

VI CARREIRA A PE DA CARBALLEIRA - RIBEIRA SACRA

Nogueira de Ramuín, 17 de setembro de 2005

RESULTADOS CARREIRA NENOS

Tódolos participantes

Distancia percorrida: 2.700 m.

Hora da proba: 18:00

Pto	Dor	Atleta	S	PtCat	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	15	ALEXANDRE QUIROGA LORENZO	H	1	CH	A CARBALLEIRA	0:10:15		3:48
2	116	GABRIEL VIZCAYA MENESES	H	2	CH	PUNXÍN	0:10:26	0:11	3:52
3	14	BRAIS QUIROGA LORENZO	H	3	CH	A CARBALLEIRA	0:10:37	0:22	3:56
4	133	JAVIER GÓMEZ SÁNCHEZ	H	4	CH	A CARBALLEIRA	0:11:30	1:15	4:16
5	115	MARIO VIZCAYA MENESES	H	1	BH	PUNXÍN	0:11:32	1:17	4:16
6	3	MIGUEL PIMENTEL PÉREZ	H	1	AH	C. D. FRANCISCANAS	0:11:38	1:23	4:19
7	109	JACOBO PÉREZ ADÁN	H	2	BH	ES. MUN. ATL. OURENSE	0:11:39	1:24	4:19
8	2	LAURA MARÍA PIMENTEL PÉREZ	M	1	CM	C. D. FRANCISCANAS	0:11:47	1:32	4:22
9	1	LAURA MARÍA SÁNCHEZ RIOL	M	1	BM	ES. MUN. ATL. OURENSE	0:11:58	1:43	4:26
10	132	ANTONIO ARIAS GÓMEZ	H	1	DH	A CARBALLEIRA	0:12:13	1:58	4:31
11	19	RAÚL FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	3	BH	INDEPENDIENTE	0:12:33	2:18	4:39
12	105	JORGE GUEDELLA GONZÁLEZ	H	2	DH	OURENSE AC. POSTAL	0:12:44	2:29	4:43
13	113	ALVARO IGLESIAS REY	H	4	BH	IND. OURENSE	0:13:07	2:52	4:51
14	129	CÉSAR PÉREZ RODRÍGUEZ	H	5	CH	A CARBALLEIRA	0:13:11	2:56	4:53
15	122	ANDRÉ OUTUMURO QUINTAS	H	5	BH	CELANOVA	0:13:42	3:27	5:04
16	97	XACOBEE SAAVEDRA COTILLA	H	6	CH	IND. OURENSE	0:13:49	3:34	5:07
17	119	PABLO DO NASCIMENTO LOPEZ	H	6	BH	A CARBALLEIRA	0:13:51	3:36	5:08
18	120	FRANCISCO DÍAZ BEN ROUIGER	H	2	AH	A CARBALLEIRA	0:13:52	3:37	5:08
19	123	MARTÍN OUTUMURO QUINTAS	H	3	AH	CELANOVA	0:13:55	3:40	5:09
20	131	ANTÓN GARCÍA CANTÓN	H	4	AH	CASTADÓN	0:14:08	3:53	5:14
21	99	ADRIÁN PUGA SANTOS	H	7	CH	IND. OURENSE	0:14:55	4:40	5:31
22	134	ANTONIO GONZÁLEZ PALENCIA	H	3	DH	IND. OURENSE	0:15:16	5:01	5:39
23	128	ALVARO LORENZO FERNÁNDEZ	H	8	CH	A CARBALLEIRA	0:16:08	5:53	5:59
24	142	CRISTINA FOLGOSO FERNÁNDEZ	M	2	BM	ES. MUN. ATL. OURENSE	0:16:19	6:04	6:03
25	26	SANDRA GONZÁLEZ OUTEIRIÑO	M	1	AM	CLUB BEN-CHO-SHEY	0:16:38	6:23	6:10
26	147	CRISTIAN FERNÁNDEZ NOYA	H	7	BH	A CARBALLEIRA	0:16:39	6:24	6:10
27	127	RODRIGJO DÍAZ LORENZO	H	5	AH	IND. OURENSE	0:17:59	7:44	6:40
28	18	DAVID FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	9	CH	INDEPENDIENTE	0:19:26	9:11	7:12
29	121	VÍCTOR MARCOS RODRÍGUEZ	H	8	BH	A CARBALLEIRA	0:21:26	11:11	7:56

VI CARREIRA A PE DA CARBALLEIRA - RIBEIRA SACRA

Nogueira de Ramuín, 17 de setembro de 2005

RESULTADOS CARREIRA ABSOLUTA

Tódolos participantes

Distancia percorrida: 8.600 m.

