FERROL	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
58	266	43:04	4:01	LOPEZ SAINZ Jose María	M		GETAFE	ENERGY BIKES TRIATHLON GETAFE
59	182	43:05	4:01	GÓMEZ GARCÍA Alberto	M		FERROL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM
60	98	43:15	4:02	DÍAZ DE LA CUESTA Pablo	M		NARÓN	
61	363	43:17	4:02	RAMÍREZ RODRÍGUEZ Samuel	M		FENE	PASTORES DE AUCHAN ATLETISMO
62	358	43:32	4:04	PUENTE VARELA Basilio	M		ARES	
63	67	43:35	4:04	CASÁS CASÁS José Manuel	M		A CORUÑA	
64	226	43:39	4:04	JUNCOSA GARCIA Ignacio	M		MADRID	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



# XII CARREIRA DE FIN DE AÑO 2016 ARES-MUGARDOS

10700 metros



Carreiras Galegas



65	450	43:40	4:04	VALENCIA SANTIAGO Alejandro	M		GIJÓN	
66	405	43:41	4:04	ROMERO CONTRERAS Miguel	M		FERROL	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
67	79	43:43	4:05	CHUECOS ESCALONA Jose Antonio	M		NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
68	58	43:43	4:05	CANDANO BELLO Carlos	M		NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
69	369	43:45	4:05	REGUEIRA MARTINEZ Aldo	M		FERROL	
70	339	43:48	4:05	PEREZ SANFIZ Alfonso	M		OUTEIRO DE REI	PORCOS BRAVOS
71	412	43:48	4:05	SALGADO FILGUEIRA Manel	M		NARÓN	BENI GYM NARON
72	359	43:53	4:06	PUENTE VARELA Fernando Nicolás	M		ARES	
73	368	43:53	4:06	REGO SEIJAS Juan Angel	M		NARÓN	
74	330	43:54	4:06	PENEDO FEIJÓO Avelino	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
75	386	43:54	4:06	ROCA GARCÍA Javier	M		FERROL	
76	280	43:57	4:06	MARTINEZ LANDEIRA Pablo	M		MADRID	
77	54	43:58	4:06	CALVO FERNÁNDEZ José Ignacio	M	AG769212	AMES	C.A. BERTAMIRANS
78	277	44:04	4:07	MANGADO DE LA FUENTE Alberto	M		FERROL	
79	292	44:06	4:07	MÉNDEZ SANTALLA Iván	M		NARÓN	
80	185	44:08	4:07	GONZÁLEZ CAMARGO Diego	M		FENE	CLUB ATLETISMO FENE
81	12	44:12	4:07	AMADO VÁZQUEZ Luis	M		PONTEDEUME	
82	379	44:13	4:07	RÍO Balsa óscar	M		NARÓN	
83	29	44:15	4:08	BELDA MENARGUEZ Jose Carlos	M		NARÓN	
84	243	44:21	4:08	LOIS PEREZ Antonio	M	AG 763632	CAMBRE	MARINEDA ATLETICO
85	397	44:24	4:08	RODRIGUEZ GONZALEZ Matias	M		LUGO	O CARBALLO
86	273	44:32	4:09	LOUREIRO AMENEIROS Daniel	M		TEO	
87	431	44:36	4:10	SOLARES ESPÍNEIRA Jose Juan	M		FERROL	
88	7	44:38	4:10	ALMÉNDAREZ ROQUE Adán	M		A CORUÑA	DESERTORES DEL CRONO
89	419	44:43	4:10	SANTIAGO ANEIROS Esteban	M		NARÓN	
90	205	44:52	4:11	GRANDE CORRAL Victor Manuel	M		NARÓN	
