

### CARRERA CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITM O	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	DNI	PTO SEXO	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
1	2	Alejandro	Fernández Rivera	M	Adas Proinor	30:43	3:04	30:43	S	GA765765	44483594F	1	1	7:48	14:39
2	84	Vicente	Suárez Amoeiro	M	Comesaña Sporting Club	32:30	3:15	32:30	Junior	GA 764915	53198765H	2	1	8:04	15:49
3	182	Víctor Xosé	González Horta	M	Comesaña Sporting Club	32:36	3:16	32:36	S	GA 764925	53482228Y	3	3	8:05	15:48
4	196	Esteban	Iglesias Vila	M	Lucus Caixa Rural Galega	32:50	3:17	32:50	Promesa	GA 765841	34280518F	4	1	8:05	15:58
5	3	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	32:53	3:17	32:53	S	Ag2014741	79328013R	5	5	8:04	15:49
6	12	Amadeo	Abal Chaves	M	Rteam	33:11	3:19	33:11	Promesa	GA765963	35488628L	6	2	8:05	16:06
7	14	Cristian	Muiño Varela	M	Club Deportivo Vagalume Energía	33:57	3:24	33:57	S	AG2018615	54129566D	7	7	8:05	16:34
8	38	Luis Miguel	Antelo Lema	M	Terra De Swoneirta	34:16	3:26	34:16	VM-35	AG-2019278	46907848S	8	1	8:26	16:43
9	183	Saturnino	Gonzalez Novoa	M	Atletas Veteranos Ourense	34:18	3:26	34:18	VM-50	GA 764989	34930523D	9	1	8:25	16:43
10	297	Antonio	Teijido Lopez	M	Verxel Nutricion Dep	34:27	3:27	34:27	S	GA 765824	33555819C	10	10	8:25	16:46
11	59	Manuel Oliver	Pérez López	M	Club Atletismo Sar Vermu Petroni	34:29	3:27	34:29	VM-45	ag2017548	32806002K	11	1	8:37	16:52
12	60	Enrique	Goce Pereira	M	Sar Vermut Petroni	34:31	3:27	34:31	VM-40	AG 766074	76990618G	12	1	8:38	16:51
13	30	Samuel	Saborido Soñora	M	Sar- Vermu Petroni	34:32	3:27	34:32	VM-35	AG-766063	52932281N	13	2	8:27	16:54
14	28	Nemesio	Lopez Fernandez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	34:39	3:28	34:39	VM-40	A-11126	44811307Q	14	2	8:34	17:00
15	89	Jose Carlos	Adan Arias	M	Adn Runners-telmo Peluqueros Fc	34:42	3:28	34:42	VM-45	AG 2019785	36070468M	15	2	8:26	17:00
16	83	Borja	Castro Hermida	M	Club Atletismo Santiago	34:46	3:29	34:46	Junior	AG2017753	49404894C	16	2	8:32	16:57
17	25	Alberto	Carou Carril	M	C.D.Vagalume Energia	34:49	3:29	34:49	VM-35	AG 2018614	78799488Q	17	3	8:26	17:02
18	287	Juan Carlos	Sande Presa	M	C.S.C.R. Beade	35:04	3:31	35:04	VM-45	GA 766011	36093990K	18	3	8:33	17:16
19	228	Miguel Angel	Nieto Fernandez	M	C.S.C.R. Beade	35:20	3:32	35:20	VM-45	AG 2018026	36100329N	19	4	8:37	17:20
20	299	Daniel De La	Torre Allariz	M	San Miguel De Marin	35:28	3:33	35:28	VM-45	AG 763742	52493259Z	20	5	8:36	17:21
21	75	Pedro	Alen Mijez	M	A Silva	35:29	3:33	35:28	VM-50	GA 764357	32773224H	21	2	8:44	17:13
22	291	Oscar José	Seoane Vázquez	M	Ourenrunning	35:30	3:33	35:30	VM-40	AG 766019	34991446M	22	3	8:34	17:23
23	5	Paula	Mayobre Gonzalez	F	Independiente	35:32	3:33	35:32	S	GA 765871	32697762L	1	1	8:31	17:32
24	206	Jose Angel	Lopez Villar	M	Egovarros Viveiro	35:36	3:34	35:36	VM-40	GA 19395	32659678T	23	4	8:35	17:27
25	250	Daniel	Perez Lorenzo	M	Fisioterapia San Lázaro	35:40	3:34	35:40	VM-35	GA 765536	36145316B	24	4	8:54	17:15
26	119	José Carlos	Bujan Otero	M	Noitebra	35:40	3:34	35:40	VM-40	AG 11135	33300422X	25	5	8:44	17:25
27	90	Alexandre	Alonso Fernandez	M	Fisioterapia San Lázaro	35:45	3:34	35:45	VM-35	GA 765931	53170419P	26	5	8:54	17:13
28	61	Angel	Maceiras Lago	M	Club-atletismo Sar Vermu Petroni	35:46	3:34	35:46	VM-40	Ag-2014771	78788511X	27	6	8:43	17:25
29	139	German	Diaz Alonso	M	Comesaña Sporting Club	35:47	3:34	35:47	VM-40	AG 7884	36118741R	28	7	8:55	17:26
30	24	Cesar	Vazquez Agra	M	Clube Atletismo Milladoiro	35:48	3:35	35:48	VM-35	AG 9879	79326214L	29	6	8:43	17:28
31	68	Lorenzo	Sánchez Marcos	M	Runaways	35:51	3:35	35:51	VM-50	GA765361	32761016T	30	3	8:54	17:28
32	255	Luis	Pinedo Armesto	M	Club Atletismo Sada	35:55	3:36	35:55	S	AG 769953	46919947Q	31	31	8:47	17:30
33	194	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra	35:57	3:36	35:55	S	AG 763756	44845214K	32	32	8:43	17:35
34	46	Carlos	Busto Lobato	M	Sar-vermu Petroni	35:57	3:36	35:57	VM-45	AG-766069	35452850Y	33	6	8:48	17:33
35	48	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	36:02	3:36	36:02	VM-45	AG763812	33287441R	34	7	8:50	17:34
36	50	Roberto	Vale Garcia	M	Fluival Monte Segade	36:03	3:36	36:03	VM-45	AG 766063	33994865Z	35	8	8:44	17:36
37	155	Ciro	Fernández Briones	M	Ca Santiago	36:04	3:36	36:04	Promesa	GA 765936	54224618W	36	3	8:26	17:59
38	313	Luis Alberto	Villaverde Vazquez	M	3run By Pedronimo	36:09	3:37	36:09	VM-35	AG 2019232	44813239q	37	7	8:48	17:37
39	118	Manuel Alexis	Buig Fernandez	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	36:14	3:37	36:10	VM-35	AG 2018656	52934899P	38	8	8:53	17:40

### CARRERA CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITM O	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	DNI	PTO SEXO	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
40	92	Rubén	Alonso Pereira	M	S.A. Do Trega	36:15	3:37	36:14	S	AG 2018039	35574086D	39	39	8:53	17:31
41	309	Manuel	Vieites Carballo	M	Comesaña Sporting Club	36:17	3:37	36:17	VM-40	AG 11018	76824514Y	40	8	8:43	17:44
42	66	Angel José	Rodríguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	36:18	3:37	36:14	VM-50	T AG 4521	33264014B	41	4	8:50	17:32
43	49	Alberto	Rodríguez Perez	M	Sar Vermu Petroni	36:19	3:38	36:19	VM-40	T AG2014734	78789287G	42	9	8:49	17:48
44	312	Ricardo	Villar Rodríguez	M	Noitebra	36:33	3:39	36:33	VM-45	AG 2015627	33291749P	43	9	8:52	17:42
45	235	Jose Manuel	Omil Iglesias	M	Club Deportivo Pinarium	36:35	3:39	36:35	VM-35	AG 765338	52499739P	44	9	8:50	18:01
46	279	Marcos	Rodríguez Diaz	M	Club Atletismo Lourenza	36:36	3:39	36:34	VM-35	AG 2017709	76938942D	45	10	8:47	17:45
47	289	Iván	Segade Carou	M	Clube Atletismo Boimorto	36:38	3:40	36:38	VM-35	AG 766602	47355219J	46	11	9:07	17:41
48	16	Gonzalo	Silva Brenlla	M	Noitebra	36:43	3:40	36:40	S	AG766103	79334980E	47	48	8:43	17:48
49	253	David	Perez Santamaria	M	Club Atletismo Sar	36:47	3:41	36:47	VM-45	AG 2014735	35457159Z	48	10	8:58	17:53
50	19	Luis Miguel	Feito Miras	M	Fontes Do Sar	36:48	3:41	36:46	S	AG768985	44847559C	49	50	9:16	18:03
51	93	Jesus	Alvarez Chinchilla	M	Club Atletismo Sada	36:49	3:41	36:46	VM-50	GA 765813	15991659N	50	5	8:52	18:04
52	94	Jesus Maria	Alvarez Rodriguez	M	Coruña Comarca	36:53	3:41	36:53	VM-40	AG 2019610	34892890G	51	10	8:49	18:14
53	259	Iván	Pose Rego	M	Atletismo Milladoiro	36:55	3:41	36:53	S	AG 769886	79335443W	52	53	8:53	18:07
54	15	Xián	Rodríguez Puente	M	Castrelos 20:30	36:59	3:42	36:59	S	AG2019567	33535389D	53	54	8:40	18:18
55	21	María Yolanda	Gutierrez Robles	F	Sidras Maeloc Way	37:01	3:42	37:01	S	GA 19638	46906604J	2	2	9:13	18:06
56	41	Avelino	Caamaño Nieto	M	Sar Vermu Petroni	37:01	3:42	36:58	VM-35	AG-768412	79328012T	54	12	8:59	18:07
57	67	Antonio	Fuertes Saavedra	M	Real Club Celta Atletismo	37:06	3:42	37:06	VM-55	GA16019	00684475H	55	1	9:06	18:08
58	64	Antonio	Fraga Mendez	M	A.D Porto Do Son	37:08	3:43	37:08	VM-55	GA-765299	33235361Q	56	2	9:06	18:08
59	263	Arturo	Ramos Ferrol	M	Atletismo Milladoiro	37:09	3:43	37:09	VM-40	AG 9509	78788092M	57	11	9:06	18:09
60	51	Ruben	Vila Sieira	M	Egoarros	37:13	3:43	37:10	VM-40	A7426	76969105L	58	12	9:00	18:06
61	31	Roberto	Collazo Suarez	M	Egoarros	37:18	3:43	37:10	VM-35	AG2014090	52937941Z	59	13	9:29	18:08
62	168	Carlos	Fraga Adrio	M	3run By Pedronimo	37:21	3:44	37:21	S	AG 2017826	45862399c	60	61	9:05	18:18
63	167	Miguel	Figueira Nuñez	M	Club Atletismo Sar	37:29	3:44	37:23	S	AG 2016155	52935982X	61	62	9:29	18:01
64	32	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Sar-vermu Petroni	37:29	3:45	37:29	VF-35	GA765972	44831161K	3	1	9:25	18:11
65	82	Ramiro	Perez Pereira	M	Sar Vermu Petroni	37:34	3:45	37:31	VM-60	ag2015888	33218400Y	62	1	9:17	18:17
66	177	Jorge Manuel	García Rodríguez	M	Noitebra	37:37	3:46	37:35	VM-40	AG 767429	35324482R	63	13	9:04	18:22
67	274	Manuel	Rey Valladares	M	Club Atletismo Estrada	37:41	3:46	37:37	S	AG 2017615	76865295P	64	65	9:10	18:29
68	281	Jose Manuel	Rodríguez Moure	M	Coruña Comarca	37:44	3:46	37:41	VM-45	AG 2015526	34964855	65	11	9:04	18:30
69	13	Edgar	Castelo Rodríguez	M	Ninguno	37:48	3:47	37:48	S	AG 2018800	53304805M	66	67	9:21	18:07
70	226	Jose	Navarro Anton	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	37:48	3:47	37:48	VM-40	AG 2015070	09786014c	67	14	9:06	18:28
71	173	Juan	Garcia Fandiño	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:50	3:46	37:44	VM-35	AG 769582	44813500R	68	14	9:19	18:23
72	69	Jose Benito	Gomez Lopez	M	Atletas Vereranos Ourense	37:51	3:47	37:51	VM-55	GA 765008	34923834J	69	3	9:07	18:24
73	244	Francisco	Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	37:52	3:47	37:52	VM-45	GA 765835	35311509T	70	12	9:04	18:29
74	152	Carlos	Fernández Alvarez	M	S.A. Do Trega	37:54	3:47	37:54	VM-40	AG 768891	76901305T	71	15	9:16	18:35
75	76	Juan Carlos	Fernández Castro	M	Club Atletismo Milladoiro De Santiag	37:59	3:48	37:59	VM-50	A-5807	33859717Z	72	6	9:19	18:29
76	17	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	38:02	3:47	37:58	S	AG2016188	44835655F	73	74	9:31	18:15
77	303	Oscar	Valle Lopez	M	Noitebra	38:02	3:48	38:02	VM-35	AG 11136	44817526W	74	15	9:11	18:42
78	29	Sergio	Carreira Ramos	M	Sar-vermú Petroni	38:03	3:48	38:03	VM-35	Ag-763844	79328423C	75	16	8:52	18:36

### CARRERA CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITM O	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	DNI	PTO SEXO	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
79	77	Jose Luis	Bouza Freire	M	Atletismo Naron	38:05	3:49	38:05	VM-55	AG2017110	32627255F	76	4	9:12	18:27
80	137	Serafin	Costas Iglesias	M	Comesaña Sporting Club	38:11	3:49	38:07	VM-35	AG 8399	36099567D	77	17	9:30	18:26
81	234	Isaac	Oliveira Benedicto	M	Comesaña Sporting Club	38:16	3:49	38:16	S	AG 2019333	53186112S	78	79	9:15	18:47
82	284	Anxo	Ruanova Fernandez	M	Club Atletismo Sar	38:17	3:50	38:17	S	AG 2015894	44825202L	79	80	9:25	18:37
83	6	Raquel	Suarez Pedrosa	F	Ria De Ferrol	38:19	3:50	38:19	S	Ga-19888	44837371K	4	4	9:24	18:38
84	136	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Ad Mazi	38:27	3:51	38:25	VM-45	AG 767379	35457630W	80	13	9:25	18:51
85	109	Daniel	Becerra Rodriguez	M	Noitebra	38:27	3:51	38:24	VM-45	AG 763846	33268263M	81	14	9:21	18:45
86	169	Sofia	Freaza Otero	F	Comesaña Sporting Club	38:29	3:51	38:27	S	GA 764239	36172620Z	5	5	9:32	18:38
87	314	Jose Antonio	Juanatey Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:38	3:51	38:31	VM-45	AG9873	76776465G	82	15	9:35	18:53
88	283	Miguel Anxo	Rodriguez Varela	M	Club Deportivo Aurum	38:41	3:52	38:41	S	AG 764809	44484246S	83	84	9:11	19:02
89	264	Santiago	Ramos Iglesias	M	Universidad Santiago	38:42	3:52	38:40	VM-35	AG 2017944	44826994V	84	18	9:47	19:01
90	88	Jose Antonio	Abuin Treus	M	Club Atletismo Sada	38:52	3:53	38:49	VM-40	AG 2014307	32784014K	85	16	9:05	18:48
91	156	Antonio	Fernandez Cabezas	M	Ca Millaraio	38:56	3:52	38:46	VM-45	AG 2016460	36113886E	86	16	9:42	18:49
92	127	Francisco Javier	Campos Suárez	M	Universidad Santiago	38:57	3:53	38:52	VM-45	AG 2014508	33280012R	87	17	9:44	18:56
93	9	Ariana	González Verde	F	S.A. Do Trega	38:58	3:54	38:58	S	AG 768898	76900839V	6	6	9:35	18:59
94	18	Adrián	Maceiras Figueiras	M	Sar-vermú Petroni	39:00	3:53	38:50	S	AG-766071	78803919P	88	89	10:04	18:39
95	158	Uxío	Fernández Hermo	M	Cd San Paio A Estrada	39:05	3:54	39:02	Promesa	GA 765553	78810552V	89	4	9:32	19:11
96	34	David	Costas Torres	M	Comesaña Sporting Club	39:06	3:54	39:04	VM-35	AG 8614	36139160L	90	19	9:32	18:54
97	114	Juan Carlos	Brandon Rodriguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:11	3:54	39:03	VM-50	AG 11133	33257061G	91	7	9:40	19:01
98	122	Rafael	Cabo Landeira	M	Noitebra	39:12	3:54	39:03	VM-45	AG 2018940	33279923G	92	18	9:15	19:14
99	52	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	39:13	3:55	39:09	VM-40	AG763847	76777255N	93	17	9:36	19:06
100	71	Francisco	Sanmarco Santos	M	Sar-vermu Petroni	39:14	3:55	39:09	VM-50	AG-2014733	33262968T	94	8	9:37	19:07
101	103	Jose Ramon	Arufe Vidal	M	Atletismo Milladoiro	39:15	3:55	39:11	VM-50	AG 5567	33250932Q	95	9	9:38	19:07
102	166	Alfredo	Ferreiro Deaño	M	Club Deportivo Aurum	39:31	3:57	39:26	VM-35	AG 10629	76719636P	96	20	9:42	19:10
103	191	Raul	Iglesias Duro	M	Noitebra	39:32	3:57	39:26	S	AG 763755	44846976N	97	98	9:32	19:20
104	267	Amancio	Raña Recouso	M	Universidad Santiago	39:34	3:57	39:34	S	AG 2017943	44837347C	98	99	9:49	19:23
105	42	Ana María	Ocampo Sanmamed	F	Ourenrunning-coolsport	39:37	3:58	39:37	VF-35	AG767731	44456735N	7	2	9:44	19:22
106	241	Javier	Paredes Gonzalez	M	Ourenrunning	39:38	3:58	39:38	VM-40	GA 765199	78733599E	99	18	9:43	19:22
107	134	Eva	Cid Guede	F	Comesaña Sporting Club	39:46	3:59	39:46	Promesa	GA 19635	35584484B	8	1	9:30	19:48
108	208	Marcos	Losada Garcia	M	Noitebra	39:49	3:59	39:45	VM-40	AG 763757	33300666R	100	19	9:40	19:33
109	62	Manuel	Figueira Perez	M	Sar-vermú Petroni	39:58	3:59	39:54	VM-40	AG2015895	33292531P	101	20	9:45	19:17
110	130	Manuel A	Carracedo Carbajal	M	Club Atletismo Estrada	40:01	4:00	39:58	VM-40	AG 2017624	76864514D	102	21	9:59	19:22
111	236	Marcos	Otero Rodriguez	M	Club Atletismo Estrada	40:04	4:00	40:01	S	AG 766859	77405864P	103	104	10:00	19:21
112	110	Angel	Bello Ferreiros	M	3run By Pedronimo	40:04	4:00	39:58	VM-35	AG 2016187	76871428t	104	21	9:58	19:21
113	258	Andres	Piñon Loureiro	M	Egobarros Viveiro	40:07	4:00	40:04	VM-45	GA 19860	32662435C	105	19	9:40	19:37
114	296	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:19	4:01	40:11	VM-45	AG 2019296	78785439C	106	20	10:03	19:30
115	316	Alejandro	Pérez Martínez	M	Independiente	40:25	4:02	40:25	Junior	AG2018454	32719813J	107	3	9:45	20:05
116	273	Juan Jose	Rey Iglesias	M	3run By Pedronimo	40:26	4:02	40:19	VM-35	AG 769993	52933448Y	108	22	9:46	20:01
117	142	Segundo	Dominguez Alsina	M	3run By Pedronimo	40:26	4:02	40:22	VM-45	AG 2018394	33278917x	109	21	9:39	19:44