Hora da proba: 18:00

Pto	Dor	Atleta	S	PtCat	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	112	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	H	1	HH	OURENSE AC. POSTAL	0:29:51		3:28
2	111	JOSÉ ANTONIO PAZ SUÁREZ	H	1	IH	OURENSE AC. POSTAL	0:30:17	0:26	3:31
3	110	ADRIÁN PÉREZ FABELLO	H	2	IH	OURENSE AC. POSTAL	0:32:05	2:14	3:44
4	57	JESÚS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	H	3	IH	CAFEGAL OURENSE	0:32:58	3:07	3:50
5	67	VÍCTOR MANUEL PÉREZ VILLAMARÍN	H	4	IH	CAFEGAL OURENSE	0:33:04	3:13	3:51
6	73	RAFAEL RODRÍGUEZ NOGUEIRA	H	5	IH	CAFEGAL OURENSE	0:33:21	3:30	3:53
7	152	MANUEL PRIETO GIL	H	2	HH	KORPORE FITNESS CARBALLIÑO	0:33:32	3:41	3:54
8	43	ENRIQUE CRIADO DEL REAL	H	3	HH	CAFEGAL OURENSE	0:33:48	3:57	3:56
9	136	JOSÉ MANUEL RAMOS VÁZQUEZ	H	4	HH	IND. OURENSE	0:34:19	4:28	3:59
10	87	SANTIAGO CONDE BERMÚDEZ	H	6	IH	BURGAS ATLETISMO	0:34:35	4:44	4:01
11	138	TOMÁS DÍAZ FERNÁNDEZ	H	5	HH	MONFORTE	0:34:50	4:59	4:03
12	118	SERGIO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	H	1	JH	VIGO	0:34:54	5:03	4:03
13	28	JAVIER GÓMEZ IGLESIAS	H	6	HH	IND. OURENSE	0:34:56	5:05	4:04
14	49	ANTONIO FOLGOSO ROCHA	H	7	IH	CAFEGAL OURENSE	0:35:02	5:11	4:04
15	135	ANTONIO REZA MONTENEGRO	H	8	IH	CLUB TRIATHLON OURENSE	0:35:07	5:16	4:05
16	22	CARLOS GONZÁLEZ GONZÁLEZ	H	7	HH	PEREIRO DE AGUIAR	0:35:33	5:42	4:08
17	71	JOSÉ LUIS REY FERNÁNDEZ	H	2	JH	CAFEGAL OURENSE	0:35:35	5:44	4:08
18	63	JOSÉ LOSADA MARRA	H	3	JH	CAFEGAL OURENSE	0:35:39	5:48	4:09
19	23	RAMÓN RODRÍGUEZ ESTÉVEZ	H	8	HH	COLES	0:35:43	5:52	4:09
20	12	MANUEL QUIROGA FERNÁNDEZ	H	9	IH	A CARBALLEIRA	0:35:46	5:55	4:10
21	145	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ CARIDE	H	9	HH	AMOEIRO	0:35:56	6:05	4:11
22	29	ALBERTO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	H	10	HH	IND. OURENSE	0:36:00	6:09	4:11
23	51	JOSÉ FORNEIRO IGLESIAS	H	10	IH	CAFEGAL OURENSE	0:36:03	6:12	4:12
24	137	MANUEL CORRAL LOUZAO	H	11	HH	IND. OURENSE	0:36:06	6:15	4:12
25	50	MANUEL FOLGOSO ROCHA	H	12	HH	CAFEGAL OURENSE	0:36:08	6:17	4:12
26	75	JOSÉ RODRÍGUEZ QUINTAS	H	13	HH	CAFEGAL OURENSE	0:36:14	6:23	4:13
27	94	IGNACIO GARCÍA VALLEJO	H	14	HH	BURGAS ATLETISMO	0:36:25	6:34	4:14
