

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
1	3	GUSTAVO PLATAS VIDAL		GM- 1	29:49	3:03	29:49	7:07 AZKAR LUGO	Lugo
2	2	MANUEL ANGEL PENAS BLANCO		GM- 2	29:49	3:03	29:49	7:07 PUMA CHAPIN DE JEREZ	Culleredo
3	1	CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA		FM- 1	30:03	3:04	30:03	7:08 Camargo Salgar Juan de Herrera	Lugo
4	5	MANUEL HURTADO SANJURJO		FM- 2	30:49	3:09	30:49	7:28 OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	Lugo
5	7	RUBEN CASTRO PORTELA		GM- 3	31:22	3:12	31:22	7:40 SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	Lugo
6	6	EDUARDO VALCARCE MERAYO		FM- 3	31:47	3:15	31:47	7:21 UNIVERSIDAD DE LEON	Alabres de la Ribera
7	11	GUSTAVO SILVAN SILVAN		GM- 4	31:59	3:16	31:59	7:32 GRAF 93	Torre del Bierzo
8	9	JUAN PENA HOLGUIN		GM- 5	32:07	3:17	32:07	7:44 SAN FERNANDO LUCUS	Lugo
9	981	GUILLERMO GARCIA GARCIA		FM- 4	32:19	3:18	32:19	7:46 Oviedo Atletismo	León
10	526	CRISTIAN DIAZ LORENZO		GM- 6	32:25	3:19	32:25	7:56 OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	Orense
11	23	MANUEL PIÑEIRO LOPEZ		FM- 5	32:34	3:20	32:34	7:26 CIDADE DE LUGO FLUVIAL	Samos
12	137	NICOLÁS ARROJO FERNÁNDEZ		EM- 1	32:37	3:20	32:37	7:57 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
13	82	PABLO NOCHE FERREIRO		EM- 2	32:45	3:21	32:45	8:08 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Villalba
14	14	MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ		HM- 1	32:56	3:22	32:56	7:43 AS MARIÑAS	El Burgo
15	80	JOSE BALTASAR LOURIDO HERMIDA		GM- 7	32:57	3:22	32:57	8:02 RIA FERROL CONCEPCIÓN ARENAL	Ferrol
16	50	LUIS EDUARDO GARCIA NUÑEZ		HM- 2	33:10	3:23	33:10	8:00 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL	Lugo
17	15	ANGEL MACEIRAS LAGO		GM- 8	33:12	3:24	33:12	7:56 SAR-GESPA	Culleredo
18	79	JAVIER SORIANO SUTIL		FM- 6	33:15	3:24	33:15	8:08 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
19	446	MANUEL GRIÑÁN CARAVACA		HM- 3	33:30	3:25	33:28	7:59 Independiente	Madrid
20	567	MANUEL RABANAL GARCIA		HM- 4	33:34	3:26	33:34	7:56 sport life	León
21	41	XABIER DÍAZ FERNÁNDEZ		GM- 9	33:46	3:27	33:46	8:09 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
22	13	HIGINIO RODRÍGUEZ SOUTO		IM- 1	33:47	3:27	33:47	8:15 CIMANS CORUÑA COMARCA	Lugo
23	848	JOSE MANUEL RODRIGUEZ MOURE		HM- 5	33:50	3:27	33:50	8:13 CIMANS CORUÑA COMARCA	Culleredo
24	22	RICARDO GARCÍA SANCEDO		HM- 6	33:54	3:28	33:53	8:13 CLUB NATACION GIJON	Ponferrada
25	81	JOSE MANUEL PRIETO SOUTO		GM- 10	33:56	3:28	33:56	8:07 CIMANS CORUÑA COMARCA	Cambre

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
26	534	RUBEN MARTINEZ BARREIRO		FM- 7	33:59	3:28	33:51	8:05	PARQUETS GERMAN RIVERO ATLETICO	Leon
27	27	JOSE ANTONIO SANTÍN QUIROGA		GM- 11	34:00	3:28	34:00	8:12	"A TOPE" PIRAGÜISMO CACABELOS	Ponferrada
28	1207	EMILIO MARTINEZ ANTA		IM- 2	34:01	3:29	34:01	8:11	AS MARIÑAS	A Coruña
29	39	JOSE MANUEL CORRAL LOPEZ		GM- 12	34:02	3:29	34:02	8:10	VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
30	36	JUAN JOSE CASANOVA VAZQUEZ		HM- 7	34:09	3:29	34:09	8:11	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
31	19	JOSE ANGEL LIZ VAZQUEZ		IM- 3	34:14	3:30	34:14	8:21	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
32	339	EMILIO JOSE LOUSA REGUEIRO		HM- 8	34:19	3:30	34:19	8:14	CLUB TRIATLON BRICOSA	Betanzos
33	566	ALEXANDRE BLANCO VARELA		GM- 13	34:24	3:31	34:22	8:15	club atletismo sierra narón	Cabanas
34	138	HASSAN OUKNI		GM- 14	34:29	3:31	34:29	8:34	CLUB ATLETISMO RIBADEO	Ribadeo
35	1625	MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ		GM- 15	34:31	3:32	34:31	8:21	ANIGASA CHAMPIONCHIP MURALLA	Lugo
36	53	MIGUEL FERNANDEZ BARRIO		FM- 8	34:32	3:32	34:32	8:15	CLUB FUNDACION AZKAR	Lugo
37	52	JORGE VEIGA CARBALLEDO		GM- 16	34:33	3:32	34:33	8:11	Independiente	Castroverde
38	101	MARIA ABEL DIEGUEZ	F.1	GF- 1	34:36	3:32	34:36	8:19	CLINICA MENORCA SAN SEBASTIAN DE los REYES	Lugo
39	102	MARÍA JESÚS GESTIDO RODRÍGUEZ	F.2	GF- 2	34:44	3:33	34:44	8:22	Playas de Jandía	Cangas de Morrazo
40	20	MANUEL FRANCISCO RODRÍGUEZ VÁZQUEZ		HM- 9	34:44	3:33	34:44	8:16	ATHLETIC MURALLA	Lugo
41	140	ANTONIO PULPEIRO ALVAREZ		GM- 17	34:45	3:33	34:45	8:28	CLUB ATLETISMO RIBADEO	Ribadeo
42	1365	JOSÉ ALFREDO AMADO GONZÁLEZ		FM- 9	34:50	3:34	34:50	8:37	ATLETISMO ORDES	Ordes
43	243	NICOLAS SEDES DOCE		HM- 10	34:54	3:34	34:51	8:31	club atletismo sierra narón	Ferrol
44	16	JESUS ANGEL PLATAS FERREIRO		HM- 11	34:56	3:34	34:56	8:28	C.A. AS MARIÑAS-BETANZOS	Betanzos
45	74	EVENCIO FERNANDEZ ALVAREZ		HM- 12	34:57	3:34	34:57	8:17	club burgas atletismo	Ourense
46	242	JOSE LUIS BOUZA FREIRE		IM- 4	35:01	3:35	35:01	8:23	club atletismo sierra narón	Ferrol
47	837	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE		GM- 18	35:02	3:35	35:00	8:24	Independiente	Lalín
48	47	JOSE MANUEL ARES PEREZ		HM- 13	35:03	3:35	35:03	8:28	ATLETISMO CORRE CAMINOS LUCENSES	Lugo
49	960	IGNACIO DOMÍNGUEZ PRADO		GM- 19	35:06	3:35	35:03	8:18	CT GIMNASIO OLYMPIA CARBALLIÑO	Mos
50	31	RUBÉN ARROJO FERNÁNDEZ		FM- 10	35:06	3:35	35:06	8:50	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
51	42	JAVIER TORO MONTERO		IM- 5	35:06	3:35	35:06	8:38 CLUB FLUVIAL	Lugo
52	300	PEDRO PABLO MARTINEZ LUCEÑO		GM- 20	35:11	3:36	35:07	8:14 CANGURO ATLETISMO	Madrid
53	448	PEDRO GUERRA CASCALLANA		HM- 14	35:13	3:36	35:13	8:30 Independiente	Cubillos del Sil
54	656	JOSE MANUEL CALVO ÁLVAREZ		HM- 15	35:15	3:36	35:13	8:33 Independiente	Tombrio
55	67	JOSE ANTONIO VELOSO MIRANDA		HM- 16	35:16	3:36	35:16	8:37 CAIO	Ourense
56	55	CONSTANTIN DRAGOMIR		EM- 3	35:21	3:37	35:21	8:44 SOCIEDADE DEPORTIVA ALBIONS	A Pontenova
57	211	KALID MESOURE		GM- 21	35:23	3:37	35:23	8:31 adiante	Teixeiro
58	355	ALBERTO SANTOS CEA		FM- 11	35:24	3:37	35:17	8:31 Coruña Comarca Cimans	Vila de Cruces
59	1508	ALFREDO TRINCADO FERNANDEZ		HM- 17	35:30	3:38	35:26	8:23 CRNOTEC - C.T. VIGO	Culleredo
60	35	JOSE RODRIGUEZ GONZALEZ		HM- 18	35:34	3:38	35:34	8:45 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
61	86	PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA		HM- 19	35:35	3:38	35:35	8:24 AS MARIÑAS	Cambre
62	777	FELIX QUINTANS MELENDEZ		HM- 20	35:46	3:39	35:33	8:17 Independiente	A Coruña
63	45	FRANCISCO BLANCO BECERRO		IM- 6	35:48	3:39	35:48	8:32 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	La Bañeza
64	26	BREOGÀN GIGIREY CANCELA		FM- 12	35:49	3:40	35:49	8:41 Club Deportivo Universitario (C.D.U)	Santiago de Compostela
65	145	PEDRO ESTEVEZ NUÑEZ		HM- 21	35:53	3:40	35:53	8:47 Independiente	Monforte de Lemos
66	38	GINÉS VÁZQUEZ LOSADA		HM- 22	35:54	3:40	35:54	8:28 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
67	40	PEDRO HERBELLO HERMELO		HM- 23	35:56	3:40	35:54	8:40 C.A. Madrid MAPOMA	A Coruña
68	671	JESUS COBELO FOJO		GM- 22	35:57	3:40	35:54	8:49 Independiente	Ortigueira
69	1457	ELADIO GÓMEZ ROSALES		GM- 23	35:59	3:40	35:48	8:46 CLUB CASA DA XUVENTUDE OURENSE	Ourense
70	43	FERNANDO PORTO VILLASANTE		IM- 7	36:01	3:41	36:00	8:33 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
71	547	MANUEL LEIRACHA VALENTIN		HM- 24	36:06	3:41	36:04	8:35 RIA DE FERROL CONCEPCION ARENAL	Ferrol
72	642	SANTIAGO ALONSO CANGAS		HM- 25	36:11	3:42	36:11	8:40 Independiente	El Temple
73	57	JESUS MANUEL GANDOY VILAR		IM- 8	36:11	3:42	36:11	8:41 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
74	66	ALFONSO TOIMIL CASTRO		HM- 26	36:12	3:42	36:12	8:31 Club Atletismo Milladoiro	Santiago de Compostela
75	553	DEIRDRE MC DERMOT	F.3	GF- 3	36:12	3:42	36:12	8:40 RIA FERROL GA-1938	Oleiros

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
76	545	MARCOS ANTONIO SEIJO BUJÍA		HM- 27	36:13	3:42	36:07	8:40 PLAYAS DE JANDIA	Oleiros
77	29	FRANCISCO JAVIER RAMOS BOTANA		HM- 28	36:19	3:43	36:18	8:35 club atletismo sierra narón	A Coruña
78	921	XAVIER VIANA ALVAREZ		GM- 24	36:22	3:43	36:19	8:41 LOBOS do FARO	Chantada
79	144	FRANCISCO GONZALEZ GESTO		EM- 4	36:24	3:43	36:24	9:01 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
80	322	JOSE ÁNGEL LÓPEZ VILLAR		GM- 25	36:25	3:43	36:23	8:53 club atletismo sierra narón	Cedeira
81	147	ISIDORO FEIJOO ANSEAN		IM- 9	36:26	3:43	36:25	8:41 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
82	372	JUAN CARLOS DIAZ LOPEZ		HM- 29	36:27	3:43	36:26	8:46 Independiente	Sarria
83	70	RAFAEL RODRÍGUEZ NOGUEIRA		IM- 10	36:28	3:44	36:27	8:51 PABELLON OURENSE	Ourense
84	151	JOSÉ RAMÓN LÓPEZ IGLESIAS		HM- 30	36:29	3:44	36:29	8:47 PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE	Lugo
85	304	FRANCISCO XABIER FERNANDEZ LAGUNA		FM- 13	36:31	3:44	35:52	8:23 CIMANS CORUÑA COMARCA	Coruña
86	1231	FELIPE BARATA VILLAPOL		HM- 31	36:33	3:44	36:32	8:36 SOCIEDADE DEPORTIVA ALBIONS	Lugo
87	404	MARIO BOGA LESTA		GM- 26	36:35	3:44	36:21	8:30 Independiente	A Coruña
88	305	ANDRÉS FLÓREZ PÉREZ		GM- 27	36:36	3:44	36:17	8:24 CIMANS CORUÑA COMARCA	Coruña
89	44	ROBERTO BUIDE VAZQUEZ		HM- 32	36:37	3:44	36:37	8:37 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
90	90	JOSE BERNARDO GINZO VEIGA		GM- 28	36:37	3:44	36:37	9:00 Club Atletismo Ribadeo	Ribadeo
91	96	JOSE GONZALEZ BAÑOBRE		HM- 33	36:39	3:45	36:39	8:28 RIA FERROL CONCEPCION ARENAL	Ferrol
92	1351	LUÍS VILA ARIAS		GM- 29	36:41	3:45	36:40	8:38 CIDADE DE LUGO FLUVIAL	Lugo
93	143	JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAO		IM- 11	36:48	3:45	36:48	9:03 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
94	677	VICTOR COUSILLAS DIEGUEZ		GM- 30	36:53	3:46	36:46	8:50 Independiente	Arteixo
95	307	ADRIÁN VARELA SANZ		FM- 14	36:54	3:46	36:44	8:46 CIMANS CORUÑA COMARCA	La Coruña
96	104	CHUS VALIÑO NOVO	F.4	GF- 4	36:55	3:46	36:55	8:51 RÍA DE FERROL-CONCEPCIÓN ARENAL	Lugo
97	287	JOSÉ EMILIO DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ		IM- 12	36:56	3:46	36:56	8:44 c.d. val da rabeda	Ourense
98	94	ADRIEL MARTINEZ MENOR		EM- 5	36:56	3:46	36:56	8:50 club burgas atletismo	Ourense
99	306	JOSE ANGEL IGLESIAS BUCETA		HM- 34	36:57	3:46	36:55	8:51 CIMANS CORUÑA COMARCA	Santiago de Compostela
100	97	JOSE MANUEL ALVAREZ RIVAS		HM- 35	36:58	3:47	36:58	8:52 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
101	8	CARLOS GARCÍA CARAMÉS		GM- 31	37:00	3:47	36:55	8:46 Independiente	Pontevedra
102	640	PABLO ALONSO ALVAREZ		GM- 32	37:02	3:47	36:56	8:48 Independiente	Ponferrada
103	1013	JOSE LUIS BUJAN PENAS		GM- 33	37:04	3:47	36:58	8:54 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
104	293	MANUEL QUINTAIROS CID		GM- 34	37:06	3:47	37:03	8:54 c.d. val da rabeda	San Cibrao das Viñas
105	364	PEDRO ESMORIS GARCIA		HM- 36	37:09	3:48	37:02	9:00 A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	Viveiro
106	1467	MANUEL FERNANDEZ PRADO		HM- 37	37:09	3:48	37:06	8:59 C.A. EL PROGRESO	Lugo
107	739	DAVID MARTINEZ FERNANDEZ		EM- 6	37:11	3:48	37:10	8:58 club atletismo sierra narón	Narón
108	68	RODRIGO ALBOR TABOADA		GM- 35	37:12	3:48	37:11	9:00 Independiente	Santiago de Compostela
109	1165	XIL RODRÍGUEZ GIL		HM- 38	37:12	3:48	37:08	8:45 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	O Milladoiro - Ames
110	1410	JOSE LUIS DIAZ VAZQUEZ		HM- 39	37:13	3:48	37:11	8:58 CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
111	315	JOSE MANUEL LAGE FLORES		GM- 36	37:15	3:48	37:05	8:56 C.A. EL PROGRESO	Lugo
112	297	LUIS RAFAEL GONZALEZ VIZOSO		HM- 40	37:15	3:48	37:11	8:47 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Ferrol
113	85	JUAN MENÉNDEZ ARBESÚ		HM- 41	37:15	3:48	37:14	8:50 Independiente	O Burgo
114	420	ELIAS DIAZ LOPEZ		FM- 15	37:18	3:49	36:56	8:44 Independiente	Lugo
115	99	ALVARO LOPEZ JACOME		GM- 37	37:19	3:49	37:19	8:52 Independiente	A Coruña
116	583	JOSE MANUEL GARCIA PAZ		GM- 38	37:19	3:49	37:11	8:54 Independiente	Betanzos
117	321	JOSE MANUEL PEREZ PEREIRA		HM- 42	37:19	3:49	37:19	9:07 CLUB ATLETISMO RIBADEO	Barreiros
118	1172	VICTOR FERNANDEZ GARCIA		EM- 7	37:20	3:49	37:13	8:46 CIDADE DE LUGO FLUVIAL	Lugo
119	1019	GABRIEL CORTON FERNANDEZ		HM- 43	37:21	3:49	37:19	8:57 club de comunicaci3ns - adeslas	Lugo
120	49	JOSE JAVIER GOMEZ IGLESIAS		HM- 44	37:21	3:49	37:21	9:04 club burgas atletismo	Ourense
121	25	MIGUEL MARTINEZ BASURKO		HM- 45	37:22	3:49	37:22	8:44 Independiente	Villafranca del Bierzo
122	340	JUAN CARLOS RECOUSO GARCIA		HM- 46	37:22	3:49	37:19	8:52 CLUB TRIATL3N CORUÑA	A Coruña
123	1267	RUBEN FERREIRO VALLEDOR		GM- 39	37:23	3:49	37:23	8:46 Independiente	Lugo
124	1505	PABLO BARRIO VILAR		GM- 40	37:24	3:49	37:03	8:26 C.A. EL PROGRESO	Arteixo
125	1525	JAVIER LOPEZ HORTAS		GM- 41	37:25	3:49	37:21	8:51 fundacion azkar	Outeiro de Rei

