

Pto	Dorsal	Nome	Tempo	Ritmo	Km4,5	P4,5	Km12,3	P12,3	Km18,7	P18,7	Sx	PSx	Cat	PCat	Clube
1	815	Alejandro Gomez Cabral	1:08:50	3:17	14:13	3	40:05	2	1:00:55	1		1	SENM	1	Independiente
2	804	Jose Carlos Adan Arias	1:09:39	3:19	14:13	2	40:04	1	1:01:29	2		2	SENM	2	UNION GUADALAJARA
3	831	Luis Sa	1:10:50	3:23	14:14	4	40:13	3	1:02:26	3		3	SENM	3	BOAVISTA S.C
4	805	Jose Alberto Bastos Da Silva	1:12:01	3:26	14:25	9	40:55	4	1:03:37	4		4	SENM	4	UNION GUADALAJARA
5	730	Oscar Fernandez Villar	1:13:02	3:29	14:17	6	41:38	6	1:04:35	5		5	SENM	5	CLUB S.A.VAL MIÑOR
6	732	Antonio Amoedo Gimenez	1:13:53	3:31	14:17	7	41:10	5	1:04:52	6		6	SENM	6	CLUB S.A.VAL MIÑOR
7	592	Juan Manuel Mendez Estevez	1:14:23	3:33	14:24	8	41:59	7	1:05:28	7		7	VETAM	1	ATLE. CASTRELOS
8	733	Miguel Nieto Fernandez	1:17:27	3:42	16:02	26	45:02	13	1:08:47	12		8	SENM	7	CLUB S.A.VAL MIÑOR
9	614	Alvaro Prieto Fervenza	1:17:36	3:42	15:25	14	43:58	11	1:08:32	9		9	SENM	8	VILA DE CANGAS
10	852	Jose Correia	1:17:45	3:43	14:16	5	42:20	8	1:07:46	8		10	SENM	9	S.C.COURENSE
11	836	Jose Angel Gonzalez Ribeiro	1:17:47	3:43	15:24	13	43:58	10	1:08:32	10		11	SENM	10	Independiente
12	731	Ramon Alvarez Perez	1:18:07	3:44	15:24	12	43:58	9	1:08:46	11		12	SENM	11	CLUB S.A.VAL MIÑOR
13	646	Adolfo Castro Quiroga	1:18:29	3:45	15:27	15	44:39	12	1:09:14	13		13	VETAM	2	CORREDOIRAS D BUEU
14	754	Jesus Gonzalez Fernandez	1:19:21	3:47	15:44	21	45:55	20	1:10:20	18		14	VETAM	3	CAFEGAL PAB-ORENSE
15	583	Eloy Tapia Garcia	1:19:24	3:47	15:43	19	45:14	19	1:10:16	15		15	VETBM	1	ATLE. CASTRELOS
16	788	Francisco Sanmarcos Santos	1:19:31	3:48	15:44	20	45:14	16	1:10:15	14		16	VETAM	4	CLUB ATLE. SAR
17	562	Jose Antonio Alvarez Perez	1:19:40	3:48	15:42	17	45:14	18	1:10:16	16		17	SENM	12	Independiente
18	761	Isaac Alvarez Gomez	1:20:14	3:50	16:16	28	46:29	22	1:11:04	21		18	SENM	13	CAFEGAL PAB-ORENSE
19	593	Benito Santos Olavarrieta	1:20:14	3:50	15:49	24	45:56	21	1:11:04	20		19	SENM	14	ATLE. CASTRELOS
20	685	Manuel Castro Vidal	1:20:39	3:51	15:37	16	45:14	17	1:10:47	19		20	VETCM	1	Independiente
21	822	Julio Cruz	1:20:40	3:51	15:18	10	45:03	14	1:10:17	17		21	SENM	15	AFIFENSE
22	724	Carlos Magalhaes	1:21:55	3:54	16:18	35	47:05	32	1:12:53	26		22	SENM	16	Independiente
23	552	Leonor Carneiro	1:21:56	3:54	16:18	34	47:04	27	1:12:53	25	F	1	SENF	1	BOAVISTA S.C
24	863	Sergio Riveiro	1:21:57	3:55	14:13	1	47:04	29	1:12:53	27		23	SENM	17	Independiente
25	617	Julio Ojea Fernandez	1:22:04	3:55	16:11	27	46:44	23	1:12:33	23		24	VETCM	2	VIGO MASSINI
26	687	Ricardo Chamadoira Hermida	1:22:08	3:55	15:18	11	45:12	15	1:12:27	22		25	PROM	1	Independiente
27	783	Soledad Castro Soliño	1:22:11	3:55	16:18	33	47:04	28	1:12:52	24	F	2	VETAF	1	COMESAÑA S.C
28	717	Jose Ramon Collazo Regueiro	1:22:27	3:56	16:16	29	47:05	33	1:13:04	29		26	VETAM	5	ATHLETICS AVENTURA

29	737	Antonio Fuertes Saavedra	1:22:51	3:57	16:17	31	47:10	34	1:13:11	30	27	VETAM	6	CLUB S.A.VAL MIÑOR
30	635	Alvaro Barral Rubirosa	1:23:07	3:58	16:19	36	47:04	31	1:12:58	28	28	SENM	18	Independiente