### CARRERA CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	DNI	PTO SEXO	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
118	146	Roberto	Fandiño Boubeta	M	AtmO. Samertolameu	40:32	4:03	40:28	VM-40	AG 2015609	78758098A	110	22	10:10	19:43
119	320	José Ramón	Lago Quinteiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:35	4:03	40:27	VM-40	AG768907	44807562C	111	23	9:57	19:28
120	315	Ramon	Garcia Teira	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:35	4:02	40:27	VM-45	AG763932	52454654A	112	22	9:57	19:27
121	203	Santiago	Lopez Canicoba	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:47	4:04	40:44	VM-40	AG 11123	44810475N	113	24	10:06	19:51
122	216	Ramiro	Mendez Rodriguez	M	A Gándara	40:48	4:04	40:42	VM-55	GA 764308	34248469C	114	5	9:44	20:02
123	91	Ana Maria	Alonso Gullón	F	C.S.C.R. Beade	40:51	4:05	40:51	VF-40	AG 768774	36111901S	9	1	10:10	20:06
124	47	Francisco Jose	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar-vermú Petroni	40:52	4:05	40:47	VM-45	AG-2015896	52456360F	115	23	10:00	19:51
125	270	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	40:55	4:05	40:53	VM-65	GA 19236	76500553T	116	1	10:02	20:00
126	161	Roberto	Fernandez Paredes	M	C.S.C.R. Beade	41:00	4:06	41:00	VM-40	AG 768600	78739036P	117	25	10:10	20:06
127	53	Segismundo	López Penado	M	Club Atletismo Sada	41:01	4:06	40:58	VM-45	AG2019086	33314639J	118	24	9:44	20:14
128	104	Jose	Baloira Nogueira	M	Club Atletismo Estrada	41:01	4:05	40:57	VM-50	AG 767225	35437568L	119	10	9:47	20:10
129	157	Javier	Fernandez Feijoo	M	Universidad Santiago	41:09	4:06	41:04	VM-55	GA 765967	33242036K	120	6	10:08	20:04
130	140	Pablo	Díaz Cardamas	M	Ca Santiago	41:11	4:07	41:11	VM-35	GA 765625	32654269L	121	23	9:40	20:30
131	211	Jose Manuel	Malvido Carrillo	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:29	4:09	41:24	VM-60	AG 9758	33219324X	122	2	10:10	20:15
132	81	Manuel	Rodriguez Caramés	M	C.A.R. Marisqueiro	41:33	4:09	41:27	VM-60	AG 2016146	35547314D	123	3	10:06	20:15
133	128	Jose Manuel	Cao Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:34	4:08	41:22	VM-45	AG 769742	33289745M	124	25	10:31	20:01
134	300	Carlos	Torres Rivas	M	Club Atletismo Estrada	41:37	4:09	41:34	VM-35	AG 2016151	35469012E	125	24	10:00	20:15
135	305	Alberto	Varela Núñez	M	Atletismo Milladoiro	41:39	4:09	41:34	VM-45	AG 763830	33289382X	126	26	9:58	20:21
136	85	Jose Ramon	Abel Suarez	M	Noitebra	41:39	4:09	41:33	VM-50	AG 11137	33251676R	127	11	10:05	20:35
137	276	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra	41:48	4:10	41:43	S	AG 2019107	44840968F	128	129	10:01	20:13
138	268	Amador	Reboreda Graña	M	Asociacion Deportiva Car	41:55	4:10	41:47	VM-50	AG 766359	36061974k	129	12	10:23	20:17
139	125	Jose Ignacio	Calvo Fernandez	M	C.A. Bertamirans	41:58	4:11	41:50	S	AG 769212	44830851X	130	131	10:10	20:25
140	227	Daniel	Negreira Barcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:59	4:11	41:51	S	AG 763935	44838665G	131	132	10:22	20:20
141	278	Jorge Fermin	Rodal Vidal	M	Club Deportivo Pinarium	41:59	4:12	41:56	VM-50	AG 765340	52493508X	132	13	10:11	20:38
142	185	Luis Manuel	Graña Gonzalez	M	Club Atletismo Lourenza	42:04	4:12	42:02	VM-40	AG 2017710	45433736L	133	26	9:47	20:39
143	11	Carolina Lara	Buig Fernández	F	Sd Barbantia Roda	42:05	4:12	42:01	VF-40	AG2018583	52931696W	10	2	10:24	20:39
144	79	Constantino	Real Rodriguez	M	Coruña Comarca	42:05	4:12	42:01	VM-50	AG2019565	33303511V	134	14	10:16	20:39
145	269	Alberto	Reboreda Duran	M	Cd San Paio A Estrada	42:25	4:14	42:20	Promesa	GA 765555	35490035T	135	5	9:45	20:53
146	111	Luis Marcelo	Bello Gomez	M	Egozarros Viveiro	42:30	4:14	42:23	VM-45	AG 763735	32769496Q	136	27	10:17	20:42
147	231	Jose Antonio	Noya Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:34	4:14	42:21	VM-45	AG 2019228	33280379T	137	28	10:31	20:36
148	78	Francisco Xosé	Suárez Benito	M	Sociedad Gimnástica Pontevedra	42:35	4:15	42:30	VM-50	AG2014808	33251837R	138	15	10:32	20:49
149	239	Ines	Papin Estevez	F	Club Atletismo Sada	42:40	4:15	42:37	VF-45	GA 765817	32795993V	11	1	10:25	20:46
150	54	Evaristo	Garcia Martinez	M	Sar-vermu Petroni	42:43	4:16	42:39	VM-45	AG-2014720	33282635W	139	29	10:22	20:53
151	56	Xaiño	Méndez Froján	M	Sar Vermú Petroni	42:50	4:16	42:43	VM-40	Ag 763845	33278298N	140	27	10:19	20:49
152	20	Raquel	Vázquez Díaz	F	Club Atletismo Sada	42:54	4:17	42:52	S	AG 2018510	47372013V	12	12	10:05	21:07
153	233	Miguel Angel	Ocampo Rey	M	A Gándara	42:54	4:17	42:48	VM-45	AG 2017018	35457751P	141	30	10:20	21:02
154	174	Luis Miguel	Garcia Fernandez	M	Egozarros Viveiro	42:59	4:17	42:55	VM-60	AG 2014088	14919714M	142	4	10:12	21:05
155	26	Natalia	Lorenzo Perez	F	Milladoiro	43:00	4:17	42:54	VF-40	11090	52930506P	13	3	10:43	20:53
156	70	Camilo	Iglesias Lopez	M	Club Atletismo Milladoiro	43:19	4:20	43:16	VM-55	GA16849	34920790M	143	7	10:35	21:07



### CARRERA CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITM O	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	DNI	PTO SEXO	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
157	133	Adrian	Castroagudin Gómez	M	Atletismo +9 Moraña	43:23	4:20	43:19	S	AG 2015075	35481045A	144	145	10:10	21:35
158	181	Jose Carlos	Gonzalez Gonzalez	M	Atletismo Fontes Do Sar	43:30	4:20	43:22	VM-40	AG 768791	76969021G	145	28	10:54	21:10
159	217	Fernando	Miguez Sanchez	M	Club Atletismo Sada	43:30	4:20	43:24	VM-45	GA 765538	33276896J	146	31	10:58	21:07
160	288	Alvaro	Seara Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	43:31	4:20	43:22	VM-35	AG 2018320	44825063H	147	25	10:58	21:23
161	199	Torcuato	Labella Lozano	M	Ca Millaraio	43:34	4:20	43:23	VM-45	AG 2018917	33284796R	148	32	10:22	21:06
162	266	Jesús	Raña Platas	M	Universidad Santiago	43:34	4:20	43:27	VM-60	AG 2014551	33219473K	149	5	10:27	21:11
163	44	Sofia	Sueiro Iglesias	F	Atletismo Sar-vermú Petroni	43:36	4:21	43:32	VF-35	AG-2015887	44811301X	14	3	10:36	21:16
164	280	David	Rodriguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	43:53	4:23	43:48	S	AG 2018844	35480055W	150	151	10:34	22:08
165	131	Patricia	Casal Lopez	F	3run By Pedronimo	43:54	4:23	43:49	Promesa	AG 2018404	34883994d	15	2	10:43	21:38
166	292	Oscar	Souto Muiño	M	Club Atletismo Sada	44:04	4:24	43:59	VM-40	AG 2014306	32817718F	151	29	10:57	21:21
167	87	Ana	Abuin Rodriguez	F	Verxel Nutricion Dep	44:06	4:24	44:00	VF-35	AG 2015589	33349176G	16	4	10:38	21:24
168	165	Jose Manuel	Fernandez Sangiao	M	Verxel Nutricion Dep	44:06	4:24	44:00	VM-55	GA 19555	33846478T	152	8	10:34	21:27
169	225	Shaila	Muñiz Perez	F	Noitebra	44:08	4:24	44:02	VF-35	AG 2017098	52933278C	17	5	10:45	21:33
170	215	Francisco Manuel	Mendez Quintela	M	Noitebra	44:08	4:24	44:03	VM-40	AG 11085	33299313M	153	30	10:45	21:33
171	72	Marina Laura	Fernández López	F	Atletismo Milladoiro	44:12	4:25	44:05	VF-55	AG- 769254	32435570G	18	1	10:42	21:27
172	117	Emilio	Brun Vazquez	M	C.A. Bertamirans	44:21	4:25	44:13	VM-50	AG 2018322	33264667C	154	16	10:49	21:38
173	301	Xose	Touceda Abelleria	M	C.A. Bertamirans	44:22	4:25	44:15	VM-45	AG 769213	33290187X	155	33	10:11	21:44
174	170	Manuel	Gallego Priego	M	C.A. Bertamirans	44:22	4:25	44:15	VM-50	AG 11108	50952881S	156	17	10:49	21:38
175	256	Eduardo Miguel	Pinedo Iglesias	M	Club Atletismo Sada	44:22	4:25	44:17	VM-60	AG 2017555	32393658K	157	6	10:20	22:01
176	180	José Antonio	Gontán Castro	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:41	4:27	44:31	VM-40	AG 2014913	33296772V	158	31	11:08	21:38
177	319	Santiago	Gomez Beiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:45	4:27	44:33	VM-35	AG768761	76968671E	159	26	11:08	21:36
178	271	José Luis	Regueiro Regueira	M	Clube Atletismo Boimorto	44:45	4:28	44:37	VM-40	AG 764361	78792146B	160	32	10:46	22:02
179	57	Elena	Miguens Otero	F	Sar-vermú Petroni	44:52	4:28	44:48	VF-40	AG766075	33293420T	19	4	10:47	21:57
180	243	Jacinto	Parga Fernandez	M	Club Atletismo Sada	44:53	4:28	44:47	VM-45	AG 769105	32790959C	161	34	10:58	21:44
181	96	Fernando	Antelo Ferro	M	Noitebra	45:03	4:30	44:57	VM-45	AG 9891	33286218C	162	35	10:58	21:57
182	311	Manuel	Vigo Mourullo	M	Atletismo Milladoiro	45:12	4:30	45:05	VM-60	AG 9799	33224655M	163	7	10:46	22:11
183	302	Jose Antonio	Valiño Ces	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:15	4:31	45:07	VM-35	AG 2019377	44811903Z	164	27	11:10	22:09
184	282	Miguel Angel	Rodriguez Otero	M	Club Atletismo Sada	45:22	4:32	45:16	VM-40	AG 2014302	32828617G	165	33	10:58	21:56
185	23	Loli	Piñeiro Rodriguez	F	Club Atletismo Lorezana	45:26	4:32	45:23	VF-35	AG 2019561	33345264W	20	6	11:10	21:52
186	318	Rubén	Diaz Valcarcel	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:26	4:32	45:15	VM-40	AG2018319	76622022Y	166	34	11:10	22:07
187	129	Simon	Carballal Cuña	M	Universidad Santiago	45:44	4:33	45:27	VM-45	AG 2017572	33279775V	167	36	11:09	22:14
188	27	Sonia	Agrasar Barral	F	Sar-vermu Petroni	45:49	4:34	45:44	VF-35	AG766076	76867736B	21	7	10:50	22:14
189	290	Natalia	Seoane Otero	F	Club Atletismo Estrada	45:51	4:35	45:47	S	AG 2017617	76929087K	22	22	10:45	22:29
190	188	Antonio	Hernandez Barreiro	M	Egovarros Viveiro	46:02	4:35	45:55	VM-70	AG 2018211	32348914N	168	1	11:15	22:21
191	35	Silvia	Mariño Rey	F	Sar Vermú Petroni	46:14	4:37	46:06	VF-40	AG-2019582	44810310P	23	5	11:20	22:31
192	58	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Club Deportivo Vagalume Energía	46:17	4:37	46:03	VF-40	AG2018674	33298903D	24	6	11:08	22:32
193	176	Lina	Garcia Portas	F	Club Atletismo Sada	46:24	4:38	46:18	VF-45	AG 2014311	35456700S	25	2	11:14	22:42
194	172	Eliseo	Garcia Cristobal	M	Club Atletismo Sada	46:24	4:38	46:16	VM-45	AG 2014328	52434708K	169	37	11:17	22:33
195	121	Antonio	Cabana Orosa	M	Egovarros Viveiro	46:25	4:38	46:22	VM-75	GA 716928	32560086K	170	1	11:22	22:54

### CARRERA CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITM O	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	DNI	PTO SEXO	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
196	141	Miguel Angel	Diaz Moran	M	Ca Millaraio	46:33	4:38	46:25	VM-45	AG 2017585	36091627G	171	38	10:45	23:04
197	298	Indalecio	Tejeiro Mendez	M	Club Atletismo Sada	46:34	4:38	46:27	VM-45	AG 2018803	32800050A	172	39	11:17	22:55
198	163	Montserrat	Fernandez Ramos	F	Club Atletismo Sada	46:37	4:39	46:31	VF-45	GA 765537	33286363G	26	3	11:14	22:42
199	219	Oscar	Miranda Golmar	M	Clube Atletismo Boimorto	46:38	4:39	46:29	VM-35	AG 764358	76829639W	173	28	11:05	22:53
200	138	Sergio	Del Arco Marquiz	M	Club Atletismo Sada	46:56	4:40	46:35	VM-40	AG 2019588	32840112E	174	35	11:13	22:55
201	221	Carlos	Morales Velasco	M	Club Atletismo Naron	47:01	4:41	46:54	S	GA 764863	77406567K	175	176	10:57	23:23
202	63	Jose Manuel	Liste Barreiro	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	47:10	4:42	46:59	VM-55	AG 9906	33229537B	176	9	11:31	22:37
203	116	José María	Brea Sánchez	M	Clube Atletismo Boimorto	47:10	4:42	46:59	VM-55	AG 764347	6964926C	177	10	11:43	22:51
204	195	Manuel	Iglesias Uzal	M	Atletismo Fontes Do Sar	47:10	4:41	46:58	VM-65	AG 11097	33198642M	178	2	11:32	22:36
205	200	Belen	Lemat Cabral	F	At Vila De Cangas	47:11	4:42	47:04	VF-45	AG 2017332	35312973S	27	4	11:21	22:53
206	95	Beatriz	Amado Garcia	F	Atletismo Fontes Do Sar	47:24	4:43	47:16	S	AG 2018673	46916610Z	28	28	12:05	23:06
207	40	Cristina	Carril Boo	F	Club Deportivo Vagalume Energia	47:25	4:44	47:18	VF-35	AG2018670	44829510A	29	8	10:57	23:26
208	65	Susana	Parguiña Fernández	F	Egovarros Viveiro	47:26	4:44	47:17	VF-50	GA 765964	32775357N	30	1	11:28	23:04
209	272	Jose Luis	Requejo Perez	M	Atletas Veteranos Ourense	47:31	4:45	47:27	VM-65	AG 15506	34580689M	179	3	11:22	23:10
210	249	Olivia	Perez Berweger	F	C.S.C.R. Beade	47:37	4:45	47:26	VF-45	AG 2018013	36109111P	31	5	11:46	23:04
211	317	Jose	Arufe Quintela	M	Atletismo Milladoiro	47:39	4:45	47:34	VM-65	AG7652	33191647W	180	4	11:30	23:08
212	214	Jose Luis	Meizoso Bastida	M	Egovarros Viveiro	47:40	4:45	47:36	VM-55	AG 763585	32621073N	181	11	11:30	23:47
213	209	Juan Carlos	Mallo Baluja	M	Noitebra	48:01	4:48	47:55	VM-45	AG 766998	33274128M	182	40	11:27	23:37
214	86	José Enrique	Abuin Gey	M	Atletismo +9 Moraña	48:07	4:48	47:57	VM-40	AG 2015073	76969354S	183	36	10:44	23:09
215	73	Xesús	Rodríguez Carril	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	48:09	4:47	47:53	VM-50	AG-766068	76859349L	184	18	11:54	23:23
216	286	Ruben	Sanchez Gomez	M	Noitebra	48:13	4:48	48:02	S	AG 763761	44835764R	185	186	11:42	23:45
217	97	Maria Luisa	Ares Reigosa	F	Club Atletismo Lourenza	48:40	4:52	48:40	VF-35	AG 2019700	76576461P	32	9	11:29	24:10
218	257	Jose Vicente	Piñeiro Vazquez	M	Atletismo Fontes Do Sar	48:46	4:51	48:35	VM-40	AG 768763	33836063X	186	37	12:32	23:57
219	135	Manuel Angel	Cobas Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	49:06	4:54	48:58	VM-50	AG 769997	32773168P	187	19	11:42	23:54
220	222	Estrella	Moreira Brenlla	F	Atletismo Fontes Do Sar	49:26	4:56	49:18	S	AG 2014916	79333946T	33	33	12:12	24:06
221	277	Marcelino	Rivas Pombo	M	Atletismo Fontes Do Sar	49:28	4:56	49:19	VM-35	AG 2014918	44829096A	188	29	12:11	24:05
222	245	Diego	Pazos Sainza	M	Atletismo Fontes Do Sar	49:30	4:56	49:23	VM-35	AG 768986	72451390X	189	30	12:12	24:07
223	171	Javier	Garcia Cayetano	M	Ca Millaraio	49:30	4:56	49:19	VM-45	AG 2016461	36097841P	190	41	11:30	24:20
224	55	Puri	Cariñena Amigo	F	Club Atletismo Millaraio	49:47	4:58	49:37	VF-40	AG2014872	33293552V	34	7	12:15	23:58
225	36	Dolores	Rey Da Silva	F	Club Atletismo Millaraio	49:54	4:58	49:43	VF-35	ag769744	44829134H	35	10	12:15	24:06
226	205	Manuel	Lopez Pereira	M	Ourense Atletismo	50:23	5:02	50:19	VM-65	AG 765778	34587415S	191	5	12:18	24:29
227	148	Vanesa	Faro Tellado	F	Ca Millaraio	50:35	5:03	50:25	VF-35	AG 2015250	34877359K	36	11	12:31	24:24
228	213	Ana Maria	Martin Herrero	F	C.S.C.R. Beade	50:42	5:03	50:30	VF-45	AG 2018015	36089480L	37	6	12:26	24:41
229	145	Alfredo	Fandiño Ares	M	Atletismo Fontes Do Sar	50:57	5:03	50:28	VM-45	AG 2018445	33283336J	192	42	12:01	25:20
230	238	Fermin	Pan Otero	M	Egovarros Viveiro	51:27	5:08	51:19	VM-60	AG 7444	32421997R	193	8	12:11	25:37
231	112	Belarmino	Boo Acuña	M	C.A. Bertamirans	51:47	5:10	51:40	VM-50	AG 11104	32634257V	194	20	12:01	24:45
232	192	Ines	Iglesias Fraga	F	Club Atletismo Sada	51:53	5:11	51:47	VF-40	AG 2018801	76368865X	38	8	12:37	25:34
233	100	María Luisa	Armesto Miguel	F	Club Atletismo Sada	51:53	5:11	51:47	VF-65	AG 2015507	32390230C	39	1	12:33	25:19
234	101	Raquel	Armesto Pinedo	F	Club Atletismo Sada	51:54	5:11	51:48	VF-40	GA 765932	46895026G	40	9	12:33	25:19