91	164	44:54	4:11	GARCIA BELLO Alfonso	M		CAMBRE	TRASNOS
92	34	44:59	4:12	BELLO GARCIA Pedro	M		FENE	
93	229	45:04	4:12	JUNCOA GARCÍA Jose	M		A CORUÑA	
94	234	45:06	4:12	LAMELA VALDOMAR Ivan	M		A CORUÑA	EL POLLO LOKO TEAM
95	202	45:10	4:13	GOTI Jaime	M		CAMBRE	
96	141	45:14	4:13	FERNANDEZ PENA Manuel Luis	M		NARÓN	PASA OU ENTORNA
97	6	45:22	4:14	ALMEIDA GARCIA David	M		FERROL	
98	232	45:26	4:14	LAGO FERNÁNDEZ Roberto Carlos	M		NARÓN	
99	291	45:36	4:15	MENDEZ DOPICO Victor	M		NARÓN	
100	240	45:41	4:16	LIÑARES Pablo	M		ARES	
101	384	45:46	4:16	RIVAS ROMERO Juan Antonio	M		A CORUÑA	
102	367	45:49	4:16	RAÑA PLATAS Jesús	M	AG-2014551	SANTIAGO	UNIVERSIDADE SANTIAGO
103	444	45:50	4:17	TEJERO CASTRO Luis Enrique	M		FERROL	
104	122	45:54	4:17	FELGAR LOPEZ Isabel	F		VALDOVIÑO	PASA OU ENTORNA
105	440	45:54	4:17	SUÁREZ NOYA José Antonio	M		VIVEIRO	
106	69	45:55	4:17	CASTRO CHARLÓN Iago	M		NEDA	
107	295	45:56	4:17	MOLINA NIETO Fernando	M		A CORUÑA	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
108	327	46:01	4:18	PENA OLIVEIRA Mateo	M		MUGARDOS	
109	299	46:03	4:18	MORENO VILARIÑO Jose Manuel	M		NARÓN	ALTAFIT
110	362	46:03	4:18	RAMIL HERMIDA Luis	M		FERROL	SENDERISMO FERROLTERRA
111	149	46:07	4:18	FORMOSO CASTRO Jorge	M		NEDA	
112	306	46:08	4:18	MUIÑOS MAURIZ Santiago	M		VALENCIA	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
113	323	46:09	4:18	PAZOS BARBEITO Oscar	M		CARRAL	ATLETAS DE ACEA DE AMA
114	11	46:11	4:18	ALVARIÑO VEIGA Luis Angel	M		NARÓN	
115	383	46:11	4:18	RIVAS RICO Iván	M		FERROL	
116	333	46:26	4:20	PÉREZ AMOR Diego Alberto	M		NARÓN	
117	261	46:26	4:20	LÓPEZ PAZ Mario	M		FERROL	
118	447	46:29	4:20	TORRENTE INSUA Angela	F		NARÓN	
119	360	46:30	4:20	RÁDEKE FARIÑA Eduardo	M		SADA	
120	215	46:30	4:20	HERMIDA NARANJO Jose	M		NARÓN	ALTAFIT
121	221	46:31	4:20	IGLESIAS ALONSO Pedro	M		NARÓN	A.D. FOGAR CARBALLO
122	301	46:40	4:21	MOSQUERA LOSADA José Luis	M		ARES	MAELOC WAY
123	263	46:40	4:21	LÓPEZ PINTOS Xesús Anxo	M		CEDEIRA	PASA OU ENTORNA
124	357	46:43	4:21	PUENTE RAPELA Juan	M		A CORUÑA	
125	481	46:44	4:22	LOPEZ CAINZOS Jaime	M			
126	237	46:45	4:22	LEIRA IGLESIAS Fernando	M		PONTEDEUME	
127	77	46:47	4:22	CHAO CABANA José Antonio	M		NARÓN	
128	421	46:48	4:22	SANTOS MARTINEZ David	M		FERROL	
129	370	46:48	4:22	REGUEIRA MESIA Jose Ramon	M		NARÓN	
130	153	46:48	4:22	FREIRE LOPEZ Francisco	M		NARÓN	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