31	561	Fernando Jorge Pinto Santos	1:23:30	3:59	16:38	40	47:46	36	1:13:56	32	29	VETBM	2	Independiente
32	729	Carlos Rua Laga	1:23:35	3:59	15:45	22	46:44	24	1:13:25	31	30	PROM	2	CLUB S.A.VAL MIÑOR
33	855	Oscar Crespo Freitas	1:24:29	4:02	15:58	25	47:47	37	1:14:24	33	31	SENM	19	VILA DE CANGAS
34	659	Miguel Abel Souto	1:24:44	4:02	16:19	38	47:03	26	1:14:38	34	32	SENM	20	C.ATLE.MILLADOIRO
35	623	Evaristo Pereira De La Torre	1:24:48	4:03	16:18	32	47:30	35	1:14:46	35	33	VETAM	7	VIGO MASSINI
36	753	Silverio Garcia Salgueiro	1:25:40	4:05	17:16	52	50:01	45	1:16:12	39	34	VETBM	3	CAFEGAL PAB-ORENSE
37	718	Juan Romero Rodriguez	1:25:52	4:06	16:17	30	47:04	30	1:15:05	36	35	VETAM	8	ATHLETICS AVENTURA
38	667	Ramon Suarez Gomez	1:26:05	4:06	16:50	41	49:16	41	1:16:11	38	36	VETBM	4	C.ATLE.MILLADOIRO
39	584	Jose Jardon Lopez	1:26:10	4:07	17:44	59	50:12	53	1:16:28	40	37	VETBM	5	ATLE. CASTRELOS
40	832	Carla Martinho	1:26:31	4:08	16:19	37	48:10	38	1:15:58	37 F	3	SENF	2	ADERCUS-RECER
41	774	Ruben Vazquez Mojon	1:26:48	4:08	17:06	43	49:43	42	1:16:41	41	38	SENM	21	Independiente
42	654	Antonio Menduiña Baston	1:26:51	4:09	17:57	69	50:01	43	1:16:56	43	39	VETAM	9	CORREDOIRAS D BUEU
43	650	Manuel Otero Perez	1:26:52	4:09	17:57	68	50:01	44	1:16:56	44	40	VETCM	3	CORREDOIRAS D BUEU
44	589	Jaime Lopez Rivera	1:26:58	4:09	18:06	82	51:08	59	1:17:28	46	41	VETBM	6	ATLE. CASTRELOS
45	587	Alfonso Rodriguez Moro	1:27:29	4:10	18:09	86	51:11	61	1:17:43	47	42	VETCM	4	ATLE. CASTRELOS
46	818	Alberto Pena Lomba	1:27:46	4:11	16:50	42	49:16	40	1:17:17	45	43	SENM	22	Independiente
47	825	Jose Leites	1:27:50	4:11	16:19	39	48:15	39	1:16:50	42	44	VETAM	10	S.C.COURENSE
48	750	Manuel Gil Crego	1:28:09	4:12	17:15	48	50:02	46	1:17:57	49	45	VETCM	5	CAFEGAL PAB-ORENSE
49	793	Manuel Angel Vazquez Rodriguez	1:28:09	4:12	17:15	46	50:02	47	1:17:57	48	46	SENM	23	CONCELLO PORRIÑO
50	537	Ricardo Fernandez Costa	1:28:11	4:12	17:28	55	50:06	52	1:17:58	52	47	VETAM	11	Independiente

Pto	Dorsal	Nome	Tempo	Ritmo	Km4,5	P4,5	Km12,3	P12,3	Km18,7	P18,7	Sx	PSx	Cat	PCat	Clube
51	775	David Gil Porteiro	1:28:16	4:13	17:15	45	50:04	50	1:17:57	50		48	SENM	24	Independiente
52	756	Jose Ramon Blanco Sotelo	1:28:17	4:13	17:16	51	50:03	48	1:17:57	51		49	SENM	25	CAFEGAL PAB-ORENSE
53	769	Xoan Carlos Feixoo Miron	1:28:18	4:13	17:36	58	51:01	58	1:18:17	54		50	VETAM	12	CAFEGAL PAB-ORENSE
54	709	Jose Manuel Gonzalez Chayan	1:28:18	4:13	17:55	67	50:25	54	1:18:14	53		51	SENM	26	VETE. DE GALICIA
55	712	Manuel Rosales Touza	1:29:19	4:16	17:22	54	50:37	56	1:18:41	55		52	VETFM	1	VETE. DE GALICIA
56	591	Alberto Mallo Marcos	1:29:21	4:16	18:09	85	51:11	62	1:19:03	56		53	SENM	27	ATLE. CASTRELOS
57	757	Jose Rodriguez Quintas	1:29:35	4:16	18:08	83	51:10	60	1:19:16	57		54	SENM	28	CAFEGAL PAB-ORENSE
58	521	Enrique Landesa Macias	1:29:41	4:17	18:27	106	51:53	66	1:19:33	59		55	VETEM	1	M.TOMAS.VET.SAMIL
59	763	Benito Bouzada Blanco	1:30:13	4:18	17:16	49	50:03	49	1:19:27	58		56	SENM	29	CAFEGAL PAB-ORENSE
60	792	Manuel Fernandez Pereiro	1:30:37	4:19	17:50	65	50:36	55	1:19:41	60		57	VETBM	7	CONCELLO PORRIÑO