28	91	LUIS SEOANE CEBREIROS	H	4	JH	BURGAS ATLETISMO	0:36:27	6:36	4:14
29	53	SILVERIO GARCÍA SALGUEIRO	H	11	IH	CAFEGAL OURENSE	0:36:38	6:47	4:16
30	114	EMILIO VÁZQUEZ LÓPEZ	H	15	HH	IND. OURENSE	0:36:42	6:51	4:16
31	92	RUBÉN FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	16	HH	BURGAS ATLETISMO	0:36:43	6:52	4:16
32	85	JOSÉ RODRÍGUEZ VEGA	H	17	HH	IND. OURENSE	0:36:45	6:54	4:16
33	38	BENITO BLANCO BOUZADA	H	18	HH	CAFEGAL OURENSE	0:36:51	7:00	4:17
34	151	DIEGO GARCÍA DOMÍNGUEZ	H	19	HH	SAN CIBRAO	0:37:01	7:10	4:18
35	108	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	H	20	HH	IND. OURENSE	0:37:03	7:12	4:18
36	124	JAVIER MIRANDA ACUÑA	H	1	FH	OURENSE AC. POSTAL	0:37:09	7:18	4:19
37	45	JOSÉ ALFONSO ELVIRA DEL OLMO	H	12	IH	CAFEGAL OURENSE	0:37:30	7:39	4:22
38	37	JOSÉ RAMÓN BLANCO SOTELO	H	21	HH	CAFEGAL OURENSE	0:37:32	7:41	4:22
39	88	GUMERSINDO ÁLVAREZ GONZÁLEZ	H	13	IH	BURGAS ATLETISMO	0:37:37	7:46	4:22
40	144	JOSÉ LUIS REQUEJO RODRÍGUEZ	H	22	HH	CLUB TRIATHLON OURENSE	0:37:45	7:54	4:23
41	117	PEDRO VIZCAYA GUARIN	H	5	JH	PUNXÍN	0:38:09	8:18	4:26
42	16	SERGIO ALONSO ORDORICA	H	14	IH	VIGO	0:38:11	8:20	4:26
43	5	GONZALO SÁNCHEZ BUSONS	H	15	IH	OURENSE AC. POSTAL	0:38:13	8:22	4:27
44	153	DIEGO GARCÍA ABALO	H	23	HH	PONTECESURES	0:38:17	8:26	4:27
45	84	JAIME VILA TABOADA	H	6	JH	CAFEGAL OURENSE	0:38:19	8:28	4:27
46	141	MANUEL FREIRE VELO	H	7	JH	SOC. GIMNÁSTICA PONTEVEDRA	0:38:34	8:43	4:29
47	81	GONZALO A. VÁZQUEZ FERREIRO	H	8	JH	CAFEGAL OURENSE	0:38:36	8:45	4:29
48	126	TEODORO MARTÍNEZ ALONSO	H	24	HH	A CARBALLEIRA	0:38:38	8:47	4:30
49	60	CARLOS GUEDE BLANCO	H	16	IH	CAFEGAL OURENSE	0:38:39	8:48	4:30
50	10	JOSÉ JAVIER FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	H	25	HH	IND. OURENSE	0:38:41	8:50	4:30
51	70	JOSÉ LUIS REQUEJO PÉREZ	H	9	JH	CAFEGAL OURENSE	0:38:43	8:52	4:30
52	90	JOSÉ MANUEL IGLESIAS RODRÍGUEZ	H	17	IH	BURGAS ATLETISMO	0:38:49	8:58	4:31
53	8	ANTONIO ALVAREZ VILLASECA	H	26	HH	INDEPENDIENTE	0:38:52	9:01	4:31
54	47	ALFONSO FERNÁNDEZ BOUZADA	H	10	JH	CAFEGAL OURENSE	0:38:56	9:05	4:32
55	61	MANUEL ANTONIO LATORRE DÍAZ	H	11	JH	CAFEGAL OURENSE	0:39:03	9:12	4:32