# XII CARREIRA DE FIN DE AÑO 2016 ARES-MUGARDOS

10700 metros



Carreiras Galegas



131	218	46:50	4:22	HERNANDEZ GARCIA Daniel	M		PUERTO REAL	INDEPENDIENTE
132	407	46:58	4:23	ROSENDO MOURIÑO Rafael	M		FERROL	INDEPENDIENTE
133	399	47:05	4:24	RODRIGUEZ POL Jose Manuel	M		PORTOMARÍN	
134	162	47:09	4:24	GARCIA BASTIDA Francisco Javier	M		MUGARDOS	
135	154	47:13	4:24	FRESNEDO óscar	M		CULLEREDO	
136	361	47:13	4:24	RAMA RODRÍGUEZ Enrique Jorge	M		A CORUÑA	
137	25	47:15	4:24	BARCELÓ ALLEGUE Pablo	M		FERROL	
138	76	47:16	4:25	CHAMORRO DÍAZ Alberto	M		FERROL	LOBOSDE NARAÍO
139	406	47:16	4:25	ROSENDE AMOR Juan Ignacio	M		FERROL	
140	230	47:16	4:25	JUVIÑO PREGO Angel	M		A CORUÑA	DREAM TEAM
141	134	47:17	4:25	FERNÁNDEZ IGLESIAS Brais	M		NARÓN	
142	179	47:19	4:25	GAREA QUINTELA Marcos	M		FENE	FONTEDOCAMPO RUNNING
143	75	47:20	4:25	CERNADAS VEIGA Ramon	M		FERROL	
144	186	47:27	4:26	GONZÁLEZ CARBALLAL José Miguel	M		OVIEDO	CENTRO ASTURIANO DE OVIEDO
145	441	47:35	4:26	SUÁREZ VÁZQUEZ Julio	M		A CORUÑA	
146	74	47:37	4:27	CERNADAS VAZQUEZ Eduardo	M		VALDOVIÑO	CLUB ATLETISMO SADA
147	438	47:37	4:27	SUAREZ FERNANDEZ Jorge	M		FERROL	
148	283	47:51	4:28	MARTÍNEZ TOIMIL Arturo	M		ARES	
149	284	47:52	4:28	MARTÍNEZ TOIMIL José Manuel	M		ARES	
150	475	47:52	4:28	VILLAR MOREIRA José Luís	M	AG 2021590	OLEIROS	RUNNING OLEIROS
151	403	47:55	4:28	RODRIGUEZ VILARIÑO Jorge	M		ARTEIXO	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
152	118	47:59	4:29	ESPINOSA PUYANA Manuel	M		ROTA	CLUB ATLETISMO ROTEÑO VIA VERDE
153	173	48:04	4:29	GARCÍA RIAL Francisco	M		NARÓN	
154	217	48:07	4:29	HERNANDEZ CABRERA Ana Luisa	F		BETANZOS	
155	150	48:08	4:29	FORMOSO LÓPEZ Jorge	M		A CORUÑA	R.MADRID
156	244	48:09	4:30	LONGARELA BARREIRO Jorge	M		ARES	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
157	17	48:14	4:30	ARIAS CASTRO Miguel Angel	M		NARÓN	ALTAFIT ALTABROS
158	21	48:23	4:31	ARNOSO RIVERA Martin	M		ROTA	
159	81	48:27	4:31	COBELO GARCIA Enrique Pablo	M		FERROL	
160	251	48:29	4:31	LOPEZ ESTRAVIZ Xoan Xose	M		FENE	
161	235	48:32	4:32	LANDEIRA BRAGE Juan Carlos	M		FENE	
162	102	48:35	4:32	DIAZ GARCIA Jose	M		NARÓN	
163	203	48:38	4:32	GOYANES VAZQUEZ Jose Antonio	M		FERROL	