61	536	Miguel Fernandez Pereira	1:31:02	4:20	19:51	144	53:16	90	1:20:52	65		58	VETAM	13	Independiente
62	533	Roberto Garrido Ruiz	1:31:12	4:21	17:22	53	50:04	51	1:20:09	61		59	SENM	30	Independiente
63	626	Francisco Javier Gomez Lago	1:31:21	4:21	17:46	63	51:39	64	1:20:33	64		60	SENM	31	VIGO MASSINI
64	633	Juan Carlos Roman Marcote	1:31:26	4:22	17:46	62	51:39	63	1:20:32	63		61	SENM	32	VIGO MASSINI
65	513	Elias Barros Estevez	1:31:27	4:22	18:10	91	51:57	68	1:20:52	66		62	VETBM	8	M.TOMAS.VET.SAMIL
66	566	Javier Gonzalez Nuñez	1:31:29	4:22	18:14	94	52:34	78	1:21:00	69		63	SENM	33	Independiente
67	652	Jose Moital Santos	1:31:34	4:22	18:30	115	52:34	79	1:20:55	67		64	VETDM	1	CORREDOIRAS D BUEU
68	530	David Costas Torres	1:31:50	4:23	18:28	111	52:51	84	1:21:29	71		65	SENM	34	Independiente
69	563	Armando Oliveira	1:31:53	4:23	17:08	44	50:43	57	1:20:18	62		66	VETBM	9	GIM. LOUSACORPUS
70	560	Antonio Barros Oliveira	1:31:59	4:23	18:05	78	51:57	69	1:20:57	68		67	VETCM	6	Independiente
71	695	Antonio Vazquez Jimenez	1:32:11	4:24	18:26	104	52:36	81	1:21:31	72		68	SENM	35	Independiente
72	710	Jose Francisco Gil Moreira	1:32:20	4:24	17:58	71	52:28	73	1:21:40	73		69	VETCM	7	VETE. DE GALICIA
73	556	Antonio Gomez Pombo	1:32:23	4:24	17:57	70	51:43	65	1:21:10	70		70	SENM	36	Independiente
74	860	Omar Gonzalez Sanpedro	1:32:40	4:25	18:44	122	53:38	93	1:22:02	76		71	SENM	37	FLUVIAL LUGO
75	751	Jose Losada Marra	1:32:46	4:25	17:44	60	52:37	82	1:22:07	78		72	VETBM	10	CAFEGAL PAB-ORENSE
76	551	Emilio Puga Iglesias	1:32:47	4:25	18:13	93	52:55	87	1:22:19	83		73	VETBM	11	Independiente
77	745	Raul Gonzalez Caride	1:32:49	4:26	17:45	61	52:19	71	1:21:47	74		74	VETBM	12	Independiente
78	803	Fernando Cabezas Dapena	1:33:12	4:27	17:53	66	52:35	80	1:22:04	77		75	VETCM	8	Independiente

79	834	Avelino Barreiro Souto	1:33:14	4:27	18:27	109	52:52	85	1:22:17	82	76	VETAM	14	Independiente	
80	606	Carlos Prado Dieste	1:33:18	4:27	18:24	103	52:29	75	1:21:51	75	77	VETAM	15	Independiente	
81	548	Miguel Villecas Garcia	1:33:18	4:27	18:29	112	52:28	72	1:22:12	80	78	SENM	38	Independiente	
82	694	Antonio Alvarez Clemente	1:33:26	4:27	18:01	77	53:06	88	1:22:36	84	79	VETBM	13	Independiente	
83	603	Manuel Alejandro Alonso Vazquez	1:33:43	4:28		0		0		0	80	SENM	39	Independiente	
84	604	Julio Fernandez Oitaven	1:33:46	4:28	18:59	125	53:51	97	1:23:13	87	81	VETAM	16	Independiente	
85	859	Cristina Azanza Moreno	1:33:54	4:29	17:59	75	52:43	83	1:22:47	85	F	4	SENF	3	FLUVIAL LUGO
86	708	Jose Alfredo Sanchez Murcia	1:33:54	4:29	17:59	74	52:29	76	1:22:17	81	82	VETAM	17	VETE. DE GALICIA	
87	628	Manuel Justo Hermo	1:34:14	4:30	19:00	126	53:53	98	1:23:18	89	83	SENM	40	VIGO MASSINI	
88	746	Agustin CaamaÑO Areal	1:34:15	4:30	19:00	127	53:53	99	1:23:19	90	84	SENM	41	VIGO MASSINI	
89	648	Jose Manuel Juncal Del Rio	1:34:23	4:30	18:29	113	52:29	74	1:22:10	79	85	VETAM	18	CORREDOIRAS D BUEU	
90	625	Carlos Docampo Perez	1:34:32	4:30	17:58	72	52:55	86	1:23:16	88	86	VETAM	19	VIGO MASSINI	