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
126	1544	MIGUEL BLANCO LOPEZ		GM- 42	37:25	3:49	37:20	8:50 FUNDACIÓN AZKAR	Outeiro de Rei
127	1471	RAMON IRAZU RIVEIRA		IM- 13	37:26	3:49	37:13	8:50 RIA FERROL CONCEPCION ARENAL	Ferrol
128	1375	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA		HM- 47	37:26	3:49	37:23	8:47 Independiente	Padrón
129	146	IVAN GARCIA NUÑEZ		GM- 43	37:27	3:49	37:27	8:56 Independiente	Outeiro de Rei
130	1437	ABRAHAM TORRE SOENGAS		GM- 44	37:33	3:50	37:25	9:04 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
131	1076	JUAN NEIRA TALAVERA		GM- 45	37:33	3:50	37:30	9:13 EV CONFORT-SAN ROQUE	Lugo
132	918	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ		IM- 14	37:33	3:50	37:30	9:17 Atletismo A Gandara Monforte	Monforte de Lemos
133	664	JOSE MANUEL CASADO MENDEZ		GM- 46	37:34	3:50	37:27	8:59 Independiente	Maceda
134	149	JOSE MARIA PÉREZ OTERO		IM- 15	37:36	3:50	37:36	9:06 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
135	60	LUIS OTERO OTERO		IM- 16	37:36	3:50	37:36	9:06 C.A. AS MARIÑAS-BETANZOS	Oza de los Rios
136	902	JOSE LUIS BLANCO ALONSO		HM- 48	37:37	3:50	37:11	8:40 ANIGASA CHAMPIONCHIP MURALLA	Lugo
137	373	PABLO ALONSO FIGUEROA		GM- 47	37:38	3:51	37:38	8:55 Independiente	Sanxenxo
138	229	EMILIO JOSE PAJARO CRESPO		FM- 16	37:41	3:51	37:31	8:44 Atl Aguzo	Bembibre
139	1545	FRANCISCO FARIÑAS PERTIERRA		FM- 17	37:42	3:51	37:37	9:03 Independiente	Otero de Rey
140	581	RICARDO ARIAS ALVAREDO		HM- 49	37:45	3:51	37:43	8:59 Independiente	Sarria
141	683	JOSE MARIA DRUET AMPUERO		HM- 50	37:47	3:51	37:28	9:03 Independiente	A Coruña
142	1363	JOSE LUIS TORRES LOPEZ		HM- 51	37:47	3:52	37:42	9:03 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
143	1407	GERARDO PEREZ LENZA		IM- 17	37:50	3:52	37:44	8:56 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
144	743	JUAN CARLOS MARTUL HERNÁNDEZ		HM- 52	37:52	3:52	37:50	9:04 Independiente	Vilagarcía de Arousa
145	449	FRANCISCO MANUEL INCIO CORTES		IM- 18	37:53	3:52	37:44	8:52 Independiente	Requejo de la Vega
146	314	JOSE MANUEL GONZALEZ CHARLON		GM- 48	37:53	3:52	37:41	8:53 AS MARIÑAS	Abegondo
147	226	MANUEL VIGO MOURULLO		IM- 19	37:57	3:53	37:55	9:13 AT. MILLA DE OURO-VIAXES CANOA	Santiago de Compostela
148	1273	JUAN CARLOS ALVAREDO MONTES		HM- 53	38:00	3:53	37:58	9:15 RIA FERROL CONCEPCIÓN ARENAL	Lugo
149	1293	GERARDO VAZQUEZ REDONDO		HM- 54	38:00	3:53	37:53	8:45 KENTES	Lugo
150	1007	JUAN CARLOS FERNANDEZ PEREZ		HM- 55	38:01	3:53	37:46	9:07 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
151	646	AQUILINO ASENJO PACIOS		HM- 56	38:04	3:53	37:52	9:08	Independiente	Ponferrada
152	961	XIAN RODRÍGUEZ PUENTE		EM- 8	38:05	3:53	38:03	9:00	SOCIEDADE DEPORTIVA ALBIONS	A Pontenova
153	227	MARIO GONZALEZ FREIRE		HM- 57	38:05	3:53	37:58	9:07	AT. MILLA DE OURO-VIAXES CANOA	Brion
154	584	FIDEL SANTOS CUERVO		IM- 20	38:11	3:54	38:11	8:46	Independiente	Leon
155	1369	MIGUEL MOSCOSO LISTE		GM- 49	38:11	3:54	38:09	9:09	Independiente	Lugo
156	245	ADRIAN PARAMO AGUADO		EM- 9	38:11	3:54	38:10	9:54	C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	La Bañeza
157	1619	PABLO DIAZ GAY		GM- 50	38:12	3:54	38:06	9:09	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
158	540	RUBEN ANGEL REIJA FERNANDEZ		GM- 51	38:14	3:54	38:14	9:10	PATO BLANCO CELANOVA	Lugo
159	150	DIEGO ALVAREZ PEREZ		EM- 10	38:18	3:55	38:18	9:29	ATLETISMO CORRE CAMINOS LUCENSES	Lugo
160	1328	MANUEL IGLESIAS GOMEZ		GM- 52	38:20	3:55	38:07	8:57	ATLETICA A SILVA	Lalin
161	1009	ALBERTO CARRO FERNANDEZ		GM- 53	38:22	3:55	38:15	8:59	Independiente	Lugo
162	1392	NICOLAS PIÑEIRO CALOTO		HM- 58	38:25	3:55	38:17	9:09	C.A. EL PROGRESO	Lugo
163	633	JOSE LUIS GONZALEZ FRAGA		HM- 59	38:25	3:55	38:18	9:09	Independiente	Arteixo
164	1323	URSINIO MARTINEZ FERNANDEZ		HM- 60	38:27	3:56	38:23	9:14	CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
165	71	FERNANDO PAN OTERO		IM- 21	38:28	3:56	38:28	9:18	ATLÉTICA A SILVA	Arteixo
166	1021	RAUL MARTIN MUÑEZ		GM- 54	38:30	3:56	38:15	9:05	NAVA ATLETISMO	Lugones
167	1370	VICTOR MANUEL ALVAREZ PRIEGUE		HM- 61	38:31	3:56	38:24	9:08	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
168	1181	JOSE LUIS MERODIO VAZQUEZ		JM- 1	38:32	3:56	38:21	9:13	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL	Lugo
169	1100	ANGEL LOPEZ FANEGO		HM- 62	38:34	3:56	38:30	9:19	CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
170	1121	JESUS MANUEL NOVO RODRIGUEZ		IM- 22	38:35	3:56	38:32	9:18	Independiente	Lugo
171	1501	JESUS GABINO SOTO GOMEZ		GM- 55	38:38	3:57	38:37	9:22	CLUB ATLETISMO RIBADEO	Ribadeo
172	365	JESUS ARCA CANTO		HM- 63	38:42	3:57	38:23	9:04	A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	Viveiro
173	58	CARLOS VISPO BASALO		HM- 64	38:44	3:57	38:43	9:28	PATO BLANCO CELANOVA	Santiago de Compostela
174	213	FERNANDO GUERRA LOPEZ		GM- 56	38:44	3:57	38:39	9:23	AROS 5	Ponferrada
175	1175	JOSE MANUEL TRASEIRA MEILAN		IM- 23	38:44	3:57	38:41	9:28	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
176	589	ROBERTO ULLOA FERNANDEZ		GM- 57	38:45	3:57	38:43	9:18 Independiente	Cambre
177	910	JESÚS MANUEL SANVICENTE FIGUEIRAS		GM- 58	38:47	3:58	38:35	9:20 Independiente	Muros
178	356	JUAN PAZOS ALVAREZ		HM- 65	38:47	3:58	38:43	9:12 Cronotec-C T Vigo	Paosaco
179	1232	JOSE LUIS SANTOS FERREIRO		IM- 24	38:47	3:58	38:42	9:19 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
180	1300	VLADIMIRO GARCIA RUIZ		GM- 59	38:48	3:58	38:33	8:57 Independiente	Lugo
181	563	JOSÉ MANUEL GAVELA OBARRIO		GM- 60	38:52	3:58	38:23	9:18 Saltapraos de Fabero	Fabero
182	1004	XOSE RAMON BLANCO SOTELO		HM- 66	38:53	3:58	38:45	9:00 Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
183	577	JOSÉ ANTONIO MARTÍNEZ GARCÍA		IM- 25	38:54	3:58	38:27	8:50 Independiente	Oleiros
184	986	TITO GALLEGRO MOURE		HM- 67	38:55	3:58	38:50	9:16 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
185	1557	TOMÁS FRAIZ VELÁZQUEZ		FM- 18	38:56	3:59	38:44	9:21 A.D.A.S-Proinor	Viana do Bolo
186	72	MANUEL TRABADA GOMEZ		IM- 26	38:58	3:59	38:58	9:32 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
187	1360	MIGUEL ANGEL DIAZ VALDES		HM- 68	38:58	3:59	38:45	9:04 FeFeMe Triatlon	Lugo
188	103	MARGARITA PEREZ BARDANCA	F.5	GF- 5	38:59	3:59	38:59	9:29 RIA FERROL	Santa Cruz. Oleiros
189	1198	SANTIAGO CABADO ESTRAVIZ		IM- 27	39:01	3:59	38:59	9:35 Club Fluvial	Lugo
190	1213	CARLOS J. LOPEZ DIAZ		HM- 69	39:05	4:00	38:53	9:14 Independiente	Lugo
191	510	ISIDRO VAZQUEZ PESTAÑA		HM- 70	39:09	4:00	38:45	8:53 Independiente	Cacabelos
192	1201	VICENTE FRANCISCO LOPEZ VILANOVA		HM- 71	39:09	4:00	38:54	9:12 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
193	65	SAUL VALCARCEL NOVO		HM- 72	39:11	4:00	39:10	9:52 Independiente	Lugo
194	1438	FRANCISCO ANTONIO CABANAS ARGEREY		HM- 73	39:12	4:00	39:10	9:19 CORREDORES BRETAÑA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
195	228	SANTIAGO VALES MÉNDEZ		GM- 61	39:14	4:00	38:57	9:19 Athletics Aventura	Vigo
196	1296	FERNANDO NÚÑEZ POL		GM- 62	39:14	4:00	38:52	9:16 CIMANS CORUÑA COMARCA	A Coruña
197	1006	MANUEL IGNACIO PIÑEIRO VEIRA		HM- 74	39:16	4:01	38:59	9:08 Independiente	Culleredo
198	1081	FRANCISCO JAVIER GONZALEZ RODICIO		GM- 63	39:17	4:01	39:12	9:29 ATLETISMO VENTURIÑA O GROVE	Parada do Sil
199	218	FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO		HM- 75	39:20	4:01	38:45	9:07 AS MARIÑAS	Vilaboa
200	330	FRANCISCO JAVIER CASTELLANOS MARCOS		IM- 28	39:22	4:01	39:22	9:29 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	Astorga

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
201	1173	RUBÉN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		GM- 64	39:23	4:01	39:20	9:27 Independiente	Lugo
202	1258	JUAN CITOULA PEREZ		JM- 2	39:28	4:02	39:26	9:27 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
203	585	LUCAS ALVAREZ RODRIGUEZ		GM- 65	39:28	4:02	39:12	9:01 Independiente	Cangas
204	1537	SERAFÍN PASCUAL CANAL		HM- 76	39:28	4:02	39:19	9:07 club atletismo maraton ourense	Ourense
205	1289	MARCOS ALDARIZ LOPEZ		EM- 11	39:29	4:02	39:04	9:24 ATLETISMO CORRE CAMINOS LUCENSES	Lugo
206	391	CARLOS ALVAREZ CABAL		HM- 77	39:29	4:02	39:08	9:38 Independiente	Valladolid
207	702	FERNANDO GARCIA BEIRAS		IM- 29	39:30	4:02	39:12	9:10 Independiente	Trobajo del Camino
208	1223	ALEJANDRO CUADROS VEGA		HM- 78	39:31	4:02	39:31	9:35 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
209	751	JULIO ALBERTO MÉNDEZ SANTÁS		FM- 19	39:31	4:02	39:01	9:28 Independiente	Maceda
210	1029	SANTIAGO CONDE BERMÚDEZ		IM- 30	39:32	4:02	39:21	8:37 club burgas atletismo	Ourense
211	1054	VICTOR LOPEZ QUIÑO A		HM- 79	39:33	4:02	39:33	9:20 CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
212	535	VICTORINO PEDROSA PEDROSA		FM- 20	39:33	4:02	39:30	9:16 PATO BLANCO CELANOVA	Serra de Outes
213	336	ARMANDO PIÑEIRO PEREZ		HM- 80	39:35	4:03	39:20	9:32 CLUB NATACION LALIN	Lalin
214	361	FELIPE MARTINEZ MERA		GM- 66	39:35	4:03	39:32	9:16 A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	Viveiro
215	993	JESUS RIVERAS FERNANADEZ		GM- 67	39:36	4:03	39:26	9:36 Independiente	Lugo
216	358	LEANDRO GONZÁLEZ CASTRO		HM- 81	39:37	4:03	39:21	9:30 CT BRICOSA SANTIAGO	Lugo
217	1603	JOSE MANUEL TEIJEIRO VILA		HM- 82	39:37	4:03	39:17	9:24 Independiente	Lugo
218	1367	ELÍAS BOUSO COMENDEIRO		HM- 83	39:38	4:03	39:31	9:17 Independiente	Otero de Rey
219	1383	M. ALBERTO FERNÁNDEZ FRAGA		IM- 31	39:38	4:03	39:30	9:18 FUNDACIÓN AZKAR	Outeiro de Rei
220	59	RUBEN FERNANDEZ RODRIGUEZ		GM- 68	39:39	4:03	39:28	8:51 club burgas atletismo	Ourense
221	984	TINO DIAZ CARRODEGUAS		HM- 84	39:40	4:03	39:37	9:38 Independiente	Lugo
222	1582	RUBEN FREIRE BERMUDEZ		GM- 69	39:46	4:04	39:07	9:19 CATEDRÁTICOS do ASFALTO	Vilalba
223	805	JOAQUIN SANCHEZ LEIRA		HM- 85	39:47	4:04	39:47	9:48 Independiente	Milladoiro. Ames
224	1540	RAMIRO AMIGO GONZALEZ		HM- 86	39:49	4:04	39:38	9:36 Independiente	Becerreá
225	266	VICTOR MARTINEZ BARREIRO		FM- 21	39:50	4:04	39:41	9:47 C.A.R LA ROBLA	Leon

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
226	1612	JOSE FORNEIRO IGLESIAS		IM- 32	39:51	4:04	39:45	9:28 Veteranos Pabellón Ourense	Parada-Piñor/Barbadas
227	1623	OSCAR COTÓN GONZALEZ		HM- 87	39:52	4:04	39:48	9:45 Independiente	Padrón
228	507	ANTONIO VAZQUEZ IGLESIAS		HM- 88	39:57	4:05	39:39	9:29 Independiente	Ourense
229	1460	JAIME ABOY GARCIA		HM- 89	39:58	4:05	39:47	9:34 Independiente	Lugo
230	757	RAMON MUÑOZ LOPEZ		IM- 33	39:58	4:05	39:55	9:33 Independiente	Sarria
231	258	PEDRO VILLAR ALIJA		IM- 34	39:58	4:05	39:53	9:43 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	La Bañeza
232	1167	CESAR SANJURJO MOURE		GM- 70	39:59	4:05	39:38	9:23 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
233	1183	JESUS DIAZ PIÑEIRO		HM- 90	39:59	4:05	39:59	10:06 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Burela
234	1443	ROBERTO PICO POUSO		HM- 91	40:00	4:05	39:59	9:37 EGOVARROS	A Coruña
235	1382	MANUEL FRANCISCO RODRÍGUEZ FIGUEROA		HM- 92	40:01	4:05	39:43	9:24 Independiente	Coruña
236	513	ADRIAN ZAMORA PEREZ		FM- 22	40:04	4:05	39:58	10:02 Independiente	Marin
237	1426	MANUEL SANCHEZ CASTEDO		HM- 93	40:04	4:05	39:57	9:32 Independiente	Lugo
238	1472	JOSE LUIS REY FERNANDEZ		JM- 3	40:04	4:06	39:55	9:26 Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
239	1429	DAVID RODRIGUEZ GONZALEZ		JM- 4	40:05	4:06	39:58	9:27 Valdeorras Bike	Lugo
240	1101	LUIS SOUTO LÓPEZ		HM- 94	40:07	4:06	39:40	9:17 ZEPPELIN	Lugo
241	1349	FRANCISCO FOLGUEIRA REBOLO		HM- 95	40:08	4:06	39:49	9:26 Club El Progreso	Lugo
242	1090	CARLOS ADAN CABADO		HM- 96	40:08	4:06	39:51	9:27 CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
243	279	MANUEL VAZQUEZ IGLESIAS		HM- 97	40:10	4:06	39:45	9:20 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Cambre
244	1480	MANUEL LUGILDE RODRÍGUEZ		GM- 71	40:10	4:06	40:03	9:41 Independiente	Lugo
245	1147	MANUEL VAZQUEZ PRADO		HM- 98	40:12	4:06	40:05	9:46 Independiente	Vílalba
246	233	MIGUEL ANGEL FERNANDEZ PEREZ		GM- 72	40:14	4:07	40:06	9:40 atletismo occidente Navia	Luarca
247	1499	JESÚS LÓPEZ PAZ		FM- 23	40:15	4:07	40:09	9:56 CLUB ATLETISMO RIBADEO	Meira
248	1197	FERNANDO BARREIRO GIGIREY		GM- 73	40:15	4:07	40:02	9:28 A.C.P. SANTOS CAO	Santiago
249	1220	JORGE ENRIQUE LOPEZ ARMESTO		HM- 99	40:16	4:07	40:14	9:52 PROMOCIONES ABUIN E ESCOLANTE	Lugo
250	1421	JOSE MANUEL GRANJA GONZALEZ		IM- 35	40:18	4:07	40:07	9:38 C.C.LA CUESTA	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
251	1522	MARCOS LAGE ARES		GM- 74	40:20	4:07	40:14	9:49	Independiente	Friol
252	1574	JUAN GONZALEZ ARIAS		GM- 75	40:21	4:07	40:04	10:39	Independiente	Lugo
253	587	JOSE LUIS CID PEREZ		GM- 76	40:21	4:07	40:04	9:42	Independiente	Sartedigos-Vilar das Tres
254	440	JOSE MANUEL GOMEZ TAIBO		GM- 77	40:22	4:07	39:58	8:54	Independiente	Frades
255	1390	MANUEL VICENTE RODRIGUEZ ALVAREZ		GM- 78	40:22	4:07	40:20	9:58	PATO BLANCO CELANOVA	Ourense
256	744	JOSE RAMON MAYO MARTINEZ		HM- 100	40:25	4:08	40:21	9:53	Independiente	Muros
257	1622	FERNANDO M. VILAR DÍAZ		HM- 101	40:27	4:08	39:54	9:14	club atletismo sierra narón	Mugardos
258	1086	FRANCISCO JAVIER CARBALLIDO SANFIZ		GM- 79	40:29	4:08	40:06	9:27	Independiente	Lugo
259	311	RAMON BARBA SANTOS		IM- 36	40:30	4:08	40:09	9:40	CLUB ATLESTISMO OBRADOIRO	Santiago
260	1202	MANUEL CABADO LOURES		IM- 37	40:32	4:08	40:26	9:41	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
261	1290	JOSÉ CASTELAO LÓPEZ		EM- 12	40:32	4:08	40:18	9:59	Independiente	Lugo
262	363	JOSE MANUEL PERNAS VAZQUEZ		IM- 38	40:33	4:08	40:15	10:22	A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	Viveiro
263	294	FELISINDO VILA BLANCO		IM- 39	40:34	4:09	40:07	9:45	c.d. val da rabeda	Taboadela
264	514	MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ GARCÍA		IM- 40	40:35	4:09	40:26	9:46	independiente la bañeza	La Bañeza
265	967	ALFREDO FERREIRO DEAÑO		GM- 80	40:35	4:09	40:21	9:44	CT GIMNASIO OLIMPIA-CARBALLIÑO	Ribadavia
266	1526	ANTONIO FERNANDEZ COSTA		HM- 102	40:36	4:09	40:19	9:52	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	Lalin
267	1331	JOSE MANUEL SANMIGUEL PEREZ		GM- 81	40:36	4:09	40:33	9:52	Independiente	Riveira
268	299	CARMEN VAGACE NUÑEZ	F.6	GF- 6	40:39	4:09	40:27	9:45	C.T.Cidade de Lugo Fluvial	Lugo
269	745	PABLO MEIJIDE DOVAL		FM- 24	40:39	4:09	39:48	9:00	Independiente	Chantada
270	593	JOSÉ FRANCISCO BLANCO FANDIÑO		HM- 103	40:42	4:09	40:21	9:36	Independiente	La Coruña
271	1240	JOSE CARLOS PIÑELES PRIETO		HM- 104	40:42	4:09	40:36	9:55	Independiente	Bergondo
272	947	FLAVIO LOMBARDÍA TOIRÁN		HM- 105	40:43	4:10	40:20	9:26	Triatlon Coruña	Lugo
273	608	ALBERTO SANCHEZ CASTRO		HM- 106	40:45	4:10	40:41	10:07	Independiente	Arteixo
274	1122	JULIO GARCIA CARRAL		HM- 107	40:46	4:10	40:39	9:53	Independiente	Rabade
275	1152	ANDRES FERNANDO MENDEZ RODRIGUEZ		HM- 108	40:47	4:10	40:43	10:00	CORREDORES BRETAÑA-GONZALEZ MADARRO	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
276	209	ANTONIO GONZALEZ VARELA		HM- 109	40:50	4:10	40:49	11:02 adiante	Teixeiro
277	798	DANIEL JESUS RUIZ RIVERA		FM- 25	40:50	4:10	40:41	10:01 Independiente	Sada
278	508	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE		GM- 82	40:51	4:10	40:49	9:42 Independiente	Vilagarcia
279	1548	ALBERTO DIAZ PORTAS		HM- 110	40:52	4:10	40:47	10:03 CLUB KAYAK TUDENSE	Goian- Tomiño
280	1080	BERNARDO BARREIRO CARRASCO		HM- 111	40:53	4:10	40:49	10:05 Independiente	A Coruña
281	525	MANUEL FELIX SALVADO SANJUAN		IM- 41	40:54	4:11	40:37	9:40 Noitebra FC	O Pino
282	1145	JOSE MANUEL PIN GRAÑA		HM- 112	41:01	4:11	40:53	9:57 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
283	1255	JAVIER ÁNGEL GÓMEZ ARIAS		GM- 83	41:01	4:11	41:01	9:57 CATEDRÁTICOS do ASFALTO	Lugo
284	533	FRANCISCO CRIADO FERNANDEZ		GM- 84	41:04	4:12	40:40	10:29 PARQUETS GERMAN RIBERA ATLETICO	Leon
285	469	LUCAS PEREZ MORENO		GM- 85	41:05	4:12	40:55	9:32 Independiente	Lugo
286	1084	VENANCIO CHAO ALVAREZ		HM- 113	41:07	4:12	40:30	9:32 Independiente	Lugo
287	1116	MARCOS GARCIA PARDO		HM- 114	41:07	4:12	40:33	9:35 Independiente	Cambre
288	1089	JOSE ANTONIO JUL NEIRA		HM- 115	41:08	4:12	41:04	9:39 CORREDORES BRETAÑA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
289	768	CARLOS PEÑA GAVILÁN		GM- 86	41:11	4:12	40:42	9:41 Independiente	Ourense
290	978	EDUARDO OTERO SALGADO		HM- 116	41:11	4:12	41:02	9:41 C.A. EL PROGRESO	Lugo
291	382	MAURO VARELA PINTOS		HM- 117	41:14	4:13	41:00	9:35 Independiente	Lugo
292	519	TARSICIO RODRIGUEZ DEL JUNCO		JM- 5	41:14	4:13	41:14	9:45 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Sarria
293	697	ANGEL ALFRED FERRO MACHO		HM- 118	41:15	4:13	40:38	9:26 Independiente	Vigo
294	1199	ANTONIO SERGIO PERMUY CAPÓN		IM- 42	41:17	4:13	41:07	9:54 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
295	292	CELSO POUSA CEBREIROS		GM- 87	41:17	4:13	40:50	9:43 c.d. val da rabeda	Pereiro de Aguiar
296	591	BENITO ALBERTO GUTIERREZ		HM- 119	41:18	4:13	40:59	9:54 Independiente	Santiago de Compostela
297	799	JOSÉ R. SÁEZ SUÁREZ		GM- 88	41:21	4:13	41:06	9:58 Independiente	Narón
298	1569	MARCELINO RODRÍGUEZ GARRIDO		HM- 120	41:21	4:13	41:08	9:57 Independiente	Milladoiro - Ames
299	1461	DUARTE SANTAMARINA RÍOS		GM- 89	41:22	4:13	41:02	9:51 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
300	98	ALEJANDRO CARRIL BREA		GM- 90	41:22	4:13	41:15	10:00 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	A Coruña