## CARRERA CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITM O	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	DNI	PTO SEXO	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	
235	230	Beatriz	Noya Mariño	F	Universidad Santiago	52:49	5:14	52:18	VF-45	AG 2017947	33275463Y	41	7	13:04	25:38	
236	293	Ramon	Suarez Pazos	M	Universidad Santiago	52:50	5:14	52:18	VM-50	AG 11113	33260247Q	195	21	13:03	25:39	
237	80	Bernice	Finn Kieran	F	Millaraio	53:00	5:17	52:47	VF-55	AG759601	21509079P	42	2	12:37	26:04	
238	265	Fernando	Ramos Moreno	M	Egozarros Viveiro	53:19	5:19	53:11	VM-65	GA 764209	31995061Z	196	6	13:02	26:04	
239	120	Susana	Bujan Otero	F	Noitebra	53:33	5:20	53:23	VF-40	AG 2019282	33300423B	43	10	12:53	26:22	
240	201	Jose Ignacio	Liñares Martinez	M	Noitebra	53:33	5:21	53:27	VM-45	AG 9792	33276137J	197	43	12:12	25:40	
241	224	María Isabel	Mougán Domínguez	F	Ca Santiago	53:38	5:19	53:17	VF-45	AG 769075	33291502Z	44	8	12:47	25:46	
242	275	Adolfo Omar	Rios Gimenez	M	Clube Atletismo Boimorto	53:53	5:23	53:45	VM-55	AG 2014784	46291815Z	198	12	11:38	27:53	
243	304	Alejandra	Varela Fontela	F	Atletismo Fontes Do Sar	54:11	5:24	54:01	VF-40	AG 768764	44808942C	45	11	12:41	26:36	
244	115	Isabel	Brea Posse	F	Egozarros Viveiro	54:46	5:27	54:37	VF-65	GA 765863	32413980B	46	2	14:07	26:10	
245	106	Guadalupe	Barros Valverde	F	C.S.C.R. Beade	56:06	5:34	55:40	VF-45	AG 2014939	36102073P	47	9	13:23	27:10	
246	204	Cristina	Lopez Dieguez	F	Atletismo Fontes Do Sar	56:12	5:36	56:02	VF-40	AG 2018093	76818124X	48	12	12:34	27:38	
247	306	Rocio	Vazquez De La Iglesia	F	Ca Santiago	56:15	5:37	56:13	Promesa	AG 2014781	53486508P	49	3	13:15	28:14	
248	37	Maria	Corredoira Baleato	F	3&run Club De Corredores Pedro Nim	56:30	5:37	56:14	VF-40	AG768081	32832537Z	50	13	13:07	27:35	
249	102	Begoña De	Arriba Belogin	F	Egozarros Viveiro	56:48	5:40	56:41	VF-60	GA 19107	10564676V	51	1	13:02	27:52	
250	175	María Fe	García Gomez	F	Ca Millaraio	57:20	5:43	57:08	VF-45	AG 769892	9777017Q	52	10	13:29	28:05	
251	310	Ana	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	57:35	5:44	57:25	VF-45	AG 2014921	33280895X	53	11	12:58	28:40	
252	218	Dolores	Miramontes Garcia	F	Ca Millaraio	59:09	5:54	58:57	VF-35	AG 2019712	44820517A	54	12	13:29	29:16	
253	147	Beatriz	Fariña Lopez	F	Club Atletismo Sada	59:33	5:54	59:01	S	AG 2016023	53301868N	55	55	13:56	29:10	
254	285	Ana	Sainz De La Torre Vilal	F	Ca Millaraio	59:43	5:56	59:22	VF-45	AG 2017588	50823947L	56	12	14:50	29:02	
255	159	Elena	Fernández Matías	F	Noitebra	1:00:14	6:00	1:00:04	VF-35	AG 2017320	44825490P	57	13	13:47	30:02	
256	229	Crsitina	Novellas Julia	F	Ourenrunning	1:03:12	6:18	1:03:02	S	AG 765814	47848331M	58	58	14:45	31:23	
257	197	Maria Del Carme	Jueguen Lago	F	Ca Millaraio	1:03:58	6:22	1:03:38	VF-40	AG 769603	35462031X	59	14	15:52	31:10	
258	187	Inmaculada	Hermida Ballesteros	F	Ca Millaraio	1:04:19	6:24	1:03:59	VF-45	AG 769597	36092534Z	60	13	15:51	31:12	
259	184	María Dolores	Gonzalez Rodriguez	F	Ca Millaraio	1:04:20	6:24	1:04:00	VF-45	AG 769596	36080961X	61	14	15:53	31:12	
260	308	Ana Isabel	Vidal Varela	F	Ca Millaraio	1:09:27	6:54	1:09:06	VF-45	AG 769598	76570108A	62	15	16:40	33:11	
DQ	1	Pedro	Nimo del Oro			ARTICULO 2 - (NOTA CIRCULAR 60/2016 FGA)										
DQ	4	Hassan	Lekhili Abbes			ARTICULO 2 - (NOTA CIRCULAR 60/2016 FGA)										
DQ	43	Blanca	Labandeira Fernández			ARTICULO 2 - (NOTA CIRCULAR 60/2016 FGA)										
DQ	212	Lois	Mariño Hermida			ARTICULO 2 - (NOTA CIRCULAR 60/2016 FGA)										

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
1	2	Alejandro	Fernández Rivera	M	Adas Proinor	30:43	3:04	30:43	Senior	GA765765	1	0	7:48	14:39
2	365	David	Santos Dominguez	M	Celta	31:16	3:08	31:16	Promesa	No	2	0	7:48	15:11
3	4	Hassan	Lekhili Abbes	M	Ourenrunning	31:51	3:11	31:51	Veterano/a 2	GA 764387	3	0	7:48	15:11
4	1	Pedro	Nimo Del Oro	M	3&run By Club De Corredores Pedro Nimo	32:00	3:12	32:00	Veterano/A 1	GA764896	4	1	7:48	15:29
5	84	Vicente	Suárez Amoeiro	M	Comesaña Sporting Club	32:30	3:15	32:30	Junior	GA 764915	5	1	8:04	15:49
6	414	Cristian	Díaz Lorenzo	M	Sociedad Gimnástica Pontevedra	32:35	3:15	32:35	Veterano/a 1	GA764912	6	2	8:04	15:48
9	3	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	32:53	3:17	32:53	Senior	Ag2014741	9	2	8:04	15:49
10	12	Amadeo	Abal Chaves	M	Rteam	33:11	3:19	33:11	Promesa	GA765963	10	2	8:05	16:06
11	380	Miguel	Penedo Taboada	M	3&run By Pedro Nimo	33:34	3:21	33:34	Senior	.....	11	3	8:05	16:24
12	14	Cristian	Muiño Varela	M	Club Deportivo Vagalume Energía	33:57	3:24	33:57	Senior	AG2018615	12	4	8:05	16:34
13	387	Diego	Ruiz Breijo	M	Ninguno	34:07	3:24	34:02	Senior	No	13	5	8:21	16:43
14	416	Diego	Crespo Naya	M	Marineda Atletico	34:07	3:24	34:03	Veterano/a 1	GA764817	14	3	8:33	16:30
15	38	Luis Miguel	Antelo Lema	M	Terra De Swoneirta	34:16	3:26	34:16	Veterano/a 1	AG-2019278	15	4	8:26	16:43
16	7	Joselyn Daniely	Brea Abreu	F	Sociedad Gimnástica De Pontevedra	34:17	3:26	34:17	Promesa	GA 765594	1	0	8:25	16:43
19	59	Manuel Oliver	Pérez López	M	Club Atletismo Sar Vermu Petroni	34:29	3:27	34:29	Veterano/a 2	ag2017548	18	1	8:37	16:52
20	60	Enrique	Goce Pereira	M	Sar Vermut Petroni	34:31	3:27	34:31	Veterano/a 2	AG 766074	19	2	8:38	16:51
21	30	Samuel	Saborido Soñora	M	Sar- Vermu Petroni	34:32	3:27	34:32	Veterano/a 1	AG-766063	20	5	8:27	16:54
22	375	Jose	Canda Louzao	M	Azervañan	34:34	3:26	34:25	Senior	No	21	7	8:40	16:33
23	28	Nemesio	Lopez Fernandez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	34:39	3:28	34:39	Veterano/a 1	A-11126	22	6	8:34	17:00
25	83	Borja	Castro Hermida	M	Club Atletismo Santiago	34:46	3:29	34:46	Junior	AG2017753	24	2	8:32	16:57
26	25	Alberto	Carou Carril	M	C.D.Vagalume Energia	34:49	3:29	34:49	Veterano/a 1	AG 2018614	25	7	8:26	17:02
27	436	Juan Carlos	Rodriguez Torres	M	Sd Barbantia Roda	34:53	3:29	34:53	Veterano/a 2	No	26	4	8:32	16:57
28	384	José	Martínez Rodríguez	M	Ninguno	34:58	3:28	34:44	Senior	No	27	8	8:44	16:52
30	409	José Miguel	Gómez Sánchez	M	Escola De Atletismo Paula Mayobre	35:12	3:31	35:08	Veterano/a 1	No	29	8	8:41	17:03
33	75	Pedro	Alen Mijez	M	A Silva	35:29	3:33	35:28	Veterano/a 3	GA 764357	32	2	8:44	17:13
35	5	Paula	Mayobre Gonzalez	F	Independiente	35:32	3:33	35:32	Senior	GA 765871	2	0	8:31	17:32
40	61	Angel	Maceiras Lago	M	Club-atletismo Sar Vermu Petroni	35:46	3:34	35:46	Veterano/a 2	Ag-2014771	38	11	8:43	17:25
42	24	Cesar	Vazquez Agra	M	Clube Atletismo Milladoiro	35:48	3:35	35:48	Veterano/a 1	AG 9879	40	11	8:43	17:28
43	68	Lorenzo	Sánchez Marcos	M	Runaways	35:51	3:35	35:51	Veterano/a 3	GA765361	41	3	8:54	17:28
46	46	Carlos	Busto Lobato	M	Sar-vermu Petroni	35:57	3:36	35:57	Veterano/a 2	AG-766069	44	13	8:48	17:33
47	48	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	36:02	3:36	36:02	Veterano/a 2	AG763812	45	14	8:50	17:34
48	50	Roberto	Vale Garcia	M	Fluvial Monte Segade	36:03	3:36	36:03	Veterano/a 2	AG 766063	46	15	8:44	17:36
54	66	Angel José	Rodriguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	36:18	3:37	36:14	Veterano/a 3	T AG 4521	52	4	8:50	17:32
55	49	Alberto	Rodríguez Perez	M	Sar Vermu Petroni	36:19	3:38	36:19	Veterano/a 2	T AG2014734	53	16	8:49	17:48
56	440	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	M	S.D. Barbantia Roda	36:25	3:38	36:19	Veterano/a 2	No	54	17	8:56	17:42
57	428	Tomás	Caamaño Sendón	M	Ninguno	36:32	3:38	36:22	Veterano/a 2	No	55	18	8:55	17:40
59	437	Antonio	Diaz-montero Carames	M	Ninguno	36:34	3:38	36:22	Veterano/a 2	No	57	20	9:08	17:36
61	374	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Azervañan	36:36	3:39	36:27	Senior	No	59	12	9:09	17:51



### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
64	16	Gonzalo	Silva Brenlla	M	Noitebra	36:43	3:40	36:40	Senior	AG766103	62	13	8:43	17:48
66	433	Juan Jesus	Barral Varela	M	Ninguno	36:46	3:40	36:43	Veterano/a 2	No	64	21	8:51	17:49
68	19	Luis Miguel	Feito Miras	M	Fontes Do Sar	36:48	3:41	36:46	Senior	AG768985	66	14	9:16	18:03
70	392	Ruben	Estevez Pereira	M	Atletismo Arenteiro	36:52	3:41	36:52	Senior	AG2016440	68	15	9:12	17:56
72	386	Adrian	Rojo	M	Ninguno	36:53	3:41	36:53	Senior	No	70	16	8:58	18:12
73	441	Ismael	Campelo Pena	M	Ninguno	36:54	3:41	36:46	Veterano/a 2	No	71	24	9:12	17:55
75	15	Xián	Rodríguez Puente	M	Castrelos 20:30	36:59	3:42	36:59	Senior	AG2019567	73	18	8:40	18:18
76	21	Maria Yolanda	Gutierrez Robles	F	Sidras Maeloc Way	37:01	3:42	37:01	Senior	GA 19638	3	0	9:13	18:06
77	41	Avelino	Caamaño Nieto	M	Sar Vermu Petroni	37:01	3:42	36:58	Veterano/a 1	AG-768412	74	18	8:59	18:07
78	432	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	Ninguno	37:05	3:42	36:59	Veterano/a 2	No	75	25	9:08	18:00
79	67	Antonio	Fuertes Saavedra	M	Real Club Celta Atletismo	37:06	3:42	37:06	Veterano/a 3	GA16019	76	6	9:06	18:08
80	64	Antonio	Fraga Mendez	M	A.D Porto Do Son	37:08	3:43	37:08	Veterano/a 3	GA-765299	77	7	9:06	18:08
81	385	Santiago	Cid García	M	Ninguno	37:09	3:42	37:05	Senior	No	78	19	8:53	18:16
83	51	Ruben	Vila Sieira	M	Egobarros	37:13	3:43	37:10	Veterano/a 2	A7426	80	27	9:00	18:06
84	31	Roberto	Collazo Suarez	M	Egobarros	37:18	3:43	37:10	Veterano/a 1	AG2014090	81	19	9:29	18:08
86	649	Angel	Fagilde Fandiño	M	Ninguno	37:22	3:44	37:22	Veterano/a 1	No	83	20	9:06	18:08
87	398	Alberto	Mariño Lameiro	M	S.D. Barbantia Roda	37:24	3:44	37:17	Veterano/a 1	No	84	21	9:29	18:08
89	395	Daniel	Paz Pardo	M	Ninguno	37:25	3:43	37:14	Veterano/a 1	No	86	22	8:57	18:11
88	549	Rubén	Martínez Mayo	M	Ninguno	37:25	3:44	37:25	Senior	No	85	21	11:12	16:58
90	359	Pedro	Alvarez Rodríguez	M	A.D Fogar	37:26	3:44	37:26	Junior	No	87	4	8:41	18:44
91	403	Eduardo	Figueiras Nuñez	M	Ninguno	37:27	3:44	37:20	Veterano/a 1	No	88	23	8:45	18:17
92	32	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Sar-vermu Petroni	37:29	3:45	37:29	Veterano/a 1	GA765972	4	1	9:25	18:11
94	439	Santiago	Brea Sánchez	M	Ninguno	37:32	3:44	37:20	Veterano/a 2	No	90	28	9:17	18:14
95	82	Ramiro	Perez Pereira	M	Sar Vermu Petroni	37:34	3:45	37:31	Veterano/a 4	ag2015888	91	1	9:17	18:17
98	794	Daniel	Neira Barral	M	Ninguno	37:43	3:45	37:27	Veterano/a 2	No	94	30	9:32	18:08
101	13	Edgar	Castelo Rodríguez	M	Ninguno	37:48	3:47	37:48	Senior	AG 2018800	97	24	9:21	18:07
102	393	Domingo	Agrafojo Manteiga	M	3&run By Pedro Nimo Club De Corredores	37:48	3:46	37:44	Senior	No	98	25	9:18	18:32
104	69	Jose Benito	Gomez Lopez	M	Atletas Vereranos Ourense	37:51	3:47	37:51	Veterano/a 3	GA 765008	100	8	9:07	18:24
107	401	Alberto	Vázquez Tubio	M	S.D.Barbantia Roda	37:56	3:47	37:47	Veterano/a 1	No	103	25	9:31	18:20
108	76	Juan Carlos	Fernández Castro	M	Club Atletismo Milladoiro De Santiago	37:59	3:48	37:59	Veterano/a 3	A-5807	104	9	9:19	18:29
109	426	Jose Domingo	Sendon Rodriguez	M	Fontes Do Sar	38:01	3:47	37:57	Veterano/a 2	A-9922	105	35	9:09	18:36
110	17	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	38:02	3:47	37:58	Senior	AG2016188	106	26	9:31	18:15
112	29	Sergio	Carreira Ramos	M	Sar-vermú Petroni	38:03	3:48	38:03	Veterano/a 1	Ag-763844	108	27	8:52	18:36
113	77	Jose Luis	Bouza Freire	M	Atletismo Naron	38:05	3:49	38:05	Veterano/a 3	AG2017110	109	10	9:12	18:27
115	388	Roberto	Vieito Raña	M	Ninguno	38:13	3:49	38:05	Senior	No	111	27	9:24	18:33
118	6	Raquel	Suarez Pedrosa	F	Ria De Ferrol	38:19	3:50	38:19	Senior	Ga-19888	5	1	9:24	18:38
119	408	Adrian	Gomez Fernandez	M	Ninguno	38:24	3:49	38:13	Veterano/a 1	No	114	29	9:29	18:36
120	424	Jose	Fer Ren	M	Ninguno	38:26	3:50	38:22	Veterano/a 2	No	115	36	9:12	18:48

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
122	425	Héctor	Cajarville Araújo	M	Ninguno	38:27	3:50	38:17	Veterano/a 2	No	117	38	9:28	18:33
124	429	Fracisco Javier	Fernández Garcia	M	Ninguno	38:29	3:50	38:18	Veterano/a 2	No	119	40	9:32	18:34
126	542	Iván	García Meijide	M	Ninguno	38:30	3:50	38:21	Senior	No	120	30	8:42	19:11
127	382	Roberto	Peon Costa	M	Trieume	38:32	3:50	38:21	Senior	No	121	31	9:28	18:40
128	406	David	Yañez Ordoñez	M	Ninguno	38:34	3:51	38:24	Veterano/a 1	No	122	30	9:21	18:56
132	407	Manuel	Carreira Oubiña	M	Ninguno	38:49	3:52	38:46	Veterano/a 1	No	126	32	9:08	19:11
134	390	Eloy	Gonzalez Horta	M	Artrogal Tri-498	38:54	3:52	38:44	Senior	No	128	33	9:05	19:05
137	9	Ariana	González Verde	F	S.A. Do Trega	38:58	3:54	38:58	Senior	AG 768898	7	3	9:35	18:59
138	444	Jose Manuel	Mosquera Pampin	M	Jose Manuel Mosquera Pampin	38:58	3:53	38:53	Veterano/a 2	No	131	45	9:42	19:08
139	377	David	Pérez Castro	M	Ninguno	38:59	3:53	38:50	Senior	No	132	34	9:32	19:02
140	443	José	Buján González	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	38:59	3:52	38:46	Veterano/a 2	No	133	46	9:25	19:00
141	18	Adrián	Maceiras Figueiras	M	Sar-vermú Petroni	39:00	3:53	38:50	Senior	AG-766071	134	35	10:04	18:39
142	413	Alberto	Villar García	M	Ninguno	39:05	3:53	38:52	Veterano/a 1	No	135	33	9:47	18:53
144	34	David	Costas Torres	M	Comesaña Sporting Club	39:06	3:54	39:04	Veterano/a 1	AG 8614	137	34	9:32	18:54
145	410	Andres	Domínguez Silva	M	Club Triatlon Coruña	39:08	3:54	38:59	Veterano/a 1	No	138	35	9:45	18:59
146	399	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	M	Ninguno	39:09	3:54	38:58	Veterano/a 1	No	139	36	9:26	19:09
149	52	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	39:13	3:55	39:09	Veterano/a 2	AG763847	142	48	9:36	19:06
150	71	Francisco	Sanmarco Santos	M	Sar-vermu Petroni	39:14	3:55	39:09	Veterano/a 3	AG-2014733	143	12	9:37	19:07
151	434	Marcos	Perez Lourido	M	Clube Atletismo Negreira	39:15	3:55	39:07	Veterano/a 2	No	144	49	9:19	19:13
153	677	Servando	Pardo Alonso	M	Ninguno	39:28	3:56	39:13	Veterano/a 2	No	146	50	9:45	19:15
154	447	Michel	Martinez Nieto	M	Club Atletismo Outes John Turkey	39:30	3:56	39:17	Veterano/a 2	No	147	51	9:41	19:08
155	548	Carlos	Martínez Mayo	M	Ninguno	39:31	3:54	38:56	Senior	No	148	36	29:04	
158	504	Adrián	Dios Vicente	M	Ninguno	39:33	3:55	39:08	Senior	No	151	38	9:52	19:03
160	358	Manuel	Fernández Taboada	M	Ninguno	39:35	3:57	39:35	Junior	No	153	5	9:26	19:28
162	404	Julio	Mallo Nieto	M	Olimpico De Vedra	39:35	3:56	39:24	Veterano/a 1	AG20189908	155	39	9:27	19:10
161	423	José María	García Gómez	M	Ninguno	39:35	3:57	39:28	Veterano/a 1	No	154	38	9:45	19:27
164	42	Ana María	Ocampo Sanmamed	F	Ourenrunning-coolsport	39:37	3:58	39:37	Veterano/a 1	AG767731	8	2	9:44	19:22
165	460	Antonio	Rivas Feal	M	Ad Fogar	39:37	3:57	39:27	Veterano/a 3	No	157	14	9:46	19:09
163	669	Vicente	Solar Iglesias	M	Ninguno	39:37	3:56	39:25	Veterano/a 2	No	156	52	9:40	19:08
167	396	David	Carballas Reboredo	M	David Carballas Reboredo	39:39	3:57	39:29	Veterano/a 1	No	159	40	9:29	19:16
168	453	Gonzalo	Puente Gomez	M	Ninguno	39:40	3:57	39:28	Veterano/a 2	No	160	54	9:47	19:06
169	448	Jose Ramon	Mayo Martinez	M	Tribu Trail	39:43	3:57	39:33	Veterano/a 2	No	161	55	9:45	19:17
171	421	Xabier	Rodríguez Campos	M	Coruña Comarca	39:46	3:57	39:34	Veterano/a 1	AG767290	162	41	9:34	19:13
172	773	Luis	Lopez Vazquez	M	Verxel Nutricion Deportiva	39:47	3:57	39:34	Veterano/a 2	No	163	56	9:57	19:16
174	769	Javier	Gendre Fernandez	M	Tartarugas	39:50	3:57	39:35	Veterano/a 2	No	165	58	9:54	19:12
175	541	Carlos	Anón Cean	M	Ninguno	39:54	3:58	39:42	Senior	No	166	40	9:43	19:27
176	495	Borja	Lastres Regueira	M	Ninguno	39:56	3:58	39:41	Senior	No	167	41	9:43	19:28
178	62	Manuel	Figueira Perez	M	Sar-vermú Petroni	39:58	3:59	39:54	Veterano/a 2	AG2015895	169	60	9:45	19:17