164	470	48:43	4:33	VILAR MARTINEZ Javier	M		MUGARDOS	
165	331	48:43	4:33	PEÑA FERNANDEZ Placido	M		MUGARDOS	
166	245	48:50	4:33	LOPEZ ANEIROS Jose	M		FERROL	RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
167	66	48:50	4:33	CASAL PRIETO Benigno	M		FERROL	
168	3	48:51	4:33	AGRAFOJO VILLASUSO Jose Adolfo	M		NARÓN	
169	47	48:53	4:34	BREA SANCHEZ Jose Maria	M	TAG 764347	A CORUÑA	CLUB ATLETISMO BOIMORTO
170	349	48:56	4:34	PORTA PEREIRA Victor	M		MUGARDOS	
171	70	48:58	4:34	CASTRO PEREZ David	M		PONTEDEUME	
172	309	48:58	4:34	OLIVEIRA SANCHEZ Miguel	M		ARES	
173	198	48:59	4:34	GONZALEZ REY Miguel Antonio	M		BETANZOS	
174	302	49:01	4:34	MOSQUERA RAMA Miguel A	M		ARES	
175	385	49:15	4:36	ROADE ESPANTOSO Suso	M		ARES	ESCOLA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
176	354	49:21	4:36	PRIETO CABRAL Moises	M		NARÓN	
177	167	49:29	4:37	GARCIA BERMUDEZ Carlos	M		FENE	
178	184	49:30	4:37	GONZALEZ ARES Alejandro	M		MUGARDOS	CLUB DO MAR MUGARDOS ( PULPEIROS BTT)
179	80	49:35	4:38	COBA MARTINEZ Santiago	M		NARÓN	NOETRAINERS FERROL
180	84	49:38	4:38	CORDERO RODRIGUEZ Fran	M		NARÓN	
181	206	49:41	4:38	GRAÑA CARBALLAL Antonio	M		OVIEDO	
182	464	49:44	4:38	VENTUREIRA FERNANDEZ Nordes	M		NARÓN	NAUTICO NARON
183	293	49:45	4:38	MERA GONZALEZ Irene	F	GA765236	NARÓN	ATLETISMO NARON
184	114	49:47	4:39	DOPICO LÓPEZ M. Alejandro	M		NARÓN	
185	27	49:48	4:39	BARREIRO GABEIRAS Paco	M		FERROL	
186	469	49:53	4:39	VILAR ARCOS Jose Manuel	M		A CORUÑA	
187	210	50:00	4:40	GRIMAL CORRAL Mario	M		FERROL	
188	350	50:01	4:40	PORTO LOPEZ Juan Carlos	M		ARES	
189	471	50:02	4:40	VILAR MOSQUERA Juan	M		FERROL	
190	160	50:08	4:41	GARAZA CARNEIRO Martín	M		A CORUÑA	
191	472	50:10	4:41	VILARIÑO OCAMPO Fernando	M		VILALBA	CLUBE ATLETISMO VILALBA
192	408	50:10	4:41	ROUCO SOUTO Marcos	M		VILALBA	CLUBE ATLETISMO VILALBA
193	329	50:11	4:41	PENA SALIDO Jose Manuel	M		O SEIXO	
194	402	50:12	4:41	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ Fernando	M		ARANGA	A FUME DE CAROZO-ALFA FISIOTERAPIA
195	151	50:13	4:41	FORMOSO POU Jorge	M		A CORUÑA	LA CORUÑA
196	52	50:13	4:41	CALDERON PEREZ Daniel	M		NARÓN	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