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
301	342	JAIME PAZOS BALBOA		HM- 121	41:22	4:14	41:11	10:06 CLUBES ESCOLAS ATLETISMO DEZA	Lalin
302	1321	RUBEN REIGADA SEIJO		HM- 122	41:23	4:14	41:23	10:03 CORREDORES BRETANIA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
303	1417	FRANCISCO TORRENTE HORTAS		JM- 6	41:24	4:14	41:19	10:02 Independiente	Lugo
304	1517	PABLO GARCIA VAZQUEZ		HM- 123	41:24	4:14	41:19	9:52 Independiente	Ponferrada
305	1138	JAVIER FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		GM- 91	41:25	4:14	41:14	10:09 Independiente	Lugo
306	1333	OSCAR BLANCO LORENZO		HM- 124	41:25	4:14	41:22	9:53 CORREDORES BRETANIA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
307	955	ALVARO FERNANDEZ RIAL		HM- 125	41:26	4:14	41:16	10:17 Independiente	Lugo
308	564	MANUEL ÁNGEL LÓPEZ DíEZ		HM- 126	41:28	4:14	40:38	9:50 Saltapraos de Fabero	Fabero
309	1419	OSCAR VAZQUEZ LOPEZ		HM- 127	41:28	4:14	41:09	9:42 Independiente	Lugo
310	316	CÁNDIDO JESÚS MÍGUEZ GARCÍA		HM- 128	41:29	4:14	41:29	10:05 Club Atletismo Milladoiro	Cacheiras-Teo
311	1535	OSCAR LUIS REAL GONZALEZ		GM- 92	41:31	4:14	41:26	10:08 CORREDORES BRETANIA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
312	1322	LUÍS FERNÁNDEZ VEIGA		IM- 43	41:36	4:15	41:36	10:12 Independiente	Lugo
313	597	VICTOR MANUEL VILLAVERDE MIRAS		HM- 129	41:37	4:15	41:14	9:56 Independiente	Ordes
314	474	MANUEL PONTE LORENZO		GM- 93	41:38	4:15	41:18	9:49 Independiente	Santiago de Compostela
315	1564	RAMÓN FERREIRO OTTIGER		HM- 130	41:39	4:15	41:08	9:36 Independiente	Abegondo
316	1320	FRANCISCO OTERO BESTEIRO		GM- 94	41:40	4:15	40:59	8:44 Independiente	Lugo
317	1492	ALBERTO CELA PENELO		GM- 95	41:40	4:15	41:04	9:55 CATEDRATICOS do ASFALTO	O Corgo
318	1598	ALBERTO TOIRAN CASTEDO		IM- 44	41:40	4:15	41:35	9:59 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
319	1434	EMILIO VEIGA PIÑEIRO		IM- 45	41:40	4:15	41:35	9:59 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
320	208	ANGEL LUIS FERNANDEZ CASTELLANOS		HM- 131	41:41	4:15	41:40	10:12 adiante	Oleiros
321	1521	JOSE MANUEL PARDO PENELO		IM- 46	41:41	4:15	41:37	9:55 CLUB FLUVIAL DE LUGO	Lugo
322	1469	RAMON VILA PAZ		HM- 132	41:42	4:15	41:36	9:58 Independiente	Lugo
323	259	JOSE RAMÓN SALAVERRY MASEDA		HM- 133	41:42	4:16	38:51	9:09 AS MARIÑAS	Culleredo
324	1348	MARTIN MORAN BANDE		HM- 134	41:43	4:16	41:39	10:06 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
325	588	IGNACIO LORENZO RAMOS		GM- 96	41:43	4:16	41:07	10:03 Independiente	Parga

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
326	965	SERGIO LOPEZ VALCARCE		GM- 97	41:43	4:16	41:43	10:15 C.A. EL PROGRESO	Lugo
327	956	IVAN VAZQUEZ FEIJOO		GM- 98	41:44	4:16	41:21	9:35 Independiente	Lugo
328	1356	ALFONSO PEREZ SANFIZ		GM- 99	41:44	4:16	41:12	10:00 C.A. EL PROGRESO	Lugo
329	1509	MARCOS MEILAN VALCARCEL		GM- 100	41:46	4:16	41:41	10:08 C.A. EL PROGRESO	Lugo
330	509	JOSE LUIS VAZQUEZ MEIJIDE		HM- 135	41:47	4:16	41:46	10:04 Independiente	Vilagarcia de Arousa
331	1078	ANTONIO TORRE SOENGAS		EM- 13	41:47	4:16	41:42	10:17 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
332	1224	JOSE LUIS CASTRO VAZQUEZ		JM- 7	41:48	4:16	41:36	9:56 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
333	663	DAVID CASADO BRAVO		HM- 136	41:48	4:16	40:59	9:52 Independiente	Mesoiro
334	935	JUAN CARLOS FERNANDEZ GUTIERREZ		HM- 137	41:49	4:16	41:48	10:37 CLUB ATLETISMO RIBADEO	Ribadeo
335	320	ALEJANDRO CASTRO FERNANDEZ		HM- 138	41:49	4:16	41:42	10:02 Club de Atletismo del Occidente. Navia	Coaña
336	849	MANUEL BUJAN VAZQUEZ		GM- 101	41:49	4:16	41:46	10:03 Independiente	Lugo
337	1139	EMILIO MARTINEZ NUÑEZ		HM- 139	41:51	4:16	41:38	9:46 Independiente	Santiago de Compostela
338	528	JULIO J. SOUTO DIZ		HM- 140	41:52	4:16	41:26	9:57 PANADERIA DE OSEDO	Oleiros (A Coruña)
339	572	ANDRÉ LUIZ GOMES DE MACEDO		HM- 141	41:52	4:16	41:42	10:10 UNIVERSIDADE DE VIGO	O Carballiño
340	108	Mª PILAR CAINZOS PAN	F.7	HF- 1	41:52	4:17	41:27	9:57 PANADERIA DE OSEDO	Oleiros (A Coruña)
341	1447	JORGE ARIAS RIAL		GM- 102	41:53	4:17	41:30	9:57 Venturiña do Grove	Combarro-Poio
342	919	ELEUTERIO ASTARIZ CARBALLEIRA		HM- 142	41:54	4:17	41:48	10:21 ATLETISMO CORRE CAMINOS LUCENSES	Lugo
343	1380	JAVIER MARTINEZ ALMEIDA		IM- 47	41:54	4:17	41:54	10:09 club burgas atletismo	Ourense
344	963	RAFAEL COSTA VAZQUEZ		GM- 103	41:54	4:17	41:39	10:10 Independiente	Lugo
345	458	MAKHLOUF MAKHLOUF GONZALEZ		HM- 143	41:54	4:17	41:43	9:55 Independiente	Santiago de Compostela
346	1277	LUIS ACEBEDO CORNIDE		IM- 48	41:56	4:17	41:52	10:29 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
347	1330	ALFONSO PEREZ MARTINEZ		GM- 104	41:56	4:17	41:56	10:10 CIDADE DE LUGO FLUVIAL	Lugo
348	295	JESUS VILA BLANCO		IM- 49	41:56	4:17	41:40	10:26 c.d. val da rabeda	Taboadela
349	234	MANUEL ARIAS VEIGA		HM- 144	41:57	4:17	41:53	9:48 AUTOS IGLEMAR	Lugo
350	210	PRIVISTIRESCU MARIAN CORNEL		GM- 105	41:57	4:17	41:55	10:21 adiante	Teixeiro

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
351	1192	VICTOR LOPEZ BELLO		FM- 26	41:57	4:17	41:39	9:58 Independiente	Guitiriz
352	531	BLAS RODRIGUEZ VAZQUEZ		IM- 50	41:58	4:17	41:33	9:47 panaderia dosedo	Oleiros
353	1280	JUAN BORREGO VARELA		HM- 145	41:58	4:17	41:43	10:01 Independiente	Lugo
354	231	SARA PIÑEIRO GOLÁN	F.8	GF- 7	41:59	4:17	41:55	10:09 ATLETICA A SILVA	Caión
355	676	AGAPITO CORREDOIRA RODRIGUEZ		JM- 8	42:00	4:17	41:47	9:51 Independiente	Pontevedra
356	1479	LUIS CARREIRA LÓPEZ		GM- 106	42:01	4:17	41:51	10:02 PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE	Ames
357	1154	ANGEL QUIROGA ALVAREZ		HM- 146	42:01	4:17	41:54	10:02 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
358	1276	MANUEL OTERO GOMEZ		HM- 147	42:02	4:18	39:11	9:12 AS MARIÑAS	Cambre
359	1067	PABLO MENDEZ TOURAL		HM- 148	42:03	4:18	41:35	9:49 ZEPPELIN	Lugo
360	1366	JUAN ANTONIO DIAZ VEIGA		HM- 149	42:05	4:18	41:44	10:03 Independiente	Lugo
361	532	JOSÉ LUIS QUINTELA JULIÁN		HM- 150	42:06	4:18	41:46	10:06 Panteres Grogues	A Coruña
362	500	FERNANDO SOTO PEREZ		HM- 151	42:07	4:18	41:32	10:09 Independiente	A Coruña
363	630	HECTOR ABAD LAGO		GM- 107	42:09	4:18	41:40	9:44 Independiente	Cacabelos
364	1489	ÁNGEL JOSÉ RODRÍGUEZ OTERO		HM- 152	42:10	4:18	42:08	10:21 Independiente	Lugo
365	786	ELIAS RIVERA TRIANA		EM- 14	42:11	4:18	41:44	9:43 Independiente	Sarria
366	831	ARTURO VAZQUEZ CASAL		IM- 51	42:11	4:18	42:07	10:06 Independiente	Ourense
367	658	JOSE ANTONIO CARBALLO POSE		GM- 108	42:13	4:19	41:55	10:27 Independiente	Maceda
368	709	MIGUEL GOMEZ COSTOYA		HM- 153	42:13	4:19	41:33	9:40 Independiente	O Burgo
369	948	JUAN MANUEL DÍAZ GARCÍA		HM- 154	42:13	4:19	41:57	9:57 Independiente	Monforte de Lemos
370	596	SIMÓN ALLEN		HM- 155	42:13	4:19	41:30	9:50 Independiente	Ponferrada
371	239	EMILIO VAZQUEZ LOPEZ		HM- 156	42:14	4:19	42:06	10:08 club burgas atletismo	Ourense
372	1109	Mª DOLORES GARCÍA PÉREZ	F.9	JF- 1	42:14	4:19	42:14	10:20 REAL CLUB CELTA	Vigo
373	1406	FERNANDO BIANCHI BUSTILLO		HM- 157	42:16	4:19	41:54	10:16 HECHE O KE HAI	Ourense
374	418	LUIS CRESPO ROCA		IM- 52	42:16	4:19	42:00	9:59 Independiente	Moaña
375	476	IVÁN PRADO LÓPEZ		EM- 15	42:17	4:19	41:50	9:53 Independiente	Sarria

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
376	112	IRIA CASTRO RODRIGUEZ	F.10	EF- 1	42:17	4:19	42:17	10:31 Independiente	Lugo
377	109	PILAR DOMÍNGUEZ PEREIRA	F.11	HF- 2	42:19	4:19	42:18	10:20 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
378	1559	RAMSÉS M. TORRES BARREIROS		GM- 109	42:19	4:19	41:51	9:40 Club Casa da Xuventude Ourense	Ourense
379	1077	JOSE MANUEL CASTRO ROIS		IM- 53	42:19	4:19	42:18	10:30 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
380	1462	JESUS MARQUES LÓPEZ		GM- 110	42:20	4:19	41:50	9:40 Saltapraos de Fabero	Fabero
381	1237	VICTOR MANUEL ARMESTO APARICIO		GM- 111	42:21	4:19	42:11	10:11 TUTURUTURU LUGO	Lugo
382	1405	JAVIER REIGOSA CUBERO		HM- 158	42:21	4:19	42:05	9:44 Independiente	Lugo
383	741	EUGENIO MARTINEZ PEREZ		HM- 159	42:22	4:20	42:18	10:26 Independiente	Lugo
384	812	PABLO SEOANE AMOR		GM- 112	42:23	4:20	41:41	9:22 Independiente	Betanzos
385	275	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO		JM- 9	42:26	4:20	42:18	10:30 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	A Coruña
386	425	RUBEN FERNANDEZ PEREZ		GM- 113	42:26	4:20	42:26	9:43 Independiente	Lugo
387	1458	CARLOS DEIROS DIAZ		HM- 160	42:28	4:20	42:18	10:13 Independiente	Becerreá
388	1174	JESUS MIGUEL DIAZ GONZALEZ		GM- 114	42:29	4:20	42:17	10:10 PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE	Lugo
389	1157	ALEJANDRO NOVO VAZQUEZ		IM- 54	42:31	4:21	42:19	10:00 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
390	1329	MANUEL FONTENLA MUIÑO		HM- 161	42:32	4:21	41:29	9:34 AS MARIÑAS	Cambre
391	1278	VICTOR ARMESTO PÉREZ		IM- 55	42:34	4:21	42:31	10:36 Independiente	Lugo
392	302	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ JARAZO	F.12	HF- 3	42:36	4:21	42:17	9:48 CD. EGOVARROS-VIVEIRO	Cambre
393	771	LUCIANO PEREZ RODRIGUEZ		IM- 56	42:37	4:21	42:34	10:24 Independiente	Toral de Merayo
394	371	PABLO MELLA SÁNCHEZ		GM- 115	42:38	4:21	42:36	10:16 Independiente	A Coruña
395	290	JOSÉ DANIEL GONZÁLEZ QUINTAIROS		IM- 57	42:39	4:21	42:11	10:07 c.d. val da rabeda	Barbadas
396	759	ANGEL NUÑEZ VAZQUEZ		HM- 162	42:41	4:21	42:16	10:21 Independiente	Cacabelos
397	1225	JOSÉ LUIS MÉNDEZ RODRÍGUEZ		HM- 163	42:42	4:22	42:20	10:43 Independiente	Lugo
398	434	ANGEL GARCIA GARCIA		GM- 116	42:43	4:22	42:18	10:00 Independiente	Madrid
399	781	JOSÉ CARLOS RIAL CARNOTA		HM- 164	42:45	4:22	42:14	9:57 Independiente	Calo (Teo)
400	538	JOSE BENITO MOCIÑO FREIRE		GM- 117	42:45	4:22	42:02	9:50 PATO BLANCO CELANOVA	Celanova