VI CARREIRA A PE DA CARBALLEIRA - RIBEIRA SACRA

Nogueira de Ramuín, 17 de setembro de 2005

RESULTADOS CARREIRA ABSOLUTA

Tódolos participantes

Distancia percorrida: 8.600 m.

Hora da proba: 18:00

Pto	Dor	Atleta	S	PtCat	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
56	130	ROBERTO FERNÁNDEZ ALONSO	H	27	HH	CASTADÓN	0:39:16	9:25	4:34
57	24	JORGE RODRÍGUEZ VARGAS	H	28	HH	IND. OURENSE	0:39:23	9:32	4:35
58	39	DELFIN CARBALLO CARBALLO	H	18	IH	CAFEGAL OURENSE	0:39:26	9:35	4:35
59	98	BENIGNO SAAVEDRA GAYOSO	H	19	IH	IND. OURENSE	0:39:38	9:47	4:37
60	20	CELSE FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	20	IH	INDEPENDIENTE	0:39:50	9:59	4:38
61	107	IRIA FERNÁNDEZ FONTENLA	M	1	HM	OURENSE AC. POSTAL	0:39:58	10:07	4:39
62	103	FERNANDO VALENCIA RODRÍGUEZ	H	29	HH	OURENSE AC. POSTAL	0:39:59	10:08	4:39
63	143	MODESTO RODRÍGUEZ OTERO	H	30	HH	BOBORÁS	0:40:23	10:32	4:42
64	21	CARMELO GÓRRIZ GIL	H	31	HH	VIGO	0:40:42	10:51	4:44
65	154	VÍCTOR AMEIJERAS	H	32	HH	O CARBALLIÑO	0:40:58	11:07	4:46
66	125	JAVIER MIRANDA LORENZO	H	12	JH	IND. OURENSE	0:41:05	11:14	4:47
67	93	ÁLVARO CONDE GONZÁLEZ	H	2	FH	BURGAS ATLETISMO	0:41:11	11:20	4:47
68	146	MIGUEL ANGEL LORENZO ÁLVAREZ	H	3	FH	O CARBALLIÑO	0:41:22	11:31	4:49
69	27	JOSÉ ANTONIO FORMOSO GONZÁLEZ	H	21	IH	IND. OURENSE	0:41:23	11:32	4:49
70	96	MANUEL SOUTO CORTIZO	H	22	IH	BURGAS ATLETISMO	0:41:40	11:49	4:51
71	25	GELASIO RODRÍGUEZ IGLESIAS	H	33	HH	IND. OURENSE	0:41:51	12:00	4:52
72	13	MARÍA JOSÉ LORENZO MÉNDEZ	M	1	IM	A CARBALLEIRA	0:41:55	12:04	4:52
73	95	PILAR GONZÁLEZ IGLESIAS	M	2	IM	BURGAS ATLETISMO	0:42:04	12:13	4:53
74	89	JOSÉ GONZÁLEZ PAZ	H	23	IH	BURGAS ATLETISMO	0:42:05	12:14	4:54
75	156	LUIS MIGUEL MANGANA VIDAL	H	34	HH	IND. OURENSE	0:42:31	12:40	4:57
76	157	JOSÉ BALTASAR GARCÍA	H	35	HH	IND. OURENSE	0:42:43	12:52	4:58
77	155	JOSÉ FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	24	IH	O CARBALLIÑO	0:43:07	13:16	5:01
78	150	MARIO CÉSAR MARCILLA VÁZQUEZ	H	25	IH	OURENSE AC. POSTAL	0:43:29	13:38	5:03
79	149	MARGARITA URBANO GONZÁLEZ	M	1	JM	OURENSE AC. POSTAL	0:43:31	13:40	5:04
80	106	FERNANDO DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ	H	1	EH	OURENSE AC. POSTAL	0:45:02	15:11	5:14
81	86	JESÚS CARLOS QUINTAS BARROS	H	36	HH	IND. OURENSE	0:45:10	15:19	5:15
82	101	JOSÉ BENITO MARTÍNEZ VILA	H	13	JH	IND. OURENSE	0:46:05	16:14	5:22
83	139	ALBERTO DELGADO PASTRANA	H	37	HH	MONFORTE	0:46:08	16:17	5:22
84	140	DAVID FERNÁNDEZ LOSADA	H	38	HH	MONFORTE	0:46:21	16:30	5:23
85	4	JOSÉ M. PIMENTEL VARELA	H	14	JH	INDEPENDIENTE	0:46:51	17:00	5:27
86	148	ALMUDENA CORDÓN PÉREZ	M	2	HM	LICEO CASINO VILAGARCÍA	0:47:24	17:33	5:31
87	40	Mª CARMEN CASTAÑO ALONSO	M	3	IM	CAFEGAL OURENSE	0:49:51	20:00	5:48
88	100	JORGE PUGA GONZÁLEZ	H	26	IH	IND. OURENSE	0:53:40	23:49	6:14
89	11	ALFONSO GONZÁLEZ SELAS	H	27	IH	IND. OURENSE	s/t		

VI CARREIRA A PE DA CARBALLEIRA - RIBEIRA SACRA

Nogueira de Ramuín, 17 de setembro de 2005

CARREIRA DE NENOS - RESULTADOS POR CATEGORÍAS

Categoría: Benxamín Masculino

Distancia percorrida: 2.700 m.