# XII CARREIRA DE FIN DE AÑO 2016 ARES-MUGARDOS

10700 metros



Carreiras Galegas



197	51	50:14	4:41	CABANA OROSA Antonio	M		FERROL	EGOVARROS DE VIVEIRO
198	290	50:15	4:41	MEIZOSO BASTIDA Jose Luis	M		NARÓN	EGOVARROS DE VIVEIRO
199	33	50:17	4:41	BELLIDO RODRÍGUEZ Alberto	M		KÖLN	
200	88	50:23	4:42	CORZO MARTÍNEZ Rodrigo	M		MADRID	
201	161	50:25	4:42	GARCÍA AMENEIRO Leonardo	M		MUGARDOS	
202	380	50:26	4:42	RIVAS CONEJO Roberto	M		ARES	
203	456	50:31	4:43	VÁZQUEZ FREIRE José ángel	M		NARÓN	
204	272	50:31	4:43	LORENZO VILAR José Manuel	M		NARÓN	
205	460	50:33	4:43	VEIGA DOPICO Fernando	M		PADERNE	
206	265	50:33	4:43	LÓPEZ RODRÍGUEZ Javier	M		MIÑO	
207	18	50:40	4:44	ARIAS IGLESIAS Juan	M		PONTEVEDRA	
208	465	50:41	4:44	VERDERA RODRIGUEZ Alejandro	M		FERROL	
209	373	50:45	4:44	REY SEOANE Alejandro	M		FERROL	CD RECIMIL
210	201	50:48	4:44	GORGULLO RIVERA Benjamin	M		ARES	INDEPENDIENTE
211	347	50:49	4:44	PITA MARTÍNEZ Manuel	M		FERROL	
212	137	50:49	4:44	FERNÁNDEZ LÓPEZ Iago	M		FERROL	
213	42	50:52	4:45	BLANCO VARELA Seila	F		MIÑO	
214	39	50:54	4:45	BERMÚDEZ PRIETO Francisco	M		BRUNSSUM	AGRUPACIÓN DEPORTIVA NÁUTICO DE NARÓN
215	91	51:04	4:46	CRUZ RAMOS Javier	M		FERROL	
216	320	51:05	4:46	PATÍÑO JUNQUERA Felipe	M		FERROL	
217	131	51:14	4:47	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ Secundino	M		BETANZOS	C. A. AS MARIÑAS BETANZOS
218	457	51:20	4:47	VAZQUEZ LATA Enrique	M		FENE	ESCUELAS RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL
219	382	51:28	4:48	RIVAS RICO Marcos	M		ARTEIXO	
220	62	51:32	4:48	CARPENTE EIROA Manuel Angel	M		MIÑO	
221	453	51:32	4:48	VARELA VILA Manuel	M		PONTEDEUME	CORREDORES POPULARES ARMADA FERROL
222	130	51:34	4:49	FERNÁNDEZ ESPADA Juan Manuel	M		FERROL	
223	256	51:34	4:49	LOPEZ LOSADA Sara	F		NARÓN	AD NAUTICO NARON
224	463	51:35	4:49	VENTUREIRA DOPICO Roberto	M		NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
225	111	51:36	4:49	DIAZ-PACHE MACKINLAY Carlos	M		FERROL	
226	449	51:43	4:50	VAL GUERREIRO Pablo	M		FERROL	YO
227	191	51:53	4:50	GONZALEZ GONZALEZ Pablo	M		A CORUÑA	
228	57	51:53	4:50	CAMPOS REGUEIRO Pury	F		A CORUÑA	
229	307	52:04	4:51	NAVEIRA GARCÍA Kiko	M		FERROL	
230	193	52:12	4:52	GONZÁLEZ GRUEIRO Anton	M		GRANADILLA DE ABONA	
231	190	52:19	4:53	GONZÁLEZ GARCÍA Andrés	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
232	430	52:25	4:53	SIXTO GELPI Jesús	M		MUGARDOS	
233	257	52:32	4:54	LOPEZ MARTINEZ Ramon	M		CARTAGENA	
234	171	52:39	4:55	GARCIA PARDAL Mila	F		NARÓN	ALTAFIT ALTABROS
235	32	52:40	4:55	BELLIDO CASTANEDA Diego	M		FERROL	
236	174	52:40	4:55	GARCÍA RODRIGUEZ Jose Luis	M	AG 2017552	FERROL	CLUB ATLETISMO SADA
237	314	52:40	4:55	PANTIN LOPEZ Almudena	F		NARÓN	BE ONE A MALATA
238	180	52:41	4:55	GÓMEZ COUTO Natalia	F		FERROL	BE ONE A MALATA
239	345	52:44	4:55	PIDAL LÓPEZ Juan Pablo	M		FERROL	
240	26	52:48	4:56	BARCIA GARCÍA Juan Manuel	M		ARES	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
241	268	52:50	4:56	LÓPEZ VÁZQUEZ José Alfonso	M		CARIÑO	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
242	396	52:50	4:56	RODRÍGUEZ FORMOSO Oscar	M		NARÓN	
243	44	52:53	4:56	BORES BERMEJO Santiago	M		FERROL	COLEGIO JESÚS MAESTRO
244	127	52:53	4:56	FERNANDEZ CORRAL Angel	M		ALJARAQUE	INDEPENDIENTE
245	276	52:58	4:57	MANGADO DE LA FUENTE Fernando	M		NARÓN	
246	285	53:02	4:57	MATE MATE Oscar	M		ZARAGOZA	
247	400	53:04	4:57	RODRÍGUEZ PUENTE Avelino	M		MUGARDOS	IIIIII
248	168	53:09	4:58	GARCIA FERREIRA Constantino	M		FERROL	
249	298	53:12	4:58	MORADO PAREDES Jaime	M		NARÓN	
250	212	53:14	4:58	GUERRERO MENA Vicente Angel	M		ARES	
251	448	53:21	4:59	TORRES GOMEZ Ruben	M		NARÓN	
252	461	53:22	4:59	VEIGA GARCÍA Pablo	M		FERROL	
253	87	53:23	4:59	CORTIZAS PICALLO Antonio	M		FENE	
254	445	53:23	4:59	TEMBRAS AMENEIRO José Antonio	M		PONTES DE GARCÍA ROD	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
255	30	53:23	4:59	BELLAS BERMÚDEZ Susana	F		PONTES DE GARCÍA ROD	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
256	209	53:23	4:59	GRAÑA MURADO Lorenzo	M		PONTES DE GARCÍA ROD	CLUB OLYMPO AS PONTES
257	85	53:24	4:59	CORRAL Carlos	M		FERROL	
258	414	53:24	4:59	SÁNCHEZ FONTELA Ovidio	M		FERROL	NOTHINGAN PRISAS
259	337	53:26	4:59	PÉREZ MARTÍNEZ Carlos Javier	M		NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
260	112	53:27	4:59	DOCE FREIRE José Manuel	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
261	123	53:27	4:59	FELPETO RODRÍGUEZ Jorge	M		NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
262	135	53:28	4:59	FERNÁNDEZ LEIRA Juan José	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