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
401	845	RAMÓN VILLAR PROL		GM- 118	42:46	4:22	42:46	9:58 Independiente	Maceda
402	110	TERESA CORRAL MARCOS	F.13	HF- 4	42:46	4:22	42:46	10:28 CIMANS CORUÑA COMARCA	Lugo
403	1606	MANUEL ANGEL GONZALEZ BRAÑAS		GM- 119	42:47	4:22	42:20	9:57 CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
404	1554	JAVIER PAJÓN FERNÁNDEZ		GM- 120	42:48	4:22	42:35	10:21 Independiente	Lugo
405	1214	J. GONZALO PÉREZ LÓPEZ		IM- 58	42:49	4:22	42:28	10:00 PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE	Lugo
406	1179	JUAN MANUEL MAYO ROMERO		IM- 59	42:50	4:22	42:32	10:03 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
407	473	JOAQUIN PIÑOL CHAS		GM- 121	42:51	4:23	42:46	10:25 Independiente	Carral
408	721	DAMIAN GUTIERREZ GONZALEZ		EM- 16	42:51	4:23	42:09	9:34 PATO BLANCO CELANOVA	Celanova
409	1142	IAGO SAAVEDRA SALVADORES		GM- 122	42:52	4:23	42:36	10:10 Independiente	Lugo
410	246	MARIA JESUS VEGA VEGA	F.14	HF- 5	42:52	4:23	42:52	10:16 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	La Bañeza
411	750	RAMON MENDEZ LOPEZ		HM- 165	42:54	4:23	42:12	10:02 Independiente	Ferrol
412	1524	RAMON BARREIRO CERNADAS		IM- 60	42:56	4:23	42:52	10:31 PATO BLANCO CELANOVA	Outes
413	1611	VICTOR FERNANDEZ ARAUJO		GM- 123	42:56	4:23	42:52	10:31 PATO BLANCO CELANOVA	Ourense
414	1178	PABLO ABUÍN CASADO		FM- 27	42:57	4:23	42:49	10:08 Independiente	Lugo
415	1203	PABLO SANCHEZ VAZQUEZ		HM- 166	42:59	4:23	42:51	9:54 Independiente	Lugo
416	1008	JUAN C. CAMPO JANEIRO		IM- 61	42:59	4:23	42:52	10:24 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
417	1374	ANGEL JOSE HERRAN CALVO		HM- 167	43:00	4:23	42:40	10:23 Club El Progreso	Lugo
418	1510	CARLOS AGUIAR REDONDAS		IM- 62	43:00	4:23	42:29	10:13 SOCIEDADE DEPORTIVA ALBIONS	Lugo
419	433	TOMÁS GARCÍA GALLEGO		HM- 168	43:01	4:24	42:38	10:07 Independiente	A Coruña
420	537	JUAN CARLOS MENDEZ DAMORIN		HM- 169	43:01	4:24	42:22	9:52 PATO BLANCO CELANOVA	Ourense
421	1511	FERNANDO RODRÍGUEZ VILARIÑO		HM- 170	43:02	4:24	42:44	10:26 CLUB ESCOLA ATLETISMO DEZA	Lalin
422	1468	JOSE LUIS LOPEZ VALCARCEL		IM- 63	43:03	4:24	42:13	10:06 club de comunicaci3ns - adeslas	Lugo
423	515	VICTOR MANUEL AMEJEIRAS DOVAL		HM- 171	43:03	4:24	42:43	10:12 K3rpore Carballi3o	Ourense
424	1399	GUILLERMO LANCELOTTI IZQUIERDO		HM- 172	43:03	4:24	42:29	10:00 Independiente	A Coruña
425	429	FRANCISCO FUENTES CASTRO		HM- 173	43:05	4:24	42:24	10:04 Independiente	A Coruña

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
426	362	ELOY LABAEN RODRIGUEZ		EM- 17	43:07	4:24	42:47	10:10 A.D. SAN ROQUE -VIVEIRO	Viveiro
427	1247	MANUEL MOURELOS BASADRE		HM- 174	43:08	4:24	42:48	10:07 Independiente	Lugo
428	1065	JAVIER SÁNCHEZ LÓPEZ		HM- 175	43:09	4:24	42:56	10:06 Independiente	Lugo
429	968	CARLOS GÓMEZ OSA		IM- 64	43:10	4:25	42:49	10:08 Independiente	Vilalba
430	1542	MANUELA ALONSO GARCIA	F.15	IF- 1	43:11	4:25	43:09	10:47 club de comunicaci3ns - adeslas	Lugo
431	1385	JOSE RAMON VAZQUEZ GONZALEZ		IM- 65	43:11	4:25	43:11	10:10 PATO BLANCO CELANOVA	Noia
432	1616	MANUEL TODEA GONZALEZ		HM- 176	43:11	4:25	42:31	10:00 PATO BLANCO CELANOVA	Celanova
433	113	MARIA ROSARIO SUREDA GONZALEZ	F.16	HF- 6	43:12	4:25	43:11	10:32 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
434	1025	JAVIER LOPEZ RODRIGUEZ		HM- 177	43:12	4:25	43:09	10:22 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
435	1337	RAM3N SAQU3S L3PEZ		HM- 178	43:13	4:25	42:40	10:03 C.A. EL PROGRESO	Lugo
436	352	JOS3 MANUEL P3REZ VARELA		GM- 124	43:14	4:25	42:38	9:30 correrengalicia.org	Arteixo
437	504	BRUNO TROITIÑO BOUZA		GM- 125	43:14	4:25	42:30	10:08 Independiente	Ferrol
438	673	GUILLERMO CONCHEIRO FERNÁNDEZ		IM- 66	43:15	4:25	42:26	9:59 Independiente	Carral
439	1476	ANTONIO DAVID RODRIGUEZ GARRIDO		GM- 126	43:16	4:25	43:00	10:13 Independiente	O Grove
440	590	JOS3 ANTONIO SANDIANES LORENZO		IM- 67	43:18	4:25	42:51	10:02 Independiente	Ourense
441	1160	ALBERTO PARDO FERNANDEZ		HM- 179	43:19	4:25	42:43	10:13 Independiente	A Coruña
442	603	GONZALO COUCEIRO SANCHEZ		HM- 180	43:19	4:25	42:50	9:33 Independiente	A Corveira-Culleredo
443	942	JAIME FRAGA FREIRE		HM- 181	43:20	4:25	42:57	10:15 Independiente	Lugo
444	966	JUAN MÉNDEZ LÓPEZ		HM- 182	43:22	4:26	43:06	10:31 CLUB CICLISTA RIAZOR	Sada
445	496	CARLOS SANTOS FERRADAS		HM- 183	43:24	4:26	43:08	10:31 Independiente	Brion
446	1216	IGNACIO JOS3 CACHARR3N PRIETO		IM- 68	43:28	4:26	43:28	10:27 Independiente	Lugo
447	682	JAVIER DÍAZ-TEJEIRO		HM- 184	43:29	4:26	43:10	10:22 Independiente	La Coruña
448	117	ANA ISABEL RODRIGUEZ EXPOSITO	F.17	HF- 7	43:30	4:26	43:28	10:41 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
449	224	FERNANDO GONZÁLEZ CASTRO		IM- 69	43:30	4:27	43:19	10:03 Asociacion Deportiva Atletica do Sil	Monforte de Lemos
450	1051	JOSE ANTONIO SANCHEZ DEL VALLE VAZQUEZ		GM- 127	43:30	4:27	43:14	10:23 Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
451	1403	DAVID PATIÑO GROBAS		GM- 128	43:31	4:27	43:20	10:23	Independiente	A Coruña
452	1228	ANTONIO RIERA CACHERO		JM- 10	43:31	4:27	43:04	10:11	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	Lalín
453	341	MARCOS CID PÉREZ		GM- 129	43:31	4:27	42:55	10:18	CLUBE DE PIRAGUISMO FLUVIAL DE ALLARIZ	Allariz
454	579	JUAN LUIS BOTANA MOSQUERA		GM- 130	43:31	4:27	43:12	10:06	Independiente	Oroso
455	207	ABDELHAKIM EL IDRISI	F.18	FF- 1	43:32	4:27	43:32	11:50	adiante	Teixeiro
456	659	LUIS CARBALLO POSE		FM- 28	43:32	4:27	42:53	9:50	Independiente	Maceda
457	530	JOSE MARIA PANIAGUA ALVAREZ		IM- 70	43:32	4:27	43:06	10:21	Panadería De Osedo	Oleiros
458	1602	MARCOS RODRIGUEZ SANCHEZ		HM- 185	43:33	4:27	43:02	9:21	Independiente	A Coruña
459	1431	JOSE BESTEIRO GAYOSO		HM- 186	43:34	4:27	43:30	10:41	Independiente	Lugo
460	1302	ALEJANDRO LAMELA ARIAS		HM- 187	43:36	4:27	43:12	9:39	CLUB CICLISTA CORRECAMIÑOS LUGO	Lugo
461	1211	JESUS SOUTO GONZALEZ		HM- 188	43:38	4:27	43:35	10:54	CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
462	818	JUAN CARLOS SOTO GARCIA		HM- 189	43:40	4:27	43:40	10:24	Independiente	El Burgo
463	1593	MANUEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ		IM- 71	43:40	4:27	43:21	10:30	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	Lalín
464	490	JOSE LUIS ROMAY FERNANDEZ		HM- 190	43:40	4:28	43:23	10:26	Independiente	Betanzos
465	121	BEGOÑA DONIZ FREIRE	F.19	GF- 8	43:41	4:28	43:41	10:40	Atletas Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
466	1455	ROCIO PORTO ARIAS	F.20	GF- 9	43:43	4:28	43:25	10:29	Independiente	Lugo
467	1439	CARLOS SOENGAS LOPEZ		IM- 72	43:45	4:28	43:24	10:27	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE	Lugo
468	380	LUIS ALBERTO MARTINEZ ARES		GM- 131	43:45	4:28	43:24	10:28	Independiente	A Coruña
469	1507	PABLO PARDO BERNARDEZ		GM- 132	43:46	4:28	43:35	10:10	C.A. EL PROGRESO	Lugo
470	701	RAMON GALLEGO AMIGO		GM- 133	43:49	4:28	43:19	10:02	Independiente	Quilós
471	394	CESAR ANDION SANCHEZ		EM- 18	43:49	4:28	43:14	10:21	Independiente	Lugo
472	301	DIEGO FORMOSO PATO		GM- 134	43:52	4:29	43:45	10:26	casa da xuventude Ourense	Pereiro de Aguiar
473	1243	JESUS PARDO CASTRO		HM- 191	43:53	4:29	43:48	10:32	C. A. EL PROGRESO	Lugo
474	982	JOSE ANTONIO ALVAREZ FLORES		HM- 192	43:55	4:29	43:19	10:11	Independiente	Lugo
475	398	OSCAR BALSA SANCHEZ		HM- 193	43:57	4:29	43:46	10:16	Independiente	A Coruña

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
476	206	JOSE CARLOS RODRIGUEZ TERRON		GM- 135	43:57	4:29	42:57	10:03	AD VEGA DE ESPINAREDA	Lillo del Bierzo
477	916	JOSE LUIS RODRIGUEZ DEL RIO		IM- 73	43:58	4:29	43:13	10:02	ATLETISMO ORDES	Ordes
478	114	NOHEMI FREIJO DIAZ	F.21	GF- 10	44:00	4:30	44:00	10:31	Independiente	Lugo
479	1376	JAVIER FRANCISCO BALADO CANTO		GM- 136	44:03	4:30	43:49	10:37	FeFeMe Triatlon	Fene
480	1003	JUAN BOSCO CASAL RODRÍGUEZ		HM- 194	44:03	4:30	43:58	10:47	FUNDACIÓN AZKAR	Lugo
481	909	RAFAEL ALEJANDRO VACAS GONZALEZ		HM- 195	44:05	4:30	43:44	10:29	Independiente	A Coruña
482	1017	JUAN JOSÉ REDONDO LAGO		HM- 196	44:08	4:30	43:58	10:34	VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
483	539	MIGUEL ANGEL MOCIÑO FREIRE		HM- 197	44:09	4:31	43:30	10:20	PATO BLANCO CELANOVA	Celanova
484	1279	JOSE MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ		HM- 198	44:10	4:31	43:38	10:18	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
485	368	EUSTASIO LAUREL NUÑEZ		HM- 199	44:11	4:31	43:45	10:44	FLUVIAL BARCO	O Barco de Valdeorras
486	836	MIGUEL VAZQUEZ UZQULLA		GM- 137	44:12	4:31	43:29	9:31	Independiente	Vigo
487	1031	JESUS FERRO MOURENZA		HM- 200	44:13	4:31	43:51	10:17	C.A EL PROGRESO	Lugo
488	481	JOSÉ MANUEL ROCA		GM- 138	44:13	4:31	43:51	10:46	Independiente	O Temple-Cambre
489	609	JOSE ANTONIO CASANOVA PEREZ		IM- 74	44:14	4:31	43:55	10:19	Independiente	Monforte de Lemos
490	1486	FÉLIX DE CASTRO RODRÍGUEZ		HM- 201	44:14	4:31	43:27	10:17	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	Lalín
491	1580	VERONICA MON SEIJAS	F.22	GF- 11	44:16	4:31	43:53	10:31	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	Lalín
492	1215	JULIO GONZALEZ LOPEZ		JM- 11	44:17	4:31	43:56	10:25	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE	Lugo
493	1400	JESUS BOUZAS OTERO		JM- 12	44:17	4:31	43:53	10:26	PROMOCIONES ABUIN ESCOLANTE	Lugo
494	605	JAVIER YANES DOMINGUEZ		GM- 139	44:19	4:31	43:50	10:16	Independiente	Culleredo
495	222	RICARDO VIEITES BLANCO		IM- 75	44:19	4:32	44:02	10:29	Asociacion Deportiva Atletica do Sil	A Pobra de Trives
496	1613	FERNANDO PIN GRAÑA		HM- 202	44:20	4:32	44:20	10:21	Independiente	Lugo
497	1185	CARLOS BARGUEIRAS VAZQUEZ		GM- 140	44:21	4:32	44:12	10:30	C.A. EL PROGRESO	Lugo
498	282	GERMÁN SALGADO VELASCO		IM- 76	44:22	4:32	44:10	10:34	C.D. Peñambolias	Ponferrada
499	1256	JOSE BENITO PEREIRO CASTIÑEIRAS		HM- 203	44:23	4:32	44:17	10:30	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
500	934	FRANCISCO JOSE MARTINEZ NUÑEZ		GM- 141	44:25	4:32	44:11	10:27	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
501	962	DAVID MATILLA DIEZ		GM- 142	44:25	4:32	44:15	10:43 Costas Asesores	Lugo
502	1011	JOSE MANUEL PARDO GOMEZ		HM- 204	44:26	4:32	44:19	10:43 C.A. EL PROGRESO	Lugo
503	1171	JAVIER PARDO GÓMEZ		GM- 143	44:27	4:32	44:19	10:59 C. A. EL PROGRESO	Lugo
504	1495	TEOFILO IVAN VAZQUEZ MONROY		GM- 144	44:31	4:33	44:16	10:27 CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
505	945	JOSE ALBERTO ATANES IGLESIAS		GM- 145	44:33	4:33	43:56	10:25 OS BAZUNTAS	O Carballiño
506	426	PABLO FERNÁNDEZ VALENCIA		HM- 205	44:34	4:33	44:16	10:30 Independiente	Ourense
507	413	JUAN CARLOS CARCEDO FERNANDEZ		HM- 206	44:34	4:33	44:11	10:37 Independiente	Vigo
508	379	LUIS DANIEL LOPEZ MUÑIZ		GM- 146	44:34	4:33	43:56	10:14 Independiente	A Coruña
509	1589	ALFONSO RUBIAL LOPEZ		IM- 77	44:35	4:33	44:11	10:03 CLUB ESCOLA ATLETISMO DEZA	Lalin
510	991	CESAR COSTOYA PRADO		GM- 147	44:36	4:33	44:26	10:15 Independiente	Frades
511	119	ALICIA GUERRERO SEIJAS	F.23	IF- 2	44:38	4:33	44:38	10:18 Independiente	Lugo
512	830	HENRIQUE VAZQUEZ CARRICOBA		JM- 13	44:39	4:34	44:19	10:35 Independiente	Lugo
513	467	ALEJANDRO PEREZ GIANNETTO		GM- 148	44:39	4:34	44:29	11:14 Independiente	A Coruña
514	1591	SEVERINO FERNANDEZ CASCUDO		HM- 207	44:41	4:34	44:36	11:11 Independiente	Lugo
515	1244	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA		HM- 208	44:42	4:34	44:05	10:43 CORRERENGALICIA.ORG	A Coruña
516	727	JUAN CARLOS LESTAYO LAGO		IM- 78	44:42	4:34	44:27	10:37 Independiente	A Coruña
517	1607	MIGUEL ANGEL GONZALEZ CONGIL		HM- 209	44:43	4:34	44:14	10:53 PATO BLANCO CELANOVA	Celanova
518	384	RICARDO LOPEZ MOSQUERA		IM- 79	44:43	4:34	44:24	10:26 Independiente	Lugo
519	329	VANESSA HELGUERA BAUTISTA	F.24	GF- 12	44:44	4:34	44:36	10:36 CLUB DEPORTIVO AENTRENAR.COM	Ponferrada
520	107	MIRIAN RIVAS LOZANO	F.25	FF- 2	44:44	4:34	44:28	10:51 SOCIEDADE DEPORTIVA ALBIONS	A Pontenova
521	1393	MANUEL VALCÁRCCEL LASTRA		JM- 14	44:44	4:34	44:28	10:49 SOCIEDADE DEPORTIVA ALBIONS	A Pontenova
522	586	OSCAR ANTONIO MARTINEZ DIEGUEZ		HM- 210	44:44	4:34	44:26	10:36 Independiente	Milladoiro-Ames
523	378	JOSE MANUEL LOPEZ CAAMAÑO		GM- 149	44:45	4:34	44:05	10:20 Independiente	A Coruña
524	930	CARLOS PEREZ VALIN		GM- 150	44:45	4:34	44:32	10:39 Zeppelin	Lugo
525	494	ROBERTO SANJUAN SANCHEZ		HM- 211	44:46	4:34	44:03	10:38 Independiente	Franza-Mugarbos