91	704	Esteban Patrici Dominguez Certal	1:34:32	4:30	18:15	98	53:50	95	1:24:09	95	87	PROM	3	Independiente	
92	705	Miguel Angel Novoa Rodriguez	1:34:33	4:31	18:27	108	53:50	96	1:24:10	96	88	SENM	42	Independiente	
93	808	Eduardo Pana Garcia	1:34:44	4:31	19:45	143	54:51	117	1:24:07	94	89	SENM	43	Independiente	
94	767	Jose Benito Gomez Lopez	1:35:01	4:32	18:14	95	53:10	89	1:23:44	92	90	VETAM	20	CAFEGAL PAB-ORENSE	
95	681	Laureano Romero Garcia	1:35:02	4:32	18:22	102	53:57	102	1:23:50	93	91	SENM	44	Independiente	
96	835	Delmiro Casas Filgueira	1:35:11	4:32	17:49	64	52:01	70	1:23:05	86	92	SENM	45	Independiente	
97	749	Jose Luis Rey Fernandez	1:35:39	4:34	18:12	92	53:53	100	1:24:11	97	93	VETCM	9	CAFEGAL PAB-ORENSE	
98	711	Fernando Huelin Trillo	1:35:43	4:34	17:59	76	52:29	77	1:23:22	91	94	VETBM	14	VETE. DE GALICIA	
99	634	Alberto Campos Abalde	1:35:54	4:34	18:32	117	53:57	103	1:24:43	98	95	SENM	46	VIGO MASSINI	
100	798	Jose Justo Alvarez Lorenzo	1:35:59	4:35	19:00	128	53:57	101	1:24:44	99	96	SENM	47	Independiente	

Pto	Dorsal	Nome	Tempo	Ritmo	Km4,5	P4,5	Km12,3	P12,3	Km18,7	P18,7	Sx	PSx	Cat	PCat	Clube
101	846	Manuel Gil Fernandez	1:36:27	4:36	19:13	133	55:09	119	1:25:27	103		97	VETCM	10	Independiente
102	699	Jesus Jose Dacuña Serodio	1:36:30	4:36	20:19	159	56:46	133	1:25:44	106		98	SENM	48	Independiente
103	607	Daniel Perez Pousa	1:36:37	4:36	19:57	148	56:04	127	1:26:08	109		99	SENM	49	Independiente
104	527	Eduardo Vieira Montenegro	1:36:41	4:37	18:41	121	54:20	114	1:25:14	101		100	VETCM	11	M.TOMAS.VET.SAMIL
105	510	Eloy Prieto Criado	1:36:41	4:37	18:35	119	54:20	113	1:25:14	100		101	VETCM	12	M.TOMAS.VET.SAMIL
106	682	Rodolfo Docampo Abalde	1:36:44	4:37	18:14	96	54:14	109	1:25:43	105		102	VETAM	21	Independiente
107	688	Maria Belen Lemat Cabral	1:37:08	4:38	18:31	116	54:15	110	1:25:17	102	F	5	VETAF	2	Independiente
108	719	German Gregores Vaz	1:37:09	4:38	18:30	114	54:17	111	1:25:30	104		103	SENM	50	Independiente
109	781	Angeles Rodriguez Pedrido	1:37:40	4:39	18:41	120	55:26	121	1:26:34	114	F	6	VETAF	3	COMESAÑA S.C
110	843	Manuel Vigo Mourullo	1:37:41	4:40	18:09	84	53:38	94	1:26:19	112		104	VETBM	15	Independiente
111	844	Candido Miguez Garcia	1:37:46	4:40	18:20	100	54:35	115	1:26:02	108		105	VETAM	22	Independiente
112	821	Idelfonso Cabello Arada	1:37:49	4:40	20:54	190	56:57	135	1:26:58	119		106	VETAM	23	Independiente
113	841	Rosario Gesto Gonzalez	1:37:51	4:40	18:58	124	55:37	123	1:26:34	116	F	7	VETEF	1	COTE CAJA CANARIAS
114	555	Gumersindo Alvarez Vazquez	1:37:51	4:40	19:08	132	55:28	122	1:26:34	115		107	SENM	51	Independiente
115	538	Juan C Dominguez Carlos	1:38:04	4:41	20:03	150	56:55	134	1:27:04	120		108	SENM	52	Independiente
116	602	Jose Alvarez Rodriguez	1:38:15	4:41	19:55	145	56:04	129	1:26:43	117		109	VETDM	2	Independiente
117	600	Justo Parada Rodriguez	1:38:37	4:42	19:25	136	56:05	130	1:27:06	121		110	VETCM	13	Independiente
118	579	Javier Lopez Dominguez	1:38:42	4:42	18:28	110	53:58	104	1:26:32	113		111	SENM	53	Independiente