# XII CARREIRA DE FIN DE AÑO 2016 ARES-MUGARDOS

10700 metros



Carreiras Galegas



263	214	53:29	4:59	HERMIDA MERA Juan Carlos	M		NARÓN	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
264	289	53:29	4:59	MCMAHON Neil	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
265	473	53:29	4:59	VILASUSO PITA Luis	M		XERMADE	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
266	199	53:30	5:00	GONZALEZ VAAMONDE Miguel	M		FERROL	
267	247	53:30	5:00	LÓPEZ CARBALLEIRA Pablo	M		FENE	
268	466	53:30	5:00	VERDES ARES Carlos Andres	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
269	188	53:30	5:00	GONZALEZ CINZA Roberto Carlos	M		NARÓN	
270	53	53:31	5:00	CALVO FERNANDEZ Alberto	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
271	313	53:42	5:01	PAN OTERO Fermín	M	A-7444	A CORUÑA	EGOVARROS DE VIVEIRO
272	136	53:43	5:01	FERNÁNDEZ LÓPEZ Jorge	M		FENE	
273	346	53:44	5:01	PINILLA LÓPEZ Pílar	F		FENE	
274	14	53:44	5:01	ANIDO Luisa	F		FERROL	URBAN RUNNERS CLUB SANTIAGO
275	311	53:44	5:01	PADIM Mauro	M		BRAGA	
276	68	53:45	5:01	CASTRO Fidel	M		CUBA	
277	389	53:48	5:01	RODRIGUEZ ALVAREZ Diego	M		NARÓN	SIGUEME SI PUEDES
278	468	53:48	5:01	VIEITO SANCHEZ Sabela	F		NARÓN	SIGUEME SI PUEDES
279	23	53:53	5:02	BAENA RODRÍGUEZ David	M		FERROL	SIGUEME SI PUEDES
280	395	53:59	5:02	RODRÍGUEZ FERNANDEZ Lorena	F		MUGARDOS	ALTAFIT GYM CLUB NARON
281	328	54:08	5:03	PENA ROS Jose Antonio	M		FERROL	SIGUEME SI PUEDES
282	55	54:08	5:03	CAMBA DEUS Jose Manuel	M		FENE	SIGUEME SI PUEDES
283	415	54:08	5:03	SANCHEZ LOPEZ Jesus	M		FENE	SIGUEME SI PUEDES
284	101	54:08	5:03	DÍAZ FORTUNA óscar	M		FERROL	SÍGUEME SI PUEDES
285	28	54:08	5:03	BAZ RODRÍGUEZ Berto	M		NARÓN	SÍGUEME SI PUEDES
286	335	54:09	5:03	PÉREZ DURÁN Julián	M		FERROL	SÍGUEME SI PUEDES
287	467	54:09	5:03	VIEITO PICALLO Jose Carlos	M		NARON	CLUB ATLETISME TARRAGONA
288	355	54:09	5:03	PRIETO PERNAS Fran	M		A CORUÑA	SIGUEME SI PUEDES
289	418	54:09	5:03	SANTALLA FELGUEIRAS Juan Luis	M		NEDA	ADR VARA E PEDAL
290	106	54:09	5:03	DÍAZ SÁNCHEZ Oscar	M		FERROL	SÍGUEME SI PUEDES
291	145	54:09	5:03	FERNÁNDEZ SANCHEZ-ROLDAN Pedro	M		FERROL	SIGUEME SI PUEDES
292	224	54:11	5:03	JOVE CASTRO Emilio Jose	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
293	213	54:12	5:03	GUTIERREZ COBAS Jose Ramon	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
294	49	54:15	5:04	BROCOS Manuel	M		MADRID	
295	254	54:19	5:04	LÓPEZ GRAÑA Juan	M		NARÓN	
296	227	54:22	5:04	JUNCOSA GARCIA Jaime	M		A CORUÑA	
297	13	54:28	5:05	ANEIROS REY Antonio	M		FERROL	
298	15	54:34	5:05	ANIDO RODRÍGUEZ Juan	M		FERROL	
299	454	54:36	5:06	VÁZQUEZ - GUNDÍN PAZ María	F		OLEIROS	NOSPORTLIMIT
300	181	54:36	5:06	GÓMEZ DURAN Jose	M		CAMBRE	
301	420	54:38	5:06	SANTISO SEOANE Jose Antonio	M		CAMBRE	
302	50	54:42	5:06	CABALO RILO Nicolás	M		FERROL	SIGUEME SI PUEDES
303	278	54:43	5:06	MARQUÉS RIVERA Santiago	M		AVILÉS	
304	24	54:43	5:06	BANGUESES GARCÍA José Antonio	M	AG 2021340	SADA	CLUB ATLETISMO SADA
305	10	55:04	5:08	ALVAREZ TABOADA Victor	M		A CORUÑA	
306	166	55:13	5:09	GARCIA BELLO Antonio	M		CAMBRE	ATLETAS DE ACEA DE AMA
307	436	55:13	5:09	SUAREZ ANSEDE Fco.Javier	M		BERGONDO	ATLETAS DE ACEA DE AMA
308	297	55:16	5:09	MONTES MARTINEZ Juan	M		MUGARDOS	
309	133	55:18	5:10	FERNÁNDEZ GÓMEZ Irene	F		A CORUÑA	
310	352	55:19	5:10	PRADOS GOMEZ Joaquin	M		A CORUÑA	
311	65	55:29	5:11	CARTELLE GÓMEZ Antonio	M		MUGARDOS	UNIVERSIDADE SANTIAGO
312	109	55:38	5:11	DÍAZ ZUAZA Enrique	M		FERROL	
313	424	55:45	5:12	SEOANE ROSENDE Adela	F		SADA	CLUB ATLETISMO SADA
314	275	55:47	5:12	MAHIA PENA Silvia	F		ARES	ESCUELA DE ATLETISMO PAULA MAYOBRE
315	107	55:51	5:13	DÍAZ VARELA Miguel ángel	M		A CORUÑA	
316	321	55:56	5:13	PAZ BUSTABAD Jaime	M		ARES	
317	324	55:58	5:13	PAZOS RIVERA Lucía	F		MUGARDOS	
318	105	55:59	5:13	DÍAZ RODRÍGUEZ Diego	M		NARÓN	
319	139	55:59	5:13	FERNANDEZ MONTERO Eugenio	M		MUGARDOS	
320	417	56:01	5:14	SANDE CARDOSO Juancho	M		FERROL	
321	197	56:01	5:14	GONZÁLEZ PAZOS Paula	F		FENE	
322	175	56:03	5:14	GARCIA RODRIGUEZ Nacho	M		FERROL	
323	59	56:03	5:14	CANEIRO GRANULLAQUE Ramiro	M		FERROL	CORRECLUB
324	270	56:03	5:14	LORENZO DIAZ Manu	M		NARÓN	CORRECLUB
325	228	56:10	5:14	JUNCOSA GARCÍA Luis	M		MADRID	
326	451	56:11	5:15	VARELA Lucía	F		SADA	CLUB ATLETISMO SADA
327	8	56:18	5:15	ALONSO CABAIREIRO Antonio	M		NEDA	
328	322	56:18	5:15	PAZ CABADA José Luis	M		NARÓN	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