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
526	1268	ROBERTO MAIRA SAAVEDRA		HM- 212	44:47	4:34	44:39	10:51 CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
527	1083	DAVID PARGA COIRA		HM- 213	44:47	4:34	44:30	10:28 CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
528	478	JESUS RAÑA PLATAS		IM- 80	44:48	4:34	44:41	10:49 Independiente	Santiago de Compostela
529	1416	ABEL AMIGO DIGÓN		HM- 214	44:48	4:34	44:35	10:52 Independiente	Becerreá
530	599	ADOLFO RIOBO MUIÑO		HM- 215	44:48	4:34	44:19	10:38 Independiente	Arteixo
531	435	JAVIER GARCIA GARCIA		GM- 151	44:48	4:34	44:13	10:17 Independiente	Hontanares de Eresma
532	411	DIEGO CANOSA DIAZ		GM- 152	44:49	4:35	44:13	10:17 Independiente	O Carballiño
533	1565	FERNANDO RIOS GOMEZ		IM- 81	44:49	4:35	44:35	10:47 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
534	940	MANUEL SEIJIDO RODRÍGUEZ		GM- 153	44:50	4:35	44:25	10:20 Independiente	Lugo
535	1246	JOSE VARELA VAZQUEZ		IM- 82	44:50	4:35	44:29	10:43 PROMOCIONS ABUIN E ESCOLANTE LUGO	Lugo
536	244	ALEJANDRO ROMAY DIZ		HM- 216	44:50	4:35	44:27	10:39 C. ATLETISMO AS MARIÑAS	Paderne
537	308	RICARDO GRUEIRO SABÍN		IM- 83	44:51	4:35	44:28	10:40 AS MARIÑAS	Miño
538	422	GABINO FARIÑAS GONZÁLEZ		GM- 154	44:52	4:35	44:29	10:52 Independiente	Maside
539	601	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRAS		GM- 155	44:53	4:35	44:20	10:29 Independiente	A Coruña
540	1230	CONSTANTINO ABUÍN VILA		IM- 84	44:53	4:35	44:45	10:44 Independiente	Lugo
541	1379	MIGUEL ANXO RIVAS CRUZ		HM- 217	44:54	4:35	44:48	10:55 Independiente	Lugo
542	464	LUIS NAVAS HARO		HM- 218	44:54	4:35	44:08	10:04 Independiente	Ponferrada
543	575	ALFONSO FERNANDEZ BOUZADA		KM- 1	44:55	4:35	44:45	10:39 Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
544	598	JOSE MANUEL BLANCO BARRAL		HM- 219	44:57	4:35	44:15	10:06 Independiente	Santiago
545	1436	FRANCISCO LOPEZ COTARELO		IM- 85	44:58	4:35	44:38	10:30 Muralla C.C	Lugo
546	1425	EUGENIO RUBEN HURTADO DE CASTRO		GM- 156	44:59	4:36	44:19	10:44 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
547	1249	FERNANDO CARBALLIDO FERNANDEZ		HM- 220	45:00	4:36	44:32	10:25 ZEPPELIN	Lugo
548	203	MARCELINO VILLAR FERNÁNDEZ		HM- 221	45:00	4:36	44:00	10:20 A.D. VEGA DE ESPINAREDA	Vega de Espinareda
549	1626	CARLOS LOPEZ ROIBAS		IM- 86	45:01	4:36	44:46	10:50 Independiente	Lugo
550	1584	EDGAR MANUEL RODRÍGUEZ MURADO		EM- 19	45:01	4:36	44:51	10:37 Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
551	1115	JOSE LUIS FERNANDEZ RODRIGUEZ		GM- 157	45:02	4:36	44:28	10:48 Independiente	Lugo
552	789	VICTOR RODRIGUEZ ABELLA		GM- 158	45:03	4:36	44:28	10:48 Independiente	Lugo
553	1033	LUIS CASTRO PICHIN		GM- 159	45:04	4:36	44:50	11:08 Independiente	Lugo
554	733	JOSE LUIS LORENZO RIVERA		HM- 222	45:04	4:36	44:26	10:09 Independiente	Vigo
555	607	CARLOS IGLESIAS RODRÍGUEZ		HM- 223	45:05	4:36	44:39	10:37 Independiente	Ourense
556	396	PABLO ANIDO COUCE		FM- 29	45:06	4:36	44:59	10:59 Independiente	Ferrol
557	370	ÓSCAR FREIJEIRO GONZÁLEZ		GM- 160	45:06	4:36	44:34	10:08 Independiente	Vigo
558	296	JOSE ANTONIO GÓMEZ BOTANA		IM- 87	45:06	4:36	44:20	10:26 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	A Coruña
559	125	LUISA LALIN LALIN	F.26	IF- 3	45:07	4:36	45:05	11:07 CLUB ESCOLA ATLETISMO DEZA	Lalin
560	492	FCO DAVID SANCHEZ NUÑEZ			45:08	4:37	44:23	11:09 Independiente	Toral E los Vados
561	983	CARLOS LÓPEZ TELLADO		IM- 88	45:09	4:37	45:09	10:36 Independiente	Lugo
562	1488	ANDREA VAZQUEZ NUÑEZ	F.27	EF- 2	45:10	4:37	44:55	10:22 CIDADE DE LUGO FLUVIAL	Lugo
563	594	MARCOS GANDOY PÉREZ		HM- 224	45:11	4:37	44:48	10:51 Independiente	Sigrás-Cambre
564	1449	BALDUINO VAZQUEZ PERNAS		GM- 161	45:11	4:37	45:05	11:19 Independiente	Lugo
565	412	PABLO CARBALLO SIEIRO		GM- 162	45:12	4:37	44:43	10:49 Independiente	Lugo
566	1514	FERNANDO CASTRO GOMEZ		GM- 163	45:12	4:37	44:55	10:36 Independiente	Lugo
567	1314	JOSE SILVOSA PIÑEIRO		IM- 89	45:14	4:37	45:10	11:00 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
568	610	JOSÉ ANTONIO MOYANO LEDESMA		HM- 225	45:14	4:37	44:56	10:31 Independiente	Ourense
569	1227	JOSE MANUEL ALONSO PEREZ		IM- 90	45:15	4:37	45:10	11:02 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
570	1528	OSCAR FREIRE GONZALEZ		HM- 226	45:17	4:37	44:36	10:44 PATO BLANCO CELANOVA	A Valenza
571	1373	XESÚS ROUCO LOZANO		IM- 91	45:18	4:37	44:47	10:28 Independiente	Lugo
572	1251	JOSE BAAMONDE JORGE		HM- 227	45:20	4:38	44:49	10:43 club de comunicaci3ns - adeslas	Lugo
573	269	FERMIN PAN OTERO		IM- 92	45:20	4:38	44:35	10:32 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Coruña
574	1196	EMMA IGLESIAS PENELAS	F.28	HF- 8	45:21	4:38	45:13	10:30 Independiente	Lugo
575	1588	JAVIER MARTINEZ RIVAS		HM- 228	45:21	4:38	45:01	10:57 Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
576	1550	DAVID GARCIA CURROS		HM- 229	45:22	4:38	44:59	10:39	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	Lalin
577	1448	LUIS FERNANDO CALVO MANTEIGA		HM- 230	45:22	4:38	45:06	11:11	Independiente	Lugo
578	823	MIGUEL ANGEL TIZON RILO		GM- 164	45:22	4:38	44:42	10:43	Independiente	Guisamo
579	1158	MELE CORBELLE MEJUTO		IM- 93	45:23	4:38	45:14	10:40	Independiente	Rábade
580	1534	LUIS GOMEZ SANCHEZ		GM- 165	45:24	4:38	44:41	10:33	Independiente	O Corgo
581	1498	JOSE RAUL VILARIÑO CABADO		HM- 231	45:25	4:38	44:59	10:30	CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
582	453	JOSÉ ÁNGEL LAMAS SERÉN		HM- 232	45:28	4:39	44:54	10:53	Independiente	A Coruña
583	291	SANTIAGO JOSE OUTEIRIÑO GALLEGO		GM- 166	45:29	4:39	45:01	10:47	c.d. val da rabeda	Taboadela
584	335	JOSE MANUEL RODRIGUEZ EXPOSITO		JM- 15	45:31	4:39	45:12	10:55	CLUB FLUVIAL LUGO	Lugo
585	729	MARCIAL LÓPEZ ARIAS		GM- 167	45:32	4:39	44:42	10:40	Independiente	Lugo
586	835	MAROCOS VAZQUEZ SANCHEZ		FM- 30	45:32	4:39	44:41	10:53	Independiente	Chantada
587	285	JOSÉ B. MARTÍNEZ VILA		KM- 2	45:32	4:39	45:23	10:50	c.d. val da rabeda	Taboadela
588	1539	IVAN CARBALLEIRA FRAGA		GM- 168	45:32	4:39	44:40	10:41	ANIGASA CHAMPIONCHIP MURALLA	Lugo
589	1159	JOSE MANUEL POMBO LOPEZ		HM- 233	45:33	4:39	45:24	10:59	MONTE SEGADÉ LABORATORIOS NUPEL	O Valadouro
590	1200	PEPE LÓPEZ RÍOPEDRE		HM- 234	45:33	4:39	45:29	10:57	Independiente	Lugo
591	1355	DOMINGO FERREIRO DIAZ		GM- 169	45:33	4:39	44:47	10:29	Independiente	Lugo
592	1549	LUISA IGNACIA IBAÑEZ MARTIN	F.29	HF- 9	45:33	4:39	44:44	10:39	ANIGASA CHAMPIONCHIP MURALLA	Lugo
593	483	OSCAR RODRIGUEZ FANDIÑO		GM- 170	45:36	4:39	45:01	10:33	Independiente	Gijon
594	793	ROBERTO RODRÍGUEZ PÉREZ		FM- 31	45:36	4:39	45:33	10:47	Independiente	Lugo
595	951	MARIA JOSÉ GROBAS GARABOA	F.30	HF- 10	45:37	4:39	44:53	10:21	ATLETISMO ORDES	Mesía
596	1166	CARLOS MANUEL IGLESIAS CANDAL		HM- 235	45:38	4:40	45:04	10:36	C.A. AS MARIÑAS-BETANZOS	Betanzos
597	1384	ENRIQUE GANDARA ULLOA		IM- 94	45:40	4:40	45:34	10:49	AS MARIÑAS	El Temple
598	1055	JUAN CARLOS PAZ GONZÁLEZ		HM- 236	45:42	4:40	45:31	10:35	Independiente	Vigo
599	1291	LAURA GONTA NOVO	F.31	GF- 13	45:43	4:40	45:26	10:35	CLUB FLUVIAL LUGO	Lugo
600	770	GONZALO PEREZ GIANNETTO		GM- 171	45:44	4:40	45:35	11:08	Independiente	A Coruña

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
601	486	GERARDO RODRIGUEZ RAMOS		HM- 237	45:44	4:40	45:20	11:01 Independiente	Vigo
602	120	Mª DEL CARMEN FERREIRO DÍAZ	F.32	IF- 4	45:47	4:40	45:47	10:52 CLUB FLUVIAL	Lugo
603	1270	JORGE ROIS MERINO		GM- 172	45:47	4:40	45:02	10:38 Independiente	Lugo
604	215	ALBERTO GARCIA ARIAS		GM- 173	45:48	4:41	45:24	10:35 AROS 7	Ponferrada
605	1579	ELISEO CORRAL VEIGA		JM- 16	45:48	4:41	45:42	10:44 FUNDACIÓN AZKAR	Lugo
606	399	FRANCISCO BARCIA DE LUIS		JM- 17	45:51	4:41	45:25	10:44 Independiente	Colmenar Viejo
607	344	YOLANDA VILLARES MARTINEZ	F.33	GF- 14	45:51	4:41	45:36	10:50 CORREDORES BRETAÑA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
608	1271	LUIS MARIO NUÑEZ ALVAREZ		HM- 238	45:52	4:41	45:21	10:38 FeFeMe Triatlón	Sarria
609	1127	ALFREDO CORRAL BOVEDA		IM- 95	45:52	4:41	45:33	10:57 C.A. EL PROGRESO	Chantada
610	468	MANUEL RAFAEL PEREZ GONZALEZ		HM- 239	45:54	4:41	45:19	10:48 Independiente	Tapada de Bouzas
611	999	AGUSTIN MERINO GARCÍA		HM- 240	45:54	4:41	45:14	10:15 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
612	797	CARLOS AURELIO RUIZ RIVERA		GM- 174	45:54	4:41	45:21	10:27 Independiente	Sada
613	749	OSCAR MÉNDEZ BLANCO		GM- 175	45:55	4:41	45:51	11:22 Independiente	Lugo
614	1020	MARCO ANTONIO CARBALLED0 SALGADO		GM- 176	45:57	4:41	45:19	10:52 Independiente	Lugo
615	388	FERNANDO ABREU FERNANDEZ		HM- 241	45:59	4:42	45:48	10:48 Independiente	Salvaterra de Miño
616	455	JOSE MARIA LOPEZ MAQUIEIRA		IM- 96	45:59	4:42	45:30	11:05 Independiente	A Coruña
617	1082	MANUEL NUÑEZ LUGILDE		EM- 20	45:59	4:42	45:31	11:02 CIDADE DE LUGO FLUVIAL	Lugo
618	204	MANUEL GARCIA ALFONSO		KM- 3	46:00	4:42	45:34	10:46 Asociacion Deportiva Atletica do Sil	Arcos de San Lorenzo
619	754	ADOLFO MONTEAGUDO LEAL		GM- 177	46:03	4:42	45:31	11:00 Independiente	Coruña
620	838	MARIA JOSE VELAZQUEZ GARCIA	F.34	HF- 11	46:05	4:42	45:23	10:23 Independiente	Vigo
621	791	JESUS ANGEL RODRIGUEZ GONZALEZ		HM- 242	46:05	4:42	45:25	10:24 Independiente	Vigo
622	1441	ANA MARIA VAZQUEZ EXPOSITO	F.35	HF- 12	46:05	4:42	45:17	10:36 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
623	498	JESUS SERRANO LOPEZ		GM- 178	46:05	4:42	45:19	10:20 Independiente	Carballo
624	286	XOSÉ ANTÓN CALVIÑO MARTÍNEZ		IM- 97	46:06	4:42	45:35	10:54 c.d. val da rabeda	Taboadela
625	1038	MANUEL FERREIRO LODEIRO		HM- 243	46:08	4:43	45:41	10:38 Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
626	1064	LORENA CHRISTIE	F.36	EF- 3	46:09	4:43	45:54	11:22	SOCIEDADE DEPORTIVA ALBIONS	Lugo
627	821	ANTONIO SOUTO LOPEZ		HM- 244	46:10	4:43	45:35	11:06	Independiente	A Coruña
628	728	MANUEL LESTON LOPEZ		HM- 245	46:10	4:43	45:18	10:28	Independiente	Sada
629	1071	ALBERTO LÓPEZ VÁZQUEZ		GM- 179	46:11	4:43	45:41	10:28	Independiente	Lugo
630	1477	JOSE RAMON GONZALEZ MOURE		HM- 246	46:11	4:43	45:57	11:12	veteranos pabellon ourense	Ourense
631	1217	JUAN MARI PUGET		IM- 98	46:11	4:43	45:48	11:13	FeFeMe Triatlon	Viveiro
632	1428	JUAN CARLOS RIVAS VARELA		IM- 99	46:11	4:43	45:58	11:10	C.C. MURALLA	Lugo
633	615	JOSE MANUEL SENLLE CANOSA		IM- 100	46:13	4:43	45:17	10:36	Independiente	A Coruña
634	1585	JESUS ANGEL PEDREIRA VILLAVARDE		HM- 247	46:15	4:43	45:42	10:56	club de comunicaci3ns - adeslas	Lugo
635	574	SEVERINO DOALLO MOURE		IM- 101	46:16	4:43	46:00	10:47	veteranos pabellon ourense	Ourense
636	1163	GONZALO ABUÍN PÉREZ		HM- 248	46:16	4:43	45:53	10:46	Independiente	Lugo
637	369	MANUEL LANDEIRA RÍOS		HM- 249	46:17	4:44	46:04	11:19	Independiente	A Coruña
638	1583	JAVIER VILANOVA RODRIGUEZ		GM- 180	46:18	4:44	45:28	10:36	Independiente	Lugo
639	116	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	F.37	IF- 5	46:19	4:44	46:17	11:30	ATLETISMO ORDES	Santiago de Compostela
640	280	ANGEL GARCÍA GARCÍA		IM- 102	46:19	4:44	45:56	11:02	C.D. Peñambolias	Ponferrada
641	1186	CESAR RODRIGUEZ VAZQUEZ		JM- 18	46:21	4:44	46:09	11:16	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
642	1361	ALBERTO ARIAS TORRON		HM- 250	46:21	4:44	45:45	10:13	CATEDRATICOS do ASFALTO	Lugo
643	1359	JESÚS CASTRO LÓPEZ		HM- 251	46:23	4:44	45:48	11:17	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
644	600	RAFA VAZQUEZ GARCIA		HM- 252	46:25	4:44	45:43	10:46	Independiente	Santiago de Compostela
645	212	JUAN JOSE PATO MAGARIÑOS		HM- 253	46:25	4:44	45:43	11:19	ameia	Bertamirans-Ames
646	995	MANUEL RODRÍGUEZ NOVO		HM- 254	46:26	4:44	46:21	11:20	Independiente	Lugo
647	620	MANUEL BERMÚDEZ BLANCO		HM- 255	46:26	4:44	45:43	10:45	Independiente	Bertamiráns
648	979	JESÚS ARIAS FERNÁNDEZ		HM- 256	46:26	4:44	45:52	10:50	Independiente	Becerreá
649	216	PASCUAL BARTOLOME BERDEAL		GM- 181	46:26	4:44	45:39	10:48	ARTEIXO RUNNERS	Arteixo
650	263	XULIAN CARLOS BREA SANCHEZ		HM- 257	46:27	4:45	46:03	10:57	C.A. AS MARIÑAS-BETANZOS	Betanzos

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
651	1481	ANTONIO LOPEZ RODRIGUEZ		IM- 103	46:28	4:45	46:11	10:49 CORREDORES BRETANA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
652	846	DIEGO VILLAVERDE FERNÁNDEZ		GM- 182	46:29	4:45	45:47	11:07 Independiente	Bergondo
653	847	MANUEL VIZCAYA PRIETO		IM- 104	46:29	4:45	46:07	11:30 Independiente	Viana do Bolo
654	298	JOSE RAMON SUAREZ PREGO		JM- 19	46:30	4:45	46:04	10:54 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	A Coruña
655	901	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ FERREIRO		IM- 105	46:32	4:45	43:39	10:07 Independiente	Culleredo
656	972	JULIO CESAR FERNANDEZ VILACHA		HM- 258	46:33	4:45	46:00	10:38 PATO BLANCO CELANOVA	Ourense
657	1459	IVAN DARRIBA RODRIGUEZ		GM- 183	46:33	4:45	46:12	11:23 C.A. EL PROGRESO	Lugo
658	985	BALBINO GARCIA PINAL		HM- 259	46:35	4:45	45:57	11:05 CATEDRATICOS do ASFALTO	Nadela
659	1023	JOSE ANTONIO FRAGA GARABATO		GM- 184	46:35	4:45	45:47	10:41 Independiente	A Coruña
660	618	VICTOR MANUEL MIGUEZ NOVOA		IM- 106	46:36	4:45	45:58	10:31 Independiente	Ponteareas
661	693	JULIAN FERNANDEZ MARTIN		GM- 185	46:38	4:46	46:31	11:24 Independiente	Ponferrada
662	1056	EMILIO ARIAS ARIAS		IM- 107	46:40	4:46	46:36	11:20 Independiente	Lugo
663	1352	JULIO CORREDOIRA CORREDOIRA		HM- 260	46:41	4:46	45:59	10:22 Independiente	Lugo
664	1334	JOSÉ ANTONIO RUIZ DE VALBUENA BUENO		HM- 261	46:42	4:46	46:07	10:30 Independiente	Lugo
665	795	ANGEL RODRIGUEZ VARELA		IM- 108	46:42	4:46	46:24	11:14 Independiente	Española
666	264	LUIS FERNÁNDEZ LAGO		IM- 109	46:43	4:46	46:39	11:14 C.A. CASTRELOS	Vigo
667	288	JOSE FERNANDEZ BARRACEL		JM- 20	46:43	4:46	46:12	11:05 c.d. val da rabeda	Ourense
668	1327	OSCAR PARDO GOMEZ		GM- 186	46:43	4:46	46:35	11:32 C.A. EL PROGRESO	Lugo
669	235	LUIS VAZQUEZ NUÑEZ		HM- 262	46:44	4:46	46:08	10:24 AUTOS IGLEMAR	Lugo
670	415	JESUS CASTRO PENA		HM- 263	46:46	4:46	46:25	11:03 Independiente	Cambre
671	614	ISAAC ALVAREZ VELASCO		IM- 110	46:46	4:47	45:57	11:05 Independiente	Toreno
672	767	RAFAEL PENA PEREZ		HM- 264	46:48	4:47	45:54	10:38 Independiente	Sada
673	628	CHRISTIAN GOMEZ FERNANDEZ		GM- 187	46:48	4:47	46:43	10:51 Independiente	Lugo
674	1305	ROBERTO TOMÉ MARCOTE		HM- 265	46:49	4:47	46:28	11:02 Independiente	Otero de Rey
675	466	NICANOR PALOMARES RODRÍGUEZ		HM- 266	46:49	4:47	46:08	11:05 Independiente	Cualedro