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
177	770	Manuel	Costa Castro	M	Ninguno	39:58	3:59	39:46	Veterano/a 2	No	168	59	9:55	19:14
179	442	Pablo	Luengo Delgado	M	Atletismo Estrada	39:59	3:59	39:49	Veterano/a 2	No	170	61	9:56	19:17
181	376	Jose Domingo	Casal Perez	M	Ninguno	40:01	4:00	40:01	Senior	No	172	43	9:07	19:48
180	472	Adrian	Fernandez Garcia	M	Adrian Fernandez Garcia	40:01	3:58	39:43	Senior	No	171	42	9:56	19:13
185	537	Xose	Beiro Formoso	M	Club Remo Muros	40:06	3:59	39:49	Senior	No	176	45	9:46	19:30
187	727	Roger	Suarez Dosil	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	40:08	3:59	39:56	Veterano/a 2	AG 768790	178	64	9:55	19:37
188	743	Juan Carlos	De La Iglesia Souto	M	Ninguno	40:09	3:58	39:40	Veterano/a 2	No	179	65	9:45	19:06
189	438	José Antonio	De La Cruz Rodríguez	M	Ninguno	40:13	4:00	40:01	Veterano/a 2	No	180	66	9:52	19:27
190	378	Jorge	Pouso Toja	M	Ninguno	40:17	4:00	40:04	Senior	No	181	46	10:08	19:29
194	405	Juan Carlos	Gómez Edreira	M	Running Oleiros	40:26	4:02	40:22	Veterano/a 1	No	185	43	9:48	20:02
196	370	Manuel	Amarelle	M	Ninguno	40:31	4:02	40:26	Senior	No	187	47	9:46	19:49
197	716	Pepe	Saborido Martinez	M	Artrogaltri498	40:32	4:01	40:12	Veterano/a 2	No	188	69	10:05	19:31
201	501	Oscar	Alcalde Resua	M	Ninguno	40:38	4:02	40:24	Senior	No	192	48	9:52	19:47
202	379	Julio	Fernandez Devesa	M	Ria De Arousa	40:40	4:03	40:30	Senior	No	193	49	9:31	19:51
203	452	Fernando	Fernández Martínez	M	Olimpico De Vedra	40:45	4:03	40:33	Veterano/a 2	No	194	73	9:52	19:41
204	397	José Luis	García Botana	M	Ninguno	40:47	4:04	40:40	Veterano/a 1	No	195	45	9:36	19:34
208	469	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Ninguno	40:48	4:05	40:48	Senior	No	199	51	10:26	19:42
207	510	David	Miras Couselo	M	Ninguno	40:48	4:03	40:32	Senior	No	198	50	9:50	19:49
211	652	David	Loureiro Garcia	M	Ninguno	40:51	4:03	40:33	Veterano/a 1	No	201	47	10:07	19:48
209	833	Xaime	Rivas Posse	M	C.A.Santiago	40:51	4:05	40:47	Veterano/a 3	No	200	16	9:57	19:56
212	47	Francisco Jose	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar-vermú Petroni	40:52	4:05	40:47	Veterano/a 2	AG-2015896	202	74	10:00	19:51
213	465	Jose	Ageitos Pasantes	M	Cd Terra De Soneira	40:53	4:04	40:40	Promesa	ag-2015972	203	5	10:03	19:43
214	431	Luis Mariano	Saborido Fernandez	M	S.D. Barbantia Roda	40:54	4:04	40:44	Veterano/a 2	No	204	75	10:22	19:49
215	381	Javi	Martínez	M	Ninguno	40:55	4:04	40:41	Senior	No	205	52	10:06	19:38
218	603	Emilio	Saborido Fernandez	M	S.D.Barbantia Roda	40:58	4:04	40:46	Veterano/a 1	No	208	48	10:16	19:47
217	814	Ignacio	Seijo Vázquez	M	Ninguno	40:58	4:04	40:46	Veterano/a 3	No	207	17	10:08	19:48
219	368	Fernando	Castro Prado	M	Ninguno	40:59	4:05	40:46	Promesa	No	209	6	9:43	19:59
220	411	Javier	Barrientos Oreiro	M	Nortemallado	40:59	4:02	40:25	Veterano/a 1	No	210	49	10:21	19:52
222	373	Jorge	Ferradans Valdes	M	Ninguno	41:00	4:05	40:51	Senior	No	212	53	9:42	20:02
223	449	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	M	C.A. OuteS. John Turkey	41:00	4:05	40:51	Veterano/a 2	No	213	77	10:03	19:52
225	53	Segismundo	López Penado	M	Club Atletismo Sada	41:01	4:06	40:58	Veterano/a 2	AG2019086	215	78	9:44	20:14
226	517	Manel	Redondo Sol	M	Verxel	41:03	4:04	40:44	Senior	No	216	54	10:10	19:46
227	789	Horacio	Iglesias Castro	M	3&run By Pedro Nimo Club De Corredores	41:03	4:05	40:56	Veterano/a 2	1	217	79	9:58	19:54
228	664	Jesús	López Villaverde	M	Atletismo A Estrada	41:05	4:04	40:43	Veterano/a 2	No	218	80	10:33	19:35
230	435	Carlos	Zapatero Mata	M	3&run	41:06	4:06	40:59	Veterano/a 2	No	220	81	10:00	20:02
229	491	Marcos	Penedo Taboada	M	Ninguno	41:06	4:06	41:01	Senior	No	219	55	9:31	20:06
231	671	Francisco Javier	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	41:06	4:05	40:49	Veterano/a 2	No	221	82	10:04	19:56
234	566	Jose	Laiño Tomé	M	Laiño Tomé	41:17	4:06	41:03	Veterano/a 1	No	224	51	9:44	20:17

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
235	367	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	Club Atletismo Outes	41:22	4:07	41:09	Promesa	No	225	7	10:04	20:04
237	524	Pablo	Mosquera Dono	M	Ninguno	41:26	4:06	41:01	Senior	No	227	56	10:35	19:33
236	645	Nestor	Romero Agra	M	Nestor Romero Agra	41:26	4:07	41:10	Veterano/a 1	No	226	52	10:12	20:08
239	394	José Manuel	Casás Casás	M	Ninguno	41:32	4:08	41:20	Veterano/a 1	No	229	53	10:09	20:00
240	81	Manuel	Rodríguez Caramés	M	C.A.R. Marisqueiro	41:33	4:09	41:27	Veterano/a 4	AG 2016146	230	4	10:06	20:15
241	502	Luis	Durán Estany	M	Ninguno	41:34	4:07	41:09	Senior	No	231	57	10:30	19:37
243	456	Bruno	Perez Lorenzo	M	Atletismo Baiona	41:36	4:09	41:29	Veterano/a 2	No	233	84	10:15	20:23
246	366	Alexandre	Fernández Tojo	M	Ninguno	41:38	4:09	41:28	Promesa	No	236	8	10:10	20:11
245	655	Alvaro	Zarauza Beiras	M	Ninguno	41:38	4:06	41:04	Veterano/a 1	No	235	55	10:20	19:50
248	470	Fernando	Varela Castro	M	Ninguno	41:39	4:09	41:24	Senior	No	238	58	10:09	20:08
250	509	Xacobe	Fontán Martínez	M	Ninguno	41:40	4:09	41:26	Senior	No	240	59	10:03	20:12
251	445	Juanjo	Gómez Cortés	M	Ninguno	41:41	4:09	41:32	Veterano/a 2	No	241	86	10:27	20:16
252	758	Jose Carlos	Duro Agrafojo	M	Ninguno	41:42	4:09	41:26	Veterano/a 2	No	242	87	10:19	20:10
253	418	Segundo	Navia Giraldez	M	Ninguno	41:45	4:09	41:33	Veterano/a 1	No	243	56	10:03	20:19
255	553	Emilio José	Pereira Gutiérrez	M	Ninguno	41:50	4:09	41:35	Veterano/a 1	No	245	58	10:31	20:21
256	415	Roberto	Paz Gómez	M	C.C. Os Esfolas Arrós	41:51	4:10	41:36	Veterano/a 1	No	246	59	9:58	20:34
257	455	Marcos	Ordóñez Rodríguez	M	Ninguno	41:53	4:10	41:41	Veterano/a 2	No	247	88	10:00	20:22
262	459	Jesus	Uzal Miramontes	M	Ninguno	42:01	4:11	41:51	Veterano/a 3	No	252	23	10:09	20:39
263	569	Eugenio	Lamas Mosteiro	M	Ave Fénix	42:02	4:12	41:57	Veterano/a 1	No	253	61	10:04	20:47
264	588	Javier	Suárez Giadás	M	Ninguno	42:02	4:10	41:35	Veterano/a 1	No	254	62	10:32	20:10
266	11	Carolina Lara	Buig Fernández	F	Sd Barbantia Roda	42:05	4:12	42:01	Veterano/a 1	AG2018583	11	3	10:24	20:39
267	79	Constantino	Real Rodriguez	M	Coruña Comarca	42:05	4:12	42:01	Veterano/a 3	AG2019565	256	24	10:16	20:39
268	764	Juan Carlos	Bardanca Sanjurjo	M	Club Atletismo Sada	42:13	4:12	41:59	Veterano/a 2	AG2014300	257	90	9:58	20:44
269	751	José Carlos	Reboredo Fraga	M	Ninguno	42:14	4:12	42:01	Veterano/a 2	No	258	91	10:15	20:38
270	707	Carlos Jesus	Rodríguez Rey	M	Ninguno	42:15	4:12	42:02	Veterano/a 2	No	259	92	10:04	20:40
271	43	Blanca	Labandeira Fernández	F	Athletics Fisioterapia San Lázaro	42:20	4:14	42:13	Veterano/a 1	ESP-GA-765928	12	4	10:29	20:25
272	543	Diego	Bello Graño	M	Ninguno	42:23	4:14	42:23	Senior	No	260	61	11:01	20:14
273	661	Juan Luis	Botana	M	Ninguno	42:25	4:13	42:07	Veterano/a 1	No	261	63	10:36	20:25
277	477	Gustavo	Fiaño Torreira	M	Ninguno	42:32	4:14	42:14	Senior	No	265	63	10:31	20:20
276	482	Thomas	Afonso López	M	Ninguno	42:32	4:12	42:06	Senior	No	264	62	10:40	20:15
280	78	Francisco Xosé	Suárez Benito	M	Sociedad Gimnástica Pontevedra	42:35	4:15	42:30	Veterano/a 3	AG2014808	268	25	10:32	20:49
279	742	Jaime	Tizón Davila	M	Ninguno	42:35	4:13	42:12	Veterano/a 2	No	267	95	10:24	20:38
281	475	Satiro	Brenlla Fajin	M	Tartarugas	42:38	4:13	42:12	Senior	No	269	64	10:56	20:18
283	518	Hércules	Cea González	M	Ninguno	42:40	4:14	42:14	Senior	No	270	65	10:23	20:41
284	474	Fran	Oviedo Bouzas	M	Ninguno	42:41	4:14	42:24	Senior	No	271	66	10:40	20:31
285	564	Juan	Mayo Balderrabano	M	Ninguno	42:41	4:14	42:25	Veterano/a 1	No	272	64	10:40	20:30
286	735	Chema	Ruso Giraut	M	Club Atletismo Negreira	42:42	4:15	42:28	Veterano/a 2	No	273	96	10:12	20:40
288	54	Evaristo	Garcia Martinez	M	Sar-vermu Petroni	42:43	4:16	42:39	Veterano/a 2	AG-2014720	275	98	10:22	20:53



### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
287	666	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	42:43	4:14	42:24	Veterano/a 2	No	274	97	10:47	20:37
289	646	Toni	Couce Garcia	M	Ninguno	42:45	4:15	42:32	Veterano/a 1	No	276	65	10:18	20:30
290	56	Xaiño	Méndez Froján	M	Sar Vermú Petroni	42:50	4:16	42:43	Veterano/a 2	Ag 763845	277	99	10:19	20:49
291	578	Manuel Angel	Quintans Varela	M	Club Amigos De La Bicicleta Entertainment	42:51	4:15	42:36	Veterano/a 1	No	278	66	10:30	20:51
293	20	Raquel	Vázquez Díaz	F	Club Atletismo Sada	42:54	4:17	42:52	Senior	AG 2018510	14	4	10:05	21:07
295	26	Natalia	Lorenzo Perez	F	Milladoiro	43:00	4:17	42:54	Veterano/a 1	11090	15	5	10:43	20:53
296	589	Ramiro	Rey Agrelo	M	Club Atletismo Lousame -deportes Hermid	43:02	4:16	42:42	Veterano/a 1	No	281	67	10:36	20:52
297	765	Francisco	Pais Trigo	M	Ninguno	43:04	4:17	42:50	Veterano/a 2	No	282	101	10:21	20:55
298	774	Xoán	Muñiz Muñiz	M	Ninguno	43:11	4:17	42:50	Veterano/a 2	No	283	102	10:41	21:07
299	616	Marcos	Casal Santos	M	Marcos Casal Santos	43:12	4:17	42:53	Veterano/a 1	No	284	68	10:32	20:57
300	641	Laureano	Troitiño Limeres	M	Ninguno	43:12	4:18	43:00	Veterano/a 1	No	285	69	10:56	21:10
301	573	Angel	Perol Monteagudo	M	Ninguno	43:13	4:16	42:40	Veterano/a 1	No	286	70	10:37	20:35
302	590	Fernando	Tobio Gomez	M	Ninguno	43:15	4:18	42:58	Veterano/a 1	No	287	71	10:47	20:47
303	786	Franc	Collazo Lorenzo	M	Ninguno	43:16	4:17	42:49	Veterano/a 2	No	288	103	10:45	20:46
305	628	Alberto	Moure Andrade	M	Ninguno	43:17	4:17	42:52	Veterano/a 1	No	290	73	10:38	20:40
304	630	Cesar	Costoya Prado	M	Montaevai O Pino	43:17	4:18	43:01	Veterano/a 1	No	289	72	10:43	21:25
306	70	Camilo	Iglesias Lopez	M	Club Atletismo Milladoiro	43:19	4:20	43:16	Veterano/a 3	GA16849	291	26	10:35	21:07
307	525	Juan	Garcia Duro	M	Ninguno	43:21	4:17	42:55	Senior	No	292	67	10:55	20:34
308	709	Santiago	Fernández Rial	M	Mariscos Recios	43:22	4:19	43:05	Veterano/a 2	No	293	104	10:49	21:01
310	557	Javier	García Pumar	M	Cabe	43:23	4:19	43:09	Veterano/a 1	No	295	74	10:33	21:09
311	640	Eusebia	Maldonado	F	Ninguno	43:24	4:19	43:08	Veterano/a 1	No	16	6	10:49	20:52
312	842	Benigno	Freire Esparís	M	Ninguno	43:28	4:18	43:01	Veterano/a 3	No	296	27	10:40	21:02
316	633	Javier	Vazquez Figueiras	M	Ninguno	43:32	4:20	43:19	Veterano/a 1	No	300	77	10:28	21:19
319	44	Sofía	Sueiro Iglesias	F	Atletismo Sar-vermú Petroni	43:36	4:21	43:32	Veterano/a 1	AG-2015887	17	7	10:36	21:16
320	723	José Vicente	Guzmán Ares	M	Ninguno	43:37	4:19	43:03	Veterano/a 2	No	303	107	10:49	20:49
321	820	Nicolas Jose	Diaz Sueiras	M	Ninguno	43:37	4:20	43:21	Veterano/a 3	No	304	28	10:39	21:13
322	601	Alberto	Sánchez Gómez	M	Ninguno	43:48	4:20	43:21	Veterano/a 1	No	305	78	11:01	20:53
324	637	Javier	Recarey	M	Mariscos Recio	43:54	4:21	43:30	Veterano/a 1	No	307	79	10:51	21:05
326	734	Julio	Rodriguez Fernandez	M	Ninguno	43:56	4:22	43:37	Veterano/a 2	No	308	108	10:53	21:01
327	446	Alfonso	Fernández Domínguez	M	Ría De Vigo	43:57	4:23	43:47	Veterano/a 2	No	309	109	10:37	21:38
328	848	José Antonio	Gil Brea	M	Ninguno	43:59	4:23	43:47	Veterano/a 3	No	310	29	10:53	21:20
329	622	Jose Vicente	Parga Gomez	M	Ninguno	44:00	4:22	43:34	Veterano/a 1	No	311	80	11:04	20:57
330	757	José Manuel	Montero Vilar	M	Ninguno	44:02	4:23	43:47	Veterano/a 2	No	312	110	10:38	21:18
331	360	Adrián	Ponte Aponte	M	Ninguno	44:04	4:23	43:53	Junior	No	313	7	10:34	21:40
334	480	Alberto	Turnes Abelenda	M	Ninguno	44:05	4:22	43:40	Senior	No	315	70	10:47	21:18
333	516	Marta	Barbeito Domínguez	F	Ad Fogar	44:05	4:23	43:48	Senior	No	19	5	10:57	21:36
337	782	Manuel	Vieites Rodríguez	M	Os Esfolas Arrós	44:06	4:23	43:49	Veterano/a 2	No	317	112	10:45	21:12
338	535	Adán	A. Roque	M	Ninguno	44:07	4:22	43:44	Senior	No	318	71	11:05	21:12