119	570	Hugo Meriño Vazquez	1:38:45	4:43	19:43	142	56:21	131	1:27:26	123		112	SENM	54	Independiente
120	801	Julio Cesar Constenla Fontan	1:38:49	4:43	19:25	135	56:04	128	1:27:07	122		113	VETEM	2	Independiente
121	814	Jose Carlos Graña Alonso	1:38:55	4:43	18:09	87	53:59	105	1:26:17	111		114	VETAM	24	Independiente
122	553	Alfonso Arines Cuevas	1:39:01	4:43	18:06	81	53:59	106	1:25:59	107		115	VETBM	16	Independiente
123	700	Jose Ramon Varela Nogueira	1:39:24	4:44	21:23	210	59:02	164	1:28:27	129		116	VETAM	25	Independiente
124	764	Jorge Pallas Vallezos	1:39:30	4:45	18:15	97	54:19	112	1:27:27	124		117	SENM	55	CAFEGAL PAB-ORENSE
125	540	Jorge Malagues Chaparro	1:39:36	4:45	19:26	137	54:13	108	1:26:16	110		118	SENM	56	Independiente
126	725	Diamantino Rodrigues	1:39:38	4:45	19:24	134	55:57	126	1:28:02	125		119	VETDM	3	Independiente
127	703	Francisco Javier Montenegro Correa	1:39:47	4:45	20:17	157	57:49	141	1:28:24	128		120	VETAM	26	Independiente
128	539	Amador Reboreda Graña	1:39:54	4:46	17:58	73	54:13	107	1:26:55	118		121	SENM	57	Independiente

129	507	Manuel Rios Rodriguez	1:39:58	4:46	20:25	169	58:00	144	1:29:10	133	122	VETBM	17	M.TOMAS.VET.SAMIL
130	850	Rogelio Martinez Otero	1:40:05	4:46	21:21	204	58:17	147	1:28:24	127	123	SENM	58	Independiente
131	522	Antolin Rodriguez Gomez	1:40:17	4:47	20:27	179	57:48	138	1:28:23	126	124	VETEM	3	M.TOMAS.VET.SAMIL
132	529	Rafael Perez Rego	1:40:20	4:47	20:25	170	57:34	137	1:28:51	132	125	VETBM	18	CLUB ATLE. TUY
133	691	Alvaro Perez-Lafuente Suarez	1:40:31	4:48	20:05	152	56:43	132	1:28:30	130	126	SENM	59	Independiente
134	828	Manuel Collados Jimenez	1:40:33	4:48	21:22	209	58:35	155	1:29:11	135	127	SENM	60	Independiente
135	806	Jesus Manuel Lamas Perez	1:40:34	4:48	21:19	202	59:08	165	1:29:54	142	128	SENM	61	Independiente
136	508	Emilio Castro Barros	1:40:39	4:48	21:21	205	58:36	156	1:29:10	134	129	VETBM	19	M.TOMAS.VET.SAMIL
137	701	David Montes Gomez	1:41:07	4:49	19:57	147	57:24	136	1:29:25	136	130	SENM	62	Independiente
138	779	Francisco Perez Sousa	1:41:11	4:49	20:26	177	57:49	142	1:29:34	138	131	VETBM	20	Independiente
139	519	Tomas Cousiño Vazquez	1:41:36	4:51	20:25	167	57:48	139	1:29:36	140	132	VETEM	4	M.TOMAS.VET.SAMIL
140	857	Luis Segade Fraga	1:41:36	4:51	20:26	174	58:25	151	1:29:35	139	133	VETCM	14	CAFEGAL PAB-ORENSE
141	785	Elena Del Mar Naveiro Parada	1:41:44	4:51	18:22	101	55:13	120	1:28:49	131	F	8 SENF	4	COMESAÑA S.C
142	697	Victor Rolan Pazos	1:41:52	4:51	21:55	215	1:00:47	184	1:31:29	152	134	SENM	63	Independiente
143	759	Francisco Javier Garcia Lopez	1:42:12	4:52	20:17	158	57:48	140	1:29:42	141	135	SENM	64	CAFEGAL PAB-ORENSE
144	578	Luis Fernandez Clemente	1:42:34	4:53	19:56	146	58:14	145	1:30:42	144	136	VETCM	15	Independiente
145	547	Roberto Verde Lareu	1:42:37	4:54	18:27	107	54:49	116	1:29:28	137	137	SENM	65	Independiente
146	594	Jose M Carricoba Mera	1:42:40	4:54	20:26	172	58:47	161	1:31:10	148	138	VETBM	21	Independiente
147	622	Cesar Lopez Fernandez	1:42:44	4:54	20:27	181	59:17	167	1:31:45	154	139	VETAM	27	VIGO MASSINI