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
676	441	JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ CARBALLAL		GM- 188	46:50	4:47	45:59	10:36 Independiente	Oviedo
677	695	JOSE MANUEL FERNANDEZ PUGA		HM- 267	46:50	4:47	46:02	10:48 Independiente	Carballo
678	765	DIEGO PAZOS SAÍNZ		GM- 189	46:52	4:47	46:18	11:09 Independiente	Verín
679	1155	JAIME VILA TABOADA		IM- 111	46:53	4:47	46:44	11:13 Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
680	576	LUIS NELBERTO SEGADE FRAGA		JM- 21	46:53	4:47	46:42	11:13 Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
681	924	MANUEL ANTONIO LATORRE DÍAZ		IM- 112	46:53	4:47	46:41	11:13 Veteranos Pabellón Ourense	Ourense
682	954	OSCAR REY MARTINEZ		HM- 268	46:54	4:47	46:07	10:30 Independiente	Lugo
683	1294	HUGO PENA VALIÑO		HM- 269	46:54	4:47	46:49	11:08 Independiente	Lugo
684	351	MANUEL VALIÑO RON		HM- 270	46:56	4:47	46:24	10:59 CORRERENGALICIA.ORG	Teo
685	1620	HECTOR PEREZ ARIAS		HM- 271	46:57	4:48	46:05	10:29 CNP LUGO	Lugo
686	126	MARIA JESUS RIO GARCIA	F.38	HF- 13	46:57	4:48	46:57	11:18 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
687	407	MARIA SALOME BOTANA MARTINEZ	F.39	GF- 15	46:57	4:48	46:23	10:56 Independiente	A Coruña
688	723	ENRIQUE IGLESIAS RIVERA		JM- 22	46:57	4:48	46:55	11:17 Independiente	Ourense
689	1074	JORGE CARBALLIDO VEGA		GM- 190	46:57	4:48	46:40	10:52 Independiente	Lugo
690	1204	MARCOS PEREZ RODRIGUEZ		IM- 113	46:58	4:48	46:13	10:52 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
691	1484	JESÚS ÁNGEL GÓMEZ VÁZQUEZ		GM- 191	46:58	4:48	46:21	10:58 Independiente	Lugo
692	1151	CARMEN NOVO VARELA	F.40	IF- 6	47:00	4:48	46:42	11:16 CLUB FLUVIAL LUGO	Lugo
693	611	JUAN ANTONIO LÓPEZ ALONSO		HM- 272	47:01	4:48	46:30	10:42 Independiente	Ponferrada
694	641	DAVID ALONSO BUGALLO		FM- 32	47:01	4:48	46:32	11:45 Independiente	Taboadela
695	617	CARLOS FERNANDEZ PITA		HM- 273	47:02	4:48	46:14	10:56 Independiente	A Coruña
696	127	SUSANA FEIJOO SÁNCHEZ	F.41	GF- 16	47:02	4:48	46:27	11:17 AS MARIÑAS	A Coruña
697	1518	FRANCISCO JAVIER FARNES CAMINERO		HM- 274	47:04	4:48	46:11	10:56 SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL	Lugo
698	1445	XOSE MIGUEL MODIA MADARRO		IM- 114	47:04	4:48	46:10	10:56 Independiente	Lugo
699	252	FRANCISCO JAVIER CAÑAL CALVETE		HM- 275	47:05	4:48	46:58	10:57 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	La Bañeza
700	573	JOSE LUIS CRUZ TORRES		HM- 276	47:10	4:49	46:24	10:57 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
701	1120	JOSE ANGEL VAZQUEZ REY		HM- 277	47:11	4:49	46:40	11:07 Independiente	Lugo
702	707	ALVARO GASALLA SALGADO		IM- 115	47:12	4:49	47:01	11:23 Independiente	Lugo
703	1098	FERNANDO FERNÁNDEZ LÓPEZ		GM- 192	47:15	4:49	46:50	11:25 Independiente	Lugo
704	255	JOSE MARIA GONZALEZ GONZALEZ		GM- 193	47:18	4:50	47:12	11:03 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	Valencia de Don Juan
705	444	JOSE LUIS GONZALEZ ROSENDO		HM- 278	47:21	4:50	46:35	11:07 Independiente	A Valenzá (Barbadas)
706	679	JORGE DA SILVA ORALLO		GM- 194	47:23	4:50	46:33	10:50 Independiente	Ponferrada
707	1341	JOSE GARCIA PINAL		HM- 279	47:24	4:50	46:48	11:00 CATEDRATICOS do ASFALTO	Lugo
708	1233	GERMAN GONZALEZ SEREN		HM- 280	47:24	4:50	46:48	11:00 CATEDRÁTICOS do ASFALTO	Lugo
709	1032	JAVIER GARCÍA AGUADO		FM- 33	47:26	4:51	47:09	11:24 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
710	987	CONSTANTINO FERNANDEZ POZO		IM- 116	47:26	4:51	47:11	11:07 Independiente	Lugo
711	794	JESUS ANGEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ		HM- 281	47:28	4:51	46:53	11:28 Independiente	A Coruña
712	1312	GERARDO MARTÍNEZ DÍAZ		IM- 117	47:29	4:51	47:17	10:26 Independiente	Monforte de Lemos
713	1110	MANUEL JESÚS BLANCO BURGO		EM- 21	47:29	4:51	47:24	11:30 Independiente	Lugo
714	1283	CARLOS IGLESIAS ROZAS		HM- 282	47:30	4:51	47:11	11:45 Club El Progreso	Lugo
715	253	NOEMÍ DE LA FUENTE PÉREZ	F.42	IF- 7	47:30	4:51	47:22	11:16 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	La Bañeza
716	1274	SEBASTIÁN PACHECO FELPETO		GM- 195	47:31	4:51	47:23	11:26 C.A. EL PROGRESO	Lugo
717	118	FERNANDA FOLLANA NEIRA	F.43	GF- 17	47:38	4:52	46:39	11:04 Independiente	Becerreá
718	747	JOSE LUIS MEIZOSO BASTIDA		IM- 118	47:39	4:52	46:57	11:14 Independiente	Narón
719	653	JOSE MARIA BREA SANCHEZ		IM- 119	47:39	4:52	47:12	11:13 Independiente	A Coruña
720	758	ANTONIO NAVARRO CORTIZO		HM- 283	47:40	4:52	47:01	11:02 Independiente	Pontedeume
721	132	MARIA DOLORES FERREIRO PENA	F.44	HF- 14	47:40	4:52	47:02	11:07 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Lugo
722	274	RAMON CONDE BERMUDEZ		JM- 23	47:40	4:52	46:54	10:49 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Santiago
723	1313	GONZALO ARES DIAZ		GM- 196	47:42	4:52	47:09	10:55 Independiente	Lugo
724	933	JUAN JOSE LOPEZ DIAZ		HM- 284	47:43	4:52	47:23	11:41 Independiente	Lugo
725	766	FERNANDO PEDREIRA ROMERO		HM- 285	47:45	4:52	46:59	10:54 Independiente	Oleiros

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
726	843	ROMAN VILELA CASTRO		GM- 197	47:46	4:53	47:25	11:56 Independiente	Viana do Bolo
727	1205	JOSE MANUEL NUÑEZ FARIÑAS		HM- 286	47:47	4:53	47:09	11:07 EGOVARROS DE VIVEIRO	Lugo
728	654	LUIS MANUEL BUSSIERES FERREIRA		HM- 287	47:50	4:53	47:21	10:58 Independiente	A Coruña
729	257	MANUEL ANGEL PRIETO MARQUES		HM- 288	47:51	4:53	47:08	10:59 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	La Bañeza
730	1398	ANTONIO ABEL FERNANDEZ		JM- 24	47:53	4:53	47:17	11:03 Independiente	Lugo
731	803	JOSE LUIS SANCHEZ GERMADE		IM- 120	47:53	4:53	47:23	11:03 Independiente	Cambre
732	980	JOSE ANGEL GRANDE PENELA		IM- 121	47:55	4:53	47:30	11:31 Independiente	Arzua
733	1079	YOLANDA ESCARCEGA CARREIRA	F.45	HF- 15	47:56	4:54	47:06	11:11 Independiente	Lugo
734	619	JOSÉ LUIS SANTIDRIÁN RODRÍGUEZ		IM- 122	47:59	4:54	47:50	11:33 Independiente	Lugo
735	1415	TITO DIÉGUEZ SÁNCHEZ		IM- 123	48:01	4:54	47:24	11:09 C.A. EL PROGRESO	Lugo
736	629	PABLO MARTINEZ SOTO		HM- 289	48:02	4:54	47:46	11:21 Independiente	Ourense
737	405	JOSE ENRIQUE BORRAZAS FERREIRO		IM- 124	48:04	4:54	47:33	11:36 Independiente	A Coruña
738	996	MANUEL PENELA RODRIGUEZ		HM- 290	48:06	4:55	47:17	11:18 Independiente	Lugo
739	521	JOSE ANTONIO PEREIRO RODRIGUEZ		GM- 198	48:06	4:55	47:09	10:44 MONTE SEGADÉ LABORATORIOS NUPEL	Lugo
740	1527	JAVIER FOUCE FERNANDEZ		GM- 199	48:07	4:55	48:05	11:55 Independiente	Lugo
741	1541	PATRICIO FARIAS FORNEIRO		GM- 200	48:07	4:55	47:24	11:11 CLUB CASA DA XUVENTUDE OURENSE ATLETISMO	Lugo
742	824	JULIO TOIMIL CASTRO		GM- 201	48:07	4:55	47:35	11:05 Independiente	Lalin
743	1378	ROI CUBA DORADO		FM- 34	48:09	4:55	47:54	12:19 CIDADE DE LUGO FLUVIAL	Lugo
744	450	MANUEL JOSÉ JIMÉNEZ GONZALÉZ		HM- 291	48:10	4:55	47:37	11:06 Independiente	A Coruña
745	806	DANIEL SANCHEZ LOPEZ		IM- 125	48:10	4:55	47:29	10:55 Independiente	Vigo
746	735	SANDRA MARTIN PALACIOS	F.46	GF- 18	48:10	4:55	48:10	11:07 Independiente	A Coruña
747	716	DIEGO MIGUEL GONZÁLEZ CASTAÑO		GM- 202	48:11	4:55	47:34	10:58 Independiente	Vigo
748	1194	ALFREDO VAZQUEZ SIMON		IM- 126	48:14	4:55	47:17	11:05 Independiente	Lugo
749	624	MARIA JOSE MOLDES RODAL	F.47	HF- 16	48:15	4:56	47:53	11:13 Independiente	Cangas
750	1148	MANUEL GONZALEZ NOVOA		HM- 292	48:16	4:56	47:54	11:34 Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
751	612	MANUEL TOIMIL CASTRO		HM- 293	48:16	4:56	47:45	11:06	Independiente	Lalin
752	1226	IVAN JOSE LURIGADOS LLAMAZARES		GM- 203	48:18	4:56	47:38	10:41	Independiente	Lugo
753	1253	EMILIO SEIJO VIEITEZ		HM- 294	48:19	4:56	48:12	11:50	C.A. EL PROGRESO	Lugo
754	461	CARLOS MAYOR COUCEIRO		IM- 127	48:21	4:56	48:09	11:51	Independiente	Lugo
755	238	JAVIER CARRAL MARTINEZ		HM- 295	48:21	4:56	48:08	11:51	BAOBABS	Breixo Oleiros
756	1576	IVÁN GRANDE FERNÁNDEZ		FM- 35	48:23	4:56	47:59	11:56	Independiente	Arzúa
757	772	RICARDO PÉREZ SEOANE		HM- 296	48:23	4:56	47:45	12:03	Independiente	A Coruña
758	1597	JOSE MANUEL LOPEZ LOPEZ		IM- 128	48:24	4:56	47:59	11:22	Independiente	Lugo
759	706	RAMON GARRETAS IGLESIAS		JM- 25	48:28	4:57	48:11	11:40	Independiente	Ponferrada
760	273	SERGIO CARRIL BREA		GM- 204	48:30	4:57	47:43	11:30	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	A Coruña
761	1483	JULIAN MONTERO HERNANDEZ		IM- 129	48:38	4:58	48:03	12:10	Independiente	Lugo
762	130	MARÍA TERESA SEOANE CASTRO	F.48	GF- 19	48:41	4:58	48:39	11:36	CLUBE ESCOLA ATLETISMO DEZA	Silleda
763	123	LOURDES PRIETO VIEITES	F.49	IF- 8	48:41	4:58	48:40	11:37	AT. MILLA DE OURO-VIAXES CANOA	Santiago de Compostela
764	720	VICENTE GRAS PEREZ		IM- 130	48:42	4:58	47:53	11:29	Independiente	La Coruña
765	1275	MANUEL IGLESIAS PREGO		JM- 26	48:43	4:58	48:10	11:19	Independiente	Sada
766	1358	MANUEL LUIS PENA VALIÑO		HM- 297	48:45	4:59	48:19	11:44	Independiente	Lugo
767	124	MAR PORTO REQUEJO	F.50	GF- 20	48:46	4:59	48:22	11:28	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
768	1599	SAMUEL CASAS MENÁN		EM- 22	48:48	4:59	48:08	9:43	C.A. EL PROGRESO	Lugo
769	284	JORGE PUGA GONZALEZ		IM- 131	48:49	4:59	48:18	12:01	c.d. val da rabeda	Ourense
770	694	JORGE FERNANDEZ MENOR		GM- 205	48:49	4:59	48:19	12:01	Independiente	Ourense
771	724	JUAN VENTURA IGLESIAS SEAGE		HM- 298	48:51	4:59	48:40	12:00	Independiente	Santiago de Compostela
772	261	MAGDALENA SÁNCHEZ CAAMAÑO	F.51	IF- 9	48:54	5:00	48:41	11:32	C.A. AS MARIÑAS-BETANZOS	Oza Dos Rios
773	1102	JOSE RAMIRO RIGUEIRA LOVELLE		GM- 206	48:55	5:00	48:26	11:33	Independiente	Chantada
774	1040	BEGOÑA GAY VAZQUEZ	F.52	GF- 21	48:55	5:00	48:26	11:36	Independiente	Lugo
775	1604	FRANCISCO PENA GÓMEZ		GM- 207	48:57	5:00	48:19	10:39	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
776	816	RAUL ANTONIO SOBRINO GARFIA		IM- 132	48:57	5:00	48:12	11:20 Independiente	Oleiros
777	649	ANTONIO BERMEJO CONDE		JM- 27	48:58	5:00	48:37	11:29 Independiente	Ourense
778	785	SANTIAGO RIVAS FRAGA		HM- 299	48:58	5:00	48:21	11:50 Independiente	Santiago de Compostela
779	704	UXÍO GARCÍA YÁÑEZ		IM- 133	48:58	5:00	48:37	11:29 Independiente	Ourense
780	1485	VÍCTOR REY MARTÍNEZ		GM- 208	49:02	5:00	48:15	11:05 Independiente	Lugo
781	1315	ANDRES GARCIA SANTALLA		HM- 300	49:02	5:00	48:37	11:56 Independiente	Lugo
782	1103	RAFAEL DARRIBA BARREIRO		GM- 209	49:03	5:00	48:47	11:31 Independiente	Lugo
783	802	OSCAR JOSE SANCHEZ CASTAÑO		HM- 301	49:04	5:01	48:06	11:53 Independiente	Oleiros
784	1221	XOSÉ LÓPEZ CASCUDO		JM- 28	49:04	5:01	48:44	11:23 Independiente	Lugo
785	437	JESUS GARRIDO CALVIÑO		HM- 302	49:06	5:01	48:47	11:56 Independiente	Barbadas
786	1566	JAVIER VILLARES VILA		HM- 303	49:09	5:01	49:00	11:41 helios b.c.	Lugo
787	938	MIGUEL GRANDIO LOPEZ		EM- 23	49:11	5:01	48:40	10:52 Independiente	Lugo
788	1494	JOSE MANUEL EDROSA FOLGUEIRA		HM- 304	49:15	5:02	48:47	12:13 Independiente	Lugo
789	906	BERNARDO CARREIRO ALVAREZ		GM- 210	49:17	5:02	48:34	11:25 PATO BLANCO CELANOVA	Ourense
790	1420	FRANCISCO JOSE FARIÑAS RIVERA		GM- 211	49:19	5:02	48:45	11:40 Independiente	Guitiriz
791	1141	VANESSA LÓPEZ BOELLE	F.53	GF- 22	49:19	5:02	49:13	11:20 FUNDACIÓN AZKAR	Lugo
792	1047	ISABEL LÓPEZ OTERO	F.54	GF- 23	49:21	5:02	48:50	11:27 Independiente	Lugo
793	1135	XOSE FRANCISCO LEMA RIVADAS		HM- 305	49:22	5:02	48:59	11:05 Independiente	Santiago
794	1097	DAVID ARIAS REGUEIRO		EM- 24	49:24	5:03	48:53	10:54 Independiente	Lugo
795	482	FÉLIX ROCA RÁBADE	F.55	GF- 24	49:25	5:03	48:41	11:24 Independiente	Parga-Guitiriz
796	801	JUAN JULIAN SANCHEZ BLAZQUEZ		HM- 306	49:25	5:03	48:59	12:03 Independiente	Navamorcuende
797	281	ANDRÉS PRIETO TALADRIZ		IM- 134	49:25	5:03	49:01	11:07 C.D. Peñambolias	Ponferrada
798	431	JORGE GARCÍA DIOS		IM- 135	49:28	5:03	49:22	12:14 Independiente	Ferrol
799	686	SANTIAGO FACAL CENTENO		GM- 212	49:31	5:03	49:10	11:13 Independiente	Coruña
800	1039	LUCIANO ESPINO LOPEZ		GM- 213	49:32	5:03	48:36	10:52 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
801	1119	JOSE LUIS DÍAZ NÚÑEZ		IM- 136	49:33	5:03	49:07	11:52 Independiente	Lugo
802	928	XOAN XOSÉ FERNÁNDEZ RILO		HM- 307	49:34	5:04	48:41	11:51 AMIGOS do PERCEBE	A Coruña
803	1261	MANUEL HURTADO LOPEZ		IM- 137	49:34	5:04	48:57	11:36 PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE	Lugo
804	1600	DIEGO GAMALLO LORENZO		GM- 214	49:34	5:04	48:40	11:21 Independiente	Moraña
805	622	MANUEL PICOUTO DURAN		IM- 138	49:35	5:04	49:22	12:33 Independiente	Ourense
806	427	IVAN FOLLA-CISNEROS VIDAL		HM- 308	49:36	5:04	49:06	12:08 Independiente	A Coruña
807	1316	LUIS MANUEL CASTRO DACAL-LÓPEZ		HM- 309	49:37	5:04	49:11	11:24 Independiente	Lugo
808	205	OSCAR MANUEL LORENZO FERNANDEZ		GM- 215	49:37	5:04	48:43	11:24 A.D.C. LUMIEIRA LUGO	Lugo
809	1061	OMAR FERNANDEZ GONZALEZ		EM- 25	49:37	5:04	49:23	11:32 Independiente	Lugo
810	1342	JUAN MAREY RODRIGUEZ		GM- 216	49:38	5:04	48:43	10:53 Independiente	Lugo
811	623	SANTIAGO LUACES DE LA HERRAN		IM- 139	49:38	5:04	49:24	11:35 Independiente	A Coruña
812	1234	VÍCTOR MONSERRAT PRATS		HM- 310	49:40	5:04	49:29	12:13 Independiente	Monforte de Lemos
813	289	ORENTINO FERNÁNDEZ MENOR		HM- 311	49:41	5:04	49:14	11:55 c.d. val da rabeda	Allariz
814	1567	ESTEBAN ANGEL RIVAS BANDE		HM- 312	49:42	5:04	49:03	11:47 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
815	925	Mª JOSE FERREIRA DIAZ	F.56	HF- 17	49:44	5:05	48:57	11:31 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
816	908	PEDRO TEIJEIRO PENA		IM- 140	49:44	5:05	48:56	11:32 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
817	915	FRANCISCO JAVER VARELA FERNANDEZ		HM- 313	49:45	5:05	49:10	11:41 Independiente	Lugo
818	1105	SANTIAGO SENANDE VILA		GM- 217	49:47	5:05	49:45	12:48 Independiente	Lugo
819	810	JOSÉ SAS GOLPE		HM- 314	49:47	5:05	49:00	11:39 Independiente	Betanzos
820	1344	MIGUEL RODRIGUEZ CORRAL		GM- 218	49:50	5:05	49:47	12:13 Independiente	Lugo
821	627	IGNACIO URIBARRI DURAN		HM- 315	49:50	5:05	49:09	11:46 Independiente	Ortigueira
822	1520	MANUEL LORENZO LOPEZ REBOIRO		FM- 36	49:51	5:05	49:20	11:24 Independiente	Castro Riberas de Lea
823	240	JOSE MANUEL IGLESIAS RODRIGUEZ		IM- 141	49:52	5:05	49:27	14:34 club burgas atletismo	Ourense
824	1126	PABLO TARRÍO GOY		EM- 26	49:53	5:06	49:17	11:45 Independiente	Lugo
825	1026	NATALIA MIGUEZ LOPEZ	F.57	GF- 25	49:54	5:06	49:35	12:06 CLUB CICLISTA RIAZOR	Sada