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	3	MIGUEL PIMENTEL PÉREZ	H	AH	C. D. FRANCISCANAS	0:11:38		4:19
2	120	FRANCISCO DÍAZ BEN ROUIGER	H	AH	A CARBALLEIRA	0:13:52	2:14	5:08
3	123	MARTÍN OUTUMURO QUINTAS	H	AH	CELANOVA	0:13:55	2:17	5:09
4	131	ANTÓN GARCÍA CANTÓN	H	AH	CASTADÓN	0:14:08	2:30	5:14
5	127	RODRIGO DÍAZ LORENZO	H	AH	IND. OURENSE	0:17:59	6:21	6:40

Categoría: Benxamín Feminino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	26	SANDRA GONZÁLEZ OUTEIRIÑO	M	AM	CLUB BEN-CHO-SHEY	0:16:38		6:10

Categoría: Alevín Masculino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	115	MARIO VIZCAYA MENESES	H	BH	PUNXÍN	0:11:32		4:16
2	109	JACOBO PÉREZ ADÁN	H	BH	ES. MUN. ATL. OURENSE	0:11:39	0:07	4:19
3	19	RAÚL FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	BH	INDEPENDIENTE	0:12:33	1:01	4:39
4	113	ALVARO IGLESIAS REY	H	BH	IND. OURENSE	0:13:07	1:35	4:51
5	122	ANDRÉ OUTUMURO QUINTAS	H	BH	CELANOVA	0:13:42	2:10	5:04
6	119	PABLO DO NASCIMENTO LOPEZ	H	BH	A CARBALLEIRA	0:13:51	2:19	5:08
7	147	CRISTIAN FERNÁNDEZ NOYA	H	BH	A CARBALLEIRA	0:16:39	5:07	6:10
8	121	VÍCTOR MARCOS RODRÍGUEZ	H	BH	A CARBALLEIRA	0:21:26	9:54	7:56

Categoría: Alevín Feminino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	1	LAURA MARÍA SÁNCHEZ RIOL	M	BM	ES. MUN. ATL. OURENSE	0:11:58		4:26
2	142	CRISTINA FOLGOSO FERNÁNDEZ	M	BM	ES. MUN. ATL. OURENSE	0:16:19	4:21	6:03

Categoría: Infantil Masculino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	15	ALEXANDRE QUIROGA LORENZO	H	CH	A CARBALLEIRA	0:10:15		3:48
2	116	GABRIEL VIZCAYA MENESES	H	CH	PUNXÍN	0:10:26	0:11	3:52
3	14	BRAIS QUIROGA LORENZO	H	CH	A CARBALLEIRA	0:10:37	0:22	3:56
4	133	JAVIER GÓMEZ SÁNCHEZ	H	CH	A CARBALLEIRA	0:11:30	1:15	4:16
5	129	CÉSAR PÉREZ RODRÍGUEZ	H	CH	A CARBALLEIRA	0:13:11	2:56	4:53
6	97	XACOBEE SAAVEDRA COTILLA	H	CH	IND. OURENSE	0:13:49	3:34	5:07
7	99	ADRIÁN PUGA SANTOS	H	CH	IND. OURENSE	0:14:55	4:40	5:31
8	128	ALVARO LORENZO FERNÁNDEZ	H	CH	A CARBALLEIRA	0:16:08	5:53	5:59
9	18	DAVID FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	CH	INDEPENDIENTE	0:19:26	9:11	7:12

Categoría: Infantil Feminino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	2	LAURA MARÍA PIMENTEL PÉREZ	M	CM	C. D. FRANCISCANAS	0:11:47		4:22

Categoría: Cadete Masculino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	132	ANTONIO ARIAS GÓMEZ	H	DH	A CARBALLEIRA	0:12:13		4:31
2	105	JORGE GUEDELLA GONZÁLEZ	H	DH	OURENSE AC. POSTAL	0:12:44	0:31	4:43
3	134	ANTONIO GONZÁLEZ PALENCIA	H	DH	IND. OURENSE	0:15:16	3:03	5:39

VI CARREIRA A PE DA CARBALLEIRA - RIBEIRA SACRA

Nogueira de Ramuín, 17 de setembro de 2005

CARREIRA ABSOLUTA - RESULTADOS POR CATEGORÍAS

Categoría: Xuvenil Masculino

Distancia percorrida: 8.600 m.