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
341	556	Fernando Jose	De Almeida Rey	M	Ninguno	44:09	4:22	43:44	Veterano/a 1	No	320	82	10:58	21:00
342	679	Kiko	Romero Parada	M	S.D Barbantia Rodas	44:09	4:22	43:35	Veterano/a 2	No	321	113	11:13	21:00
343	854	Domingo	Alvarez Iglesias	M	Ninguno	44:11	4:23	43:51	Veterano/a 4	No	322	7	10:43	21:32
344	72	Marina Laura	Fernández López	F	Atletismo Milladoiro	44:12	4:25	44:05	Veterano/a 3	AG- 769254	22	1	10:42	21:27
345	695	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	44:12	4:23	43:54	Veterano/a 2	No	323	114	10:47	21:32
346	585	Juan Carlos	Serrano Alvarez	M	Dubra Team	44:14	4:23	43:48	Veterano/a 1	No	324	83	10:58	21:13
347	760	Vitor Manuel	Rodríguez Jurjo	M	Quescrem	44:14	4:23	43:49	Veterano/a 2	No	325	115	11:00	21:17
348	604	Carlos	Peña Gavilán	M	Ninguno	44:15	4:24	44:01	Veterano/a 1	No	326	84	10:56	21:40
350	670	Antonio	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	44:17	4:23	43:58	Veterano/a 2	No	328	117	10:56	21:12
349	724	Alvaro	Pereiras Couto	M	Ninguno	44:17	4:24	43:59	Veterano/a 2	No	327	116	10:48	21:33
351	737	Arturo	Piñeiro Rey	M	Ninguno	44:18	4:23	43:54	Veterano/a 2	No	329	118	10:54	21:25
352	693	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	44:19	4:24	44:04	Veterano/a 2	No	330	119	10:50	21:25
357	454	Mikel	Rubio Krespo	M	C.A.R. Mariqueiro	44:24	4:24	44:04	Veterano/a 2	No	335	121	11:09	21:22
358	838	Angel	Martinez Oviedo	M	Ninguno	44:26	4:24	44:01	Veterano/a 3	No	336	33	11:05	21:22
359	519	Oscar	Freire Bargo	M	Os Esfola Arros	44:31	4:25	44:16	Senior	No	337	72	10:52	21:42
360	673	Vicente	Sanmartín Vigo	M	Universidade De Santiago	44:32	4:26	44:19	Veterano/a 2	AG2016720	338	122	10:52	21:34
361	599	José Antonio	Rodríguez Artolazábal	M	Ninguno	44:33	4:25	44:09	Veterano/a 1	No	339	85	11:22	21:39
362	785	Javier	Liste Leborán	M	Ninguno	44:33	4:26	44:19	Veterano/a 2	No	340	123	10:52	21:37
363	836	Fernando	Vázquez Martínez	M	Aficionado	44:33	4:25	44:09	Veterano/a 3	No	341	34	11:12	21:16
364	642	Angel	Dopazo Campos	M	Ninguno	44:36	4:26	44:18	Veterano/a 1	No	342	86	10:19	22:04
367	694	Pilar	Alonso Vence	F	Ninguno	44:41	4:27	44:27	Veterano/a 2	No	23	3	11:05	21:36
365	860	Jose Ramon	Mato Lago	M	Ninguno	44:41	4:27	44:24	Veterano/a 4	No	343	9	11:01	21:39
368	732	Fernando	Area Torres	M	Ninguno	44:42	4:26	44:19	Veterano/a 2	No	345	125	11:08	21:30
371	783	Jesus	Gomez Lanzos	M	Ninguno	44:48	4:27	44:31	Veterano/a 2	No	348	127	11:00	21:38
372	494	Rubén	Sesar Vázquez	M	Ninguno	44:49	4:27	44:30	Senior	No	349	73	10:35	22:02
373	609	Antonio	Rey Pombo	M	Ninguno	44:51	4:27	44:23	Veterano/a 1	No	350	88	11:07	21:31
374	57	Elena	Miguens Otero	F	Sar-vermú Petroni	44:52	4:28	44:48	Veterano/a 2	AG766075	24	4	10:47	21:57
376	634	Alfonso	Rodríguez Framil	M	Alfonso Rodriguez Framil	44:54	4:28	44:39	Veterano/a 1	No	352	89	10:58	21:49
377	490	Adrián	Calvo Ézara	M	Ninguno	44:56	4:27	44:26	Senior	No	353	74	11:00	21:35
380	744	Angel	Fernandez Vidal	M	Ninguno	44:57	4:28	44:39	Veterano/a 2	No	356	131	10:56	21:43
378	748	Rafael Senen	Gomez Reiris	M	Club Atletismo Outes	44:57	4:27	44:33	Veterano/a 2	No	354	129	11:17	21:27
379	787	Juan	Pato Magariños	M	Ninguno	44:57	4:27	44:31	Veterano/a 2	No	355	130	10:55	21:53
381	624	Ivan	Seoane Fondo	M	Ninguno	44:58	4:27	44:24	Veterano/a 1	No	357	90	10:38	21:38
384	503	Daniel	Parada Brea	M	Ninguno	45:00	4:27	44:35	Senior	No	360	75	11:04	21:30
382	583	Rafael	Garcia Pena	M	Ninguno	45:00	4:27	44:34	Veterano/a 1	No	358	91	11:13	21:46
383	610	Felipr	Arce Alvarez	M	Ninguno	45:00	4:27	44:24	Veterano/a 1	No	359	92	11:37	21:16
385	750	Jose Luis	Lombao Nuñez	M	Running Oleiros	45:01	4:28	44:44	Veterano/a 2	No	361	132	10:48	21:40
387	611	Nestor	Torea Moledo	M	Nestor Torea Moledo	45:03	4:28	44:36	Veterano/a 1	No	363	93	11:18	21:29

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
388	741	Victoria Eugenia(yeni)	García Sobrido	F	@s Caimáns Do Barbanza	45:05	4:29	44:51	Veterano/a 2	No	25	5	10:59	21:51
391	678	Francisco Javier	Romero Romero	M	Ninguno	45:15	4:29	44:51	Veterano/a 2	No	366	134	11:19	21:43
392	697	Antonio	Vázquez De Parga Benítez	M	Ribeiras Do Tambre	45:15	4:30	44:59	Veterano/a 2	No	367	135	11:19	22:09
393	623	Maria	Mareque Martinez	F	Tartarugas	45:16	4:30	45:01	Veterano/a 1	No	26	10	11:11	21:55
394	511	Juan Carlos	Domato Verdía	M	Os Desbroza Carreteras	45:19	4:30	45:05	Senior	No	368	76	11:11	21:56
396	651	Jose Maria	Vazquez Vazquez	M	Ninguno	45:25	4:30	45:03	Veterano/a 1	No	370	95	11:00	21:45
398	23	Loli	Piñeiro Rodríguez	F	Club Atletismo Lorezana	45:26	4:32	45:23	Veterano/a 1	AG 2019561	27	11	11:10	21:52
399	823	Jose Manuel	Valiño Cereijo	M	Ninguno	45:27	4:30	45:01	Veterano/a 3	No	372	35	11:06	21:53
401	567	Francisco	Rodríguez Mato	M	Clube Amigos Da Bicicleta Entertaiming	45:32	4:32	45:15	Veterano/a 1	No	374	97	11:08	22:07
400	568	Carlos	Portas Costa	M	Ninguno	45:32	4:31	45:10	Veterano/a 1	No	373	96	11:26	21:52
403	563	Manuel	Mallon Sande	M	Fontes Do Sar	45:34	4:30	44:59	Veterano/a 1	No	376	99	11:32	21:36
402	615	Jose Luis	Mosquera Fernandez	M	Ninguno	45:34	4:30	45:04	Veterano/a 1	No	375	98	11:44	21:46
404	546	David	Sandez Landeira	M	Ninguno	45:36	4:32	45:18	Senior	No	377	77	11:03	21:53
405	788	Enrique	Martinez Haynes	M	Ninguno	45:38	4:32	45:17	Veterano/a 2	No	378	138	10:37	22:19
406	733	Enrique	Martinez Vieites	M	Ninguno	45:39	4:34	45:39	Veterano/a 2	No	379	139		
407	667	José Luis	Sampedro Morandeira	M	José Luis Sampedro Morandeira	45:40	4:31	45:12	Veterano/a 2	No	380	140	11:27	21:55
408	749	Xurxo Manuel	Conde Sieira	M	Barbantia Roda	45:42	4:31	45:07	Veterano/a 2	No	381	141	11:11	21:51
409	722	Javier	Puente Díaz	M	Javier Puente Díaz	45:43	4:33	45:31	Veterano/a 2	No	382	142	10:52	22:13
411	754	Antonio	Bazarra	M	Clube De Atletismo Outes	45:44	4:32	45:20	Veterano/a 2	No	384	144	11:20	21:45
412	577	Javier	Ponte Pintor	M	Ninguno	45:45	4:32	45:25	Veterano/a 1	No	385	100	11:26	21:58
413	584	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	45:47	4:32	45:22	Veterano/a 1	No	386	101	11:32	21:53
414	865	Jose	Seijo Martinez	M	Asaltamontes	45:48	4:33	45:33	Veterano/a 4	No	387	11	10:53	22:28
415	27	Sonia	Agrasar Barral	F	Sar-vermu Petroni	45:49	4:34	45:44	Veterano/a 1	AG766076	28	12	10:50	22:14
417	663	Victor Hugo	Conde López	M	Cd Gas Natural Fenosa	45:52	4:34	45:43	Veterano/a 2	No	388	145	10:59	22:50
418	717	Suso	Rodríguez Rodríguez	M	Ninguno	45:53	4:33	45:37	Veterano/a 2	No	389	146	11:17	22:42
419	855	Carlos	Civesduro	M	Ninguno	46:00	4:34	45:43	Veterano/a 4	No	390	12	11:25	22:03
420	662	Juan José	Alvarelos Barreiro	M	Ninguno	46:02	4:34	45:41	Veterano/a 1	No	391	102	11:12	22:32
422	606	Alejandro	Sánchez Somoza	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	46:04	4:34	45:42	Veterano/a 1	No	393	103	10:58	22:23
423	644	Jorge	Costoya Dosil	M	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermida	46:04	4:34	45:44	Veterano/a 1	No	394	104	10:55	22:52
424	492	Sergio David	Gutiérrez Nogales	M	Ninguno	46:06	4:35	45:48	Senior	No	395	78	11:17	22:23
425	861	Ramon Angel	Conde Bermudez	M	Ramon Angel Conde Bermudez	46:07	4:33	45:29	Veterano/a 4	34596300E	396	14	11:57	21:58
426	803	Jose Antonio	Blanco Barreiro	M	Ninguno	46:08	4:35	45:49	Veterano/a 3	No	397	36	11:07	22:17
427	714	Mario	Otero Díaz	M	C.D. Ría De Arousa O Grove	46:09	4:35	45:51	Veterano/a 2	AG-766826	398	147	11:25	22:23
428	558	Angel	Gendra Martinez	M	Ninguno	46:11	4:35	45:53	Veterano/a 1	No	399	105	11:09	22:20
429	811	Jesus	Baleato Pensado	M	Dubra Team	46:12	4:35	45:47	Veterano/a 3	No	400	37	11:23	22:12
430	35	Silvia	Mariño Rey	F	Sar Vermú Petroni	46:14	4:37	46:06	Veterano/a 1	AG-2019582	30	13	11:20	22:31
431	808	Mario	Cal Varela	M	Ninguno	46:16	4:36	45:59	Veterano/a 3	No	401	38	11:07	22:33
432	58	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Club Deportivo Vagalume Energía	46:17	4:37	46:03	Veterano/a 2	AG2018674	31	6	11:08	22:32

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
436	648	Fernando	Sines Castro	M	Artogal Tri498	46:31	4:38	46:19	Veterano/a 1	No	404	106	10:47	22:58
437	565	David	Castro Rodríguez	M	Ninguno	46:32	4:37	46:10	Veterano/a 1	No	405	107	11:14	22:46
440	818	Enrique Jorge	Rama Rodríguez	M	Ninguno	46:36	4:37	46:13	Veterano/a 3	No	408	39	11:06	22:37
442	533	José	Romero González	M	Club Atletismo Outes	46:38	4:38	46:23	Senior	No	409	79	11:01	22:48
444	831	Jesús	Vaamonde Rúa	M	Ninguno	46:38	4:38	46:25	Veterano/a 3	No	411	40	11:12	22:53
446	486	Miguel	Cibreiro Mendez	M	Azervañan	46:39	4:37	46:12	Senior	No	413	80	11:51	22:29
445	850	Marcial	Castro Seijas	M	3&run By Pedro Nimo Club Corredores	46:39	4:37	46:08	Veterano/a 3	No	412	41	11:50	22:25
447	689	Jose	Rivas Reinoso	M	Ninguno	46:40	4:37	46:08	Veterano/a 2	No	414	151	11:20	22:39
448	829	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	46:40	4:38	46:18	Veterano/a 3	No	415	42	11:32	22:29
449	696	Angel	García González	M	Ninguno	46:41	4:37	46:09	Veterano/a 2	No	416	152	11:27	22:36
450	579	Francisco Javier	Suarez Bermudez	M	Ninguno	46:48	4:37	46:13	Veterano/a 1	No	417	109	11:46	22:28
451	576	Jose	Mira Mayo	M	Ninguno	46:52	4:38	46:19	Veterano/a 1	No	418	110	12:14	22:40
452	625	Gustavo	Garabal Rivadulla	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	46:52	4:38	46:23	Veterano/a 1	No	419	111	11:58	22:29
454	828	Jose Manuel	Blanco Pazos	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:59	4:40	46:45	Veterano/a 3	A_11095	421	43	11:48	22:44
456	626	Joaquin	Caamaño Luhia	M	Ninguno	47:02	4:42	47:02	Veterano/a 1	No	423	113	12:04	22:32
457	778	Joaquin	Rodiño Rey	M	Club Atletismo Cambados SeG. Noval	47:04	4:41	46:50	Veterano/a 2	No	424	153	11:32	22:57
458	753	Andres	Villaverde Viaño	M	C.C. Os Esfolá Arrós	47:05	4:41	46:48	Veterano/a 2	No	425	154	11:11	22:52
459	473	Diego	Fernandez Garcia	M	Mataos	47:06	4:41	46:47	Senior	No	426	82	11:34	22:47
462	63	Jose Manuel	Liste Barreiro	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	47:10	4:42	46:59	Veterano/a 3	AG 9906	429	45	11:31	22:37
464	684	Toño	Hermida Pereiro	M	Montaevai O Pino	47:16	4:43	47:16	Veterano/a 2	No	430	155	12:21	22:35
465	658	Oscar	López Tobar	M	Ninguno	47:19	4:40	46:45	Veterano/a 1	No	431	114	11:12	22:43
466	807	Francisco	Moure Cañete	M	Ninguno	47:22	4:42	47:03	Veterano/a 3	No	432	46	11:23	23:05
467	497	Cristian	Carnota Costoya	M	Ninguno	47:23	4:42	46:59	Senior	No	433	83	11:00	22:46
469	40	Cristina	Carril Boo	F	Club Deportivo Vagalume Energia	47:25	4:44	47:18	Veterano/a 1	AG2018670	36	14	10:57	23:26
471	65	Susana	Parguiña Fernández	F	Egoarros Viveiro	47:26	4:44	47:17	Veterano/a 3	GA 765964	37	2	11:28	23:04
470	713	Julio	Masid Bande	M	Urban Runners Club Santiago	47:26	4:43	47:05	Veterano/a 2	No	434	156	11:48	22:49
472	712	Maxi	Lagares Carro	M	Esprintes Ourense	47:28	4:42	46:59	Veterano/a 2	No	435	157	11:27	23:03
474	620	Elisabet	Cordeiro Blanco	F	Ninguno	47:29	4:43	47:15	Veterano/a 1	No	39	16	11:19	23:26
473	647	Patricia	Fontela Gómez	F	Beade	47:29	4:43	47:11	Veterano/a 1	No	38	15	11:45	22:59
476	619	Sergio	Gomez Mariño	M	Ninguno	47:33	4:44	47:19	Veterano/a 1	No	437	115	11:16	23:14
477	726	Juan Jose	Vazquez Dominguez	M	Ninguno	47:34	4:43	47:12	Veterano/a 2	No	438	158	11:54	22:43
478	485	Ignacio	Beltrá García	M	A.D. Porto Do Son	47:36	4:44	47:18	Senior	No	439	84	11:11	23:14
479	798	Carlos	Rey Mera	M	Ninguno	47:36	4:42	47:00	Veterano/a 3	No	440	47	12:03	22:39
481	540	Luis Alberto	García Fernández	M	Ninguno	47:38	4:42	47:04	Senior	No	441	85	11:31	22:52
482	766	Omar	González Sampedro	M	Ninguno	47:38	4:43	47:14	Veterano/a 2	No	442	159	11:58	22:49
483	631	Mercedes	Perez Sanchez Grande	F	Libre	47:39	4:43	47:14	Veterano/a 1	No	41	17	11:58	22:49
486	845	Vicente	Carballo González	M	Ninguno	47:41	4:44	47:21	Veterano/a 3	No	445	49	11:35	22:35
487	699	Angel	Munin Otero	M	Noitebra	47:46	4:45	47:28	Veterano/a 2	Ag765586	446	160	12:01	23:17



### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
488	812	Jose Antonio	Santiso Seoane	M	Ninguno	47:48	4:45	47:24	Veterano/a 3	No	447	50	11:15	23:02
489	523	Ismael	Vieito Raña	M	Ninguno	47:51	4:45	47:35	Senior	No	448	86	11:37	23:09
490	826	Alberto	Castro Vilar	M	Ninguno	47:51	4:46	47:36	Veterano/a 3	No	449	51	11:35	23:26
491	580	Jose Miguel	Garcia Ruiz	M	Café Mumú	47:52	4:44	47:18	Veterano/a 1	No	450	116	11:40	22:57
492	676	Francisco	Nieto Fontenla	M	Francisco Nieto Fontenla	47:52	4:43	47:14	Veterano/a 2	No	451	161	11:51	22:56
495	73	Xesús	Rodríguez Carril	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	48:09	4:47	47:53	Veterano/a 3	AG-766068	454	52	11:54	23:23
496	572	Jose Manuel	Martinez Godoy	M	Artrogal Tri 498	48:09	4:47	47:49	Veterano/a 2	No	455	163	11:34	23:17
497	862	José Manuel	Prego López	M	Ninguno	48:09	4:48	47:58	Veterano/a 4	No	456	19	11:10	23:50
498	514	Niels	Van Nieuwenhuijze	M	Ninguno	48:10	4:46	47:47	Senior	No	457	87	12:16	23:09
499	512	César	Varela Souto	M	Cesar Varela	48:12	4:46	47:42	Senior	No	458	88	11:45	23:01
501	810	Ramon	Gomez Rivadulla	M	Saunier Duval	48:18	4:48	47:56	Veterano/a 3	No	460	53	11:55	23:06
502	728	Alvaro	Rodriguez Gonzalez	M	Ninguno	48:19	4:46	47:47	Veterano/a 2	No	461	164	11:48	23:08
503	506	Adrián	Campaña Barros	M	Ninguno	48:23	4:48	47:58	Senior	No	462	90	10:47	22:26
504	560	Jesus Manuel	Lopez Fandiño	M	Ninguno	48:24	4:49	48:10	Veterano/a 1	No	463	118	11:41	23:22
505	851	Marito	González Freire	M	3&run By Pedro Nimo Club Corredores	48:24	4:47	47:52	Veterano/a 3	AG764806	464	54	12:19	23:08
506	659	Javier	Sabio Gómez	M	Ninguno	48:30	4:48	47:57	Veterano/a 1	No	465	119	11:12	22:56
507	547	Ruben	Cela Boisa	M	Ninguno	48:32	4:50	48:13	Senior	No	466	91	11:12	22:48
508	800	Carlos	Pampín Boado	M	C.D. Pinarium	48:40	4:48	48:05	Veterano/a 3	No	467	55	12:27	23:04
510	608	David	Ferrero Quiñoy	M	Ninguno	48:43	4:50	48:16	Veterano/a 1	No	468	120	12:19	22:48
512	653	Francisco	Ferreiros Lopez	M	Ninguno	48:46	4:51	48:28	Veterano/a 1	No	470	121	11:54	23:31
513	598	Jose Luis	Rosende Fuentes	M	Ninguno	48:51	4:52	48:41	Veterano/a 1	No	471	122	11:05	24:09
514	843	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	48:56	4:50	48:19	Veterano/a 3	No	472	56	11:51	23:14
515	700	Angel	Blanco Rojo	M	Ninguno	48:59	4:51	48:32	Veterano/a 2	No	473	166	12:21	23:34
516	656	Jesus	Nieto Barreiro	M	Ninguno	49:04	4:53	48:50	Veterano/a 1	No	474	123	11:52	23:56
517	672	Jose Manuel	Brocos Baluja	M	Ninguno	49:04	4:51	48:31	Veterano/a 2	No	475	167	11:36	23:29
519	507	Andrew	Bland	M	Ninguno	49:11	4:53	48:50	Senior	No	477	92	11:08	24:20
522	402	Javier	Rico Díaz	M	Ninguno	49:12	4:54	49:00	Veterano/a 1	No	479	124	11:39	24:02
521	703	Isabel	Zarzalejo Tirado	F	Ninguno	49:12	4:54	48:59	Veterano/a 2	No	43	11	11:39	24:01
520	745	José Manuel	Taboada Alvarez	M	Ninguno	49:12	4:55	49:03	Veterano/a 2	No	478	168	10:54	24:32
523	627	Valentin Martinez	Martinez Cordido	M	Ninguno	49:17	4:56	49:17	Veterano/a 1	No	480	125	12:19	23:51
526	570	Sergio	Pereira Rio	M	Ninguno	49:18	4:53	48:45	Veterano/a 1	No	483	127	12:13	23:31
524	638	Ignacio	Touzón Lijó	M	Ninguno	49:18	4:53	48:49	Veterano/a 1	No	481	126	12:12	24:00
525	761	Xoel Xián	Serico Vidal	M	Ninguno	49:18	4:54	49:01	Veterano/a 2	No	482	169	12:03	23:51
527	636	Luis	Pousa Olveira	M	Ninguno	49:19	4:56	49:19	Veterano/a 1	No	484	128	12:17	24:17
528	725	Manuel	Varela Vila	M	Corredores Populares Armada Ferrol	49:21	4:54	48:59	Veterano/a 2	No	485	170	12:03	23:53
529	467	Ivan	Suarez Barca	M	Ninguno	49:22	4:53	48:48	Promesa	No	486	10	12:42	23:45
531	361	Iago	Noya Alcalde	M	Ninguno	49:25	4:53	48:51	Junior	No	488	8	12:43	23:44
530	805	Rafael	Señaris Rodriguez	M	Club Social Banco Pastor	49:25	4:55	49:05	Veterano/a 3	No	487	58	11:59	24:09