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
826	761	ANTONIO JESUS PANTOJA CAMACHO		HM- 316	49:55	5:06	48:58	11:59 Independiente	Ponferrada
827	1608	MARCOS LÓPEZ CORREDOIRA		GM- 219	49:56	5:06	49:07	11:51 Independiente	Lugo
828	1368	PAULA MEDIN CAGIAO	F.58	GF- 26	49:56	5:06	49:09	11:51 CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
829	937	ROBERTO VALE GARCIA		HM- 317	49:58	5:06	49:22	11:53 Independiente	Lugo
830	1263	RAFAEL DIZ VEIGA		HM- 318	49:58	5:06	49:30	11:45 ZEPPELIN	Lugo
831	764	JOSE ANGEL PASCUAL PASCUAL		GM- 220	50:02	5:06	49:18	10:58 Independiente	Maceda
832	1187	JUAN CARLOS ROBLES LOPEZ		HM- 319	50:07	5:07	49:10	11:29 Independiente	Lugo
833	1404	DANIEL DURÁN ALONSO		GM- 221	50:10	5:07	49:43	12:08 Independiente	Lugo
834	1150	DIEGO VAZQUEZ MORAN		GM- 222	50:12	5:08	49:42	12:00 Independiente	Lugo
835	312	JOSE MANUEL LÓPEZ LODEIRO		JM- 29	50:13	5:08	49:24	11:40 AS MARIÑAS	Betanzos
836	1345	MANUEL ANDRADE VALINHO		GM- 223	50:14	5:08	49:41	12:25 UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
837	393	FLOR ALVAREZ TABOADA	F.59	GF- 27	50:16	5:08	49:29	11:33 Independiente	Ponferrada
838	1466	JOSE ANTONIO SALGADO RUA		HM- 320	50:17	5:08	49:55	12:12 Independiente	Ourense
839	1568	ALBERTO LUIS IGLESIAS CASTRO		IM- 142	50:17	5:08	49:28	10:25 Independiente	Lugo
840	1096	EDUARDO PEREZ NUÑEZ		HM- 321	50:18	5:08	49:49	11:33 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
841	713	AUGUSTO GOMEZ MORGADE		JM- 30	50:19	5:08	49:42	12:01 Independiente	Vigo
842	1250	FRANCISCO ORRO ARCAI		HM- 322	50:20	5:08	49:49	11:52 Independiente	La Coruña
843	742	JESUS MARTINEZ PINTOR		GM- 224	50:23	5:09	49:55	11:47 Independiente	Cacabelos
844	734	CHRISTIAN LURIGADOS LLAMAZARES		FM- 37	50:27	5:09	49:47	11:41 Independiente	Lugo
845	1014	DANIEL ANTONIO SANTOS MARTINEZ		HM- 323	50:28	5:09	50:14	12:23 Independiente	La Bañeza
846	337	FRANCISCO JESUS MARTINEZ BLASCO		HM- 324	50:30	5:09	49:45	11:57 CLUB PANADERIA DE OSEDO	Sadas
847	651	JOSE ANTONIO BLANCO GONZALEZ		HM- 325	50:31	5:09	50:14	12:18 Independiente	Ourense
848	487	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ		IM- 143	50:32	5:10	50:06	12:18 Independiente	Aranga
849	1310	XOSE ANTON FERNANDEZ DE SOTO RODRIGUEZ		HM- 326	50:35	5:10	50:19	12:15 Independiente	Ribadeo
850	1353	FERNANDO HIDALGO DONCEL		IM- 144	50:37	5:10	50:24	12:25 Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
851	1191	FERNANDO ROIS LOSADA		HM- 327	50:38	5:10	50:38	12:31 VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
852	1350	LUIS PEREZ CAPON		IM- 145	50:38	5:10	50:26	12:23 fundacion azkar	Lugo
853	1408	CRISTINA QUEBRADA MOURE	F.60	HF- 18	50:39	5:10	50:19	12:25 C.A. EL PROGRESO	Lugo
854	1326	LUCIANO BORREGO VARELA		HM- 328	50:42	5:11	50:04	12:27 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
855	1062	JORGE GARCIA LOSADA		GM- 225	50:43	5:11	49:52	11:48 Independiente	El Temple
856	1388	DANIEL PUMARES RAMIL		GM- 226	50:43	5:11	49:49	11:50 Independiente	Villalba
857	1114	JOSE ANTONIO FERREIRO DIAZ		GM- 227	50:44	5:11	49:58	11:01 Independiente	Lugo
858	665	CARMEN MARIA CASAL LLORENTE	F.61	HF- 19	50:45	5:11	50:22	12:12 Independiente	A Coruña
859	1264	RAFAEL PEDREIRA VILLAVERDE		HM- 329	50:47	5:11	50:37	12:20 HELIOS BC	Lugo
860	970	ANTONIO BARREIRA PAZOS		HM- 330	50:48	5:11	49:54	11:43 CORRERENGALICIA.ORG	Vigo
861	841	CAMILO VIGO FERNANDEZ		IM- 147	50:51	5:11	49:58	11:47 Independiente	Chantada
862	746	ANGEL MEIJIDE PEDROSA		IM- 146	50:51	5:11	50:00	11:48 Independiente	Chantada
863	395	MANUEL ANDRADE VAZQUEZ		HM- 331	50:53	5:12	50:04	11:46 Independiente	Carballo
864	1340	Mª ISABEL MASEDA FRAGA	F.62	HF- 20	50:53	5:12	50:36	12:06 AULA 9	Lugo
865	1257	JESUS PARGA EXPOSITO		HM- 332	50:53	5:12	50:36	12:06 AULA 9	Lugo
866	1303	ANGEL FLORES FERREIRO		GM- 228	50:55	5:12	50:40	12:58 FeFeMe Triatlon	Lugo
867	1309	FRANCISCO XOSÉ CANDIA DURÁN		HM- 333	50:58	5:12	50:45	12:25 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
868	92	MANUEL MOSQUERA ESTEVEZ		HM- 334	50:58	5:12	50:34	11:27 PINAR DE DONIÑOS	Ferrol
869	667	JUAN ALBERTO CHAMORRO DIAZ		HM- 335	50:59	5:12	50:34	11:29 Independiente	Ferrol
870	129	MANUELA GUIASOLA ESCUDERO	F.63	IF- 10	51:00	5:12	50:37	12:25 C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Viveiro
871	650	JAVIER BESTEIRO GAYOSO		HM- 336	51:01	5:13	50:37	11:29 Independiente	Lugo
872	1059	ANTONIO ANGEL CASTRO ABUIN		HM- 337	51:02	5:13	50:38	11:57 Independiente	A Coruña
873	1272	PABLO GONZALEZ VAZQUEZ		GM- 229	51:02	5:13	50:24	12:36 Independiente	Lugo
874	1001	SUSANA GARCIA MENENDEZ	F.64	GF- 28	51:02	5:13	50:21	11:45 FUNDACION AZKAR	Lugo
875	969	FRANCISCO FERNANDEZ VICENTE		IM- 148	51:03	5:13	50:34	12:01 Independiente	Rabade

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
876	409	RICARDO CALVO LÓPEZ		HM- 338	51:04	5:13	50:34	12:14 Independiente	Fonteculler-Culleredo
877	248	ANA DEL RIO ARIAS	F.65	HF- 21	51:06	5:13	50:57	12:20 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	Requejo de la Vega
878	397	YAGO ANTOLIN PICHEL		GM- 230	51:15	5:14	50:13	11:28 Independiente	Sabadell
879	1048	JORGE ALEJANDRO LOPEZ PRADO		GM- 231	51:15	5:14	50:27	11:25 Independiente	Lugo
880	1000	IGNACIO ARAMBURU TORAÑO		HM- 339	51:16	5:14	50:50	12:26 Independiente	Lugo
881	1218	GERVASIO MURADO LINARES		HM- 340	51:16	5:14	51:07	12:52 CORREDORES BRETaña-GONZALEZ MADARRO	Lugo
882	497	BEGOÑA SENDON RICO	F.66	HF- 22	51:19	5:14	50:50	12:00 Independiente	A Coruña
883	249	MARIA TERESA TURRADO GARCIA	F.67	HF- 23	51:20	5:14	51:20	12:45 C. D. ATLETISMO LA BAÑEZA	La Bañeza
884	501	FENANDO SUAREZ CARRIL		HM- 341	51:20	5:14	51:09	12:35 Independiente	Betanzos
885	1149	JOSE RAMÓN RANCAÑO HERRÁN		GM- 232	51:22	5:15	50:54	12:24 Kentes	Lugo
886	826	JOSE JAVIER TORRES REQUEIJO		GM- 233	51:22	5:15	51:22	12:27 Independiente	Santiago de Compostela
887	715	ANGEL GOMEZ RODRIGUEZ		GM- 234	51:23	5:15	50:37	12:27 Independiente	Arteixo
888	648	MIGUEL ÁNGEL BARRIOS GONZÁLEZ		HM- 342	51:23	5:15	50:56	12:48 Independiente	Ourense
889	762	TOMAS PARDO ARES		EM- 27	51:27	5:15	50:37	11:51 Independiente	Villalba
890	511	JESÚS VÁZQUEZ PONTES		GM- 235	51:31	5:16	51:12	11:48 Independiente	Brión
891	1262	LUIS GARCIA CARRAL		IM- 149	51:34	5:16	51:24	12:37 C.A. EL PROGRESO	Lugo
892	1578	AGUSTÍN CASAS CARREIRA		HM- 343	51:34	5:16	50:54	11:38 C.A. EL PROGRESO	Lugo
893	774	JOSE ANTONIO PRADOS SOBRADO		HM- 344	51:35	5:16	51:24	12:14 Independiente	Lugo
894	1209	JOSE LUIS ROIS LOSADA		HM- 346	51:37	5:16	50:54	11:58 VERXEL Nutrición Deportiva	Outeiro de Rei
895	1624	NAZARIO PRADO MACIÑEIRAS		HM- 345	51:37	5:16	50:53	11:59 MURALLA RUGBY CLUB	Lugo
896	106	PATRICIA GARCIA GONZALEZ	F.68	GF- 29	51:38	5:16	51:26	12:08 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
897	1176	ANA RODRIGUEZ CAPON	F.69	HF- 24	51:38	5:16	51:26	12:07 MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
898	1095	JOSE LUIS DEIROS ALONSO		GM- 236	51:39	5:16	51:04	11:53 Independiente	Lugo
899	1229	PAULO CESAR EXPOSITO PEREZ		GM- 237	51:39	5:16	51:26	12:39 Independiente	Lugo
900	489	PABLO RODRIGUEZ-LORASQUE VAZQUEZ		GM- 238	51:40	5:16	51:10	11:43 Independiente	A Coruña

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
901	602	FRANCISCO JAVIER DOMINGUEZ ZUFIAURRE		GM- 239	51:41	5:17	51:24	13:03	Independiente	O,Carballiño
902	1529	SERGIO MEJUTO QUINTELA		JM- 31	51:48	5:17	51:15	12:50	club de comunicaci3ns - adeslas	Lugo
903	1295	SANTIAGO TARRÍO GOY		EM- 28	51:50	5:18	51:43	13:30	Independiente	Lugo
904	1381	JUAN MANUEL PORTO PORTO		IM- 150	51:51	5:18	51:04	12:55	Independiente	Lugo
905	1590	OSCAR SANCHEZ PARDO		FM- 38	51:53	5:18	50:55	12:07	EMPRESA B	Lugo
906	1543	ANTONIO SANCHEZ MAGARIÑOS		IM- 151	51:55	5:18	51:39	12:33	IURIS RUNNING	Lugo
907	1354	OSCAR REY L3PEZ		GM- 240	51:58	5:18	51:50	12:20	C.A. EL PROGRESO	San Mamed de Lousada
908	790	ISABEL RODRIGUEZ BERMÚDEZ	F.70	GF- 30	51:59	5:18	51:30	11:59	Independiente	Ribadeo
909	401	JOSE MANUEL BELLIDO VILLALBA		HM- 347	51:59	5:18	51:36	12:20	Independiente	Ponferrada
910	842	TERESA VILA FERNANDEZ	F.71	HF- 25	52:06	5:19	52:06	11:52	Independiente	Vigo
911	1137	JOSE LOPEZ GAVIN		GM- 241	52:07	5:19	51:36	12:43	CLUB ATLETISMO RIBADEO	Trabada
912	808	CIBRÁN SANTAMARINA RÍOS		HM- 348	52:09	5:19	51:47	12:36	Independiente	Santiago de Compostela
913	917	ANGEL BARRIO RODRIGUEZ		JM- 32	52:14	5:20	51:52	11:50	C.A. EL PROGRESO	Lugo
914	1482	MARCOS BAQUERO REY		GM- 242	52:17	5:20	51:36	12:23	Independiente	Lugo
915	1433	LUIS MIGUEL MARTINEZ REGUEIRO		IM- 152	52:18	5:20	51:27	12:12	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
916	1298	MARIA ELENA ARES PEREZ	F.72	HF- 26	52:18	5:20	52:08	12:36	ATLETISMO CORRE CAMINOS LUCENSES	Lugo
917	927	CARLOS ESPÍÑO VAZQUEZ		HM- 349	52:27	5:21	52:17	12:40	HELIOS	Lugo
918	1531	MONTSERRAT ARIAS SILVARREY	F.73	HF- 27	52:33	5:22	51:58	12:23	Independiente	Lugo
919	1538	CHUS ARBOIRO CANCELA	F.74	GF- 31	52:33	5:22	51:46	12:17	Independiente	Lugo
920	675	SANTIAGO CORREDOIRA CRESPO		GM- 243	52:34	5:22	51:47	12:16	Independiente	Lugo
921	662	CARLOS CARRODEGUAS ABADIN		IM- 153	52:35	5:22	51:45	12:09	Independiente	La Coruña
922	1536	ELISA PEREZ GONZALEZ	F.75	GF- 32	52:36	5:22	51:48	12:09	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
923	643	OSCAR ALONSO QUINTERO		GM- 244	52:40	5:23	52:40	13:23	Independiente	Lugo
924	569	MANUEL LOPEZ PEREIRA		JM- 33	52:42	5:23	52:26	12:36	TRASALBA	Trasalba
925	387	FRANCISCO JAVIER FANEGO RIOBOO		HM- 350	52:43	5:23	51:59	13:00	Independiente	Bertamiráns-Ames