148	643	Jose Manuel Avendaño Garcia	1:42:52	4:54	20:24	166	58:15	146	1:30:54	146	140	VETBM	22	Independiente
149	601	Miguel Angel Rivadulla Fraga	1:42:59	4:55	21:20	203	58:44	160	1:29:55	143	141	SENM	66	Independiente
150	698	Dionisio Ameal Pacheco	1:43:13	4:55	21:55	216	1:00:47	185	1:32:31	159	142	VETAM	28	Independiente

Pto	Dorsal	Nome	Tempo	Ritmo	Km4,5	P4,5	Km12,3	P12,3	Km18,7	P18,7	Sx	PSx	Cat	PCat	Clube
151	595	Jose Luis Seijo Asorey	1:43:22	4:56	20:26	176	58:48	163	1:31:16	149		143	SENM	67	Independiente
152	620	Lisardo Blanco Vazquez	1:43:31	4:56	20:24	164	58:29	153	1:31:27	151		144	VETBM	23	VIGO MASSINI
153	515	Ceferino Sanchez Gestido	1:43:49	4:57	20:39	187	58:30	154	1:31:32	153		145	VETCM	16	M.TOMAS.VET.SAMIL
154	506	Manuel Garcia Alfonso	1:43:56	4:57	20:27	180	57:50	143	1:30:57	147		146	VETEM	5	Independiente
155	596	Carlos Jácome Couñago	1:44:12	4:58	20:26	175	58:47	162	1:31:16	150		147	SENM	68	Independiente
156	856	Nacho Garcia Vallejo	1:44:16	4:58	21:08	193	1:00:02	179	1:32:32	160		148	SENM	69	Independiente
157	812	Javier Varela Romero	1:44:28	4:59	21:09	194	1:00:03	180	1:32:36	161		149	SENM	70	Independiente
158	838	Jaime Peñas Cogolludo	1:44:36	4:59	22:24	221	1:02:44	194	1:33:12	165		150	SENM	71	Independiente
159	864	Jose Ramon Perdiz Gonzalez	1:44:39	4:59	19:35	138	58:39	158	1:32:42	162		151	VETBM	24	Independiente
160	760	Alvaro Conde Suarez	1:44:59	5:00	20:20	160	58:19	148	1:32:28	157		152	SENM	72	CAFEGAL PAB-ORENSE
161	598	Ruben Alvarez Gutierrez	1:45:12	5:01	20:27	182	58:22	150	1:32:24	156		153	SENM	73	Independiente
162	758	Juan Manuel Suarez Feijoo	1:45:15	5:01	20:20	161	58:20	149	1:32:28	158		154	SENM	74	CAFEGAL PAB-ORENSE
163	813	Alvaro Noya Perez	1:45:34	5:02	21:09	195	1:00:04	181	1:32:57	163		155	SENM	75	Independiente
164	619	Alberto Lores Perez	1:45:42	5:02	20:24	163	59:17	169	1:32:58	164		156	VETCM	17	VIGO MASSINI
165	610	Alberto Vazquez Rodriguez	1:46:05	5:03	21:19	201	1:00:29	183	1:34:26	173		157	SENM	76	Independiente
166	702	Jose Antonio Giraldez Hombre	1:46:15	5:04	23:38	244	1:02:54	196	1:34:09	170		158	SENM	77	Independiente
167	630	Guillermo Perez Costas	1:46:17	5:04	20:28	183	59:53	175	1:34:00	169		159	VETDM	4	VIGO MASSINI
168	597	Luis Martinez Silveira	1:46:17	5:04	19:42	140	58:28	152	1:33:31	166		160	SENM	78	Independiente
169	861	Francisco Avendaño Lorenzo	1:46:18	5:04	21:22	206	59:53	176	1:34:00	168		161	VETBM	25	Independiente
170	839	Juan Jose Gonzalez Romero	1:46:19	5:04	17:16	50	53:28	92	1:30:52	145		162	SENM	79	Independiente
171	833	Manuel Blanco Mouro	1:46:34	5:05	20:51	188	1:00:59	188	1:34:16	172		163	VETBM	26	Independiente
172	690	Miguel Costas Iglesias	1:46:58	5:06	18:06	79	55:56	125	1:32:03	155		164	SENM	80	Independiente
173	782	Monserrat Carreira Costas	1:47:23	5:07	20:26	173	59:19	170	1:33:59	167	F	9	VETAF	4	COMESAÑA S.C
174	811	Antonio Lora Martinez	1:47:23	5:07	20:25	168	59:53	174	1:34:09	171		165	SENM	81	Independiente
175	692	Dario Arias Costas	1:48:07	5:09	21:00	191	59:47	173	1:34:42	175		166	SENM	82	GIMNASIO AREA