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
532	858	Jesus Antonio	Garcia Cao	M	Ninguno	49:25	4:55	49:10	Veterano/a 4	No	489	20	11:43	24:10
537	592	Fernando	Nieto Diz	M	Ninguno	49:31	4:53	48:52	Veterano/a 1	No	493	131	12:09	24:01
538	430	Jesus P.	Agulleiro Diaz	M	Ninguno	49:32	4:54	48:57	Veterano/a 2	No	494	172	12:14	23:53
539	462	Idoia	Agulleiro Beraza	F	Ninguno	49:32	4:54	48:58	Promesa	No	45	3	12:14	23:54
540	863	Arturo	Rabuñal Vazquez	M	Aficionado	49:33	4:55	49:09	Veterano/a 4	No	495	21	11:41	24:15
541	837	Maria	Rodríguez Lobagueira	F	Ninguno	49:38	4:54	48:59	Veterano/a 3	No	46	3	12:29	23:30
542	846	Manuel	Pedrosa Carrete	M	Urban Club Santiago	49:39	4:55	49:08	Veterano/a 3	No	496	59	11:42	24:08
543	479	Jesús	Cela Boisa	M	Ninguno	49:41	4:56	49:22	Senior	No	497	93	12:11	24:03
545	571	José Manuel	Oubel Villanueva	M	Ninguno	49:44	4:56	49:15	Veterano/a 1	No	499	132	12:22	23:44
544	801	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	49:44	4:56	49:16	Veterano/a 3	No	498	60	12:07	23:56
546	55	Puri	Cariñena Amigo	F	Club Atletismo Millaraio	49:47	4:58	49:37	Veterano/a 2	AG2014872	47	12	12:15	23:58
548	587	Maite	Couto Mendoza	F	Club Atletismo Galeras	49:48	4:56	49:25	Veterano/a 1	No	48	19	12:08	24:24
547	718	Eduard	Franquet Sugrañes	M	Ninguno	49:48	4:55	49:09	Veterano/a 2	No	500	173	12:06	23:57
549	561	Carlos	Mosquera Neira	M	Ninguno	49:50	4:56	49:26	Veterano/a 1	No	501	133	12:08	24:05
550	36	Dolores	Rey Da Silva	F	Club Atletismo Millaraio	49:54	4:58	49:43	Veterano/a 1	ag769744	49	20	12:15	24:06
551	391	Tomás	Fraiz Velázquez	M	Adas Proinor	49:58	4:58	49:45	Senior	GA 765161	502	94	12:27	25:03
552	706	Xan	Cascallar Otero	M	Urban Runners Club Santiago	50:06	4:58	49:37	Veterano/a 2	No	503	174	12:00	24:33
553	827	Tono	Piñeiro Lago	M	Ninguno	50:12	5:00	49:57	Veterano/a 3	No	504	61	11:35	24:42
554	632	Lydia	De La Fuente Estevez	F	Ninguno	50:16	5:00	49:59	Veterano/a 1	No	50	21	12:04	24:26
555	635	José	Baña Moledo	M	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermid	50:21	5:00	49:59	Veterano/a 1	No	505	134	12:28	24:33
557	498	Pablo	Fernández Pena	M	Ninguno	50:24	5:00	50:00	Senior	No	507	95	11:15	24:38
558	508	Rafael	Arufe Vilas	M	Ninguno	50:24	5:00	50:00	Senior	No	508	96	11:00	24:23
560	780	Chelo	Murias Rodriguez	F	Ninguno	50:40	5:01	50:13	Veterano/a 2	No	52	13	12:41	24:16
562	691	Janet	Flores García	F	Atletismo A Estrada	50:43	5:02	50:21	Veterano/a 2	No	54	15	12:21	24:32
563	739	Antonio	Calvo Calvo	M	Ninguno	50:47	5:01	50:15	Veterano/a 2	No	509	175	12:02	25:03
565	815	Carlos	González	M	Ninguno	50:49	5:01	50:12	Veterano/a 3	No	511	63	12:12	24:29
566	821	Anton	Juncal Costa	M	Run Trastes	50:49	5:02	50:23	Veterano/a 3	No	512	64	13:25	23:50
564	847	Jose Manuel	Plasencia Couceiro	M	Ninguno	50:49	5:02	50:19	Veterano/a 3	No	510	62	12:23	24:17
567	687	Raquel	García Míguez	F	Ninguno	50:51	5:04	50:40	Veterano/a 2	No	55	16	12:18	25:01
568	804	Juan Carlos	Castro Suarez	M	Club Deportivo Vagalume Enerxia	50:51	5:02	50:19	Veterano/a 3	No	513	65	12:28	24:22
570	538	Jonathan	Esperante Novo	M	Club Atletismo Dubra	51:01	5:03	50:32	Senior	No	515	97	12:50	25:38
571	639	Angel	Varela Martinez	M	Club Atletismo Dubra	51:02	5:03	50:29	Veterano/a 1	No	516	135	12:46	25:39
572	839	Jose Isaias	Burlido Borrego	M	Club Atletismo Porriño	51:04	5:04	50:40	Veterano/a 3	6784	517	66	12:31	24:30
574	816	Andrés	González García	M	Castro De Lobadiz (ferrol)	51:12	5:05	50:54	Veterano/a 3	No	519	68	12:29	25:23
573	825	Gonzalo	Alfonsín Soliño	M	Tartarugas	51:12	5:04	50:45	Veterano/a 3	No	518	67	12:51	24:54
575	680	Alberto	Rey García	M	Ninguno	51:15	5:03	50:36	Veterano/a 2	No	520	177	12:24	24:41
576	595	Brandán	Hermo Domínguez	M	Ninguno	51:17	5:06	50:56	Veterano/a 1	No	521	136	12:08	24:43
578	463	Diego	García Ramas	M	Ninguno	51:25	5:05	50:51	Promesa	No	523	11	12:43	24:56

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
577	819	Rufo José	Fernández Rodríguez	M	Ninguno	51:25	5:05	50:55	Veterano/a 3	No	522	69	12:35	24:50
580	841	Paz	Peña Villamide	F	Tartarugas	51:29	5:08	51:14	Veterano/a 3	No	56	4	12:08	25:10
582	530	Daniel	Ferreiro Carballeira	M	Ninguno	51:34	5:07	51:09	Senior	No	526	98	12:10	25:16
581	834	Manuel	Perez Aragon	M	Sin Club	51:34	5:06	50:58	Veterano/a 3	No	525	70	12:33	24:54
583	824	Vicente	Suárez González	M	Ninguno	51:35	5:08	51:20	Veterano/a 3	No	527	71	12:18	25:17
585	791	Jose Manuel	Pardal Romero	M	Ninguno	51:50	5:09	51:28	Veterano/a 2	No	529	178	12:43	24:56
589	545	Adrian	Souto Conde	F	Ninguno	51:59	5:09	51:27	Senior	No	60	9	12:52	24:50
590	493	Maria Jesus	Garcia Pena	F	Ninguno	52:03	5:11	51:52	Senior	No	61	10	12:22	25:23
591	752	Juan Pedro	Vilas Martinez	M	Ninguno	52:03	5:09	51:29	Veterano/a 2	No	530	179	12:46	25:18
592	767	Pepa	Fuentes Garcia	F	Clube Atletismo Outes	52:13	5:11	51:50	Veterano/a 2	No	62	19	12:37	25:25
593	613	Victor	Alvarez Taboada	M	Ninguno	52:27	5:13	52:04	Veterano/a 1	No	531	137	12:30	25:25
594	832	Marcial De	Martín Vázquez	M	Ad Porto Do Son	52:27	5:11	51:52	Veterano/a 3	AG-2019241	532	73	12:21	25:19
595	478	Ruben	Rey Souto	M	Ninguno	52:30	5:12	51:59	Senior	No	533	99	12:50	25:30
596	683	Antonio	Castro Casal	M	Ninguno	52:32	5:12	51:58	Veterano/a 2	No	534	180	12:39	25:23
599	795	Fernando	Gómez Montiel	M	Ninguno	52:52	5:15	52:33	Veterano/a 3	No	536	75	12:30	25:40
600	522	Adrian	Garcia Garcia	M	Adrian Garcia Garcia	52:58	5:14	52:20	Senior	No	537	100	12:55	25:29
601	844	José M.	Sendón Vicente	M	Ninguno	52:58	5:14	52:25	Veterano/a 3	No	538	138	13:09	25:27
602	80	Bernice	Finn Kieran	F	Millaraio	53:00	5:17	52:47	Veterano/a 3	AG759601	64	5	12:37	26:04
603	857	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M	Ninguno	53:01	5:16	52:44	Veterano/a 4	No	539	24	12:08	26:09
604	830	Silvia	Sánchez Bascoy	F	Ninguno	53:02	5:16	52:44	Veterano/a 3	No	65	6	12:35	25:42
605	799	Enrique	Vazquez Vazquez	M	Ninguno	53:05	5:16	52:46	Veterano/a 3	No	540	76	13:13	25:41
606	675	Fernando	Blanco Silva	M	Cabe	53:07	5:17	52:49	Veterano/a 2	No	541	181	12:08	25:52
607	682	Carlos	Belmonte Pose	M	Ninguno	53:09	5:15	52:30	Veterano/a 2	No	542	182	12:24	25:22
608	797	Antonio	González Martínez-pedray	M	Ninguno	53:11	5:16	52:36	Veterano/a 3	No	543	77	12:45	25:39
609	822	Michael John	Williams	M	Ninguno	53:15	5:17	52:52	Veterano/a 3	No	544	78	12:18	26:16
610	705	Xabier	Barreiro Liz	M	Ninguno	53:16	5:17	52:47	Veterano/a 2	No	545	183	12:23	25:48
611	660	Martin	Nuñez Alvarez	M	Ninguno	53:17	5:17	52:47	Veterano/a 1	No	546	139	13:12	25:34
612	643	Alba	Nuñez Mazarias	F	Atletismo A Gandara	53:18	5:20	53:18	Veterano/a 1	ag2019572	66	23	13:30	25:58
614	755	Rosa Maria	Mourazos Otero	F	Ninguno	53:28	5:17	52:53	Veterano/a 2	No	67	21	13:14	25:50
615	597	Daniel	Lago Costas	M	Ninguno	53:31	5:18	52:58	Veterano/a 1	No	548	140	13:18	25:07
618	552	María	Tobío Dónega	F	Ninguno	53:33	5:19	53:09	Veterano/a 1	No	69	24	13:36	25:41
619	593	Martín	Domínguez Brenlla	M	Ninguno	53:37	5:19	53:09	Veterano/a 1	No	550	141	12:19	26:01
620	594	David	Fernandez Blanco	M	Ninguno	53:37	5:19	53:09	Veterano/a 1	No	551	142	12:19	26:00
623	526	Diego Luis	León Requeijo	M	Ninguno	53:44	5:21	53:25	Senior	No	553	101	13:01	26:43
622	756	Ramiro	Pampin Souto	M	Ninguno	53:44	5:19	53:08	Veterano/a 2	No	552	185	13:14	25:51
624	715	Eduardo	Castelo Ventoso	M	Ninguno	53:46	5:21	53:24	Veterano/a 2	No	554	186	12:45	26:04
625	681	Notorius	Big	M	Ninguno	53:48	5:20	53:21	Veterano/a 2	No	555	187	12:48	26:31
626	710	Jose Manuel	Casas Perez	M	Ninguno	53:51	5:21	53:27	Veterano/a 2	No	556	188	12:17	26:16

### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
627	362	Laura	Abal Magariños	F	Atletismo +9 Moraña	53:52	5:23	53:52	Junior	No	71	1	13:42	26:01
628	528	Adriana	Mosquera Mata	F	Ninguno	53:52	5:20	53:23	Senior	No	72	11	13:03	26:07
629	451	Xose Manuel	Boquete Casas	M	Coruña Comarca	53:53	5:20	53:23	Veterano/a 2	ag 764752	557	189	13:03	26:06
631	562	Manuel	Oviedo De La Fuente	M	Ninguno	53:53	5:20	53:24	Veterano/a 1	No	558	143	13:04	26:12
630	605	Paula	Rodríguez Louro	F	Ninguno	53:53	5:21	53:36	Veterano/a 1	No	73	25	13:04	26:09
633	768	Joao Carlos	Ouvinha Deus	M	Punta Cabalo Illa De Arousa Runners	54:03	5:21	53:31	Veterano/a 2	No	560	190	13:25	25:45
634	461	Daniel	Esqueda Pacheco	M	Ninguno	54:06	5:21	53:29	Promesa	No	561	12	14:13	26:24
637	581	Rodrigo	Castro González	M	Ninguno	54:11	5:23	53:50	Veterano/a 1	No	563	144	13:22	26:05
635	686	Rafael	Vilar Seoane	M	Ninguno	54:11	5:23	53:49	Veterano/a 2	No	562	191	13:22	26:04
638	759	Jesus Manuel	Chico Pallas	M	Ninguno	54:21	5:23	53:45	Veterano/a 2	No	564	192	13:23	26:09
639	852	Marina	Cajuso Barbazan	F	Ninguno	54:31	5:24	54:04	Veterano/a 3	No	75	7	13:00	26:15
640	747	Manuel	Alende Maceira	M	Ninguno	54:33	5:23	53:54	Veterano/a 2	No	565	193	13:45	26:01
642	792	Vicente	Mallo Seijo	M	Ninguno	55:03	5:28	54:43	Veterano/a 2	No	566	194	12:32	26:55
643	817	Miguel	Arenas Meza	M	Ninguno	55:05	5:27	54:28	Veterano/a 3	No	567	80	13:20	26:33
644	527	Oscar	Sebio Cajaraville	M	Ninguno	55:07	5:27	54:33	Senior	No	568	102	13:16	26:05
645	775	David	Kleve	M	David Kleve	55:11	5:30	54:58	Veterano/a 2	No	569	195	14:41	25:48
646	690	Jose Manuel	Soutullo Sampedro	M	Ninguno	55:20	5:29	54:47	Veterano/a 2	No	570	196	13:16	26:36
647	738	Luciano	Lucas Pérez	M	Ninguno	55:27	5:30	54:58	Veterano/a 2	No	571	197	13:29	28:02
649	600	Rocio	Garcia Felpeto	F	Ninguno	55:40	5:31	55:11	Veterano/a 1	No	77	27	13:11	26:39
648	621	Jorge Alberto	Suárez Garea	M	Ninguno	55:40	5:31	55:10	Veterano/a 1	No	572	145	13:10	26:40
650	762	Iria	Casete Fernández	F	Atletismo Riazor Coruña	55:49	5:33	55:32	Veterano/a 2	No	78	24	14:01	26:49
651	586	Marcos	Sánchez López	M	Ninguno	56:03	5:34	55:41	Veterano/a 1	No	573	146	12:45	27:55
655	793	Emilio	Pallarés Alvarez	M	Ninguno	56:19	5:36	56:04	Veterano/a 2	No	574	198	12:58	27:45
657	37	Maria	Corredoira Baleato	F	3&run Club De Corredores Pedro Nimo	56:30	5:37	56:14	Veterano/a 1	AG768081	82	28	13:07	27:35
656	657	Rafael	Iglesias Bello	M	Ninguno	56:30	5:36	56:02	Veterano/a 1	No	575	147	12:48	27:44
659	731	Susana	Franco Maside	F	Ninguno	56:58	5:37	56:12	Veterano/a 2	No	84	27	14:05	27:09
660	701	Santiago	Romero Otero	M	Ninguno	57:02	5:41	56:44	Veterano/a 2	No	576	199	13:36	28:03
661	859	Jose Luis	León López	M	Ninguno	57:18	5:42	56:59	Veterano/a 4	No	577	26	13:47	28:19
663	487	Mario	Rodríguez Aboy	M	Saunier Duval	57:22	5:42	56:59	Senior	No	578	103	13:37	27:54
666	617	Paula	Díaz Castro	F	Fluvial Monte Segade	57:38	5:44	57:21	Veterano/a 1	No	87	29	13:36	28:00
665	796	Nacho	Pérez Bayonas	M	Ninguno	57:38	5:43	57:09	Veterano/a 3	No	579	81	13:30	28:09
667	688	Beatriz	Moares Santos	F	Ninguno	57:41	5:44	57:15	Veterano/a 2	No	88	30	13:24	28:02
668	515	Miguel	Mayán Martínez	M	Ninguno	57:52	5:44	57:15	Senior	No	580	104	14:30	27:41
669	840	Mercedes	De La Fuente Iglesias	F	Ninguno	58:11	5:47	57:55	Veterano/a 3	No	89	8	13:30	28:23
670	708	Alfredo	Román Viquendi	M	Ninguno	58:33	5:47	57:55	Veterano/a 2	No	581	200	13:52	27:41
671	529	Bárbara	Sanz Mendiguchía	F	Ninguno	58:38	5:49	58:07	Senior	No	90	12	14:38	29:05
672	711	Patricia	Tato Rivas	F	Ninguno	58:45	5:49	58:07	Veterano/a 2	No	91	31	13:54	27:54
673	685	Alvaro	Hermida Ameijeiras	M	Ninguno	58:46	5:49	58:12	Veterano/a 2	No	582	201	13:24	28:43