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	106	FERNANDO DOMÍNGUEZ GONZÁLEZ	H	EH	OURENSE AC. POSTAL	0:45:02		5:14

Categoría: Junior Masculino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	124	JAVIER MIRANDA ACUÑA	H	FH	OURENSE AC. POSTAL	0:37:09		4:19
2	93	ÁLVARO CONDE GONZÁLEZ	H	FH	BURGAS ATLETISMO	0:41:11	4:02	4:47
3	146	MIGUEL ANGEL LORENZO ÁLVAREZ	H	FH	O CARBALLIÑO	0:41:22	4:13	4:49

Categoría: Senior Masculino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	112	DAVID RODRÍGUEZ GARCÍA	H	HH	OURENSE AC. POSTAL	0:29:51		3:28
2	152	MANUEL PRIETO GIL	H	HH	KORPORA FITNESS CARBALLIÑO	0:33:32	3:41	3:54
3	43	ENRIQUE CRIADO DEL REAL	H	HH	CAFEGAL OURENSE	0:33:48	3:57	3:56
4	136	JOSÉ MANUEL RAMOS VÁZQUEZ	H	HH	IND. OURENSE	0:34:19	4:28	3:59
5	138	TOMÁS DÍAZ FERNÁNDEZ	H	HH	MONFORTE	0:34:50	4:59	4:03
6	28	JAVIER GÓMEZ IGLESIAS	H	HH	IND. OURENSE	0:34:56	5:05	4:04
7	22	CARLOS GONZÁLEZ GONZÁLEZ	H	HH	PEREIRO DE AGUIAR	0:35:33	5:42	4:08
8	23	RAMÓN RODRÍGUEZ ESTÉVEZ	H	HH	COLES	0:35:43	5:52	4:09
9	145	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ CARIDE	H	HH	AMOEIRO	0:35:56	6:05	4:11
10	29	ALBERTO RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	H	HH	IND. OURENSE	0:36:00	6:09	4:11
11	137	MANUEL CORRAL LOUZAO	H	HH	IND. OURENSE	0:36:06	6:15	4:12
12	50	MANUEL FOLGOSO ROCHA	H	HH	CAFEGAL OURENSE	0:36:08	6:17	4:12
13	75	JOSÉ RODRÍGUEZ QUINTAS	H	HH	CAFEGAL OURENSE	0:36:14	6:23	4:13
14	94	IGNACIO GARCÍA VALLEJO	H	HH	BURGAS ATLETISMO	0:36:25	6:34	4:14
15	114	EMILIO VÁZQUEZ LÓPEZ	H	HH	IND. OURENSE	0:36:42	6:51	4:16
16	92	RUBÉN FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	HH	BURGAS ATLETISMO	0:36:43	6:52	4:16
17	85	JOSÉ RODRÍGUEZ VEGA	H	HH	IND. OURENSE	0:36:45	6:54	4:16
18	38	BENITO BLANCO BOUZADA	H	HH	CAFEGAL OURENSE	0:36:51	7:00	4:17
19	151	DIEGO GARCÍA DOMÍNGUEZ	H	HH	SAN CIBRAO	0:37:01	7:10	4:18
20	108	ALFREDO FERREIRO DEAÑO	H	HH	IND. OURENSE	0:37:03	7:12	4:18
21	37	JOSÉ RAMÓN BLANCO SOTELO	H	HH	CAFEGAL OURENSE	0:37:32	7:41	4:22
22	144	JOSÉ LUIS REQUEJO RODRÍGUEZ	H	HH	CLUB TRIATHLON OURENSE	0:37:45	7:54	4:23
23	153	DIEGO GARCÍA ABALO	H	HH	PONTECESURES	0:38:17	8:26	4:27
24	126	TEODORO MARTÍNEZ ALONSO	H	HH	A CARBALLEIRA	0:38:38	8:47	4:30
25	10	JOSÉ JAVIER FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	H	HH	IND. OURENSE	0:38:41	8:50	4:30
26	8	ANTONIO ALVAREZ VILLASECA	H	HH	INDEPENDIENTE	0:38:52	9:01	4:31
27	130	ROBERTO FERNÁNDEZ ALONSO	H	HH	CASTADÓN	0:39:16	9:25	4:34
28	24	JORGE RODRÍGUEZ VARGAS	H	HH	IND. OURENSE	0:39:23	9:32	4:35
29	103	FERNANDO VALENCIA RODRÍGUEZ	H	HH	OURENSE AC. POSTAL	0:39:59	10:08	4:39
30	143	MODESTO RODRÍGUEZ OTERO	H	HH	BOBORÁS	0:40:23	10:32	4:42
31	21	CARMELO GÓRRIZ GIL	H	HH	VIGO	0:40:42	10:51	4:44
32	154	VÍCTOR AMEJEIRAS	H	HH	O CARBALLIÑO	0:40:58	11:07	4:46
33	25	GELASIO RODRÍGUEZ IGLESIAS	H	HH	IND. OURENSE	0:41:51	12:00	4:52
34	156	LUIS MIGUEL MANGANA VIDAL	H	HH	IND. OURENSE	0:42:31	12:40	4:57
35	157	JOSÉ BALTASAR GARCÍA	H	HH	IND. OURENSE	0:42:43	12:52	4:58
36	86	JESÚS CARLOS QUINTAS BARROS	H	HH	IND. OURENSE	0:45:10	15:19	5:15
37	139	ALBERTO DELGADO PASTRANA	H	HH	MONFORTE	0:46:08	16:17	5:22
38	140	DAVID FERNÁNDEZ LOSADA	H	HH	MONFORTE	0:46:21	16:30	5:23