# XII CARREIRA DE FIN DE AÑO 2016 ARES-MUGARDOS

10700 metros



Carreiras Galegas



329	332	56:30	5:16	PEREIRA BÁRCENAS Juan David	M		ARES	
330	1	56:31	5:16	ABELED0 CORTIZAS Pedro	M		SADA	ATLETISMO NARON
331	443	56:31	5:16	TEIJEIRO MARTORELL Eva	F	AG 9683	FERROL	ATLETISMO NARON
332	249	56:38	5:17	LOPEZ COUCE Ruben	M		NARÓN	
333	391	56:39	5:17	RODRIGUEZ CALVO Lois Anxo	M		NEDA	
334	172	56:39	5:17	GARCIA POUISO Rafael	M		SAN SADURNIÑO	
335	138	56:52	5:18	FERNANDEZ MARTINEZ Raul	M		SADA	CLUB ATLETISMO SADA
336	194	57:02	5:19	GONZÁLEZ MARTÍNEZ Manu	M		FERROL	
337	129	57:12	5:20	FERNÁNDEZ ESPADA Pablo	M		FERROL	
338	82	57:35	5:22	COIRA REGUEIRA David	M		FENE	
339	225	57:41	5:23	JOVER COUCE Felisa	F		BARCELONA	
340	341	57:49	5:24	PERNAS PERMUY Jose	M		FERROL	
341	252	57:50	5:24	LOPEZ FREIJOMIL Francisco Javier	M		ARES	
342	92	57:52	5:24	CUDILLEIRO EYTOR Oscar	M		MUGARDOS	
343	316	58:05	5:25	PANTÍN LÓPEZ Paula	F		NARÓN	
344	434	58:07	5:25	SOUTO GONZALEZ Angela	F		CAMBRE	ATLETAS DE ACEA DE AMA
345	94	58:16	5:26	DE LA FUENTE IGLESIAS Mercedes	F		AMES	
346	376	58:16	5:26	RICO FILGUEIRAS Montse	F		FENE	
347	303	58:17	5:26	MOURIZ FERNANDEZ Patricia	F		MOECHÉ	
348	178	58:17	5:26	GARCÍA VELÁZQUEZ Federico	M		TRES CANTOS	
349	119	58:17	5:26	ESTEVEZ TEUIIDO Lucia	F		CEDEIRA	
350	156	58:21	5:27	GAL Ruud	M		SANT CUGAT DEL VALLÈS	
351	125	58:24	5:27	FERNÁNDEZ AULLÓN José Luis	M		VILLANUEVA DEL PARDILLO	
352	22	58:24	5:27	AYLADAS GARCIA Ivan	M		MADRID	
353	236	58:53	5:30	LEDO FARIÑAS Mario	M		SANTIAGO	
354	446	58:55	5:30	TORRENTE FERNANDEZ Bernardo	M		NEDA	
355	413	58:55	5:30	SALUTREGUI DARRIBA Jose Carlos	M		FERROL	
356	158	58:55	5:30	GALLEGO PIÑON Sergio	M		FERROL	
357	231	58:59	5:30	LAGO Luis	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
358	43	59:16	5:32	BOCELO PRIETO Jose Antonio	M		CAMBRE	
359	325	59:39	5:34	PENA LOPEZ Angel	M		CORGO, O	
360	90	59:56	5:36	CRIADO PRIETO Jorge	M		FERROL	
361	250	59:56	5:36	LÓPEZ DE LA VEGA Teresa	F		FERROL	
362	296	59:56	5:36	MONTERO LAGO Jesus	M		CAMBRE	TRASNOS CORUÑA
363	165	59:57	5:36	GARCIA BELLO Santiago	M		CAMBRE	TRASNOS CORUÑA
364	260	1:00:03	5:36	LÓPEZ MUIÑOS Manuel	M		FENE	
365	480	1:00:11	5:37	MAÑON VAZQUEZ Oscar	M			
366	204	1:00:18	5:38	GRANDAL ALONSO Manuel	M		ARES	
367	315	1:00:32	5:39	PANTÍN LÓPEZ José	M		NARÓN	
368	259	1:00:33	5:39	LÓPEZ MOSQUERA Francisco	M		CAMBRE	
369	19	1:00:51	5:41	ARIAS LAGO Julio	M		PONTEVEDRA	
370	478	1:01:12	5:43	ZAPATA PAZOS Manuel	M		FERROL	MONTAÑA FERROL
371	432	1:01:18	5:43	SOR MENDI Suthyvvann	M		ALCALÁ DE HENARES	
372	83	1:01:20	5:43	CONDE CHAO Marta María	F		NARÓN	
373	140	1:01:27	5:44	FERNANDEZ MONTERO Angel	M		ARES	
374	128	1:01:35	5:45	FERNÁNDEZ COSTOYAS Ana María	F		AMES	URBAN RUNNERS SANTIAGO
375	239	1:01:38	5:45	LESTAYO LAGO Juan Carlos	M		A CORUÑA	
376	437	1:02:15	5:49	SUAREZ CARRIL Fernando	M		BETANZOS	AS MARIÑAS
377	78	1:02:42	5:51	CHARLÓN REDONDO Pilar	F		NEDA	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
378	159	1:02:43	5:51	GAMUNDI MIRAZ Luis	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
379	312	1:02:56	5:52	PALMERO SANDE Nuria	F		SANTIAGO	
380	428	1:03:30	5:56	SILVAR SANCHEZ Isaac	M		CABANAS	
381	103	1:03:30	5:56	DIAZ PARDO Juan	M		MIÑO	
382	89	1:03:31	5:56	COUTO PEREZ Oscar	M		FENE	
383	38	1:03:31	5:56	BERMÚDEZ GARCÍA Rubén	M		FENE	
384	37	1:03:31	5:56	BERMUDEZ GARCIA Oscar	M		FENE	
385	222	1:03:47	5:57	IGLESIAS BROCOS José Antonio	M		FERROL	
386	429	1:04:03	5:59	SISTO VAZQUEZ Isabel	F		OUTEIRO DE REI	
387	96	1:04:06	5:59	DE ROSENDE GARCIA Fernando	M		FERROL	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
388	147	1:04:30	6:01	FILGUEIRA LUACES Silvia	F		NARÓN	
389	4	1:04:46	6:03	ALAGE CARBALLEIRA Emilio	M		MIÑO	
390	401	1:04:49	6:03	RODRIGUEZ RIVERA Jose Antonio	M		MUGARDOS	
391	192	1:05:30	6:07	GONZALEZ GRUEIRO Gilberto	M		SADA	CLUB ATLETISMO SADA
392	435	1:05:31	6:07	SOUTO MUIÑO Oscar	M	AG 2014 306	SADA	CLUB ATLETISMO SADA
393	120	1:05:31	6:07	FARIÑA LOPEZ Beatriz	F	AG	SADA	CLUB ATLETISMO SADA
394	124	1:05:31	6:07	FERNANDEZ ALVAREZ Alejandra	F		SADA	CLUB ATLETISMO SADA