### CARRERA ABOLUTA-POPULAR\_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
674	499	Jon	Balmaseda Valle	M	Ninguno	58:56	5:50	58:25	Senior	No	583	105	14:46	27:45
675	484	Irene	Mosquera Enjamio	F	Ninguno	59:06	5:54	58:54	Senior	No	92	13	13:04	28:49
677	513	Sandra	Pombo Ferreiro	F	Ninguno	59:12	5:54	58:56	Senior	No	94	14	13:31	28:42
678	763	Virginia	Fraga Díaz	F	Ninguno	59:18	5:52	58:41	Veterano/a 2	No	95	32	13:42	28:33
679	704	Francisco	Pena Brage	M	Ninguno	59:30	5:54	58:55	Veterano/a 2	No	584	202	14:09	28:39
680	575	Mari	Iglesias Brea	F	Ninguno	59:32	5:54	59:00	Veterano/a 1	No	96	31	13:55	28:54
683	554	Sonia	Brenlla Gerpe	F	Ninguno	59:36	5:54	59:00	Veterano/a 1	No	98	32	14:14	28:41
682	665	Gonzalo	Angueira Quintás	M	Ninguno	59:36	5:54	59:00	Veterano/a 2	No	585	203	14:14	28:41
686	536	Marina	Rubio Borrego	F	Ninguno	1:00:22	5:59	59:48	Senior	No	101	16	15:20	29:23
687	790	Jose Manuel	Maneiro Alvite	M	Ninguno	1:00:48	6:02	1:00:16	Veterano/a 2	No	586	204	16:20	
688	777	Carmen	Mosquera Losada	F	Ninguno	1:01:02	6:03	1:00:32	Veterano/a 2	No	102	33	14:38	29:05
689	730	Jorge	Criado Prieto	M	Ninguno	1:01:07	6:03	1:00:30	Veterano/a 2	No	587	205	15:10	29:52
690	729	Teresa	López De La Vega	F	Ninguno	1:01:08	6:03	1:00:30	Veterano/a 2	No	103	34	15:10	29:52
691	779	Jose Alejandro	Gandara Bouza	M	Castrelos 20:30	1:01:58	6:10	1:01:42	Veterano/a 2	No	588	206	14:57	30:10
692	720	Camilo	Ameijeiras Sánchez	M	Ninguno	1:02:14	6:10	1:01:40	Veterano/a 2	No	589	207	14:59	29:42
694	866	Joaquin	Pedrosa Nogueira	M	Ninguno	1:03:26	6:17	1:02:53	Veterano/a 4	No	590	27	14:51	30:23
695	488	Raquel	Durán Veiras	F	Ninguno	1:03:32	6:18	1:02:57	Senior	No	105	18	14:11	30:35
696	776	Marta	Bellas Rodriguez	F	Ninguno	1:03:42	6:21	1:03:29	Veterano/a 2	No	106	35	15:23	31:07
697	363	Lara	Pallas Quintela	F	Ninguno	1:03:52	6:21	1:03:31	Junior	No	107	2	13:34	32:09
699	736	Chelo	Vigo Liñares	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	1:04:12	6:24	1:03:58	Veterano/a 2	No	109	37	14:53	32:08
702	539	María	Fernández Gordo	F	Ninguno	1:04:48	6:25	1:04:15	Senior	No	112	19	15:22	31:22
703	483	Iria	Illodo Fraga	F	Ninguno	1:05:31	6:30	1:05:03	Senior	No	113	20	14:43	31:54
704	602	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	1:05:50	6:32	1:05:25	Veterano/a 1	No	114	34	15:42	32:02
705	468	Vanesa	Blanco Barca	F	Dubra Team	1:08:02	6:45	1:07:32	Senior	No	115	21	15:26	33:00
707	809	Bartolome	Burguera	M	Ninguno	1:10:11	6:58	1:09:40	Veterano/a 3	No	591	82	15:42	34:02
708	856	Adolfo	De La Fuente	M	Ninguno	1:10:12	6:58	1:09:41	Veterano/a 4	No	592	28	15:51	33:54
710	481	Jessica	Mosquera Calvo	F	Ninguno	1:11:22	7:04	1:10:45	Senior	No	117	22	16:50	34:36
709	650	Jesus Miguel	Pereira Gracia	M	Ninguno	1:11:22	7:04	1:10:46	Veterano/a 1	No	593	148	16:51	34:36
712	544	Oscar	Santos Ferreiro	M	Ninguno	1:11:24	7:05	1:10:48	Senior	No	595	106	16:51	34:36
711	692	Alberto	Otero Duarte	M	Ninguno	1:11:24	7:04	1:10:48	Veterano/a 2	No	594	208	16:50	34:37
713	719	Sonia	Rodriguez Gomez	F	Ninguno	1:14:44	7:28	1:14:44	Veterano/a 2	No	118	41	17:12	36:54
714	813	Jose Manuel	Rey Rodríguez	M	Talleres David Triatlón Compostela	1:14:44	7:29	1:14:44	Veterano/a 3	No	596	83	16:20	37:45

## CARRERA XUVENIL\_5K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO NETO	RITMO	TIEMPO OFICIAL	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	CONTROL VUELTA
1	348	Roi	Estévez Jueguen	M	Club Atletismo Santiago	17:38	3:31	17:38	Xuvenil	1	1	8:31
2	344	Víctor	Alvarez Fariña	M	Clube Atletismo Cambados - Seguros Nov	17:43	3:33	17:43	Xuvenil	2	0	8:31
3	354	Roberto	Trigo Lores	M	Club Atletismo Cambados SeG. Noval	18:09	3:37	18:09	Xuvenil	3	0	8:33
4	346	Brais	Lago Trillo	M	A.D.Olimpia	18:21	3:40	18:26	Xuvenil	4	0	8:44
5	356	Miguel	Ansede Vilas	M	Miguel Ansede Vilas	18:28	3:41	18:28	Xuvenil	5	0	8:47
6	339	Jacobo	Dopazo Ferreiro	M	Club Atletismo Santiago	18:42	3:44	18:42	Xuvenil	6	0	8:47
7	352	Brais	Insua Regueira	M	Club Atletismo Noia	19:03	3:49	19:07	Xuvenil	7	0	9:09
8	335	Alessandro	Bertussi Lorenzo	M	Club Atletismo Santiago	19:24	3:52	19:24	Xuvenil	8	0	9:17
9	347	Pedro	Cantelar Ces	M	Ribeiras Do Tambre	19:28	3:54	19:28	Xuvenil	9	0	9:27
10	331	Nicolas Manuel	Botana Prini	M	Ninguno	19:45	3:57	19:48	Xuvenil	10	0	9:23
11	350	Brais	Castro Moar	M	Ribeiras Do Tambre	20:10	4:02	20:19	Xuvenil	11	0	9:18
12	337	Isaac	Maceiras Figueiras	M	Sar Vermú-petroni	20:43	4:09	20:53	Xuvenil	12	0	10:03
13	341	Andrea	Cancela Martinez	F	Atletica A Silva	22:42	4:32	22:42	Xuvenil	1	0	10:34
14	357	Xián	Ardions Liñares	M	Ninguno	23:05	4:37	23:05	Xuvenil	13	0	9:37
15	349	Martín	Del Río Viaño	M	Ribeiras Do Tambre	23:16	4:39	23:25	Xuvenil	14	0	11:02
16	338	Vanessa	Juncal Sanjurjo	F	Club Atletismo Santiago	25:07	5:01	25:07	Xuvenil	2	0	11:37
17	334	Carmen	Fernández Taboad	F	Ninguno	30:38	6:07	30:44	Xuvenil	3	0	14:05



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## RESULTADOS CARREIRA INFANTIL-CADETE

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
1	881	Diego	Alonso Campo	Club Atletismo Millaraio	6:05	6:05	Cadete	3:02	1	1
2	951	Javi	Rodriguez Castro	Club Deportivo Olimpia	6:20	6:20	Cadete	3:10	2	2
3	1026	Daniel	Mato Gómez	Millaraio	6:21	6:21	Infantil	3:10	3	1
4	962	Roberto	Vieiro Perez	Club Atletismo Millaraio	6:29	6:29	Cadete	3:14	4	3
5	987	Pablo	Diaz Oiza	Club Atletismo Millaraio	6:45	6:45	Infantil	3:22	5	2
6	924	Sara	Lima Alonso	Beade	6:46	6:46	Cadete	3:23	1	1
7	883	Ruben	Alvarez Cores	Club Atletismo Cambados SeG. Noval	6:50	6:50	Cadete	3:24	6	4
8	1044	Enrique	Quintero Siera	Club Atletismo Millaraio	6:51	6:51	Infantil	3:25	7	3
9	918	Xesus Martiño	Iglesias Campaña	Ninguno	6:53	6:53	Cadete	3:26	8	5
10	1004	Luís	Guilbert Pérez	Ribeiras Do Tambre	6:56	6:56	Infantil	3:28	9	4
11	884	Abel	Alvarez Fernández	Ribeiras Do Tambre	7:01	7:01	Cadete	3:30	10	6
12	1023	Antonio	Luaces Paz	Ninguno	7:02	7:02	Infantil	3:31	11	5
13	882	David	Alvarez Celemin	Club Atletismo Millaraio	7:02	7:04	Cadete	3:31	12	7
14	913	Nicolás	Gómez Rey	Atletismo A Estrada	7:05	7:05	Cadete	3:33	13	8
15	981	Iago	Cid Cabezas	Club Atletismo Millaraio	7:08	7:08	Infantil	3:34	14	6
16	901	Gonzalo	Diz Noya	Ribeiras Do Tambre	7:10	7:10	Cadete	3:35	15	9
17	999	Mario	García Papin	Club Atletismo Sada	7:11	7:11	Infantil	3:35	16	7
18	920	Manuel	Juanatey Garea	Atletismo Fontes Do Sar	7:11	7:11	Cadete	3:35	17	10
19	1017	Pedro	Liste Monteagudo	Ninguno	7:11	7:11	Infantil	3:35	18	8
20	967	Semahegn	Alonso Rey	Atletismo A Estrada	7:11	7:11	Infantil	3:35	19	9
21	899	Paula	De La Torre Carabelos	San Miguel De Marín	7:13	7:13	Cadete	3:36	2	2
22	1041	Antía	Prieto Pazos	Atletismo A Estrada	7:15	7:15	Infantil	3:37	3	1
23	1035	Mateo	Pardal Vila	Ninguno	7:17	7:17	Infantil	3:38	20	10
24	1006	Carla	Guisande Vieito	Beade	7:19	7:19	Infantil	3:39	4	2
25	888	Esther	Blanco Olivares	Club Atletismo Noia	7:21	7:21	Cadete	3:40	5	3
26	925	Alonso	López Insua	Ninguno	7:23	7:23	Cadete	3:41	21	11
27	976	Ephrem	Canal Piñón	Club Atletismo Millaraio	7:25	7:25	Infantil	3:42	22	11
28	1059	Diego	Seoane Sanin	Club Atletismo Millaraio	7:26	7:26	Infantil	3:42	23	12
29	1052	Hector	Rodriguez Perez	Beade	7:26	7:26	Infantil	3:42	24	13



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## RESULTADOS CARREIRA INFANTIL-CADETE

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
30	1047	Mario	Reboredo González	Compañía De María De Santiago	7:27	7:27	Infantil	3:43	25	14
31	927	Gabriel	Martínez Pachón	Ribeiras Do Tambre	7:28	7:28	Cadete	3:44	26	12
32	1000	Anton	Gomez Garcia	Club Atletismo Millaraio	7:28	7:28	Infantil	3:44	27	15
33	1057	Fran	Sánchez Conde	Ninguno	7:29	7:29	Infantil	3:44	28	16
34	949	Carolina	Rivadulla Matalobos	Atletismo A Estrada	7:30	7:30	Cadete	3:45	6	4
35	1027	Deki	Mato Gómez	Millaraio	7:30	7:30	Infantil	3:45	7	3
36	903	Rosendo	Fernandez Gonzalez	S.A.Trega	7:32	7:32	Cadete	3:46	29	13
37	921	Torcuato	Labella Blanco	Club Atletismo Millaraio	7:33	7:33	Cadete	3:46	30	14
38	914	Angel	González Gómez	Ribeiras Do Tambre	7:33	7:33	Cadete	3:46	31	15
39	904	Ruben	Fernandez Graña	Beade	7:34	7:34	Cadete	3:47	32	16
40	997	Aldara	Fonseca Alonso	Beade	7:34	7:34	Infantil	3:47	8	4
41	1045	Yeray	Ramos Fernandez	Beade	7:34	7:34	Infantil	3:47	33	17
42	1042	Noa	Prieto Rivas	Atletismo A Estrada	7:42	7:42	Infantil	3:51	9	5
43	897	Gabriel	Crespo Bris	Ninguno	7:42	7:42	Cadete	3:51	34	17
44	950	David	Rodriguez Barcena	Ninguno	7:44	7:44	Cadete	3:52	35	18
45	919	Nicolas	Iglesias Vilela	Club Atletismo Millaraio	7:45	7:45	Cadete	3:52	36	19
46	1054	Iraitz	Rubio Rodriguez	Ninguno	7:45	7:45	Infantil	3:52	37	18
47	973	Rodrigo	Brey Couto	Atletismo A Estrada	7:47	7:49	Infantil	3:54	38	19
48	978	Andres	Castelo Corral	Ninguno	7:50	7:50	Infantil	3:55	39	20
49	939	David	Otero Romero	Ribeiras Do Tambre	7:50	7:50	Cadete	3:55	40	20
50	1007	Adri	Hermida Cabana	Ninguno	7:55	7:55	Infantil	3:57	41	21
51	995	Irea	Ferreiro Alvarez	Atletismo A Estrada	7:55	7:55	Infantil	3:57	10	6
52	940	Bernabé	Pais González	Ribeiras Do Tambre	7:58	7:58	Cadete	3:59	42	21
53	928	Juan Alfredo	Martínez Pereiro	Ribeiras Do Tambre	8:01	8:01	Cadete	4:00	43	22
54	1043	Javier	Puente Curiel	Ninguno	8:04	8:04	Infantil	4:02	44	22
55	1039	Medhanit	Penas Rey	Atletismo A Estrada	8:05	8:05	Infantil	4:02	11	7
56	945	Efi	Prieto Campos	Atletismo A Estrada	8:07	8:07	Cadete	4:03	12	5
57	964	Carolina	Abuin Rodríguez	Atletismo +9 Moraña	8:08	8:08	Infantil	4:04	13	8
58	969	David	Amigo García	Clube Olímpico De Vedra	8:07	8:09	Infantil	4:03	45	23





# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## RESULTADOS CARREIRA INFANTIL-CADETE

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
59	972	Xiana	Brea Veiga	Atletismo Fontes Do Sar	8:09	8:09	Infantil	4:04	14	9
60	1056	Teodora	Ruso Vidal	Club Atletismo Millaraio	8:09	8:09	Infantil	4:04	15	10
61	993	Vania	Fernandez Gonzalez	S.A.Trega	8:11	8:11	Infantil	4:05	16	11
62	1015	Raúl	Lariño Alvarez	Ninguno	8:12	8:12	Infantil	4:05	46	24
63	1061	Daniel	Souto Pazo	Club Atletismo Millaraio	8:12	8:12	Infantil	4:05	47	25
64	1064	Ahinara	Troiteiro Rey	Club Atletismo Millaraio	8:12	8:12	Infantil	4:06	17	12
65	948	Sabela	Rey Miguens	Sar-vermú Petroni	8:13	8:13	Cadete	4:06	18	6
66	1024	Henrique	Martinez Vieites	Ninguno	8:14	8:14	Infantil	4:07	48	26
67	1058	Christian	Sanjurjo Lueiro	Talleres David Triathlon	8:14	8:14	Infantil	4:07	49	27
68	991	Jaime	Fernandes González-botas	Compañía De María De Santiago	8:15	8:15	Infantil	4:07	50	28
69	971	Chloé Gabrielle	Botana Prini	Ninguno	8:17	8:17	Infantil	4:08	19	13
70	898	Laura	Cuesta Pereiro	Club Atletismo Millaraio	8:18	8:18	Cadete	4:09	20	7
71	994	Rosana	Fernandez Martinez	Ninguno	8:21	8:21	Infantil	4:10	21	14
72	959	Eva	Sande Martinez	Beade	8:21	8:21	Cadete	4:10	22	8
73	956	David	Ruso Quintans	Club Atletismo Negreira	8:27	8:27	Cadete	4:13	51	23
74	1032	Angela	Noya Vidal	Club De Atletismo Fontes Do Sar	8:28	8:28	Infantil	4:14	23	15
75	1003	Hugo	Gonzalez Oliveira	Club Atletismo Millaraio	8:28	8:28	Infantil	4:14	52	29
76	912	Gaizka	Gomez Casado	Gaizka Gomez Casado	8:33	8:33	Cadete	4:17	53	24
77	1014	David	Lagares Murias	Ninguno	8:35	8:35	Infantil	4:17	54	30
78	1005	Elsa	Guillamet Cotelo	Club Atletismo Millaraio	8:36	8:36	Infantil	4:18	24	16
79	1053	Andrea	Rod?iguez Ramos	Ninguno	8:37	8:37	Infantil	4:19	25	17
80	926	Manuel	Maragoto Díaz	Ninguno	8:38	8:38	Cadete	4:19	55	25
81	989	Roi	Dieguez Rey	Atletismo A Estrada	8:40	8:40	Infantil	4:20	56	31
82	980	Noelia	Castro Rey	Club Atletismo Millaraio	8:42	8:42	Infantil	4:20	26	18
83	1012	Marina	Jimenez Rivas	Club Atletismo Millaraio	8:42	8:42	Infantil	4:21	27	19
84	1037	Sara Li	Pazos Barreiro	Atletismo Fontes Do Sar	8:43	8:43	Infantil	4:22	28	20
85	947	Diego	Quintáns Pedrosa	Ninguno	8:45	8:45	Cadete	4:22	57	26
86	1069	Diego	Viqueira Barca	Ninguno	8:46	8:46	Infantil	4:23	58	32
87	1020	Ines	Lopez De Oliveira	Club Atletismo Millaraio	8:46	8:46	Infantil	4:23	29	21



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## RESULTADOS CARREIRA INFANTIL-CADETE

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
88	1038	Ana	Pedrosa Finn	Club Atletismo Millaraio	8:50	8:50	Infantil	4:25	30	22
89	1018	Martina	Llamazares Armesto	Millaraio	8:51	8:51	Infantil	4:25	31	23
90	1048	Uxia	Rey Gonzalez	Club Atletismo Millaraio	8:55	8:55	Infantil	4:27	32	24
91	1009	Carlos Nicolás	Herma Lata	Compañía De María De Santiago	8:56	8:56	Infantil	4:28	59	33
92	1046	Brais	Reboredo González	Compañía De María De Santiago	8:56	8:56	Infantil	4:28	60	34
93	1016	Sara	Lema Seoane	Club Atletismo Millaraio	9:05	9:05	Infantil	4:32	33	25
94	1013	Manuel	Labella Blanco	Club Atletismo Millaraio	9:17	9:17	Infantil	4:38	61	35
95	998	Luis	Garcia Jueguen	Club Atletismo Millaraio	9:20	9:20	Infantil	4:40	62	36
96	922	Alba	Lamas Iglesias	Ninguno	9:24	9:24	Cadete	4:42	34	9
97	929	Andrea	Martínez Ruso	Atletismo A Estrada	9:31	9:31	Cadete	4:45	35	10
98	982	Lucia	Collazo Caamaño	Ninguno	9:32	9:32	Infantil	4:46	36	26
99	1072	Clara	Zaballa Daza	Ribeiras Do Tambre	9:32	9:32	Infantil	4:46	37	27
100	1060	Pablo	Souto Garcia	Club Atletismo Millaraio	9:50	9:50	Infantil	4:55	63	37
101	961	Lorena	Viaño Del Río	Ribeiras Do Tambre	10:05	10:05	Cadete	5:03	38	11
102	977	Carla	Cantelar Ces	Ribeiras Do Tambre	10:11	10:11	Infantil	5:05	39	28
103	930	Alicia	Medina Carril	Ribeiras Do Tambre	10:13	10:13	Cadete	5:06	40	12
104	960	Andrea	Tuñas Castro	Ribeiras Do Tambre	10:13	10:13	Cadete	5:06	41	13
105	915	Belén	Gosende González	Ribeiras Do Tambre	10:14	10:14	Cadete	5:07	42	14
106	963	Ana	Zaballa Daza	Ribeiras Do Tambre	10:17	10:17	Cadete	5:08	43	15
107	893	Carlota	Campos Goldar	Atletismo A Estrada	10:17	10:17	Cadete	5:08	44	16
108	1010	Alba	Iglesias Lopez	Ninguno	10:49	10:49	Infantil	5:24	45	29
109	984	Noa	Collazo Caamaño	Ninguno	11:32	11:32	Infantil	5:45	46	30
110	1067	Catriel	Veiga Rial	Ninguno	11:45	11:45	Infantil	5:52	64	38
111	1049	Laura	Rios Castro	Ninguno	11:50	11:50	Infantil	5:55	47	31
112	1034	Irene	Pampin Mourazos	Ninguno	11:50	11:50	Infantil	5:55	48	32
113	1050	Mirian	Rios Castro	Ninguno	12:12	12:12	Infantil	6:05	49	33
114	983	Martin	Collazo Caamaño	Ninguno	12:24	12:24	Infantil	6:12	65	39
115	1002	Aitana	González Conde	Millaraio	12:25	12:25	Infantil	6:12	50	34