Categoría: Senior Feminino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	107	IRIA FERNÁNDEZ FONTENLA	M	HM	OURENSE AC. POSTAL	0:39:58		4:39
2	148	ALMUDENA CORDÓN PÉREZ	M	HM	LICEO CASINO VILAGARCÍA	0:47:24	7:26	5:31

VI CARREIRA A PE DA CARBALLEIRA - RIBEIRA SACRA

Nogueira de Ramuín, 17 de setembro de 2005

Categoría: Veteráns M40 Masculino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	111	JOSÉ ANTONIO PAZ SUÁREZ	H	IH	OURENSE AC. POSTAL	0:30:17		3:31
2	110	ADRIÁN PÉREZ FABELLO	H	IH	OURENSE AC. POSTAL	0:32:05	1:48	3:44
3	57	JESÚS GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	H	IH	CAFEGAL OURENSE	0:32:58	2:41	3:50
4	67	VÍCTOR MANUEL PÉREZ VILLAMARÍN	H	IH	CAFEGAL OURENSE	0:33:04	2:47	3:51
5	73	RAFAEL RODRÍGUEZ NOGUEIRA	H	IH	CAFEGAL OURENSE	0:33:21	3:04	3:53
6	87	SANTIAGO CONDE BERMÚDEZ	H	IH	BURGAS ATLETISMO	0:34:35	4:18	4:01
7	49	ANTONIO FOLGOSO ROCHA	H	IH	CAFEGAL OURENSE	0:35:02	4:45	4:04
8	135	ANTONIO REZA MONTENEGRO	H	IH	CLUB TRIATHLON OURENSE	0:35:07	4:50	4:05
9	12	MANUEL QUIROGA FERNÁNDEZ	H	IH	A CARBALLEIRA	0:35:46	5:29	4:10
10	51	JOSÉ FORNEIRO IGLESIAS	H	IH	CAFEGAL OURENSE	0:36:03	5:46	4:12
11	53	SILVERIO GARCÍA SALGUEIRO	H	IH	CAFEGAL OURENSE	0:36:38	6:21	4:16
12	45	JOSÉ ALFONSO ELVIRA DEL OLMO	H	IH	CAFEGAL OURENSE	0:37:30	7:13	4:22
13	88	GUMERSINDO ÁLVAREZ GONZÁLEZ	H	IH	BURGAS ATLETISMO	0:37:37	7:20	4:22
14	16	SERGIO ALONSO ORDORICA	H	IH	VIGO	0:38:11	7:54	4:26
15	5	GONZALO SÁNCHEZ BUSONS	H	IH	OURENSE AC. POSTAL	0:38:13	7:56	4:27
16	60	CARLOS GUEDE BLANCO	H	IH	CAFEGAL OURENSE	0:38:39	8:22	4:30
17	90	JOSÉ MANUEL IGLESIAS RODRÍGUEZ	H	IH	BURGAS ATLETISMO	0:38:49	8:32	4:31
18	39	DELFIN CARBALLO CARBALLO	H	IH	CAFEGAL OURENSE	0:39:26	9:09	4:35
19	98	BENIGNO SAAVEDRA GAYOSO	H	IH	IND. OURENSE	0:39:38	9:21	4:37
20	20	CELSO FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	IH	INDEPENDIENTE	0:39:50	9:33	4:38
21	27	JOSÉ ANTONIO FORMOSO GONZÁLEZ	H	IH	IND. OURENSE	0:41:23	11:06	4:49
22	96	MANUEL SOUTO CORTIZO	H	IH	BURGAS ATLETISMO	0:41:40	11:23	4:51
23	89	JOSÉ GONZÁLEZ PAZ	H	IH	BURGAS ATLETISMO	0:42:05	11:48	4:54
24	155	JOSÉ FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	H	IH	O CARBALLIÑO	0:43:07	12:50	5:01
25	150	MARIO CÉSAR MARCILLA VÁZQUEZ	H	IH	OURENSE AC. POSTAL	0:43:29	13:12	5:03
26	100	JORGE PUGA GONZÁLEZ	H	IH	IND. OURENSE	0:53:40	23:23	6:14
27	11	ALFONSO GONZÁLEZ SELAS	H	IH	IND. OURENSE	s / t		