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO  
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



**XII CARREIRA DE FIN DE ANO  
2016 ARES-MUGARDOS**  
10700 metros



Carreiras Galegas



395	318	1:05:31	6:07	PARGA FERNÁNDEZ Marcela	F	AG 20216579	SADA	CLUB ATLETISMO SADA
396	300	1:05:31	6:07	MORLAN OTERO Alberto	M	AG764743	SADA	CLUB ATLETISMO SADA
397	176	1:05:32	6:07	GARCIA SISO Francisco Javier	M		SADA	CLUB ATLETISMO SADA
398	9	1:05:32	6:07	ALVAREZ SOAZ Pablo	M	T AG 2015517	SADA	CLUB ATLETISMO SADA
399	155	1:05:49	6:09	FUERTES DOPICO Eva	F		FERROL	
400	5	1:06:34	6:13	ALAGE RODRÍGUEZ Angela	F		MIÑO	
401	282	1:07:12	6:16	MARTINEZ PAJON Jose Luis	M		VICEDO, O	CLUB ATLETISMO SADA
402	427	1:08:12	6:22	SEVILLA BASOA Montserrat	F		BARCELONA	NOETRAINERS FERROL
	41	ret		BLANCO MONTERO Jesús	M		PONTES DE GARCÍA ROD	CLUB CASTRO DE LOBADIZ
	248	ret		LOPEZ CARBALLO Silvana	F		ARES	
	479	ret		PORTELA Juna	M			
	304	ret		MUCIENTES RASILLA Juan	M		ARES	