176	706	Jesus Villar	1:48:07	5:09	20:24	165	59:46	172	1:34:42	174		167	VETAM	29	CORREDOIRAS D BUEU
177	770	Oscar Blanco Hermida	1:48:08	5:09	22:34	226	1:03:39	201	1:36:32	179		168	SENM	83	Independiente
178	571	Jose Miguel Merino Encinas	1:48:52	5:11	18:27	105	58:43	159	1:36:23	178		169	PROM	4	Independiente

179	773	Jose Antonio Rodriguez Alvarez	1:49:34	5:13	22:38	229	1:04:49	209	1:37:48	185	170	SENM	84	Independiente	
180	575	Manuel Lage Martin	1:49:58	5:15	19:35	139	59:55	177	1:35:48	177	171	SENM	85	Independiente	
181	616	Alvaro Prieto Sotelo	1:50:30	5:16	20:31	186	1:01:04	189	1:37:11	181	172	VETBM	27	VILA DE CANGAS	
182	845	Luis Jose Rodriguez Rivera	1:50:31	5:16	22:43	232	1:04:23	206	1:37:29	184	173	SENM	86	Independiente	
183	505	Santiago Fenollera Bolibar	1:50:34	5:16	20:16	155	1:00:48	186	1:36:34	180	174	SENM	87	VIG-BAY	
184	554	Fernando Carrera Rodriguez	1:50:42	5:17	23:08	235	1:06:53	224	1:39:11	187	175	VETAM	30	Independiente	
185	689	Serafin Costas Iglesias	1:51:17	5:18	18:06	80	54:56	118	1:35:46	176	176	SENM	88	Independiente	
186	842	Lourdes Prieto Vieites	1:51:27	5:19	20:16	156	1:00:48	187	1:37:28	183	F	10	VETCF	1	Independiente
187	865	Benito Gonzalez Rodriguez	1:51:27	5:19	21:22	207	1:01:27	190	1:37:27	182	177	VETCM	18	M.TOMAS.VET.SAMIL	
188	744	Jacobo Iglesias Valladares	1:52:30	5:22	22:38	230	1:04:50	210	1:39:43	190	178	SENM	89	Independiente	
189	511	Jose Manuel Bernardez Alvarez	1:53:27	5:25	20:51	189	1:02:19	192	1:39:03	186	179	VETBM	28	Independiente	
190	714	Gerardo Ribeiro Figueiras	1:53:33	5:25	20:29	184	1:02:46	195	1:39:42	189	180	VETFM	2	VETE. DE GALICIA	
191	503	Paulo Dias	1:53:36	5:25	24:25	257	1:07:02	225	1:41:10	195	181	VETAM	31	Independiente	
192	800	Carmelo Perez Castro	1:53:47	5:25	21:08	192	1:03:08	197	1:39:41	188	182	VETDM	5	Independiente	
193	683	Antonio Leon Avila	1:54:06	5:26	22:19	218	1:05:52	217	1:41:56	200	183	SENM	90	Independiente	
194	611	Guillermo Diez Fernandez	1:54:08	5:27	22:19	220	1:03:41	202	1:40:44	191	184	VETAM	32	Independiente	
195	848	Juan Jose Vazquez Gestal	1:54:45	5:28	23:10	237	1:06:02	219	1:41:31	197	185	SENM	91	Independiente	
196	512	Benigno Torres Lopez	1:54:52	5:29	21:11	196	1:03:09	199	1:40:46	192	186	VETBM	29	M.TOMAS.VET.SAMIL	
197	528	Monserrat Martinez Caña	1:54:52	5:29	21:12	197	1:03:09	198	1:40:46	193	F	11	VETAF	5	M.TOMAS.VET.SAMIL
198	557	Eduardo Varela Villanueva	1:55:05	5:29	21:34	213	1:04:06	204	1:41:41	198	187	SENM	92	Independiente	
199	741	Delfin Gonzalez Prieto	1:55:25	5:30	20:26	178	1:03:43	203	1:41:17	196	188	SENM	93	Independiente	
200	720	Rosendo Bugarin	1:55:58	5:32	21:13	199	1:04:09	205	1:41:52	199	189	VETAM	33	Independiente	

Pto	Dorsal	Nome	Tempo	Ritmo	Km4,5	P4,5	Km12,3	P12,3	Km18,7	P18,7	Sx	PSx	Cat	PCat	Clube
201	541	Marcelino Gonzalez Ozores	1:56:11	5:32	22:45	233	1:06:43	222	1:42:31	202		190	VETBM	30	Independiente
202	778	Xose Manuel Enriquez Rodriguez	1:56:12	5:32	22:32	224	1:04:32	207	1:42:04	201		191	VETBM	31	Independiente