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
926	1168	IVAN REDONDO VIDAL		GM- 245	52:46	5:23	52:20	12:59 Independiente	Rabade
927	523	JOSE IGNACIO LIÑARES MARTINEZ		HM- 351	52:51	5:24	52:03	11:47 Noitebra FC	Teo
928	524	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ		GM- 246	52:51	5:24	52:02	11:48 Noitebra FC	Santiago de Compostela
929	1547	JOSÉ MANUEL LÓPEZ BARREAL		IM- 154	52:52	5:24	51:53	11:53 EMPRESA B	Outeiro de Rei
930	1513	ALEXANDRE PENAS ROIBÁS		GM- 247	52:59	5:24	52:23	12:38 Independiente	Lugo
931	977	JUAN JESUS YAÑEZ PEREZ		HM- 352	52:59	5:25	52:50	12:53 Independiente	Lugo
932	1497	ALVARO MAYOR PILLADO		EM- 29	53:00	5:25	52:06	12:05 Independiente	Lugo
933	1057	JOSE ANTONIO FERNANDEZ BARREIRO		HM- 353	53:02	5:25	52:49	13:23 CORREDORES BRETAÑA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
934	1028	FAUSTINO MARTÍN MÉNDEZ		EM- 30	53:06	5:25	52:43	13:54 Independiente	Lugo
935	1134	ANDRES MAYOR VALDES		IM- 155	53:10	5:26	52:16	12:06 Independiente	Lugo
936	923	JOSÉ MIGUEL PÉREZ RODRÍGUEZ		HM- 354	53:13	5:26	52:58	13:00 Independiente	Chantada
937	366	MARIA EUGENIA LAGUNA SOROZABAL	F.76	IF- 11	53:14	5:26	52:30	12:38 EV CONFORT SAN ROQUE	A Coruña
938	905	ANA FEIJOO PEREIRA	F.77	HF- 28	53:17	5:26	52:38	12:40 C.A. EL PROGRESO	Lugo
939	779	ISABEL RAMOS DE SANTIAMED	F.78	GF- 33	53:19	5:27	52:40	11:13 Independiente	Lugo
940	1394	ANGEL CASTRO GAY		IM- 156	53:20	5:27	52:59	12:52 Independiente	Lugo
941	1284	JAVIER PRIETO SOUTO		GM- 248	53:25	5:27	52:30	12:37 Independiente	Cambre
942	1177	JOSÉ LUIS SALGADO GUITIÁN		HM- 355	53:29	5:28	52:59	12:39 Independiente	Outeiro de Rei
943	1451	FERNANDO VILLALBA NAVARRETE		HM- 356	53:30	5:28	52:54	15:00 Independiente	Español
944	1502	SILVIA SANCHEZ BASCOY	F.79	IF- 12	53:34	5:28	52:57	12:42 Independiente	A Coruña
945	678	MANUEL COUTO PAZ		IM- 157	53:36	5:28	53:08	13:29 Independiente	Vigo
946	499	SILVANA SIEIRO BÉRTOLO	F.80	GF- 34	53:38	5:29	53:04	12:57 Independiente	A Coruña
947	1235	SABELA MOREIRAS CUESTA	F.81	HF- 29	53:40	5:29	53:28	13:14 Independiente	Monforte de Lemos
948	661	RAMON CARRAL LOPEZ		HM- 357	53:46	5:29	53:33	12:39 Independiente	Meiras Sada
949	347	ISABEL GARCIA NUÑEZ	F.82	HF- 30	53:47	5:29	53:20	12:41 CORREDORES BRETAÑA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
950	1281	MANUEL BARJA FONTEBOA		HM- 358	53:47	5:29	53:18	12:39 Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad	
951	710	JOSE GOMEZ DURAN		IM- 158	53:48	5:29	52:52	12:52	Independiente	Cambre
952	1560	FERNANDO RODRIGUEZ LORASQUE		JM- 34	53:49	5:30	52:55	12:37	Independiente	Lugo
953	1596	PURIFICACIÓN RIVAS VARELA	F.83	IF- 13	53:50	5:30	53:45	13:19	Independiente	Lugo
954	634	PATRICIA TOBIO PADIN	F.84	HF- 31	53:50	5:30	53:27	12:14	Independiente	Vigo
955	773	GINÉS PLAZA GÓMEZ		HM- 359	53:53	5:30	53:46	13:03	Independiente	Lugo
956	1332	ADRIÁN ESTÉVEZ GAYOSO		FM- 39	53:57	5:30	53:19	12:19	Independiente	Lugo
957	953	DANIEL CABANA ANDON		GM- 249	54:00	5:31	53:33	11:17	Independiente	Lugo
958	632	MANUEL PORTELA MARCOS		JM- 35	54:03	5:31	53:51	13:01	Independiente	Moaña
959	800	ALFONSO SALGADO FERNANDEZ		GM- 250	54:04	5:31	53:40	13:11	Independiente	Abegondo
960	844	JUDITH VILLAMARIN PAREDES	F.85	GF- 35	54:08	5:32	53:29	11:51	Independiente	Lugo
961	631	JORGE CARBALLEIRA FERNANDEZ		JM- 36	54:22	5:33	53:50	12:40	Independiente	Lugo
962	719	MARCOS GRAÑA GONZALEZ		GM- 251	54:23	5:33	53:57	13:09	Independiente	Ourense
963	817	ANTONIO SOTO FERNANDEZ		GM- 252	54:24	5:33	53:32	13:03	Independiente	Ourense
964	636	CARLOS OLEGARIO RODRIGUEZ VEIRAS		HM- 360	54:27	5:33	53:32	12:24	Independiente	Oleiros
965	1396	JAVIER FERNÁNDEZ ABRAIRA		FM- 40	54:29	5:34	53:51	12:38	Independiente	Lugo
966	903	MARIA LUISA RODRIGUEZ PINTOS	F.86	HF- 32	54:30	5:34	53:40	12:31	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
967	313	CONCEPCIÓN CARRO YAÑEZ	F.87	IF- 14	54:34	5:34	54:25	12:56	AS MARIÑAS	Betanzos
968	348	LAURA RODRIGUEZ FERNANDEZ	F.88	FF- 3	54:36	5:34	54:10	12:45	CORREDORES BRETAÑA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
969	1282	AZUCENA SEIJAS LÓPEZ	F.89	HF- 33	54:48	5:36	53:59	12:38	MONTE SEGADE LABORATORIOS NUPEL	Lugo
970	755	JAVIER MONTEOLIVA DIAZ		IM- 159	54:56	5:36	54:11	12:32	Independiente	A Coruña
971	807	BALTAZAR SÁNCHEZ SÁNCHEZ		IM- 160	55:00	5:37	54:17	13:26	Independiente	Toral de los Vados
972	1336	ALVARO LAGE MOURIZ		HM- 361	55:07	5:38	54:17	12:48	Independiente	Lugo
973	323	SUSANA BAYO BESTEIRO	F.90	GF- 36	55:10	5:38	54:27	13:10	CLUB CASA DA XUVENTUDE OURENSE	Ourense
974	1413	JAVIER ESTEBAN QUIÑO A		HM- 362	55:18	5:39	54:31	12:52	Independiente	Lugo
975	529	JOSE ANTONIO MARTINEZ ZAMUZ		IM- 161	55:21	5:39	55:09	13:22	PANADERIA DE OSEDO	A Coruña

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
976	1464	JOSE JAVIER SANTIAGO FREIJANES		HM- 363	55:22	5:39	54:21	14:34	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
977	792	YOLANDA RODRIGUEZ JARAZO	F.91	GF- 37	55:25	5:39	55:06	13:43	Independiente	Cambre
978	717	LUCIA GONZALEZ COMESAÑA	F.92	GF- 38	55:26	5:39	54:45	13:01	Independiente	Vigo
979	360	ANXO VIGO PENA		IM- 162	55:29	5:40	54:37	13:35	Egovarros	El Temple - Cambre
980	1496	MARIA ISABEL CORRAL GARCIA	F.93	HF- 34	55:31	5:40	55:10	13:14	Independiente	Lugo
981	1124	EVA TEIJEIRO MARTORELL	F.94	GF- 39	55:34	5:40	54:52	13:05	club atletismo sierra narón	Ferrol
982	1587	LUCIA NOVOA VILA	F.95	GF- 40	55:34	5:40	54:50	13:11	CLUB CASA DA XUVENTUDE OURENSE ATLETISMO	Lugo
983	1288	MERCEDES GARCIA COTO	F.96	HF- 35	55:35	5:40	54:53	13:09	Independiente	Lugo
984	278	FRANCISCA ROMASANTA PARADA	F.97	JF- 2	55:41	5:41	54:50	13:31	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Sada
985	850	FERNANDO BLANCO PRIETO		HM- 364	55:55	5:42	54:57	12:57	Independiente	Vigo
986	637	JUAN JOSE ALVAREZ CASTRO		HM- 365	55:59	5:43	55:04	13:50	Independiente	O Milladoiro - Ames
987	1133	ANTONIO MENÁN REGUERA		GM- 253	56:06	5:44	55:44	11:53	C.A. EL PROGRESO	Otero de Rey
988	1091	ISABEL VÁZQUEZ REDONDO	F.98	HF- 36	56:08	5:44	55:36	13:02	VERXEL Nutrición Deportiva	Lugo
989	327	SILVIA CARBALLO RODRIGUEZ	F.99	GF- 41	56:10	5:44	56:04	13:46	CLUB DEPORTIVO AENTRENAR.COM	Leon
990	328	GERARDO GONZALEZ CARRERA		FM- 41	56:10	5:44	56:02	15:02	CLUB DEPORTIVO AENTRENAR.COM	Ponferrada
991	1087	JOSE NOVO PEREZ		IM- 163	56:11	5:44	55:38	10:07	Independiente	Lugo
992	1551	OSCAR RODRIGUEZ RODRIGUEZ		GM- 254	56:12	5:44	55:39	13:27	Independiente	Lugo
993	776	JOSE MIGUEL PUYOL LIMA		HM- 366	56:16	5:45	55:37	13:23	Independiente	Vigo
994	811	JOSE RAMON SEIJAS ALVAREZ		IM- 164	56:16	5:45	55:36	13:23	Independiente	Vigo
995	1444	ELISEO LÓPEZ GARCIA		GM- 255	56:17	5:45	55:30	13:24	Independiente	Lugo
996	1099	DANIEL VAZQUEZ LOPEZ		GM- 256	56:19	5:45	55:52	13:13	Independiente	Lugo
997	272	EMILIO TORAL ROMERO		IM- 165	56:24	5:45	56:00	14:35	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Viveiro
998	1075	IRIS TORAL GUIASOLA	F.100	EF- 4	56:25	5:45	56:02	14:33	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Viveiro
999	998	FRANCISCO RODRIGUEZ BALSA		IM- 166	56:27	5:46	55:35	13:45	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Viveiro
1000	932	IAGO SUÁREZ GÓMEZ		GM- 257	56:28	5:46	55:37	14:15	Independiente	Ames

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
1001	128	NOELIA PAPIN ESTEVEZ	F.101	GF- 42	56:30	5:46	55:45	13:29	Independiente	Lians-Oleiros
1002	1016	GUILLERMO PÉREZ BERMEJO		IM- 167	56:34	5:46	55:54	13:32	C.A. EL PROGRESO	Lugo
1003	1125	LUCIA SEIJAS VAZQUEZ	F.102	EF- 5	56:37	5:47	56:37	14:09	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo
1004	451	TANIA LAGO GONZALEZ	F.103	FF- 4	56:38	5:47	55:55	13:02	Independiente	Naron
1005	1146	GERMAN MANUEL SANCHEZ QUINTANA		IM- 168	56:49	5:48	55:53	13:55	EMPRESA B	Lugo
1006	1030	IGNACIO BENITO SANCHEZ PARDO		GM- 258	56:49	5:48	55:49	15:23	EMPRESA B	Lugo
1007	714	DANIEL GÓMEZ PÉREZ		GM- 259	56:50	5:48	55:55	14:14	Independiente	Vigo
1008	681	VICENTE DAPENA DIAZ		JM- 37	56:57	5:49	56:03	13:14	Independiente	Gijon
1009	452	SILVIA LAGO SANCHEZ	F.104	GF- 43	56:58	5:49	56:17	13:26	Independiente	Villafranca del Bierzo
1010	976	JUAN JOSE SANDE SEIBANE		HM- 367	57:02	5:49	56:24	14:02	CENTER - VILALBA	Vilalba
1011	1571	DANIEL JESÚS AGUILAR GONZÁLEZ		JM- 38	57:04	5:49	56:11	12:44	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	Lugo
1012	1575	HECTOR VILLABRILLE BRAVO		HM- 368	57:05	5:50	56:22	14:26	CORREDORES BRETAÑA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
1013	1572	LUÍS BLANCO RIVADULLA		HM- 369	57:18	5:51	57:02	14:06	Universidade de Santiago de Compostela	Lugo
1014	809	LUCÍA SANTÁS RODRÍGUEZ	F.105	GF- 44	57:18	5:51	56:34	13:37	Independiente	Maceda
1015	666	SANTIAGO CATALAN TOBIA		IM- 169	57:23	5:51	56:30	13:12	Independiente	Lugo
1016	471	MARÍA ROSA PÉREZ RODRÍGUEZ	F.106	HF- 37	57:27	5:52	57:10	13:10	Independiente	Vigo
1017	782	MARIA LUISA RICO FEIJOO	F.107	HF- 38	57:36	5:53	56:51	13:23	Independiente	A Coruña
1018	1491	ANGEL VIGO GONZALEZ		GM- 260	57:42	5:53	57:15	14:33	Independiente	Lugo
1019	1563	VANESSA LOMBARDEO MARTÍNEZ	F.108	GF- 45	57:44	5:54	56:53	14:18	club atletismo casa da xuventude ourense	Lugo
1020	223	CARMEN EXPÓSITO FERNÁNDEZ	F.109	IF- 15	57:46	5:54	57:25	13:30	Asociacion Deportiva Atletica do Sil	Monforte de Lemos
1021	913	ANXO MOURE MOSQUERA		HM- 370	57:52	5:54	57:07	14:07	LOBOS do FARO	Chantada
1022	1072	LAURA FERNANDEZ POGES	F.110	HF- 39	58:00	5:55	57:46	13:41	CORREDORES BRETAÑA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
1023	1128	ALEJANDRA RITA VAZQUEZ DE LA FUENTE	F.111	GF- 46	58:01	5:55	57:42	13:52	Independiente	Lugo
1024	1287	JOSE MANUEL PINO CANTANO		HM- 371	58:04	5:56	57:07	13:49	Independiente	Lugo
1025	392	GERMÁN ÁLVAREZ REFOJO		IM- 170	58:14	5:57	57:21	13:47	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla	Club	Localidad
1026	944	CONCEPCION TERESA LOPEZ CEDRON	F.112	HF- 40	58:15	5:57	58:01	13:49	CORREDORES BRETANA-GONZALEZ MADARRO	Lugo
1027	828	MARIA DEL CARMEN URIARTE FRANCO	F.113	IF- 16	58:18	5:57	57:37	14:02	Independiente	Ponferrada
1028	926	ANA ISABEL PARDO FERNANDEZ	F.114	HF- 41	58:20	5:57	57:43	14:23	Independiente	A Coruña
1029	512	MANUEL VAZQUEZ VARELA		IM- 171	58:49	6:00	58:16	14:05	Independiente	Melide - A Coruña
1030	236	IGNACIO ALONSO BIDEGAIN		GM- 261	59:08	6:02	58:54	14:41	BAOBABS	La Coruña
1031	237	IGNACIO LOPEZ GARCIA		IM- 172	59:08	6:02	58:55	14:43	BAOBABS	A Coruña
1032	1140	FEDRA ALVAREZ VIJANDE MARTINEZ	F.115	HF- 42	59:17	6:03	58:45	14:53	CLUB ATLETISMO RIBADEO	Trabada
1033	941	SONIA BUSTO NAVEIRA	F.116	GF- 47	59:35	6:05	58:52	14:28	club atletismo sierra narón	Ferrol
1034	688	DOMINGO JESUS FARIÑAS RIVERA		HM- 372	59:42	6:06	59:02	13:11	Independiente	Guitiriz
1035	638	JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO		HM- 373	59:47	6:06	58:52	13:50	Independiente	Cambre
1036	1418	JESUS ANTONIO MENDEZ ALVAREZ-CEDRON		HM- 374	1:00:12	6:09	59:48	14:18	Independiente	Lugo
1037	718	MARIA ISAURA GONZALEZ GONZALEZ	F.117	HF- 43	1:00:19	6:09	59:51	13:57	Independiente	A Coruña
1038	424	DIEGO MARTIN FERNANDEZ GALLEGO		HM- 375	1:00:19	6:09	59:51	13:49	Independiente	A Coruña
1039	1618	EVARISTO ALONSO MISA		GM- 262	1:00:22	6:10	59:26	15:18	Independiente	O Porriño
1040	670	JULIO COBAS RODRIGUEZ		HM- 376	1:00:25	6:10	59:53	14:15	Independiente	La Coruña
1041	635	ARTURO ANTÓN CASADO		GM- 263	1:00:36	6:11	59:53	14:15	Independiente	Lians-Oleiros
1042	283	JOSE LUIS SERNÁNDEZ VÁZQUEZ		IM- 173	1:00:46	6:12	1:00:17	14:09	C.D. Peñambolias	Ponferrada
1043	542	MANUEL BERNARDO ALVAREZ		IM- 174	1:00:47	6:12	1:00:18	14:10	Peñambolias	Ponferrada
1044	1453	BEGOÑA BUIDE MORANDEIRA	F.118	HF- 44	1:00:59	6:13	1:00:26	15:09	club de comunicaci3ns - adeslas	Lugo
1045	1581	JOSE ANDRES BECERRA LOPEZ		JM- 39	1:01:30	6:17	1:00:57	14:57	Independiente	Lugo
1046	276	ENRIQUE RIO NIETO		KM- 4	1:01:58	6:19	1:01:42	15:35	C.D. EGOVARROS-VIVEIRO	A Coruña
1047	1555	PAULA LOPEZ BELLO	F.119	GF- 48	1:02:06	6:20	1:01:52	13:18	Independiente	Guitiriz
1048	1562	CRISTINA GUIZAN CASTRO	F.120	GF- 49	1:02:22	6:22	1:02:08	13:19	Independiente	Lugo
1049	920	ISABEL ALDARIZ LOPEZ	F.121	EF- 6	1:03:09	6:27	1:02:11	15:22	Independiente	Lugo
1050	990	JOSE MANUEL ALDARIZ CERCEDA		IM- 175	1:03:12	6:27	1:02:14	15:22	Independiente	Lugo

Pto	Dorsal	Nombre	Sx	Cat	Tiempo	Km a	Neto	Muralla Club	Localidad
1051	428	FRAN FONSECA SANCHEZ			1:03:24	6:28	1:02:38	15:15 Independiente	Toral de los Vados
1052	1129	JESUS ALONSO TAJES		GM- 264	1:03:42	6:30	1:03:22	15:27 Independiente	Lugo
1053	1515	MARTA RODRIGUEZ REBOLO	F.122	GF- 50	1:03:42	6:30	1:03:21	15:27 Independiente	Lugo
1054	1094	ANGEL RUIZ DE VALBUENA BUENO		HM- 377	1:03:46	6:30	1:03:12	15:23 Independiente	Lugo
1055	740	SERGIO MARTINEZ OTERO		GM- 265	1:04:01	6:32	1:03:20	15:45 Independiente	Cambre
1056	488	FRANCISCO JAVIER RODRIGUEZ VEIRAS		GM- 266	1:04:05	6:32	1:03:08	15:09 Independiente	Oleiros
1057	1269	ANSELMO MURADO LINARES		HM- 378	1:04:33	6:35	1:04:22	15:53 Independiente	Lugo
1058	324	ANA BROZ PADERNE	F.123	GF- 51	1:04:39	6:36	1:03:56	15:50 CLUB CASA DA XUVENTUDE OURENSE	Parga - Guitiriz
1059	680	FRANCISCO DAPENA DIAZ		KM- 5	1:05:17	6:40	1:02:39	15:08 Independiente	Pontevedra
1060	700	SUSANA GALACHE GUERRERO	F.124	GF- 52	1:06:56	6:50	1:06:32	16:57 Independiente	Ponferrada
1061	438	ANA GIL TORRES	F.125	GF- 53	1:07:26	6:53	1:06:59	18:35 Independiente	Madrid
1062	1266	MARIA CANDAL RODRIGUEZ	F.126	JF- 3	1:08:21	6:58	1:07:46	16:28 Independiente	Sada
1063	1402	MIGUEL ANGEL PAZ DANS		HM- 379	1:16:37	7:49	1:15:38	20:39 CORRERENGALICIA.ORG	A Coruña