Categoría: Veteráns M40 Feminino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	13	MARÍA JOSÉ LORENZO MÉNDEZ	M	IM	A CARBALLEIRA	0:41:55		4:52
2	95	PILAR GONZÁLEZ IGLESIAS	M	IM	BURGAS ATLETISMO	0:42:04	0:09	4:53
3	40	M ^a CARMEN CASTAÑO ALONSO	M	IM	CAFEGAL OURENSE	0:49:51	7:56	5:48

Categoría: Veteráns M50 Masculino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	118	SERGIO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	H	JH	VIGO	0:34:54		4:03
2	71	JOSÉ LUIS REY FERNÁNDEZ	H	JH	CAFEGAL OURENSE	0:35:35	0:41	4:08
3	63	JOSÉ LOSADA MARRA	H	JH	CAFEGAL OURENSE	0:35:39	0:45	4:09
4	91	LUIS SEOANE CEBREIROS	H	JH	BURGAS ATLETISMO	0:36:27	1:33	4:14
5	117	PEDRO VIZCAYA GUARIN	H	JH	PUNXÍN	0:38:09	3:15	4:26
6	84	JAIME VILA TABOADA	H	JH	CAFEGAL OURENSE	0:38:19	3:25	4:27
7	141	MANUEL FREIRE VELO	H	JH	SOC. GIMNÁSTICA PONTEVEDRA	0:38:34	3:40	4:29
8	81	GONZALO A. VÁZQUEZ FERREIRO	H	JH	CAFEGAL OURENSE	0:38:36	3:42	4:29
9	70	JOSÉ LUIS REQUEJO PÉREZ	H	JH	CAFEGAL OURENSE	0:38:43	3:49	4:30
10	47	ALFONSO FERNÁNDEZ BOUZADA	H	JH	CAFEGAL OURENSE	0:38:56	4:02	4:32
11	61	MANUEL ANTONIO LATORRE DÍAZ	H	JH	CAFEGAL OURENSE	0:39:03	4:09	4:32
12	125	JAVIER MIRANDA LORENZO	H	JH	IND. OURENSE	0:41:05	6:11	4:47
13	101	JOSÉ BENITO MARTÍNEZ VILA	H	JH	IND. OURENSE	0:46:05	11:11	5:22
14	4	JOSÉ M. PIMENTEL VARELA	H	JH	INDEPENDIENTE	0:46:51	11:57	5:27

Categoría: Veteráns M50 Feminino

Pto	Dor	Atleta	S	Cat	Equipo	Tempo	Dif	Ritmo
1	149	MARGARITA URBANO GONZÁLEZ	M	JM	OURENSE AC. POSTAL	0:43:31		5:04