203	509	Cesar Ralero Fernandez	1:56:26	5:33	23:38	243	1:07:25	227	1:43:18	204		192	VETBM	32	M.TOMAS.VET.SAMIL
204	526	Arturo Rivas Martinez	1:56:26	5:33	23:39	246	1:07:25	228	1:43:18	205		193	VETHM	1	M.TOMAS.VET.SAMIL
205	824	Jose Teofilo Lopez Rodriguez	1:56:29	5:33	24:15	252	1:07:30	229	1:43:41	207		194	SENM	94	Independiente
206	559	Manuel Perez Vazquez	1:56:30	5:33	24:16	253	1:07:31	230	1:43:42	208		195	SENM	95	Independiente
207	847	Jose Ramon Agrafojo Lago	1:57:15	5:35	20:05	151	59:16	166	1:40:48	194		196	SENM	96	Independiente
208	568	Abraham Gonzalez Acea	1:57:43	5:37	22:36	228	1:05:30	216	1:43:40	206		197	SENM	97	Independiente
209	809	Tito Rodriguez Marquez	1:57:46	5:37	20:13	154	1:03:23	200	1:43:07	203		198	SENM	98	Independiente
210	544	Pablo Gonzalez Giraldez	1:59:23	5:41	24:22	254	1:09:10	235	1:46:59	215		199	SENM	99	Independiente
211	574	Jaime Rey Figueroa	1:59:23	5:41	22:25	223	1:05:22	214	1:43:51	209		200	VETAM	34	Independiente
212	657	Jose Gomez Lorenzo	1:59:24	5:42	21:13	200	1:04:35	208	1:44:00	210		201	VETBM	33	CORREDOIRAS D BUEU
213	543	Alberto Alonso Alvarez	2:00:16	5:44	24:22	255	1:09:10	234	1:46:59	214		202	SENM	100	Independiente
214	796	Sancho Barros Suarez	2:01:04	5:46	22:34	225	1:06:43	223	1:45:33	212		203	VETFM	3	CLUB GRUPO VIGO
215	581	Jesus Cabaleiro Hernandez	2:01:47	5:48	23:41	248	1:07:37	231	1:46:12	213		204	VETAM	35	Independiente
216	707	Francisco Javier Silva Dominguez	2:01:47	5:48	23:10	238	1:09:25	236	1:47:59	216		205	SENM	101	Independiente
217	713	Amalia Otero Gonzalez	2:02:28	5:50	23:49	250	1:09:01	233	1:48:02	217	F	12	VETDF	1	VETE. DE GALICIA
218	599	Lucas Mendez Salgado	2:03:04	5:52	22:03	217	1:05:21	213	1:44:50	211		206	SENM	102	Independiente
219	567	Pablo Del Rio Polo	2:04:36	5:56	24:27	259	1:09:26	237	1:49:12	218		207	SENM	103	Independiente
220	854	Jose Bernardez Gonzalez	2:05:27	5:59	22:42	231	1:47:37	250		0		208	VETBM	34	Independiente
221	686	Pablo Boullosa Lorenzo	2:05:30	5:59	21:33	212	1:06:32	221	1:49:12	219		209	SENM	104	Independiente
222	727	Nicolas Le Breton	2:06:32	6:02	26:10	262	1:11:40	242	1:52:14	222		210	SENM	105	Independiente
223	816	Jorge Hernandez Rodriguez	2:07:04	6:03	21:35	214	1:06:27	220	1:49:39	220		211	SENM	106	Independiente
224	517	Manuel Tomas Rodriguez Rodriguez	2:09:22	6:10	23:01	234	1:10:31	238	1:53:48	223		212	VETCM	19	M.TOMAS.VET.SAMIL
225	502	Raul Ferreira	2:09:35	6:11	24:26	258	1:13:45	245	1:56:05	228		213	VETBM	35	Independiente
226	577	Olegario Fernandez Clemente	2:09:48	6:11	23:24	241	1:08:10	232	1:51:35	221		214	VETCM	20	Independiente
227	795	Francisco Barros Suarez	2:11:10	6:15	23:39	247	1:11:10	239	1:53:51	224		215	VETFM	4	CLUB GRUPO VIGO
228	728	Joël Le Breton	2:11:13	6:15	26:10	261	1:11:40	241	1:54:31	225		216	VETCM	21	Independiente

229	501	Joaquin Cunha	2:11:23	6:16	24:27	260	1:13:45	244	1:56:05	227	217	VETCM	22	Independiente
230	576	Pablo Allo Maneiro	2:12:11	6:18	23:25	242	1:11:24	240	1:54:58	226	218	SENM	107	Independiente
231	742	Luis Romero Amich	2:14:50	6:26	23:49	249	1:13:07	243	1:57:19	229	219	VETAM	36	Independiente