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
1	1088	Laura	Carracedo Flores	Atletismo A Estrada	3:54	3:54	3:54	1
2	1095	Joel	Curro Pereira	Ninguno	3:56	3:56	3:56	1
3	1184	Sonia	Rivadulla Blanco	Atletismo A Estrada	3:57	3:57	3:56	2
4	1141	Carmen	Juanatey Garea	Atletismo Fontes Do Sar	3:57	3:57	3:57	3
5	1153	Jacobo	Martínez Suárez	Compañía De María De Santiago	3:59	3:59	3:59	2
6	1112	Fernando	Ferrer Cuadrado	Ninguno	4:00	4:00	4:00	3
7	1089	Carmen	Carrera Duran	Beade	4:01	4:01	4:00	4
8	1132	Valeria Batire	Guridi Dieguez	Club Atletismo Millaraio	4:02	4:02	4:01	5
9	1135	Mario	Hermo Lata	Compañía De María De Santiago	4:02	4:02	4:02	4
10	1149	Roi	Manteiga Castaño	Club Atletismo Millaraio	4:03	4:03	4:02	5
11	1144	Diego	Lamas Iglesias	Ninguno	4:05	4:05	4:04	6
12	1073	Arauia	Al Bachere	Club Deportivo San Paio	4:07	4:07	4:07	6
13	1138	Yago	Iglesias Turnes	Ninguno	4:09	4:09	4:09	7
14	1189	Aurora	Romero Trastoy	Ninguno	4:11	4:12	4:11	7
15	1082	Hugo	Baloira López	Atletismo A Estrada	4:13	4:13	4:13	8
16	1200	Alejandro	Tato Rodriguez	Club Atletismo Millaraio	4:15	4:14	4:14	9
17	1079	Martín	Antelo Caamaño	Ribeiras Do Tambre	4:14	4:14	4:14	10
18	1107	Hugo	Fernades González-botas	Compañía De María De Santiago	4:15	4:15	4:14	11
19	1192	Ingrid	Sande Otero	Atletismo A Estrada	4:15	4:15	4:14	8
20	1101	Angela	Eiras Rey	Club Atletismo Millaraio	4:15	4:15	4:14	9
21	1126	Ainoa	Gontan Iglesias	Atletismo Fontes Do Sar	4:16	4:16	4:15	10
22	1085	Juan	Cañizo González-elipe	Ninguno	4:18	4:18	4:18	12
23	1093	Candela	César Rúa	Fontes Do Sar	4:19	4:19	4:19	11
24	1096	Nico	Curros Casas	Compañía De María De Santiago	4:20	4:20	4:19	13
25	1104	Hugo	Estevez Vazquez	Club Atletismo Millaraio	4:21	4:21	4:20	14
26	1187	Antela	Rodriguez Martin	Beade	4:22	4:22	4:21	12
27	1155	Pablo	Martínez-reboredo Lamela	Compañía De María De Santiago	4:22	4:22	4:21	15



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
28	1205	Pablo	Vizcaya Sanluís	Ninguno	4:27	4:27	4:27	16
29	1083	Nerea	Barros Vidal	Beade	4:28	4:28	4:28	13
30	1130	Valentina	González Reimóndez	Club Atletismo Fontes Do Sar	4:29	4:29	4:28	14
31	1201	Fikadu V.	Teijido Lopez	Club Atletismo Millaraio	4:30	4:30	4:30	17
32	1122	Eva	Gil Rivadulla	Atletismo A Estrada	4:32	4:32	4:32	15
33	1180	Alexia	Rama Lado	Ninguno	4:32	4:32	4:32	16
34	1109	Maria	Fernandez Martinez	Ninguno	4:34	4:34	4:33	17
35	1191	Raul	Salvado Caamaño	Ninguno	4:34	4:34	4:34	18
36	1128	Antón	González García	Ninguno	4:35	4:35	4:35	19
37	1120	Noelia	García Rozas	Atletismo Fontes Do Sar	4:37	4:37	4:37	18
38	1114	Alvaro	Francos Martinez	Club Atletismo Millaraio	4:40	4:40	4:39	20
39	1142	Alfonso	Labella Blanco	Club Atletismo Millaraio	4:40	4:40	4:40	21
40	1181	Francisco	Ramirez Jimenez	Club Atletismo Millaraio	4:43	4:43	4:42	22
41	1177	Mateo	Posse Conde	Club Atletismo Millaraio	4:44	4:44	4:43	23
42	1165	Mario	Pedrosa Finn	Club Atletismo Millaraio	4:44	4:45	4:43	24
43	1094	Eva	Cobas Iglesias	Atletismo A Estrada	4:46	4:46	4:46	19
44	1137	Andre	Iglesias Lopez	Ninguno	4:46	4:46	4:46	25
45	1139	Javier	Iglesias Urisarri	Compañía De María De Santiago	4:46	4:46	4:46	26
46	1090	Laura	Casas Ramos	Ninguno	4:50	4:50	4:50	20
47	1202	Tiago	Valverde Estens	Ninguno	4:51	4:51	4:51	27
48	1113	Antia	Figueras Fidalgo	Club Atletismo Millaraio	4:52	4:52	4:51	21
49	1134	Daniel	Hermida Cabana	Ninguno	4:53	4:53	4:53	28
50	1203	Martín	Veiga Caramés	Ninguno	4:57	4:57	4:56	29
51	1152	Iago	Martínez Funes	Ninguno	4:57	4:57	4:56	30
52	1110	Noel	Ferraces Delgado	Compañía De María De Santiago	4:58	4:58	4:57	31
53	1124	Eneritz	Gomez Casado	Eneritz Gomez Casado	4:58	4:58	4:58	22
54	1183	Mariña	Rey Miguens	Sar-vermú Petroni	4:59	4:59	4:58	23





# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
55	1175	Miguel	Picos Gomez	Club Atletismo Millaraio	5:02	5:02	5:01	32
56	1178	Zoe	Prieto Campos	Atletismo A Estrada	5:02	5:02	5:01	24
57	1176	Celia	Portela Rey	Atletismo A Estrada	5:02	5:02	5:01	25
58	1143	Minerva Antía	Lago López	A.D. Olimpia	5:02	5:02	5:01	26
59	1125	Pablo	Gómez Prego	Ninguno	5:02	5:02	5:02	33
60	1162	Denis	Olveira Fandiño	Ninguno	5:06	5:06	5:06	34
61	1157	Sara	Moran Alonso	Ninguno	5:09	5:09	5:09	27
62	1099	Lucia	Díaz Caeiro	Ninguno	5:13	5:13	5:13	28
63	1097	Carlos	De La Torre Aboal	San Miguel De Marín	5:14	5:14	5:14	35
64	1136	Xairo	Iglesias Liñares	Ninguno	5:16	5:16	5:15	36
65	1106	Rodrigo	Fandiño Rey	Ninguno	5:19	5:19	5:18	37
66	1127	Isabel	Gonzalez Fuentes	Ninguno	5:20	5:20	5:19	29
67	1196	Aroa	Sende Cortizas	Ninguno	5:20	5:20	5:19	30
68	1081	Andres	Asorey Salvado	Ninguno	5:22	5:22	5:21	38
69	1103	Candela	Esteban Sanchezpuga	Ribeiras Do Tambre	5:24	5:24	5:24	31
70	1147	Nora	Llamazares Armesto	Ninguno	5:25	5:25	5:25	32
71	1075	Irene	Alonso Gamarra	Club Atletismo Millaraio	5:26	5:26	5:25	33
72	1182	Uxía	Ramos Aldrey	Ninguno	5:28	5:28	5:27	34
73	1204	Rodrigo	Viqueira Barca	Ninguno	5:30	5:30	5:29	39
74	1117	Brais	Garcia Almeida	Ninguno	5:30	5:30	5:29	40
75	1102	Rocco	Esteba Sanchezpuga	Ribeiras Do Tambre	5:31	5:31	5:31	41
76	1172	Brais	Pérez Rey	Ribeiras Do Tambre	5:34	5:34	5:34	42
77	1123	Hugo	Gilsanz Ortellado	Ninguno	5:38	5:38	5:37	43
78	1160	Carla	Nieto Garcia	Ninguno	5:38	5:38	5:37	35
79	1119	Paula	García Gómez	Ninguno	5:40	5:40	5:39	36
80	1108	Icia	Fernandez Ferreiro	Ninguno	5:40	5:40	5:40	37
81	1150	Zoe	Martínez Becerra	Ninguno	5:41	5:41	5:40	38



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA ALEVÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
82	1080	Lúa	Ardions Liñares	Ninguno	5:43	5:43	5:43	39
83	1131	Flavia	Guitián Calvo	Ninguno	5:44	5:44	5:44	40
84	1161	Abel	Oliveira Varela	Ninguno	5:46	5:46	5:45	44
85	1170	Unai	Peral Fernandez	Ninguno	5:52	5:52	5:51	45
86	1151	María	Martínez De Orense Sánchez	Compañía De María De Santiago	5:53	5:53	5:52	41
87	1163	Rosalía	Otero Lareo	Compañía De María De Santiago	5:55	5:55	5:55	42
88	1154	Alejandro	Martinez Vieites	Ninguno	5:59	5:59	5:59	46
89	1116	Pablo	García - Ciudad Méndez	Ninguno	6:01	6:01	6:00	47
90	1185	Irene	Rodiles Lago	Club Atletismo Millaraio	6:03	6:03	6:02	43
91	1078	Mateo	Ameneiro Boquete	Ninguno	6:04	6:05	6:04	48
92	1074	Noa	Alfonsin Valentin	Ninguno	6:17	6:17	6:17	44
93	1076	Mara	Alonso Rodriguez	Ninguno	6:18	6:18	6:17	45
94	1186	Antia	Rodriguez Insua	Ninguno	6:21	6:21	6:20	46
95	1166	Alba	Pedrosa Garcia	Ninguno	6:22	6:22	6:22	47
96	1146	Sara	Leston Herrero	Ninguno	6:23	6:23	6:22	48
97	1111	Tatiana	Ferreiro Insua	Ninguno	6:24	6:24	6:23	49
98	1188	Ruth	Rodríguez Pérez	Ninguno	6:33	6:33	6:33	50



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
1	1327	Daniel	Salgueiro Uceira	Coruña Comarca	3:52	3:52	3:52	1
2	1352	Rodrigo	Vazquez Rivas	Ninguno	4:00	4:00	4:00	2
3	1303	Lucas	Pena Carracedo	Club Atletismo Millaraio	4:04	4:04	4:04	3
4	1261	Lucas	Garcia Picon	Noitebra Fc	4:10	4:10	4:10	4
5	1340	Pedro	Seoane Rodríguez	Ninguno	4:12	4:12	4:12	5
6	1347	Lucas	Vazquez Abuin	Sd Barbantia Roda	4:14	4:14	4:14	6
7	1262	Daniel	Garcia Vazquez	Ninguno	4:15	4:15	4:14	7
8	1318	Iria	Rodríguez Ares	Escolas Deportivas Lourenzá	4:15	4:15	4:15	1
9	1341	Adrian	Sesar Miguez	Club Atletismo Millaraio	4:20	4:20	4:19	8
10	1275	Iker	Lavandeira Rodriguez	Coruña Comarca	4:21	4:21	4:20	9
11	1282	Pepe	Martínez Suárez	Compañía De María De Santiago	4:23	4:23	4:22	10
12	1254	Carlota	Fontenla Pérez	Marineda	4:26	4:26	4:26	2
13	1288	Martín	Neo Varela	Club Atletismo Fontes Do Sar	4:27	4:27	4:27	11
14	1285	Henar	Méndez Piñeiro	Escolas Deportivas Lourenzá	4:28	4:28	4:27	3
15	1240	Carolina	Diaz Oiza	Club Atletismo Millaraio	4:32	4:32	4:31	4
16	1312	Teresa	Puente Curiel	Ninguno	4:33	4:33	4:32	5
17	1355	Manuel	Vidal Romero	Sd Barbantia Roda	4:33	4:33	4:32	12
18	1209	Icia	Ares Betanzos	Atletica A Silva	4:33	4:33	4:33	6
19	1313	Celia	Puente González	Marineda Atlético	4:34	4:34	4:33	7
20	1243	Maria	Estevez Vazquez	Club Atletismo Millaraio	4:36	4:36	4:35	8
21	1228	Nuno	Castro Alban	Millaraio	4:38	4:38	4:37	13
22	1331	Hugo	Sánchez Pintos	Ninguno	4:38	4:38	4:37	14
23	1258	Ines	Garcia De La Peña	Club Deportivo San Paio	4:38	4:38	4:37	9
24	1245	Diego	Fagúndez Aguilar	Ninguno	4:37	4:38	4:36	15
25	1311	Tsadiku Anton	Pose Barbazan	Club Atletismo Millaraio	4:40	4:40	4:40	16
26	1223	Miguel	Cañizo González-elipe	Ninguno	4:42	4:42	4:41	17



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
27	1268	Yago	Gonzalez Porto	Club Deportivo San Paio	4:42	4:42	4:41	18
28	1332	Sergio	Sanchez Rey	Ninguno	4:42	4:42	4:41	19
29	1328	Martín	Salvado Caamaño	Ninguno	4:43	4:43	4:42	20
30	1260	Bruno	Garcia Jueguen	Club Atletismo Millaraio	4:43	4:43	4:43	21
31	1307	Manuel	Pereira Iglesias	Ninguno	4:44	4:44	4:43	22
32	1321	Carla	Ron Calvo	Club Deportivo San Paio	4:45	4:45	4:44	10
33	1295	Sergio	Nuñez Touriño	Club Atletismo Millaraio	4:46	4:46	4:46	23
34	1233	Carmen	Conde Rodriguez	Club Deportivo San Paio	4:50	4:50	4:49	11
35	1349	Mateo	Vazquez De Parga Payno	Ninguno	4:50	4:50	4:49	24
36	1283	Asier	Medín Veiga	Ninguno	4:52	4:52	4:51	25
37	1238	Anxo	Delgado Lorenzo	Ninguno	4:54	4:54	4:54	26
38	1301	Pablo	Paz Ézara	Ninguno	4:54	4:54	4:54	27
39	1264	Celia	Gomez Garcia	Club Atletismo Millaraio	4:55	4:55	4:55	12
40	1236	Paula	Cuesta Pereiro	Club Atletismo Millaraio	4:57	4:57	4:56	13
41	1300	Alexandre	Paz Buela	Ninguno	4:58	4:58	4:58	28
42	1278	Bran	Liste Bujan	Club Atletismo Millaraio	4:59	4:59	4:58	29
43	1310	Fernando	Pizarro Lema	Club Atletismo Millaraio	4:59	4:59	4:58	30
44	1276	Leo	Lavandeira Rodriguez	Coruña Comarca	5:00	5:00	5:00	31
45	1241	Xian	Diegues Guerra	Club Deportivo San Paio	5:02	5:02	5:01	32
46	1266	Antia	Gonzalez Fuentes	Ninguno	5:02	5:02	5:01	14
47	1211	Artai	Barros Zotes	Club Atletismo Millaraio	5:05	5:05	5:04	33
48	1230	Gabriel	César Rúa	Ninguno	5:07	5:07	5:06	34
49	1246	Catalina	Feijóo Otero	Club Deportivo San Paio	5:08	5:08	5:07	15
50	1351	Coral	Vazquez Rivas	Ninguno	5:08	5:08	5:08	16
51	1215	Nico	Bermúdez Pardo	Compañía De María De Santiago	5:08	5:08	5:08	35
52	1229	Edmundo	Castro Rodríguez	Compañía De María De Santiago	5:09	5:09	5:08	36





# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
53	1248	Andre	Fernandez Alonso	Beade	5:12	5:12	5:11	37
54	1222	Adrián	Calvo Sanjurjo	Ninguno	5:14	5:14	5:13	38
55	1239	Marcos	Díaz Caeiro	Ninguno	5:13	5:14	5:13	39
56	1322	Pedro	Rubal Cortés	Joaquín Rubal Monedero	5:17	5:17	5:17	40
57	1334	Hugo	Santamarina Pérez	Ninguno	5:22	5:22	5:22	41
58	1344	Mario	Tizón Banet	Ninguno	5:23	5:23	5:23	42
59	1213	Yago	Bendaña Vidal	Ninguno	5:24	5:24	5:23	43
60	1323	Manuel Jose	Rubial Franesqui	Ninguno	5:25	5:25	5:24	44
61	1297	Anxo	Otero Lareo	Compañía De María De Santiago	5:26	5:26	5:26	45
62	1232	Nicolas	Collazo Santamaria	Club Atletismo Millaraio	5:27	5:27	5:27	46
63	1325	Uxía	Salgado Leis	Compañía De María De Santiago	5:28	5:28	5:27	17
64	1360	Manuel	Zarauza Lopez	Ninguno	5:29	5:29	5:28	47
65	1291	Sara	Noya Vidal	Club De Atletismo Fontes Do Sar	5:32	5:32	5:32	18
66	1267	Mateo Manuel	González García	Ninguno	5:37	5:37	5:37	48
67	1292	David	Núñez Alvarez	Ninguno	5:37	5:37	5:37	49
68	1277	Alejandro	Ligero Beiroa	Ninguno	5:38	5:38	5:37	50
69	1290	Gabriel	Nogueira Taboada	Club Deportivo San Paio	5:38	5:38	5:37	51
70	1358	Airas	Xuncal Martínez	Ninguno	5:41	5:41	5:41	52
71	1227	Edu	Castelo Corral	Ninguno	5:42	5:42	5:42	53
72	1346	Pedro	Varela Palacios	Ninguno	5:43	5:43	5:42	54
73	1212	Andrea	Bazarra Dosil	Ninguno	5:44	5:44	5:43	19
74	1219	Marta	Braña Dominguez	Ninguno	5:44	5:44	5:43	20
75	1329	Irene	Sampedro Puentes	Ninguno	5:44	5:44	5:44	21
76	1206	Marta	Acción Mariño	Ninguno	5:45	5:45	5:44	22
77	1353	Evelyn	Veiras Valella	Ninguno	5:45	5:45	5:44	23
78	1269	Saray	Guilbert Pérez	Ribeiras Do Tambre	5:35	5:47	5:34	24



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
79	1281	Alejandro	Martínez Quintas	Ninguno	5:52	5:52	5:51	55
80	1250	Sabela	Fernandez Ferreiro	Ninguno	5:52	5:52	5:52	25
81	1357	Andres	Villaverde Baliñas	Os Esfolas Arrós	5:53	5:54	5:53	56
82	1255	Mariña	Formoso Perez	Ninguno	5:57	5:57	5:56	26
83	1330	Alba	Sánchez Conde	Ninguno	5:58	5:58	5:57	27
84	1259	Jorge	Garcia Guerra	Club Atletismo Millaraio	6:01	6:01	6:00	57
85	1207	Martina	Amor Bermudez	Club Atletismo Millaraio	6:01	6:01	6:00	28
86	1251	Iago	Fernández Rial	Ninguno	6:03	6:03	6:02	58
87	1286	Pablo	Montero Serramito	Ninguno	6:03	6:03	6:02	59
88	1271	Alex	Hermida Cabana	Ninguno	6:06	6:06	6:05	60
89	1298	Lorena	Pais González	Ribeiras Do Tambre	5:59	6:09	5:59	29
90	1342	Mariña	Souto Pazo	Club Atletismo Millaraio	6:12	6:12	6:11	30
91	1293	Sofía	Núñez Alvarez	Ninguno	6:13	6:13	6:13	31
92	1214	Hugo	Bercero Rivas Mareque	Ninguno	6:17	6:17	6:17	61
93	1316	Xoán	Rivas Seijas	Ribeiras Do Tambre	6:12	6:22	6:11	62
94	1302	Abel	Paz Gómez	Ninguno	6:23	6:23	6:23	63
95	1350	Daniel	Vázquez Iglesias	Ninguno	6:26	6:26	6:25	64
96	1324	Sainza	Ruiz Sanchez	Ninguno	6:28	6:28	6:27	32
97	1256	Julia	Fuentes Ferro	Ninguno	6:33	6:33	6:33	33
98	1273	Juana Isabel	Hernández Vázquez	Ninguno	6:36	6:36	6:36	34
99	1317	Claudia	Rodiño Vázquez	Ninguno	6:40	6:40	6:40	35
100	1356	Nuria	Vieitez Calvo	Ninguno	6:41	6:41	6:41	36
101	1336	Laura	Sanz Fernandez	Club Atletismo Millaraio	6:46	6:46	6:45	37
102	1289	Lucía	Nieto Gonzalez	Ninguno	6:48	6:48	6:48	38
103	1279	Laura	Marentes Fernandez	Ninguno	6:58	6:58	6:58	39
104	1320	Martina	Romeu Sejjido	Ninguno	6:59	6:59	6:59	40



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
105	1274	Lucía	Iglesias Urisarri	Compañía De María De Santiago	7:00	7:00	6:59	41
106	1242	Ines	Dieguez Gonzalez	Ninguno	7:01	7:01	7:01	42
107	1319	Flavia	Rodríguez Ramos	Ninguno	7:22	7:24	7:22	43
108	1296	Nadia	Olveira Fandiño	Ninguno	7:28	7:28	7:27	44
109	1309	Alba	Piñeiro Cea	Ninguno	7:29	7:29	7:29	45
110	1235	Emma	Crisman Quintela	Ninguno	7:43	7:43	7:42	46
111	1359	Claudia	Zarauza Lopez	Ninguno	7:46	7:46	7:45	47